

escapades

en narbonnaise | méditerranée

guide
2019
2020

GRATUIT - FREE



1	Narbonne et ses Monuments	6
2	Les Grands Buffets	50
3	Espace de Liberté	76
4	Private Bowling Pub	80
5	Les Halles de Narbonne	54
6	Les Marchés de Narbonne	57
7	Le Solal	44
8	Amphoralis	18
9	L'Oulibo	82
10	Château de Ventenac	46
11	Château l'Hospitalet	58
12	Château Le Bouis	62
13	Espace Balnéoludique	30
14	Salin de Gruissan	32
15	LAC, Lieu d'Art Contemporain	72
16	Abbaye de Fontfroide	22
17	Miellerie des Clauses	86
18	Château de Lastours	64
19	Terra Vinea	68
20	Salin de La Palme	34
21	Leucate	38
22	Gouffre géant de Cabrespine	94
23	Réserve Africaine de Sigean	90
24	Parc Australien	92
25	Château de Peyrepertuse	26
26	Grotte de Fontrabieuse	97
	Les villages authentiques de Grand Narbonne Méditerranée	100

© 2019 Defacto Agence de communication / 4'Imprim. Photos : Goanda, C. & G. Deschamp, Claude Cruells, Nomah, Jean Belondrade, Emmanuel Perrin, Le Grand Narbonne, DR Mondial du Vent Mairie de Leucate, Patrick Massé, Etienne Belondrade, Christophe Baudot, Glisse & Kite, Marine Promenade, Zoomez. Ville de Narbonne : Laurie Biral, Lisa Debande. Maxime Strzempa. Mika Boudot..



Escapades, une sélection de sites d'exception

Chaque année, le Guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée propose une sélection de sites d'exception et de villages authentiques.

En toute saison, laissez-vous guider à travers un territoire à multiples facettes et partez à la découverte de ses espaces naturels préservés, tantôt grandioses, tantôt pittoresques. Visitez ce Pays et découvrez un patrimoine historique unique.

Profitez des espaces de loisirs ou détendez-vous autour d'une dégustation de ses meilleurs vins et de ses produits de qualité. Enfin, prenez le temps de rencontrer les hommes et les femmes profondément dévoués à leurs sites, qui sauront vous insuffler leur passion...

Le charme de la région vous envoûtera aussi, sans nul doute !



Every year, the Escapades en Narbonnaise Méditerranée guide proposes a selection of exceptional sites and authentic villages.

Whatever the season, you will find something to guide you through a wonderfully varied region where you can discover protected wild areas and splendid or picturesque sights. Come and visit the region to learn about its unique historical heritage.

Enjoy its leisure sites and take time out to sample some of its best wines and other quality products. Then stop a while to meet the people who dedicate themselves to their places and will make you see the point of their commitment.

You too are bound to fall under the spell of this region.



Jedes Jahr stellt der Ausflugsführer, der „Guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée“, eine Auswahl von großartigen Besucherstätten und charakteristischen Dörfern zusammen.

Lassen Sie sich zu jeder Jahreszeit durch ein facettenreiches Gebiet führen und entdecken Sie seine sowohl großartigen als auch pittoresken Naturgebiete. Besuchen Sie dieses Land und entdecken Sie ein einzigartiges kulturhistorisches Erbe.

Nutzen Sie die Freizeitbereiche oder entspannen Sie sich bei einer Verkostung seiner besten Weine und hochqualitativen Produkte. Nehmen Sie sich ebenfalls Zeit, die Männer und Frauen zu treffen, die sich so stark für ihre Besichtigungsorte einsetzen, und die Sie in den Bann ihrer Leidenschaft ziehen werden.

Der Charme dieser Region wird auch Sie zweifelsfrei verzaubern!



Todos los años, la guía Escapades en Narbonnaise Méditerranée le propone una selección de lugares excepcionales y pueblos genuinos.

No importa la temporada que sea, déjese guiar a través de un territorio con múltiples facetas y venga a descubrir sus espacios naturales protegidos, unas veces grandiosos, otras pintorescos. Visite este País y descubra un patrimonio histórico único.

Disfrute de los espacios de ocio o relájese con una degustación de sus mejores vinos y productos de calidad. Para terminar, tómese su tiempo para conocer a los hombres y mujeres totalmente entregados a sus lugares, quienes sabrán transmitirle su pasión...

Con total seguridad, el encanto de la región también le hechizará.



Narbonne, 2500 ans d'Histoire

Narbonne et la Narbonnaise	8
Narbonne et ses Trésors	12

Patrimoine Antique

Amphoralis	18
------------------	----

Patrimoine Médiéval

L'Abbaye de Fontfroide	22
Le Château de Peyrepertuse	26

Méditerranée

Espace Balnéoludique de Gruissan	30
Les Salins de Gruissan et de La Palme	32
Leucate	38

Canal du Midi et de la Robine

Le Solal	44
Le Château de Ventenac	46

Vignobles et Gastronomie

Les Grands Buffets	50
Les Halles de Narbonne	54
Les Marchés de Narbonne	57
Château l'Hospitalet	58
Château Le Bouïs	62
Château de Lastours	64
Terra Vinea	68

Art et Culture

Lieu d'Art Contemporain (L.A.C)	72
---------------------------------------	----

Loisirs et curiosités

Espace de Liberté	76
Private Bowling Pub	80
L'Oulibo	82
La Miellerie des Clauses	86
La Réserve Africaine de Sigean	90
Le Parc Australien	92
Le Gouffre géant de Cabrespine	94
La Grotte de Fontrabieuse	97

Grand Narbonne Méditerranée

Les Villages authentiques de Grand Narbonne Méditerranée	100
--	-----

FNAIM, L'Indépendant	126
-----------------------------------	-----

Narbonne, 2500 ans d'Histoire



Narbonne la Narbonnaise



Narbonne, ville d'art et d'histoire

Première colonie romaine hors d'Italie, *Narbo Martius*, fondée en 118 av. J-C, est le point de convergence entre Italie, Espagne, Atlantique et Méditerranée, Massif Central et Pyrénées. L'antique capitale de la Province de Narbonnaise est traversée par le canal de la Robine, classé au patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO et ouverte sur l'arc méditerranéen, avec sa station classée : Narbonne-Plage.

La promenade dans Narbonne, ville d'art et d'histoire, vous offre un authentique voyage dans le temps. Chaque rue du cœur de Ville historique est un témoignage de la richesse de son histoire. Antiquité, Moyen Âge, Renaissance, les 2 500 ans de la Ville ont laissé un héritage patrimonial remarquable.

La culture méditerranéenne et son passé antique lui ont conféré cet art de vivre particulier, propre aux villes du Sud, où l'on est plus sensible à la lumière, à la chaleur et à la beauté.

Narbonne-Plage, station balnéaire de tourisme

Entourée d'étangs, de lagunes, de pinèdes odorantes et de 3 vignobles AOP, Narbonne bénéficie d'une nature préservée. Idéale pour les randonneurs, les amateurs d'espaces, de faune et de flore remarquables.



Découvrez les massifs classés de Fontfroide et de la Clape où les vigneron et producteurs vous feront partager leur passion du terroir et vous inviteront à découvrir leurs produits authentiques.

Narbonne-Plage aux rivages de sable fin, Pavillon Bleu d'Europe depuis 1988, offre des équipements de loisirs qui comblent les désirs et plaisirs de toutes les familles. Avec 300 jours d'ensoleillement par an, la station vous propose tout au long de l'année une offre sport et nature complète.

À Narbonne, osez un souvenir XXL !

Fan de selfie, ne ratez pas la nouveauté 2019 de l'Office de Tourisme ! Rendez-vous sur la passerelle des Barques, suivez les instructions, un clic sur votre smartphone et repartez avec un souvenir exceptionnel de Narbonne ! Gratuit #oseznarbonne #selfiexxl

GRATUIT

Selfie Narbonne
Osez un souvenir
XXL

Rendez-vous
passerelle des Barques et
PARTAGEZ VOS PHOTOS

Informations : Office de Tourisme de Narbonne
www.narbonne-tourisme.com - @narbonnetourisme

Narbonne
TOURISME

Narbonne terre d'abondance
Berceau de l'histoire du vin en Narbonnaise, Narbonne est aussi un terroir de tradition millénaire pour les olives, le miel de romarin

des Corbières, le sel, l'une des matières premières de l'Antiquité.

Le Narbonnais se décline dans une infinité de paysages, depuis les ruelles du vieux Narbonne jusqu'aux rocs déchiquetés des Corbières, des plages immenses aux terrasses du Minervois. Entre ces deux extrêmes, entre les collines couvertes de garrigues odorantes et la mer, tout un monde lagunaire préservé : les étangs et les salins.

Par endroits, la basse plaine sillonnée de roubines (canaux) est plantée de vignes, de vergers et de rizières. De ce cœur humide, sans transition, de petites routes agréables mènent aux typiques massifs calcaires.

Narbonne anime sa vie culturelle

La station de Narbonne-Plage vous propose deux festivals de qualité.

Les Natur'Ailes autour du vent et des cerfs volants et la Primavera autour de la culture espagnole. Cette offre culturelle rayonne ainsi sur tous les territoires alentours. Avec le Clap d'Été au cœur de l'été ensoleillé et dans la douce magie des Fêtes de Noël, la Ville de Narbonne vibre au rythme d'une programmation riche et le plus souvent gratuite.



**Balades à la découverte de Narbonne et du Narbonnais**

Toute la ville se parcourt facilement à pied, mais le territoire communal est très vaste : on peut ainsi faire de belles randonnées pédestres, équestres ou à VTT.

Découvertes sportives

De nombreuses activités de pleine nature et de sport de glisse sont proposées à Narbonne et Narbonne-Plage. Découvrez toutes les informations utiles auprès de l'OT de Narbonne : Tél. : 04 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Découvertes vélos

Languedoc VTT Evasion : locations VTT, VTC, et accompagnement. Toute l'année.
Tél. : 06 74 89 75 98 - hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttvevasion.over-blog.com

Découvertes équestres

• Manade Tournebelle / Écluse de Mandirac
Tél. : 04 68 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com

Découvertes fluviales

• Le Solal : découverte d'une heure en gabarre du canal de la Robine en plein cœur de Narbonne (avril à septembre). Tél. : 06 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe : location de bateaux électriques à la sortie de Narbonne
Tél. : 06 82 90 19 76
• Les Petits Bateaux du Canal : location de bateaux électriques en centre-ville. D'avril à octobre. Tél. : 06 03 70 04 16

Le Petit Train de Narbonne

Découvrez Narbonne à bord du petit train, d'avril à fin septembre : Tél. : 06 79 55 93 43

Fêtes et manifestations 2019

- «Les Natur'Ailes», 1^{er} et 2 juin
- «Clap d'Été», animations estivales à Narbonne et Narbonne-Plage, 7j/7, du 21/06 au 31/08
- «La Semaine Bavaroise», du 7 au 10 août
- «La Primavera», 1^{er} et 2 août
- «Festival Barques en Scène» du 22/08 au 24/08
- «Féeries de Noël», décembre.

Informations**Office de Tourisme de Narbonne**

(ouvert à l'année), 31 rue Jean Jaurès
Tél. : 04 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

Annexe OT Narbonne-Plage (ouverte d'avril

à septembre) Avenue des Vacances
Tél. : 04 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

**Exploring on foot around the old town of Narbonne is very easy**

The whole town travels easily walk, but the municipality is very wide: one can make beautiful hikes hiking, horseback or mountain bike.

Sporting activities

Many outdoor and sliding sports activities are available in Narbonne and Narbonne-Plage. Complete useful information at the Narbonne Tourist Office: Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Cycle tours

Languedoc VTT Evasion: mountain bike and road bike rental and accompaniment. Open all year.
Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttvevasion.over-blog.com

Exploring by horseback

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)4 68 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com

Exploring the waterways

• Le Solal: Hour-long trip in a «gabarre» boat along the canal de la Robine in the heart of Narbonne (Apr. to Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe: electric boat hire.
Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
• «Les Petits Bateaux du Canal»: electric boat rental in the city centre. From April to the end of October. Tél. : 06 03 70 04 16

Le Petit Train de Narbonne

Tours of Narbonne on the little train from April to the end of september.
Tel: +33 (0)6 79 55 93 43

Festivals and events 2019

- «Les Natur'Ailes», 1st and 2nd June
- «Clap d'Été», entertainment in Narbonne and Narbonne Plage, every day, from the 21st June to the 31st August.
- «La Semaine Bavaroise» from the 7th to the 10th August
- «La Primavera», 1st and 2nd August
- «Barques en Scène festival», from 22nd to 24th August.
- «Féeries de Noël», December.

Information**Narbonne Tourist Office** (open all year)

31 rue Jean Jaurès
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

Tourist Office Annexe at Narbonne-Plage

(open from April to September)
Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

**Entdeckungstouren in
Narbonne und Umgebung**

Die Altstadt erkundet man am besten zu Fuß. Die Umgebung lädt zu schönen Touren zu Fuß, mit dem Rad oder zu Pferd ein.

Sport- und Freizeitaktivitäten

Vielfältige naturnahe und Wassersportaktivitäten in Narbonne und Narbonne Plage sind empfohlen. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie beim Fremdenverkehrsamt in Narbonne.

Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Fahrradausflüge

Languedoc VTT Evasion: Moutainbike- und Treckingbikeverleih, Begleitend das ganze Jahr.

Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttvasion.over-blog.com

Reitzentren

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)4 68 49 47 83 / contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com

Bootsfahrten auf dem Kanäle

- Le Solal: 1-stündige Bootsfahrt auf dem Canal de la Robine im Herzen von Narbonne (Apr. bis Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
- Domaine Sainte Marthe : von Elektroboten Verleih am Ortausgang von Narbonne. Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
- «Les Petits Bateaux du Canal»: Vermietung von Elektroboten im Stadtzentrum. Von Ende April bis October. Tél. : 06 03 70 04 16

Le Petit Train de Narbonne

Auf Entdeckungsreise von Narbonne in einem kleinen Zug. Von April bis September.
Tel: + 33 (0)6 79 55 93 43

Feste und Veranstaltungen 2019

- «Les Natur'Ailes», vom 01 bis 02 Juni.
- «Clap d'Été», vom 21 Juni bis 31 August. tägliche monétisation in Narbonne und Narbonne-Plage 7j/7, Tag die Woche.
- «La Semaine Bavaoise», vom 07 bis 10 August.
- «La Primavera», von 01 bis 02 August.
- «Festival Barques en Scène», von 22 bis 24 August.
- «Féeries de Noël»: Dezember.

Informationen und Verkehrsämter**Verkehrsamt Narbonne.**

(ganzjährig geöffnet). 31 rue Jean Jaurès.
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

Zweigstelle des Fremdenverkehrsbüros in Narbonne-Plage (von April bis September geöffnet) Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86

accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

**Itinerarios para descubrir
Narbona y el Narbonés**

Toda la ciudad se recorre fácilmente a pie. Pero la superficie de la zona es muy extensa. Se pueden hacer bellas excursiones pedestres, ecuestres o en bicicleta.

Experiencias deportivas

En Narbonne y Narbonne Plage se proponen numerosas actividades en plena naturaleza y deportes de deslizamiento. Descubre toda la información de interés en la OT de Narbonne. Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Excursiones en bici

Languedoc VTT Evasion: alquiler de Bicicletas de montaña y excursiones. Acompañamiento durante todo el año.
Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttvasion.over-blog.com

Recorrido ecuestre

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)468 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com

Recorrido fluvial

- Le Solal: paseo de 1 hora en gabarra por el canal de la Robina en pleno corazón de Narbonne (Abril a Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
- Domaine Sainte Marthe : alquiler de barcos electricas a la salida de Narbonne : Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
- «Les Petits Bateaux du Canal»: alquiler de barcos eléctricos en el centro de la ciudad. De abril a octubre. Tél. : 06 03 70 04 16

«Le Petit Train de Narbonne»

Descubra Narbona a bordo de este pequeño tren, De abril a finales de septiembre :
Tel: +33 (0)6 79 55 93 43

Fiestas y eventos de 2019

- «Les Natur'Ailes», el 1 y el 2 de Junio.
- «Clap d'Été» eventos de verano en Narbonne y Narbonne-Plage, 7j/7, del 21 de Junio al 31 de Agosto.
- «La Semaine Bavaoise» del 7 al 10 de Agosto.
- «La Primavera», el 1 y el 2 de Agosto.
- «Festival Barques en Scène» : del 22 al 24 de Agosto.
- «Les Féeries de Noël» : Diciembre.

Información

Oficina de Turismo de Narbonne (abierta todo el año). 31 rue Jean Jaurès.
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com

Oficina de Turismo de Narbonne-Plage (abierta de abril a septiembre). Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

Narbonne et ses trésors



Narbonne méridionale, première fille de Rome hors d'Italie, Ville d'art et d'histoire... Au centre-ville, un joyau monumental : le Palais-Musée des Archevêques forme, avec la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur, un ensemble architectural unique en France.



Le Palais-Musée des Archevêques,

un véritable quartier médiéval en cœur de ville. Ruelles, cours intérieures, salles prestigieuses abritant les musées, jardins et cloître menant à la cathédrale dont les voûtes s'élèvent à plus de 40 mètres...

Du haut des 162 marches du **donjon Gilles Aycelin**, profitez du meilleur point de vue sur le vieux Narbonne et l'antique **Via Domitia** à vos pieds. Le **Palais Neuf** abrite le **parcours d'Art** et ses **collections de peintures classiques** ainsi qu'une exceptionnelle collection de peintures orientalistes, unique en France.

Le Palais Vieux accueille les collections d'archéologie et possède un plafond peint remarquable daté du début du XIII^e siècle. Les galeries souterraines de l'**Horreum romain**, à deux pas du Palais des Archevêques, vous invitent à plonger dans l'ambiance de **la ville romaine**.



La cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur, ne ratez pas ses voûtes vertigineuses et son grand retable gothique de la chapelle Notre-Dame-de-Bethléem unique en Europe, tant par ses dimensions (26m²), que par la diversité des thèmes sculptés et peints.



La maison des Trois Nourrices dans le quartier de Bourg. Découvrez cet exceptionnel exemple de l'architecture privée régionale de la Renaissance (1553).

La maison natale de Charles Trenet, cette visite vous fera pénétrer dans l'univers du « Fou chantant ». Bien sûr, d'autres sites et monuments en quartier de Bourg méritent le détour :

Le Pont des Marchands, les Halles, la Basilique Saint-Paul...



Enfin, la chapelle des **Pénitents Bleus** aménagée au milieu du XVIII^e siècle, accueille des expositions temporaires d'art contemporain. Pour accéder tranquillement au centre-ville, gardez-vous au parking du quai Victor-Hugo, tout proche, et empruntez la Citadine, navette gratuite.

**Cathédrale St-Just et St-Pasteur**

Cloître, vaste chœur gothique rayonnant construit de 1272 à 1332, le plus haut chœur gothique du sud de la France.

Trésor de la cathédrale

Cette salle dite du Chapitre présente un curieux phénomène acoustique et renferme l'un des trésors les plus riches de l'hexagone.

Basilique St-Paul

L'une des plus anciennes églises gothiques du Midi de la France mêlant l'art roman à l'art gothique. Elle abrite la fameuse grenouille au bénitier.

Salles d'expositions

Salle des Consuls, ancienne chapelle des Pénitents Bleus, La Poudrière, Salle au pilier.

Musées et sites

Le Palais-Musée des Archevêques, et ses collections d'art et d'archéologie, le donjon Gilles Aycelin : forment le second ensemble archiépiscopal de France après Avignon.

L'Horreum romain : monument souterrain d'époque romaine visible à Narbonne et unique en Europe.

La *Via Domitia*, place de l'Hôtel de Ville, l'ancienne route romaine reliait l'Italie à l'Espagne.

La maison natale de Charles Trenet, où la jeunesse du « fou chantant » vous sera dévoilée grâce à une scénographie interactive et originale.

Plein tarif : 6 €, tarif réduit : 4 €.

Tarifs 2019

- **Pass « Palais des Archevêques et ses collections »** : 6 €, 4 €*
Accès au Palais des Archevêques et aux collections d'art et d'archéologie, aux anciens appartements, au donjon à la salle du Trésor.

- **Billet 1 site** : 4 €

- **Pass « Monumentale Narbonne » incluant tous les sites** : 10 €, 6 €*
*Tarif réduit pour les enfants de - de 10 ans, étudiants et groupes à partir de 10 pers.

- **Visites commentées Ville d'art et d'histoire** par des guides agréés.

Groupes rendez-vous uniquement :

- Groupes adultes (+ de 20 pers.) : 8,50€ (3h de visite) - 6€ (2h de visite)

- Groupes scolaires/étudiants : 4,20€ (1h de visite).

- Groupes scolaires/étudiants : 4,20€ (2h de visite).

- Groupes adultes de 1 à 20 pers - 2 forfaits : 170€ (3h de visite) - 120€ (2h de visite).

- Individuels : visites commentées

- du lundi au vendredi vacances scolaires (zone C). Départs et billetterie à l'Office de Tourisme.

- 2100 ans d'histoire à Narbonne

- Narbonne Romaine

- Narbonne Médiévale

- Le quartier de Bourg, le quartier artisanal de la Narbona médiévale

**St-Just - St Pasteur cathedral**

Cloister, a huge «Rayonnant» Gothic choir built 1272-1332, the highest Gothic choir in the south of France.

Cathedral treasure

This room known as the Chapterhouse has strange acoustics and holds some of the richest treasures in France.

Basilica of St-Paul

One of the oldest Gothic churches in the south of France, a blend of Romanesque and Gothic built on the vestiges of an ancient Palaeochristian cemetery. It is home to the famous frog in the stoup.

Exhibition rooms

Salle des Consuls, formerly the chapel of the Blue Penitents, The Powder Store, Pillar Room.

Museums and sites

The Archbishops' Palace-Museum and its art and archaeology collections, the Gilles Aycelin dungeon: an archbishopric second only to Avignon in France.

Roman *Horreum*: Underground monument from the Roman times, visible in Narbonne and unique in Europe.

Via Domitia, Place de l'Hôtel de Ville, the ancient Roman road from Italy to Spain is a reminder of Narbonne's origins. Charles Trenet's birthplace, where you can explore the early days of the «fou chantant» (the singing eccentric) through an original and interactive experience:

€6, reduced rate €4.

Rates 2019

- **Pass «Archbishops' Palace and Collections»** : €6, €4*
Access to the Palace and the art and archaeology collections, the former living quarters, the dungeon and the Treasury room.

- **Ticket for 1 site**: €4

- **Pass 'Monumentale Narbonne' including all sites**: €10, €6*
*Reduced rates for children under 10, students and groups of 10 or more.

- **Guided tours City of art and history label**

- «Ville d'art et d'histoire» label tours led by certified conference guides.

Groups by appointment only:

- Adult groups (over 20 participants):

- €8,50 (3h tour) - €6 (2h tour) - €4,20 (1h tour)

- School/student groups: €4,20 (2h tour)

- Adult groups from 1 to 20 participants - 2 rates: €170 (3h tour), €120 (2h tour).

