



Wandelsport
Vlaanderen vzw

België-Belgique
P.B. – P.P. 9620
ZOTTEGEM
BC6587

P409050

NR 3163

Clubblad: WSV Egmont Zottegem vzw
Gesticht in 1985
Lid sportraad Zottegem



E

G

M

O

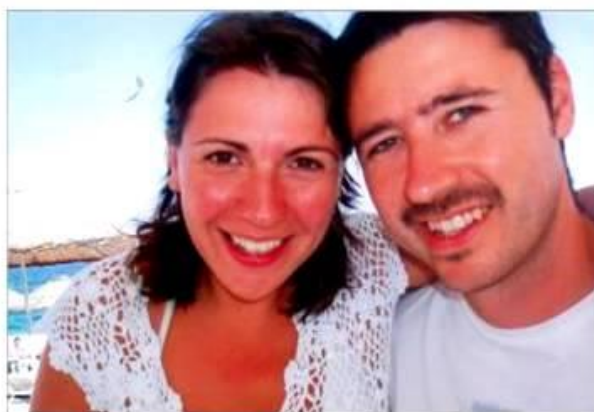
N

T

Verantwoordelijke uitgever: Patrick De Corte
Adres: Tweerkenstraat 15, 9620 Zottegem
Verschijnt driemaandelijks
24e Jaargang - 93^{ste} clubblad.
Januari – februari – maart 2018
Uitgifte kantoor: ZOTTEGEM 1 B9620 ZOTTEGEM
Maatschappelijke zetel: Traveins 28 B 9620 ZOTTEGEM
E-MAIL: info@wandelclubegmont.be
WEBSITE: www.wandelclubegmont.be

RESTAURANT WERNER

Bij Sabrina & Sandro



Gentse Steenweg 205 - 9620 Zottegem

Tel.: 09 360 55 28 - Fax : 09 361 16 74

Openingsuren:

Maandag : 11.30 tot 15.00 u. / 18.00 tot 23.00 u.

Donderdag : 11.30 tot 15.00 u.

Vrijdag : 11.30 tot 15.00 u.

's avonds enkel voor feestjes of de speciale menu's.

Zaterdag : 18.00 tot 23.00 u.

Zondag : 11.30 tot 16.00 u. / 17.30 tot 23.00 u.

Dinsdag en woensdag gesloten.

BTW.649.380.455

HR.46.866



Inhoud

- 01 – Voorblad
- 02 – Restaurant Werner
- 03 – Inhoud – Logo Haacht
- 04 – Bestuur
- 05 – Woord vooraf
- 06 – Van Vijle
- 07 – In memoriam – De Varen
- 08 – Jarigen
- 11 – Boetiek – wist je dat
- 12 – Jo Heyndrickx
- 13 – Verslag Andorra
- 18 – Insure consult
- 19 – Rode poon
- 21 – Vliegreis Zweden
- 23 – Inschrijfstrookje Zweden
- 24 – Thuisverpleging – Poetshulp
- 25 – Poëzie
- 26 – Busreizen
- 27 – Strookjes busreizen – redactie
- 28 – Garage Scheerlinck
- 29 – Clubfeest + strookje
- 30 – Meersman + Cocoon
- 31 – Vooropgestelde tochten
- 32 – Bus4you – Crelan
- 33 – Busreis Lippelo
- 34 – Busreis Aalter
- 35 – Smulmobiel – Soflicom
- 36 – Komende GR's
- 37 – Strookjes GR
- 38 – Van Glabeke
- 39 – GR verslagen
- 42 – 't Oorhuis
- 43 – GR – 2-daagse
- 44 – Wafelentocht
- 45 – Wandelresultaten
- 46 – Michiels Sport
- 47 – Onder de loep
- 49 – Retro-foto's
- 50 – Optiek Jacques



WEBSITE WSV EGMONT VZW

www.wandelclubegmont.be

BANKREKENING:

Wsv Egmont Zottegem vzw
Traveins 28
9620 Zottegem

Rekening reizen

BE64 1030 1032 8952

Andere betalingen

BE40 1032 2451 5763

Teksten voor het clubblad van:

April – mei – juni 2018

graag binnen bij de voorzitter

Patrick De Corte

pdcorte@telenet.be

voor **1 maart 2018**

Zetel vereniging:

WSV EGMONT ZOTTEGEM vzw

Traveins 28

9620 ZOTTEGEM

WANDEL & SPORTVERENIGING

EGMONT ZOTTEGEM VZW Wandelsport Vlaanderen 3163

BESTUUR:



VOORZITTER

De Corte Patrick

Tweekerkenstraat 15, 9620 Zottegem
09/360 56 21 GSM: 0474/21 01 97
e-mail: voorzitter@wandelclubegmont.be
GR-tochten - Clubblad



SECRETARIS.

Verstichel Eddy

Balei 40, 9520 Sint-Lievens-Houtem
053/62 68 40 GSM: 0495/80 22 62
e-mail: secretaris@wandelclubegmont.be
Administratie



ONDERVOORZITTER

Van de Keere Willy

Kloosterstraat 29, 9620 Zottegem
09/361 18 84 GSM: 0478/76 93 56
e-mail: ondervoorzitter@wandelclubegmont.be
Reizen



PENNINGMEESTER.

De Schrijver Rudy

Traveins 28, 9620 Zottegem
09/361 20 65 GSM: 0497/93 55 67
e-mail: penningmeester@wandelclubegmont.be
Boekhouding en catering



De Cnijf Bea

Kloosterstraat 29, 9620 Zottegem
09/361 18 84
e-mail: bea@wandelclubegmont.be



Moens Dirk

Rooigemstraat 51, 9860 Balegem
09/32 46 746 GSM: 0497/46 37 97
e-mail: dirk@wandelclubegmont.be
Ledenbestand



De Groote Freddy

Ophemstraat 170, 9400 Voorde
054/50 11 82 GSM: 0498/68 36 34
e-mail: freddy@wandelclubegmont.be
Magazijn



Vanden Broeck Sonja

Ophemstraat 170, 9400 Voorde
054/50 11 82 GSM: 0473/83 30 59
e-mail: sonja@wandelclubegmont.be
Boetiek - reizen



Duhaud Freddy

Bremstraat 2, 9620 Zottegem
GSM: 0494/37 79 85
e-mail: freddy.d@wandelclubegmont.be
Vertegenwoordiger Sportraad



Wachtelaer Luc

Nijverheidsstraat 48, 9230 Wetteren
09/369 42 98 GSM: 0493/69 44 53
e-mail: luc@wandelclubegmont.be
Tochtenbladen



Dumont Peter

Oudenhovestraat 64, 9620 Zottegem
09/361 32 50 GSM: 0485/18 31 68
e-mail: peter@wandelclubegmont.be

Parcoursmeesters



Walter De Bie



Eric De Temmerman



Eli Braekman



Maarten De Moor

Webmaster

Beste Egmonters,

Als het voorbije praatcafé de voorbode is voor wat ons in 2018 te wachten staat dan ziet de toekomst van Egmont er beslist rooskleurig en vooral druk uit. Meer dan duizend leden hernieuwden die dag hun lidgeld, kregen hun Walking, een grote en kleine kalender en als toemaatje nog een fleece-sjaal als hernieuwingsgeschenk. We mochten ook een tachtigtal nieuwe aangeslotenen verwelkomen. Dat allemaal voor de kleine som van 15 euro, die dan nog te recupereren valt via het ziekenfonds. Het bijgeleverde formulier kan je vanaf januari binnenbrengen op het secretariaat. Ook de wandelaars die hun vooropgestelde tochten tot een goed einde brachten kregen hun welverdiend geschenk. Gezondheid! Het was zo druk dat we soms niet meer wisten waar onze kop stond. De kalender heeft dit jaar als thema dieren. Het was geen gemakkelijke taak om een selectie te maken uit de foto's die door de leden ingezonden zijn. De kwaliteit, de variëteit en de originaliteit bepaalden het resultaat. Volgend jaar hopen we opnieuw uit te pakken met zo'n exemplaar. Het thema zou dan zijn bloemen en planten. Mooie beeldjes zijn zeker welkom.

In 2018 blijven we doorgaan op de ingeslagen weg. Naast onze midweekwandelingen en grote tochten gaan we op reis voor één of meerdere dagen. Het programma van de busreizen en de GR-uitstappen kan je in dit nummer van ons clubblad terugvinden.

De eerstvolgende grote evenementen zijn onze Wafelentocht op 26 december om de brug te slaan tussen Kerstmis en Nieuwjaar, en op 20 januari ons clubfeest. Opgelet wandelaars: De Wafelentocht is de laatste dag waarop tochtenbladen van 2017 kunnen binnengebracht worden. Nadien worden ze niet meer aanvaard!!! Voor het volgende wandeljaar gaan we door op dezelfde manier. Als je het tochtenblad digitaal invult en doorstuurt (wat wij ten zeerste aanbevelen) moet je wel het nieuwe bestand downloaden van de website. Zeker niet meer werken met het oude bestand want we trachten dit elk jaar te zuiveren van kleine foutjes die er nog insluipen.

Mag ik bij het afsluiten van dit jaar al onze medewerkers (vaste en toevallige) van harte bedanken voor hun belangloze inzet bij onze talrijke activiteiten. We kunnen het niet genoeg benadrukken dat de club hen nodig heeft. Zonder die vrijwilligers zou Egmont Egmont niet zijn.

Tot slot wil ik iedereen in naam van ons voltallig bestuur een vrolijke Kerst en een denderend 2018 wensen. Mag het nieuwe jaar er een zijn zonder zorgen en pijn, met veel wandelvreugde en gezellig samenzijn met familie en vrienden. Laat ons motto zijn: "Wees positief, maak je niet dik, dun is de mode!"

Patrick



Van Vijle

uitvaartzorg

Kloosterstraat 1
9620 Zottegem

www.vanvijle.be
09 360 75 60

 **In memoriam**

Bestuur en leden van de wandelclub bieden hun medeleven aan bij het overlijden van:

Mevrouw **Ann De Vuyst** ° 27-11-1965 - † 02-10-2017
Levenspartner van François Van den Bergh

Mevrouw **Cécile Oers** ° 26-08-1932 - † 10-11-2017
Schoonmoeder en moeder van Jean-Paul Neckebroek – Marleen ketalaere.

Mevrouw **Clarisse Van Hyfte** ° 20-04-1928 - † 09-12-2017
Moeder en schoonmoeder van Antoine Cleemput – Jacqueline Reyens.



De Varen 
UITVAARTCENTRUM
Hoogstraat 63 - ZOTTEGEM
09/336 82 15

Dierik De Middeleer &
An Van den Bossche

Roger De Middeer &
Claudine Placke

AULA, voor grote en
kleine diensten,
Eigen funerarium, waar u
in alle rust kan afscheid
nemen.

Voor een stijlvolle en
betaalbare uitvaart,
voor elk budget.



<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>	<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>
Erauw	Danny	1	Beirens	Kathleen	16
Middernacht	Carine	1	Daelemans	Monique	16
Opsomer	Filip	1	De Vuyst	Godelieve	16
Oudaert	Georges	1	Meuleman	Nelly	16
Uytterhaegen	Michel	1	Quantin	Monja	16
Van Overwaelle	Wilfried	1	De Clercq	Christine	17
Vereecken	Lutgarde	1	De Maeseneire	Lambert	17
Breugelmans	Sylvia	2	Meerpoel	Jacqueline	17
Strobbe	Eddy	2	De Smet	Greta	18
Van Den Broecke	Christiane	2	De Smet	Jacqueline	18
Braem	Rafael	3	De Temmerman	Jacques	18
Gabriels	Eleana	3	Haegeman	Rosine	18
Menschaert	Marie-Claire	3	Van Nieuwenhuyze	Roland	18
Mertens	Nicole	3	Coppens	Karel	19
Van Hoorde	Arno	3	De Bacquer	Marnix	19
De Cauwer	Edward	4	De Schryver	Vincent	19
De Roose	Zanien	4	Hofman	Arlette	20
De Smet	Raymonda	4	Lateur	Alphons	20
Dierickx	Martina	4	De Saedeleer	Christiane	21
Focquaert	Marie-Christine	4	Minnaert	Paulien	21
Hoeckman	Eric	4	Vanacker	Albert	21
Van De Sijpe	Alphonsus	4	Broodcooren	Lea	22
Van Wijmeersch	Eva	4	Broodcoorens	Eric	22
Van Wijmeersch	Sara	4	De Meyer	Erwin	22
De Coensel	Elke	5	Uytterhaegen	Marie-José	22
Glorieux	Antje	5	Van Hende	Eddy	22
Van Den Bossche	Lieve	5	Vandooren	Greta	22
Van Den Bossche	Nadine	5	Ysebaert	Wim	22
Heyndrickx	Marinka	6	Coppens	Marlene	23
Porrez	Anne-Marie	6	De Mulder	Paul	23
Ketelaere	Marleen	7	Roelandt	Jozef	23
Parmentier	Christian	7	Van Crombrugge	Rita	23
Steyaert	Iris	7	Van Steenberghe	Jozef	23
De Neve	Tim	8	De Vos	Jozef	24
De Pauw	Albert	8	Franceus	Conny	24
De Smet	Norbert	8	Van Den Berge	Robertus	24
Rasschaert	Willy	8	Vergote	Anita	24
De Lange	Liliane	9	De Vos	Jo	25
De Staercke	Martine	9	De Waegenaere	Gino	25
De Vleeschouwer	Nathalie	9	Van Melckebeke	Diane	25
Eeckhaut	Patrick	9	Verbeurt	Anja	25
Opsomer	Marcel	9	De Schampheler	Leona	26
Van de Walle	Marie-Johanne	9	Sauvage	Ilana	26
Coppens	Lucien	10	Vernailen	Paul	26
De Beer	Sandra	10	De Brucker	Marcel	27
De Maeseneire	Sabine	10	De Kerf	Luc	27
De Schrijver	Patrick	10	De Pauw	Rita	27
De Wolf	Alex	10	De Vleeschouwer	Marie-Louise	27
Flamand	Marc	10	Plaetsier	Christian	27
Goorix	Paul	10	Poppe	Linda	27
Goossens	Dianne	10	Roos	Jean	27
Roelandt	Patrice	10	Van Bogaert	Roland	27
Stevens	Nelly	10	Daem	Ines	28
De Meyst	Johnny	11	De Roeck	Fabiaan	28
Everaert	Magda	11	De Vloot	Xavier	28
Scheerlinck	Willy	11	Gaublomme	Ivan	28
Seghers	Luc	11	Goeteyn	Marc	28
Vandendaele	Nathalie	11	Mertens	Emilienne	28
Casteleyn	Luc	12	Cozyns	Marie-Therese	29
Pieters	Lucien	12	De Loore	Johan	29
Remory	Brigitte	12	De Schrijver	Germain	29
Bockstal	Celine	13	Deltenre	Claude	29
De Backer	Anne-Marie	13	Seeuws	Freddy	29
Delcourt	André	13	Schiettecatte	Jacqueline	30
De Backer	Gilbert	14	Van Daele	Eric	30
Schepens	Marcq	14	Van Huffel	Nancy	30
Verbruggen	Erna	14	Verstraete	Marc	30
Beerens	Antoine	15	Verstraeten	Daniel	30
Schippers	Rosine	15	Persoons	Hedwig	31
Van Laethem	Maurits	15	Van Steerthem	Rita	31

