

Clubblad *de 7mijl-stappers* *Moorsele*

tweemaandelijks (verschijnt niet in juli & augustus)

jaargang **2019**

Wandelclub **WSVL 5411**

Lokaal



mei - juni

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE



nr.

101

adresklever

Neem regelmatig een kijkje op onze **WEBSITE**

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op **Facebook**



we hebben ook een "besloten groep" (enkel voor clubleden!)

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE

14^{de} SINKSENTOCHT

vrijdag 7 juni 2019

start

Feesttent Barakken

Overheulestraat - Maalstraat

MOORSELE

afstanden

4 - 8 - 14 - 18 - 22 km

inschrijving

vanaf 7u30 tot 15u00,
aankomst vóór 17u30!

prijs

€ 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart!

info

Lente in het land, wandelen is plezant!

Rustige veldwegen omgeving Vliegveld Moorsele.

Bij mooi weer valscherspringers spotten.

Rustige landelijke veldwegen, de moeite waard!

HERINNERING BUSREIS

SCHRIEK 8 SEPTEMBER

nog enkele plaatsen vrij,

maar wees snel

MAX 80 deelnemers !!

Wandelclub
WSVL 5411



de 7mijl-stappers
MOORSELE

HALFOOGSTTOCHT

donderdag 15.08.2019

start

Zaal LEYEDAELE
Grote Markt 4, WEVELGEM

afstanden

7 - 14 - 22 - 27 km

inschrijven

vanaf 7u00 tot 15u00,
aankomst vóór 18u00!

prijs

€ 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart!

info

Zomer in het land, wandelen is plezant!

Dé ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé!

Geniet van de Golden River en omgeving, grote afstanden
richting Bissegem. 2 parcours ⚡ en ⚡, -12J GRATIS.

Bestuur



VOORZITTER

ETIENNE COTTYN
Dr. Hemerijckxlaan 34
8560 Moorsele
Tel 056 41 35 63
Gsm 0494 58 27 05



SECRETARIS

MARC MASSELIS
Bgm. Lesaffrestraat 3
8560 Moorsele

marcmasselis@hotmail.com

Gsm 0476 30 28 17



PENNINGMEESTER

MARIJKE GHEYSEN
Kraaimeers 65
8560 Moorsele

luc.dumortier3@telenet.be

Gsm 0473 71 20 31

Tel 056 41 70 07

BESTUURSLEDEN



GEERT VANHAUWAERT
Overheulestraat 47
8560 Moorsele

zefel.rsca@skynet.be

Gsm 0473 99 09 35

Parcoursbouwer



JAN PEIRS
De Voetweg 9
8560 Gullegem

peirs.jan@gmail.com

Gsm 0470 57 87 63

Tel 056 41 86 80

Parcoursbouwer



JAN PARMENTIER
Dageraadstraat 13
8930 Menen

jan.parmentier@telenet.be

Gsm 0477 80 18 08

Tel 056 51 03 30

Nieuw in
ons team !

Bankrelatie GKCCBEBB

BE08 8335 1432 7713

website

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

Neem regelmatig eens een kijkje op onze site. Je kan er ALLE vorige clubbladen, foto's & uitslagen bekijken van onze organisaties. Via F-book snelle info (openbare pagina & 'besloten groep' enkel voor clubleden !).

CLUBLOKAAL



Doorlopend open vanaf 10u30

Gesloten op woensdag

Maandag & donderdag vanaf 14u30

ANDRE WITDOUCK

De Linde 24

8560 Moorsele

Tel 056 40 03 60



ANNE VEREECKE

Bgm. Lesaffrestraat3

8560 Moorsele

vereeckeanne@hotmail.com

Gsm 0499 63 68 75



SOPHIE DELANNOY

Noordkouter 37

8560 Moorsele

sophie.delannoy@skynet.be

Gsm 0479 08 13 32

verantwoordelijke KLEDIJ



Inhoud

BESTUUR + clublokaal	2
INHOUD + privacyverklaring	3
WOORD van de voorzitter	4
SPONSORS een beetje overal !	4 - 6 - 7
WAAR WANDELLEN de 7mijl-stappers ? maart 2019	5
WAAR WANDELLEN de 7mijl-stappers ? april 2019	6
Verslag: 20 ^{ste} TREKKERSWEEKEND KWB Moorsele	8 - 9
Verslag: BUSUITSTAP met ontbijt TIVOLITOCHT Mechelen	10 - 12
SPONSORS een beetje overal !	13
Verslag: 19 ^{de} STEKSELTOCHT te Moorsele	14 - 16
Uitslag 19 ^{de} STEKSELTOCHT 14.04.2019	17
SPONSORS een beetje overal !	18
FAMILIEBERICHTEN	19 - 21
> verjaren in deel mei – juni – juli – augustus – deel september	19
> beterschap	20
> droevig nieuws	20
> blij nieuws	20 - 21
SPONSORS een beetje overal !	21
SECRETARIAATSBERICHTEN	22 - 26
> BUSREIS 8 september 2019 SCHRIEK	22
> 19 ^{de} STEKSELTOCHT	22
> 14 ^{de} SINKSENTOCHT	22
> inwandeling DEMENTIE-WANDELING Moorsele	23
> HALFOOGSTTOCHT 15 augustus 2019	24
> Kortingsbon -20% LAUWERS	24
> Maandag 14 oktober 2019 : voordracht	24
WELKOM nieuwe leden	25
> verslag vergadering Lange-Afstandswandelingen + oproep	25
> kennismaking met nieuw bestuurslid JAN PARMENTIER	26
> Oproep helpers 2020 + chauffeur !	26
SPONSORS een beetje overal !	27
CLUBLID JELLE & SPECIAL OLYMPICS 2019	28
GEZONDHEID : doe de tekencheck !	29 – 34
SPONSORS een beetje overal !	34
WANDELKALENDER in een nieuw kleedje	35 - 37
RUG : belangrijke data !	38

=====
*Werkten mee aan dit clubblad : Etienne Cottyn, Eddy Amerlinck, Anne Vereecke,
 Jan Peirs, Jan Parmentier, W.S.V.L.vzw en onze SPONSORS !*

eindredactie en lay-out : Marc Masselis

PRIVACYVERKLARING (korte versie)

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door wandelclub “de 7mijl-stappers Moorsele” feitelijke vereniging, aangesloten aan Wandelsport Vlaanderen vzw (WSVL) onder clubnummer 5411.

Dit gebeurt voornamelijk voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving/lidmaatschap.

De volledige verklaring is op eenvoudige vraag aan het secretariaat te bekomen, of via onze sociale media.

=====

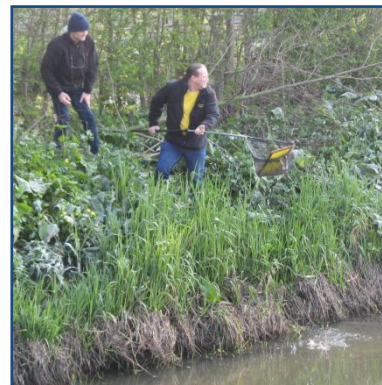


Woord van de voorzitter

Beste 7mijl-stappers, beste sponsors,

We zijn alweer in de vijfde maand van het jaar, maar de lente doet ons alleen maar genieten van prachtige wandeltochten.

Het was een plezier om het parcours van onze 19^{de} Stekseltocht te organiseren, tot op de dag van de wandeling wanneer men mij verwittigde dat er zomaar de splitsingplaat en bevestiging in de Heulebeek lagen. Gelukkig staat iedereen klaar om te helpen, en speciaal dankzij Filip & Geert was er al tegen 8u30 een nieuwe splitsing aangebracht, alsook hun "visvangst" leverde enkele van de verdwenen borden op ! Achteraf is de tocht toch goed verlopen; bedankt alle wandelaars en medewerkers !



Onze volgende wandeling staat er aan te komen : SINKSENVRIJDAG 7 juni. Het is een organisatie in samenwerking met het Feestcomité 'DE BARAKKEN'. We starten gewoonte getrouw vanuit de ruime feesttent in de Overheulestraat Moorsele. Het parcours doet het vliegveld aan en heel wat landelijke wegen te Rollegem-Kapelle.

Tijdens de vakantie maanden is er nog onze HALFOOGSTTOCHT op 15 augustus vanuit zaal Leyedaele, Grote Markt 4 te Wevelgem. Geert en Filip zorgen voor de goede organisatie van die tocht. Een ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé !

In september (zondag 8 sept) volgt dan onze tweede busreis : BOSUILENTOCHT in SCHRIEK. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De bus vertrekt terug van aan de heraangelegde parking in de Secretaris Vanmarckelaan (ter hoogte van bakkerij Regi), stipt om 8u15.

Ondertussen wens ik jullie allen een prettige vakantie met veel wandelgenot.

TOT STAPS !

jullie voorzitter

Etienne Cottyn

OVERHEULEGROEP MOORSELE		DEBAERE <small>Overheulestraat 5, Moorsele - 056/40 22 22</small>	't Mandeke <small>GROENTEN EN FRUIT Wagenbrugstraat 98, Moorsele (0494) 42 46 74</small>
<small>Kapsalon Celine</small> <small>Clerck's straat 1, 8560 Moorsele 056/40 18 82</small>	<small>bvba ALAIN LIBBRECHT</small> <small>sp- en roomijspecialiteiten • diepvriesproducten</small> <small>Overheulestraat 268 8560 Moorsele tel. (056) 50 18 83</small> YSCO	<small>Morent it SOLUTIONS</small> <small>Dominozamen Webhosting E-mailhosting Webprogramme Servers Software Software op maat</small> <small>www.morentitsolutions.be maarten@morentitsolutions.be</small>	<small>Landmeetkantoor Koen Roelandt</small> <small>uit sympathie Overheulestraat 206, 8560 Moorsele</small>
<small>Thuisrecepten GRIET</small> <small>GRIET VERRIEST 0497 / 99 85 10</small>	<small>FRIETUUR MAGALI</small> <small>DECROUVELE Overheulestraat 75, 8560 Moorsele Tel. (056) 42 24 84</small>	MAXIMILANO <small>ALLE LICHAAMS- EN GELAATSVERZORGING PEDICURE • ZONNEBANK</small> <small>Conterclerckstraat 3, 8560 Moorsele Tel. 056 40 39 02</small>	<small>HP • OKI • ACER • SAMSUNG</small> <small>computer house</small> <small>Overheulestraat 100 8560 Moorsele Tel. (056) 42 22 94 Fax 056 42 24 94 info@computerhouse.be</small>
	<small>printings</small> <small>Overheulestraat 51-53, 8560 Moorsele • 056 41 68 62</small>	<small>KINDEROPVANG BAMBINI</small> <small>Overheulestraat 30, 8560 Moorsele Stephanie 0478 41 54 08 • Kim 0494 31 78 28</small>	

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/03/2019	Rondom De Lavendee	De Motestappers Koekelare	5142	721	7
2/03/2019	17e Bacchustocht	Burchtstappers Herzele vzw	3002	1.975	9
2/03/2019	Krokustocht	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	2.164	34
3/03/2019	35e Verloren Kosttocht	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	5100	1.309	4
3/03/2019	8e 't Voals Plat	Sportraad Lendeledede	5534	737	21
4/03/2019	Lentetocht in Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	793	11
5/03/2019	35e Meerhoektocht	De Winkelse Stappers	5323	848	39
6/03/2019	3e Woensdagtocht	Wandel Mee Brueghel vzw	2069	575	2
7/03/2019	Valentijntjestocht	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	663	6
8/03/2019	19e Krokustocht	Reynaertstappers vzw	3150	1.348	3
9/03/2019	33e Globetrotterswandeltocht	Brugsche Globetrotters vzw	5177	1.643	1
9/03/2019	Super Klype tocht	WSV Chatons Ronse vzw	3376	1.598	1
9/03/2019	Primeurtocht	't Wandel Voetje vzw	5526	1.323	67
10/03/2019	Jubileumtocht 50-jarig clubbestaan	KWSV De Heikneuters vzw	2006	1.176	1
10/03/2019	32e Dwars door de Westhoek	Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5205	861	1
10/03/2019	24e Lentetocht De Kindervriend	WSK Marke vzw	5012	1.062	43
12/03/2019	Vlasboer Bavo's Lentetocht	Bavostappers Bavikhove	5504	803	21
16/03/2019	Ruidenbergtocht	Michiel Mispelonvrienden	5295	740	3
16/03/2019	Dwars door het Beverhoutsveld	vzw Vredeseilanden	5297	1.117	6
16/03/2019	29e Gulden Eitocht - Viggaaltocht	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	3140	2.541	30
17/03/2019	16e Tocht rondom Sijsele	Feestcomité De Marollen Sijsele	5202	933	4
17/03/2019	Floratochten	Florastappers Gent vzw	3103	2.472	4
17/03/2019	5e Kleine Steepletocht - Zonneburcht	Het Wandelend Paard vzw	5477	894	14
17/03/2019	18e Memorial March of Peace	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	5061	1.487	46
19/03/2019	Aviflorawandeltocht	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1.631	36
21/03/2019	Lentetocht	De Gruun Zipkes	1062	1.106	2
22/03/2019	8e Scaldistocht	De Waterhoekstappers Heestert	5345	934	22
23/03/2019	29e Leeuwtocht	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	5137	1.857	7
23/03/2019	Pater Lievenstocht	Velodroomvrienden Moorslede	5347	1.312	52
24/03/2019	36e Lentevossentocht	WSV De Vossen vzw	3139	3.566	1
24/03/2019	11e Lentetocht	Ons Erf Stappers	5514	2.003	9
24/03/2019	Zeeltrekkerstochten	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	2.501	23
24/03/2019	Gouden Caroluswandeling - Tivolitocht	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1129	2.769	129
27/03/2019	Lentetocht	W.S.V. De Bosdravers Eksel	2048	685	2
27/03/2019	Midweektocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	3105	1.589	5
30/03/2019	Euraudax Kuurne-leper	Euraudax België	4258	67	1
30/03/2019	Lentetocht	De Pajotten Hekelgem vzw	4038	1.377	5
31/03/2019	Sint-Annatochten - Walk 2 Gether-tocht	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	1056	2.676	1
31/03/2019	41e Reigertocht	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute vzw	3084	1.672	3
31/03/2019	26e Rondeputtocht	Pasar Oostkamp	5318	1.247	7
31/03/2019	46e Lentetocht	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	1.565	11
31/03/2019	Voorjaarstocht	De Staense Stappers	5421	999	13
31/03/2019	15e Sint-Janswandeling	Rhodesstappers Kachtem	5480	950	41