- Individuals: Guided tours in French language from Monday to Friday during French school holiday periods (zone C).

- Departure point and tickets from the Tourist Office.

- 2100 years of history in Narbonne

- Roman Narbonne

- Mediaeval Narbonne

- The Bourg, the art and craft district in Medieval Narbonne

Les tarifs des visites commentées seront modifiés durant l'année 2019. Informations sur www.narbonne.fr


Kathedrale Saint Just und closter

Das Kloster mit einem großräumigen gotischen Chorraum wurde zwischen 1272 und 1332 erbaut und gilt als der höchste gotische Chorraum Südfrankreichs.

Schatz der Kathedrale

Dieser sogenannte Kapitelsaal, dessen Gewölbe eine eigenartige Akustik erzeugt, birgt eine der reichsten Schätze des Hexagons.

Basilika St-Paul

Sie ist einer der ältesten gotischen Kirchen Südfrankreichs, in der sich romanische und gotische Kunst vereinen und wurde auf den Überresten eines frühchristlichen Friedhofs erbaut. In ihr wird der berühmte Weihwasserfrosch aufbewahrt.

Ausstellungsräume

Saal der Konsuln, ehemalige Kapelle der Blauen Büßer, das Pulvermagazin, Pfeilersaal.

Museen und Besichtigungsorte

Der Erzbischöfliche Palast-Museum und seine Kunst- und Archäologiesammlungen, der Donjon Gilles Aycelin bilden den zweitgrößten bischöflichen Gebäudekomplex Frankreichs nach Avignon. Das romanische *Horreum*: Unterirdisches Denkmal aus der Römerzeit, zu sehen in Narbonne, europaweit einzigartig. Die Via Domitia, Place de l'Hôtel de Ville, der ehemalige Römerweg, der Italien mit Spanien verband, verweist auf die Ursprünge Narbonnes. Im Geburtshaus von Charles Trenet wird Ihnen die Jugend des «singenden Verrückten» anhand einer originellen interaktiven szenischen Darstellung erzählt. Führung enthüllt wird: 6€, ermäßigt Tarif: 4€.

Eintrittspreise 2019

- **Pass «Palais des Archevêques et ses collections» (Der Erzbischöfliche Palast und seine Sammlungen):** 6€, 4€*

Zugang zum Erzbischöflichen Palast und seinen Kunst- und Archäologiesammlungen in den ehemaligen Palastgemächern, zum Donjon, zur Schatzkammer.

- **Eintrittskarte für 1 Besichtigung:** 4€
- **Pass «Monumentale Narbonne» für alle Sehenswürdigkeiten:** 10€, 6€*

*Reduzierter Preis für Kinder bis zu 10 Jahren, Studenten und Gruppen ab 10 Personen.

Geführte mit fremdenführer Besichtigung Stadt der Kunst und Geschichte (Label)

Gruppen ausschließlich nach vorheriger Absprache

- **Erwachsenengruppen (mehr als 20 Pers.):** 8,50€ (3-stündige Besichtigung) - 6€ (2-stündige Besichtigung) - 4,20€ (1-stündige Besichtigung).

- **Schüler- und Studentengruppen:** 4,20€ (2-stündige Besichtigung).

- **Erwachsenengruppen (1 bis 20 Pers.):**


2 Pauschalangebote: 170€ (3-stündige Besichtigung) 120€ (2-stündige Besichtigung)

Einzelpersonen: kommentierte Führungen auf französisch von Montag bis Freitag während der Schulferien (französische Zone C).

Ausgangspunkt der Führungen und Kartenverkauf im Fremdenverkehrsbüro

- 2 100 Jahre Geschichte von Narbonne
- Römische Narbonne
- Mittelalterliches Narbonne
- «Bourg», Handwerksviertel

im mittelalterlichen Narbonne


Catedral St-Just - St pasteur

claustro gran coro gótico, con disposición radial construido de 1272 a 1332, el coro gótico más alto del Sur de Francia

Tesoro de la catedral

esta sala conocida como la sala del Cabildo presenta un curioso fenómeno acústico y encierra uno de los tesoros más ricos del hexágono.

Basilika St-Paul

una de las iglesias góticas más antiguas de la Edad Media que mezcla arte románico y arte gótico, edificada sobre los vestigios de un antiguo cementerio paleocristiano. Alberga la famosa rana en la pila.

Salas de exposiciones

Sala de los Cónsules, antigua capilla de los Penitentes Azules, El Polvorín, Sala del Pilar.

Museos y lugares

El Palacio-Museo de los Arzobispos y sus colecciones de arte y de arqueología, el torreón Gilles Aycelin forman el segundo conjunto arzobispal de Francia después del de Aviñón. *Horreum* Romano: monumento subterráneo de la época romana visible en Narbona y único en Europa.

La Via Domitia, plaza del Ayuntamiento, la antigua ruta romana que unía Italia con España recuerda los orígenes de Narbona.

Conocerá los secretos de la casa natal de Charles Trenet, o la juventud del «fou chantant», gracias a una escenografía interactiva muy original: 6€, tarifa reducida: 4€.

Tarifas 2019

- **Pase combinado «Palacio de los Arzobispos y sus colecciones»:** 6€, 4€*

Entrada al Palacio de los Arzobispos y a las colecciones de arte y de arqueología, a los antiguos apartamentos, al torreón y a la Sala del Tesoro.

- **Entrada individual 1 monumento:** 4€

- **Pase «Narbonne Monumental», que incluye todos los monumentos:** 10€, 6€*

*Tarifa reducida para niños menores de 10 años, estudiantes y grupos a partir de 10 personas.

Visitas comentadas por guías de exposiciones acreditadas / ciudad de arte y de historia

Grupos sólo con reservación:

- **Grupos de adultos (más de 20 pax):** 8,50€ (visita de 3 horas) - 6€ (visita de 2 horas) 4,20€ (visita de 1 hora).

- **Grupos escolares/estudiantes:** 4,20€ (visita de 2 horas).

- **Grupos de adultos de hasta 20 pax: 2 precios:** 170€ (visita de 3 horas) - 120€ (visita de 2 horas).

Particulares: las visitas guiadas en francés de lunes a viernes durante las vacaciones escolares francesas (zone C).

Salidas y venta de tickets en la Oficina de Turismo.

- 2 100 años de historia en Narbona
- Narbona romana
- Narbona medieval
- El barrio de Bourg, barrio artesanal de la Narbonna medieval

Héritage Antique

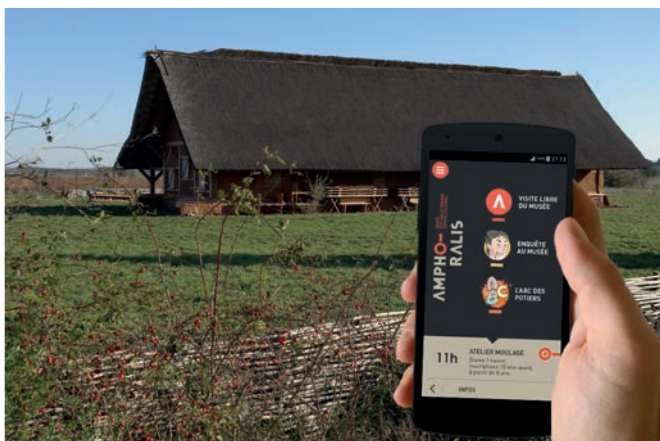


✦ S. P. Q. R

CETTE REPRODUCTION DE LA LOUVE DU CAPITOLE
A ÉTÉ OFFERTE PAR LA VILLE DE ROME
À L'OCCASION DES DEUX MILLE CENT ANS DE LA
FONDATION DE NABEO-MARTHUS EN 116 AVANT J.C
LE 6 JUIN 1982
M. UGO VETÈRE ÉTANT SINDACO DE ROME
M^{re} HUBERT MOULY ÉTANT MAIRE DE NARBONNE



Amphoralis, Musée des potiers gallo-romains



À Sallèles d'Aude, Amphoralis vous propose un voyage dans le temps, à l'époque où

les Romains occupent la Narbonnaise et où une poignée «d'irréductibles potiers» transforme ce site en véritable cité industrielle. À partir du 1^{er} siècle av. J-C et pendant trois siècles, ils produisent en masse des amphores pour le transport du vin mais aussi différents matériaux de construction (briques, tuiles) et de la vaisselle du quotidien.

Ouvrez grands vos yeux entre le musée, les vestiges archéologiques, les restitutions et le magnifique parc, ce site vous promet quelques moments inoubliables !



Un site archéologique unique en Europe



20 ans de fouilles et de belles découvertes pour les archéologues !
17 fours servant à la cuisson des poteries, une partie d'aqueduc, des quartiers d'habitations ainsi qu'une nécropole de nourrissons.

Le musée met en scène les objets majeurs découverts sur le site. Un parcours en hauteur sur passerelles et un dispositif de réalité augmentée vous permettent de découvrir de manière ludique l'ensemble du site archéologique.



De la présentation des collections à l'expérimentation de la vie antique

Le parcours ludique (mais scientifique !) d'Amphoralis se poursuit à l'extérieur : dans le parc du musée un nouveau cheminement a été aménagé pour découvrir les restitutions de fours, d'un habitat gallo-romain, du jardin des potiers ou encore de l'arboretum où des essences utilisées dans les cuissons sont conservées.



Toute l'année, petits et grands peuvent venir vivre une expérience unique grâce aux nombreuses animations proposées (visites, ateliers, stages, contes...). Des outils multimédias sont mis à disposition pour une visite interactive. L'application de visite est téléchargeable gratuitement ou en prêt sur tablette au musée. Les plus jeunes ne sont pas oubliés et suivront le jeune Amphoralix au cœur du village des potiers !

Amphoralis
Musée des potiers gallo-romains
Allée des Potiers - 11590 Sallèles d'Aude
Tél. : 04 68 46 89 48
amphoralis@legrandnarbonne.com
www.amphoralis.com
Retrouvez-nous sur facebook



Accès

Depuis sortie autoroute Narbonne Sud

D 607 jusqu'à Saint Marcel puis D 1118 jusqu'à Sallèles d'Aude

Depuis Narbonne ville : D 13 jusqu'à Cuxac d'Aude puis D 1118 jusqu'à Sallèles d'Aude

Par bateau et en vélo

Le canal de jonction qui relie le canal du Midi au canal de la Robine passe à proximité du musée.

Ouverture

- D'octobre à mai : du mardi au vendredi 13h30 - 17h
- Samedi - dimanche : 10h - 12h et 14h - 18h
- De juin à septembre : du mardi au dimanche : 10h - 12h et 15h - 19h
- Accueil des groupes et scolaires sur réservation.

Entrée (gratuit pour les moins de 6 ans)

- Plein tarif : 5€
- Tarif réduit (groupes, étudiants, - de 26 ans, demandeurs d'emploi, Pers. handi. et leurs accompagnateurs) : 3€
- Gratuité : tous les 1^{er} dimanches du mois, scolaires, enseignants.

Animations à venir

- Nuit des musées le 18 mai 2019, entrée libre et animations de 18h à 12h. Visite insolite à la lueur des lampions avec des archéologues farfelus qui débarquent à Amphoralis !
- Rendez-vous aux jardins les 8 et 9 juin 2019, entrée libre et animations tout le week-end. Balade nature, atelier semis pour enfants, dégustation de tisanes, découverte du jardin gallo-romain.
- Journées nationales de l'archéologie les 15 et 16 juin 2019, entrée libre et animations tout le week-end.
- Juillet / Août :
Atelier lampes à huile les mardis.
Visite guidée les jeudis.
Atelier frappe de monnaies les vendredis.
Nuit des étoiles le 2 août.



Access

From the Narbonne Sud autoroute exit:

take the D607 to Saint-Marcel-sud-Aude then the D1118 to Sallèles d'Aude.

From the city of Narbonne : take the D13 to Cuxac-d'Aude then the D1118 to Sallèles d'Aude.

By boat : the junction canal which links the canal du Midi to the canal de la Robine is right near the museum.

Opening Times

- October to May, Tuesday to Friday: 1.30-5pm.
- Saturday-Sunday: 10-12am and 2-6pm
- June to September, Tuesday to Sunday: 10-12am and 3-7pm
- Bookings taken for groups and schools.

Admission (no charge for under-6s)

- Normal rate: €5
- Reduced rate (groups, students, under 26s, disabled, jobseekers): €3
- Free 1st Sunday of every month

Future events

- Night museum, 18th 2019, free admission and activities from 6 to 12pm. Quirky visit with harebrained archeologist by the light of paper lanterns.
- "Go to the garden", 8th and 9th of June 2019, free admission and activities all the weekend. Nature walk, seed workshop for children, herbal tea tasting, discovery of the gallo-romain garden. . .
- Discover Archaeology, 15th and 16th 2019 of June, free admission and activities all the weekend.
- July / August :
Oil lamp workshop every Tuesday.
Guided Tour every Thursday.
Coin workshop every Friday.
Meet the Stars, 2th of August.

Patrimoine Médiéval



L'Abbaye de Fontfroide

Beauté, calme et découverte



Haut lieu patrimonial de la Narbonnaise, située sur les premiers contreforts des Corbières, l'Abbaye de Fontfroide est un foyer culturel et artistique intense mêlant pureté et rigueur de l'architecture cistercienne et majesté des paysages.

Une excursion pleine de sérénité vous attend à l'abri dans le cloître, sous la fraîcheur des voûtes de l'église et au cœur de la somptueuse roseraie.



Le monument

L'Abbaye de Fontfroide, fondée en 1093, est une véritable cité monastique. Chef-d'œuvre de l'art cistercien, elle a conservé son église abbatiale, son cloître, sa salle capitulaire du XII^e siècle, ainsi que les bâtiments des moines et des convers.

L'Abbaye et les jardins (roseraie et jardins en terrasses) sont ouverts à la visite toute l'année.



Les visites

L'Abbaye se visite accompagnée d'un guide ou de façon autonome avec un support papier ou une tablette numérique (avec un parcours ludique pour les enfants). La visite des 3 Peintres vous permettra de découvrir les trésors de l'abbaye, notamment les toiles peintes par Odilon Redon ou les œuvres de Gustave Fayet, l'artiste et mécène éclairé qui acheta Fontfroide en 1908.

Les concerts, animations et événements

Un programme riche et varié s'égrène tout au long de l'année avec, entre autres, un concert de chants grégoriens à Pâques, de violoncelles début juillet, le Festival Musique et Histoire mi-juillet, des événements nature avec la Fête des Plantes en mai, et le Festival International des Orchidées en octobre. Les 8, 9 et 10 juin, l'abbaye met à l'honneur les Vieux Métiers d'Antan, avec spectacle de fauconnerie et animations médiévales pour petits et grands. En juillet et août, à la tombée de la nuit, Fontfroide se révèle en sons et lumières, pour une Nocturne emplie de poésie. Un programme complet à découvrir sur : www.fontfroide.com

RESTAURANT LA TABLE DE FONTFROIDE L'hospitalité, une tradition monastique

Chaque monastère cistercien se devait d'accueillir pèlerins ou religieux en déplacement. Cette tradition perdue à Fontfroide, qui se fait un devoir de recevoir ses visiteurs avec le même sens de l'hospitalité, dans la simplicité et le savoir-faire. Dans cet esprit, le 'coquinarius' (cuisinier dans une abbaye), a construit une carte chaleureuse, méditerranéenne, à base de produits frais, travaillés sur place.



Séminaire, réunion et événement familial

Organisez votre événement dans un site hors du commun où beauté architecturale s'allie au confort moderne. L'abbaye dispose de très nombreuses salles, espaces, cours qui peuvent accueillir jusqu'à un millier de personnes. Sur place, vous trouverez tous les équipements et services nécessaires à la réussite de votre manifestation.

L'Abbaye de Fontfroide organise pour vous tout événement familial ou réunion professionnelle.





LE CAVEAU DE FONTFROIDE

L'Abbaye de Fontfroide produit du vin depuis... 9 siècles !

L'histoire viticole récente est celle de l'élevage de vins caractérisés par « le fruit, la fraîcheur et la finesse », à l'image du « Terroir de Fontfroide », vins maintes fois primés et mentionnés dans de nombreux guides.

Le Caveau, ouvert tous les jours, accueille des groupes et organise des dégustations commentées des vins élaborés par l'Abbaye.



Adhérez / Join / Werden sie Mitglied / Inscríbese
 Association des Amis de Fontfroide : amis@fontfroide.com
 Association du Musée d'Art Gustave Fayet : contact@gustavefayet.fr


Abbaye de Fontfroide

Visite avec guide conférencier, tablette numérique ou dépliant. Version ludique pour les enfants. Plusieurs langues. Ouvert toute l'année. Tél. : 04 68 45 11 08 info@fontfroide.com www.fontfroide.com

Accès au site

Autoroute A61 ou A9 sortie Narbonne Sud (n° 38), suivre les panneaux direction Fontfroide.

Le restaurant « La Table de Fontfroide »

Ouverture de février à décembre pour le déjeuner, et du mardi au samedi en juillet/août pour le dîner.

Tél. : 04 68 41 02 26 ou latable@fontfroide.com

« Le Caveau de Fontfroide »**dégustation des vins**

Ouvert tous les jours.

Tél. : 04 68 45 50 72 caveau@fontfroide.com

Hébergement en gîte à Fontfroide

Hébergement possible toute l'année dans le gîte :

« La Maison sur le Pont » (2-3 personnes),

Tél. : 04 68 45 52 87

meryl@fontfroide.com


Fontfroide Abbey

Guided tour with a conference guide, digital tablet or brochure. Special, fun version for children. Several languages available. Open all year. Tel: +33 (0)4 68 45 11 08 info@fontfroide.com www.fontfroide.com

Access

A61 and A9 motorway exit Narbonne Sud (38) follow signs Fontfroide.

La Table de Fontfroide

Open from February to December for lunch and from Tuesday to Saturday in July/August for evening meals.

Reservations and information:

Tel: +33 (0)4 68 41 02 26

latable@fontfroide.com

The Wine Tasting Cellar

Open daily.

Tel: +33 (0)4 68 45 50 72

caveau@fontfroide.com

Guest house accommodation at Fontfroide

« La Maison sur le Pont » (2-3 people),

Tel: +33 (0)4 68 45 52 87

meryl@fontfroide.com



Die Abtei von Fontfroide

Geführte Besichtigungen, Besichtigung per Tablet-PC oder Faltblatt. Kindgerechte Version. Mehrsprachige Versionen. Ganzjährig geöffnet. Fon: +33 (0)4 68 45 11 08 info@fontfroide.com www.fontfroide.com

www.fontfroide.com

Anfahrt

A61 und A9 Ausfahrt Narbonne Sud (Nr. 38), folgen Sie der Beschilderung Fontfroide.

Restaurant «La Table de Fontfroide»

Mittagstisch von Februar bis Dezember und Abendstisch dienstags bis samstags im Juli und August.

Fon: +33 (0)4 68 41 02 26

latable@fontfroide.com

Weinverkostungsraum und Boutique

Täglich Geöffnet.

Fon: +33 (0)4 68 45 50 72

caveau@fontfroide.com

Unterkunft im Ferienhaus in Fontfroide

« La Maison sur le Pont » (2-3 personen),

Fon: +33 (0)4 68 45 52 87

meryl@fontfroide.com


Abadía de Fontfroide

Visita con guía, tableta digital o folleto. Versión lúdica para niños. Disponible en varios idiomas. Abierto todo el año. Tel: +33 (0)4 68 45 11 08

info@fontfroide.com

www.fontfroide.com

Acceso

A61 y A9 salida Narbonne Sud (núm. 38), siga las señales de Fontfroide.

Restaurante «La Table de Fontfroide»

Abierto de febrero a diciembre para la comida, y de martes a sábados en julio/agosto para la cena.

Reservas e información:

Tel: +33 (0)4 68 41 02 26

latable@fontfroide.com

Cata de vinos

Abiertos todos los días.

Tel: +33 (0)4 68 45 50 72

caveau@fontfroide.com

Alojamiento en casa rural en Fontfroide

« La Maison sur le Pont » (2-3 personas),

Alojamiento durante todo el año.

Tel: +33 (0)4 68 45 52 87

meryl@fontfroide.com

Château de Peyreperouse



© Photo Philippe Besnoit

Là-bas à Duilhac, perché à 800 mètres d'altitude, au cœur d'une nature toujours sauvage, le château de Peyreperouse domine la chaîne des Pyrénées jusqu'aux rivages de la Méditerranée. C'est LE Château incontournable du Pays Cathare.



Du 24 au 26 juillet, c'est le festival 811 Peyreperouse Vertiges Contemporains qui mêle art contemporain et musiques actuelles.

Du 29 juillet au 13 août, dans la forteresse de Peyreperouse,

découvrez un spectacle de fauconnerie unique, scénarisé par le talentueux fauconnier, Patrice Potier, qui démontre la prouesse de ses rapaces (aigle, faucons, buses, hiboux...).

Trois représentations par jour : 11h30, 14h30 et 16h30.

Du 29 juillet au 12 août, à 18h les lundis, mercredis et vendredis, un vieil esprit des pierres vous contera Peyreperouse. Une visite théâtralisée, contée et chantée qui ravira tous les publics.

Les 7 et 8 août, venez assister au Festival de Peyreperouse, dans le décor exceptionnel du château, des animations spectaculaires vous émerveilleront (Le dragon Vikthor tout droit venu du Nord, les combats de chevaliers, Bérangier le bâtisseur, l'effet clochette, Kervan cie, visites théâtralisées ...)

Retrouvez le programme détaillé de toutes nos animations sur www.peyreperouse.com

**Château de Peyrepertuse****Accès**

- Depuis Narbonne, direction Sigean par RN 9, suivre Durban, puis route des Châteaux du Pays Cathare (D611, puis D14).
 - Depuis Perpignan, direction Foix par D117, à Maury, direction Cucugnan, puis Duilhac.
- GPS : 425214N023326E**

Ouverture

Ouvert 7j/7 sauf 24,25,31/12 et 1/01.

- De 10h à 16h30 (janvier-décembre)
- De 10h à 17h (février-novembre)
- De 10h à 18h (mars-octobre)
- De 9h à 19h (avril-mai-juin-septembre)
- De 9h à 20 h (juillet-août)

Tarifs pour la visite

(sous réserve et selon les périodes)

- Adultes 7 €
- Enfants (6-12ans) 4 €
- Groupes (+20 pers) 5 €
- Réduits (étudiants...) 6 €

Les tarifs peuvent évoluer en période d'événementiel.

