



# JEUGD ACADEMIE



## Infobrochure

seizoen 2021-2022



## Inhoud

> Voorwoord	p 3
> Missie – Visie – Strategie	p 4
> Wanneer speelgerechtigd?	p 7
> ProSoccerdata	p 8
> Organisatie	p 11
> Sportief charter	p 12
> Huisreglement	p 16
> Wedstrijden	p 19
> Gedragscode	p 20
> Sportongeval	p 24
> Planning trainingen '21-'22	p 28
> Jeugdcompetitie '21-'22	p 30
> Facts & figures	p 32
> Sponsoring	p 33
> Partners	p 34
> Performance	p 41
> Mindset	p 42
> Meten en wegen	p 44
> Kledij	p 50
> Betaling lidgeld	p 52
> Bijlages	p 53

### BLIJF OP DE HOOGTE VAN DE KMSK DEINZE ACADEMIE:

- kmskdeinze.be
- kmskdeinzejeugd.be
- f/jeugdacademiekmskdeinze
- @jeugdacademiekmskdeinze

# Beste tijgers van Jeugdacademie KMSK Deinze en ouders,

## “hard work beats talent”

We verwachten van elke KMSK Deinze-speler een gezonde dosis winnaarsmentaliteit, de wil om te slagen en een onverbiddelijkheid om nooit op te geven. Naast talent vormen dit de ingrediënten om te slagen als professioneel voetballer in onze Dakota Arena. De club investeert in zijn jeugdwerking en de jeugd vervult een centrale plaats in het sportieve beleid en het algehele clubgebeuren. Op termijn streven we ernaar de beste jeugdopleiding te hebben in de ruime regio.

We streven naar kwaliteit en dit kan enkel gewaarborgd worden en blijven als er op een doordachte, overwogen manier wordt gewerkt. In overleg en samenwerking ons steeds afvragen: **“Wat en hoe kan het beter”** en één ieder van de club zich steeds de vraag durven stellen **“Hoe maak ik met mijn eigen kwaliteiten, talenten ... iemand anders beter, sterker?”**

Het doel is om onze jonge spelers maximale kansen geven om zich optimaal als voetballer te ontwikkelen door hen met de beste mensen en middelen te omringen en zodoende hen maximale kansen te geven om door te groeien tot een professioneel niveau. In dit complexe proces staat het kind/adolescent in zijn totaliteit centraal.

**Cultuur //** We bouwen onze club verder uit in een cultuur van respect, open communicatie, voorbeeldig en sportief gedrag, integriteit, zelfreflectie en veel zin voor verantwoordelijkheid. Een cultuur die wordt bepaald door tal van factoren en tal van mensen, gaande van spelers, begeleiders, coaches, ouders, medewerkers, vrijwilligers, supporters, bestuursleden, kortom iedereen die zich betrokken en verbonden voelt met KMSK Deinze.

**Onze doelstelling //** Stap voor stap willen en kunnen we de komende jaren uitgroeien tot een opleidingsbegrip in de ruime regio. Als vooruitstrevende jeugdopleiding willen we een voorbeeld zijn in de manier waarop we jeugdspelers beter maken.

Laat ons wel eerlijk en duidelijk zijn: als we een kwaliteitsvolle jeugdspeler willen afleveren, moet de lat gevoelig omhoog. Om dit te bereiken, hebben we naast een efficiënte organisatie-structuur ook een veelzijdige en duurzame opleiding nodig. Topcoaches, een gedetailleerd en herkenbaar opleidingsplan binnen de juiste verhoudingen, een efficiënt spelervolgsysteem gekoppeld aan een persoonlijk actieplan, een performante talentdetectie en performance opleiding.

## Discipline • Hard Work • Dedication Hard werken wordt altijd beloond

Kurt Mertens  
Algemeen Sportief Coördinator Jeugd  
– TVJO

Platteeuw Frederik  
Jeugddirecteur KMSK Deinze



## Missie

## Visie

## Strategie

Organisaties met een duidelijke visie en missie presteren beter dan organisaties die dat niet hebben. Een goede visie en missie geven richting en brengt focus. Het zorgt voor inspiratie, enthousiasme en doelgerichtheid.