Waar wandelden de 7mijl-stappers?

datum	Tochtnaam	Naam organisator	nr Club	Totaal	7mijl
1/04/2019	Rondom Oostnieuwkerke	Sportkring Oostnieuwkerke	5496	1.121	17
3/04/2019	Godelievewandeling	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	5216	677	9
5/04/2019	Rondom Ruiselede	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw	5330	1.273	5
6/04/2019	18e Bursitiatocht	WSV Land van Rhode vzw	3196	1.426	2
6/04/2019	Blarentocht	Wandelclub Koekelare vzw	5127	1.875	23
6/04/2019	22e Friekietocht	Koninklijke Fusie Club Gavere-Asper	3379	1.431	25
7/04/2019	Kwarteltocht	De Kwartels vzw	3143	1.328	1
7/04/2019	Lattenklierstocht	Wandelclub Beernem vzw	5009	1.676	12
7/04/2019	Dwars door de Frontstreek	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	1.506	16
7/04/2019	25e Lentetocht - Promotocht	De Winkelse Stappers	5323	1.245	80
9/04/2019	Eerste Midweek Paastocht	Op Stap Zwalm	3529	202	2
11/04/2019	Jachthaventocht	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	5303	1.447	14
12/04/2019	Leietocht	De 12 uren van Lauwe	5217	984	45
13/04/2019	Lentekriebelwandeloct	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5008	842	5
13/04/2019	13e Skobiaktocht	De Spartastappers Ardooie vzw	5391	2.084	27
14/04/2019	29e Hoppelandtocht	De Witsoone Stappers Krombeke	5180	1.236	5
14/04/2019	19e Stekseltocht	De 7mijl-stappers Moorseele	5411	1.361	183
16/04/2019	Aviflorawandeloct	Aviflorastappers Ingelmunster	5493	1.564	22
17/04/2019	Pannenkoek Mikado Midweekwandeling	WSV Egmont Zottegem vzw	3163	1.674	2
18/04/2019	Ghellinctocht	WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3447	735	13
19/04/2019	Buencamino Lentewandeling in het kader van de	Buencamino vzw Step Forward	5533	855	6
20/04/2019	10e Wandelen met Prins Karel en Ensor - De Kust	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw	5011	988	8
20/04/2019	Koppenbergtocht	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3233	2.261	14
20/04/2019	LAKOSTA-tocht	Kreketrekkers Kortemark	5412	1.144	18
21/04/2019	Kommiezentoct	Wandelclub Gasthofstappers vzw	3201	873	1
21/04/2019	Mattentaarttochten - Priortrofee	Padstappers Geraardsbergen vzw	3135	3.669	2
21/04/2019	Natuurtocht	Watewystappers Tielt	5423	1.174	4
21/04/2019	2e Bossentoct	Drevestappers Zonnebeke	5542	1.645	59
22/04/2019	44e Houtlandtocht	Godelievestappers Ruddervoore vzw	5059	1.849	10
22/04/2019	Muziekbostocht	WSV Chatons Ronse vzw	3376	1.589	11
22/04/2019	Kemmelbergtocht	De Heuvelandstappers vzw	5089	1.932	24
23/04/2019	In en rond Boezinge	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	5207	565	11
24/04/2019	15e Grastoct	De Textieltrekkers vzw Vichte	5361	776	4
26/04/2019	24-uur van Oostburg	W.V. Voor de Wind	3440	98	1
27/04/2019	De Blankaarttocht	Wandelclub Hoger Op Vrouwen	5473	534	2
27/04/2019	6e Pekkerstocht	WSV De Brigantrotters vzw	5245	793	30
28/04/2019	VLAANDEREN WANDELT PUURS	Wsv Ibis Puurs vzw	1093	3.768	2
28/04/2019	VLAANDEREN WANDELT ROESELARE	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	5328	3.642	28
30/04/2019	Lentetocht	WSV De Rommelaar vzw	2082	429	2

SAUNA - WELLNESS
AZUR

Openingsuren

Maandag 09.30u tot 01.00u
 Dinsdag 09.30u tot 01.00u
 Woensdag 09.30u tot 01.00u
 Donderdag 09.30u tot 01.00u
 Vrijdag 09.30u tot 01.00u
 Zaterdag 09.30u tot 01.00u
 Zondag 09.30u tot 01.00u

www.saunaazur.be

0468/30 80 92

VOETPRAKTIJK LIEN  medische voetverzorging

***Huid - en nagelaandoeningen**
 eeltvorming - kloven - likdoorn - eeltpit - schimmelinfecties
 ingegroeide nagel - verdikte nagel - ...

***Voetzorg bij risicopatiënten**
 diabetische, - reumatische - en oncologische voet

***Specialisaties**
 Orthoplastie - Onychoplastie - Orthonyxie

***Wondzorg en vilttherapie**



Ledegemstraat 101 ' 8560 Moorsele
 Op afspraak: 0497 40 25 04 ' 056 29 46 26
 Meer info: www.voetpraktijklien.be

WONING TE KOOP
in Moorsele



ALLE INFO :
immo Maribrik
0477/30 66 31



verkoop - verhuur - beheer
 Gratis schatting
 Marijke Vyncke 0495247734
 Henk Ketels 0477306631

G OPTIEK GRISON 

Optometrie - Contactlenzen

Sint-Janstraat 28
 8560 Moorsele
 Tel. 056 42 06 35
optiek.grison@skynet.be
 Maandag gesloten



VEREECKE DRIES BVBA

*Algemene bouwwerken
 vloeren en wandtegels
 opritten en terrassen
 renovatiewerken*

Wittemolenstraat 92
 8560 Moorsele - 0474 377 823
vereecke.reyniers@skynet.be

LEASING & VERHUUR

DUVELO

BE

Verhuur van volledig uitgeruste trekkingsfietsen
meer info op www.duvelo.be
 Wahisstraat 3 - 8930 MENEN +32 473 804 707

'T Bakkerietje

Krist
 Krist Vandewalle

Caesar Gezellestraat 19 - 8560 MOORSELE
 Tel. 056 42 25 61 www.bakkerietje-moorsele.be
Gesloten op donderdag en zondag

KWB 20^{ste} Trekkersweekend 16-17 mrt 2019 met de Leie als bondgenoot !



Van links naar rechts : 1 Gilbert Dewulf, 2 Geert Masschelein, 3 Willy Desimpelaere, 4 Jean-Pierre Cappon, 5 Etienne Cottyn, 6 Marc Vereecke, 7 Frans Van Wuytswinkel, 8 Marc Masselis, 9 Dirk Verduyn.

Voor de 20^{ste} editie verzamelen 19 KWB'ers voor de jaarlijkse 2daagse tocht langs GR-paden. Onze clubleden zijn opnieuw goed vertegenwoordigd ! Het wordt een jubileumeditie.

We vertrekken aan de St-Martinuskerk om 8 uur en rijden naar Tebn Brielen (Komen) onze eindbestemming van vorig jaar. We worden terug verwacht in 't Zwaanhof, gebracht door enkele echtgenotes zodat er geen verhuis is dit jaar met wagens! Hier wordt een ogenblik halt gehouden bij onze wandelmaker Jacques Lenez die er niet meer bij is na een tragisch fiets-ongeval in oktober 2018.



De eerste dag hebben we ong. 22km voor de boeg.



Eerst door een rustig gebied, bijna geen verkeer en mooie wandelwegen.

Tegen of rond de middag wordt er gepicknickt op privé-domein (Hoeve van Ronny Labarque, waarvoor oprechte dank!).

Na het eten zijn we heel snel op het jaagpad langs de Leie. Deze rivier houdt ons de rest van onze tocht van nabij of van iets verder gezelschap.





We verlaten de GR en slaan rechts af richting Wervik waar we de Leie oversteken en stappen verder op de rechteroever richting Menen. Die kant is mooier om te wandelen dan de volledig geasfalteerde linkeroever! Ter hoogte van het bedrijf Galloo verlaten we het jaagpad en gaan zo naar Halluin (Frankrijk).



We vinden in een park een plekje voor het jaarlijks aperitief vooraleer onze intrek te nemen in Hotel "Le Saint Sébastien**", gerund door mevrouw Lootens met Vlaamse roots.

De volgende dag, na een ruim ontbijt, starten we onze tweede tocht (ikzelf stap niet verder mee, maar vertrek huiswaarts wegens het verjaardagsfeest van mijn pa). De groep stapt richting Menen en vinden er de Leie en GR 5A terug. Ze volgen die beide verder richting Lauwe. Daar verlaten ze definitief het GR-pad en moeten nu stilaan terug richting Moorsele.



Naar aanleiding van deze 20^{ste} editie volgt een feestelijke afsluiter (waar we dan terug bij zijn) samen met de echtgenotes en "oud-stappers" in het cafetaria van OC De Stekke. We bekijken nog een mooie powerpoint-presentatie met leuke beelden van de 20 voorbije tochten en praten nog wat bij met heel wat herinneringen en leuke anekdotes!

**Eric Desein stopt na 20 edities met de organisatie ; volgend jaar een nieuw team . . .
... een nieuw concept ?**

We danken Eric voor de jarenlange inzet en wensen ons clublid Dirk Verduyn en Willy Rosseel heel veel SUCCES !



Tot volgend jaar !

**verslag en foto's
Marc Masselis**



BUSUITSTAP met voorafgaand ONTBIJT zondag 24 maart 2019; TIVOLITOCHT bij wandelclub Opsinjoorke Mechelen.

Amper de nieuwjaarswensen en de winter achter de rug; met eind januari nog 2 sneeuwrijke weken, daarna een droge en zonnige februari met lentetemperaturen, kantelend naar een natte, kille en soms zelfs stormachtige 1^{ste} helft van maart zijn we toe aan de 1^{ste} activiteit van de club; **onze busuitstap**.

Het ontwakken met een heldere hemel en een al voorzichtig opkomende zon, doet de voorspelling van een bewolkte maar droge dag met opklaringen achterhaald lijken. De ochtend is nog fris (4°) met een koele N-W wind en naar verwachting oplopend in de namiddag naar een 12°. Met extra warme kledij fietsen we naar Moorsele waar we worden verwacht vanaf 7 uur in de BAMO school voor het ondertussen al goed ingeburgerd ontbijt. De 1^{ste} beschrijving van een busreis met ontbijt gaat terug tot 5 juni 2005: de uitstap naar Kester-Gooik met 58 7mijl-stappers! Vandaag zijn we toe aan 121 (123-2 afwezigen) deelnemers + 6 leden met eigen vervoer. Een nieuw record en voor de 1^{ste} maal vertrekken we met 2 bussen!



Aan het uitgestrekte ontbijtbuffet kan men beginnen met fruitsap aangevuld met broodjes, boterkoeken, boterhammen en allerlei toespis met een schelleke van dit en een schelleke van dat, en warme dranken om alles door te spoelen!

Respect voor de medewerkers die dit alles klaargezet krijgen vóór 7uur, en hen die daarna alles nog moeten opruimen!

Eenmaal voldaan wachten ons de bussen

ter hoogte van het kerkhof in de Caesar Gezellestraat ter hoogte van het kerkhof. Terwijl de zon al volop door de bomen piept zoekt de lange sliert een plaatsje op een van de 2 bussen, met op de dubbeldekbuss nog een plaats naast Therése voor mij. Het vertrekken van 8:15h wordt nageleefd en na een vlotte rit komen we anderhalf uur later toe aan de startplaats; de tuinbouwschool.



Daar worden we opgewacht door Anne & Marc samen met Magda & Arnold, Geert & Chantal, die instaan voor de verdeling van de betalingsbewijzen zoals de inschrijvingskaarten nu genoemd worden, plus een drankbon voor onderweg. Nog even drummen naar binnen voor de parcours en afstanden en daarna op stap voor de 20km, samen met Filip en Patrick die ook vertrekkensklaar staan. Geen enkele afstand doet het centrum van Mechelen aan zodat het een landelijke wandeling wordt.



Een beetje geschiedenis: Mechelen wordt vermeld in een oorkonde van 12 december 1008 waarin keizer Hendrik II "Maclines" (=jachtrechten) verleend in het Waverwoud. Maclines zelf zou afgeleid zijn van Mahal dat naar een vergader- of gerechtsplaats

verwijst! Mechelen heeft een historisch centrum met prachtige gebouwen waaronder het Stadhuis (1526) met het paleis van de Grote Orde, het Belfort (14de eeuw) met de Lakenhalle en de Sint-Rombouts kathedraal (13de eeuw). De kathedraal is gewijd aan de Ierse missionaris Romuldus. De bouw van de kerk

startte in de 13de eeuw en was een driebeukige kruiskerk ingewijd in 1312. Rond 1335 begon een nieuwe bouwfase en werd de kerk uitgebreid. Het gewelf van het koor was klaar in 1451! Aan de toren werd begonnen in 1449 met de funderingswerken voor een geplande torenhoogte van 600 Mechelse voet, ongeveer 167m! De 1^{ste} steen van de toren werd gelegd op 22 mei 1452 en per jaar werd ongeveer 1,5m bijgebouwd, gezien de omvang van de torenvoet! Door geldgebrek werd de bouw definitief stilgelegd in 1520, de toren had toen een hoogte van 97,20m en heeft 538 treden! Op **Wikipedia** zijn nog veel meer wetenswaardigheden te vinden. Hedendaagser is dat in 1835 de 1^{ste} trein op het Europese vasteland vertrok vanuit Mechelen naar Brussel met de Olifant als locomotief van dienst!