Informations

Tél. : +33 (0)4 30 37 00 77

info@peyrepertuse.com

www.peyrepertuse.com

**Peyrepertuse castle****Access**

- From Narbonne, direction Sigean RN 9, follow Durban, then drive D611 and D14.
 - From Perpignan, Foix by D117, Maury, Cucugnan direction, then Duilhac.
- GPS : 425214N023326E**

Opening times

Open all year, except 24,25,31 / 12 and 1/01

- 10.00am to 4.30pm (January, December.)
- 10.00am to 5.00pm (February, November)
- 10.00am to 6.00pm (March-October)
- 9.00am to 7.00pm (April, May, June, September)
- 9.00am to 8.00pm (July-August)

Rates for the visit

(subject to and over time)

- Adults €7
- Children (6-15) €4
- Groups (20 or more) €5
- Reduced (students...) €6

Information

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77

info@peyrepertuse.com

www.peyrepertuse.com

**Die Katarerburg Peyrepertuse****So finden Sie uns**

- Von Narbonne kommend, Richtung Sigean über die RN 9. Zuerst Richtung Durban fahren, dann die D611, dann D14 nehmen.
- Von Perpignan kommend, Richtung Foix über die D117. In Maury, Richtung Cucugnan, dann Richtung Duilhac. **GPS : 425214N023326E**

Öffnungszeiten

Täglich geöffnet außer 24, 25, 31/12 und 1/01.

- Von 10.00 bis 16.30 Uhr (Januar, Dezember)
- Von 10h bis 17h (Februar, November)
- Von 10 bis 18 (März, Oktober)
- Von 9.00 Uhr bis 19 Uhr (April, Mai, Juni, September)
- Von 9 Uhr bis 20 Uhr (Juli, August)

Eintrittspreise für den Besuch

(Vunter Vorbehalt und im Laufe der Zeit)

- Erwachsene 7€
- Kinder (6-15 Jahre) 4€
- Gruppen (+20 Pers.) 5€
- Ermäßigung (Stud...) 6€

Informationen

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77

info@peyrepertuse.com

www.peyrepertuse.com

**Peyrepertuse****Accesos**

- Desde Narbona, dirección Sigean por la RN 9. Seguir dirección Durban, después seguir la ruta D611, después D14.
- Desde Perpiñán, dirección Foix por la D117. En Maury, tomar dirección Cucugnan, después Duilhac. **GPS : 425214N023326E**

Horario

Abierto 7/7 excepto los 24, 25, 31/12 y 1/01.

- De 10:00 a 16:30 (enero-diciembre)
- De 10:00 a 17:00 (febrero-noviembre)
- De 10:00 a 18:00 (marzo-octubre)
- De 9:00 a 19:00 (abril-mayo-junio-septiembre)
- De 9:00 a 20:00 (julio-agosto)

Tarifas para la visita

(asunto y en el tiempo)

- Adultos 7€
- Niños (6-15 años) 4€
- Grupos (+20 pers.) 5€
- Reducidas (estud...) 6€

Información

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77

info@peyrepertuse.com

www.peyrepertuse.com

Méditerranée



Espace Balnéoludique, un moment pour soi à partager en famille



Au cours de votre périple prenez le temps d'une escale au cœur de l'Espace Balnéoludique de Gruissan. Dans ce haut lieu du bien-être inauguré en 2011 vivez une parenthèse détente pour le corps et l'esprit, un moment tout en douceur pour vous déconnecter et vous ressourcer.

N'eau stress... Vous êtes au royaume du bien-être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles du bassin de relaxation, bains de sel, vino (en clin d'œil aux vigneron de Gruissan), bain de musique, jacuzzi, douches massantes et rivière à courant en extérieur. À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam.

Toute l'année jusqu'en juin 2020, Balnéo sans limite de temps dans la même journée à 21€/pers. : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

Petite parenthèse... Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée.

Pour votre tribu... Profitez du Parc Aquatique ouvert sur la nature avec geysers, bains bouillonnants, lagons, toboggan, pentagliss, village de jeux gonflables... Et un espace farniente avec une plage de gazon agrémentée de transat : tout le monde y trouve son compte !

Toute l'année jusqu'en juin 2020, l'entrée Balnéo 2h30 à 15€/pers. pour toute entrée avant 12h : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

Jetez-vous à l'eau... Venez tester la nouvelle tendance des sports aquatiques : Aquabike, Aquatonique ou Aquapalme, des activités ludiques idéales pour l'entretien de votre forme. Véritable phénomène fitness, les aquasports s'adaptent à chacune de vos attentes.

Premiers ploufs... Découvrez le programme des bébés nageurs qui permettra à vos têtes blondes de se familiariser avec le milieu aquatique. L'Espace Balnéoludique est aussi un terrain de jeu pour enfants faisant la fierté des parents !


Espace Balnéoludique de Gruissan

Avenue des bains 11430 Gruissan
 Tél. : +33 (0)4 68 75 60 50 / Fax +33 (0)4 68 75 60 59
 espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
 www.gruissan-balneo.com
 Retrouvez-les sur facebook
 GPS : 43°07'05" nord et 3°06'46"E

Accès

De sortie A9 Narbonne Est, suivre Gruissan puis Espace Balnéoludique (Dir. Les Ayguades).
 Parking. Accueil personnes à mobilité réduite.

Ouverture

- 7j/7 pendant les vacances scolaires.
- Hors vacances scolaires, fermé les mardis.

Horaires variables selon la saison :

- Piscine, balnéo, soins bien-être : horaires variables selon période, tous les horaires sur www.gruissan-balneo.com
- Parc Aqualudique 11h30-19h juillet et août. Short non autorisé, slip de bain obligatoire. Entrée unitaire, forfaits, cartes horaires, abonnements, devis groupes sur demande.


Access

Leave the motorway at the Narbonne junction and take Gruissan then Espace Balnéoludique (direction Gruissan Les Ayguades).
 Parking. Disabled access available.

Opening times

- 7D/7 during the school holidays
- Closed Tuesdays in term-time.

Times vary according to season :

- Pool, spa, massages : times vary period eventually see www.gruissan-balneo.com
- Aqua Park 11.30 am-7.00 pm July and August
 Shorts not allowed. Bathing trunks compulsory. Single tickets, flat rates, hourly rates, season tickets, group rates quoted on request.



Accès

Ausfahrt Narbonne Est, Richtung Gruissan, Richtung Espace Balnéoludique folgen (Richtung Gruissan Les Ayguades). Parkplatz. Empfang von behinderten Personen.

Öffnungszeiten

- 7T/7 während der Schulferien.
- außerhalb Schulferien Dienstags geschlossen.

Öffnungszeiten je nach Saison :

- Schwimmbad, Balneo-Bereich, Massagen : Zeiten variieren Zeit schließlich sehen www.gruissan-balneo.com
- Aqua-Park 11.30 bis 19 Uhr Juli und August. Badehosen obligatorisch, Bade-Shorts verboten. Einzeleintrittskarten- und Abonnements, Stundenkarten und Abonnements, Gruppentarife auf Anfrage.


Cómo llegar

Salida Narbonne Est, siga dirección Gruissan, y a continuación Espacie Balnéoludique (dirección Gruissan Les Ayguades). Aparcamiento. Atención para personas con movilidad reducida.

Horarios

- 7D/7 durante las vacaciones escolares.
- Resto del año, cerrado los martes.
- **Horario variable según temporada :**
- Piscina, Balneario, Masajes : tiempos periodo varían con el tiempo ver www.gruissan-balneo.com
- Parque Aqualudique 11:30-19:00 julio y agosto. Bermudas prohibidos, slip obligatorio. Entrada individual, ofertas, programas de tarjetas, abonos, presupuesto para grupos.

Le Salin de Gruissan



ENTRE TERROIR, NATURE & CULTURE

À 15 minutes de Narbonne, adossé au massif de la Clape, en bordure du vieux village de Gruissan et en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel de 400 ha unique en Europe, découvrez et vivez l'expérience magique des Salins de l'Île Saint-Martin.

Culture du sel, élevage d'huîtres, espaces de restauration, boutique, éco-musée et bien plus encore... cohabitent dans un équilibre environnemental parfait.



LE SALIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN - Route de l'Ayrolle, 11430 GRUISSAN

Coordonnées GPS : 43°05'48N - 3°05'04E

www.lesalindegruissan.fr - contact@lesalindegruissan.fr

DÉCOUVREZ LA CULTURE ET L'HISTOIRE DU SEL DE GRUISSAN.

Activité millénaire, la récolte du sel a façonné les paysages et les hommes de cette partie du littoral... Après avoir fait un détour par l'écomusée du sel dont l'entrée est gratuite, ne manquez pas la visite guidée du Salin où vous découvrirez à pied, à travers le salin, toute la richesse de la flore et de la faune de ces steppes salées. Côté Boutique du Saunier, retrouvez les différents sels, la fameuse Fleur de sel de Gruissan ainsi qu'une sélection de produits de terroirs dont un grand choix de vins locaux.

ÉCO-MUSÉE, BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉE :

Tel. +33 (0)4 82 53 10 61

DÉGUSTEZ LE TERROIR ET LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

En vous arrêtant à La Cambuse du Saunier, la table des Terroirs et de la Mer, vous pourrez déguster poissons et viandes cuits en croûte de sel ainsi que les huîtres affinées sur le site. Venez également découvrir « la terrasse du salin » et sa vue panoramique sur les terres salées : une large sélection de bières, whiskies, rhums, digestifs, cocktails et compositions glacées vous y sera proposée. Pour finir, ne manquez pas « la Vinothèque de la Clape et des Corbières » avec plus de 100 références de vins à déguster ... accompagnés de grignotages et autres tapas locaux.



Restaurant

Tél. : +33(0)4 84 25 13 24

Réservations
vivement conseillées

Vente à emporter de fruits de mer

Tél. : +33(0)4 11 93 45 37

Bar Glacier & Cocktails

Tél. : +33(0)4 68 90 54 55

GROUPES & SÉMINAIRES

contact@lesalindegruissan.fr

Le Salin de La Palme



ENTRE MER & GUARRIGUE

À 10 minutes de Leucate,
Le terroir de La Palme reste
un des derniers espaces encore
vierge d'urbanisation balnéaire
de la côte méditerranéenne
française.



Reconnu depuis l'Antiquité pour
la qualité et la pureté de son sel.
En venant sur ce site vous serez
conquis par l'authenticité des
paysages et la force des éléments.

Au Salin de La Palme, terre
blanche, rose et salée, se
cotoient délicatement entre mer
et garrigue, pour le plus grand
plaisir de vos yeux et de vos
papilles...

LE SALIN DE LA PALME - N°3009 CD 709

Lieu-dit Pacheyrasso, 11480 LA PALME

Tél. : 04 68 46 26 91 - GPS : 42.980405°3.018718

www.salindelapalme.com - salindelapalme@gmail.com



RESTAURANT LA PACHEYRASSO

Au cœur du Salin, entre mer et garrigue, laissez-vous séduire par leur restaurant «**La Pacheyrasso**». Au menu, proposition d'une cuisine traditionnelle chaleureuse influencée par notre terroir. Réservations conseillées
Tél : +33(0)4 68 46 26 91

ESPACE CAMPING CAR PARK



Ouverture à l'année
24h/24. Accueil
Camping Cars XXL.
Électricité de 6A pour
chaque emplacement.

NOUVEAU "ÉCOMUSÉE DU SEL"

Entrée gratuite.

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

C'est à bord d'un petit train électrique ou d'une calèche tirée par un cheval que vous découvrirez l'histoire du sel et les secrets des hommes qui travaillent ici sur plus de 400 hectares.



DU SEL PLEIN LES YEUX !

Boutique de la mer : vous y découvrirez une gamme de sel dont bien sûr la fameuse Fleur de Sel de La Palme. Les Sels Aromatisés, un mélange de couleurs et d'odeurs qui éveilleront vos papilles. Mais aussi une cave à vin et une sélection gourmande de produits du terroir.

BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES :

Tel. +33 (0)4 68 46 26 91



Le Salin de l'île Saint-Martin

11430 Gruissan
GPS : 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Accès

Contourner le vieux village de Gruissan par le bord de l'étang, traverser le pont du port de Barberousse et tourner à gauche en direction de l'Ayrolle. Après 800 m, vous serez arrivés.

L'Écomusée et sa boutique

Tél : +33 (0)4 82 53 10 61
Entrées libres.
Ouverture : Du 14/02 au 31/12/2018.

Visites guidées du Salin de l'Île Saint-Martin

- Parcours pédestre commenté de 1h15.
- Groupes et scolaire réservation par mail : contact@lesalindegruissan.fr

Galerie d'Art et sa boutique

L'association vous propose de découvrir les richesses picturales audoises et une grande sélection de poterie artisanale.

Animations 2019

- Réservation obligatoire au restaurant :
- Fête du sel : 05 Juillet
 - Soirée traditionnelle Lo Sal : 26 juillet, 2, 9 16 & 23 Août

Restaurant « La Cambuse du Saunier »

Tél. : +33 (0)4 84 25 13 24
Réservation conseillée.

Vente et dégustation d'huîtres et coquillages

Tél. : +33 (0)4 11 93 45 37
Ouverture à l'année.

Bar Cocktail Glacier « La Terrasse du Salin » & Bar à Vin « La Vinothèque de la Clape »

Ouvert jusqu'à 2h. Soirée Vigneronne.
Tél. : 04 68 90 54 55

Ile Saint-Martin salt works

11430 GRUISSAN
GPS: 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Access

In the old village of Gruissan, go round the edge of the lake, cross the bridge at Barberousse port and turn left towards L'Ayrolle. A further 800 metres and you are there.

The Ecomuseum and shop

Tel: +33 (0)4 82 53 10 61
Free entries.
Opening: from 14th February to 31st December 2018.

Ile Saint-Martin salt works guided tours

- Guided tour on foot, allow 1¼ hours.
- Schools and groups reservations, please email: contact@lesalindegruissan.fr

Art Gallery and Boutique

The association offers discovery of the pictorial wealth of the Aude as well as a wide selection of handcrafted pottery.

2019 events

- Réservation obligatoire au restaurant :
- Fête du sel : 05 Juillet
 - Soirée traditionnelle Lo Sal : 26 juillet, 2, 9 16 & 23 Août

“La Cambuse du Saunier” restaurant

Tel: +33 (0)4 84 25 13 24
Booking recommended.

Oyster and seafood sales and tastings

Tel: +33 (0)4 11 93 45 37
Open all year round.

Cocktail Bar Glacier “The Terrasse of Salt” and Wine Bar “The Vinotheque de La Clape”

Open until 2am. Winegrower evening.
Tél: +33 (0)4 68 905 455



Le Salin de La Palme

11480 La Palme

GPS : Lat. : 42.980757° - Long. : 3.019805

www.salindelapalme.com

Accès

Entre La Palme et Port-La Nouvelle. À 2 km du village de La Palme direction Port-La Nouvelle sur la départementale 709.

La boutique

Tél. : +33 (0)4 68 46 26 91

Ouverture : du 1^{er} avril au 30 septembre.

Entrées libres.

NOUVEAU : " ÉCOMUSÉE DU SEL "

Entrée gratuite.

Visites guidées du Salin de La Palme

(renseignements en boutique)

Groupe et scolaire réservation par mail :

salindelapalme@gmail.com

- en calèche : durée 45 min
- en petit train : durée 50 min

Animations 2019

- La Fête du Sel : vendredi 19 juillet

Renseignements/Réservation :

+33 (0)4 68 46 26 91

Restaurant «La Pacheyrasso»

Tél. : +33 (0)4 68 46 26 91

Réservation conseillée.

Aire Camping Car Park

Toute l'année 24h/24.

Tél. : +33 (0)1 83 64 69 21

La Palme Salt Works

11480 La Palme

GPS : Lat.: 42.980757° - Long.: 3.019805

www.salindelapalme.com

Access

Located between La Palme and Port-La Nouvelle. 2 km from La Palme village in the direction of Port-La Nouvelle, via departmental road n° 709.

Shop

Tel: +33 (0)4 68 46 26 91

Opening: 1st April to 30 september.

Admission free.

NEW: " ECOMUSEE DU SEL "

Free entries.

Guided tours of the La Palme Salt Flats

(information available in the boutique).

Groups and school trips, please book by email:

salindelapalme@gmail.com

- By horse-drawn cart: duration 45 mins
- By tourist train: duration 50 mins

2019 events

- Feast of Salt : Friday, July 19.

Information/reservation :

+33 (0)4 68 46 26 91

«La Pacheyrasso» restaurant

Tel: +33 (0)4 68 46 26 91

Booking recommended.

Motor home parking

Open 24 hours a day, all year round.

Tel: +33 (0)1 83 64 69 21



Leucate

La Méditerranée en Liberté



© Photo Jean Belondrade

Entre terre, mer et étang, Leucate et ses 17 km de plages vous invitent à vivre des expériences uniques faites de nature préservée, de terroirs savoureux et de spots de glisse de renommée mondiale. En famille, entre amis ou même solo, Leucate est LA destination tendance !

Des plages d'exception

Leucate dispose de 17 km de littoral et de plages classées chaque année parmi les plus belles de France, offrant des vues uniques sur les Corbières et les Pyrénées.





Le meilleur de la gastronomie méditerranéenne

Parc ostréicole unique en son genre dans la région, quai des pêcheurs et des vigneron passionnés vous proposeront des vins d'exceptions, avec notamment 5 Appellations d'Origine Contrôlée.

Visitez le Chai des Vignobles Cap Leucate (Réservation à l'Office de Tourisme).

Faites le plein de sensations !

Visites de la Falaise

Partez à la découverte de l'unique falaise de la côte languedocienne et contemplez un horizon fabuleux fait de paysages à couper le souffle. Pour ces visites guidées, renseignements et réservation obligatoire à l'Office de Tourisme.



La Maison de l'Étang

En plein cœur du centre ostréicole, la Maison de l'Étang présente l'histoire de nos étangs, espaces naturels et fragiles, où se croisent histoires humaines, techniques de pêche et paysages d'exception. Accès gratuit.

Pescatourisme

Prolongez l'aventure avec Pescatourisme ! Embarquez avec un professionnel pour découvrir le métier de la pêche en mer.

Réservation :

Fleur de sel : + 33 (0)6 71 76 70 12



© Photo Jean Belontrade

Jeu de piste :

En famille, découvrez Leucate, son histoire, ses paysages et ses richesses grâce au jeu de piste disponible à l'Office de Tourisme ou dans les Points d'Information Touristique.

Retrouvez toutes les informations sur : www.tourisme-leucate.fr

MONDIAL DU VENT Du 20 au 25 avril 2019

Lors de cette 23^e édition, rendez-vous incontournable de l'élite mondiale des sports de glisse - kitesurf, windsurf, stand up paddle, char à voile - profitez d'un spectacle inoubliable en côtoyant les plus grands riders de ces disciplines tant sur nos spots que nos soirées 100% glisse. Le plus grand événement médiatique de toute l'Occitanie !
www.mondialduvent.fr



© Photo DR mondial du vent

SOL Y FIESTA Les 31 mai et 1^{er} juin 2019

Venez vivre une aventure unique avec les meilleures compagnies du monde de spectacles de rue, et une ambiance méditerranéenne inoubliable ! Une explosion de sons et de lumières, au cœur du village, à partager en famille !
www.solyfiesta.fr



© Photo Mairie de Leucate



© Photo DR mondial du vent

NOTES D'ÉCUME

Les 21, 22, 23, 24 et 26, 27 août 2019

11^e festival de musique.
Renseignements :
www.notesdecume.com



© Photo Mairie de Leucate

VOIX D'ÉTOILES

Du 23 au 27 octobre 2019

Découvrez le monde merveilleux des voix du cinéma d'animation ! Rencontrez les célèbres voix des dessins animés que vos enfants adorent et partagez avec les acteurs le secret du doublage de film !
www.voixdetoiles.fr

Leucate

Office de Tourisme Leucate Méditerranée
Port-Leucate - BP 17
11370 Leucate
Tél. : +33 (0)4 68 40 91 31
Fax : +33 (0)4 68 40 24 76
info@leucate.net
www.tourisme-leucate.fr



Accès

- 33 km au sud de Narbonne.
 - De l'autoroute A9 : sortie 40 Leucate.
- Suivre la D627, desservant les 5 entités de la commune.

Feux d'artifice

Tout l'été, de nombreux feux d'artifice illumineront vos soirées. En bord de mer ou sur le port.

Programme chaque été sur
www.tourisme-leucate.fr

Manifestations à venir

- 24 juin : Fête de la Saint-Jean
- 29 juin : Fête de la Saint-Pierre
- 22 au 26 juillet : Fête de la Saint-Jacques
- 15 août : Fête du Village
- 20 août : Fête des Vendanges
- 13 et 15 septembre : Journées du patrimoine 2019
- Décembre 2019 : Noël des enfants

Access

- 33 km south of Narbonne.
 - From A9 motorway: junction 40 Leucate.
- Take the D627 leading to all 5 parts of Leucate.

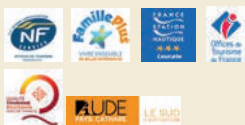
Fireworks

- All summer long there are firework displays to enliven your evenings.

The schedule for every summer is on
www.tourisme-leucate.fr

Coming events

- 24 June: Saint-Jean midsummer festival
- 29 June: Saint-Pierre festival
- 22 to 26 July: Saint-Jacques festival
- 15 August: Festival Village
- 20 August: Wine Harvest Festival
- 13 to 15 September: Heritage days 2019
- December 2019: Children's Christmas



Anfahrt

- 33 km südlich von Narbonne.
- Von der Autobahn A9: Ausfahrt 40 Leucate. Folgen Sie der D627, die zu den 5 Gemeindegebieten führt.

Feuerwerk

Den ganzen Sommer über finden zahlreiche Feuerwerke statt, die Ihre Abende erleuchten.

Das Programm hierzu finden Sie auf
www.tourisme-leucate.fr

Kommende Veranstaltungen

- 24. Juni: Fest des Saint-Jean
- 29. Juni: Fest des Saint-Pierre
- 22. bis 26. Juli: Fest des Saint-Jacques
- 15. August: Dorffest
- 20. August: Weinerntefest
- 13. und 15. September : Tag des offenen Denkmals 2019
- Dezember 2019 : Kinderweihnacht

Cómo llegar

- 33 km al sur de Narbona.
- En la autopista A9: salida 40-Leucate. Continúe por la D627, que comunica las cinco entidades del municipio.

Fuegos artificiales

Durante todo el verano, podrá ver numerosos fuegos artificiales que iluminarán sus noches.