Jarigen van de maand februari

<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>	<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>
De Witte	Chantal	1	De Spiegeleir	Remi	17
Detavernier	Christophe	1	Eggelen	Rita	17
D'Hoker	Willy	1	Machtelincx	Nora	17
Pardon	Emile	1	Stevens	Ingrid	17
Vekeman	Gerrit	1	Uytterhaegen	Hans	17
De Clercq	Georges	2	Van Caelenberg	Magda	17
De Moor	Geert	2	Van Den Eeckhoudt	Frans	17
D'Haeyer	Luc	2	Ghijsselinck	Rita	18
Devriendt	Kateleen	3	Van Onsem	Danny	18
De Borle	Marleen	4	Vandenbergh	Monique	18
Raes	William	4	Wittebrood	Lydie	19
Rul	Christiaan	4	De Clercq	Marijke	20
Van Maldergem	Ivan	4	De Keukelaere	Elien	20
Abraham	Gisela	5	De Norre	Firmin	20
Colpaert	Anneken	5	Hendrickx	Suzanne	20
Meersschaut	Paul	5	Van Imschoot	Roland	20
De Henau	Christine	6	Laboureur	Louis	21
Depaepe	Marie-Therese	6	Van Hecke	Freddy	21
Persoons	Yolande	6	Vanden Broeck	Rosanne	21
Temmerman	Lieve	6	Vandepierre	Jean	21
Botteldoorn	Linda	7	De Cruyenaere	Alfred	22
Dammekens	Johan	7	Serneels	Martine	22
De Vos	Gery	7	Beeckman	Nathalie	23
De Wilde	Norbert	7	D'Homme	Rita	23
Goudepenne	Lucrèce	7	Gabriels	Marc	23
Machtelincx	Eric	7	Herpelincx	Diane	23
Thierie	Luc	7	Meert	Stefaan	23
Tuytschaever	Armand	7	Moens	Magda	23
De Looze	Yvonne	8	Neckebroek	Danny	23
Decubber	Magdalena	9	Vandebuerie	Magda	23
Van De Velde	Werner	9	Vanden Broeck	Ria	23
De Grom	Norbert	10	De Cuyper	Lut	24
De Smet	Stefaan	10	Tuytschaever	Ingrid	24
De Waegenaere	Michiel	10	Appelmans	Daniella	25
Bovri	Freddy	11	De Smet- Van Damme	Joël	25
De Henau	Cecile	11	De Tandt	Wouter	25
De Jaeger	Jacques	11	Lust	Paul	25
Van Den Bremt	Johan	11	Michiels	Armand	25
Waeytens	Gerda	11	Van Waeyenberghe	Sonja	25
Adriaens	Veronique	12	Waterschoot	Marianne	25
Broodcoorens	Silke	12	Nies	Valentin	26
Lapage	Nadia	12	Boterbergh	Greet	27
Van Maelzaeke	André	12	Hove	Carine	27
Volckaert	Wim	12	Janaert	Christiane	27
Beirens	Marleen	13	Stockman	Luc	27
Monsaert	Daniel	13	Van Caelenberg	Willy	27
Willems	Jackie	13	Van Turtelboom	Freddy	27
De Smet	Nadine	14	Baele	Ingrid	28
Everaert	Lut	14	Beerens	Roger	28
Van Herreweghe	Eli	14	De Sutter	Johan	28
D'Hose	Linda	16	De Vrieze	Gabriel	28
Van den Daele	Michel	16	Killemaes	Jacki	28
Van Sande	William	16	Neckebroek	Etienne	28
Verhoeven	Lutgarde	16	Pede	Godelieve	28
De Bie	Jonny	17			

Je wordt niet oud, je neemt toe in waarde

Jarigen van de maand maart

<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>	<u>Naam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Dag</u>
De Smet	Rita	1	Van Impe	Hector	15
De Vos	Ingrid	1	Van Lierde	Felix	15
Gillis	Gisele	1	Vanden Abeele	Mireille	15
Saelens	Herman	1	De Zutter	Paul	16
Servranckx	Willy	1	Martens	Lydia	16
Simaey	Paul	1	Van Der Sypt	Bea	16
Van Bavegem	Marylene	1	Van Wijnendaele	Christiane	16
Gabriels	Eliane	2	Beurms	Carine	17
De Leeuw	Viviane	3	De Groote	Marc	17
Haelterman	Etienne	3	De Poorter	Dirk	17
Neukermans	Nicole	3	Geers	Marleen	17
Verbeurgt	Jean-Marie	3	Neirinck	Walter	17
Willems	Etienne	3	Tordeurs	Sonia	17
De Staercke	Guido	4	Van Den Brempt	Michiel	17
De Temmerman	Christianne	4	Cousserier	Renéé	18
Gees	Simonne	4	Lievens	Anny	18
Germonpré	Etienne	4	Vekeman	Ghislaine	18
Van Wittenberge	Godelieve	4	De Caluwé	Hugo	19
Cromphout	Hilda	5	Schelpe	Ivan	19
Remue	Frank	6	De Troyer	Greta	20
Thijs-Goossens	Myriam	6	Janssens	Liliane	20
Kindt	Arlette	7	Carrijn	Yvette	21
Reyns	Nicole	7	Van De Mergel	Marcel	21
Van Gansbeke	Mireille	7	Boterbergh	Paul	22
Brusselmans	Betty	8	Van Avermaet	Hilde	22
Coppens	Jozef	8	Van Bellinghen	Annie	22
De Canck	Christine	8	Van Gansbeke	Eddy	22
De Groote	Nelly	8	Bury	Agnes	23
Glorieus	Jo	8	De Deyn	Guy	23
Rolle	Jose	8	Kindt	Jose	23
Rollé	Roger	8	Ottevaere	Lucie	23
Van Der Cruyssen	Gilberte	8	Perdaen	Hans	23
Claeys	Gratienne	9	Uytterhaegen	Lydia	23
De Keyser	Christiaan	9	De Temmerman	Jacqueline	24
De Mol	Martine	9	Erzeel	Monique	24
De Smet	Mariette	9	Goossens De Rouck	Marcella	24
Duysburgh	Johan	9	Remmery	José	24
Christis	Rita	11	Vandepitte	Roland	24
De Cooman	Willy	11	Kesteley	Willy	25
De Vleeschauwer	Clément	11	Clement	Marc	26
Van Den Berge	Guillaume	11	De Kimpe	Kurt	26
Van Durme	Cynthia	11	Van Houcke	Martine	26
Danneels	Diane	12	Bernaert	Monica	27
De Cooman	Ghislaine	12	De Wilde	Albert	27
Haelterman	Nelly	12	Uytterhaegen	Jolien	27
De Waegenaere	Marcel	13	Cruypelinck	Valere	28
Schotte	Kurt	13	De Pauw	Jeanine	28
Van De Keer	Marita	13	Delmaire	Eric	28
Braekman	Eli	14	Moens	Dirk	28
Jolie	Peter	14	Daem	Tina	29
Persoons	Isabelle	14	De Cnijf	Ingrid	29
Teirlinck	Georges	14	Hellyn	Leopold	29
Van Den Berghe	Georgette	14	Tondeleir	Rudy	29
Van Den Brempt	Dirk	14	Broodcoorens	Saskia	30
Vandenbossche	Guido	14	Bradt	Yolande	31
Verstichelen	Nicole	14	Delmaire	Rita	31
De Coensel	Rita	15	Persoons	Monique	31
Dhaeyer	Guy	15	Schiettecatte	Vicky	31
Van Aelbroeck	Monique	15	Vanderswaelmen	Walter	31



NIEUW IN ONZE BOETIEK

Regenvest-windstopper

Kleur: donkerblauw

Deze vest heeft een ritssluiting en 2 frontale zakken met contrasterende stopstiksels en een binnenzak, is gevoerd in $\frac{3}{4}$ polytricot en in $\frac{1}{4}$ net, en heeft een aanrijgsnoer aan de onderkant van de jas.

Bovendien zit er een kap verwerkt in de kraag.

*Deze vest is te koop tegen de prijs van **35 euro**.*



- De dementie bij Egmont begint toe te slaan. Hoe kan je anders verklaren dat men na bijna een jaar met een auto gereden te hebben zijn achteruitversnelling niet meer vindt?
- De dementie bij Egmont begint toe te slaan. Hoe kan men anders verklaren dat een ervaren wandelaar zijn auto niet meer terugvindt na de wandeling?
- Dit nog niet zo erg is als een café zonder bier.
- Een persoon zich aan de inschrijftafel drie keer gaat verontschuldigen, nadat hij evenveel keer op de man achter zich zijn tenen heeft getrapt om dan vast te stellen dat het een aangeklede etalagepop is.
- Er op de wandeling te Lombardsijde twee gele paracommando's zijn geland? Het was het komisch duo E en E.
- We een nieuwe methode van eieren bakken ontdekt hebben. Er moet wel nog gezorgd worden voor een warmtebestendig bakje als je dit op de radiator plaatst.



Het nieuwe digitale tochtenblad staat sinds kort online op onze website:

Gebruik dit nieuw bestand en kopieer zeker niet het oude van 2017.

Slagerij - Traiteur

JO HEYNDRICKX



Kalle 16
9860 Oosterzele (Balegem)
Tel. 09/362 59 39

Specialiteiten:
Gourmet – Fondue
Feestelijke koude buffetten
Kaasschotels
Barbecue



Zaterdag 29 juli tot en met zaterdag 5 augustus 2017

ANDORRA in het kort

Andorra is gelegen in de oostelijke Pyreneeën tussen Frankrijk (Arieja) en Spanje (Catalonië). Het heeft een oppervlakte van 468 km² waarvan 8% bebouwd of landbouwgrond is en 92% bossen, meren, rivieren en bergen én is de hoogst gelegen staat in Europa. De hoofdstad is “Andorra La Vella” met ongeveer 22600 inwoners. De bevolking bestaat uit ongeveer 84000 inwoners. De officiële taal is het Catalaans. Men spreekt er ook Frans en Spaans.

Andorra werd gesticht door Karel de Grote als bufferstaat om de Moren tegen te houden en hen de toegang tot Frankrijk te beletten. Het dankt zijn onaangetaste zelfstandigheid aan eeuwenoude verdragen. Het is een parlementair vorstendom met 2 staatshoofden (enig ter wereld). Dit werd vastgelegd in een middeleeuws document, het PAREATGES. De 2 staatshoofden zijn de bisschop van URGELL en de President van de Franse Republiek (Macron).

Administratief wordt het grondgebied ingedeeld in 7 districten, die bekend zijn als parochies: Canillo, Encamp, Ordino, La Massana, Andorra La Vella, Sant Julia de Loria en Escaldes-Engordany. Per parochie zijn er 4 afgevaardigden. De 28 afgevaardigden kiezen 6 ministers en een staatshoofd. Tot in 1993 waren er geen wetten. In 1993 werd het een onafhankelijk land met een wettig karakter. De burgerlijke stand bestaat pas sedert 1995.

Zaterdag 29 juli 2017

Wij vertrekken met 56 Egmonters aan de kerk van Grotenberge om 3 uur 's ochtends voor een trip van ongeveer 1100 km. Voorbij Parijs wordt de goedlachse buschauffeur Kurt afgelost door Alain, die ons naar goede gewoonte veilig naar onze eindbestemming zal brengen. Om de 3 tot 4 uur wordt er gestopt voor een natje, een tussendoortje en een plaspauze. De rit gaat via Parijs (wij passeren de vliegvelden Charles De Gaulle & Orly) over Toulouse en Foix naar Andorra.

Wij komen aan rond 18 u in SOLDEU (1835 m, 850 inwoners) en zullen overnachten in Hotel Xalet Montana. Wij worden opgewacht door een zeer lieve spraakwaterval, onze gids Chantal. Deze dame is een Vlaamse die reeds zeer vele jaren in Andorra woont en werkt. Valiezen worden opgeborgen in onze toegewezen nette kamers. Het avondmaal, onder de vorm van een buffet, is reeds voorzien. De volgende dagen eten wij steeds zeer uitgebreid en met smaak!

Zondag 30 juli 2017

VALL D'INCLES (1840 m) – MANAGOR – COL D'INCLES (2262 m) – CABANA SORDA (2295 m)

Voor onze eerste wandeling komen wij samen aan de parking van ons hotel. Onze voorzitter Patrick wordt direct met kussen overladen door Chantal. Hij is vandaag jarig en hij zal het geweten hebben. Wij hebben 2 gidsen: Chantal & Jordy (een jonge Andorreese). Zij zullen afwisselend de grote of de kleine groep begeleiden. De grote groep vertrekt om 9 uur naar de vallei van de Incles.