Maar nu terug naar de wandeling; het is kop 10 uur als we

aan de lus van 8,6km beginnen en van bij de aanvang voorbij het **Tivolipark** komen. Hierna sluit een stukje groen aan op een **aspergeveld** waar men juist aan het oogsten is, een secuur werkje! Amper voorbij bewandelen we deels de bosstrook



rond de gracht van **het Fort van Walem**. Het Fort van Walem werd gebouwd tussen 1878 en 1883 was één van de 21 forten gelegen in een boog van 95km rond de stad Antwerpen! Antwerpen werd in geval van oorlog gezien als laatst toevluchtsoord voor de regering en het leger! Van 1891 tot 1900 werd het omgebouwd tot panserfort

en met beton versterkt! Tijdens W.O.I hield het fort 5 dagen stand tegen de Duitsers maar werd zwaar beschadigd door de hevige beschietingen! Het fort is bouwvallig en alleen te bezichtigen met gids, dit in tegenstelling tot het fort van Lier dat er een evenbeeld van is. Tussen de bomen uit komen we voorbij de O.L.V.kerk van Walem en vanuit het centrum stappen we naar **domein Roosendael**: ooit eigendom van de Cisterciënzerin-nenabdijs hier aan de Nete ontstaan omstreeks 1220! Door de gods-dienstoorlogen in de 16^{de} eeuw werd de abdij herhaalde malen geplunderd, en uiteindelijk afgebroken! De heropbouw startte omstreeks 1648, maar met de Franse Revolutie werden de Religieuzen voorgoed verdreven en werd de abdij gesloopt en als bouw materiaal verkocht samen met 920ha grond, 22 hoeven en 2 windmolens!



Het Poortgebouw; opgericht in 1777 ter meerdere eer en glorie van Abdis Agnes Haegens is samen met delen van de kloostermuur wat rest van een glorierijk verleden! **Sterke gelijkenis met de geschiedenis van de Guldenberg abdij uit Wevelgem!**

In het park laat men de natuur zoveel mogelijk zijn eigen gang gaan en transformeert stilaan tot bos net zoals de aansluitende oude spoorwegbedding die uitgeeft op de rustpost: "Ons Parochiehuis" in de wijk Elzestraat Sint-Katelijne-Waver.

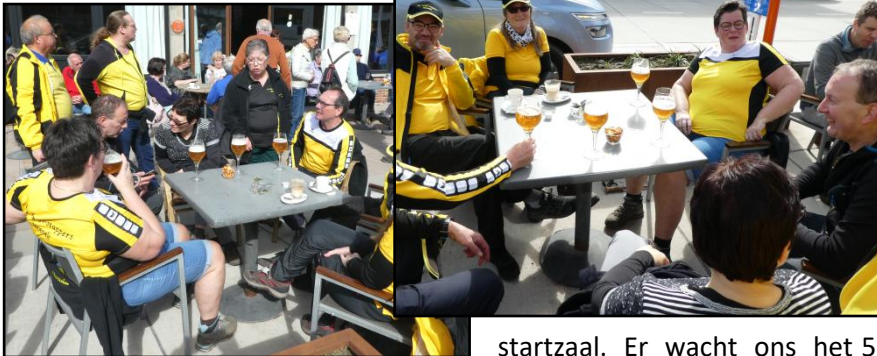


Het terras ziet al geel-zwart, en in de zaal is het te warm, zodat alleen het café overblijft voor een drankje en een 1^{ste} boterham! Als we na een ½ uurtje rust terug opstappen is het 12 uur en wacht ons een korte lus van 3,2km. Hierbij maken we kennis met de groene hoekjes in de omgeving, net zoals **Christine en Rik** die aan de oevers van een beekje genieten van een aperitief met hapjes! Terwijl we in de verte al de Sint-Augustinuskerk bemerken maak ik nog een ommetje langs het **plaatselijke kerkhof met zijn grote calvarie en Christusbeeld!**



Ter hoogte van de uitgang bevinden zich een rij zerken van oudstrijders uit de W.O.I versierd met foto's van hen zelf en eventueel hun echtgenote! Hierna terug de oude spoorwegbedding op, met op het einde een overdekte picnic-plaats opgetrokken met onbewerkt hout! We komen opnieuw voorbij de Sint-Augustinuskerk met zijn opvallende torenspits: 1 centrale spits en daar rond 8 kleinere torentjes! Ik wip even binnen, maar alleen het portaal is open waar een veelkleurig keramiekbeeldje staat van pater Damiaan met verwijzingen naar Molokai en zijn melaatsen! Als we toch bewondering moeten hebben voor iemand.....!

Deze maal kunnen we op het terras aanschuiven bij een groepje waar de Gouden Carolussen gesmaakt worden!

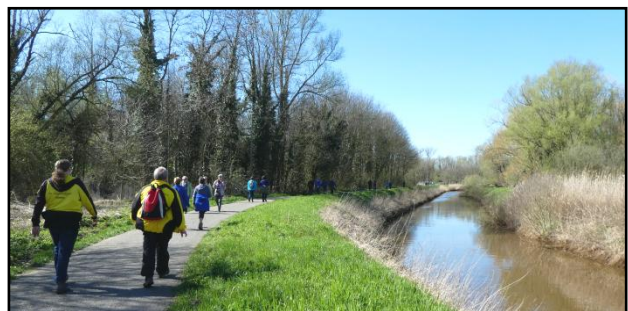


Ik hou het toch maar bij een waterke en de deugdooende zonnestrallen! Een uurke is gauw voorbij en het is kwart vóór 2 als we opstappen voor de eindlus van 7km naar de

startzaal. Er wacht ons het 5ha groot Sint-Michielsdomein met zijn deels in de steigers staand kasteel dat een opknopbeurt krijgt net als de bijgebouwen. De tegenoverliggende oprijlaan met zijn in de knop komende kastanjabomen, leidt naar de woonkernen in de omgeving waar snoepers een **ijscrèmwagen** deels van zijn lading verlost hebben!



Daarna worden we langs de **oevers van de de Dijle** geleid terug richting **het Tivolipark**. Dit 19de eeuwse, 11ha groot kasteelpark, met kasteel, heeft een grote aantrekkingskracht op families met kinderen door zijn speeltuin en kinderboerderij. Dit is dan ook de afsluiter van de wandeling met een afwisseling van parken, woonkernen en plaatsen met een ver en meer nabij verleden, want we zijn terug aan de startzaal.



Bijna drie uur, en nog een zee van tijd voor een klapke en om ons drankbonnetje te gebruiken. Vluggen dan we denken komt het sein om ons naar de bussen te begeven (er is trouwens bijna geen drank meer te verkrijgen in de startzaal), waar ons nog de overblijvende broodjes en toespis wacht van het ontbijt van deze morgen! Er wordt gretig toegetast, waarna iedereen zijn plaats opzoekt op de bus en we de terugreis kunnen aanvangen. Het historisch centrum van Mechelen werd niet aangedaan maar wel de groene rand met zijn verleden die ook heel wat nieuwtjes opleverden! We komen zonder problemen "thuis", waarvoor dank aan beide chauffeurs. We denken dat iedereen genoten heeft van de uitstap, zodat het clubbestuur tevreden kan terug kijken op hun keuze en we al uitkijken naar de volgende trip; nl. naar SCHRIEK waar ik nog nooit geweest ben maar wel al voor ingeschreven ben! U ook?

Tot nog eens !

Eddy Amerlinck

**Defraye Luc
Zakenkantoor BVBA**

Sint-Maartensplein 6/0001
8560 MOORSELE
056 41 30 77
www.defrayeluc.be

Wie bieden u graag een persoonlijke service



Bruggestraat 220
8930 Menen
T +32 (0)56 51 53 58
F +32 (0)56 53 31 57

Speiestraat 21
8940 Wervik
T +32 (0)56 31 25 85

Elke dag op afspraak,
huisbezoeken ook mogelijk



dierenartsenpraktijk
samyn

 **dierenartsenpraktijksamyn**
info@dierenartssamyn.be
www.dierenartssamyn.be
BTW BE 0892 869 063



MEDIAFABRIEK

**COPY - PRINT SERVICE
PLANAFDRUK
ALLE DRUKWERK
BEDRUKKEN VAN TEXTIEL**

www.mediafabriek.be
Menenstraat 19 - 8930 Lauwe - Tel. 056 42 73 24



**UITVAARTZORG
GHILLEMYN**

Bankstraat 52
8560 Gullegem

Caesar Gezellestraat 60
8560 Moorsele

056 41 11 48
www.ghillemyn-uitvaartzorg.be

BANDENCENTRALE ANNE

PERSONENWAGENBANDEN
BESTELWAGENBANDEN
VRACHTWAGENBANDEN

OOK VOOR LEASE-WAGENS



**FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST**

DRIESLAAN 21 - 8560 GULLEGEM 056 42 37 23
www.bandencentrale-anne.be

Meerlandhoeve

GROENTEN & FRUIT

bij Antoon Frits

Meerlaanstraat 10 - 8560 MOORSELE
056/50 95 19 - 0472/61 66 31

19^{de} STEKSELTOCHT vanuit OC De Stekke te Moorsele op 14 april 2019 (verslag 26,5km)

De dag start zonnig met lichte vorst en een schraal N.O.-windje, zodat we rond 8:30h met kledij surplus, fietsen naar Moorsele voor de 1^{ste} clubwandeling van '19. Eind Damberdstraat kijken we uit op het **vernieuwde Sint-Maartensplein en de Sint-Martinus & Sint-Kristoffelkerk**, waarvan de oudste delen zoals de kerktoeren stammen uit eind 15de eeuw en gebouwd ter vervanging van een Romaanse zaalkerk uit de 12de eeuw. Rechts van ons bevindt zich het oudste café van de gemeente: "IN DE KROONE" met al een vermelding rond 1563 als "de Craene" en huidig uitzicht sedert de 18de eeuw! Moorsele zelf wordt vernoemd als "MORTSELA" rond 1046 en verwijst naar het Keltisch; "mot" of "maret" wat hoog betekent en het Frankische sela voor hut, wat duidt op een verzameling van hoog gelegen hutten of gebouwen! Met 15km² is Moorsele nipt de grootste van de 3 deelgemeenten. Het nieuwe plein heeft nu ook een bruisende waterpartij, en tussen grote rolkeien het mooie brons: **"TWEË MEISJES" van Riet Vandecasteele!**

Onze fiets vind een plaatsje ter hoogte van de vandaag veel te kleine fietsstalling, en stappen het geroezemoes van de startzaal binnen. Aan de inkom vinden we een overzicht van de parcours + afstanden; met de 4,5km en 9km geschikt voor rolstoel- en kinderwagens.



Daarnaast zijn ook nog de 12, 15, 20 en 26,5km mogelijk. Wegens omstandigheden wordt de 18km geschrapt en wordt Dadizele niet aangedaan!

De dag is nog lang, de benen goed en ik ga

voor de langste afstand met een 1^{ste} lus van 7,2km, achtereenvolgens 6,6 - 5,3 en 7,3km. Nog altijd niet gewoon dat ik als medewerker niet hoeft in te schrijven, ga ik toch langs bij onze nu al 86-jarige maar nog altijd kwieke bestuurslid ANDRE, met 2 volle wandelboekjes voor nazicht, afstempeling en 1 euro per 15 wandelingen als aanmoedigingspremie!



Een klapke hier en een fotoronde verder zijn we klaar voor de aftrap, en voorbij het fragiele brons: **"APOLLO'S VROUW" van Rik Vermeersch** stappen we onder de lindeboom door en voorbij het



1ha groot kasteeldomein. Het kasteel werd gebouwd tussen 1420-1443 in opdracht van Geldolf I van der Gracht, kamerheer en raadsman van Filips de Goede! De toren is een typische middeleeuwse donjon; een versterkte toren waarin de bewoners zich konden terug trekken bij gevaar! Aanpalend het 4,5ha grote Groene Lint; met de Heulebeek als leidraad en een groene oase in het centrum van

de gemeente. We komen uit op de Ledegemstraat waar de esdoorns hun 1ste blaadjes en bloemknoppen tonen. Ondertussen is de zon verdwenen en blijft alleen nog de schrale N-O wind over!

De 1ste afslag voert ons naar **het hippodroom Zilveren Spoor** waar de 4+9km rechtdoor stappen en de overigen de grens van het vliegveld aftasten.



Het grasvliegveld werd aangelegd in 1937 als hulpvliegveld voor de piloten opleidingsbasis te Wevelgem. In mei 1940 werd het vliegveld gebruikt als ondersteuning bij de terugtrekking van de Britse troepen, waarna het eind mei '40 door de Duitsers werd bezet, de oppervlakte verdubbeld werd en de infrastructuur verbeterd. Het vliegveld is nog altijd militair eigendom en wordt gebruikt als dropzone voor de opleiding para's, maar kan anderzijds gebruikt worden door paraclubs die vandaag niet thuis geven! Daarnaast is er ook een hoekje voorbehouden als vliegveld voor modelvliegtuigjes !



Een kruisbeeldkapel met bijpassende treurwilg sluit aan bij de Overheulestraat, voor een 100-tal meter, waarna de bedding van de Wulfsdambeek overneemt tot de **historische "OOSTHOVE"**, waarvan het poortgebouw en aangrenzende dwarsschuur dateert van 1778, en het woonhuis van 1793! Reeds in archiefstukken uit 1236 was er al sprake over: "Rogier van Brochgem en Margriet van Oosthove" verkochten hun leen Oosthove gelegen in de parochie van Ledegem aan de "Cistercenzenerinnenabdij van Moorsele". Vanaf midden 1300 vestigde de abdij zich te Wevelgem en kreeg ze de naam "den cloostere van den Ghuldenberghe".



Akkersgewijs en achterom de hoeve kijken we uit op het in volle glorie herstellde Hemelhofkapelletje.

Vanaf hier loopt het mis met mijn fototoestel; hij staat voortdurend in filmmodus en ik krijg het probleem niet opgelost. Het centrum van Ledegem (met een mooie omschrijving uit 1776: Li-da-in-ga-hem wat betekent woonplaats van lieden van LITOLF) is nu nabij en we nemen afscheid van de 12km die zich naar rustpost 't Spoor begeven terwijl wij de rustpost De Kring voor de 1^{ste} maal aandoen. Ik ontmoet er Urbain en Jean Pierre; ook een amateurfotograaf, maar die kan mij ook niet helpen, zodat ik na nog enkele pogingen, en tegen mijn zin, er de brui aan geef, en mijn toestel opberg. We zien wel thuis!

Buiten wacht ons de 26km 1x en enkele straatjes kris kras brengen ons bij "HUIS MARIA", de goed draaiende plaatselijke supermarkt, die aansluit op de Boonhoek, onze leidraad voor een tocht door het hinterland tussen Ledegem en Rollegem-Kapelle, waarna we de lus volmaken met een tweede halte in



De Kring. Hierna duiken we het steegje in rechtover de rustpost als aanzet voor een stukje "**Kezelbergroute**"; ontstaan in 1887 toen een vergunning werd gegeven voor de aanleg van spoorlijn 65. Het was een enkelspoor tussen Menen en Roeselare en een verlengstuk van de lijn Menen-Tourcoing. Tot oktober 1950 was er nog personenvervoer, en tot '75 goederentransport, waarna vanaf '79 de sporen werden opgebroken en zo ontstond het huidige fiets- en wandeltracé. Op een kruising ruilen we in voor de Soldatenstraat met ook hier een stukje geschiedenis; de vroegere **stoommelkerij SINT-PIETER** was hier.