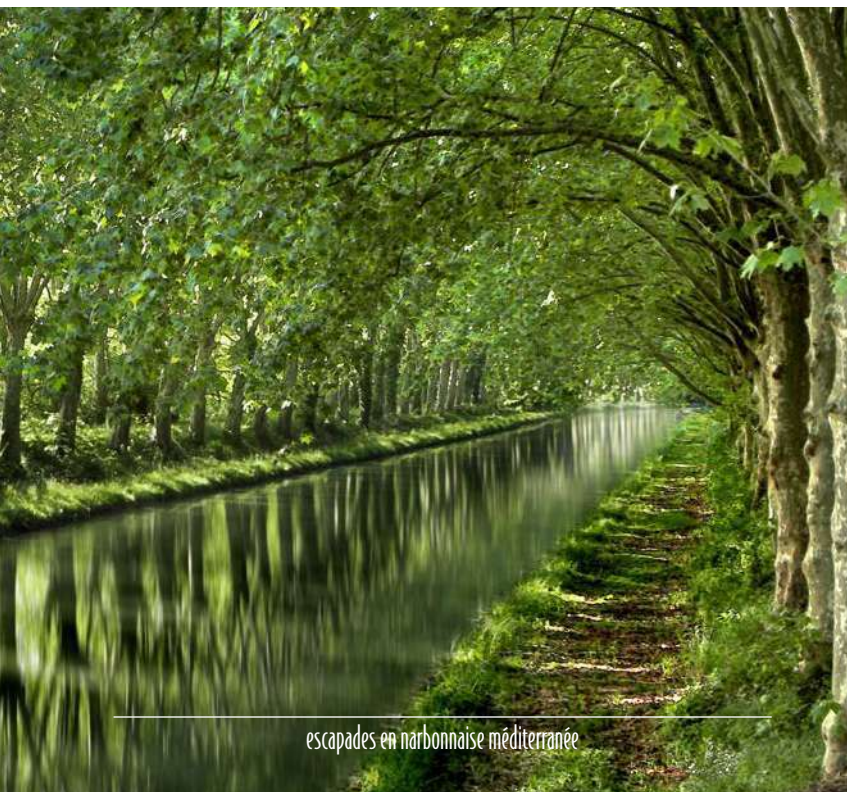
Consulte el programa todos los veranos en
www.tourisme-leucate.fr

Próximos eventos

- 24 de junio: Fiesta de San Juan
- 29 de junio: Fiesta de San Pedro
- 22 al 26 de julio: Fiesta de Santiago Apóstol
- 15 de agosto: Fiestas patronales
- 20 de agosto: Fiesta de la Vendimia
- 13 al 15 Septiembre : Jornadas del Patrimonio 2019
- Diciembre 2019: La Navidad de los Niños



Canal du Midi & de la Robine



escapades en narbonnaise méditerranée

Le Solal



Venez naviguer à bord de ce bateau convivial et laissez-vous transporter par les commentaires de l'équipage au fil de l'eau.

Le Solal est une réplique d'une barque du XIX^e siècle qui servait de transport de marchandises sur la Dordogne.

Venez découvrir le pont des marchands, qui est un ancien

pont romain et l'un des plus rares ponts habités subsistant en France, mais également le passage d'une écluse.

Situé en plein cœur de Narbonne, sur le canal de la Robine inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, le Solal vous embarque pendant 1 heure afin de vous faire voir Narbonne autrement.



Découvrez Narbonne aussi en petit train touristique.



**Le Solal**

Promenade des Barques

11100 NARBONNE

Tél. : 06 78 99 94 51 / 06 79 55 93 43

Le Capitaine : 07.69.98.95.15

lesolal@orange.fr

Accès

Centre ville de Narbonne, proche de la passerelle des halles, et du pont des marchands au pied de la promenade des Barques.

Ouverture

D'avril à septembre

Horaires

Avril et mai : 14h30 et 16h

Juin et septembre : 14h, 15h30 et 16h45

Juillet et Août : 12h30, 14h, 15h30, 16h45 et 18h.

Attention, 1 jour de fermeture par semaine, nous contacter. En cas de pluie ou de soleil un taud vous abrite. Possibilité de croisière à la journée ou à la ½ journée pour les groupes (20 pers. min.) nous contacter.

Tarifs

- Adultes à partir de 12 ans : 10€
- 8€ sur présentation du ticket du petit train pour les adultes uniquement
- Enfants de 4 à 11 ans : 6€
- Forfait famille 2 adultes et 2 enfants (de 4 à 11 ans) : 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques

11100 NARBONNE

Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343

The Captain : +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

Access

In Narbonne town centre, close to the Passerelle des Halles and the Pont des Marchands, at the foot of the Promenade des Barques.

Open

April to September

Times

- April and May: 2.30pm and 4pm
- June and September: 2pm, 3.30pm and 4.45pm
- July and August : 12.30pm, 2pm, 3.30pm, 4.45pm and 6pm

We close 1 day a week, so please contact us

We have awnings to protect you from rain or sun. Day-long or ½ day cruises possible for groups (min. 20 people). Please contact us.

Rates

- Adults and children aged 12+ : 10€
- 8€ when you show your ticket from the little train (adults only)
- Children age 4-11 : 6€
- Family ticket (2 adults, 2 children aged 4-11) : 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques

11100 NARBONNE

Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343

Kapitän : +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

Anfahrt

Innenstadt von Narbonne, in der Nähe der Fußgängerbrücke an den Markthallen und der Brücke „Le Pont des marchands“ am Fuße der Promenade des Barques.

Geöffnet

Von April bis September

Öffnungszeiten

- April und Mai : 14.30 und 16 Uhr
- Juni und September : 14.00, 15.30 und 16.45 Uhr
- Juli und August : 12.30, 14.00, 15.30, 16.45 und 18.00 Uhr

Achtung, 1 Ruhetag pro Woche, bitte uns kontaktieren

Bei Regen Unterstellmöglichkeit. Möglichkeit von Tages- oder Halbtagesausflügen für Gruppen (min. 20 Personen), bitte uns kontaktieren.

Preise

- Erwachsene ab 12 Jahren: 10 €
- 8 € auf Vorlage des Tickets für den kleinen Ausflugszug nur für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 11 Jahre: 6 €
- Familienpreis 2 Erwachsene und 2 Kinder (von 4 bis 11 Jahre): 30 €

**Le Solal**

Promenade des Barques

11100 NARBONNE

Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343

El Capitán : +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

Acceso

Centro de Narbona, cerca de la pasarela de los mercados de abastos y del puente de los mercaderes en el paseo de Les Barques.

Apertura

De abril a septiembre

Horarios

- Abril y mayo : 14:30 h y 16 h
- Junio y septiembre : 14 h, 15:30 h y 16:45 h
- Julio y agosto : 12:30 h, 14 h, 15:30 h, 16:45 h y 18 h

Atención, 1 día de cierre semanal, consúltenos

En caso de lluvia o sol, está protegido por un toldo. Posibilidad de crucero todo el día o ½ día para los grupos (mínimo 20 personas), consúltenos

Precios

- Adultos a partir de 12 años: 10 €
- 8 € presentando el billete del trenecito, solo para los adultos
- Niños de 4 a 11 años: 6 €
- Paquete familia 2 adultos y 2 niños (de 4 a 11 años): 30 €

Le Château de Ventenac



La Cave « Château »

Bâtie en 1880, cette surprenante cave privée, à son origine, se distingue par la qualité architecturale et, notamment, par sa façade néo-médiévale percée de larges baies romanes, flanquée d'une tourelle d'escalier, hors d'œuvre, coiffée d'un toit conique. Aujourd'hui, cette figure de proue du village, qui appartient aux vignerons coopérateurs depuis 1938, a conservé les traces de dizaines d'années d'activités à travers sa cuverie, ses machines. Plus qu'un espace dévolu à l'élaboration du vin, la cave coopérative s'offre à la visite libre pour une plongée dans le temps.



Ce vénérable bateau nommé « La Marie-Thérèse »

est la plus ancienne «barque de patron» d'Europe. Construite à Toulouse en 1855, elle a servi au transport de marchandises et de vin sur le Canal du Midi jusqu'en 1960. Aujourd'hui à quai au pied du Château de Ventenac, elle abrite diverses expositions dans sa cale.



Le grenier des vignerons

Au deuxième étage, sous les combles, machines et outils de viticulteurs s'entassent depuis des décennies. Conservés et rénovés, ils témoignent des pratiques culturelles de la vigne et des méthodes de vinification exercées par les vignerons languedociens. D'intéressants films d'archives complètent la présentation des travaux de la viticulture au cours du XX^e siècle.

Visite du Grenier des Vignerons et de la Marie-Thérèse


Depuis le caveau du rez-de-chaussée, le visiteur déambule librement à travers les étages de la cave et accède au dernier étage pour y découvrir les outils et machines ainsi que les films d'archives retraçant des scènes de la vie rurale des viticultrices et viticulteurs. Puis, de la tour d'angle, un panorama exceptionnel s'ouvre sur le paysage qui s'étend jusqu'à la barrière pyrénéenne. La visite se termine par un passage sur «La MarieThérèse»

avant de déguster les vins du Minervois produits par les coopérateurs de Ventenac.

Nouvelles racines au fil de l'eau

Sensible au désastre du chancre coloré tuant la majestueuse voûte végétale, la coopérative a rejoint l'initiative citoyenne du village en faveur de la replantation des arbres au bord du Canal. Elle apporte son soutien actif aux Nouvelles Racines pour Ventenac-Minervois» par la vente, au caveau, des vignettes de cette association et en lui dédiant des cuvées spéciales.



 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tél. : 04 68 43 27 34

chateauventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateauventenacminervois.com

Caveau, Grenier des Vignerons, Barque de patron «La Marie Thérèse»
Ouvert 7j/7, 10h à 12h30 et 14h30 à 19h
Avec Nouvelles Racines Ventenac Minervois

- 18 mai : Nuit d'exception en «ArRets Gourmands» avec croisière, concerts, visite mystère, repas gastronomique.
- 27 juin : Vernissage-exposition de dessins avec les Ecoles de Ventenac et Ste-Valière
- Juin à septembre : Visites théâtralisées par « Visit Aude Differently »
- 15 août : Rallye international d'Aviron
- 21-22 Septembre : Journées Patrimoine
- 22 sept. : balade «ArReTs Gourmands»
- 29 sept. : Vendanges citoyennes à l'ancienne

Visites guidées estivales sur réservation

- du 15 Juin au 15 Septembre
- Mini croisière, visite et dégustation :**
du Somail à Ventenac à bord de la Capitane
17€ par pers – enfants 8 €
- du 12 juillet au 25 août tous les jours dès 18h

Le Château en feu

- Samedi 3 août pour la Fête locale



 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tel: +33 (0)4 68 43 27 34

chateauventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateauventenacminervois.com

Winery, "Grenier des Vignerons" wine-making museum and the "Marie-Thérèse" barge
Open 7 days per week, 10 to 12.30 am and 2.30 to 7 pm

Nighttime to Museum : 18th of May New Roots for Ventenac Minervois Association.

- 27 June: Ventenac and Sainte-Valière schools exhibition opening reception
- June to September: Theatrical excursion along the Canal du Midi, by "Visit Aude Differently"
- 15 August: International Rowing Rally
- 21-22 September: Heritage Days
- 22 Sept: «ArReTs Gourmands» – gourmet trail
- 29 Sept: Citizens' grape harvest, as in times gone by

Guided tours in summer, subject to advance booking

- 15 June to 15 September
Mini cruise, tour and tasting:
from Somail to Ventenac aboard the Capitane
17 € per pers. – children 8 €
- 12 July to 25 August, daily by 18h
The Château ablaze
- Saturday 3 August for the local fête

Vignobles & Gastronomie



Les Grands Buffets



“ La France est le Pays du fromage, certes. Pouvait-on imaginer que la plus belle sélection dans un restaurant soit revendiquée par Shanghai, Dubai ou Las Vegas ? Les Grands Buffets ont relevé le défi : la capitale mondiale du fromage est désormais Narbonne.”

Louis Privat, Directeur du restaurant Les Grands Buffets

Narbonne est désormais la capitale mondiale du fromage ! Le restaurant Les Grands Buffets, à Narbonne, propose le plus grand plateau du monde dans un restaurant, avec une collection de plus de 111 fromages.

111 fromages : un chiffre astronomique qui invite à un voyage gastronomique totalement inédit à travers les régions de France et d'Europe.

Pâte molle, pâte pressée, pâte persillée, croûte fleurie ou lavée,

lait de vache, de chèvre ou de brebis, à la louche, jeune, entre-deux ou hors d'âge... Les 111 fromages du plateau ont fait l'objet d'une rigoureuse sélection effectuée par Louis Privat, directeur des Grands Buffets, David Marrant, maître crémier affineur du restaurant, ainsi que Xavier Thuret, Meilleur Ouvrier de France Fromager, avec le concours de l'équipe de L'Affineur du Chef*. Chaque jour, 6 personnes dédiées à ce gigantesque plateau de 30 mètres de long y installent plus d'une demi-tonne de fromage !



La rôtisserie théâtrale des Grands Buffets qui s'emballe au son des «Oui Chef» !

Un luxueux festin traditionnel à la française accessible à tous

Depuis les immenses buffets regorgeant de mets de fête jusqu'au soin extrême accordé au service et aux arts de la table, chaque menu détail vous propulse dans l'univers raffiné d'une table de prestige. Pour 37,90€, vous participez à un festin à volonté, dans un lieu unique que Michel Guérard, chef 3 étoiles au guide Michelin nomme « la caverne d'Ali Baba, qui vous fera retomber en enfance ».



Aux Grands Buffets, la cuisine se fait sur place ! En privilégiant les circuits courts et le travail de produits « bruts », le restaurant propose à volonté les grands classiques de la cuisine traditionnelle française : plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, 9 jambons à la coupe, coquille Saint-Jacques en sauce nantaise, turbot entier cuit au four, tournedos au foie gras, magret de canard, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche, rognons, foie de veau en persillade, bouchée à la Reine aux ris de veau et morilles, et autres plats canailles : daubes, tripes à l'ancienne, blanquette de veau, civet de sanglier, cuisses de grenouille, etc..



«9 jambons différents à la coupe»

Une farandole de desserts

Tout autour de l'immense Fontaine à Chocolat, se déploie le mirifique buffet des douceurs...

Les 6 pâtisseries de la Maison réalisent chaque jour plus de 50 desserts, dont les incontournables de la pâtisserie française - macarons, éclairs à la chantilly, Paris-Brest, Saint-Honoré, baba au rhum, etc. - sans oublier les recettes de nos grand-mères : pommes bio au four caramélisées, crêpes, mousse au chocolat Bio, riz au lait, poires au sirop, tarte Tatin, etc.



«La fontaine de chocolat trônant au milieu du buffet des desserts»

Une politique des vins unique en France

La bouteille servie à table est au prix producteur. Avec cette politique militante, les vins de haute gastronomie s'invitent à la table d'un restaurant grand public. Ambassadeur de ce terroir généreux d'Occitanie, le restaurant Les Grands Buffets a développé une politique singulière en matière de vin et dont le modèle économique est unique en France :

- Les bouteilles sont vendues au prix caveau (soit le même prix que celui pratiqué par le propriétaire directement dans son domaine) ;
- Les 70 références de la carte sont servies au verre (seul restaurant en province à tenir un tel engagement) ;
- La bouteille dégustée à table est offerte pour l'achat d'un carton à emporter de 6 bouteilles de ce même vin, toujours à prix producteur.

Un hommage aux arts de la table

La coutume ancestrale du buffet de prestige a constitué le véritable **service à la française** pour les repas officiels jusqu'au XIX^e siècle. Les Grands Buffets remettent cette tradition à l'honneur et célèbrent les arts de la table : nappes en coton blanc et grandes serviettes brodées, couverts à poisson, verres à pied, vins carafés, collection d'argenterie... Avec une salle élégante, mille et une fleurs qui illuminent la terrasse et des œuvres d'art disséminées dans tout le restaurant, le décor raffiné ajoute encore une touche de magie au banquet.

Cerise sur le gâteau :

Le menu est gratuit pour les moins de six ans, demi-tarif pour les enfants de six à dix ans. Une salle insonorisée aux allures de village africain permet aux plus petits de

La meilleure carte de vins au verre de France ! Les Grands Buffets Prix Spécial du Jury

Lundi 28 janvier 2019, lors de la remise des prix du Tour des Cartes, le concours des meilleures cartes des vins de France, organisé par le magazine national Terre de Vins, le restaurant Les Grands Buffets a remporté le Prix Spécial du Jury de la plus belle carte de vins au verre. Le jury était présidé par Philippe Faure-Brac, Meilleur Sommelier du Monde en 1992, et le prix a été remis à M. Privat, fondateur des Grands Buffets, par l'acteur Pierre Arditi. Le prix de la plus belle carte de vin au verre de France fait écho à la distinction d'Ambassadeur d'Occitanie du Vin et de la Gastronomie reçue par Louis Privat des mains de Carole Delga, présidente de la région Occitanie, le 26 novembre 2018 à l'Opéra Comédie Montpellier lors du Gala

des Ambassadeurs d'Occitanie, organisé par La Tribune.



Louis Privat, fondateur des Grands Buffets, recevant le Prix Spécial du Jury de la meilleure carte de vins au verre, des mains de l'acteur Pierre Arditi.

© Photo Mika Boudot.

se dégourdir les jambes entre deux assiettes.

Les Narbonnais sont d'autant plus fiers de cet endroit unique depuis qu'il a été sacré **Ambassadeur de la Gastronomie** par Carole Delga, présidente de la région, le 27 novembre 2018. Mais attention ce lieu est véritablement très prisé alors pensez à réserver votre table ! **La réservation se fait uniquement par Internet, choisissez votre date de un jour à un an à l'avance.**

** L'Affineur du Chef est une sélection rigoureuse de fromages affinés, développée par la Maison Pomona en collaboration avec Xavier Thuret, Meilleur Ouvrier de France Fromager.*

Les Grands Buffets

Espace de Liberté
Rond-point de la Liberté
11100 Narbonne

Site Internet

www.lesgrandsbuffets.com

Ouverture tous les jours

Menu « Buffets à volonté » 37,90€

Gratuit pour les moins de 6 ans

18,90€ pour les enfants

de 6 à 10 ans

Tarifs au 1^{er} avril 2019



Les Halles de Narbonne



«Il est 7h du matin. Gastronomes, gourmands, amateurs de bonne chère ou simples badauds investissent les allées. Les étaliers exhibent fièrement leurs plus beaux produits. Narbonne s'éveille : vous êtes aux Halles ! »

120 ans de traditions

Le pavillon de style Baltard a ouvert ses portes au public le 1^{er} janvier 1901, près du canal de la Robine. Sa superbe structure métallique, ses piliers, ses portes de pierre et sa toiture majestueuse abritent aujourd'hui l'un des plus beaux marchés de France. L'activité des Halles est exceptionnelle tout au long de l'année et principalement en période estivale. Avec ses 68 commerces traditionnels de bouche des meilleurs produits frais, des fruits et légumes aux poissons, en passant par les fromages et les vins de la région, le marché couvert de Narbonne est reconnu dans toute l'Occitanie pour sa qualité, son choix et son ambiance.





Le plaisir de «faire son marché» aux Halles !

Flâner dans les allées, rechercher les vrais produits, ceux de notre enfance ; se laisser guider par les parfums d'épices, de café, de pain chaud ou d'une paëlla qui mijote...



Les couleurs des étals vous invitent naturellement à vous approcher des produits pour y puiser l'inspiration et prendre le temps de réveiller vos sens.

Soupeser un melon gorgé de soleil, imaginer ces côtes d'agneau charnues ou ces tranches de thon frais crépitantes sur le grill, "taster" un bon vin rouge pour le marier au mieux



avec un Pélardon ou une tome de pays. Rien ne peut remplacer le professionnalisme des commerçants, artisans et producteurs, leurs savoir-faire, leurs conseils avisés.





Un cadre convivial Des déjeuners pittoresques

Au fil du temps, les Halles sont devenues une véritable institution à Narbonne. Au delà du rôle économique, elles répondent à un besoin fondamental des narbonnais de se "rencontrer".



Lieu public par excellence, le tout-Narbonne s'y retrouve le dimanche matin dans une ambiance conviviale.

Vous pouvez aussi opter pour un déjeuner sur place dans l'une des 8 échoppes aux univers très différents. Là, vous pourrez savourer à petits prix de bons produits frais du marché simplement cuisinés et vous délecter de l'ambiance pour le moins truculente des Halles de Narbonne. (Il est conseillé de réserver)

Infos pratiques

Horaires : Tous les jours (même fériés) de 7h à 14h (service minimum le lundi)

Venir : Boulevard Docteur Ferroul

Suivre : Centre Ville puis «Les Halles»

Internet : www.narbonne.halles.fr

Facebook : Les Halles De Narbonne



Les Marchés de Narbonne



Dès l'Antiquité, Narbonne a été reconnue comme une cité de commerce et d'échanges. Au carrefour de diverses influences méditerranéennes, ses marchés ont contribué au cours des siècles à l'activité économique locale.

Grand marché

Barques - Cours Mirabeau

Tous produits sauf alimentaire.

Le jeudi de 7h à 18h et le dimanche de 7h à 13h.

Marché

Plan Saint-Paul

Alimentaire. Le jeudi de 7h à 13h.

Marché bio

Place du Forum

Alimentaire. Le samedi de 7h à 13h.

Marché des Quatre-Fontaines

Place des Quatre-Fontaines

Alimentaire. Le mardi de 7h à 13h.

Marché aux fleurs

Cours de la République

Fleurs, végétaux. Le jeudi de 7h à 18h.

Marché aux fripes

Place Voltaire

Vêtements. Le mardi de 7h à 13h.

Marché de quartier Razimbaud

Bld du Roussillon

Tous produits. Le mardi de 7h à 13h.

Marché de quartier

Saint-Jean Saint-Pierre

Parking avenue de la Naïade

Tous produits. Le samedi de 7h à 13h.

Marché des producteurs et de l'artisanat

Terrasses de la mer, Narbonne-Plage

Samedi 1^{er} juin, de 10h à 18h

Promenade des Barques

Samedi 15 juin, de 10h à 18h

La braderie estivale

Cœur de ville

Venez faire de bonnes affaires toute la journée et assistez aux nombreuses animations proposées

à l'occasion de ces trois jours :

du 1^{er} au 3 août 2019

Château l'Hospitalet



Direction Narbonne Plage, la route serpente au coeur d'un paysage de pinèdes et de vignes et révèle un large plateau surplombant la Méditerranée où le vignoble est roi.

Bienvenue au sein du massif protégé de la Clape où s'épanouit le Château l'Hospitalet.

Ce domaine viticole cultivé en bio et en biodynamie vous accueille dans son hôtel, son restaurant et sa boutique de dégustation. Ici, la quête de l'excellence côtoie le sens de la convivialité, de l'accueil et de la célébration de l'Art de Vivre. Un environnement parfait pour les vins Gérard Bertrand.





Le restaurant l'Art de Vivre

Aux fourneaux du restaurant, le chef Laurent Chabert, maître restaurateur et Assiette au **guide MICHELIN[®] 2019**, élabore une cuisine raffinée faisant la part belle au Languedoc.

Savorez une carte et des menus (Retour de marché, Découverte, Art de Vivre, et Tentation) rythmés par les saisons.

Le Buffet de vins

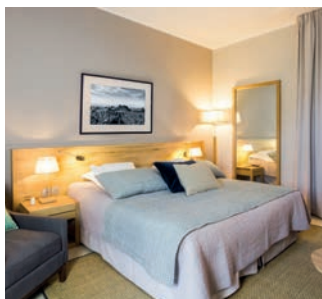
Vivez une expérience sensorielle inédite à la découverte des vins du Sud de la France, riches de leur diversité et du potentiel des vignobles du Languedoc-Roussillon.

Choisissez votre formule donnant libre accès aux vins de nos propriétés, grands vins ou parcelles et laissez vous guider.



L'hôtel

Profitez d'un séjour en harmonie avec la nature où chaque chambre évoque la vigne, la terre et la mer. Pour vos activités sportives et de détente, profitez de la nouvelle piscine, d'un fitness corner, d'un court de tennis et d'un putting green de golf avec cage de practice.