In de berm langs het pad groeien onder andere blauwe irissen. De gids vraagt ons om geen bloemen te plukken opdat andere wandelaars er ook nog kunnen van genieten. De bloei van de flora is vertraagd met 3 weken. De reden daarvoor is een zeer warme en enorm vochtige periode. Langs onze wandeling zien wij menige “BORDAS”. Dit zijn typische hooischuren. De meeste bordas werden omgevormd tot B&B.

Aan de camping beginnen wij aan onze bergwandeling. Wij steken een oud bruggetje over. Het water van de beken is drinkbaar. Krinkelend loopt het gerestaureerde pad, langs de vele beekjes, naar boven. De restauratie was nodig daar het fenomeen natuur het altijd wint op de mens. Brem, azalea en alpenroosjes nestelen zich vast aan de kant van het wandelpad. Wij houden halt aan het plateau van MANAGOR en trekken verder tot aan de grens met Frankrijk waarna we zuidwaarts terugkeren naar het meer van de CABANA SORDA. Wij bezoeken er een stenen gebouw (een soort hut) waar een vuur

voorzien is om te barbecueën. Maar wij verorberen onze meegekregen picknick liever aan het aangrenzend meer. Na het eten vervolgen wij onze wandeling richting Soldeu. Om ons hotel te bereiken moeten wij, langs het voetpad naast de weg, stevig klimmen onder een loden zon. Wij profiteren met enkelen van een welgekomen rustpauze aan een bushokje. Even later vervolgen wij onze uitstap tot aan het hotel.

Tijdens het diner wordt er een drink aangeboden door onze jarige voorzitter.

Maandag 31 juli 2017

CIRC DELS PESSONS

Beide groepen (zwaar en licht parcours) vertrekken om 9 uur met de bus tot op de parking van het skioord GRAU RAUG. De groepen gaan elk hun weg maar vertoeven de hele dag in het keteldal van de PESSONS. Andorra omvat 2 gebieden voor alpineskiën (VALLNORD in de valleien van La Massana en Ordino én GRANDVALIRA in de valleien van Canilo en Encamp) en ook een gebied met 15 km langlaufpistes, de NATURLANDIA. GRAU RAUG bevindt zich in de sector GRANDVALIRA, het grootste skigebied van de Pyreneeën.

Wij vertrekken met de *zware* groep eerst op een breed parcours, later overgaand in een smal pad bezaaid met stenen die moeilijk begaanbaar zijn. Tijdens onze tocht zullen wij meerdere meren tegenkomen (kleine en grote, in dit gebied zijn er ongeveer 26 te vinden). Dit wordt een mini-Finlandtocht. De meren variëren van een diepte van 1 meter tot maximum 4 meter.

Vele meren zullen verdwijnen door de erosie. Het graniet dat zich hier bevindt is steenhard. Rond 10 uur, na het op- en afhotsen van de rotsen langs de vele paden, komen wij aan ons rustpunt. Enkele dapperen, onder wie 1 vrouw en 7 mannen, willen nog hogerop en bereiken na een tijd de hoogste top (2838 m). Proficiat mensen. Na hun terugkeer naar de verzamelplaats én na het versterken van de inwendige mens keren wij terug. Wij nemen niet volledig dezelfde weg maar gaan rechtdoor en voegen ons bij de andere groep die gezellig aan het pintelieren is op het terras van een café-restaurant. Elkeen heeft veel te vertellen. Nadien dalen wij tot aan de bus die ons terugbrengt naar ons hotel.



Wij nemen niet volledig dezelfde weg maar gaan rechtdoor en voegen ons bij de andere groep die gezellig aan het pintelieren is op het terras van een café-restaurant. Elkeen heeft veel te vertellen. Nadien dalen wij tot aan de bus die ons terugbrengt naar ons hotel.

Dinsdag 1 augustus 2017

3 LLACS DE TRISTANYA + visita ORDINO

Wij vertrekken allen samen om 9 uur voor een busreis van ongeveer 1 uur naar COMA DE ARCALIS, gelegen in het Noordvaliradal (hier was de aankomst van de Ronde van Frankrijk in 2009 – hoogte 2229 m). Dit is de oudste bergketen van de Pyreneeën. Wij zien een volledig ander gesteente dan gisteren. Er liggen 3 indrukwekkende meren onderaan de berg TRISTANYA.

Wij beginnen met een korte steile klim naar boven tot COLLET (2380 m). Hier krijgen wij zicht op het 2^e meer. Wij dalen af en aan het meer ontmoeten wij een groep wilde paarden. Wij kunnen ze strelen maar moeten opletten want zij eigenen zich menig voorwerp toe. Hilariteit alom. Wij vervolgen de rondgang van het meer in wijzerzin in het keteldal.

Een groep betere stappers zal op de hoogste paden lopen en zal ons pas vervoegen op het einde van de wandeling. De paden kronkelen zich naar hoger gelegen gebied. Na het hoogste meer dalen wij tot aan het plateau met de moerassen van ARBELLA. Hier vervoegen de betere stappers zich opnieuw bij ons. Wij krijgen waar voor ons geld en genieten van het prachtige panorama van de bergen en de meren. Omdat wij er reeds een tijdje verblijven en er een zeer koude wind waait dalen wij verder af naar het laagste meer. Verder lopen wij tot aan de stopplaats waar de bus staat. Dit was een zeer mooie

wandeling. Er wordt nog een groepsfoto gemaakt door Antoine aan een reuzemonument dat de vorm aanneemt van een O. Wij vervolgen onze weg met de bus naar het dorp ORDINO. In twee groepen bezoeken we het centrum met mooi kerkje en marktplein en een miniatuurmuseum. In de kerk staat een Onze Lieve Vrouwbeeld uit de 10^e eeuw. Het bevindt zich achter brandglas. Dit beeld stond eeuwenlang in de sacristie maar kreeg nu zijn terechte plaats. Het museum wordt uitgebaat door een privépersoon en bestaat uit 2 gedeelten.

Deel 1: vooral iconen, kruisbeelden, matroesjka's (kleine houten popjes uit Rusland, waarbinnen een poppetje zit, waarbinnen weer een poppetje zit, enz.), en eieren waarop religieuze fragmenten voorkomen. Dit alles staat er in alle afmetingen en is ingekleurd telkens in een ander item. Er wordt ook een kort filmpje vertoont waar en hoe de matroesjka's gemaakt worden. Het hout hiervan komt van de lindeboom. Matroesjka's worden genoemd naar de eerste vrouw die de poppetjes gemaakt heeft.

Deel 2: de museumdirecteur heeft voor het vervaardigen van deze voorwerpen een opleiding gevolgd aan de universiteit van Kiev (Oekraïne). Hij maakt kunstwerken met gebruik van loepen en schildert afbeeldingen met penselen met 1 haar!

Na de bezoeken keren wij terug naar het hotel. 's Avonds bij het diner wordt een 2^e verjaardag gevierd: die van Jacqueline REYNS. Dit wordt nogmaals gevierd samen met de verjaardag van onze voorzitter Patrick DE CORTE. Er wordt een taart aangeboden door het hotel zelf. Dit alles met natuurlijk een glaasje Cava. De jarigen ontvangen, zoals gebruikelijk, een geschenk. Proficiat Patrick en Jacqueline.

Woensdag 2 augustus 2017

Voormiddag: MONT LOUIS: Bezoek CITADELLE & ZONNEOVEN

Namiddag: ANDORRA SHOPPING

Wij vertrekken met de bus rond 8 u 30 en zullen door de prachtige valleien van de 2 CERDANYAS rijden. Wij vertrekken uit Andorra, doen eerst de Franse cerdanya en keren in de namiddag terug langs de Spaanse cerdanya. De valleien van Andorra kennen tussen de 312 tot 327 zonnedagen per jaar. De vallei is ongeveer 6 km breed. Door de omliggende bergen blijven de wolken hangen en kent deze streek altijd sneeuwzekerheid. Houten paaltjes langs de weg dienen als herkenningspunt bij erge sneeuwval. Ze palen de wegen af en geven ook de hoogte van de sneeuw weer. De bergpassen kunnen ook afgesloten worden in uitzonderlijke winterse omstandigheden. Wij komen aan de Coll d'Envalira met het hoogste wegdek van Europa. Net voor het buitenrijden van Andorra merken wij links van ons het hoogstgelegen golfstation. Er bevindt zich ook een sportcomplex. Even verder rijden wij Frankrijk binnen. Wij bemerken talrijke auto's met stukgeschoten banden. Het betreft hier Franse smokkelaars die goederen wilden overbrengen van Andorra naar Frankrijk en een verbod tot controle negeerden. Verder zien wij het kleine stadje LIVIA in de Franse vallei, maar dit stadje is wel Spaans. In de vallei is er graanteelt en dit op 1200 m hoogte. Dit is enkel mogelijk door de vele uren zonneshijn.

Wij rijden verder richting PERPIGNAN. Hier zijn de bergen minder steil en minder rotsachtig. Verder zien wij ook een vliegveld dat dient voor de opleiding van helikopterpiloten. Wij rijden nadien rond de Col de la Perche. Voor ons doemt de stad FONT ROMEU op. Deze stad heeft een olympisch dorp: het Centre National d'Entraînement en Altitude. Vele atleten komen zich hier voorbereiden op belangrijke sportmanifestaties. Ook onze Eddy MERCKX bereidde zich hier voor op zijn uurrecord in Mexico.

Wij komen aan in MONT LOUIS. De vestiging werd opgericht door architect VAUBAN in opdracht van LOUIS XIV. De kazerne is een opleidingscentrum voor Franse commando's. Ze wordt ook gebruikt (verplicht) door journalisten die opereren in oorlogszones. De vestiging ligt aan de kant van het dorp en is omgeven door een dubbele omwalling. Zij bestaat uit 2 gedeelten: het burgerlijk en het militair gedeelte. Wij verlaten het complex en begeven ons naar het Museum FOUR SOLAIRE. Hier staan medewerkers elke dag klaar om belangstellenden kennis te laten maken met de magie van Koning Zon. Aan de hand van spectaculaire en pedagogische experimenten kan men alles leren over het functioneren van het zonnefornuis (four solaire), het belang ervan voor wetenschappelijk onderzoek, het belang voor ambachtslui en voor de bestrijding van de vervuiling. De bezoeken aan de kazerne en het museum waren zeer leerrijk.

Na de middagpauze verlaten wij Mont Louis. Wij komen aan in Spanje, in SECOURDIA. En rijden richting BARCELONA (ong. 150 km). Langs brede wegen rijden wij terug Andorra binnen en brengen een bezoek

aan de hoofdstad "ANDORRA LA VELLA". Hier kunnen wij de voornaamste winkelstraat bezoeken. Op maat gesneden voor onze vrouwen: shoppen, shoppen en ... shoppen. Dranken zijn hier zeer goedkoop. De rest moet je aan hen vragen. De bus brengt ons na alweer een vermoeiende dag terug naar ons hotel.

Donderdag 3 augustus 2017

SOLDEU – CANILLO

Wij beginnen onze wandeling aan het infopunt. Wij verlaten de hoofdweg en dalen naar beneden tot aan de rivier, vervolgen met een korte nijdige helling naar boven en wandelen rustig door een sparrenbos en arriveren vervolgens aan de skipiste. Deze piste werd gehomologeerd door de Internationale Skifederatie. Sedert 2012 werd hier de eerste officiële wereldbeker georganiseerd (ook in 2016). De volgende wereldkampioenschappen zullen plaatsvinden in 2019. Bij die organisatie komen natuurlijk enorme aanpassingswerken voor van diverse aard die ook een enorm voordeel opleveren voor het wegennet en het toerisme. Voor ons zien wij 2 kabelliften opdoemen. Wij moeten over een houten hangbrug bestaande uit 3 elementen. Lachen geblazen. Wij vervolgen onze pittige wandeling en passeren een soort doorgang van geringe hoogte in de berg. Iedereen kan erdoor zonder ongelukken met 1 uitzondering: onze vriend Gilbert. Hij heeft een kleine verwonding aan zijn hoofd maar hij wordt dadelijk omringd én door gids Chantal én door Sonja. De gids is in goeden doen, maakt er een spektakel van door zijn hoofd te omwinden met tape en hem te bemoederen alsof zijn laatste uur geslagen heeft. Wij hebben nadien wat afgelachen dankzij zijn optreden... Wij komen aan in het dorpje PRATS en zien een klein kerkje (Miquel de Prats) uit de 13e eeuw. Tijd om hier onze picknick aan te spreken en dit alweer onder een loden hitte.

Wij vatten de afdaling naar CANILLO aan en zien een groot complex: het Sanctuarium van Onze Lieve Vrouw van MERITXELL. Wij zien een modern gebouw dat door de architect Ricardo BOFILL ontworpen werd en in steen uit de omgeving opgetrokken is. De bijzonderste kenmerken zijn de grote ramen, de spiegels die de natuur binnenbrengen, beelden van Onze Lieve Vrouw, voorin 7 vertegenwoordigers (priesters) van de parochie en een prachtig beeld van de madonna. Het Sanctorium, gewijd aan de nationale beschermheilige van O.L.V. Van Meritxell, werd in opdracht van de Andorrese autoriteiten gebouwd nadat een eerdere kapel door vlammen werd verwoest. Deze catastrofe gebeurde op 8 september 1972 's nachts net nadat de hele dag de nationale feesten en de feesten ter gelegenheid van O.L.V. Van Meritxell waren gevierd (er deden veel theorieën de ronde dat de brand zou aangestoken zijn). In de zaal van het Sanctuarium kan men een kopie van het beeld bewonderen dat voor de verwoesting van het origineel (uit de 12e eeuw) door de Andorrese kunstenaar Sergi MAS gemaakt is. Prachtige gebouwen in een mooie omgeving.