Deze was opgericht in 1903 door de verbondsmelkerij van Moorslede. De stoommachine zorgde in de 19^{de} eeuw voor drijfkracht en warmte en bracht de zuivelindustrie op gang! Melk werd in het begin aangevoerd met hondenkarren, later met kar en paard.

De 1^{ste} W.O. decimeerde de veestapel en het boerenbestand en na de oorlog gingen veel boeren weer zelf hun melk verwerken tot de grote zuivelfabrieken opkwamen, waarna het voor de kleintjes voorbij was!





J. DE PILLBOX
Een kopie van een aquarel, een "Pillbox near Ledeghem", daterend uit oktober 1918 en geschilderd door een Schots soldaat, lidde de heemkundige kring naar deze locatie.
Een pillbox is een betonnen geschutskoepel. Deze kant-en-klare bunkers konden gemakkelijk in elkaar gezet worden. De wapens werden in een ijzeren draagstel opgehangen. Het is een stille getuige van de Eerste Wereldoorlog en in het bijzonder van de bevrijding van Ledeghem.

Een afslag naar de Sint-Pietersstraat brengt ons voorbij een amper op te merken (gelukkig een infopaneeltje langs de straatzijde) oorlogsrelik uit de 1^{ste} W.O: nl. een door de Britten "PILL BOX" (pillendoos) genoemde type Duitse bunker. De bunker was een prefab model die vlug in elkaar te monteren was, en waarin een Duitse



commandopost gevestigd was, die op 1 oktober 1918 door de ROYAL SCOTS veroverd werd. Oorlog is hier nooit ver weg, want aansluitend komen we voorbij het **vroegere station van lijn 65**: het diende 2 gemeenten en heette toen "LEDEGHEM-DADIZEELE" en bevatte een wachtzaal en magazijn en daarnaast ook een telefoon en telegraafcentrale. Boven was een woongedeelte voor de stationschef! Het station, tijdens de W.O.I in Duitse handen, werd ernstig beschadigd door Engelse bombardementen vanwege zijn overslagcapaciteit van munitie, manschappen en materiaal! In vredetijd was er in het suikerbietenseizoen een belangrijke trafiek naar de suikerfabrieken! Veel van deze weetjes zijn terug te vinden op infopaneeltjes aan de desbetreffende gebouwen of monumenten en brengen ons geschiedenis bij op een beknopte manier! Nog een boogschuit en we zijn aan rustpost 't SPOOR waar we even onze benen kunnen strekken. Ik probeer om nog enkele foto's te nemen. Voor de laatste etappe is het nog 7,3km tot de aankomst om in wilertermen te blijven en we nemen de 15 en



20km mee in ons wiel op het spoortracé, tot "**Kezelberg Military Cemetery**", nog een W.O.I monument met gesneuvelden van beide zijden, waaronder 145 Britse soldaten, vervolgens 1 Canadees, 1 Chinees en 14 Duitse soldaten, de meesten gestorven in de laatste weken van de oorlog, vriend en vijand vredig naast elkaar!

Hierna een karrenspoor in dat aansluit op de Ieperstraat die we, koude N-O wind op kop, volgen tot de Kapelaniestraat en

blokje om via het gerestaureerde hoefmuseum. Sinds vele jaren gehuisvest het "**Kapelriegoed**", een hoefmuseum met een bijzonder rijke collectie handwerktuigen en landbouwmachines. De eigenaar besloot zijn initiatief niet verder te zetten. De collectie werd onder leiding van het Centrum Agrarische Geschiedenis nauwkeurig geïnventariseerd en zal nu snel verdwijnen uit de hoeve (laatste bezoekdag tijdens de erfgoeddag op 28 april 2019!) in de Dadizelestraat. Verder stappen we tot de Ieperstraat waar mijn koude handen vragen om mijn handschoenen aan te trekken! Gepijld volgen we de Oude Tramweg en een graswegel die ons binnendoor naar de aankomst brengt om in koerstermen te eindigen!

In de grote zaal is het al "Paris-Roubaix" wat de klok slaat met nog een 75km koers te gaan! Het is nu ca.16:00h en Marc grijpt het moment aan om de 10 meest aanwezige clubs te bedanken met een grote fles Omer, met buiten categorie de 7mijl-stappers met 183 deelnemers, en een totaal van **1.361 wandelaars**, een evenaring van verleden jaar! Gelukkig heeft Marc zijn foto toestel bij en zijn er beelden van!

De wandeling bracht ons langs de mooiste hoekjes en het landelijke van Moorsele en Ledegem; beloftevol gestart onder een stralend zonnetje, daarna helaas te vlug verdwenen achter een, gelukkig, droog maar koud grijs gordijn! Ik ga nog langs bij Sofie voor een nieuwe clubpet want de vorige ben ik vergeten op een wandeling en is niet meer terecht gekomen! Trouwens die kan ik al onmiddellijk gebruiken want er wacht mij nog een fietstochtje met de wind van voren! Dank aan parcoursmeester Etienne en alle medewerkers die dit dagje buiten mogelijk hebben gemaakt.

Tot nog eens !

Eddy Amerlinck

Wandelsport Vlaanderen vzw	1.055
FFBMP	11
Aantal niet-aangesloten deelnemers	295
Subtotaal	1.361
Aantal medewerkers	43
TOTAAL:	1.404
Wandelsport Vlaanderen vzw	Totaal
1056 Merksense Wandelclub De Stroboeren vzw	1
3002 Burchtstappers Herzele vzw	2
3003 WSV De Lachende Wandelaars Aalter vzw	1
3034 Omloop Kluisbergen vzw	6
3105 Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	2
3140 vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	2
3182 Wandelclub Temse	40
3233 Hanske de Krijger Oudenaarde vzw	3
3278 Wandelclub Roal Benti vzw	1
3304 Wandelclub Al Kontent Groot Evergem vzw	2
3447 WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem	3
4025 IJsetrappers vzw	30
4138 Houtheimstappers Steenokkerzeel vzw	2
4161 RWK De Morgenstond Humbeek	1
4258 Euraudax België	2
4438 Dorpscomite Bogaarden	1
5008 vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	5
5009 Wandelclub Beernem vzw	6
5012 WSK Marke vzw	42
5059 Godelievestappers Ruddervoorde vzw	8
5061 Wervikse Wandelsport Vereniging vzw	65
5089 De Heuvellandstappers vzw	34
5100 W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.	23
5127 Wandelclub Koekelare vzw	11
5137 Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw	2
5142 De Motestappers Koekelare	2
5177 Brugsche Globetrotters vzw	1
5205 Wandelclub 'De Westhoekstappers'	5
5207 Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw	28
5216 Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw	41
5217 De 12 uren van Lauwe	58
5245 WSV De Brigandrotters vzw	96
5256 De Warden Oom Stappers vzw	12
5276 De Margrietstappers vzw	16
5295 Michiel Mispelonvrienden	6
5303 Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.	4
5323 De Winkelse Stappers	21
5328 WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden	30
5345 De Waterhoekstappers Heestert	7
5347 Velodroomvrienden Moorslede	14
5353 Walhoevestappers Westvleteren	2
5361 De Textieltrekkers vzw Vichte	14
5391 De Spartastappers Ardoois vzw	25
5411 De 7mijl-stappers Moorsele	183
5412 Kreketrekkers Kortemark	14
5421 De Staense Stappers	3
5423 Watewystappers Tielt	14
5439 De Tervaete Stappers Keiem	1
5463 Levenslijnteam Damme vzw	2
5493 Aviflorastappers Ingelmunster	15
5496 Sportkring Oostnieuwkerke	3
5499 Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw	46
5504 Bavostappers Bavikhove	2
5507 De Buskanters Houthulst	2
5526 't Wandel Voetje vzw	27
5534 Sportraad Lendeledede	5
5535 Waregemse Gordel vzw	4
5542 Drevestappers Zonnebeke	54
9999 Wandelsport Vlaanderen vzw	3
TOTAAL:	1.055
FFBMP	Totaal
HT 067 Les Hurlus en Balade	10
HT 075 Mont-Marche Tournai	1
TOTAAL:	11



Vandalen of 'kleine'kinderkwaad ??
Spiltings- en bevestigingsborden in
de beek ! **FILIP & GEERT** op post.



Wandelclub **STEKSELTOCHT**
TWEDE ZONDAG VAN APRIL
MOORSELE de 7mijl-stappers
START: VRIJE START TUSSEN 8 EN 15UUR AAN ODE STEKKE



De Platse

Eetcafé
 Sint-Maartensplein 8
 8560 Moorsele
 0472 41 73 64

OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	gesloten
woensdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
donderdag	09u30 - 13u & 16u tot ...
vrijdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zaterdag	10u00 - 13u & 16u tot ...
zondag	09u30 - 13u & 16u tot ...

BIERHANDEL POELVOORDE Dirk

Wezelstraat 14, 8560 WEVELGEM


tel. 056 41 31 90
 fax 056 41 85 47
 gsm 0476 89 74 94

dirk.poelvoorde@skynet.be



Doorlopend open vanaf 10u30
 Gesloten op woensdag
 Maandag & donderdag vanaf 14u30





Carine Vanhee
 Warandestraat 65
 8560 Moorsele
 T. 056 49 48 78
 GSM 0497 45 90 10
t.lindeke@telenet.be
 BTW BE 0896.566.644

De Klokke Café en feestzaal

Ieperstraat 3, 8560 Moorsele
 tel +32 56 41 29 17
info@deklokkemoorsele.be



SPAR





Sint-Janslaan 12 - MOORSELE

Alle dagen open, ook op zondag!

**VERKOOP VAN GROENTEN & FRUIT
 VERSNEDEN GROENTEN**

't mandeke

Koen Grymonprez 0494 42 46 74

Familieberichten

Familienieuws, geboortes, huwelijken, jubileums, gewoon iemand eens in de bloemetjes zetten . . . het kan allemaal in dit CLUBBLAD van en voor onze clubleden.

Laat het ons gewoon weten !



De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie. Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms aan het secretariaat of aan één van de bestuursleden bezorgd worden. Openbaar bericht op sociale media (intenet, F-book,...) wordt aanzien als akkoord, gezien u dit zelf openbaar plaatst (niet alle berichten worden automatisch opgemerkt en bieden geen zekerheid omtrent opname clubblad).

Fijne verjaardag aan :

in MEI (tweede helft) : 13 VANDENBERGHE RUDDY + REESINK JAN + DELECLUYSE CINDY, 14 FIEVE ETIENNE + PILLEN ERIC + VANMARCKE GERDA, 15 CAPPON ELS + VERVALLE BART, 17 MAHIEU MICHELE, 18 MINNE MONIQUE + VANDEVELDE KURT + MICHELS LUNA, 19 DERYCKE MARIE-THERESE + PEIRS JAN, 20 GHESQUIERE LUTGART + VYAENE GERDY, 21 VANDENBUSSCHE TREES + 21 CALLENS GINO, 22 PATTYN LUDWIG + DECHERF JOHAN, 23 PORTE URBAIN + COURTENS RIKA, 24 DEKEIREL FABIENNE, 27 VERSPEELT WERNER + VERMEULEN RHUNE, 28 COKELAERE RITA + CLAEYS CARINE + STAELENS KURT, 29 VINCK ELISE + ACKE ANITA, 31 COONE MARNIX.

Een fijne verjaardag, dat de vreugde en het geluk van deze dag ... je voor altijd vergezellen mag ...!

in JUNI : 2 VERMEULEN JOHNNY, 3 LIBBRECHT DORINE + VANDORPE IEBE, 5 AMERLINCK EDDY + WYDAEGHE STEPHAN, 8 VERMANDERE PIETER, 11 BOSTOEN DANY + VANCOILLIE KRISTINA, 12 DEPAUW MARLEEN + FLAMEZ MARIA, 13 BULTE MARIE-LOUISE + VERFAILLIE JOCELYNE + SEELDE IVAN + NEVE SOFIE, 14 DESSEIN RIA, 15 VERFAILLIE GHISLAIN, 18 VANDERPLANCKE CARINE + VERBEKE ANN, 19 HIMPE HANS, 21 FLAMEZ LIEVE + DE BUYCK MARIJKE + VIANE MARIO + DEPREZ MIA + SEDIRA INGE, 22 LAZOU ROWINA, 24 DEBUYCK FRANS, 25 BOGAERT RUDY, 27 COTTYN JENCO, 28 VANLERBERGHE CHRISTOPHE, 29 VANDENDRIESSCHE JOHN, 30 VANDEWYNCKELE FONTS.

ik wens je een gelukkige verjaardag die begint en eindigt met een fijne lach !

Wees vrolijk en gelukkig, gezellig en blij. Van harte gefeliciteerd !

in JULI : 1 DELVA DANNY + VANHEULE MARTINE + DEKEIREL DIDIER, 3 NOLF JOHNNY + VANESSCHE MIA, 4 VANDAMME FRANKY + VAN WUYTSWINKEL FRANS, 5 MARTENS MARIA + NAERT RINA, 7 CRUYCKE GEERT + DEMUYNCK SABINE, 8 GUILBERT STEPHAN, 9 VERDUYN DIRK + PLANCKAERT CHRIST, 10 VANDEN BULCKE LIEVEN + VANGHELUWE PEGGY, 11 WITDOUCK MARIA + CALLENS RUDY, 12 VALLAeYS MIEKE, 15 DETAVERNIER JELLE, 16 DEFLO ELSIE + VERFAILLIE SEPPE, 17 FEYS HILDE, 18 OPSOMER GERDA, 20 SNAUWAERT LYDIE, 22 LANNOYE LINDA + MESSIAEN DIRK, 23 DEDEYNE ANN, 24 VANOVERBERGHE LUCRECE + CLARYSSE MARLEEN, 25 VERHAEGHE ANNE MARIE, 27 VERHAEGHE DENIS + VEREECKE ANNE + CARLIER VEERLE, 29 VERMOERE FRANCINE + MARYSSE VERONIQUE, 30 AGNELLO VINCENT + DEBRABANDERE MARIE-JEANNE + SABBE YANA, 31 DECORTE CHANTAL + FIEUX MARIE-CLAIRE + VERMEULEN MILAN.