La Boutique de Dégustation Des crus et millésimes légendaires

Le Château l'Hospitalet, où tous les métiers de la vigne sont réunis, est le lieu idéal pour comprendre l'art de cultiver la vigne, d'assembler les vins et les déguster.

Parcourez la boutique nouvellement rénovée, découvrez et déguster les meilleurs cuvées Gérard Bertrand et initiez vous à l'œnologie.

Visites guidées toute l'année sur réservation. Ouvert 7/7.

Les rendez-vous Un lieu dédié à l'art

Une programmation culturelle et artistique rythmée par la vigne et le vin anime les lieux. Les Vendredis du Jazz, dîner-concert Jazz, ont lieu toute l'année. Le festival Jazz à l'Hospitalet offre chaque été 5 jours exquis de musique et de partage avec notamment **Craig David, Zazie** et **Melody Gardot** en 2019 sans oublier les expositions dans l'Espace d'Art ainsi que les oeuvres et créations des artistes en résidence.



**Château l'Hospitalet**

Route de Narbonne-Plage

11100 Narbonne

Tél. : 04 68 45 28 50 - Fax : 04 68 45 28 78

reception.hotel@gerard-bertrand.com

www.chateau-hospitalet.com

Accès

- À 5mn de Narbonne, rte de Narbonne-Plage (D168).
- De l'autoroute A9, sortie 37 Narbonne Est, direction Narbonne-Plage par la D168.

Horaires et Contact

- **Hôtel 04 68 45 28 50**

Ouvert 7/7, toute l'année.

- **Restaurant l'Art de Vivre 04 68 45 28 54**

Septembre - juin : fermé le samedi midi, dimanche et lundi.

Juillet - août : ouvert tous les jours, midi et soir.

- **Boutique de dégustation 04 68 45 27 03**

Ouvert 7/7, toute l'année. De 9h à 19h (20h en juillet-août). Accueil de groupes, sur réservation.

-10% de remise sur présentation de ce guide.

- **Espace d'Art et ateliers**

Accès libre toute l'année.

Les rendez-vous

- **Vendredis du Jazz** : dîner-concert en accords mets & vins & jazz
- **Festival de Jazz à l'Hospitalet** : du 24 au 28 juillet 2019

**Zufahrtsweg**

• In 5 Min. Fahrzeit von Narbonne aus zu erreichen, im Süden an der Straße Narbonne-Plage gelegen (D168).

- Oder von der Autobahn A9 die Ausfahrt 37 Narbonne Est (Ost) nehmen, dann Richtung Narbonne-Plage über die D168 fahren.

Zeitpläne und Kontakt

- **Hôtel +33 (0) 4 68 45 28 50**

Ganzjährig geöffnet 7/7.

- **Restaurant l'Art de Vivre 04 68 45 28 54**

September - Juni: geschlossen samstagsmittags, sonntagabends und montags.

Juli - August: täglich mittags und abends geöffnet.

- **Der Weinkeller mit Verkostung 04 68 45 27 03**

Täglich geöffnet von 9.00 bis 19.00 Uhr (20.00 Uhr im Juli- August). kostenlose geführte.

-10% Preisnachlass gegen Vorlage dieses Prospekts.

- **Die Räume für KunstFreie** und Handwerksstätten Besichtigung, ganzjährig.
- **Werkstätte**
Eintritt frei, Ganzjährig geöffnet.

Musikalische und künstlerische Events

- **Jazz Fridays**
- **Jazz à l'Hospitalet Fest** : vom 24 bis 28 Juli 2019.

* Sous réserve de changement.

**Access**

5 minutes from Narbonne, on the Narbonne-Plage road (D168).

From the A9 motorway, exit 37 Narbonne Est, direction Narbonne-Plage via the D168.

Timetable and Contact

- **Hôtel +33 (0) 4 68 45 28 50**

Open 7/7, all year.

- **Restaurant l'Art de Vivre**

+33 (0) 4 68 45 28 54

September - June: closed Saturdays at lunch, Sundays and Mondays.

July - August: open every day.

- **Wine Cellar +33 (0) 4 68 45 27 03**

Open 7/7. From 9am to 7pm (8.00 pm in July-August). Groups' booking.

-10% of discount on presentation of this guide.

- **The Art Room and craft workshops**

Admission free, all year.

Events

- **Jazz Fridays**: Dinner-concert wine & food.
- **Jazz à l'Hospitalet Festival**: from 24th to 28th July 2019.

**Acceso**

• A 5 min al sur de Narbona, carretera en dirección de Narbonne-Plage (D168).

- Desde la autopista A9, salida 37 Narbona Este, dirección Narbonne Plage por la D168.

Horarios y contacto

- **Hôtel +33 (0) 4 68 45 28 50**

Abierto 7/7, todo el año.

- **Restaurante l'Art de Vivre**

+33 (0) 4 68 45 28 54

De septiembre a junio: cerrado sábado

por mediodía, domingo, así como lunes.

De julio a agosto: abierto todos los días.

- **Bodega de degustación +33 (0) 4 68 45 27 03**

Abierto cada día. De 9:00 a 19:00

(20.00 en Julio-Agosto).

Recepción de grupos, bajo reserva.

-10% de descuento si presenta esta guía.

- **Espacio de Arte y talleres de artistas**

Visita libre, todo el año.

Animaciones artísticas

- **Viernes de Jazz**: cena-concierto Vino & Jazz.
- **Festival Jazz à l'Hospitalet** del 24 hasta 28 de Julio 2019.

Château Le Bouïs

une histoire de femmes vigneronnes depuis 300 ans



Situé aux portes du Massif de la Clape, grand site naturel classé, le Château Le Bouïs est un domaine d'exception de 49 hectares s'imposant comme un lieu bouillonnant de couleurs et de lumières, alliant charme, authenticité et prestations de qualité.

Insolite !

Visitez la Légende du Bouïs, parcours interactif retraçant l'histoire des 5 femmes vigneronnes du Domaine.

Tout au long de la visite, les petits et les grands s'amuseront autour de la nouvelle chasse aux trésors !

À la fin de votre visite, dégustez les cuvées médaillées dans l'un des plus impressionnants caveaux voûtés et enterrés !

Percez tous les secrets des vins des appellations «la Clape» et de «Corbières» grâce à nos activités originales : atelier d'assemblage et création de vin, journée vendanges ou encore dégustation de vins vieillissants à l'Amphore pour revivre l'ère romaine !

Le Chef étoilé, Jean-Marc Boyer,

vous fera découvrir sa cuisine signature, raffinée et méditerranéenne aux saveurs de la Clape, sublimée par les vins médaillés du Domaine. Terrasses avec vue panoramique exceptionnelle sur la mer et les vignes.

Tél. Restaurant : 04 68 75 25 23



La Maison des Demoiselles,

Profitez d'une halte d'exception autour d'un séjour dans les Chambres et Suites de Charme dans la Maison des Demoiselles, ancienne Maison de Maître plongée dans un décor d'époque et bucolique. Une véritable invitation à la détente au cœur d'un parc arboré avec piscine. Une expérience hors du commun à vivre, loin des sentiers battus.

Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan

Tél. : 04 68 75 25 25 - Fax : 04 68 75 25 26

E-mail : contact@chateaubouïs.com

Web : www.chateaubouïs.com

Accès :

- A9, sortie Narbonne N°37, suivre « Gruissan ».
- À l'entrée de Gruissan (D32) prendre au rond-point la 2^e à droite « Narbonne-Plage » (D332).

La route est balisée par des panneaux rouges et blancs jusqu'au domaine. À 1 km prendre la sortie Z.A de Mateille, puis à gauche, passer sous le pont, prendre immédiatement à gauche, puis tout droit, suivre les panneaux Château Le Bouïs.

Ouverture :

- **Été** (juin à septembre) ouvert 7j/7
- **Hiver** (octobre à mai) consultez leur site

Point Info Tourisme :

- Visite du parcours «La Légende du Bouïs» autour de l'histoire des 5 femmes vigneronnes.
- Dégustation des cuvées médaillées et des vins vieillies en amphore dans sa nouvelle cave voûtée et enterrée.
- Activités œnotouristiques : ateliers d'assemblage et création de vin, ateliers vins et fromages, balades gourmandes avec casse croûte vigneron, soirée d'initiation à la dégustation, journées vendanges...



Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan

Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26

contact@chateaubouïs.com

www.chateaubouïs.com

Access

- A9, junction 37 Narbonne, take Gruissan.
 - At the entry to Gruissan (D32), 2nd right on the roundabout towards Narbonne-Plage (D332).
- There are red and white signposts along the route as far as the estate. After 1km take Z.A de Mateille, then turn left, go under the bridge and turn left, then straight on follow the signs marked Château Le Bouïs.

Opening times

- **Summer** (June to September) open 7/7
- **Winter** (October to May), see our website

Tourist Info Point

- Check out the "The legend of Bouïs" trail, about the story of 5 women wine growers.
- Taste award-winning vintages and amphora-aged wines at its new underground, vaulted wine cellar!
- Wine tourism activities: blending wine workshop, wine and cheese workshop, gourmet walks, harvest days...



Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan

Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26

contact@chateaubouïs.com

www.chateaubouïs.com

Anfahrt

- A9, Ausfahrt Narbonne Nr. 37, Richtung Gruissan. Am Ortseingang von Gruissan (D32) im Kreisverkehr die 2. Ausfahrt rechts Richtung Narbonne-Plage (D332) nehmen. Die Straße ist mit rot-weißen Schildern bis zum Weingut ausgeschildert. Nach 1 Km die Ausfahrt Z.A de Mateille nehmen, dann links unter die Brücke durchfahren und sofort links und dann rechts abbiegen. folgen Sie den Schildern «Château Le Bouïs».

Öffnungszeiten

- **Sommer** (täglich geöffnet von Juni bis September)
- **Winter** (Oktober bis May) Nähere Infos auf unserer Website

Touristeninformationsstelle

- Besuch des Parcours «La Légende du Bouïs» - Die Legende von Le Bouïs -, der die Geschichte von 5 Winzerinnen dokumentiert.
- Verkostung der prämierten Cuvées und der Weine, die im ganz neuen unterirdischen Gewölbekeller in Amphoren altern.
- Wein Tourismus Aktivitäten: Assemblage Workshop und Weinkreation, Wein und Käse Workshop, Gourmet Spaziergang mit Imbiss, Einführungsabend Weinprobe, Weinlese.

Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan

Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26

contact@chateaubouïs.com

www.chateaubouïs.com

Cómo llegar

- A9, salida Narbona n°37, dirección Gruissan.
- A la entrada de Gruissan (D32), en la rotonda, tome la 2^a salida a la derecha Narbonne-Plage (D332). La carretera está señalizada con carteles rojos y blancos hasta el dominio.
- Avance 1 Km. y tome la salida ZA Mateille, gire a la izquierda a continuación, pase bajo el puente, gire inmediatamente a la izquierda, y luego siga recto seguir los carteles del Château Le Bouïs.

Horarios

- **Verano** (de junio a septiembre), abierto todos los días.
- **Invierno** (de octubre a mayo)

consulte nuestro sitio Web

Información Turística

- Visita del itinerario «La leyenda del Bouïs» en torno a la historia de 5 mujeres viticultoras.
- Degustación de cuvées premiadas y de vinos envejecidos en ánfora en su nueva bodega abovedada y bajo tierra.
- Actividades Enoturísticas: Talleres de Montaje y Creación de vino, Taller de Vino y Queso, Gourmet paseos, Jornadas de Vendimia.

Château de Lastours

Grand Vin de Corbières et sports aventures



Racheté par la famille Allard en 2004, le Château de Lastours conjugue deux passions : le Vin & l'Accueil.

Il vous ouvre ses portes et vous invite à découvrir : le chai, les vins de la propriété, les chambres d'hôtes et gîtes, le restaurant gastronomique, les espaces de séminaires et les loisirs tout terrain.



Situé à **Portel-des-Corbières**, il s'étend sur **800 hectares** dont **100 hectares de vignes en terrasses** et **10 hectares d'oliviers**.

La synergie entre les sols, le climat et les cépages, fait de Lastours un **terroir remarquable des Corbières Maritimes** reconnu parmi les Grands Crus du Languedoc.



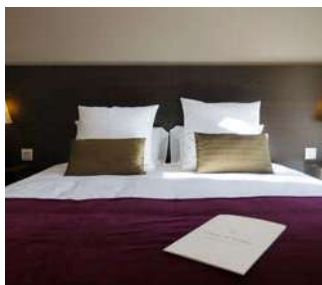


Restaurant Gastronomique

La Bergerie vous accueille chaleureusement toute l'année. Vous aurez le plaisir de découvrir une cuisine raffinée, savant mélange de produits méditerranéens et de modernité, en accord avec les vins du Château de Lastours.

Gîtes et chambres d'hôtes «Laurède et Aladères»

Les 12 chambres, au design contemporain et épuré, sont prêtes à vous accueillir entre vignes et garrigues pour de douces nuits dans un environnement paisible.



Visite des chais et dégustation des vins

Véritable innovation architecturale, le chai est considéré comme l'un des plus beaux d'Europe.

Une visite guidée ainsi qu'une dégustation vous seront proposées gratuitement.

Tous les vins dégustés seront disponibles à la vente.

Séminaires d'entreprises et accueil de groupes

Le Château de Lastours dispose de 6 salles de réunion entièrement rénovées pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes.

Un espace de réception hors du commun pour l'organisation de vos événements : le chai de vinification.

Accueil de groupes de particuliers pour des journées ou des séjours œnotouristiques.



Balade aventure 4x4, randonnée quad, stages de pilotage

Découvrez la propriété du Château de Lastours en suivant les pistes du Dakar !

Passager d'un véhicule 4x4 ou au guidon d'un quad, vous découvrirez le Château de Lastours et son vignoble en suivant les pistes empruntées par les concurrents du Dakar.

Sur la piste de glisse, appréciez les sensations extrêmes au volant d'une Subaru.

Vos accompagnateurs, tous professionnels et diplômés, vous transmettront les astuces du pilotage.





Château de Lastours

Tél. : 04 68 48 64 74
contact@chateaudelastours.com
www.chateaudelastours.com

Accès au site

À 20 km de Narbonne, prendre RN 9, direction Perpignan puis Portel-des-Corbières et enfin Durban. Faire 2 km, la propriété est à gauche.

Dégustation-Vente

- Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.
- Du 1^{er} septembre au 30 juin, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Restaurant La Bergerie

Ouvert tous les jours (sauf le dimanche soir, le lundi et le mardi).
Renseignements et réservations : 04 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Balade aventure 4x4 - Randonnée Quad

Informations et réservations
au 04 68 48 64 74

Chambres d'hôtes et Gîtes

Informations et réservations
au 06 20 51 11 64



Access

20 km from Narbonne, RN 9 direction Perpignan, and then Portel-des-Corbières, and finally Durban.

Tasting and Sale of wine

- From 1st July to 31st August, every day from 10 am to 1.30 pm and 2.30 pm to 7 pm.
- From 1st September to 30th June, from Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and 1.30 pm to 6 pm.

Restaurant La Bergerie

Every day (except Sunday night, Monday and Tuesday).
Information and reservation:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Ride with 4x4 vehicle, quad biking

Information and reservation:
+33 (0)4 68 48 64 74

Chambres d'hôtes and Gîtes (cottages)

Information and reservation:
+33 (0)6 20 51 11 64



Anfahrt

20 km von Narbonne entfernt, RN 9 Richtung Perpignan, dann Richtung Portel, dann Richtung Durban.
Nach 2 km, liegt Château de Lastours links.

Weinprobe und verkauf

- Von 1. Juli bis 31. August jeden Tag von 10.00 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 19.00 Uhr
- Von 1. september bis 30. juni, von Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 18.00 Uhr.

Restaurant La Bergerie

Jeden Tag geöffnet (ausser Sonntagabend Montag und Dienstag).
Auskunft und Reservierung:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Allradtourrundfahrt, Quad Tour

Auskunft und Reservierung:
+33 (0)4 68 48 64 74

Gästezimmer mit Frühstück und Ferienwohnungen zu vermieten

Auskunft und Reservierung:
+33 (0)6 20 51 11 64



Acceso

A 20 km de Narbona, tomar la RN 9, dirección Perpiñán, después Portel, después Durban.
Seguir 2 km, la finca está a la izquierda.

Degustación y venta

- Del 1 de julio al 31 de agosto todos los días de 10:00 a 13:30 y 14:30-19:00
- Del 1 de septiembre al 30 de junio, de lunes a sábado, de 10 a 12.30h y de 13.30 a 18h.

Restaurante La Bergerie

Todos los días (excepto domingo por la noche, lunes y martes).
Informaciones y reservas:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Paseo de aventura 4x4 Excursión en quad

Informaciones y reservas:
+33 (0)4 68 48 64 74

Chambres d'hôtes et gîtes (Alojamento)

Informaciones y reservas:
+33 (0)6 20 51 11 64

Terra Vinea, entrez dans l'Histoire



Dans le village de Portel-des-Corbières, sur les cimes d'un majestueux paysage, montez dans le petit train qui vous conduira aux portes des profondeurs de la terre.

Entrez et vivez les sensations d'un archéologue qui découvre derrière un mur de pierre, un site exceptionnel, suspendu dans le temps.

Bienvenue à Terra Vinea.

Ici ce sont les mineurs qui ont façonné la pierre de gypse. À 80 mètres sous terre, arpentez près de 800m de galeries souterraines, découvrez différents tableaux et décors de l'histoire de la vigne et du vin en narbonnaise. Majestueuse architecture terrestre, spectacle de son et lumières, animations virtuelles, mises en décor...



Soyez près à vivre une expérience unique, un voyage dans le temps.



**Terra Vinea**

11490 Portel-des-Corbières

Tél : 04 68 26 22 24/04 68 45 87 68
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com**Accès**

- À 18 km de Narbonne RN9 direction Perpignan, puis Portel.
- De l'autoroute A9, sortie Sigean, prendre à gauche direction Portel.

Visites

Les visites sont guidées et suivies d'une dégustation gratuite. Pour les groupes, différentes formules avec la visite : dégustation simple ou dégustation gourmande vous seront proposées.

Le restaurant

« Le Grenache », restaurant de Terra Vinea vous propose une cuisine sympathique que vous pourrez accompagner de différents vins locaux rigoureusement sélectionnés.

Ouvert du 1^{er} Févr. au 30 Déc. uniquement le midi.

Groupes et séminaires

Avec son service Traiteur, Terra Vinea vous propose notamment la salle du Belvédère surplombant le site et offrant un point de vue panoramique sur les vignobles et la garrigue des Corbières (capacité : 120 pers.). Pour l'organisation de vos événements dans un lieu authentique et original, privatiser également son chai de vieillissement souterrain et ses 800 mètres de galeries aménagées (100 pers. assises).

Informations et tarifs : 04 68 45 87 68

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

**Terra Vinea**

11490 Portel-des-Corbières

Tel: +33 (0)468 262 224/468 458 768
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com**Access**

- 18 km from Narbonne RN9 direction Perpignan, then Portel.
- From the A9 motorway, exit Sigean, turn left direction Portel.

Tours

The tours are guided and end with a free wine-tasting session. For groups, different formulas are available as part of the visit: on offer, Wine-tasting alone or Wine and Food tasting.

The restaurant

«Le Grenache» restaurant Terra Vinea, offers a nice cuisine accompanied by various local wines rigorously selected.

Open from February 1st to December 30th, from 12pm.

Groups and seminars

Terra Vinea also offers its Salle du Belvédère which overlooks the site and has a wide view over the vineyards and garrigue of the Corbières. It holds up to 120 people and includes a catering service. If you want to hold an event in an authentic original venue, Terra Vinea can provide its underground maturing cellar and 800 metres of fully converted galleries (100 people).

Information and prices: +33 (0)468 458 768

Alcohol abuse is dangerous for health.

**Terra Vinea**

11490 Portel-des-Corbières

Tel: +33 (0)468 262 224/468 458 768
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com**Anfahrt**

- 18 km von Narbonne entfernt. Auf die RN9 in Richtung Perpignan, dann Richtung Portel fahren.
- Von der Autobahn A9, Abfahrt Sigean, links fahren Richtung Portel fahren.

Öffnungszeiten

Die Besichtigungen werden kommentiert, gefolgt von einer kostenlosen Weinverkostung. Für Gruppen sind verschiedene Angebote zusammen mit der Besichtigung erhältlich: Einfache Verkostung oder Schlemmer-Verkostung stehen im Angebot.

Das Restaurant

«Le Grenache» das Restaurant Terra Vinea bietet Ihnen eine gute Küche, die Sie mit sorgfältig ausgewählten Weinen aus der Region genießen können.

Geöffnet vom 1. Februar bis 31. Dezember, nur mittags.

Gruppen und Seminare

Terra Vinea hat einen Party-Service und einen Festsaal mit Panoramablick auf die Weinberge und die Garrigue-Landschaft der Corbières, mit einer Empfangskapazität bis zu 120 Personen.

Für Ihre Festveranstaltungen in einem authentischen und außergewöhnlichen Rahmen stellt Ihnen Terra Vinea ebenfalls den unterirdischen Weinkeller zur Verfügung mit seinen 800 Meter langen Galeriengängen, in denen bis zu 100 Personen mit Stühlen Platz finden.

Informationen und Preise: +33 (0)468 458 768

Der Missbrauch von Alkohol ist gefährlich für die Gesundheit.

**Terra Vinea**

11490 Portel-des-Corbières

Tel: +33 (0)468 262 224/468 458 768
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com**Accesos**

- A 18 km de Narbona RN9 dirección Perpiñán, después Portel.
- Desde la autopista A9, salida Sigean, girar a la izquierda dirección Portel.

Visitato

Las visitas son guiadas y seguidas de una degustación gratuita. Para grupos, se propondrán diferentes fórmulas con la visita: degustación simple o degustación gourmet.

Restaurante

«Le Grenache» el restaurante Terra Vinea le ofrece una buena cocina que puede acompañar con vinos locales cuidadosamente seleccionados.

Abierto del 1^{er} de Febrero al 30 de diciembre, únicamente a mediodía.

Grupos y seminarios

Con su servicio de preparación de comidas, Terra Vinea le ofrece la sala del Mirador que domina el paisaje y ofrece un punto de vista panorámico de los viñedos y la garriga de Corbières. Tiene capacidad para 120 personas. Para la organización de sus eventos en un lugar auténtico y original, Terra Vinea pone igualmente a su disposición su bodega de envejecimiento subterránea y sus 800 metros de galerías acondicionadas, con capacidad para 100 personas sentadas.

Información, tarifas: +33 (0)468 458 768

El abuso de alcohol es peligroso para la salud.

Art & Culture



Le LAC, Lieu d'Art Contemporain



En 1991, la création contemporaine a élu domicile en Corbières maritime. Entre mer et étang, le LAC est une immense et ancienne cave viticole transformée par le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.



Deux expositions

(printemps/été) sont proposées par an, elles sont accompagnées d'une collection particulière régulièrement renouvelée, allant de Mondrian à la création d'aujourd'hui.