Vrijdag 4 augustus 2017

CASAMANYA – RAMSOL

Deze dag begint héél vroeg voor de echte sportievelingen. Om kwart voor 4 (jawel, midden in de nacht) vertrekken 10 moedigen met Chantal naar de Casamanya om de zonsopgang mee te maken. Eerst worden zij vervoerd met wagens (ong. 30 min) tot aan het vertrekpunt. De Pic de Casamanya is de meest in het oog springende en mythische berg van het land die ook het nauwst aan het hart ligt van iedere Andorraan. Hij meet slechts 2740 m maar op de top heeft men een prachtig zicht over Andorra. De klim duurt ongeveer 2 ½ uur en telt een hoogteverschil van 760 meter. Na de afdaling keren de vroege vogels terug en ontbijten met ons.

Om 9 u 30 vertrekken wij allen samen voor een wandeling naar de Refugi de la Cona (1925 m). Onze wandeltocht start in het dorp waar Chantal woont en gaat verder door bossen, bergweides, langs een riviertje hogerop tot aan onze allerlaatste stop van onze vakantieis namelijk naar de barbecueplaats op het einde van de vallei van Ramsol. Op deze plaats staan diverse ronde stenen tafels opgesteld met stenen banken errond. Normaal zou de barbecue in open lucht plaatsvinden maar door het zeer warme weer en de dorre omgeving hebben de autoriteiten hun veto gesteld. Echter, niet getreurd. Al het eten en drank zijn reeds ter plaatse gebracht. Door de omstandigheden heeft de keuken van het hotel een extra inspanning geleverd om alles over te brengen in containers. Na een heerlijk aperitief, in een prachtige omgeving met zicht op de Pic de la Serrera op de achtergrond, genieten wij van onze

uitgebreide barbecue. Omdat het schitterend weer is én als afsluiter nodigt Chantal ons uit om een duik te nemen in het nabijgelegen riviertje. Er wordt gevot in het water dat het een lieve lust is en velen herbeleven hun kindertijd. Wij hebben zeer mooie taferelen gezien. Nadien is er nog koffie met een



degustief erbij om te bekomen van de doorstane emoties. Er wordt nog een wedstrijd georganiseerd tussen ploegen van 2 personen die uit een karaf wijn drinken (zoals in Spanje). Iedereen is blijgezind, er wordt gezongen, gedanst en gelachen. Dit was een zalige namiddag. Bedankt.

's Avonds komen wij voor het diner samen om afscheid te nemen van deze vakantie. Het glas wordt geheven, er volgt een dankwoord van Sonja met hulding van de gidsen Chantal en Jordy. Chantal ontvangt een vaandel van wandelclub Egmont en ook het

personeel van de keuken en het zaalpersoneel worden in de hulding betrokken. Dan is het aan voorzitter Patrick om Sonja en Freddy te bedanken voor het geleverde werk. Zij ontvangen hierbij een cadeau van de groep.

Zaterdag 5 augustus 2017

TERUGREIS

De valiezen worden gepakt. Na het ontbijt vertrekken wij omstreeks 6 uur naar onze heimat. Wij komen aan omstreeks 23 uur.

Mag ik ook, in naam van de ganse groep, elkeen bedanken die deze reis mogelijk gemaakt heeft, in het bijzonder natuurlijk Sonja en Freddy. Een zeer grote merci én doe zo voort.

Weetjes

- *Andorra kent maar 1 hoofdweg: de verbinding tussen het Franse L'Hospitalet en het Spaanse La Seu d'Urgell (van noordoost naar zuidwest).*
- *De Andorrese vlag bestaat uit 3 kleuren: blauw, geel en rood. (Deze kleuren vinden wij ook terug in de vlaggen van Roemenië en Moldavië).*
- *Er komen in Andorra meer dan 1.500 plantensoorten voor waaronder narcissen, poeticus, de knalgele trollius europaeus, de blauwe giftige monnikskap, alpenroosjes en ook de zilverspar.*
- *Wat de dieren betreft: vroeger beren en wolven, nu gemzen, wilde zwijnen en eekhoorns.*
- *Andorra geeft zijn eigen postzegels uit. Deze worden enkel gebruikt voor internationale post. Post voor Frankrijk gaat in een rode bus, post voor Spanje in een gele bus!*
- *Iedere parochie heeft een basisschool. Middelbaar onderwijs wordt gevolgd in de hoofdstad Andorra La Vella. Verder is er ook Barcelona voor andere hogere richtingen in het onderwijs.*
- *Belastingen:*
Personenbelasting: vroeger per plaats waar gekookt werd, nu belasting per volwassen persoon betaald aan de gemeente. Er bestaat ook een autotaks. Bedrijven betalen ongeveer 200 € per jaar. Vanaf 2002: invoer en immobiliën éénmalig 2,5 %; vanaf 2004: 4 % op alle diensten (vb. hotels), deze belasting bestaat ook voor particulieren. Vanaf 2009: boekhouding verplicht (vroeger bestond die niet); vanaf 2013: bedrijven moeten jaarlijks documenten indienen + 10 % betalen op alle winst (uitgezonderd eerste 40.000 €). Voor allen wordt het in plaats van 4 % nu 4 ½ % (een soort BTW). Vanaf 2015: invoering van een directe personenbelasting, 10 % inhouding op het loon.
Dus: tot 2006 geen belastingen, uitgezonderd 4 % invoerkosten. Uitvoerkosten: gratis.

Uw DVV-consulent staat altijd voor u klaar.



Insure Consult nv

Kurt Van de Meulebroucke

Christ De Loor

Heldenlaan 38

9620 Zottegem

09 360 03 31

0475 74 35 02

info@insureconsult.be

www.insureconsult.be



De Belgische vissers voeren zo'n veertig verschillende soorten vis, schaal- en schelpdieren vangvers aan. Tot voor enkele jaren bleef de keuze van de consument in de viswinkel evenwel beperkt tot vijf à acht soorten waarmee hij min of meer vertrouwd was zoals tong, tarbot, schol, zeeduivel, zalm, makreel en haring.

EEN DECORATIEVE VIS

Rode poon vormt voor vele Belgen zeker nog een grote onbekende. Jammer misschien, want hij is niet alleen smakelijk maar ook decoratief. Van alle soorten die onze Noordzeevissers aanvoeren, is hij één van de weinige met een rode tot oranjerode kleur. Deze rode kleur is gemengd met bruingrijs. Bij sommige exemplaren overheerst het rood, bij andere het bruingrijs. De vis is niet zo groot: gemiddeld tussen 30 à 50 cm en 500



à 600 g zwaar. Grotere exemplaren komen evenwel ook voor. Hij leeft op de bodem van de zee in vrij ondiep water (zelden dieper dan 300 m) en voedt zich met krabbetjes, garnalen en kleine visjes. Hij heeft tamelijk dik en ruw vel en dat maakt de rode poon goed geschikt om hem op zijn geheel te roosteren op de barbecue. Typisch voor deze soort zijn de dikke en vrij harde kop die met beenplaatjes is gepantserd, en de waaivormige, stevige borstvinnen. Soms lijkt hij op de zeebodem te lopen op de voorste stralen van zijn borstvinnen: hij gebruikt deze vinnen als een soort van tastorgaan om zijn prooi te lokaliseren. Rode en andere ponen hebben speciale spieren waarmee ze hun zwemblaas kunnen doen trillen. Dat brengt een knorrend geluid voort en dit geknor verklaart de vaak gebruikte benaming "knorhaan" en de Franse naam "grondin". Het geknor speelt een belangrijke rol bij de voortplanting, om belagers af te schrikken en voor de herkenning van soortgenoten. Wegens de rode kleur wordt rode poon soms verward met "dorade" (Noorse schelvis of roodbaars), hoewel beide vissen uiterlijk verder weinig met elkaar gemeen hebben.

IN DE WINKEL.

Rode poon is één van de weinige vissoorten die in de winkel altijd in zijn geheel en niet gegut (dus met de ingewanden er nog in) wordt aangeboden. Dat biedt het voordeel dat u hem goed herkent en dat u ook de versheid kan nagaan. Dat hij in zijn geheel wordt aangeboden, heeft een eenvoudige reden. De rode poon is een relatief kleine vis met een grote harde kop. Het zou de vissers heel wat werk en gepruts vragen om de poontjes aan boord van kop en ingewanden te ontdoen. Wanneer u rode poon koopt, zal de vishandelaar voor u de ingewanden, de kieuwen en, wanneer u dat wil, ook de kop verwijderen. En natuurlijk zal hij de vis voor u ook fileren wanneer u dat wenst. Belangrijk: heeft uw vishandelaar geen rode poon in zijn normaal assortiment, dan kan hij hem zeker voor u bestellen.

EN DE GRATEN.

De graten mogen u beslist niet afschrikken. Wanneer de handelaar de rode ponen voor u gefileerd heeft, zit de ribbenkast van de vis er meestal nog aan. Deze ribbenkast bevat slechts enkele grote graten die u bij het eten zeer gemakkelijk kunt terugvinden en verwijderen. Het is beter dat de ribbenkast nog aan

de filets blijft: het geeft meer smaak bij de bereiding en er zou veel visvlees meekomen als men ook de ribbenkast vooraf zou verwijderen.

STEVIG VISVLEES MET EEN VOLLE SMAAK

Rode poon is beslist een ontdekking waard: het visvlees, dat een wit-roze kleur heeft, onderscheidt zich door een diepe smaak en zijn stevigheid. Het vlees is zelf vaster dan tong en valt niet vlug uit elkaar. Daarom wordt rode poon vaak voor vissoepen gebruikt. Daarbij komt nog dat de kop en de graten ook veel smaak afgeven en dus voor het trekken van visbouillon zijn aan te bevelen. Spoel ze altijd eerst goed schoon.

SEIZOEN

Rode poon is het hele jaar door verkrijgbaar; een echt seizoen kent hij niet. Omdat hij ongegut op de markt komt, kan rode poon in de zomer wel sneller bederven. In warme periodes is het dus van belang dat de vis zo snel mogelijk wordt schoongemaakt. Eens dat de handelaar de vis voor u schoongemaakt, gewassen en eventueel gefileerd heeft, kan hij, net als andere vis, enkele dagen koel worden bewaard. Rode poon blijft het hele jaar door voordelig van prijs. Men moet er echter wel rekening mee houden dat de vis bij het schoonmaken en het fileren de helft van zijn gewicht verliest. Het eetbare gedeelte bedraagt dus maar de helft van het gewicht dat men aankoopt. Reken steeds één vis per persoon. De hoeveelheid afval maakt dat rode poon zich uiteindelijk eerder in de middenklasse dan bij de echte goedkope soorten bevindt.

IN DE KEUKEN

Rode poon is niet alleen lekker maar ook caloriearm: 81 kcal per 100 g eetbaar gedeelte. Zoals alle vis is hij licht verteerbaar en toch rijk aan eiwit. Hij bevat onverzadigde vetzuren en interessante gehalten aan jodium, kalium, fosfor, calcium en mangaan. Rode poon kan zowel in zijn geheel (zonder de ingewanden uiteraard) als in filets (liefst met ribbenkast er nog aan) worden klaargemaakt. Omdat het visvlees stevig is, biedt hij tal van culinaire mogelijkheden: in vissoep, pocheren, in papillotten, garen in de oven, op brochettes, bakken in de pan, op de barbecue en in de microgolfoven.



NUTTIGE TIPS

- Hele ponen altijd eerst goed wassen in stromend water: *onmiddellijk nadat de vis gevangen is, gaat zijn slijmhuide immers dikker worden.*
- Wanneer U rode poon in de oven of microgolfoven klaarmaakt (in filets of in zijn geheel) verhoogt het de smaak als u de vis eerst even in een pan met hete olie of gesmolten boter laat kleuren en dan flambeert met een kruidige brandewijn (Pastis, Heidebitt...) giet vervolgens alles in een vuurvaste schaal en laat verder garen in de oven.
- Maakt u rode poon in zijn geheel klaar, snijd dan liefst de kieuwen weg want die kunnen een bitter smaakje geven. Vermijd ook een hele vis te buigen om ze in de pan of schaal te krijgen, ze kunnen tijdens het garen “breken”.



Vliegreis naar Zweden

Sonja

IN SAMENWERKING MET NORDIC, dé Scandinaviëspecialist ZONDAG 01/07/2018 TOT EN MET MAANDAG 09/07/2018 (9 dagen, 8 nachten)

In 2018 verkennen wij Zweden en maken een mooie rondreis, waarbij we tot het zuiden van Lapland komen. Ook aan de steden Stockholm, door de vele wateren in de stad ook wel het Venetië van het noorden genoemd, en Göteborg, de belangrijkste havenstad, wordt een bezoek gebracht.

PROGRAMMA:

Zondag 01.07.18: vlucht naar Stockholm + bezoek aan de stad

Om 10u10 vertrekt de vlucht met Brussels Airlines richting Stockholm. We brengen een bezoek aan de stad. Verblijf in halfpension in Hotel Clarion Sign, een van de beste hotels van de stad.

Maandag 02.07.18: Van Stockholm naar Dalarna

Bezoek aan het Vasamuseum (Vasa is het enige 17-eeuwse schip ter wereld dat nog in zijn geheel bewaard is gebleven) en Skansen, het oudste openluchtmuseum ter wereld.

Vrije lunch in Stockholm.

In de namiddag verlaten we Stockholm en rijden we naar Dalarna, bekend van het Dalarna paard.

We verblijven in het uitstekende Quality Hotel Dalecarlia in halfpension.

Dinsdag 03.07.18: Bezoek aan de Falun Gruva

Bezoek aan de Falun kopermijn, opgenomen in de UNESCO-werelderfgoedlijst. Lunch aan de kopermijn. We verblijven opnieuw in Quality Hotel Dalecarlia in halfpension.