Gelukkige verjaardag !

Gun een ander wat je zelf verlangt, omarm je leven en geniet ten volle !

in AUGUSTUS : 1 AMEYE CHRISTIANE + BONJE PATRICK, 2 SEYNHAVE RITA + GHEYSEN STEFAAN, 3 VANHEE DIDIER + PAPPENS MARIE AIMEE, 4 HIMPE PATRICK, 6 DUMORTIER CHRISTINE + OPSOMMER ELLEN + VERFAILLIE MORGANE, 8 MASSCHELEIN GEERT, 9 BREYNE JEAN PIERRE, 10 HERMAN NATHALIE + TALPE MARLEEN + STRYNCK THOMAS, 12 POCKELE KATHY, 13 VANDEWATTYNE FREDDY, 14 DEPUYDT PAUL, 15 GISTELINCK ARNOLD, 16 DERYCKERE FREDDY + ACCOU JUDITH, 19 DESIMPELAERE JOSE, 21 VAN GHELUWE JOHAN, 22 VANDECASTEELE MIEKE, 25 GHILGEMYN LINDA, 26 VANTOMME ELS, 27 DECAT YVETTE + MAERTENS ANN + VANDECASTEELE DORINE, 28 DERIJCKE RONALD, 29 SABBE NOAH + HUYSENTRUYT YORBEN, 31 DEJANS CHANTAL + VANLERBERGHE FILIP + DEMEULEMEESTER PETRA.

in SEPTEMBER (eerste helft) : 1 DECROIX MAGDA + DEBUSSCHERE JEAN-PAUL, 4 DENOULET MARIJKE, 9 VERHULST FRANKI, 10 VERVACKE RONALD, 12 DEMEULEMEESTER ELSY, 13 DESIMPELAERE WILLY + DUICK ROSETTE + DUFLOU PASCAL, 15 DEMASURE KARLIEN + NOPPE RIK.

Proficiat jarige ! Het leven is als op vakantie gaan ; beseffen dat je weinig nodig heb om te kunnen genieten !

Van Harte Beterschap

We wensen veel beterschap en/of spoedig herstel toe aan alle leden die ziek zijn, onlangs een operatie ondergingen en/of opgenomen werden in een ziekenhuis.

We hopen dat ze weldra "met volle moed" terug de wandelschoenen kunnen aantrekken om zo de nodige zuurstof op te nemen en zich te ontdoen van de geslotenheid van de ziekenkamer.



Droevig Nieuws



Sommige overlijdensberichten worden niet gepubliceerd, op vraag van de familie, of doordat wij geen persoonlijk bericht ontvangen hebben.

Toch bieden wij de leden met een verlies in de familie, onze oprechte deelneming. Mogen jullie troost vinden in de warmte van de vriendschap en medeleven, in de liefde van de familie, en dat ze kracht putten uit de goede herinneringen !



We melden u het overlijden van **Godelieve Douvere** (°5 januari 1929 - †8 maart 2019), moeder van clublid **Karine Desmet**.

*De strijd heb je nimmer opgegeven, zelfs toen het einde werd verwacht.
Je bleef geloven in het leven, vol liefde, zorg en levenskracht.*

Blij Nieuws



Op 12 april 2019 vernamen wij :

Vandaag zijn we 17 jaar samen, en volgende week 1 jaar getrouwd, hopelijk hebben we nog vele mooie jaren met veel vreugde en weinig verdriet (dat deel hebben we reeds genoeg gehad), dank u wel smurf voor de mooie reeds prachtige jaren.

PROFICIAT

aan **CHRIST NYFFELS** en zijn gezin !

Tijdens de busreis naar Mechelen vernamen we volgend heuglijk nieuws :

"Samen 140 jaar" in juli 2019 !

PROFICIAT

Lucrece Vanoverberghe & Ruddy Callens





Op 2 mei 2019 vernamen wij :

MARIE, onze lieve schat is geboren. Instant verliefd. Zo'n schatje.

Op 1 moment verandert je leven compleet. Zalig !

PROFICIAT

aan de ouders &

grootouders Kristien VANCOILLIE & Marc VANSTEENKISTE

MESTDAG
matrijzenbouw

Nijverheidslaan 35 - 8880 LEDEGEM

Tel. +32 (0)56 50 64 75 - Fax +32 (0)56 50 64 76

info@mestdag-matrijzenbouw.be www.mestdag-matrijzenbouw.be
info@alumes.be www.alumes.be

ALUMES
aluminium-profielen

GROEP 'T VRIJE

THUISVERPLEGING
Aurélie
Kasler
0477/ 95 14 73

Lindeke
SPEELCAFE
Warandestraat 65
8560 Moorsele
Tel. 056 49 48 78
Lindeke@telenet.be

HAIRSTUDIO
SABINE
voor hem en haar
Warandestraat 156, Moorsele
Tel. 056 42 08 85 - GSM 0495 54 19 64

Brood- en
Banketbakkerij
't Vrije
Warandestraat 68, 8560 Moorsele
Tel. 056 40 18 31

MICHELINE DECLERCQ
medische voetverzorging
nagelstyliste-kunstnagels
Warandestraat 31
8560 Moorsele
op afspraak: 0472 99 00 48

BLOEMEN FLORAMA
Florama
Warandestraat 55, 8560 Moorsele
Tel. 056 40 41 50

BAKE-OFF & HORECA
Commeyne
Kornestraat 21
8560 Moorsele
Tel. 056 41 32 37
Fax 056 42 03 21
commeyne@commeyne.com

Autocardienservice
VLAMINCK
Kornestraat 57, 8560 Moorsele
Tel. 056 41 15 55 - vlaminc@telenet.be

VC INTERIEUR
Martin Christophe
interieur • maatmeubelen 0497 37 02 54
Warandestraat 238C • 8560 Moorsele
Tel. 056 42 25 91 • info@vcinterieur.be
www.vcinterieur.be



KLEURENHUIS.BE
FEESTZAAL

Gullegemstraat 63 te 8560 WEVELGEM
www.kleurenhuis.be - info@kleurenhuis.be
0485 35 19 18

DE MOORSEELSE SLAGERS
waar kwaliteit TROEF is!

**Interesse om uw publiciteit in dit clubblad te laten
verschijnen ? Neem contact met het secretariaat !**

Secretariaatsberichten

Hallo clubleden,



Onze eerste busreis met ontbijt was een overweldigend succes ! Voor het eerst hebben we 2 'grote' bussen ingelegd en met bijna 130 gaan wandelen in Mechelen. Voor de busreis naar SCHRIEK (zondag 8 september) werden de inschrijvingen hierdoor wat vroeger gestart.

De busmaatschappij wees ons op het drukken weekend waardoor wisselen van bus moeilijk zou worden . . . uiteindelijk vallen de inschrijvingen ditmaal wat meer in de normale lijn. Op vandaag (7mei) 60 deelnemers voor de bus en enkele met eigen vervoer. Vandaar werd de optie van de dubbeldekker 80 zitplaatsen bevestigd! Wie er nog bij wil zijn . . . laatste vrije plaatsen (12,5 euro per persoon op clubrekening = zie blz 2) !!! Via de besloten groep op Facebook (enkel van en voor clubleden) kan je regelmatig de actuele toestand meevolgen.

Over het parcours is niet veel meer terug te vinden dan wat in het Boek of website van WSVL (kalender) staat, maar zal zeker aantrekkelijk zijn gezien de mooie streek: wandeling door de natuur langs de Verdronken Vors in Schriek, het natuurpark van Tremelo en de oude Dijlevallei. Door de bossen van Schriek, Grootlo, Tremelo en Werchter.

Onze eerste eigen organisatie (19^{de} STEKSELTOCHT) werd opnieuw gesmaakt door de wandelaars. Dank aan de parcoursbouwer Etienne, maar evenzeer aan de snelle tussenkomst van Geert & Filip die de verdwenen borden bij een belangrijke splitsing snel opvisten en vervingen ! Onbegrijpelijk wie-waarom dit doet, geen respect voor de uren werk aan uitpijlen, aanvragen vergunningen, en blijk van vervuiling (borden in natuur laten slingeren). Er werd dan ook aangifte gedaan bij de plaatselijke politie; wat waarschijnlijk weinig zal opleveren, maar al was het maar dat onze club niet beschuldigd wordt van niet-weghalen van pijlen & borden, of erger nog van 'sluikstorten'.

Diverse beschadigingen	
Mijn gegevens	
Datum	15/04/2019
Postcode	8880
Gemeente	Ledegem
Datum	13/04/2019
Uur	10:07
Datum	14/04/2019
Uur	08:07
Beschrijf zo nauwkeurig mogelijk de gebeurtenissen en de plaats van de feiten.	LOCATIE IS BIJ BENADERING - Wandelparcours STEKSELTOCHT 7mijl-stappers Moorsele 14/04/2019 - splitsing tussen 130m en 15-20-27m. Splitsingsbord (A3-formaat) en 2 bevestigingsborden (A4 - "u bevindt zich op ... km") werden weggenomen op een cruciaal punt. De 2 bevestigingsborden werden terug opgevoerd uit de Heulbeek, het "splitsingsbord" is nergens terug te vinden. Wij willen dit enkel melden ter voorkoming van straf op niet-weghalen van onze borden na de activiteit, alsook niet beschuldigd te worden van 'sluikstorten' als het ontbrekende bord plots terug ergens teruggevonden wordt in de natuur.
Voorwerp	
Voorwerp	Voorwerp onbekend
Beschrijving van de schade	Voorwerp onbekend
Het voorwerp is verzekerd	A3- triplex- houten bord waarop 2 A4 bladen aan bevestigd werden met richting 12 km en andere afstanden, niet terug gevonden.
	Nee

We zitten niet stil, vakantie is nog wat veraf . . . eerst nog onze SINKSENTOCHT & de week erop de DEMENTIE-WANDELING !

De samenwerking met het Feestcomité geeft ons de kans een weekdagtocht in te richten op de vrijdag vóór Pinksteren. We vertrekken zoals jaarlijkse gewoonte vanuit de ruime Feesttent met verzorgd sanitair. Er wordt uitgekeken naar het parcours dat Etienne voor zijn rekening neemt. Bij mooi weer genieten we zeker van de valschermspringers in de nabije omgeving, zeer landelijke wandelwegen en onze eigen rustpost in Rollegem-Kapelle. Voor de afstanden die Moorsele-centrum aandoen kijken we nog uit naar een rustpost : Kantine Sporthal of terug het vernieuwd cafetaria van RVT Sint-Jozef.

Wandelclub de 7mijl-stappers MOORSELE	
14^{de} SINKSENTOCHT	
vrijdag 7 juni 2019	
start	Feesttent Barakken Overhuelestraat - Maalstraat MOORSELE
afstanden	4 - 8 - 14 - 18 - 22 km
inschrijving	vanaf 7u30 tot 15u00, aankomst vóór 17u30 !
prijs	€ 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart !
info	Lente in het land, wandelen is plezant ! Rustige veldwegen omgeving Vliegveld Moorsele. Bij mooi weer valschermspringers spotten. Rustige landelijke veldwegen, de moeite waard!

Deze laatste is de startplaats voor de officiële inwandeling van de **DEMENTIE-WANDELING** in Moorsele op zondag 16 juni. Eind mei (26^{ste}) is de primeur voor Gullegem, op 23 juni sluit Wevelgem het drieluik af.



Al is dit geen officiële wandeltocht van WSVL, al is

de afstand zeer kort (2,5 à 5 km), toch vragen we even jullie aandacht voor het project. Sedert vorig jaar zijn we per deelgemeente met een werkgroep bezig geweest om het parcours samen te stellen : gemakkelijk toegankelijk, ook 100% voor rolstoel, met aantrekkelijke bezienswaardigheden die het geheugen kunnen opfrissen en vooral het thema DEMENTIE uit het taboe te halen !



Ikzelf was vooral belast met het zoeken naar een rol-

stoeelvriendelijk parcours. Anderen zorgen voor opzoekingswerk, oude foto's, herinneringsvragen, enz.

Er werd rekening gehouden met elementen die voor iedereen herkenbaar-verrassend-herinneringen van vroeger doen opkomen zoals: kerkgebeuren (weet je nog dat we merendeel van de tijd op ons knieën zaten te kijken naar de rug van de pastoor? - communie op de hand? - de kerkwachter die tijdens de dienst

rondwandelde? - enz...), Moorsele met meer dan 130 cafés (hobby's als biljart, vogelpik), de school (met schort!, ezelsoren, in de hoek staan, ...), trouwzaal De Witte Molen, opkomst van de wijken, apotheek & dokter, natuur (te lande, Heulebeek, overstromingen, ...), Kafhoek met thuiswevers, en nog zoveel meer ! De route van 5 km is opgedeeld in 2 lussen, maar kan als 1 geheel gewandeld worden. Animatie is voorzien op deel 1 (3 km).

De deelname is volledig GRATIS en onderweg is er animatie, proevertjes uit grootmoeders tijd, foto's uit vervlogen tijden, oude ambachten, volksspelen, . . . en voor de kleinsten een zoektocht. De ideale tijd om met je kleinkinderen eens om stap te gaan en hen kennis te laten maken met jou vroegere tijd !

Starten kan vanaf 13u30 tot zo'n 16u00 - einde voorzien 18u30.



Wat weet jij over dementie?
WANDELING
 OP STAP IN JE HERINNERING
 26 MEI | GRATIS | VANAF 13.30 UUR
GULLEGEM

Wat weet jij over dementie?
WANDELING
 OP STAP IN JE HERINNERING
 16 JUNI | GRATIS | VANAF 13.30 UUR
MOORSELE

Wat weet jij over dementie?
WANDELING
 OP STAP IN JE HERINNERING
 23 JUNI | GRATIS | VANAF 11 UUR
WEVELGEM

 HALFOOGSTTOCHT donderdag 15.08.2019	
	start Zaal LEYEDAELE Grote Markt 4, WEVELGEM
afstanden 7 - 14 - 22 - 27 km	
inschrijven vanaf 7u00 tot 15u00, aankomst vóór 18u00 !	
prijs € 1,50 federatieleden € 0,40 korting op vertoon lidkaart !	
info Zomer in het land, wandelen is plezant ! Dé ideale afsluiter van de Kortrijkse Congé ! Geniet van de Golden River en omgeving, grote afstanden richting Bissegem. 2 parcours ♿ en ♿, -12J GRATIS.	
 	