Ces expositions sont réalisées avec l'aide de la **DRAC, la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée et le Département de l'Aude.**

 **LAC**
Lieu d'Art Contemporain

Tél./Fax : 04 68 48 83 62
contact@lac-narbonne.art
www.lac-narbonne.art

Accès

- Depuis l'autoroute A9, sortie Sigean (39), suivre Narbonne sur 4km, puis prendre Hameau du Lac.
- Accès venant de Perpignan par la route : dépasser Sigean, dir. Narbonne sur 4km, prendre Hameau du Lac.
- Par la route, au sud de Narbonne par la nationale 9, suivre Perpignan sur 15km puis prendre Hameau du Lac et suivre le fléchage.

Ouverture

En période d'exposition uniquement ou sur RDV.

- Expo de printemps : 4 CARTES BLANCHES, Agnès ROSSE, Valérie DU CHENE, Cédric TORNE, Patrick SAUZE

du 7 avril au 29 mai, 14h- 18h, fermé les mardis.

- Expo d'été : GENESIS, «Une Collection en Mouvement»

10 Artistes flamands dialoguent avec des œuvres de la collection MOGET du 7 juillet au 29 septembre

Horaires :

Juillet & août, 15h -19h

Septembre du mercredi au dimanche :14h - 18h

Fermé les mardis.

Tarifs :

- Entrée : 5€ • Etudiants : 3€
- Gratuit pour les moins de 15 ans

 **Anfahrt**

- Ab Autobahn A9, Abfahrt Sigean (39).

4 km in Richtung Narbonne fahren, dann nach Hameau du Lac abzweigen.

- Von der Straße aus Perpignan heraus an Sigean vorbeifahren, 4 km in Richtung Narbonne, anschließend Richtung Hameau du Lac.
- Auf der Landstraße : im Süden von Narbonne die N9 nehmen, 15 km in Richtung Perpignan fahren und dann nach Hameau du Lac abzweigen und der Beschilderung folgen.

Öffnungszeiten

Bei Ausstellungen oder nur nach Vereinbarung.

- Ausstellung im Frühjahr : 4 CARTES BLANCHES

Agnès ROSSE, Valérie DU CHENE, Cédric TORNE, Patrick SAUZE

vom 7. April bis 29. Mai, 14- 18 Uhr, dienstags geschlossen

- Ausstellung im Sommer: GENESIS, «Une Collection en Mouvement»

vom 7. Juli bis 29. September,

Öffnungszeiten : Juli und August : 15 bis 19 Uhr

September: von Mittwoch bis Sonntag: 14 bis 18 Uhr
Dienstags geschlossen.

Eintrittspreise

- Eintritt: 5€
- Studenten-Tarif: 3€
- Kostenlos für Kinder unter 15 Jahre



 **Access**

- From the A9 motorway, exit Sigean (39). Follow signs to Narbonne for 4km, then follow signs to Hameau du Lac.
- Access from Perpignan by road exceed Sigean, dir. Narbonne 4km on, take Hameau du Lac.
- By road, south of Narbonne on the N9, follow signs for Perpignan for 15km, then follow signs to Hameau du Lac.

Opening times

During exhibitions only or by appointment.

Spring Exhibition:

• Spring Exhibition : 4 CARTES BLANCHES, Agnès ROSSE, Valérie DU CHENE, Cédric TORNE, Patrick SAUZE

from 7th of April to 29th of May, 2pm - 6pm, closed on Tuesdays.

- Summer Exhibition : GENESIS, «Une Collection en Mouvement»

10 Flemish artists interact with the MOGET collection from 7th of July to 29th of September

Hours in July, August :

3pm - 7pm

September : from

Wednesday to Sunday :

2pm - 6pm

Closed and Tuesdays.

Entry

- Normal price: €5
- Students: €3
- No charge for under-15s



 **Acceso**

- Desde la autopista A9, salida Sigean (39). Siga Narbona 4km, luego tomar Hameau du Lac.

4 km in Richtung Narbonne fahren, dann nach Hameau du Lac abzweigen.

- Desde Perpignan por carretera: pasar Sigean, dirección Narbona durante 4km, tomar la salida Hameau du Lac.
- Por carretera, al sur de la carretera estatal 9 narbonne, Perpignan asumir 15km después tomar Hameau du Lac y seguir las indicaciones.

Horario

Durante las exposiciones solamente o previa cita.

- Exposiciones de primavera : 4 CARTES BLANCHES, Agnès ROSSE, Valérie DU CHENE, Cédric TORNE, Patrick SAUZE

del 7 de Abril al 29 de Mayo, 14:00-18:00, cerrado los martes

- Exposición de verano: GENESIS, «Une Collection en Mouvement»

del 7 de Julio al 29 de Septiembre

Horarios :

Julio y agosto, 15:00 -19:00.

Septiembre : de miércoles a domingo, 14:00 a 18:00.

Cerrado los martes.

Tarifas

- Entrada: 5€
- Estudiantes: 3€
- Gratuito para niños menores de 15 años

Loisirs & Curiosités



escapades en narbonnaise méditerranée

Espace de Liberté du Grand Narbonne



Un cocktail d'activités sur un hectare intérieur et de plein air. Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir!

L'ESPACE AQUATIQUE

À l'intérieur découvrez un **bassin de natation** 25 mètres, et un **espace ludique** composé d'un bassin avec toboggan, bain à bulles et du tout nouveau splashpad (aire de jeux aquatique pour les tous petits).

Aqua Family c'est l'espace aquatique dédié à toute la famille. Découvrez le splashpad, une aire de jeux aquatiques pour glisser, s'arroser, déclencher des jets d'eau, rigoler entre copains... et pendant toutes les vacances un parcours aquatique gonflable pour les plus grands, sans oublier le grand toboggan.



NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2019



NOUVEAU

Jump'in Water Liberté c'est la grande nouveauté 2019 du parc aquatique extérieur ; **4 mégas rampes de 9 et 12 mètres de hauteur** et leur tout nouveau bassin de réception à découvrir et tester à partir de fin juin pour **une expérience aquatique à très HAUTES sensations.**

En plus, l'été, le **nouveau toboggan géant** (85 mètres), le **pentagliss**, **les trampolines** et les jeux gonflables sont accessibles à toute la famille au milieu d'espaces verts ombragés.

En plein air, les nageurs apprécieront d'accomplir quelques longueurs à ciel ouvert dans le **bassin olympique** chauffé toute l'année.



AQUAFITNESS O'TONIC LIBERTÉ

Parce qu'il est important de garder la forme l'Espace de Liberté propose un grand choix **d'activités forme pour s'éclater en bougeant dans l'eau !**



L'Aquafitness est l'activité sportive **ultra tendance et idéale** pour se dépenser, s'affiner, se muscler, parfaire sa condition physique tout en profitant du plaisir et des bienfaits de l'eau.

Aqua Bike, Pilates, Cross Training, Gym douce, Bike & Jump... chacun y trouve son compte :

se renforcer, se dépenser, se dépasser ou tout simplement se détendre.

Le **bassin O'Tonic**, spécialement dédié à la forme, offre une large gamme d'activités et de programmes innovants en aquafitness, adaptés aux envies et motivations de chacun.



L'Espace de Liberté

Ouvert 7 jours sur 7 toute l'année.

Informations : 04 68 42 17 89

Retrouvez tous les horaires (saison été et hors-saison), les tarifs ainsi que les actualités sur le site internet : www.espaceliberte.com

Facebook : @EspaceDeLiberté

Accès

Avenue du général Leclerc - Rond point de la liberté.
Sortie autoroute n°38 - Direction centre ville.

L'Espace de Liberté

Open 7 days 7 all year.

Information: +33 (0)4 68 42 17 89

Find all schedules (summer season and off season), prices and news on the website:

www.espaceliberte.com

Facebook : @EspaceDeLiberté

Access

Général Leclerc Avenue - La Liberté roundabout
Motorway exit n°38 - Direction city-centre

L'Espace de Liberté

Ganzjährlich geöffnet 7T/7.

Informationen : +33 (0) 468 421 789

Finden Sie alle Termine (Sommer und Nebensaison), Preise und Neuigkeiten auf der Der website : www.espaceliberte.com

Facebook : @EspaceDeLiberté

Anfahrt

Allgemeine Leclerc Avenue - Kreisverkehr Freiheit. Autobahnausfahrt Nr. 38
Richtung Zentrum Stadt.

L'Espace de Liberté

Abierto todo el año 7D/7.

Información : +33 (0) 468 421 789

Encuentre todos los horarios (verano y fuera de temporada), precios y noticias en el sitio web:

www.espaceliberte.com

Facebook : @EspaceDeLiberté

Accesos

Avenida General Leclerc - Rotonda la libertad. Salida de la autopista n° 38
Centro de dirección ciudad.

LA PATINOIRE

D'octobre à avril, profitez des joies de la glisse sur **une piste en glace de 800m²**. Ambiance musicale et jeux de lumières rythment les après-midi récréatives et soirée mix proposées pour petits et grands pendant toute la saison...



Deux façons de glisser : sur patins ou... en **KARTING sur glace**.

Embarquez à bord de l'un des 6 karts électriques et lancez-vous sur la piste de la patinoire transformée en circuit de course tout en négociant les trajectoires, la glisse, la vitesse... et les dérapages.

Sensations garanties !

LE BOWLING

Ouvert tous les jours et toute l'année dès 14h le bowling Liberté vous accueille sur ses 12 pistes, dans une ambiance qui alterne la bonne humeur, la convivialité, le jeu, la performance... En famille, entre amis, en club, ou à l'occasion d'un anniversaire pour vos enfants, chaque séance passée au bowling se traduit toujours par un excellent moment de plaisir et de détente.

Ajoutez-y la dégustation d'un cocktail original servi sur piste par le Private Bowling Pub, vous avez tous les ingrédients d'une soirée exceptionnelle.



Bowling et Patinoire accueillent les particuliers, les groupes ou entreprises souhaitant organiser des événements et séminaires.

Le Private Bowling Pub le Bar des Grands Buffets



Les amuse-bouche sont offerts tous les soirs pendant l'afterwork entre 18h et 21h. Les filles de Narbonne s'y réunissent pour des soirées organisées rien que pour elles, et on y donne des concerts gratuits tous les jeudis soirs.

L'Afterwork comme nulle part ailleurs tous les soirs entre 18h et 21h

Le pub ne ressemble à nul autre : les amuse-bouche, les toasts et la charcuterie sont offerts à volonté ! L'idéal pour accompagner ses boissons de prédilection, à choisir



parmi 35 cocktails de création, 45 variétés de bières du monde, pression et artisanales, un large choix de Whiskies hors d'âge, Rhums vieux et alcools Premium. Vous rencontrerez dans ce lieu qui leur est dédié des Narbonnaises en goguette, venues prendre du bon temps dans l'ambiance cosy de ce pub « so British » aux allures de speakeasy...

Le « pub des filles »

Le Pub chouchoute le public féminin



avec des attentions particulières. L'établissement soutient activement les initiatives féminines dans des domaines aussi variés que la culture, l'art, le sport ou encore le vin... Un joli rendez-vous, dans un cadre cosy, autour de cocktails raffinés et où tout est propice aux confidences ! Vous y croiserez des figures sportives narbonnaises

comme Cécile Decourt, championne de planche à voile, l'équipe féminine de Handball ou celle de Rugby et même Marion Bousquet, la directrice du théâtre de Narbonne, les blogueuses Midinettes & Co ou encore Manon de Frenchie Around the World, ainsi que beaucoup de vigneronnes de la région... D'ailleurs, tous les troisièmes mercredis du mois, le collectif de vigneronnes Les Vinifilles propose une dégustation vigneronne... Un rendez-vous convivial qui permet des rencontres toutes en saveurs!

Les concerts gratuits tous les jeudis

C'est LE rendez-vous musical des Narbonnais fans de musique. Chaque jeudi, toute l'année au pub, des concerts live démarrent à 21h30. Avec des musiciens locaux et artistes venus de loin, il y en a pour tous les goûts : rock, folk, pop, musique irlandaise, chanson française... Découvrez le programme sur le site web ou sur la page Facebook du pub !



Une expérience inédite autour du vin

Le pub est doté d'une vitrine de conservation du vin innovante : l'oenomatic ! Ce rare objet permet de goûter 16 grandes cuvées au verre. La sélection réalisée par Fabrice, directeur du Pub, exclusivement composée de vins du Languedoc-Roussillon, évolue au gré de ses découvertes et de

ses coups de cœur. On n'y déguste jamais deux fois la même chose ! Et le tout est accompagné d'amuse-bouche, toasts et charcuterie gratuits à volonté...



En bref, un lieu de fun incontournable !

Afterwork avec amuse-bouche à discrétion, concerts live et gratuits tous les jeudis soirs, soirées de dégustations vigneronnes, retransmissions sportives sur écran géant des équipes féminines soutenues par le pub... Le bar possède même une terrasse intérieure, sur laquelle vous pourrez mêler plaisir et loisir avec une partie de bowling, dans la bonne humeur ambiante et la convivialité.

Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir le programme des concerts, des dégustations vigneronnes et de tous nos événements.

Le Private Bowling Pub

Espace de Liberté
11100 Narbonne
Téléphone : 04 68 42 67 25

Ouvert tous les jours :

Lundi - Mardi : 18h – minuit
Mercredi : 14h – minuit
Jeudi - Vendredi : 18h - 1h
Samedi : 13h - 1h
Dimanche : 13h - minuit

Vacances scolaires
et jours fériés : 14h30 - 1h
www.private-bowling-pub.com

Suivez l'actualité sur Facebook
[@Privatebowlingpub](https://www.facebook.com/Privatebowlingpub)

L'Oulibo,

Visitez «l'Odyssée de l'Olivier»



CLASSÉ DANS LES

10

ENTREPRISES

LES PLUS VISITÉES

DE FRANCE

Au cœur du Minervois entre Narbonne et Carcassonne, le moulin Oléicole l'Oulibo à Bize Minervois vous invite 7 jours sur 7 toute l'année à découvrir les secrets de l'olivier et de l'huile d'olive.



La visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier

De l'oliveraie au moulin, une visite unique en France, un voyage extraordinaire à travers l'histoire et la culture de l'olivier.

Les points forts de la visite :

- La visite du moulin en son et lumière.
- L'initiation à la dégustation des huiles d'olives et olives.
- **NOUVELLE CHASSE AU TRÉSOR** : « À la poursuite du Diamant vert » pour les enfants de 6 à 12 ans.

**La boutique des producteurs**

Vente directe d'olives
AOP Lucques du Languedoc,
huiles d'olives du moulin et des
meilleurs produits du terroir
« **Made in Occitanie** ».

Le moulin à huile

De l'olive à l'huile d'olive,
découvrez les secrets des
oléiculteurs et des mouliniers.
L'Oulibo est labellisée par l'état
« **Entreprise du Patrimoine
Vivant** » pour l'excellence de son
savoir-faire.





Nouveauté : Visite Théâtralisée

Remontez le temps pour vous retrouver au cœur de l'histoire du moulin de l'Oulibo.

Deux personnages mystérieux vous réserve bien des surprises !!
Tous les mardis matin et jeudis après midi du 01 juillet au 31 août.

Les événements:

Consultez l'agenda sur www.loulibo.com



Un espace détente :

Profitez de la terrasse extérieure pour passer en mode détente en dégustant les Lucques du Languedoc. Une borne Wifi ainsi qu'un ordinateur tactile sont également à disposition des clients.

Autour de L'Oulibo :

Bize Délicieuse

Après l'olive, découvrez le safran de Bize, les fromages de Chèvres de Combelles, les vins du Minervois et terminez votre journée par une baignade vivifiante dans la Cesse au cœur du village.

Information et billetterie en ligne sur www.loulibo.com

 **L'Oulibo**
11120 Bize-Minervois
Tél. : 04 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Rejoignez-les sur Facebook 

Accès

À 17 km au nord de Narbonne, par la D 607
G.P.S. latitude 43.2996 - longitude 2.870

Horaires Boutique

Ouvert toute l'année 7j/7, sauf 25/12 et 01/01.

- Juillet/août : 8h-20h
- Juin/septembre : 8h-13h et 14h-19h
- Hors saison : 8h-12h et 14h-18h

Horaires des visites

- Juillet/août : 11h-15h-16h-17h-18h
- Juin/septembre : 11h-15h-16h-17h
- Hors saison : 10h30-14h30-16h

Tarifs

- Particuliers :
- Adultes : 6€
- Enfants (6 à 15 ans) : 4€
• Forfait Famille :
16€ (2 adultes + 1, 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
12€ (1 adulte + 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
- Groupes : les consulter

 **L'Oulibo**
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Join them on Facebook 

Access

17 km north of Narbonne, via the D 607.
Satnav latitude 432996 - longitude 2 870

Shop opening hours

Open all year round except 25/12 and 01/01.

- July/August: 8.00am - 8.00pm
- June/September: 8.00am-1.00pm and 2.00-7.00pm
- Low season: 8.00am-12.00pm and 2.00-6.00pm

Guided tours

- July/August: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm-6.00pm
- June/September: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm
- Low season: 10.30am-2.30pm-4.00pm

Prices

- Individuals:
- Adults: €6
- Children (6 to 15): €4
• Family rate:
€16 (2 adults + 1, 2 or 3 ch. aged 6-15)
€12 (adult + 2 or 3 ch. aged 6-15)
- Group rates: please enquire

 **L'Oulibo**
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Treffen Sie uns auf Facebook 

Zufahrtsweg

Liegt 17 km im Norden von Narbonne,
über die D 607.

Öffnungszeiten Boutique

Ganzjährlich geöffnet 7T/7 ausser 25/12
und 01/01.

- Juli/August : 8h00-20h00 Uhr
- Juni/September : 8h00-13h00 Uhr
und 14h00-19h00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 8h00-12h00 Uhr
und 14h00-18h00 Uhr

Besichtigungszeiten

- Juli/August : 11h00, 15h00, 16h00,
17h00, 18h00 Uhr
- Juni/September : 11h00, 15h00, 16h00, 17h00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 10h30, 14h30, 16h00 Uhr

Preistarife

- Einzelpersonen:
- Erwachsene: 6€
- Kinder (6 - 15 ans): 4€
• Forfait Famille :
16€ (2 Erwachsene + 1, 2 oder 3 Kinder
von 6-15 Jahre)
12€ (Erwachsener + 2 oder 3 Kinder
von 6-15 Jahre)
- Gruppentarif: bitte bei uns erfragen

 **L'Oulibo**
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Síguenos en Facebook 

Accesos

Situada 17 km al norte de Narbona.
Se llega por la carretera D 607.

G.P.S. latitud 432996 - longitud 2 870

Horarios Tienda

Abierto todo el año los 7 días de la semana,
excepto 25/12 y 01/01)

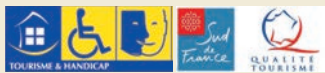
- Julio/agosto: 8:00 - 20:00
- Junio/septiembre: 8:00 - 13:00 y 14:00 -19:00
- Fuera de temporada: 8:00 - 12:00
y 14:00 - 18:00

Horarios de las Visitas

- Julio/agosto: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00
- Junio/septiembre: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00
- Fuera de temporada: 10:30 - 14:30 - 16:00

Tarifas

- Particulares:
- Adultos: 6€
- Niños (de 6 a 15 años): 4€
• Precio Familia:
16€ (2 adultos + 1, 2 o 3 niños entre 6-15 años)
12€ (adulto + 2 o 3 niños entre 6-15 años)
- Tarifa grupo: consultar



La Miellerie des Clauses



Si l'univers du miel pique votre curiosité, faites un détour par Montseret près de l'Abbaye de Fontfroide.

Vous y découvrirez le monde fascinant des abeilles que vous pourrez observer dans leur environnement naturel au cours d'une visite guidée passionnante.

La Miellerie des Clauses, c'est non seulement l'aventure d'une équipe mais aussi un formidable enthousiasme qui dure depuis 40 ans.

Le métier est maîtrisé de bout en bout : depuis l'élevage des essaims, la conduite de quelque 600 ruches, la transformation du miel jusqu'à la commercialisation de toute la gamme.

La visite de la Miellerie est toujours commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. En fonction de la saison et de vos envies, la Miellerie des Clauses vous propose plusieurs formules de visite...



Nouveauté :**La Bzzz expérience**

Venez vivre une expérience extraordinaire : glissez-vous dans la peau de l'apiculteur. La Miellerie des Cluses vous propose de partager le métier d'apiculteur. Les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, venez à la rencontre des abeilles. Pour faciliter le dialogue, c'est par petit groupe que vous irez dans la garrigue vivre cette expérience inoubliable. La matinée se terminera par une dégustation des trésors de la ruche autour d'un verre d'hydromel. Expérience réservée aux personnes majeures. Toutes les précautions seront prises afin d'éviter la piqûre, cependant, avant de venir, assurez-vous malgré tout de ne pas être allergique au venin d'abeille.

**Le Théâtre aux abeilles**

Entrez dans un bâtiment entièrement dédié aux abeilles et à leur rôle dans leur environnement. Cet espace permet de comprendre les mystères de ce monde grâce aux explications de l'accompagnant illustrées par des panneaux pédagogiques, des ruches démontables, des caméras... L'apiculteur n'hésitera pas à ouvrir une ruche peuplée que vous observerez en toute sécurité derrière une baie vitrée ou grâce aux grands écrans.

**La balade de Jack**

Les enfants découvriront eux aussi l'environnement des abeilles mais d'une manière encore plus ludique : à dos de poney. Cette balade les emmènera en pleine garrigue, au pied d'un rucher. Accompagnée par une monitrice diplômée d'État en équitation, elle est réservée aux enfants de plus de 6 ans. Elle dure 30 minutes.



En dehors de la belle saison, la Miellerie reste ouverte à la visite. Un support vidéo vous emmènera à la découverte de la vie des abeilles. Après ce moment ludique, un apiculteur vous attendra afin de poursuivre la visite et de vous accompagner lors de la dégustation.

**Ouverture 7j/7,
de 9h à 12h et de 14h à 18h,
toute l'année.**

Vous découvrirez toute une gamme de miels, ainsi que des produits dérivés récoltés ou fabriqués sur place : pains d'épice, hydromels, pollen, gelée royale, miels aromatisés. Mais la Miellerie des Cluses est bien plus qu'une présentation de ses produits, c'est aussi l'occasion idéale de découvrir le patrimoine et l'histoire naturelle des Corbières.



**La Miellerie des Clauses**

8 Pech de la Garrigue - Les Clauses
11200 Montsérét - Tél. : 04 68 43 30 17
mielleriedesclauses@wanadoo.fr
www.miellerie-des-clauses.com

Accès

De Narbonne suivre Abbaye de Fontfroide puis continuer sur la D613. Ensuite prendre à gauche la D123 vers Montsérét suivre le fléchage (1 km après le village).

Horaires et tarifs**Visite du Théâtre aux Abeilles**

- À partir du 18 avril, mai, juin et septembre : 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Juillet et août : visites en semaine à 10h30, 14h30, 16h, 17h30. Le WE, visites à 10h30, 15h et 16h30.
- Durée de la visite environ 1h15.