Woensdag 04.07.18: van cultuur naar de woeste natuur

Bezoek aan het atelier van de gebroeders Olsson, die de Dalapaardjes vervaardigen. Nadien een vlakke wandeling van 13km, langs de oevers van het eiland Sollerön. Daarna naar Idre, het woeste Zweedse hoogland.

Verblijf in het Pernilla Wiberg Hotel in halfpension.

Donderdag 05.07.18: Schitterende wandeling door het rijk van de rendieren

We bevinden ons in het meest zuidelijke deel van Lapland en tevens in het leefgebied van de Sami rendierhouders. We plannen een wandeling in Grovelsjön (ong. 3u wandelen) of Idre (ong. 5u stappen). We overnachten opnieuw in het Pernilla Wiberg hotel in halfpension.

Vrijdag 06.07.18: Wandeling naar de hoogste waterval van Zweden

Onze wandeling vandaag loopt rond de waterval (zwaardere wandeling) of naar de voet van de waterval (lichte wandeling).

Verblijf in het centraal gelegen Clarion Plaza hotel in halfpension in Karlstad.

Zaterdag 07.07.18: Langs de scherenkust naar Göteborg

Stop in het Vitlycke Museum in Tanumshede, bekend van de rotstekeningen (UNESCO-werelderfgoed). Met nog enkele tussenstops verder naar Göteborg. We verblijven er in Quality Hotel 11 in halfpension.

Zondag 08.07.18: Bezoek Göteborg en tussen 2 meren naar Örebro

Bezoek aan Göteborg, de grootste havenstad van Zweden, bekend van de Volvo-, Mölnlycke- en Hasselbladfabrieken. Na de middag naar Örebro.

We overnachten in het Elite Stora Hotel op basis van halfpension.

Maandag 09.07.18: Rynningeviken, vogelreservaat en natuurgebied

Wandeling in het reservaat.

Na de middag naar de luchthaven voor de terugvlucht naar Brussel om 17u45.

VERZEKERING:

Een eventuele annuleringsverzekering is dit keer niet inbegrepen.

Er is wél mogelijkheid tot het nemen van een annuleringsverzekering (4% van de reissom) óf bijstands- én annuleringsverzekering (6,5% van de reissom).

Annulering

Terugbetaling van de annulerings- of wijzigingskosten van de reis tot € 10.000 pp in geval van ziekte, **incl. vooraf bestaande ziekte (bij de polis van 4% enkel verzekerd op voorwaarde dat de ziekte op moment van boeking minstens 2 maanden stabiel is, bij 6.5% steeds verzekerd)**, ongeval, overlijden van de verzekerde persoon, partner, familielid of reisgezel

Bijstands- + annuleringsverzekering; dit omvat ook de bijstand in geval er iemand naar huis moet gebracht worden + bagageverzekering.

Assistance Personen

- Onbeperkte medische kosten in het buitenland (zonder vrijstelling) en onbeperkte repatriëringskosten.
- **Medische nabehandelingkosten in België tot € 6.250**, na een ongeval in het buitenland.

Volledige info tot in detail bij Nordic: <http://www.nordic.be/nordic-info/verzekeringen/> of bij Sonja.

PRIJZEN (ZONDER VERZEKERING):

Dubbel: € 1888 per persoon + € 20 per persoon (vervoer naar/van luchthaven)

Single: € 2202 per persoon + € 20 per persoon (vervoer naar/van luchthaven)

Triple: € 1823 per persoon + € 20 per persoon (vervoer naar/van luchthaven)

Inbegrepen:

- Vluchten Brussel-Stockholm-Brussel met Brussels Airlines
- Rondrit met comfortabele autocar
- 8 overnachtingen in uitstekende hotels met ontbijt
- 8 keer avondmaal (buffet of 3 gangen, 2 diners bestaan uit 2 gangen)
- 7 keer lunch of lunchpakket (1ste en 2de dag vrij middagmaal)
- Nordic-reisbegeleiding gedurende de hele reis
- Inkom in het Vaasa-museum, Skansen en het Vitlycke Museum
- Inkom in de Falun-mijn met gegidste rondleiding
- Alle wandelingen
- BTW

Niet inbegrepen:

- Annulerings- (4%) en/of reisbijstandsverzekering (6,5%): zie hoger
- Middagmaal de 1^{ste} en 2^{de} dag
- Dranken aan tafel, met uitzondering van water
- Persoonlijke uitgaven

HOE INSCHRIJVEN?

1°) Vragen of er nog plaats is bij Sonja of Freddy

2°) Inschrijfstrookje (zie verder) ingevuld afgeven aan Sonja of Freddy

3°) 20 euro per persoon storten op de rekening reizen van Egmont BE64 1030 1032 8952, indien je met de bus meegaat naar de luchthaven van Zaventem, met vermelding "zweeden".

4°) Voor de rest van de betaling, krijgen jullie een uitnodiging van Nordic.

INSCHRIJVINGSSTROOKJE VLEGREIS 2018 – ZWEDEN

(Gelieve in te vullen in hoofdletters en zoals op de identiteitskaart)

Persoon 1:

Officiële Naam:

Officiële Voornaam (1° voornaam volstaat):

Geboortedatum: Nationaliteit:

Adres: (straat + nr)

Adres: (postcode + gemeente)

Tel n°:

GSM n° (die meegaat op reis):

e-mail-adres:

Annuleringsverzekering (4% op de reissom): JA / NEE

Bijstands- + annuleringsverzekering (6,5% op de reissom): JA / NEE

Bent u vegetariër of zijn er voedselallergieën waarmee dient rekening gehouden te worden?

.....

Gaat met de bus mee naar Zaventem: JA / NEE

Persoon 2:

Officiële Naam:

Officiële Voornaam (1° voornaam volstaat):

Geboortedatum: Nationaliteit:

Adres: (straat + nr)

Adres: (postcode + gemeente)

Tel n°:

GSM n° (die meegaat op reis):

e-mail-adres:

Annuleringsverzekering (4% op de reissom): JA / NEE

Bijstands- + annuleringsverzekering (6,5% op de reissom): JA / NEE

Bent u vegetariër of zijn er voedselallergieën waarmee dient rekening gehouden te worden?

.....

Gaat met de bus mee naar Zaventem: JA / NEE

**Thuisverpleegkundigen
Regio Groot-Zottegem**

De Geyter Caroline

0478/22 25 93

Marchand An

0479/50 02 26

Vandewiele Barbara

0476/ 68 69 87



POETS

ZUID-OOST-VLAANDEREN



Stappen

Langs de vaart van Damme

Heb ik de koorzang van de populieren beluisterd.

In het land van Rhode

Zag ik een zware zee rondom een oude molen

Uitdeinen in brede golven van groen.

Onder duizendjarige eik in Lummen

Wenste ik dat ik duizend jaar mag worden

Zonder beton in mijn benen.

In het Aalsterse Limburg zijn de landwegen geflankeerd

Door honderdduizend pluisbolletjes op langsteeltjes

Met honderdduizend onuitgesproken wensen.

In Kessel, Grobbendonk en Nijlen besloop mij de angst

Om de oerkracht die uit de bossen huilde.

Slenterend op de Scheldedijk hoorde ik het gestamp van het kerkklokje

Van Terhagen dat een wereld van herinneringen opriep aan mijn jeugd

In Oostakker en mijn jonge jaren als knechtje in College Melle.

In Rijkkel-Borgloon stonden de fruitbomen vreemdgetakt

Als soldaten, rij naast rij, de bajonet op het geweer,

Bataljon naast bataljon, de vrieswind trotserend.

In Beernem zijn de luchten vol van de taal van onze schilders.

In Okegem zag ik een loslopende hond in de somberste eenzaamheid.

Ik gaf hem het koekje-van-bij-de-koffie.

Honden hebben doorgaans meer menselijkheid in hun ogen

En een vriendschap die nooit ontgoochelt.

Met grote vraagtekens beukte de zee

Grollend haar woede tegen de wandeldijk van Oostende.

In een onweer in Pulle zag ik de goeden even op de aarde verwijzen.

In Essen en Wildert overheerste goud het groen

En de lucht was zacht, blauw met schapenwolkjes.

Vogels tierelierden en kwinkelierden

En een briesje liet de bladeren mee neuriën.

En de zon glimlachte en maakte alles koesterend warm.

In Heerbergen steeg ontroostbaar een zilveren vogel boven de Dijle,

Die onweerstaanbaar het water stuurde met de wind als roerganger.

In Zoersel takte monotoon de regen tegen mijn regenpak.

Poëzie is de sublieme verwoording van een ontroerend moment.

In Klemskerke en Vlissingen liep ik plots alleen.

Er was geen ander mens in die wijde omgeving.

En ik zong een lied en een taal die geen mens begrijpt.

Ach, het land is een groot museum met levende schilderijen.

En nu ik de schoonheid overschouw

Denk ik met weemoed: ik wil nooit steruen.



Inschrijfstrookjes Busreizen

ZONDAG 04-02-2018		Lippelo (St.-Amands)		
NAAM en VOORNAAM				
A				
B				
C				
D				
Betaal de som van 5 € x =		€	Betaal de som in punten 5 p x =	p
Telefoon:				
Handtekening:				
INSCHRIJVEN zolang er plaatsen vrij zijn.				



ZONDAG 11 -03-2018		Aalter		
NAAM en VOORNAAM				
A				
B				
C				
D				
Betaal de som van 5 € x =		€	Betaal de som in punten 5 p x =	p
Telefoon:				
Handtekening:				
INSCHRIJVEN zolang er plaatsen vrij zijn.				



Redactie clubblad

Werkten mee aan dit nummer van ons clubblad:

Patrick De Corte
Toon De Geyter
Rudy De Schrijver
Thomas Triphon
Willy Van De Keere
Sonja Vanden Broeck
Wilfried Van Overwalle



Kia.com

Slimmer onderweg.



Lanceringsaanbod
Gratis Navigatie Pack⁽¹⁾

RIO



De nieuwe Kia Rio. Jouw tijd. Jouw keuzes.

The Power to Surprise

Garage Scheerlinck
Industrielaan 7
9620 Zottegem
09 360 60 87



Zaterdag 20 JANUARI 2018
CLUBFEEST
BEVEGEMSE VIJVERS ZOTTEGEM

Programma:

- **De feestzaal gaat open om 18.00 uur.**
- Bij het plaatsnemen, laat geen stoelen vrij, sluit aan, wij zijn toch een grote familie !
- Verwelkoming met een aperitief.
- Uitleiding punten 2017
- Warme maaltijd.
- Jaaroverzicht 2017
- Wat in 2018?
- Uitreiking der prijzen
- Later op de avond koffie
- Muziek en dans u gebracht door Studio Evany om ± 22.00 uur
- Gratis gans de avond drank, muziek en plezier.

Wat moet dat kosten?

- Lid van de onze wandelclub Egmont: 22 €
- Niet leden: 32 € (als niet leden beschouwen we enkel de partners van leden Egmont)
- Leden jonger dan 12 jaar: gratis (wel de naam opgeven)
- Kinderen jonger dan 12 jaar geen lid: 12 €

Inschrijven:

- **tot 15 januari ten laatste!!!!**

Het voltallige bestuur dankt u nu al voor de goede verstandhouding op het clubfeest en wenst u een gezellige avond toe.



INSCHRIJVING CLUBFEEST van ZATERDAG 20 JANUARI 2018

Ik schrijf in voor het clubfeest:

NAAM EN VOORNAAM	vlees	vis
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ADRES:

Ik ben lid en betaal: **22 €** x = Euro

Ik ben **lid** maar jonger dan 12 jaar **gratis** = (aantal)

Ik ben **geen lid** en betaal **32 €** x = Euro

Ik ben **geen lid** maar jonger dan 12 jaar **12 €** x (aantal) =Euro

DAKWERKEN MEERSMAN A. BVBA

Sinds 1965

Houte 37 // 9860 Oosterzele – Balegem

☎ 09/362 79 29 // 📞 0498 51 44 31 // 📠 09/363 07 21

Email: dakwerkenmeersman_a@hotmail.com



Eetcafé
COCOON

Tel. 09 361 14 78 • 9620 Zottegem



Vooropgestelde tochten 2018

Al enkele jaren zijn we succesvol bezig met vooropgestelde tochten voor onze leden. Elk jaar zijn er mooie prijzen te winnen, ook voor 2018 hopen we dat dit het geval zal zijn. Om iedereen (ook de werkmens) de kans te geven hebben we de tochten die op een vrije dag of in de vakantieperiode vallen meer punten toegekend, zodat iedereen de kans heeft om het vereiste aantal punten te behalen.

De tochten voor 2018 beginnen traditioneel in december 2017:

	Tocht	Datum	Plaats	Punten
1	Jenevertocht	20/12/2017	OC Leeuwergem	1
2	Wafelentocht	26/12/2017	Bevegemse Vijvers	3
3	Midweektocht	17/01/2018	OC Strijpen	1
4	Midweektocht	21/02/2018	OC Oombergen	1
5	Midweektocht	21/03/2018	OC Velzeke	1
6	Midweektocht	18/04/2018	Voetbalkantine Zottegem	1
8	Egmonttocht	10/05/2018	Bevegemse Vijvers	3
7	Midweektocht	16/05/2018	OC Oombergen	1
9	Midweektocht	20/06/2018	OC Strijpen	1
10	Dauwtocht	18/07/2018	OC Erwetegem	2
11	Midweektocht	8/08/2018	De Gilde Erwetegem	2
12	Herdenkingstocht	19/09/2018	OC Leeuwergem	1
13	Midweektocht	17/10/2018	OC Sint-Goriks-Oudenhove	1
14	Halloweentocht	31/10/2018	Bevegemse Vijvers	3

Totaal aantal punten te verdienen: 22.

Wie op de 14 vooropgestelde tochten 15 punten verzameld heeft, heeft recht op een prijs die uitgedeeld wordt vanaf het "Praatcafé" op zaterdag 17 november 2018.