 	

Daarna ga ik een tijdje genieten van een welverdiende vakantie, maar daarna terug met nieuwe energie uitkijken naar onze

HALFOOGSTTOCHT

op donderdag 15 augustus.

Hier zijn we in handen van Geert & Filip die opnieuw zullen zorgen voor een parcours om vingers van af te likken. De Leie en omgeving zijn de rode draad in hun jaarlijkse organisatie, waarin bijzondere aandacht voor 2 rolstoel-parcours. We starten opnieuw vanuit Zaal Leyedaele in het centrum van Wevelgem.

Dé ideale afsluiter van de 'Kortrijkse Congé'.

Nog een belangrijke mededeling : KORTINGSBON -20% LAUWERS ontvangen bij uw lidkaart 2019 is geldig tot 1/08/2019 ! ! !

ENIGE VERDUIDELIJKING : wij verkregen het *uitzonderlijk* voordeel de bon te gebruiken bij WANDELKLEDIJ in plaats van enkel en alleen op wandelschoenen. Er is echter een belangrijke opmerking : de korting van 20% geldt **NIET OP DE TOTALE AANKOOPSOM, maar enkel op 1 stuk !**

Voorbeeld : je koopt een paar wandelkousen, wandelschoenen en een thermische wandeltrui. Uw korting geldt maar op 1 van de artikels, *ofwel* op het paar kousen, *ofwel* op de schoenen *ofwel* op de trui.

Best uitkijken waarvoor je de "speciale" kortingsbon van 20% gebruikt.

Gebruik ze ervoor of wacht tot eind november als we er nieuwe krijgen !

Ga je iets kopen bij deze SPONSOR, vergeet dan zeker niet onze CLUB TE VERMELDEN BIJ AFREKENING AAN DE KASSA. Naar aanleiding van onze gezamenlijke aankopen ontvangen wij op het eind van het jaar aankoopcheques die een geliefde tombolaprijs is op ons nieuwjaarsfeest !

**SPORT
LAUWERS**

NOG EEN DATUM OM TE NOTEREN maandag 14 oktober 2019

om 13u30 tot 17u00: een voordracht over gezond slapen gebracht met de nodige humor en een tasje koffie met proeverij. Er is mogelijkheid tot aankoop van producten zoals merino, lamswol, katoen, zijde, . . . ZONDER VERPLICHTING ! !

Door jullie **AANWEZIGHEID** ontvangt de club SPONSORGELD (niet op de verkoop).

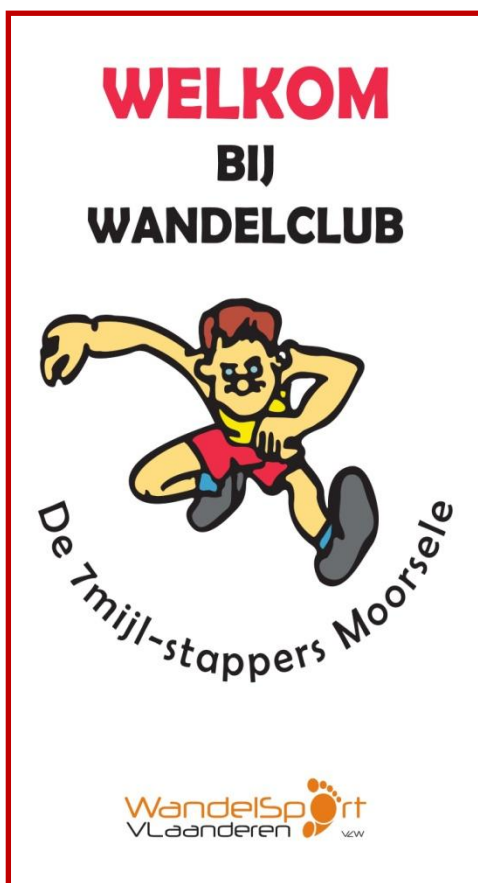
Meer info in clubblad SEPTEMBER. Toegang is GRATIS, maar beperkt tot max 60 personen ! !

DORMINA
SPONSOR UW VERENIGINGSKAS
& beleef een gezellige namiddag

(inschrijven kan pas vanaf verschijnen clubblad september !)

Op 7 mei 2019 telt onze Club : **449** leden.

WELKOM in onze club :



12/03/2019	VERHAEGHE	NICO	MOORSELE
15/03/2019	DEDEYNE	ANN	MOORSELE
	DEGRYSE	FABIEN	
26/03/2019	LAGROU	DANNY	MENEN
	DEDRIE	PEGGY	
	LAGROU	KAREN	
26/03/2019	DEKEIREL	DIDIER	WEVELGEM
	HERREGODTS	KATRIEN	
4/04/2019	VANHEULE	MARTINE	MOORSELE
	VERMEULEN	JOHNNY	
10/04/2019	DESSEIN	TRUI	MOORSELE
14/04/2019	VERFAILLIE	GHISLAIN	MENEN
5/05/2019	MAES	INGRID	MOORSELE
5/05/2019	VANDORPE	IEBE	MOORSELE

IN FUNCTIE VAN DE NIEUWE WET WORDEN SLECHTS BEPERKTE GEGEVENS GEPUBLICEERD

Veel wandelplezier als 7mijl-stapper !!



Bij onze vergadering met enkele ervaren & beginnende "langeafstandwandelaars" werden vele tips uitgewisseld, alsook de rol van een goede podoloog is belangrijk, en evenzeer wat in je kopke speelt ! Ondertussen is de ontgoocheling van sommige kandidaat-DODENTOCHT-deelnemers als wat berust, maar niemand had dit snelle afsluiten van de inschrijving verwacht. Het was dan ook een jubileumeditie (50^{ste}!) en de meesten kijken dan ook uit naar een andere nieuwe uitdaging. Neem je deel aan zo'n extra lange tocht, stuur dan een bericht naar het secretariaat, eventueel met een foto + naam tcht & afstand, en dan kunnen we dit even in dit clubblad laten verschijnen. Is er een andere uitdaging of ben je actief in een bijzonder project, laat iets weten (zie verder: Jelle DETAVERNIER & SPECIAL OLYMPICs 2019!

Waarschijnlijk al opgemerkt op pagina 2 : ons bestuur werd uitgebreid !

JAN PARMENTIER vervoegt ons team.

We laten hem even aan het woord :

Ik woon te Menen en draag de wandelclub de 7mijl-stappers van Moorseele een warm hart toe. Zo'n goeie 10 jaar geleden (3/1/2008) sloot ik mij aan bij jullie wandelclub.

Ik wil mij gerust wat inzetten voor de club, en helpen hem eventueel naar een hoger doel te tillen.

Ik ben thans bijna (eind dit jaar) pensioengerechtigd.

Ik doe momenteel veel administratie op 't werk, misschien kan ik in de club een aanwinst te zijn, of een bijdrage leveren tot de ongetwijfeld grote administratieve last.

Zolang er een PC bij gemoeid is, voel ik me goed.

Ik ben ook actief in de Gezinsbond van Menen, waar ik instaat voor de opmaak van het trimestrieel ledenblaadje (bij ons op A5).

Door mijn beroep (politie) heb ik een grote kennissenkring opgebouwd bij de gemeenten Wevelgem en Ledegem en stadsbestuur Menen.

Kennis is belangrijk, maar kennissen zijn dat nog veel meer....

Qua knutselen ben ik het grote licht niet maar assisteren kan ik als de beste!

Parcours zoeken of uitstippelen of bepijlen is zeker mijn ding NIET, want ik loop verloren bij wijze van spreken van de Markt Menen naar Wevelgem....

Om af te sluiten, ben ik sedert vorig jaar nog (kleine) wijnboer geworden, van de wijngaard ALTINUS te Beselare. Wij verbouwen nu 1ha wijnstokken, en hopen in 2020 de eerste flessen te kunnen uitbrengen. Hier ben ik aangesteld als de penningmeester van onze VZW.

Je ziet maar Marc, als ik ergens in kan passen help ik graag mee.



We heten Jan van harte WELKOM in ons bestuur en hopen op een lange & goede samenwerking !

Ten slotte nog even een andere oproep : **WE ZOEKEN EEN 'NUCHTER' PERSOON DIE RIJVAARDIG IS MET EEN BESTELWAGEN** tijdens een wandeltocht. Die zou instaan voor vervoer tussen de rustposten op de wandeldag + terugbrengen materiaal naar de bergplaats na de wandeltocht. Zou al kunnen ingezet worden op onze 20^{ste} HOEVETOCHT, nu 30 november 2019 !!

Gelieve u aan te melden bij één van de bestuursleden of via het secretariaat, liefst zo snel mogelijk !

Iedereen weet (of dat veronderstel ik toch) dat wij volgend jaar een jubileumjaar tegemoet gaan. Misschien kunnen potentiële helpers onze data 2020 vrij houden !

- > 20^{ste} HOEVETOCHT 30/11/2019 huldiging 20jaar
- > 20^{ste} Stekseltocht valt op PASEN !
- > HALFOOGSTTOCHT op 15 augustus 2020 met extra lange afstand (47km 'langs de Leie; van bron tot Wevelgem!)
- > 21^{ste} HOEVETOCHT 28/11/2020 : afsluit van het jubileumjaar !

www.klussendecat.be
 info@klussendecat.be
 0499 20 54 11
 056 44 46 71



DECAT@WORK

voor al uw klussen in huis en tuin

renovatie

de witte MOLEN

drinks – grill & food - party



AVEVE GHEYSENS bvba

Dirk & Zohra

WARANDESTRAAT 196
 8560 MOORSELE

Tel. 056 41 11 57 fax 056 42 27 11

gheysens.dirk@aveve.be www.aveve.be



Deswarte Kristof

- Maatwerk in natuursteen (keukenwerkbladen)
- Tegels & Wandtegels
- Renovatie Badkamers
- Inloopdouches
- Kleine Karweien



Hondstraat 44, 8700 Tielt
 tel: 0496 87 84 60
 btw: 0891.479.389
 kristof.deswarte@telenet.be

DAMES- & HERENMODE

ARVATEX

Kortrijkstraat 163 - 165, Wevelgem - 056 41 33 71

 www.ARVATEX.be
 BE 0413.540.791

ALLE DAGEN OPEN

Maandag: 13.30u tot 19.00u
 Dinsdag tot en met Zaterdag:
 09.30u tot 12.00u - 13.30u tot 19.00u
 Zondag en feestdagen: 09.30u tot 12.30u

*nieuwbouw *renovatie *industrie *verlichting *onderhoud

0468 12 69 99

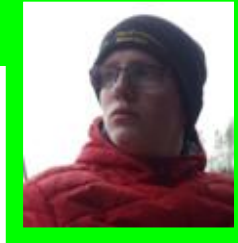
Glenn Deswarte
 Bruggestraat 199
 8770 INGELMUNSTER
 glenn.deswarte@hotmail.com

DESWARTE

ELEKTRICITEIT

Jelle & Special Olympics 2019 !

*Tijdens het verlengde weekend van O.L.H.-Hemelvaart (van woensdag 29 mei tot en met 1 juni 2019) neemt ons clublid **JELLE DETAVERNIER** voor het eerst deel aan de "Special Olympics" in Beveren (Sint-Niklaas). De spelen zijn aan hun 37^{ste} editie.*



Voor de atleten kunnen de Nationale Spelen pas echt slagen als zij zich optimaal kunnen voorbereiden en volledig kunnen concentreren op hun trainingen. Atleten voorbereiden is een werk van lange adem. Enkel regelmaat en kwaliteit kunnen hen helpen om het beste in zichzelf boven te halen. Special Olympics Belgium vraagt dan ook met aandrang aan de coaches deze taak niet te licht op te nemen. Om deel te nemen aan de Nationale Spelen verwacht Special Olympics Belgium dat **elke atleet zich engageert voor een minimum van 75 uur training**. Dit lijkt ons een absoluut minimum om de atleet de nodige technische kennis en fysieke conditie bij te brengen om aan de wedstrijden deel te nemen. Deze 75 uur mogen echter geen eindpunt zijn maar moeten een aanloop vormen naar permanente sportbeoefening.

Jelle kwam pas later op dit jaar bij de groep om een andere deelnemer te vervangen die een schouderoperatie moest ondergaan. **Zijn latere start aan de trainingen doet niets af van zijn enthousiasme en gedrevenheid!** Hij volgt al langer regelmatig trainingen en we zien Jelle telkens vooruitgang boeken.

Special Olympics
Belgium



Hij zal deelnemen aan volgende disciplines in de atletieknummers : kogelstoten (met een kogel van 3 kg), verspringen met aanloop, en de 100 meter sprint !

Hier tijdens zijn training kogelstoten . . .



**enthousiasme
+
concentratie
+
gedrevenheid**



We wensen hem veel SUCCES !

Het leven van mensen met een verstandelijke beperking veranderen via sport. Dat is de missie van Special Olympics sinds de oprichting door Eunice Kennedy Shriver in 1968 in de Verenigde Staten. Sindsdien is Special Olympics uitgegroeid tot een internationale beweging die actief is in 178 landen en meer dan 4 miljoen atleten telt. Special Olympics Belgium zag het levenslicht in 1979.

"Wees niet gek. DOE DE TEKENCHECK"

Teken komen overal in de natuur voor, en dus niet alleen in bossen. "Vooral van april tot oktober loop je risico op een tekenbeet. Het is dan belangrijk om je na een wandeling of activiteit in de natuur te controleren op tekenbeten. Dat zou een vanzelfsprekende gewoonte moeten worden", zegt het Agentschap Zorg en Gezondheid.

Toch doen veel mensen dat niet. Volgens een recente steekproef die het agentschap liet uitvoeren bij een duizendtal Vlamingen, blijkt dat bijna twee derde zichzelf niet controleert op tekenbeten nadat ze in natuur zijn geweest. Evenveel Vlamingen zijn er onterecht van overtuigd dat ze met een lange broek en lange mouwen geen tekenbeet kunnen krijgen en dat de ziekte van Lyme - die door een tekenbeet veroorzaakt kan worden - ongeneeslijk is, terwijl die makkelijk te behandelen is als je er op tijd bij bent.

Een tekenbeet is niet pijnlijk en wordt daarom vaak niet opgemerkt. Na enkele uren kan hij wel beginnen jeuken. Als een teek zich heeft volgezogen met bloed, is hij ongeveer even groot als een erwt, waardoor je hem gemakkelijk kan zien. Een teek kan in theorie op elke plaats van het lichaam zitten, maar heeft een voorkeur voor de nek, de oksels, de knieholten, de liesstreek, het hoofd of de enkels.