Tarifs

- 5.80€ par visiteur
- Gratuit pour les -12 ans accompagnés par un adulte.
- Groupes scolaires, centre aéré... nous consulter.

En cas de mauvais temps l'ouverture de la ruche ne pourra pas être assurée.

La Bzzz expérience

Tous les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, réservé aux personnes majeures.

Tarif : 18€ pers.

La balade de Jack

Sur réservation, tous les mardis et jeudis matins. Balade de 30 mn, 10€.

La Miellerie

Entrée libre et gratuite. Ouverture 7j/7, 363 jours par an, de 9h à 12h, de 14h à 18h.

**Access**

From Narbonne follow Abbey Fontfroide then continue on the D613. Then turn left into the D123 follow signs Montsérét (1 km after the village).

opening times and rates**Bee theatre**

- From april 18, May, June and September tours 7/7, at 2.30 and 4.0 pm.
- July and August: tours during the week at 10.30 am, 2.30 pm, 4.00 pm, 5.30 pm. The weekend, visit at 10.30 am, 3.00 pm and 4.30 pm.
- Tours last approx. 75 minutes.

Price

- 5.80 € per visitor
- Free for children under 12 accompanied by an adult.
- School groups, holiday center, please contact us. It may not be possible to open the hive in bad weather.

Bzzz experience

Every Wednesday morning during July and August. For over 18's only, booking required.

Price: 18€ per person.

Jack's ride

Booking required, every Tuesday and Thursday mornings in July and August, ride of 30mn, price: €10.

Honey farm

Admission free 7j/7, 363 days a year, all year from 9.00 to 12.00 am and 2.00 to 6.00 pm.

**Zufahrtsweg zur Imkerei**

Von Narbonne folgen Abtei Fontfroide dann auf der D613 weiter. Dann in die D123 abbiegen Richtung Montsérét (1 km nach dem Dorf).

Öffnungszeiten und Tarife**Das Bienen-Theater:**

- Vom 18 April, May bis September: Besichtigung von 14h30 bis 16h Uhr.
- Juli und August: während der Woche Besichtigung um 10h30, 14h30, 16h und 17h30 Uhr.
- Wochenenden : Besichtigungen um 10h30, 15h und 16h30 Uhr.
- Besichtigungsdauer ca. 1h15.

Tarife

- €5,80 pro Besucher.
- Frei für Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
- Schulklassen, Ferienzentrums, kontaktieren Sie uns.

Die Bzzz Experience

Immer mittwochs morgens im Juli und August mit Voranmeldung, nur für Volljährige. Preis : 18€/Pers.

Spaziergang von Jack

Reservierung empfohlen, jeden Dienstag und Donnerstag Morgen. Spaziergang 30min, tarife: €10.

La Miellerie

Eintritt kostenlos täglich 7j/7 363Tage im Jahr von 9h bis 12h Uhr und von 14h bis 18h Uhr. Der Eintritt ist frei.

**Acceso**

Desde Narbona siga Abadía de Fontfroide luego continuar por la D613. A continuación, gire a la izquierda en la D123 seguir las indicaciones Montsérét (1 km después del pueblo).

Horarios y precios**El Teatro de las abejas**

- Del 18 de abril, mayo, junio y septiembre: visita 7/7 a las 14:30 y las 16:00h.
- Julio y agosto: visita días de la semana a las 10:30, 14:30, 16:00 y 17:30. Fines de semana visita a las 10:30, 15:00, 16:30.
- Duración de la visita aprox. 1h15.

Precios

- 5,80 € por visitante
- Gratis para niños menores de 12 años acompañados por un adulto.
- Grupos escolares, centro de vacaciones: póngase en contacto con nosotros.

En caso de mal tiempo, no se puede garantizar la apertura de la colmena.

Bzzz experiencia

Todos los miércoles de julio y agosto por las mañanas. Con reserva. Exclusivamente para adultos. Entrada: 18 € por persona.

El paseo de Jack

Reservas, todos los martes y jueves por la mañana, duración : 30min, precios : 10 €.

Mielería

7/7, 363 días al año, de 9:00 a 12:00 h y de 14:00 a 18:00 h. Entrada gratuita.

La Réserve Africaine de Sigean



Grand parc d'animaux sauvages, situé entre Narbonne et Perpignan, en bordure de la Méditerranée, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte du monde de la faune sauvage.

À bord de votre voiture, puis à pied, vous observerez comment les animaux se nourrissent, se courtisent, s'accouplent, élèvent leurs petits, communiquent entre eux, s'adaptent à leur environnement.

Lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés,

suricates, porcs-épics, wallabies, sitatungas, alligators, flamants roses, pélicans, cigognes...

Vous découvrirez tout au long de votre visite plus de 140 espèces animales qui vivent sur un vaste domaine de 300 hectares.

Visites guidées VIP sur réservation préalable. Parcourez le safari voiture dans un minibus avec un guide qui vous présentera les animaux de la Réserve.

Un restaurant-caféteria et un snack-bar vous offrent la possibilité de déjeuner sur place.

Buvettes-snacking et aires de pique-nique également à votre disposition à deux pas des animaux.



5€ DE RÉDUCTION PAR VOITURE*
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2019.
*Bon à remettre lors de votre passage en caisse.
Il ne sera accepté qu'un seul bon par voiture.
Non cumulable avec une autre promotion
ou avec un billet à tarif préférentiel.
Ce bon ne peut être vendu.





* sur présentation de votre pièce d'identité

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Ouverture

Tous les jours, toute l'année, à partir de 9h.
Notre conseil : prévoir toute la journée.

Visites

Possibilité de visite guidée VIP sur réservation au préalable.
Des rencontres avec les soigneurs animaliers en saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Opening Time

Daily, all year round, from 9 a.m.
We recommend allowing for a full day at the reserve!

Visits

Why not opt for a VIP guided tour: booking required.
Meet our animal keepers during the high season.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Offnungszeiten

Täglich das ganze Jahr über ab 9.00 Uhr.
Unser Tipp: Planen Sie den ganzen Tag ein.

Die Besichtigungen

Möglichkeit von VIP-Führungen nach vorheriger Reservierung.
Begegnungen mit den Tierpflegern in der Saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Abierto

Todos los días, todo el año, a partir de las 9 h.
Nuestro consejo: prever todo el día.

Visitas

Possibilidad de visita guiada VIP con reserva previa.
Encuentros con los cuidadores de los animales en temporada.

Le Parc Australien

Faites un saut aux antipodes



Aux frontières de la Narbonnaise et à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous donne rendez-vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie.

Une sortie pour adultes et enfants, interactive et dépaysante au pays des kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes.



Au Parc Australien, le maître mot est l'interactivité ! Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable...

Les enclos d'immersion vous mettront en contact avec tous les animaux australiens du Parc : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous.

Enfin vous plongerez dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tourner les Rhombés. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de « Rêve Australien » : atelier des chercheurs d'or, initiation boomerang...



Venez vivre une aventure
inattendue et dépaysante
au contact direct des animaux



... avec une équipe de passionnés



Animation « Soigneur d'un jour »



Le Parc Australien

Chemin des Bartavelles
« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne
Accueil Parc : 04 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Accès

A64 Sortie Carcassonne EST, suivre « La Cité »
puis Direction « MONTLEGUN », le Lac de la
Cavayère. GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

Ouverture d'Avril à Toussaint

- **Durant les vacances scolaires toutes zones :**
- tous les jours de 10h30 à 18h.
- Visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.

• Vacances d'été :

- tous les jours de 9h30 à 19h.
- Visites guidées suppl. 10h et 17h00.
- Restauration sur place disponible durant les vacances estivales.

Hors vacances scolaires :

- Lundi à Samedi de 14h à 18h, visites libres.
- Dimanches, fériés, ponts, de 10h30 à 18h.
- Visites guidées : 11h, 14h, 15h, 16h.

Tarifs

- Adulte : 10,50€
- Enfant : 7,50€ (3-11 ans)



Le Parc Australien

Chemin des Bartavelles
« MONTLEGUN » - 11090 Carcassonne
Home Park: + 33 (0)4 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Access

A64, Junction Carcassonne EST, follow "La Cité"
then "MONTLEGUN", Lac de la Cavayère.

GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

Opening of April at Toussaint

- **Opening every day during school holidays :**
- from 10:30 am to 6:00 pm.
- Guided tours at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.

• Summer holiday period:

- Every day from 9.30am to 7pm.
- Additional guided visits, 10am and 5pm.
- On-site catering available during the summer holidays.

• Outside school holidays:

- Monday to Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm. Free tour.
- Sundays / holidays / bridges: 10:30 am to 6:00 pm.
- Guided tours: 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.

Prices

- Adults: €10,50
- Children (3-11 years): €7,50

Le Gouffre géant de Cabrespine



Situé sur les contreforts de la montagne noire, dominant le charmant village de Cabrespine, ce Gouffre aux dimensions exceptionnelles permet d'admirer ce que le monde souterrain offre de plus magique et de plus spectaculaire.

Le Balcon de verre

Proposée à la visite depuis 2015, cette passerelle de verre a déjà séduit plusieurs dizaines de milliers de visiteurs. Véritable première mondiale dans le monde des grottes aménagées, au même titre que Skywalk dans le grand Canyon aux États-Unis, ou encore le plancher de verre de la tour Eiffel, le Balcon de Verre du Gouffre de Cabrespine est un aménagement audacieux, qui amène une dimension supplémentaire à ce site majestueux réputé comme étant une des plus grandes salles souterraines aménagées en Europe. La passerelle de verre du

Gouffre Géant de Cabrespine vous projette au milieu d'une immense salle comptant parmi les 10 plus belles d'Europe.

Le Belvédère des Disques

Cet aménagement inauguré en 2018 vous permettra de vous rapprocher au plus près de l'immense voûte du Gouffre Géant et d'admirer les magnifiques disques de calcites qui ont fait la réputation du site depuis son ouverture au public, en 1988. La vue plongeante que ce belvédère offrira sur le fond du gouffre, viendra renforcer la sensation de vertige que vous aura procuré votre passage sur le Balcon de verre.

La salle rouge

Un lieu unique d'une profondeur de 250 m pour un volume de 1 600 000 m³, le Gouffre de Cabrespine offre la particularité de renfermer en son sein une diversité de formations inégalée jusqu'à présent.

Animations 2019**Spectacles de rapaces**

Expérimenté lors des cinquante ans du Gouffre Géant de Cabrespine, ce spectacle en milieu souterrain est animé par un des plus grands spécialistes de rapaces, Patrice Potier et son équipe des ailes de l'Urga. Pendant une heure, partagez sa passion grâce à un spectacle unique au monde. Admirez ces oiseaux traverser la grande salle du Gouffre et venir se percher sur les stalagmites majestueuses. Un spectacle magique dans un site exceptionnel et insolite.
Date des représentations : les 25/07, 01/08, 05/08 et le 12/08/2019.

Sorties avec Naturaliste : l'envol des Chauves-souris

Venez découvrir les habitants des souterrains du Gouffre Géant de Cabrespine ! Participez à une visite du Gouffre avec intervention d'un naturaliste et découvrez les secrets de la chauve-souris.

À la tombée de la nuit, partez avec lui observer l'envol des chauves-souris depuis le Barrenc, une cheminée naturelle remontant des profondeurs des souterrains, en bas du sentier géologique. (Prévoir lampes de poche et bonnes chaussures)

Date des représentations : les 22/08, 29/08, 05/09 et 12/09.



Aventures Parc à Cabrespine



Nouveauté 2019 : L'accro grotte de Cabrespine

À 200m sous terre, participez à une aventure unique au fond du Gouffre Géant de Cabrespine.

Un nouveau concept de parcours acrobatique souterrain riche de plusieurs tyroliennes, ponts de singes, pont Népalais, progression en paroi.

Affrontez à flanc de falaise le grand escalier de fer, d'une hauteur de 80m, avant de vous engager sur la grande coulée des explorateurs, pour atteindre la tyrolienne du vertige et parvenir grâce à un pont acrobatique situé à 40m au-dessus du vide sur la plateforme des perles.

Après un passage devant le cimetière des chauves-souris un pont Népalais vous permettra de dominer le fond de la grande salle aménagée du Gouffre.

Pour les plus courageux d'entre vous, tentez l'expérience ultime avec la tyrolienne de l'enfer et élansez-vous 90m au-dessus

du vide pour atteindre la grande cascade pétrifiée d'une hauteur totale de 120m.

Assurément la grande aventure à vivre cette saison.

La Rivière Souterraine :

Allez encore plus loin et partez sur les traces des premiers explorateurs.



La Grotte de Fontrabieuse



Notre équipe a sélectionné pour vous la Grotte de Fontrabieuse. Bien que située en dehors du périmètre traditionnel des visites que nous vous conseillons habituellement, ce site mérite une « escapade » en dehors du Pays Narbonnais. Pour tous les amoureux de la nature qui ont été séduits par la découverte du gouffre de Cabrespine, nous vous invitons à voir la Grotte de Fontrabieuse...



Située à 1200m d'altitude à la frontière du Pays Catalan et du Pays Cathare, cette grotte vous convie à découvrir un milieu souterrain unique et parfaitement préservé. Un aménagement confortable sur deux niveaux permet une promenade sans fatigue. La température y est constante, que vous la visitiez par grand froid, un jour de pluie ou par temps de canicule cela ne changera rien.

Un petit lainage suffira pour que votre visite soit agréable. Découverte accidentellement en 1958, lors de l'exploitation d'une carrière de marbre, la Grotte de Fontrabieuse restera longtemps le terrain de jeu des spéléologues, elle n'est ouverte au public qu'en 1983. Cette magnifique cavité parfaitement préservée, fait désormais le bonheur des plus grands comme des plus petits grâce à un parcours de près d'un kilomètre circulant à travers plusieurs salles richement décorées.

Gouffre de Cabrespine

11160 Cabrespine

Tél. : 04 68 26 14 22

www.gouffre-de-cabrespine.com

Accès

Itinéraire fléché depuis l'A 61 : sortie Carcassonne Ouest direction Mazamet. De la Cité Médiévale ou de la Ville de Carcassonne, suivre la direction Mazamet.

Ouverture

- Ouvert tous les jours du 9 février au 9 décembre
- Horaires disponibles sur notre site internet : www.gouffre-de-cabrespine.com ou notre serveur vocal : 04 68 26 14 22
- Handicapés à mobilité réduite seulement au Gouffre de Cabrespine



Information Aventures Parc Cabrespine

Tél : 04 68 26 14 20

www.gouffre-de-cabrespine.com

- Ouverture toute l'année sur réservation

Conditions :

- Départ pour 4 Pers. min. à partir de 12 ans
- Mesurer 1m70 bras levés
- Peser max. 120kg

Grotte de Fontrabieuse

66210 Fontrabieuse

Tél. : 04 68 26 22 21

www.grotte-de-fontrabieuse.com

Accès

Par Perpignan direction Mont Louis,
Par Carcassonne direction Quillan / Font Romeu.

Ouverture

- Horaires disponibles sur notre site internet : www.grotte-de-fontrabieuse.com ou notre serveur vocal : 04 68 26 22 21



Gouffre de Cabrespine

11160 Cabrespine

Tel: +33 (0)4 68 26 14 22

www.gouffre-de-cabrespine.com

Access

On the A61 motorway, exit Carcassonne Ouest, follow signs for Mazamet. From La Cité de Carcassonne city center, follow signs for Mazamet

Opening times

- Open daily, from 9 February to 9 December
- Visit our website for opening hours : www.gouffre-de-cabrespine.com or call our voice server +33 (0)468 261 422
- Access for people with reduced mobility only for the Gouffre de Cabrespine.

Information Aventures Parc Cabrespine

Tél : +33 (0)4 68 26 14 20

www.gouffre-de-cabrespine.com

Opening Times

- Open all year by reservation

Requirements :

- Departure for 4 min. Pers from 12 years
- Measure 1m70 arms raised
- Weigh max. 120kg

Grotte de Fontrabieuse

66210 Fontrabieuse

Tel: +33 (0)4 68 26 22 21

www.grotte-de-fontrabieuse.com

Access

From Perpignan, direction Mont Louis From Carcassonne, direction Quillan / Font Romeu.

Opening Times

- Visit our website for opening hours : www.grotte-de-fontrabieuse.com or call our voice server +33 (0)468 262 221



Gouffre de Cabrespine

11160 Cabrespine

Tel: +33 (0)4 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Anfahrt

Auf der Autobahn A61, am Autobahnkreuz Carcassonne Ouest, Richtung Mazamet. Wenn man aus der Cité de Carcassonne oder Carcassonne Stadtzentrum kommt, Richtung Mazamet.

Öffnungszeiten

- Geöffnet täglich vom 9. Februar bis 9. Dezember
- Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.gouffre-de-cabrespine.com Oder unserem Sprachserver: +33 (0)468 261 422.
- Behinderte mit eingeschränkter Mobilität haben nur Zugang zum Gouffre de Cabrespine.

Informationen Aventure Parc Cabrespine

Tél : +33 (0)4 68 26 14 20
www.gouffre-de-cabrespine.com

Öffnungszeiten

- Öffnung das ganze Jahr auf Reservierung

Bedingungen:

- Abfahrt für 4 Pers. Min. Ab 12 Jahren
- 1m70 gehobene Arme Messen
- Max Wiegen. 120kg

Grotte de Fontrabiouse

Tel: +33 (0)4 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Anfahrt

Von Perpignan Richtung Mont Louis, Von Carcassonne Richtung Quillan / Font Romeu.

Öffnungszeiten

- Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.grotte-de-fontrabiouse.com Oder unserem Sprachserver: +33 (0)468 262 221

Gouffre de Cabrespine

11160 Cabrespine

Tel: +33 (0)4 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Accesos

Itinerario con flechas desde la A 61: salida Carcasona Oeste dirección Mazamet. Desde la Ciudad Medieval o desde la Ciudad de Carcasona, seguir dirección Mazamet.

Horarios

- Abierto todos los días del 9 de febrero al 9 de diciembre
- Consulte los horarios en nuestra página web www.gouffre-de-cabrespine.com O en nuestra línea de atención telefónica +33 (0)468 261 422
- Personas con movilidad reducida solamente a la Sima de Cabrespine.

Información Aventures Parc Cabrespine

Tél : +33 (0)4 68 26 14 20
www.gouffre-de-cabrespine.com

Apertura

- Apertura cada año sobre reserva

Condiciones:

- Salida para 4 Garzo. Min. a partir de 12 años
- Medir 1m70 brazos levantados
- Pesar a max. 120kg

Grotte de Fontrabiouse

Tel: +33 (0)4 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Accesos

Por Perpignan dirección Mont Louis. Por Carcasona dirección Quillan / Font Romeu

Horarios

- Consulte los horarios en nuestra página web www.grotte-de-fontrabiouse.com O en nuestra línea de atención telefónica : +33 (0)468 261 221



Les Villages authentiques de Grand Narbonne Méditerranée



La Narbonnaise

est une destination qui vous invite au slow tourisme (tourisme doux) à travers l'exploration de ses villages, de sa gastronomie et de son art de vivre.

Qu'il est bon de prendre son temps, de flâner dans les ruelles et de tomber (par hasard ?) sur une pépite du patrimoine : cave vigneronne, site naturel, petite chapelle ou encore lavoir ancien...

Suivez les bons plans de Grand Narbonne Tourisme pour découvrir les incontournables des villages !

Les villages autour du canal du Midi, Minervoïs, plaine de l'Aude et piémont des Corbières. Les villages autour du massif de la Clape. Les villages des Corbières maritimes.



OFFICE DE TOURISME - GRAND NARBONNE TOURISME
visit-lanarbonnaise.com

Français - English - Español - Deutsch

Contactez nos conseillers en séjour au +33 4 68 481 481

Contact - contactar - Kontakt



Grand Narbonne Méditerranée

Grand Narbonne Méditerranée : du côté des canaux, du Minervois et de la plaine de l'Aude



La construction du canal du Midi au XVII^e siècle a indubitablement participé au développement économique de la Narbonnaise, avec son apogée au XIX^e siècle et l'exportation du vin un peu partout en France. L'architecture vigneronne se retrouve dans tous les villages,

ouvrez les yeux en observant les détails, la vie qui s'organise autour des jolies places et des petits commerces.

Vivez et dégustez « l'histoire au présent » en rencontrant les vignerons de l'AOC Minervois, les jardiniers de ces superbes paysages.



visit-lanarbonnaise.com

**Nos mini-vidéos pour
comprendre le patrimoine :**

- Le transport sur le canal du Midi
- Amphoralis réinvente l'Antiquité
- Le Minervois : terre de coopération viticole

Le TOP 5 des expériences à vivre...



Une balade en gabare
au départ du Somail.

1

2

Comprendre
les bienfaits
de l'huile d'olive
à l'Oulibo.



Randonnée à pied
sur le Camin Romieu
(sur les pas
des anciens pèlerins
de Saint-Jacques-
de-Compostelle).

3

4

Découvrir l'histoire
des potiers gallo-
romains à Amphoralis
(Sallèles-d'Aude).



Se balader dans
la Maison Bonnal
au Somail rencontrer
l'hologramme
de Misses Craddock.

5

Argeliers et Bize-Minervois



VERS LE MINERVOIS ET LE CANAL DU MIDI Argeliers

Ambiance le long du canal du Midi.



Savez-vous que la vitesse de navigation est limitée à 8 km par heure ? Slow tourisme...

Le café de Marcelin Albert au centre du village vous ramènera à l'époque où les vignerons du Languedoc se sont élevés pour défendre leurs savoir-faire...



Bize-Minervois

Le village traversé par la Cesse (baignade autorisée en été) a une riche histoire.

Depuis la préhistoire, les hommes habitent le secteur (grottes habitées) sans discontinuité...

Âge du Fer, Romains, wisigoths, croisade contre les cathares, etc. sans oublier la création d'une manufacture royale de draps à l'époque de Louis XIV.

Des visites guidées sont organisées en saison, profitez-en !



L'olivier est un des emblèmes du village et l'Oulibo est la première coopérative oléicole de l'Aude.

Point d'information
touristique saisonnier à L'Oulibo
Ouvert en juillet - août



Le Somail



Ne manquez pas le trouve tout du livre, une librairie de livres anciens avec plus de 50 000 ouvrages. Une référence pour les lecteurs chineurs !



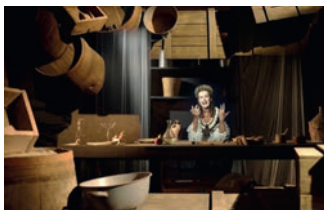
Une balade appréciée en famille : marcher au bord du canal, faire un signe de la main aux péniches, manger une glace ou boire un café en terrasse !

Une des plus belles cartes postales le long du canal du Midi. Le hameau a gardé des monuments de l'époque de sa construction : chapelle, pont, maison des gardes, auberge, glacière...



Office de tourisme du Somail

168 Allée de la Glacière / Le Somail
11120 Saint-Nazaire-d'Aude
Tél : +33 (0)4 68 481 481
lesomail@grandnarbonne-tourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/le-somail-canal-du-midi
Ouvert à l'année.



À la maison Bonnal, ne manquez pas le récit des aventures au Somail de Misses Craddock, une touriste anglaise du XVIII^e siècle. Exposition gratuite (office de tourisme du Somail).