Gelieve bij het inschrijven op een tocht gebruik te maken van de gratis ter beschikking gestelde klevers, zo is er geen verwarring mogelijk wie er heeft deelgenomen. **Heb je geen klevers meer, schrijf dan duidelijk in DRUKLETTERS uw naam en voornaam, adres, clubnaam en clubnummer** op uw inschrijfkaart, want bij onze 1300 leden zijn er toch wel verschillende leden met dezelfde voor- en familienaam. Bij discussie zijn de inschrijfkaarten het doorslaggevend bewijs. Het is vanzelfsprekend dat je geen inschrijfkaarten invult voor iemand anders. **Gebruik zeker geen klevers van je partner, als je zelf geen klevers bij hebt!**

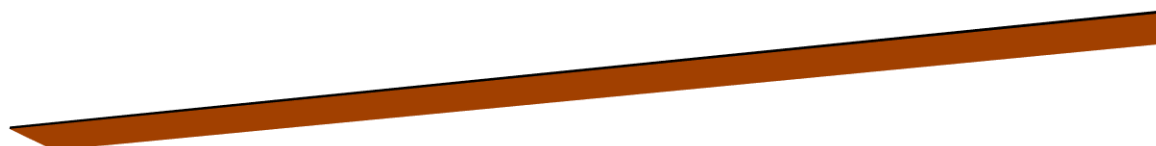
Wie over geen klevers meer beschikt, kan steeds klevers bestellen op het secretariaat (op de wandeling of via mail secretariaat@wandelclubbegmont.be). De klevers zijn dan af te halen op de volgende wandeling op de stand "secretariaat".

Het bestuur dankt U hiervoor.





Keolis GROUP



HB ZAKENKANTOOR
HOLDERBEKE - BORLOO

Bankagent en verzekeringsmakelaar

Parkstraat 25 - 9620 Zottegem
Tel. 09 360 27 88
www.holderbeke-borloo.be
FSMA 060318A-cB

Crelan Bankagentschap





Busreis Lippelo

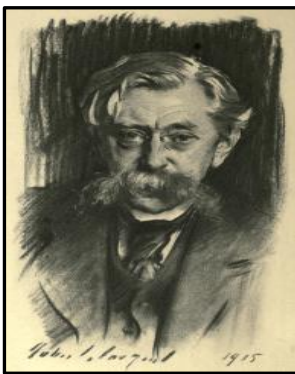
Willy



De 2^{de} winterserietoet van wandelclub Ibis Puurs gaat door in St.-Amands dat sinds kort is gefusioneerd met Puurs, onder de nieuwe gemeentelijke naam Puurs-St.Amands. Sinds de uitzending van de Eén-serie “stille Waters” is St.-Amands beroemd geworden in Vlaanderen en Nederland. Het dorp combineert zijn pittoreske ligging aan een brede bocht van de statig stromende Schelde met een beschermd dorpsgezicht en

een grove omgeving. Wandelen langs slikken en schorren en ontdek het ongerepte landschap.

Met de gratis veerdienst hop je probleemloos de Schelde over. Genieten dus maar met volle teugen van het land van “Stille Waters”. Bovendien is er geen enkel dorp dat mooier oogt vanop de Schelde. Een van de meest pittoreske straatjes van deze gemeente is “Den Dam”. In de meest zuidwestelijke hoek vinden we aanpalend aan de Scheldedijk de sterk bedreigde restanten van een oud hoevecomplex. Al in de 16^{de} eeuw vonden hier steenbakkerijactiviteiten plaats in veldovens vandaar de naam “De Steenovens”.



Een van de bekendste dichters van ons land was wel Emiel Verhaeren. Hij was van goeden huize maar was niet zo geliefd omdat hij als Vlaming bijna uitsluitend in het Frans alles neerpande. Zijn grootste wens was om ooit begraven te worden met zijn voeten in het water. “Hij stierf als een Europese literaire reus”, lezen we in een brochure. De dichter van goeden huize groeide op in Sint-Amands. Zijn vertaalde gedichten hangen overal uit in het immer rustige dorpje aan de Scheldebocht. In 2016 werd hij gevierd omdat het honderd jaar geleden was dat hij op een domme wijze overleed. Hij gleed uit in station van Rouen waarna hij onder een trein terecht kwam.

Emile Verhaeren werd 61 jaar. (Portret door tijdgenoot John Singer)



Bedankt dat jullie onze promotocht opnemen in jullie busreizenprogramma van 2018. We hebben nog 5 wintertochten voor de boeg dus het parcours van de Marsen ligt maar in grote lijnen vast. We wandelen de richting van onze deelgemeenten Lotenhulle en Poeke (grote afstanden > 20 km) uit. Onze omloopverantwoordelijke kiest voornamelijk rustige, landelijke veldwegen uit.

Een uitgebreide ploeg medewerkers staat op 11/3/18 paraat om alle wandelaars met open armen te ontvangen. Onze democratische prijzen (1€ - 1€30 - 1€50) nodigen uit om er eentje meer te drinken.

Gezelligheid troef bij de lachende wandelaars!

Afstanden: 4 – 8 – 12 – 15 – 20 – 28 – 36 km



Kasteel van Poeke

Poeke is afgeleid van de beek met dezelfde naam 'poca'. Dit Keltische woord betekent 'de mooie' of 'de aangename'.

De oudste vermelding over Poeke dateert van 1155. Historisch behoorde het dorp tot het einde van het Ancien Régime (1789) tot het ambtsgebied van de Kasselrij Kortrijk en ressorteerde het onder de Roede van Tielt. Het dorp is waarschijnlijk ontstaan rond het kasteel van de heren van Poeke.



Deze kasteelheren waren belangrijke edellieden in het middeleeuwse graafschap Vlaanderen. Vanuit hun omwalde, versterkte burcht ondersteunden ze de controle over de Leievallei door de graven van Vlaanderen. Tijdens een opstand veroverden opstandige Gentse stedelingen in 1452 het kasteel. Het jaar erna versloeg Filips de Goede, graaf van Vlaanderen en hertog van Bourgondië, de bezetters zonder pardon. De burcht werd totaal verwoest.

Met vriendelijke groeten,

Chantal Banckaert
Wandelclub Aalter



SOFLIECOM BVBA



TOSHIBA
Multifunctionals



Server - Computer
Printers - Netwerk



Camerebeveiliging
IP- Camera



innovaphone
IP-Telefonie

Meerlaan 6 - 9620 Zottegem
09/360 99 43 - info@sofliecom.be
w w w . s o f l i e c o m . b e

28/02/2018 GR 5A Rode Sluis - Boekhoute ± 26 km of ± 16 km

Neen, niet de kust dit keer maar de polders op de grens Nederland – België. Met start in Rode Sluis en een eerste stukje Nederland komen we in Overslag terug ons land binnen. Na wat Vlaams poldergeweld komen we terug bij onze noorderburen. Daar vertrekt ook de kleine afstand. Door Sas van Gent richting Assenede (terug België), vervolgens door een natuurreservaat om te eindigen in Boekhoute.

Inschrijven **met strookje** tot **21 februari** of zolang er plaatsen zijn.

Kostprijs: 10 euro.

Startuur: 7 u 30 aan de Bevegemse Vijvers.

Terug: Tussen 17 uur en 18 uur.

11/04/2018 GR 128 Cassel - Boeschepe ± 24 km of ± 15 km

We sluiten de GR128 Frans Vlaanderen af met een laatste deeltje vertrekkend uit Cassel. We sluipen rond de Recolettenberg richting Terdeghem. Het volgende dorp is Steenvoorde, waar in 1566 de Beeldenstorm begon. Hier pikt de kleine afstand in en samen trekken we zuidoostelijk verder naar Godewaardsvelde. Dan volgt de klim naar de top van de Katsberg op 166 m. Tenslotte dalen we af naar Boeschepe. Deze laatste 4 km hebben we al eens bewandeld, maar omdat het zo mooi is, doen we het nog een keer.

Inschrijven **met strookje** tot **7 april** of zolang er plaatsen zijn.

Kostprijs: 10 euro.

Startuur: 7 u 00 aan de Bevegemse Vijvers.

Terug: Tussen 17 uur en 18 uur.

Verder programma 2018

2-3 mei	LAW 6 2 - daagse :	
	Herveld - Nijmegen	26 km
	Nijmegen – Kleef	26 km
30 mei	GR 565 Turnhout – Grenspaal 202	26 km
27 juni	GR 14 Basse-Bodeux - Malempré	23 km
25 juli	GR 576 Filée – Goyet	24 km
29 augustus	GR 15 Bastogne - Tintange	22 km
3 oktober	GR 123 Villerot – Attre	25 km
14 november	Dagstapper Steenbrugge	26 km

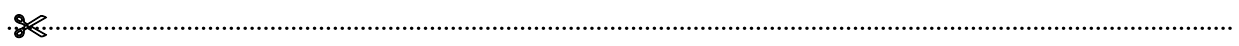
GR 5A Rode Sluis – Boekhoute

28 februari 2018

Naam en voornaam 26 km 16 km

- 1
- 2
- 3

Betaal de som van 10 € x = €
 Betaal met punten 10 €/punten x = €/punten
 Inschrijven tot **21 februari 2018** of zolang er plaatsen zijn.



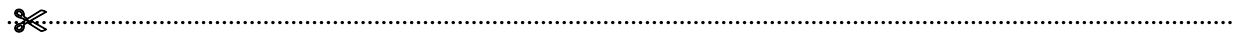
GR 128 Cassel - Boeschepe

11 april 2018

Naam en voornaam 24 km 15 km

- 1
- 2
- 3

Betaal de som van 10 € x = €
 Betaal met punten 10 €/punten x = €/punten
 Inschrijven tot **7 april 2018** of zolang er plaatsen zijn.



Tweedaagse GR 2 en 3 mei 2018

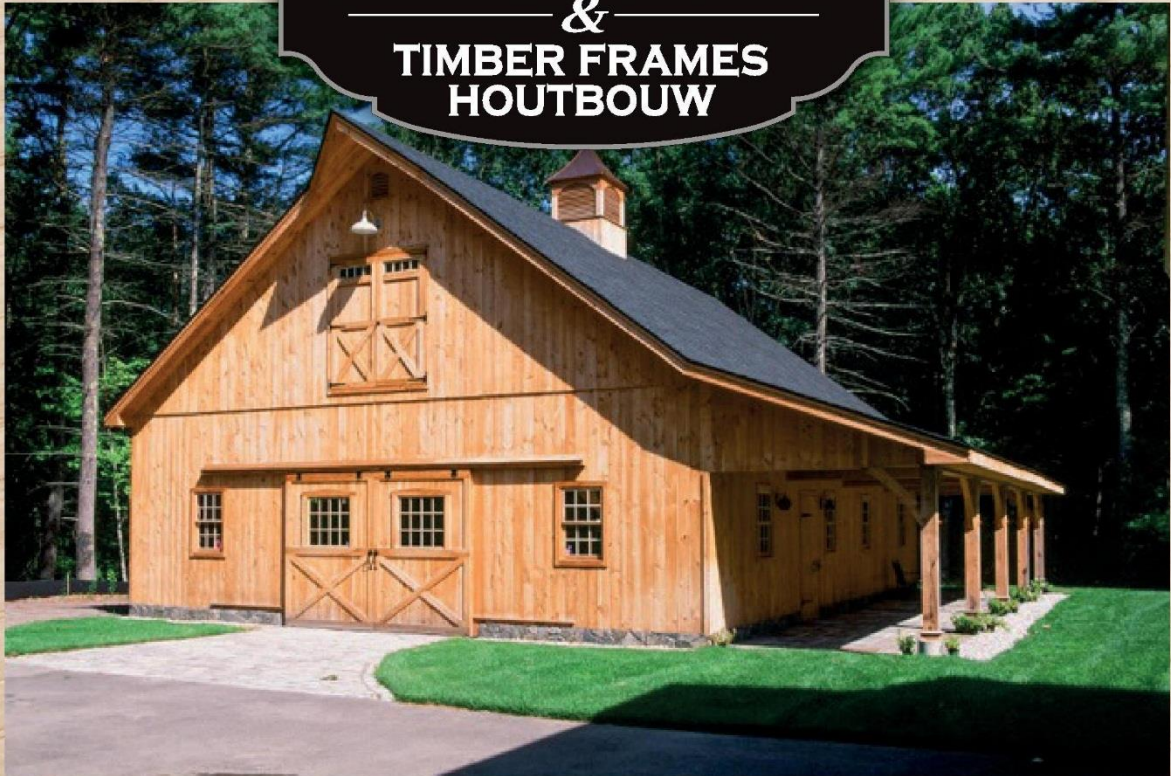
Naam en voornaam

- 1
- 2
- 3

Schrijf de som van 130 € x = € of 150 € (singlekamer) over op rekening nummer: BE64 1030 1032 8952 Reizen Egmont met vermelding 2-daagse GR.
 Inschrijven tot **31 januari 2018 of zolang er plaatsen zijn !!**.