### MISSIE: WAARVOOR STAAN WE?

**“Het opleiden van winnaars, als mens, student én speler”**

De jeugdopleiding van KMSK Deinze staat sinds haar oprichting voor het streven naar kwaliteit, het ontwikkelen van intrinsieke motivatie, het aansturen van sportiviteit en het geven van kansen aan al haar participanten. Daarbij staan waarden als respect, vertrouwen en verantwoordelijkheid centraal.

Jeugdacademie KMSK Deinze neemt ook haar sociaal-maatschappelijke rol op door samen te werken met stad Deinze, school GO! Erasmus-atheneum Deinze, partnerclub Club Brugge en Savafoot.

### VISIE: WAARVOOR GAAN WE?

De jeugdacademie streeft naar het opleiden van zo sterk mogelijke voetbalatleten. Die zijn bij voorkeur afkomstig uit de directe omgeving. Het doel is dat onze atleten op elk moment een meerwaarde kunnen bieden voor het team en op het einde van hun opleidingsperiode klaar zijn om de stap te zetten naar de A-kern van de club.

### STRATEGIE: HOE GAAN WE ERVOOR?

- Aanbieden van trainingsactiviteiten o.l.v. gediplomeerde opleiders. Dit 3 tot 4 maal per week in de vorm van collectieve, thema- en specifieke trainingen, volumetrainingen.
- Aanbieden van performance-trainingen 1 à 2 maal / maand in de vorm van small group trainingen, duo - en personal trainingen
- Aanbieden van wedstrijdmomenten waarin elke speler voldoende speelminuten krijgt. Speelminuten zijn ontwikkelingskansen.
- Sociale gesprekken in september
- Ontwikkelingsgesprekken in het najaar en april/mei
- Persoonlijk ontwikkelings- en actieplan
- Gebruik van multimedia



## Wanneer speelgerechtigd?

Elke speler van KMSK Deinze in onze vereniging is pas speelgerechtigd indien aan de volgende voorwaarden is voldaan

**1**

De speler is speelgerechtigd volgens de bepalingen van het KBVB-reglement en is aangesloten bij KMSK Deinze

**2**

De speler heeft zijn opleidingsvergoeding en kledijpakket tijdig betaald: voor 12 juli 2021

**3**

De speler heeft zijn medisch attest/ infofiche ingediend

**4**

De speler heeft samen met ouder/voogd het sportief charter ondertekend

**5**

De clubarts heeft de speler 'speelklaar' verklaard

## Waarvoor gebruiken wij ProSoccerdata?

### PLANNING EN COMMUNICATIE

- Publieke trainings- en wedstrijdkalender
- E-mail en SMS-module

### SPORTIEF

- Aanwezigheden op training
- Wedstrijdrapporten en -statistieken (speelminuten, feedback, etc.)

### MEDISCH

- Registratie blessures
- Medische opvolging

### PERFORMANCE / EVALUATIEFICHES

- Registratie resultaten fysieke proeven om progressie van elke speler te kunnen meten
- Zelfevaluatie & zelfreflectie
- Opmaken POP & PAP

### INTRADESK / BEELDBANK

- Delen van bestanden, filmpjes etc.