Ginestas et Mailhac



Ginestas

Faites une pause déjeuner dans le village, plusieurs restaurants et bars à vin vous feront découvrir la gastronomie locale.



Flâner et observer les détails de l'architecture : de l'horloge de l'église aux portes cochères des maisons vigneronnes, Ginestas vous surprendra.

Mailhac



Village médiéval, entrez-y par une des « portes », baladez-vous dans les ruelles et découvrez les remparts. Remontez le temps jusqu'à la protohistoire en découvrant une des oppida les plus anciennes de la région (visites guidées de l'association Camins).



Profitez des manifestations dans le village pour découvrir la belle église dédiée à Saint Paul Serge.

Ouveillan et Mirepeisset



Ouveillan

Les arcs du chevet de l'église romane sont soulignés de basalte, une pierre volcanique. Un des trésors d'architecture religieuse de la Narbonnaise. Ne manquez pas la façade ouest avec sa belle croix pattée.



Les abords du village sont à découvrir : les vignobles bien sûrs, mais également l'étang asséché depuis le Moyen Âge dont on peut faire le tour. La grange cistercienne de Fontcalvy est également un joyau du patrimoine.

**Point d'Information
Touristique d'Ouveillan.**

Ouvert en juillet - août



Mirepeisset



Village au nom chantant, découvrez son cœur vigneron et piquez un plongeon dans la Cesse en été. Amateurs d'ouvrage d'art, remontez jusqu'au pont canal sur la Cesse, faites une pause à la Porte Minervoise ou découvrez la rigole de la Cesse.



Le plan d'eau de la Garenne sur la Cesse est surveillé en été. La zone est propice à la détente en famille (restaurant sur place).

Pouzols-Minervois et Saint-Nazaire-d'Aude



Pouzols-Minervois

Le village est construit en cercle concentrique, en « circulade ». Promenez-vous sur le chemin de gardes et embrassez la vue sur le vignoble en AOC Minervois. Si le cœur vous en dit, pensez à faire un stop dégustation à la cave coopérative.



Et si vous alliez bader les détails du village ? De belles surprises au bout du chemin...

Saint-Nazaire-d'Aude



Le village date du Moyen Âge, mais on retiendra surtout son architecture vigneronne omniprésente (et un lavoir ancien). Détendez-vous sous les arbres du parc municipal, vous êtes à quelques minutes du canal du Midi.



Un village plein de vie avec des commerces et une école. Les rires des enfants raisonnent !

Sallèles-d'Aude et Sainte-Valière



Sallèles-d'Aude

Sallèles-d'Aude est traversé par le canal de Jonction, le plus « récent » des trois canaux de la Narbonnaise. Promenez-vous au bord du canal, passez la passerelle en fer, regardez les jolies maisons... et plongez dans l'histoire antique à Amphoralis, musée des potiers gallo-romains du Grand Narbonne. (p18)



Le magnifique calvaire a été récemment rénové. Un lieu atypique et inspirant.

**Informations
touristiques à Sallèles-d'Aude.**
Ouvert en juillet - août



Sainte-Valière

En été, vous serez bercé par le chant des cigales. Le village est entouré par la nature, les vignobles et les murets où elles adorent se cacher.



Découvrez aussi le fort, l'église et sa ruelle de derrière, les capitelles... Le village est plein de charme. Prenez le temps de vous arrêter au café médiathèque, un lieu atypique (Lo Gal).



Cuxac-d'Aude et Ventenac-en-Minervois



AUTOUR DE LA RIVIÈRE AUDE Cuxac-d'Aude

Les plus beaux points de vue : prenez un peu d'altitude en montant au mont Carretou ou passez sur le pont qui surplombe l'Aude, admirez la ripisylve.



Au carrefour de plusieurs routes, Cuxac-d'Aude est une bourgade pleine de vie avec ses nombreux commerces. Si vous recherchez du calme, cherchez l'ancienne glacière restaurée par une association de passionnés.

Ventenac-en-Minervois

Le village de Ventenac-en-Minervois cache bien des trésors, les curieux de patrimoine et d'histoire seront

comblés par une escapade dans ce charmant bourg.



On peut comparer la cave coopérative de Ventenac à ces « folies vigneronnes » construites au XIX^e siècle. Découvrez cette architecture originale en profitant d'une dégustation des vins de la cave. Possibilité de visiter une exposition sur les outils anciens et la barque de patron « la Marie Thérèse » : trois expériences en une !



Raissac-d'Aude, Marcorignan et Saint-Marcel-sur-Aude

Raissac-d'Aude



La pause incontournable : le magnifique parc municipal. Profitez-en, en saison, pour y écouter le chant des grenouilles. Un moment hors du temps ! En vous baladant, vous tomberez sur l'ancien lavoir, un lieu au charme bucolique. Les croix de chemin sont légions dans nos campagnes.



Souvenir d'un temps où... on prenait le temps !

Saint-Marcel-sur-Aude



Saint-Marcel-sur-Aude est habité depuis l'époque gallo-romaine. Au Moyen Âge, la première mention du village date de 1105.

Marcorignan



On vous donne rendez-vous place de l'olivier, le cœur du village ! Prenez le temps de lézarder au soleil et, pourquoi pas, discuter avec les habitants. Ils vous donneront peut-être leurs bons plans... un moulin à découvrir, une plagette sur le bord de la rivière, la recette de la soupe de lapin (autrefois, plat traditionnel de la saint Louis).



Un peu de fraîcheur sur les bords de l'Aude.

C'est que l'implantation est idéale, sur un promontoire dominant la plaine de l'Aude.

Le village est donc un point de passage incontournable entre les villages du Minervois, Narbonne et la mer.

Flâner dans le vieux quartier du « Portanel », avec ses murailles médiévales, la porte de Narbonne qui donne accès au clocher et l'église (XII^e - XVII^e siècle).

Bizanet et Montredon-des-Corbières



PIEMONT DES CORBIÈRES Bizanet

Sur la route de l'abbaye de Fontfroide, Bizanet est un village médiéval qui s'articule autour de l'ancien château (aujourd'hui occupé par un restaurant), l'eau y est bien présente : fontaine, lavoir, ruisseaux...

Montredon-des-Corbières

Village éminemment vigneron, Montredon se découvre à travers les rues du vieux village et en montant jusqu'à la tour. Sur la route de Fontfroide, observez les vestiges du château du Castellans du Moyen Âge.



L'ancien lavoir aux eaux claires est le lieu de quiétude parfait. Une pause rafraîchissante et zen après avoir flâné dans les ruelles du village vallonné.



Point d'information
touristique de Bizanet.

Ouvert en juillet - août



De pierre et de tuiles, l'architecture languedocienne typique.

Moussan, Nevian et Villedaigne

Moussan



La chapelle pré-romane Saint-Laurent, à proximité du village, dans un décor d'oliviers au cœur des vignes et des pins, elle possède des réemplois gallo-romains. Une légende dit que La fount rougnouse, une source à côté, serait miraculeuse.



La forme des anciens remparts médiévaux de Moussan se dessine très bien vue du ciel !

Villedaigne



Le temps fuit ? Pourtant qu'il est bon de prendre le temps de bader, flâner, déguster dans nos villages. Un des plus petits bourgs de la Narbonnaise :

Nevian



Laissez-vous surprendre par Néviaan ! Et si vous découvriez le calvaire et le chemin de croix autour du Monument aux Morts ? Se retrouver aux pieds des éoliennes, une expérience insolite à tester également. Idée balade : de Montredon-des-Corbières à Néviaan, prenez la piste cyclable.



À voir aussi à Néviaan : la place du château, le cellier Vivo Lo Vi.



faites-y une pause fraîcheur et détente sur la promenade, à l'ombre des magnifiques platanes. Ouvrez les yeux et laissez-vous surprendre !

Grand Narbonne Méditerranée : les villages autour du massif de la Clape



Le massif de la Clape est un des derniers espaces naturels aussi bien préservés en bord de Méditerranée. Classé « site naturel » en 1968, il a ainsi été miraculeusement préservé de l'urbanisation. C'est le territoire des lézards ocellés, des pins d'Alep et des Centaurées.

C'est aussi le terroir viticole de l'AOC de la Clape dont les vins sont de plus en plus réputés. Découvrez ce massif surprenant avec les animateurs du Parc naturel régional, téléchargez l'application gratuite « Ma Clape insolite » ou chaussez vos chaussures de randonnées.



visit-lanarbonnaise.com

**Nos mini-vidéos pour
comprendre le patrimoine :**

- L'embouchure du fleuve Aude
- La Clape, un joyau secret
- Le mystère du gouffre de l'oeil doux

Le TOP 5 des expériences à vivre...



Découvrir une
manade dans
un milieu naturel
on ne peut plus
sauvage.

1

2

Tester le téléski
nautique à Saint-
Pierre-la-Mer.



Se laisser conter
par un vigneron
l'histoire
du Bourboulenc
ce cépage blanc
de la Clape.

3

4

Apprendre en
s'amusant à la Maison
de la Clape et du Parc
naturel régional
à Vinassan.



Découvrir
les salins
de Gruissan.

5

Armissan et Coursan



Armissan

Voici la muraille ! Elle vous accueille à l'entrée du village. C'est à cet endroit que fut construite une chapelle au IX^e siècle, puis un prieuré et enfin une église, détruite par incendie en 1355.



Un village qui se blottit au cœur du site naturel classé de la Clape. La meilleure façon de le découvrir ? Faire la randonnée familiale « sur les traces de Rainart » (1h45 environ). Vous profiterez de nombreux panoramas sur Armissan et sa nature exceptionnelle.

**Point d'information
touristique d'Armissan.**

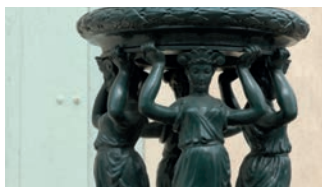
Ouvert en juillet - août



Coursan



Un des plus gros villages de la Narbonnaise, Coursan dispose de tous les commerces. Baladez-vous dans les rues et traversez la rivière Aude. Original avec les enfants, découvrez une asinerie avec des ânes des Pyrénées (tout doux).



La fontaine ferrugineuse, une curiosité du village et une sculpture gracieuse.

**Point d'information
touristique de Coursan.**

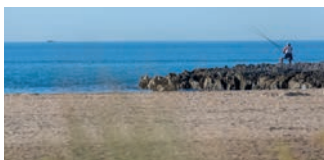
Ouvert en juillet - août



Fleury-d'Aude, Les Cabanes de fleury, Saint-Pierre-la-Mer



Stupéfiant ce lac émeraude au milieu du massif de la Clape ! Pour découvrir le gouffre de l'œil doux (une résurgence du milieu karstique), partez à pied du domaine de l'Oustalet.



Les plages de sable blanc sont propices à la détente : Saint-Pierre-la-Mer ou les Cabanes, vous trouverez le lieu idéal pour poser votre serviette de plage. Farniente !



Bronzer sur la plage est déjà bien agréable mais Saint-Pierre-la-Mer a beaucoup plus à vous offrir : du fun avec la base nautique, des plaisirs épicuriens avec ses vignobles et le sens de la fête avec ses nombreuses animations !



Pour les découvertes authentiques, nous vous conseillons le charmant lieu-dit des Cabanes de Fleury (son petit port, la manade Margé...) et le village vigneron de Fleury d'Aude.

Office de tourisme de Saint-Pierre la mer

5 Bd de la Douane, 11560 St-Pierre-la-Mer - Tél. : +33 (0)4 68 481 481

saintpierrelamer@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/saint-pierre-la-mer

Ouvert à l'année. Point d'information touristique saisonnier des Cabanes de Fleury.



Salles-d'Aude et Vinassan



Salles-d'Aude

Les maisons vigneronnes de Salles-d'Aude. Ne manquez pas la visite du remarquable domaine du Pech Celeyran : 94 hectares de vignes implantées sur le terrain argilo-calcaire, crayeux et coquillé



de la colline de Celeyran. L'ocre est la couleur emblème du village, elle recouvre plusieurs façades d'habitation et l'horloge de l'hôtel de ville. Magnifique contraste avec le bleu du ciel de la Narbonnaise.

Vinassan

Après une balade dans ce joli village vigneron, ne manquez pas la découverte de la glacière restaurée de Vinassan. Un site où vous pourrez profiter de la beauté de la forêt.

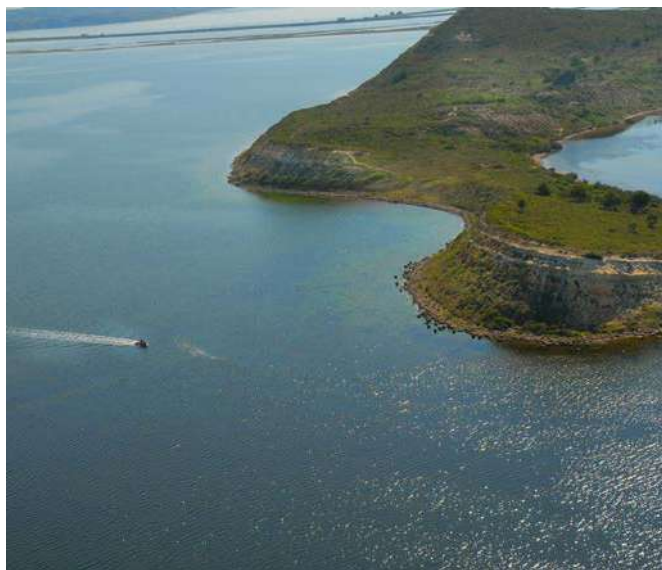
méditerranéenne et du chant des cigales.



La Maison de la Clape, gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et par l'association de la Maison de la Clape, est à visiter gratuitement. Tél. : +33(0)4 68 45 25 47



Grand Narbonne Méditerranée : les villages des Corbières maritimes



Les villages des Corbières maritimes sont comme de grands amphithéâtres tournés vers la mer Méditerranée. Il y a les villages qui sont immergés en pleine garrigue, entourés par les vignobles de l'AOC Corbières, mais où il suffit de quelques minutes de marche

pour découvrir des panoramas époustouflants qui nous ramènent à la grande bleue. Il y a ceux bercés par le son des vaguelettes et des aller-retour des chalutiers, et il y a les villages qui sont un concentré de tout ce qu'offre la nature méditerranéenne. Un seul voyage ne suffit pas...



visit-lanarbonnaise.com

**Nos mini-vidéos pour
comprendre le patrimoine :**

- Le paradis des oiseaux
- Le royaume antique des Elisyques
- Les Corbières, sauvages et vigneronnes

Le TOP 5 des expériences à vivre...



La découverte
de la Réserve
Africaine de Sigan.

1

2

Balade
en bateau depuis
Port-La Nouvelle.



Une visite de la Réserve
naturelle régionale
de Saint Lucie
avec le Parc naturel
régional.

3

4

Une balade
en petit train
au milieu des salins
de La Palme.



S'engouffrer
à 80 mètres sous la
terre à Terra Vinea.

5

Bages et Caves



Bages

La nature qui environne ce village est époustouflante de beauté. Tous les panoramas sur le village sont autant de surprises. Profitez des chemins de randonnées avant de vous restaurer à Bages.



Un parcours balisé de plaques émaillées permet de découvrir l'histoire de ce village de vigneron et de pêcheurs. Ne manquez pas la visite des galeries d'art, dont la Maison des arts, dans plusieurs sites de la commune (étang d'art, latuvu, caviart).

**Point d'information
touristique de Bages.**
Ouvert en juillet - août



Caves

Ce nom résonne avec le passé (et le présent) éminemment vigneron de la commune. Au départ du village, baladez-vous sur le sentier de randonnée pour découvrir le vignoble. Fait remarquable, une borne milliaire de la *Via Domitia* romaine a été retrouvée à Caves (originale au musée de Narbonne).



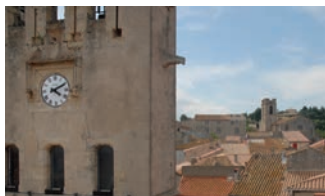
Caves est un de ces villages où l'art de vivre du sud se vit à 100%, le boulodrome est un des temples de cet art de vivre.

La Palme



Le salin de La Palme a été réouvert récemment. Visitez-le en petit train, vélo ou même en 2 CV. La boutique du salin vous permettra de ramener un peu « d'or blanc » chez vous (labellisé valeurs Parc naturel régional).

Il s'agit du rouet, la station de pompage des salins... situés juste derrière la plage.



La découverte du village mérite le détour. Une ambiance méditerranéenne et médiévale avec ses ruelles fraîches, les églises et placettes. Un village très animé.



À partir des beaux jours, le restaurant du salin ouvre ses portes. Une occasion de manger local dans un site surprenant. Coup de cœur !

Sur la plage de La Palme, vous allez être surpris par la présence de cet étrange édifice en bois.



Office de tourisme de La Palme

Place de la République - 11480 La Palme - Tél : +33 [0]4 68 481 481

lapalme@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme

Ouvert à l'année.



Peyriac-de-Mer et Portel-des-Corbières



Peyriac-de-Mer

Une journée à Peyriac-de-Mer c'est faire la randonnée de l'étang du Doul, un repas sur la place du village, et une après midi à flâner en découvrant le petit musée d'archéologie et les galeries d'art. Pas mal non ?



Le lien à l'étang est très fort. Peyriac-de-Mer était un village de pêcheur et de saunier. Les anciennes salines sont encore bien visibles.

**Point d'information
touristique de Peyriac-de-Mer.**
Ouvert en juillet - août



Portel-des-Corbières

Une des églises les plus photogéniques de la Narbonnaise. Découvrez Notre-Dame-des-Oubiels et son cadre enchanteur (vignes, oliviers et garrigue) avant d'être charmé par le village tout entier de Portel-des-Corbières.



Une rivière, un petit centre-bourg du Moyen Âge, des balades magnifiques au-dessus du village avec des panoramas sur les étangs, des restaurants sympathiques. Coup de cœur assuré !

Port-La Nouvelle



Un des villages les plus récents de la Narbonnaise. Vous y serez donc surpris par un urbanisme XIX^e début du XX^e siècle. Dès sa construction la ville a eu une vocation portuaire marquée, mais elle s'est vite illustrée pour les loisirs et les bains de mer.



Ne manquez pas la fête de la commune, chaque année le 21 juillet avec au programme les fameuses joutes dans le port et le feu d'artifices.

Port-La Nouvelle possède une immense plage de sable fin, dont une partie est surveillée en été.

Profitez du front de mer pour bader au soleil depuis une terrasse de café-restaurant.



La station balnéaire organise de nombreuses animations, ne manquez pas la pêche à la traine (à faire en famille !), les concerts et autres animations festives de l'été.



Office de tourisme de Port-La Nouvelle

1 Place Paul Valéry, 11210 Port-La Nouvelle - Tél. : +33 (0)4 68 481 481

Fax: +33 (0)4 68 40 33 66 - portlanouvelle@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/port-la-nouvelle

Ouvert à l'année.



Roquefort-des-Corbières et Treilles



Roquefort-des-Corbières

Découvrez ce panorama en montant à la colline et chapelle Saint Martin, une des balades préférées des Roquefortois... et on les comprend ! On comprend pourquoi, dès le Moyen Âge, les habitants se sont blottis dans ce petit paradis à 5 minutes de la mer.



Sur les hauteurs du village, trois moulins nous rappellent que le vent est ici considéré comme un atout et une énergie depuis des siècles.

**Point d'information
touristique de Roquefort.**

Ouvert en juillet - août



Treilles



Le nom du village nous rappelle les vignes environnantes. Un des villages les plus hauts perchés de la Narbonnaise, on y profite de points de vue remarquables sur la Méditerranée.

Treilles, comme la plupart des villages de la Narbonnaise, est riche d'une vie locale dynamique. Les animations estivales sont nombreuses et conviviales.



Sigean

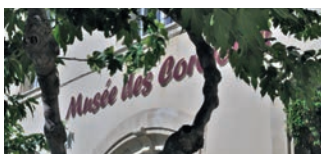


Port Mahon sur le bord de l'étang de Bages-Sigean est un site à découvrir pour vos sorties nautiques : kitesurf, catamaran ou simples balades en kayak.



Le marché du mardi ou vendredi matin est une belle occasion de découvrir la très jolie place centrale du village, entre hôtel de ville, église, musée et office de tourisme.

La beauté et la diversité des paysages de Sigean, entre lagunes, anciens salins, et garrigue vous surprendront. Osez prendre les chemins de traverses.



Sigean possède un des sites majeurs de l'archéologie narbonnaise : l'oppidum de Pech Maho. À visiter avec la guide du musée des Corbières !

Office de tourisme de Sigean

11 Place de la Libération - 11130 Sigean - Tél : +33 (0)4 68 481 481
 sigean@grandnarbonnetourisme.fr visit-lanarbonnaise.com/fr/sigean
Ouvert à l'année. Point d'information touristique saisonnier à la Réserve Africaine de Sigean (juillet-août).





FNAIM

L'IMMOBILIER

dans l'Aude

ACHAT - VENTE - LOCATION - VACANCES - SYNDIC
EXPERTISE - PROMOTION - DIAGNOSTIC

6500 BIENS

DISPONIBLES 7J/7 24H/24

sur notre site


www.fnaim-aude.fr




LIMOUX, HAUTE VALLEE



CASTELNAUDARY et LAURAGAIS




MINERVE et MINERVOIS



NARBONNE et ses environs



GRUISSAN et le littoral audois



CARCASSONNE et ses environs



18, Quai Vallière - 11100 NARBONNE

Tél. 04 68 90 63 56

fnaim.aude@wanadoo.fr - www.fanim-aude.fr

CLUB ABONNÉS

Vivez l'actualité & profitez des privilèges

Soyez un lecteur privilégié

...

PASS'CLUB

L'INDÉPENDANT

Entrez dans le **Club Abonnés**
et bénéficiez de nombreux **bons plans** !

MES RÉDUC'

Faites des économies au quotidien avec des réductions sur plus de 2 000 enseignes locales et nationales : alimentaire, équipement maison, électroménager, Hi-Fi, billetterie, mode, beauté, loisirs, voyages...

MES INVIT' / MES JEUX'

Gagnez vos places !
Bénéficiez d'invitations à des rencontres sportives, culturelles, concerts...
Vivez des moments privilégiés en VIP !

REJOIGNEZ-NOUS

passclub.lindependant.fr

Accédez également au Pass'Club par  Lindependant.fr



Avec votre Carte personnalisée Avantages privés
Pass Club L'Indépendant, bénéficiez de bons plans près de chez vous.
À présenter dans les magasins partenaires.



Escapades, c'est aussi sur votre **smartphone** !

Escapades, it's also on your smartphone.



SITES
GÉOLOCALISÉS



MULTI-
SUPPORTS



INFOS
ACTUALISÉES

www.escapadesenpaysnarbonnais.com



Instagram



facebook



© Conception et réalisation W&S2022

Escapades en Pays Narbonnais

CCI - Av. du Forum - Croix Sud
11100 NARBONNE
Tél : 06 79 61 19 47



NARBONNE
Méditerranée



Narbonne