BVBA 
VAN GLABEKE
&
TIMBER FRAMES
HOUTBOUW



Poststraat 1 - 9860 Oosterzele - Tel. 0495 51 80 57 - vanlabekewim@skynet.be - www.vanlabekewim.be

27-09-17**GR 123****Peruwelz – Villerot.**

*Comme une fleur ouverte où logent des abeilles, ma vie a répandu des parfums et des champs,
Et mon coeur matineux est comme une corbeille qui vous offre du lierre et des rameaux penchants.*

Gewoonlijk wandelt een GR van punt A naar punt B, GR 123 is hierop wel een uitzondering. Deze luswandeling van ongeveer 128 km (Tour du Hainaut Occidental) behelst het westen van de provincie Henegouwen. Met een beetje verbeelding krijgen we een ronde, ovale taart voorgeschoteld, waarvan we in het verleden reeds enkele mooie partjes konden voorproeven. Starten doen we buiten het centrum van de stad. Het kuint bergop richting “Mont”. Het weder ziet er veelbelovend uit, de laatste nevelslierten worden door een stralende zon weggedrukt. Pal op de grens met Frankrijk walst het richting en samenloop van GR 121, 122, 123 en het plaatsje Bon-Secours met zijn prachtige kathedraal. De devotie voor O-L-Vrouw keert terug tot de 16de eeuw. Het begon met een kapelletje aan een eik en toen in 1636 de streek gespaard bleef van de pest werd een grotere kapel gebouwd. Het huidige Neogotische indrukwekkend gebouw, in Zinnikse steen werd in 1892 ingewijd, heeft een achthoekige vorm en rondom een aantal kapellen. Hier staat een basiliek in steen in een kathedraal van groen. Gelukkig is onze fotograaf er als de kippen bij om er met zijn lange stelten een spurtje uit te persen. Er staat ons weer een professionele reportage te wachten, waarvoor voor de zoveelste maal... dank (dat mag ook eens vermeld worden). Ondertussen is het al groen wat de klok slaat. Het grensoverschrijdend natuurpark van 1200 hectaren bos laat ons genieten en mijmeren over de nakende herfst onder vorm van vallende, ritselende bladeren, krakende eikels en kastanje noten en verder de



ontluikende paddenstoelen. Het védragend kluu-kluu-kluu van de groene specht zet ons weer met beide voeten op de grond. De kapel van St-Hubertus leidt Bernissart binnen langs de Rue des Iguanodons. Het dorp met de gelijke aaneengesloten mijnwerkershuisjes ademt nog steeds de sfeer uit van de vroegere kolenindustrie. De Machine à Feu is er wel de blikvanger. Ontworpen door de Brit Newcomen op het einde van de 18de eeuw en overgebracht naar het vaste land werd het mogelijk tot 50.000 liter water per uur uit de mijngangen op te pompen. Naderhand zijn deze, toen revolutionaire constructies ook verdwenen op uitzondering van deze te Bernissart die dan ook als laatste een stille dood tegemoet ging. Met veel geld heeft men alles gerenoveerd. Het interieur is zelfs spiksplinternieuw. Vanaf 2015 is dit zowat de laatste getuige uit het industrieel kolenverleden... en erfgoed heeft ook zijn prijs. In maart 1878 denken mijnwerkers in de plaatselijke Fosse Sainte Barbe op 322 m diepte een goudader gevonden te hebben... maar helaas. Tussen lagen steenkool in worden een aantal skeletten van voorhistorische monsters, dinosaurussen teruggevonden van zowat 125 miljoen jaar oud. De in gips

gegoten stukken zullen bovengronds door enkele professoren in elkaar gepuzzeld worden. Enkele jaren later en nu nog staan er een aantal te pronken in het Museum van Natuurwetenschappen te Brussel. Het vinden van de *Iguanodon bernissartensis* Boulenger 1881 zal een nieuw licht werpen op de wetenschap van de Paleontologie. In het dorp zelf is een klein kindvriendelijk museum met het skelet van een fabelachtig beest en een verzameling fossielen en mineralen. Richting Harchies kuieren we over het oude kanaal Pommeroeul – Antoing met zijn vele sluizen. Er langs flaneren geeft een zalig en rustgevend gevoel. Langs de oever een visser met een schepnet vol eendenkroos (zou goed zijn voor de “canards”). Het verderop gelegen ook gewezen mijnwerkersdorp Harchies geniet bij ornithologen wel bekendheid. De moerassen, ontstaan door grondverzakkingen uit hoofde van de talrijke mijngangen zijn een ideale uitvalsbasis voor het observeren van de “trek” van vogels. De nieuwe moderne brug over het kanaal Nimy – Blaton –Péronnes heeft het hoogtepunt van het midden van de 19de eeuw niet meegemaakt toen over het water zowat 1 miljoen ton steenkool op afgevoerd werd, nu een sluimerend bestaan dat wacht op betere tijden. Het Bois d’ Imberghies zal ruime tijd de hoofdjes koel houden en de namiddagstop in het “Mer De Sable” met bediening door een Aalstenaar zal nog lang in het geheugen nazinderen. Het gebied zelf omvat een oppervlakte van 15 ha in het bos van Stambruges. La Mer was vroeger een grote vijver die pas na 1852 werd drooggelegd. Zandruggen en vochtige heide, berk en eenzame dennen die ons laten wegvlieden richting de “Hoge Venen“. Genoeg bos voor vandaag. Zigzaggend glijdt het verder op grondgebied van Hautrage richting Villerot. De boer fladdert met zijn tractor door het maisveld, verderop fabrieken met dampende kuipen (zeker geen tomatensoep!!). Dichterbij “Le Vieux Vil’rot” ... de kers op de taart.

*La forêt, les étangs et les plaines fécondes ont plus touché mes yeux que les regards humains
Je me suis appuyée à la beauté du monde et j’ai tenu l’odeur des saisons dans mes mains.
Uit L’ Offrande de la Nature*

Anna de Noailles Parijs 1876 -1933.

11-10-2017 StreekGR Groene Gordel Sint-Genesius-Rode - Tervuren

*Merct u nauwe, en hoet u wel, die tijt is cort, die doot is snel.
Alst comt ane die stont, dat uwe siele lijt den mont,
Dan seldi loen na werke onfaen : dat wederkeren is ghedaen.*

Jan Van Ruusbroec 1293 – 1381.

Slechts 2 weken rust wordt ons gegund na de laatste GR in de provincie Henegouwen. Vandaag gaan we op hetzelfde elan verder; groen, groener, groenst. Het station van St-Genesius–Rode steken we in onze binnenzak en door het Visserspad lopen we de jonge herfstkleuren tegemoet. Een paternoster van



vijvers, walsend tussen omheinde privédomeneinen en in het gezelschap van honderd meter lange haagbeukhagen bereiken we de plaats “Grote Hut” ooit een houthakkersnederzetting. Het Zoniënwoud strekt zich uit over het grondgebied van 11 gemeenten en 3 gewesten. Met een oppervlakte van 4380 ha is het nog een klein restant van het grote kolenwoud dat zich uitstreckte van de Samber tot de Schelde. Niet voor niets in de volksmond “Groene Kathedraal”

genoemd. Een oase van ontluikende herfsttinten leidt door regelrechte dreven langs het Bosreservaat

(230 ha) Joseph Zwaenepoel, waar de natuur sinds 1983 zonder beheer heer en meester is. Ondertussen kruisen tientallen soorten paddenstoelen ons pad. Van sneeuwwit tot pottenzwart duiken ze overal op: buisjeszwammen, korstzwammen, buikzwammen, zakjeszwammen en andere bekerzwammen, één streling voor het lodderig oog. Eén van de uitschieters is wel de solitaire spechtinktzwam die vandaag wel het paradepaardje wordt van de fotograaf. De Ganzepootvijver heeft zijn naam niet gestolen en bij de St-Corneliuskapel uit de 19de eeuw, door Marc Sleen ooit nog verwerkt in een strip van Nero, prevelen we een schietgebedje. Het kasteel Groenendaal is al wat rest van de Augustijnenpriorij uit 1343 waar Jan Van Ruusbroec één van de eerste bewoners was. Deze mystieke middeleeuwse prior lapte de klassieke Latijnse schrift aan zijn laars en schreef in het Oud-Diets. Het bosmuseum laten we links liggen. Met een houten loopbrug naast de spoorlijn dwarsen we de drukke oostelijke ring rond Brussel. Een kronkelend pad voert richting station Groenendaal, ooit een pareltje, nu smachtend naar renovatie (de wil is er wel, de centjes ontbreken!). Door een tunnel onder de spoorlijn (gedecoreerd met opmerkelijk mooie graffitiwerkjes) zakken we af in de richting van de 8 Koningsvijvers die gevoed worden door een aantal bronnen en het riviertje de IJse. Het was Leopold II die de plassen in 1893 liet aanleggen. Een lichte klim over een mulle zandweg leidt naar meer open terrein. Op grondgebied van Overijse dwarsen we de Brusselsesteenweg terwijl een oud kasseiwegje langs het Prinsen- en Hertogendal walst. Als mollen wroeten we ons door de tunnel onder de E411. De kerk van Jezus-Eik duikt op als een duivel uit een doosje. Een stukje originele eik wordt nog steeds bewaard onder het altaar van de in 1680 door de Abdij Het Park gebouwde O-L-Vrouwenkerk. Wat zou de reden kunnen zijn dat in het Frans Jezus-Eik vertaald wordt naar “Notre-Dame-au-Bois?”). Deze vroegere bedevaartplaats heeft heel wat eet- en drinkgelegenheden waaronder ook “De Woudpoort”, klein, gezellig en fijn interieur waar als uitsmijter een ruim assortiment ijsjes voor handen is (vraag het maar eens aan de voorzitter). De Woudmeesterdreef stuwt ons terug het bos in. Boleten en cantarellen, in fel contrast met de vlammende oktoberkleuren zorgen voor de nodige afwisseling. Bij het Leopold II monument kuieren we in het Kapucijnenbos en door het Geografisch Arboretum van Tervuren, ruim 310 ha groot. Meer dan 400 boomsoorten uit de hele wereld werden aangeplant in de vorm van natuurbossen. In het bos

ontspringt het riviertje de Voer dat via Vossem, Bertem en Leuven in de Dijle uitmondt. Uiteindelijk zien we door het bos de bomen niet meer en komt Tervuren in zicht. We kuieren langs het Kasteel de Robiano (1877) met bijhorend parkje, voorbij de oude, beschermde pastorie (1616) en Gotische St-Jan-Evangeliakerk uit de dertiende eeuw. Over het vroegere kerkhof loopt het richting markt waar er nog



ruimschoots nagenoten wordt van de vandaag verorberde groene topper. “De week van het bos“ heeft ons geen windeieren gelegd en op zachte filegolven deint het Egmontschip richting thuishaven “Bevegemse Vijvers”.



**Hoogstraat 39
9620 Zottegem**

09/367 67 64

zottegem@oorhuis.be



*Eva en Lisa heten u welkom in 't Oorhuis
Zottegem*

Openingsuren:

Dinsdag en woensdag
9u-12u30 en van 13u-17u30

Donderdag
9u-12u30

vrijdag
9u-12u30 en van 14u-17u

Zaterdag
9u-12u

Voor een ander adres in uw
buurt, bel **0800/ 90 155** of
neem een kijkje op onze
website: **www.oorhuis.be**



Want u (h)oor(t) erbij !



Heeft u ook problemen om mensen te verstaan in groep ?

Dan bieden wij u **gratis advies en begeleiding** aan.
In ons **hoorcentrum** is er steeds een **audioloog** aanwezig
voor een informatief gesprek en een **gratis
hoortest** (zonder medisch doel).

Hoortoestellen :



Gehoorbescherming :

Voor personen die hun gehoor willen **beschermen** en op die
manier de kans op **gehoorverlies en oorsuizen** willen
verkleinen, hebben wij zowel **standaard als op maat
gemaakte gehoorbescherming**. Voor verschillende
doelgroepen zijn er **specifieke oordoppen** op de markt
(bezoekers van concerten, fuiven en café's, motorrijders, doe-
het-zelvers, partners van snurkers, jagers, ...). Voor
professionele muzikanten verdelen we **in-ear-monitors**. Ook
voor de allerkleinsten hebben we **kinderoorkappen**.





Tweedaagse op de LAW 6: Herveld – Nijmegen – Kleef

Naar goede gewoonte staat ook in 2018 een GR 2-daagse op het programma:

nl. op **woensdag 2 en donderdag 3 mei**.

Voorlopig programma:

1^e dag: woensdag 2 mei 2018

Met de bus van Zottegem naar Herveld.

Op de LAW 6 stappen we van Herveld naar Nijmegen. ± 26 km.

Er wordt een kortere afstand voorzien.

Avondmaal: 3-gangen menu, drank niet inbegrepen.

Overnachting in Fletcher Parkhotel-Restaurant Val Monte, Berg en Dal.

(Single kamer is mogelijk mits opleg van 20 euro)

2^e dag: donderdag 3 mei 2018

Ontbijtbuffet in de overnachtingsplaats.

Op de LAW 6 stappen we van Nijmegen naar Kleef (Duitsland). ± 26 km

Opnieuw mogelijkheid voor kortere afstand.

Terugkeer met de bus vanuit Kleef.

Prijs: 130 euro. (150 euro voor een singlekamer).

TE BETALEN VOOR 1 JANUARI 2018 !!!!!

Op rekening nr BE64 1030 1032 8952

Inbegrepen:

- Bus heenreis en terugreis.
- Annulatieverzekering.
- Overnachting, avondmaal en ontbijt in Nijmegen.
- Lunchpakket 2^e dag.

Niet-inbegrepen:

- Lunchpakket 1^e dag.
- Drank.

Voor alle info: Patrick De Corte tel: 09/3605621 GSM: 0474/210197 pdcorte@telenet.be

Inschrijfstrookje op blz. 37.



Dinsdag 26 december 2017

Start: Bevegemse Vijvers – Zottegem

Afstanden: 6 – 12 – 18 – 24 en 32 km

Starturen: 8.00 u tot 15.00 uur.

32 km kan starten tot 12.00 uur.

24 km kan starten tot 14 uur.

Inschrijving: 1,50 €

op vertoon van lidkaart: 1,10 €

Op de parcours
Gratis “Glühwein” met geldige controlekaart

In de startzaal
verse “Brusselse Wafels” met suiker en slagroom
aan democratische prijzen.