80 procent van de respondenten verwijderd een teek op een foute manier, waardoor het risico om ziek te worden vergroot.

VANDAAR DRINGEND SENSIBILISEREN : DOE DE TEKENCHECK. Onze boodschap is gemakkelijk te onthouden: **CONTROLEER - VERWIJDER - VOLG OP ! Drie duidelijke handelingen die belangrijk zijn voor preventie!**

1. Controleren : Controleer altijd op tekenbeten als je in de natuur bent geweest. Dezelfde dag nog. Controleer van kop tot teen, want een teek is klein en zoekt vaak een warm plek. Zorg dat tekencontrole een goede gewoonte wordt bv. voor het slapengaan.

2. Verwijderen : Als je een tekenbeet hebt, verwijder die dan rustig en in één beweging. Knijp de teek niet plat, draai niet aan de teek, smeer niets op de teek en verbrand de teek niet.

3. Symptomen opvolgen : Volg een tekenbeet goed op. Let een maand lang op mogelijke symptomen en ga naar de huisarts als één van de symptomen optreedt.

WAT IS EEN TEEK ? Een teek is een heel klein donker, bruinzwarte bloedzuigende parasieten die behoren tot de spinachtigen. Voor de ontwikkeling van een teek is er steeds een bloedmaaltijd nodig. Daarom bijt een teek zoogdieren (waarbij ook de mens), vogels en soms ook reptielen en amfibieën.

Het lichaam van een teek is **rond** tot **ovaal** en **plat**. Een volgezogen teek is bijna **bolvormig**. Het ontwikkelingsstadium en de soort bepalen de grootte van een teek. **Larven** (eerste levensfase van een teek) zijn 0,5 tot 1 millimeter groot en hebben **zes poten**. **Nimfen** en **adulten** zijn respectievelijk 2 tot 3,5 millimeter en 7 tot 15 millimeter groot en hebben **acht poten**.



Vaak voelt men de teek niet kruipen op de huid. Een teek springt niet, en laat zich ook niet uit een boom vallen. Een teek is moeilijk te herkennen op je huid. Het ziet eruit als een zwartbruin, klein puntje met pootjes maar het zal snel groter worden als je het niet verwijdert.

WAAR KOMEN TEKEN VOOR ? Ze leven overal, maar vooral tussen vochtige bladeren en in hoog schaduwrijk gras. Dat kan in het bos zijn, maar ook in je tuin, in de duinen, in heidegebied of in een park. Tekenen hebben bloed nodig om zich voort te planten. Ze kruipen op struiken of hoog gras en wachten tot een mens of dier passeert. Als ze eenmaal op je lichaam gekropen zijn, zoeken ze een geschikte plaats om zich vast te bijten. **Dat kán het hele jaar door**, maar de meeste tekenen zijn actief en bijten tussen maart en oktober. De meeste tekenbeten worden in mei, juni en juli opgetekend, omdat het weer dan warmer is en er meer mensen de natuur in trekken.

TEKENBEET ? Een tekenbeet is **pijnloos**, omdat een teek samen met haar speeksel ook verdovings- en antistollingsstoffen uitscheidt. Je voelt een teek dus niet bijten. Bovendien houdt een teek van warme (en dus niet goed zichtbare) plekjes, zoals **knieholtes, liezen, bilspleet, haarlijn, navel** en **oksels**.

Je herkent een tekenbeet vooral door de aanwezigheid van de vastgehechte teek in de **huid**. Wanneer de teek nog niet volgezogen is, lijkt het vooral dat er een donker puntje vast hangt aan de huid. Het lijkt soms ook op een sproetje of moedervlekje. De teek geeft echter een beetje mee en lijkt soms (voorzichtig!) te kantelen.

Een volgezogen teek is groter en bolvorming en ook duidelijker te herkennen.

Wanneer de teek niet meer in de huid vastzit, is een tekenbeet niet meer te onderscheiden van bijvoorbeeld een muggenbeet.

HOE KAN EEN TEEK JE ZIEK MAKEN ? Een teek kan drager zijn van verschillende bacteriën of virussen (ziektekiemen). Tijdens een beet kunnen die ziektekiemen in je lichaam komen en je ziek maken.

De meest voorkomende ziektekiem veroorzaakt de ziekte van Lyme. (De meeste mensen worden niet ziek van een tekenbeet, waardoor men gemakkelijk (2/3den van de ondervraagden) niet controleert!)

HOE SNEL KAN EEN TEEK JE ZIEK MAKEN ? Dat hangt af van het soort ziektekiem. Voor de ziekte van Lyme geldt: hoe langer de teek vastzit, hoe groter de kans dat de bacterie die de ziekte veroorzaakt, in je lichaam komt. **Daarom is het belangrijk om de teek zo snel mogelijk te verwijderen.**



Een teek kruipt op je lichaam én onder je kleren op zoek naar een warm plekje. Dat kan overal op je lichaam zijn. Controleer je dus ook overal! Laat anderen je helpen of gebruik een spiegel.

Wist je dat mensen die ooit een tekenbeet hebben gehad, zich vaker controleren? Laat je niet vangen en controleer, ook op die eerste beet!

Maak een gewoonte van de tekencheck bij jezelf en anderen!
Controleer elke avond nadat je gaan wandelen bent in het bos, in een park, op de heide of in de duinen.

Stap 2 : HOE VERWIJDER JE EEN TEEK ? Elke manipulatie kan de teek doen braken. Je verhoogt zo het risico op besmetting. Trek de teek er in één beweging uit met een tekenverwijderaar. Verwijder de teek rustig in één beweging :

- Knijp een teek niet plat
- Gebruik geen alcohol, jodium, zeep, ether of olie.
- Verbrand een vastgehechte teek ook niet.
- Draai niet aan een teek.

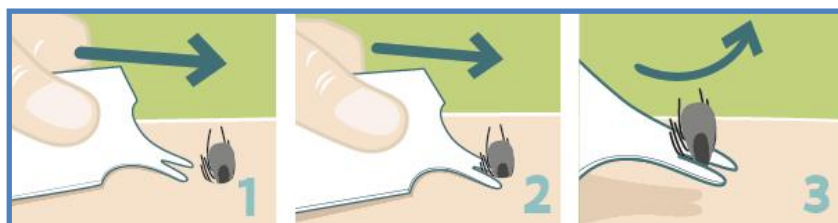


Er zijn verschillende tekenverwijderaars op de markt. Hieronder kan je lezen hoe je elke verwijderaar kan gebruiken en wat je kan doen indien je niets bij hebt. Het is moeilijk om te zeggen welke verwijderaar de beste is. Persoonlijke ondervinding en voorkeur speelt hierbij een rol. Een tekenverwijderaar kan je kopen in sommige grootwarenhuizen, bij de apotheek, bij een drogist of online bestellen. De prijs schommelt tussen € 2 en € 13 euro per verwijderaar. (De gekozen volgorde is alfabetisch en duidt dus niet op een voorkeur voor één van de verwijderaars).

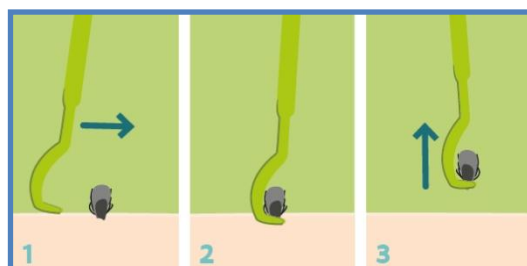
> Pincet :

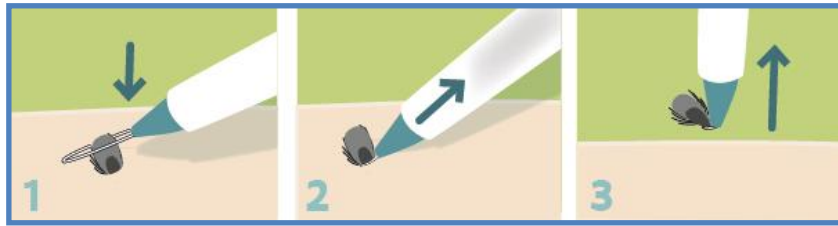
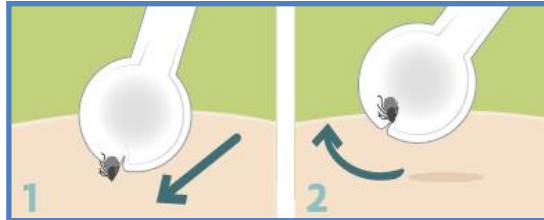


> Tekenkaart : Hou de tekenkaart dicht tegen je huid om de teek te verwijderen.

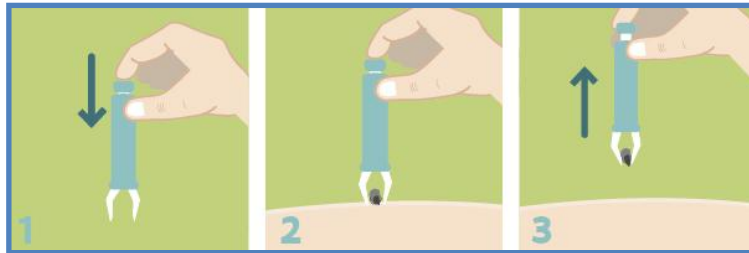


> Tekenkoevoet :



> Tekenlasso :> Tekenlepel :

"schepbeweging"

> Tekentang :> Tekentrekker : Hou de tekentrekker dicht tegen je huid om de teek te verwijderen.> Heb je niets bij de hand ? Je kunt eventueel een lus maken met een dun draadje

of je kunt aan iemand met scherpe nagels vragen om de teek in één keer te verwijderen door langs je huid te schrapen.

Algemene tip: je kunt beter even wachten met een teek te verwijderen in plaats van de buik van de teek te pletten.

HOE VERZORG JE EEN WONDJE ?

Het is niet erg als een stukje van de teek blijft vasthaken in je huid. De bacterie wordt zo niet doorgegeven. Het kan wel een kleine infectie veroorzaken. Verzorg dan het wondje dus. Maak het indien nodig proper met water en zeep.

Zo komen we aan STAP 3 : controleren !

Na het verwijderen van de teek is het belangrijk om gedurende 1 maand de plaats van de tekenbeet in het oog te houden. Noteer de datum van de tekenbeet in je agenda met wekelijkse herinneringen om naar de plaats van de tekenbeet te kijken. Opvolging is belangrijk om in geval van ziekte een correcte behandeling te kunnen opstarten.

Een belangrijk signaal van de **ziekte van Lyme** is een rode, ringvormige plek op de plaats van de tekenbeet die geleidelijk aan groter wordt (het *erythema migrans*). Deze plek verschijnt niet meteen, maar na enkele dagen of weken. Bij mensen met een donkere huidskleur is die plek blauw. Ook symptomen die lijken op griep (koorts en gewrichts-, keel- of spierpijn) kunnen het gevolg zijn van een tekenbeet.



Wanneer ga je best naar de huisarts ?

Wanneer je gebeten bent geweest door een teek moet je niet direct naar de huisarts. Niet alle teken zijn besmet met de bacterie *Borrelia burgdorferi*, die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. In een studie op 1515 teken, die in 2017 verzameld werden na een beet op een mens, verspreid over heel België, werd de besmettingsgraad geschat op 14%, zowel in Vlaanderen als in Wallonië.

Een preventieve behandeling met antibiotica naar aanleiding van een tekenbeet is niet nodig.

Merk je symptomen (rode vlek of griepachtige symptomen) binnen de maand na een tekenbeet op, raadpleeg dan zeker je huisarts.

Een **RODE VLEK** rond de plaats van de beet, die **GROTER** wordt.

Symptomen die lijken op griep

Koorts **Gewrichtspijn** **Spierpijn**

VOLG EEN MAAND LANG DE SYMPTOMEN OP. GA NAAR JE HUISARTS WANNEER ER KLACHTEN VERSCHIJNEN.

Vlaanderen is zorg

Hoe kan ik mij beschermen tegen teken en tekenziekten?

Buiten zijn, bewegen in en genieten van de natuur is leuk en bovenal gezond. Laat je niet afschrikken door het risico op een tekenbeet en geniet van de natuur. Je zal niet altijd gebeten worden en niet elke tekenbeet betekent dat je ziek wordt.

Tekenbeten helemaal uitsluiten is onmogelijk. Daarom moet je jezelf elke keer meteen controleren nadat je in de natuur geweest bent. Je kunt wel een aantal maatregelen nemen om de kans op tekenbeten te verkleinen:

- Blijf zo veel mogelijk op de paden.
- Draag gesloten schoenen en kleding die je armen en benen bedekt. Stop je broekspijpen in je kousen.
- Draag lichtgekleurde kleding, dan zie je een teek beter.
- Gebruik een insectenwerend middel met bijvoorbeeld DEET op je onbedekte huid.

Gebruik een insectenwerend middel op de onbedekte huid. Vraag raad aan je apotheker.

Draag lichte kledij. Zo merk teken beter op.

Draag kleding die je armen en benen bedekt.

Blijf zoveel mogelijk op de paden.

Draag gesloten schoenen en stop je broekspijpen in je sokken.

Vlaanderen is zorg

Opgelet, deze maatregelen bieden geen 100% garantie op het vermijden van tekenbeten. Daarnaast is het in de zomer ook niet altijd haalbaar om lange kleding te dragen. **Uit onderzoek blijkt dan ook dat deze adviezen niet vaak opgevolgd worden door mensen. Het is dan ook heel belangrijk om te controleren op tekenbeten, deze te verwijderen en ook de symptomen op te volgen!**

Tips als je teken in je tuin hebt :

- Tekenen kunnen ook in je kleding achterblijven. Klop na je activiteit in de tuin je kleding goed uit.
- Je tuin volledig tekenvrij houden is onmogelijk, maar verminder de kans door struiken en heggen te snoeien en regelmatig je gras te maaien, overhangende planten te vermijden en een scheiding te maken tussen de beplanting en het gazon (kiezels of houtsnippers). Wied onkruid en haal droge bladeren weg uit je tuin: dit zijn de geliefkoosde plekjes van teken en het ideale onderdak voor tekenlarven.