Wandelresultaten

Willy

DATUM	WAAR	AANTAL DEELNEMERS	PLAATS EGMONT	AANTAL EGMONTERS
02/09/2017	OPWIJK	780	6	30
	KRUISSHOUTEM	1559	3	111
03/09/2017	BUGGENHOUT	3420	10	61
	MERELBEKE	1801	2	158
04/09/2017	WACHTEBEKE	425	7	13
07/09/2017	UITBERGEN	1125	1	127
09/09/2017	ENAME	1068	2	120
10/09/2017	ST.-DENIJS-WESTREM	821	8	26
	AALST	1253	2	80
12/09/2017	URSEL	770	4	21
16/09/2017	SLEIDINGEN	793	2	43
17/09/2017	DEINZE	2278	10	61
	HELDERGEM	994	1	116
	LOMBARDSIJDE	1039	2	100
20/09/2017	LEEUWERGEM	1429	1	657
24/09/2017	OPHASSELT	2774	2	282
27/09/2017	ST.-ANTELINKS	861	1	175
30/09/2017	MELLE	1962	1	193
	MAARKEDAL	613	4	21
01/10/2017	TERNAT	1341	12	27
	SERSKAMP	1261	2	131
07/10/2017	OOSTEEKLO	744	11	18
08/10/2017	WAASMUNSTER	1418	4	58
	MERCHTEM	1617	10	31
10/10/2017	DEINZE	1527	3	82
14/10/2017	PARIKE	849	1	130
	OOIKE	1178	14	18
15/10/2017	ZWALM	3011	2	164
	AAIGEM	1724	2	164
	GENK	982	2	61
18/10/2017	OOMBERGEN	1579	1	617
21/10/2017	MAZENZELE	657	6	24
	RONSE	821	3	97
22/10/2017	HALLE	1180	3	67
	OPWIJK	1187	4	47
25/10/2007	NOKERE	728	1	96
26/10/2017	TIEGEM	851	5	31
28/10/2017	DEDERWINDEKE	1307	2	153
	LEBBEKE	1157	6	43
31/10/2017	ZOTTEGEM	4334	1	777
01/11/2017	ENAME	1965	1	115
04/11/2017	OUDEGEM	1280	2	91
05/11/2017	BERLARE	2594	1	222
08/11/2017	KWAREMONT	869	1	68
11/11/2017	OUDENAARDE	1433	2	134
	HAMME	738	8	15
12/11/2017	HEUVELLAND	1182	3	73
	BALEGEM	1175	1	135
	AALST	586	6	21
15/11/2017	ERWETEGEM	1298	1	531
18/11/2017	DENDERHOUTEM	937	2	95
	LEERNE	1737	7	54
19/11/2017	BUGGENHOUT	2253	8	50
	DRONGEN	1939	5	80

michiels sport.be

Grotenbergestraat 33

9620 zottegem

info@michielsport.be

09/361.89.69

10 % rechtstreekse korting op al uw
wandelartikelen (niet geldig op reeds afgeprijsde artikelen).

op vertoon van uw wandelclub lidkaart

Een kleine greep uit onze merken :



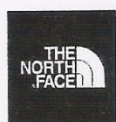
LOWA
... simply more



CAMELBAK[®]

Regatta
GREAT OUTDOORS[®]

SOCKS
HIGH TECH FOR YOUR FEET



NEVER STOP EXPLORING[™]

F A L K E
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

MEINDL
Shoes For Actives

 **Barts**



DINSDAG 26-12-2017 OUDENAARDE
 7-11-15-21-30 KM 08.00 – 17.00 U OUDENAARDE IN KERSTSFEER

DINSDAG	26-12-2017	ZOTTEGEM
6-12-18-24-32 KM	08.00 – 15.00 U	WAFELETOCHT

ZATERDAG	30-12-2017	SLEIDINGE
6-12-18-21 KM	08.30 – 15.00 U	EINDEJAARSTOCHT
ZONDAG	31-12-2017	HOLSBEEK
4-6-12-20 KM	07.00 – 15.00 U	WINTERTOCHT
WOENSDAG	03-01-2018	RONSE
7-14-21 KM	07.00 – 15.00 U	START TO WALK
ZATERDAG	06-01-2018	AALTER
4-6-10-15-20-25-32-42 KM	07.00 – 15.00 U	8 ^E AALTERSE MARATHON
ZONDAG	07-01-2018	PAMEL
4-8-10-12-17-21-26-30 KM	08.00 – 15.00 U	NIEUWJAARSTOCHT
ZONDAG	07-01-2018	DE PINTE
6-12-15-18-24-30 KM	07.30 – 15.00 U	NIEUWJAARSWANDELING
WOENSDAG	10-01-2018	WETTEREN
6-10-14-18-21 KM	08.00 – 15.00 U	WOENSDAGWANDELING
ZATERDAG	13-01-2018	EKLO
4-7-10-14-16-20-23 KM	08.00 – 15.00 U	SINT-JOZEFTOCHT
ZONDAG	14-01-2018	VURSTE
6-10-15-21-30 KM	07.00 – 15.00 U	14 ^E SCHELDEVALLEITOCHT

WOENSDAG	17-01-2018	STRIJPEN
7-10-14-18-21 KM	08.00 – 16.00 U	MIDWEEKTOCHT

ZATERDAG	20-01-2018	KLUISBERGEN
5-14-19-24 KM	08.00 – 15.00 U	11 ^E WINTERWANDELING
ZONDAG	21-01-2018	HOFSTADE
6-11-15-21 KM	08.00 – 15.00 U	SINT-ANTONIUSTOCHT
ZATERDAG	27-01-2018	OOSTEEKLO
7-12-18-24 KM	08.00 – 15.00 U	TOCHT ROND OOSTEEKLO
ZATERDAG	27-01-2018	ELST
6-12-18 KM	08.00 – 15.00 U	GEUTELINGENDORPTOCHT
ZONDAG	28-01-2018	GERAARDSBERGEN
7-10-12-16-22-26-32 KM	07.30 – 15.00 U	25 ^E MANNEKEN-PISTOCHTEN
ZONDAG	28-01-2018	BERLARE
4-7-10-12-18-25 KM	08.00 – 15.00 U	DONKMEERTOCHT
ZATERDAG	03-02-2018	ST.LIEVENS-ESSE
6-10-14-18-21 KM	08.00 – 15.00 U	31 ^E SPROKKELTOCHT
ZONDAG	04-02-2018	EINE
7-12-18-25 KM	08.00 – 15.00 U	PROSPER DE MAEGHTWANDELING
ZATERDAG	10-02-2018	OPWIJK
4-8-14-21 KM	08.00 – 15.00 U	VALENTIJNTJESWANDELING
ZATERDAG	10-02-2018	MICHELBEKE
6-12-18 KM	07.30 – 15.00 U	18 ^E GEUTELINGENTOCHT
ZONDAG	11-02-2018	WIEZE
6-12-17-22 KM	08.00 – 15.00 U	28 ^E PEE KLAKTOCHT
ZONDAG	11-02-2018	ZOMERGEM
5-8-11-15-18-21-25 KM	08.00 – 15.00 U	37 ^E VALANIJNTJESTOCHT

ZONDAG	11-02-2018	SINT-MARIA-LIERDE
6-12-18 KM	07.30 – 15.00 U	19 ^E WINTERTOCHT
DINSDAG	13-02-2018	ZELZATE
7-14-21 KM	08.00 – 15.00 U	WEEKTOCHT
VRIJDAG	16-02-2018	LOKEREN
4-7-14-21 KM	08.00 – 15.00 U	18 ^E KROKUSTOCHT
ZATERDAG	17-02-2017	BAASRODE
5-8-12-16-20-25 KM	08.00 – 15.00 U	WINTERWANDELING IN VLASSENBOEK
ZONDAG	18-02-2018	MUNKZWALM
6-15-21-25-30 KM	07.00 - 15.00 U	12 DORPENTOCHT

WOENSDAG	21-02-2018	OOMBERGEN
7-10-14-18-21 KM	08.00 - 16.00 U	MIDWEEKTOCHT

ZATERDAG	24-02-2018	ZULZEKE
6-12-18 KM	08.00 – 15.00 U	15 ^E SPROTJESTOCHT
ZONDAG	25-02-2018	KASTER
6-9-12-18-24-32 KM	07.30 – 05.00 U	15 ^E WINTERTOCHTEN
WOENSDAG	28-02-2018	VIANE
7-10-12-16-22 KM	08.00 – 15.00 U	14 ^E KRAKELINGENTOCHT
ZATERDAG	03-03-2018	EVERGEM
7-9-14-17-22 KM	07.30 – 15.00 U	M.P.I.-TOCHTEN
ZATERDAG	03-03-2018	BORSBEKE
4-6-10-14-18-23 KM	08.00 – 15.00 U	16 ^E BACCHUSTOCHT
ZONDAG	04-03-2018	NEIGEM
7-14-21-28 KM	08.00 – 15.00 U	NEIGEMBOSTOCHT
DINSDAG	06-03-2018	WETTEREN
7-14-24 KM	07.30 – 15.00 U	10 ^E SNEEUWKLOKJESTOCHT
WOENSDAG	07-03-2018	WANNEGEM-LEDE
6-12-18-24 KM	07.00 – 15.00 U	MOLENTOCHT
DONDERDAG	08-03-2018	SCHELDEWINDEKE
6-10-14-18-21 KM	07.30 – 15.00 U	VUENTECATOCHT
ZATERDAG	10-03-2018	RONSE
5-10-14-21-35-50-60 KM	06.00 – 14.30 U	SUPER KLYPE TOCHT
ZONDAG	11-03-2018	HERNE
4-6-10-15-22-32 KM	07.00 – 15.00 U	KRIEK –EN MATTENTOCHTEN
ZONDAG	11-03-2018	MICHELBEKE
6-12-18-24 KM	07.00 – 15.00 U	4 ^E LENTEKLASSIEKER
ZATERDAG	17-03-2018	KRUISSHOUTEM
6-10-1-20 KM	06.30 – 15.00 U	28 ^E GULDEN EITOCHT
ZATERDAG	17-03-2018	SCHEPDAAL
7-14-21 KM	08.00 – 05.00 U	16 ^E LAETARETOCHT
ZONDAG	18-03-2018	GENTBRUGGE
5-6-8-11-14-17-21-24-30 KM	08.00 – 15.00 U	FLORATOCHTEN
ZONDAG	18-03-2018	WAASMUNSTER
6-12-20 KM	08.00 – 15.00 U	21 ^E OMMEGANGTOCHT

WOENSDAG	21-03-2018	VELZEKE
7-10-14-18-21 KM	08.00 – 16.00 U	MIDWEEKTOCHT

ZATERDAG	24-03-2018	MOERZEKE
5-10-15-20 KM	08.00 – 15.00 U	3 ^E KLUDDERTOCHT
ZONDAG	25-03-2018	BUGGENHOUT
6-10-16-21-32 KM	08.00 – 15.00 U	35 ^E LENTVOSSENTOCHT
ZONDAG	25-03-2018	LOVENDEGEM
5-8-12-18-23-30 KM	07.00 – 15.00 U	40 ^E REIGERTOCHT



Tsjechië

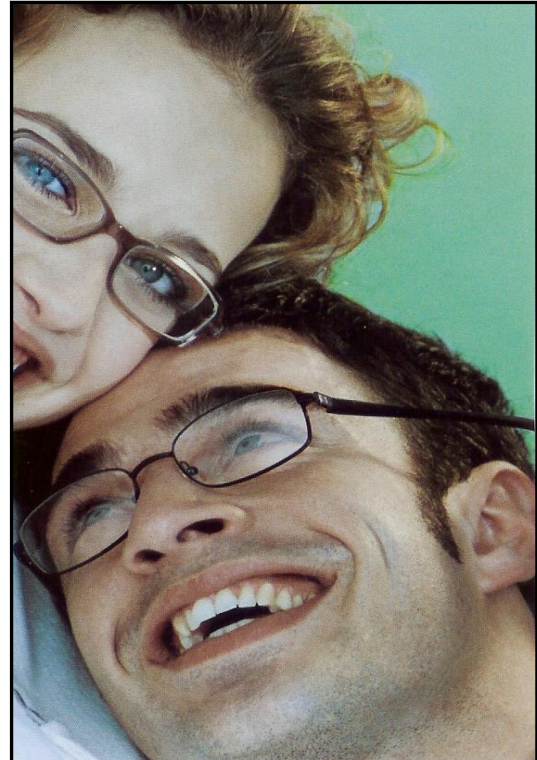
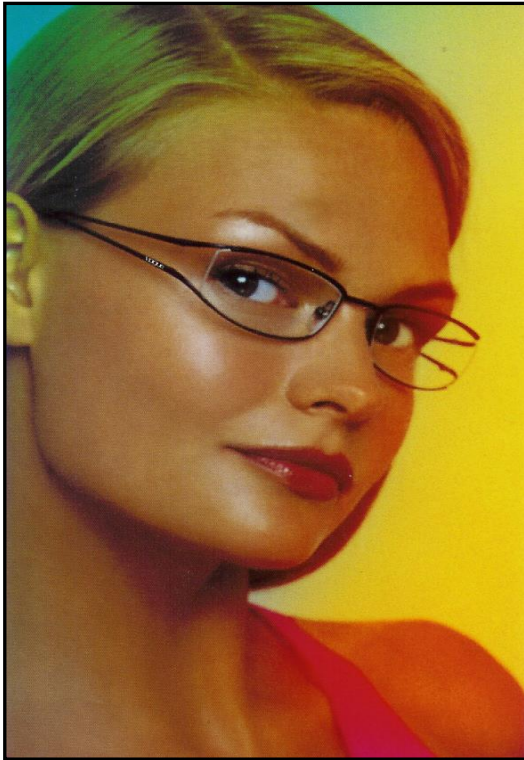


2006

St.-Moritz



Met een goed gevoel en een perfect zicht op stap.



- ✚ **Meekleurende brillenglazen die 100% bescherming bieden tegen schadelijke UVA & UVB stralen**
- ✚ **Progressieve glazen voor perfect zicht ver & nabij.**
- ✚ **Monturen in alle prijsklassen (van trendy tot klassiek, sportief.....)**
- ✚ **Hoorapparaten: proefperiode & test gratis.**

OPTIEK JACQUES

**Hoogstraat 43
9620 ZOTTEGEM**

**Tel & fax:09/360 72 94
website:www.optiekjacques.be**

Meer dan 35 jaar tot uw dienst

Op vertoon van uw wandellidkaart: 10% korting.