- Huisdieren kunnen teken binnenshuis brengen. Controleer je huisdier op teken en stofzuig regelmatig. Teken bijten ook je huisdieren ! De teken op dezelfde manier correct te verwijderen en bij ziektesymptomen een dierenarts te consulteren. Je kan preventief een afweermiddel of algemeen bestrijdingsmiddel op je huisdier aanbrengen. **Hou er echter rekening mee dat niet alle middelen voor elk huisdier geschikt zijn en dat de actieve stoffen in deze producten** (o.a. fipronil, imidacloprid en andere) **niet geheel onschuldig zijn. Meer info op huisdierinfo.be of bij uw dierenarts.** Vrees je dat er toch parasieten in je huis, het nest of hok van je huisdier kunnen terecht komen dan volstaat het meestal om alles regelmatig goed te stofzuigen. Dekentjes, ligkussens en dergelijke kunnen ontsmet worden door ze te wassen op minstens 60°C. Zelf acariciden gebruiken in huis, nest of hok raden we niet aan. Ze zijn zelden 100% effectief en het gebruik is nooit zonder gezondheidsrisico.

info : www.tekenbeten.be
 is een officiële website
 van de Vlaamse overheid
 uitgegeven door [Zorg en Gezondheid](#)



adidas	AKCEBYE	ogio	AGU	ORONO	asics	REAL	ROXY	SAUCONY
Bama	Sabot	DRAMA MOON	ALPINE	BLOCH	sen z'7	SHOCK	SHOCK	SHOCK
SPRINT	PIRELLA	CRAFT	DIGI	RENZAP	TECH	Techfit	TECH	TECH
SQUINA	ENTIA	ENTIA	FALKE	FINIS	FOKAO	Wilson	WOW	WOWOW
FUNKITA	FUNKY TRUNKS	HERZOG	HIGHS	CHAMEL	CEZVIO	HUIJB	CEZVIO	S
NUVA	LEKI	JAKOY	JAZZA	JORDAN	JODY	SCHEFFEL	SELECT	SELECT
LEKI	LOWA	MAC	MARES	MASITA	WILSON	SPALDING	SPEEDO	SPEEDO
MEINL	NIKE	MIZUNO	MOLTEN	OLYMPIC	OLYMPIC	OLYMPIC	OLYMPIC	OLYMPIC
OSAKAI	POLAR	PUSH	PUSH	PATRICK	PATRICK	FREYA	FREYA	FREYA
RIEM	RIEM	RIEM	RIEM	RIEM	RIEM	RIEM	RIEM	RIEM

Met 90 merken in huis vind je zeker wat je zoekt!

WANDELKALENDER

Voor een volledig en uitgebreid aanbod van wandeltochten verwijzen wij heel graag naar het boek !



WALKING IN BELGIUM



Of via www.wandelsportvlaanderen.be . Daar vind je niet alleen alle tochten, maar ook alle uitslagen !

Startplaatswijzigingen en andere wijzigingen aan Wandelkalender staan op de homepage van de website van Wandelsport Vlaanderen. Je kan ook de superhandige gratis mobiele app "wandeltoghten" downloaden vanuit de App Store of Google Play en installeren op je smartphone. Op die manier heb je de wandelkalender altijd bij de hand.

Vergeet uw lidkaart niet, in 2019 is er 100% scanning.

Geen lidkaart = prijs niet-federatieleden. En heel wat clubs hebben hun inschrijvingsgeld verhoogd (WIJ NIET)! Je hoeft geen deel meer in te vullen of te deponeren, je ontvangt een betalingsbewijs.

TIP : voeg uw lidkaart bij uw klantenkaarten in een handige APP !

=====

Het aanbod in het clubblad is vrij beperkt, het is nooit de bedoeling bepaalde wandeltochten extra aan te moedigen tot deelname. Onze club staat bekend voor **GEEN KLASSEMENTEN, GEEN VERPLICHTINGEN**.

Meer info van de tochten in het BOEK, de CLUBWEBSITE of via de site WANDELSPORT VLAANDEREN (kalender)!

=====

datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
19-05-2019	Picontocht - 30e Wandelsessie van de Westhoek	5008	vzw Wandelclub De Duintrappers Westende
19-05-2019	Vijfwegentocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
19-05-2019	28e Moense Gordel	5371	vzw Moense Gordel
21-05-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
23-05-2019	27e Koolzakroute	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
25-05-2019	Door het Brugse Ommeland	5177	Brugsche Globetrotters vzw
25-05-2019	Rondom Wakken	5423	Watwystappers Tielt
25-05-2019	10e Muziektocht	5507	De Buskanters Houthulst
26-05-2019	De Torhoutse Gordel	5298	Torhoutse Gordel
26-05-2019	2e Natuur- en Bostocht	5391	De Spartastappers Ardoovie vzw
30-05-2019	Oost-Vlaanderen Wandelt - Plus Wandeldag - 25e Egmonttocht	3163	WSV Egmont Zottegem vzw
30-05-2019	Hemelvaarttocht	5537	Wandelclub Diksmuide
31-05-2019	100 km van Ieper - 48e Internationale Driedaagse Wandeltocht	5194	Organisatiecomité '100km van Ieper'
01-06-2019	100 km van Ieper - 48e Internationale Driedaagse Wandeltocht	5194	Organisatiecomité '100km van Ieper'
01-06-2019	Poeltocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
02-06-2019	37e Bezantentocht	5127	Wandelclub Koekelare vzw
02-06-2019	100 km van Ieper - 48e Internationale Driedaagse Wandeltocht	5194	Organisatiecomité '100km van Ieper'
02-06-2019	Tussen de Vlaamse bergen	5344	Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde
04-06-2019	Ieper Binnenste Buiten	5492	De biNusstappers
05-06-2019	26e Wijnendalebostocht	5100	W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen vzw.
07-06-2019	14e Sinksentocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele

datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
07-06-2019	14e Sinksentocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele
08-06-2019	Warekentoct	5059	Godelievestappers Ruddervoorde vzw
08-06-2019	1e Manor Goes Classic-tocht	5323	De Winkelse Stappers
09-06-2019	43e Lotelingenmars	5072	WNZB Knokke-Heist vzw
09-06-2019	24e Dwars door Aarsele	5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw
09-06-2019	Meestappen voor MS in Nieuwpoort	5533	Buencamino vzw Step Forward
10-06-2019	Wijngaardtocht	5089	De Heuvellandstappers vzw
10-06-2019	17e Brugse Mettentocht	5429	Brugse Metten Wandelclub
11-06-2019	Ruytershovetoct	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw
15-06-2019	5e Mars van de Kleiputten	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
15-06-2019	Capellegoed Ommeganck	5526	't Wandel Voetje vzw
16-06-2019	21e Hondenwandeling De Natte Neuzen	5363	Spoetnikstappers vzw
16-06-2019	31e Haverlotocht	5409	De Haverlostappers
17-06-2019	10e Rondom De Vosseslag	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw
18-06-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
20-06-2019	Rondom de Kijkuit	5009	Wandelclub Beernem vzw
21-06-2019	40e Nacht van Vlaanderen	5311	vzw De Nacht
22-06-2019	23e Batjestocht	5311	vzw De Nacht
22-06-2019	12e Zeehaven Brugge Wandeling	5429	Brugse Metten Wandelclub
23-06-2019	Poelbergtocht	5423	Watewystappers Tielt
25-06-2019	15e Hooitocht	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte
29-06-2019	Paardenvisserstocht	5303	Wandelclub Nieuwpoort v.z.w.
29-06-2019	Guldensporentochten	5345	De Waterhoekstappers Heestert
30-06-2019	46e Voettocht der Vlasstreek	5012	WSK Marke vzw
30-06-2019	16e Rooiveldtocht	5318	Pasar Oostkamp
01-07-2019	Midzomertocht	5496	Sportkring Oostnieuwkerke
06-07-2019	16e Breydel en De Coninckwandeltocht	5429	Brugse Metten Wandelclub
06-07-2019	5e Op weg in Diksmuide langs IJzer en IJzertoren	5537	Wandelclub Diksmuide
07-07-2019	31e Voettocht te Lauwe	5217	De 12 uren van Lauwe
07-07-2019	Walk De Haan	5393	De Hanestappers
09-07-2019	36e Meerhoektocht	5323	De Winkelse Stappers
12-07-2019	25e Barbecuetocht	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
13-07-2019	Tielt Zomert	5423	Watewystappers Tielt
14-07-2019	26e Pottebrekers-Panoramatocht	5205	Wandelclub 'De Westhoekstappers'
14-07-2019	20e Gaverstocht	5245	WSV De Brigandtrotters vzw
14-07-2019	Waregemse Gordel	5535	Waregemse Gordel vzw
16-07-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
17-07-2019	9e Rondom De Keignaert	5011	WSV De Keignaertrippers Oostende vzw
20-07-2019	13e Sint-Germanustocht	5391	De Spartastappers Ardoeie vzw
21-07-2019	34e Witsoonetocht	5180	De Witsoone Stappers Krombeke
21-07-2019	Beach Walk - De Kust Wandelt	5363	Spoetnikstappers vzw
21-07-2019	13e Grenskrekentoct	5463	Levenslijnteam Damme vzw
23-07-2019	Vakantietoct	5256	De Warden Oom Stappers vzw
25-07-2019	Congétoct	5295	Michiel Mispelonvrienden
27-07-2019	Rondom Onledemolen	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw
28-07-2019	Stripfigurentocht	5008	vzw Wandelclub De Duintappers Westende
28-07-2019	1e Ariane Leukemie Wandel Rendez-Vous	5177	Brugsche Globetrotters vzw
28-07-2019	22e Bebloemingstocht	5328	WSV De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden
29-07-2019	15e Zomerwandeltoct	5477	Het Wandelend Paard vzw

datum	Naam TOCHT	Clubnr.	CLUBNAAM
02-08-2019	Marul-tocht	5542	Drevestappers Zonnebeke
03-08-2019	23e Vlastocht	3140	vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze
03-08-2019	5e Krinkeltocht	5245	WSV De Brigantrotters vzw
03-08-2019	5e Bethoosterse Broekentocht	5439	De Tervaele Stappers Keiem
04-08-2019	Zwintocht - De Kust Wandelt	5072	WNZB Knokke-Heist vzw
04-08-2019	Dwars door het Houtland	5142	De Motestappers Koekelare
05-08-2019	Vakantietocht	5496	Sportkring Oostnieuwkerke
06-08-2019	Turfhauwetocht	5276	De Margrietstappers vzw
10-08-2019	23e Velodroomtocht	5347	Velodroomvrienden Moorslede
10-08-2019	Middelkerke Wandelt	5363	Spoetnikstappers vzw
11-08-2019	Ronde van Vlaanderen voor wandelaars	3233	Hanske de Krijger Oudenaarde vzw
11-08-2019	Omloop van de Druivenstreek	4025	Isetridders vzw
11-08-2019	4e Stormvogeltocht - De Kust Wandelt	5011	WSV De Keignaerttridders Oostende vzw
11-08-2019	Harmonietocht	5207	Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge' vzw
13-08-2019	Aviflorawandeltocht	5493	Aviflorastappers Ingelmunster
15-08-2019	Halfoogsttocht	5411	De 7mijl-stappers Moorsele
17-08-2019	Moereveldtocht	5311	vzw De Nacht
17-08-2019	22e Dwars door de Trompe	5364	De Trompe Deerlijk
17-08-2019	8e Omertocht	5499	Guldenbergstappers Wevelgem 5499 vzw
18-08-2019	24e Kermistocht	5330	WSV De Molenstappers Ruiselede vzw
18-08-2019	10e Oogsttocht	5507	De Buskanters Houthulst
20-08-2019	Vierdaagse van de IJzer	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw
21-08-2019	Vierdaagse van de IJzer	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw
22-08-2019	Vierdaagse van de IJzer	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw
23-08-2019	Vierdaagse van de IJzer	5390	Vierdaagse van de IJzer vzw
24-08-2019	14e Mote-Molentocht	5061	Wervikse Wandelsport Vereniging vzw
24-08-2019	21e Spermalietochten	5137	Wandelclub 'Vier op een Rij' Groot-Zedelgem vzw
25-08-2019	Einde vakantie-tocht	5217	De 12 uren van Lauwe
28-08-2019	15e Terug naar de Natuurtocht	5271	Road Runners Torhout vzw
31-08-2019	Oost-Vlaanderens Mooiste	3163	WSV Egmont Zottegem vzw
31-08-2019	Zomertocht	5423	Watewystappers Tielt
31-08-2019	Te Gekke Tramstatietocht	5485	Presto Ichtegem
01-09-2019	31e Stoomtuigwandeling	5216	Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw
01-09-2019	Tempelierstocht - Herinneringstocht Jan De Lee	5363	Spoetnikstappers vzw
01-09-2019	Oudlandpolderstocht	5449	Sportraad Zuienkerke vzw
02-09-2019	Dorpstocht	5496	Sportkring Oostnieuwkerke
03-09-2019	Ardooise weekdagtocht	5391	De Spartastappers Ardooi vzw
05-09-2019	Broukentocht	5295	Michiel Mispelonvrienden
07-09-2019	Elfbergentocht	5089	De Heuvellandstappers vzw
08-09-2019	BOSUILENTOCHT CLUB-BUSREIS	1490	KWB SCHRIEK
08-09-2019	25e Prutsketochten <small>Gewijzigd t.o.v. Walking in Belgium</small>	5361	De Textieltrekkers vzw Vichte
08-09-2019	12e Nazomertocht - De Kust Wandelt	5393	De Hanestappers
10-09-2019	37e Meerhoektocht	5323	De Winkelse Stappers
11-09-2019	17e Nazomertocht	5245	WSV De Brigantrotters vzw

7mijl-stappers MOORSELE



Neem regelmatig een kijkje op onze WEBSITE

http://www.bloggen.be/7mijl_stappers/

of op Facebook



we hebben ook 2 "besloten groepen"

BELANGRIJKE DATA

tochten 2019 :

- > vrijdag 7 juni : 14^{de} SINKSENTOCHT
- > zondag 16 juni : DEMENTIEWANDELING
- > donderdag 15 augustus : HALFOOGSTTOCHT
- > zaterdag 30 november : 20^{ste} HOEVETOCHT

busreis 2019 :

- > zondag 8 september : Bosuilentocht in Schriek

Voordracht :

- > maandagnamiddag 14 oktober 2019

feesten :

- > HELPERSFEEST zaterdag 12 oktober 2019
- > NIEUWJAARSFEEST vrijdag 10 januari 2020