Denijs



Marc



Olivier



Frederik



Toon



Pierre



Kurt



Tomas



Davy



Marjo



Gaëtan



Luc



Geert



Emile



Johan



Gina



Johannes

## Organisatie

### BEHEERRAAD

**Voorzitter:**

Denijs Van De Weghe

### DAGELIJKS BEHEER

**CEO:**

Marc Van Maele

**Commercieel Manager:**

Olivier Van De Vijver

**Directeur Jeugdacademie:**

Frederik Platteeuw

### GERECHTELIJK CORRESPONDENT

**Gerechtigd Correspondent:**

Antoine (Toon) Maebe

### COÖRDINATIE SPORTIEF

**Coördinator Bovenbouw (U15 - U18):**

Tomas Praet

**Coördinator Middenbouw (U7 - U14):**

Davy Van Keirsbulck

**Coördinator Jeugdscouting:**

Marjo De Wintere

**Coördinator Footkido:**

Gaëtan Hottois

### CLUBARTS

Dr. Pierre De Witte

### TVJO

Kurt Mertens

### REFEREE AMBASSADORS

- Luc Martens

- Geert Tjampens

### COMMUNICATIE

**Website, sociale media & pers:**

Emile Wallays

**ProSoccerData:**

Marjo De Wintere

### COÖRDINATIE ONDERSTEUNING

**Afgevaardigde:**

- Johan Goddyn (bovenbouw)

**Studiebegeleiding:**

Gina Buydaert - Upendi

**Psycholoog:**

Johannes Coulembier

## Sportief charter

Door de lichamelijkheid van de sport lopen bij sommige spelers de emoties vaak hoog op. Voeg daaraan toe dat er in de sport soms andere regels en gewoonten gelden dan in de samenleving, dan kan het soms gebeuren dat spelers zich schuldig maken aan onsportief gedrag, agressiviteit of intimidatie.



Het is de verantwoordelijkheid van de sporter om niet in die val te trappen. En ook de vereniging heeft daarin haar verantwoordelijkheid. Zo scheppen we voorwaarden waarbij het voor iedereen gemakkelijker wordt om aan (persoonlijk) sportief gedrag te werken en het onsportieve achterwege te laten.

KMSK Deinze wil daarom met dit charter duidelijk stellen dat wij als vereniging het begrip "fairplay" hoog in ons vaandel dragen. Daarom lijsten we een aantal sportieve afspraken op die steeds nageleefd moeten worden. Bij een niet-naleving ervan kan de sportieve cel sancties opleggen.

**Indien er door spelers, ouders of begeleiders inbreuken gepleegd worden op het huishoudelijk reglement in het algemeen en op het sportief charter in het bijzonder, dan heeft het jeugdbestuur het recht om de betreffende speler(s), ouders en/of begeleiders te sanctioneren. De sanctie hangt af van de aard en de recidivebepaling van de overtreding.**



### WE VERWACHTEN VAN ELKE OUDER/VOOGD/BEGELEIDER:

- > Zorg ervoor dat uw kind voldoende rust heeft en een gezonde voeding krijgt.
- > Toon positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw kind. Steun uw kind vooral bij tegenslagen en teleurstellingen.
- > Probeer zo veel mogelijk wedstrijden en trainingen bij te wonen. Straf uw kind niet door het bijwonen van wedstrijden of trainingen te verbieden.
- > Moedig niet alleen uw kind aan maar supporter voor gans de ploeg. Doe dit op een positieve manier d.m.v. een correct taalgebruik, beheersen van emoties, geen confrontatie aangaan onderling of met ouders tegenstander.
- > Toon respect voor de scheidsrechter en de tegenstander.
- > Wees steeds een voorbeeld voor de spelers.
- > Racisme en geweld horen nergens thuis, ook niet op een voetbalveld.
- > Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten.
- > De coaching gebeurt door de trainer. Juich van op een afstand als dit de concentratie van de speler(s) beïnvloedt. De speler en de teamcoach zullen jou dankbaar zijn.
- > Voor alle vragen en/of problemen i.v.m. het sportieve, inclusief de sportieve evaluatie, kan men steeds terecht bij de trainer, de coördinator, de TVJO, of de jeugdmanager. Best na afspraak en niet onmiddellijk na de wedstrijd in de kantine.
- > Voor elke klacht of vraag van algemene aard, indien u meent onvoldoende gehoord te zijn, indien u opmerkingen heeft over het gedrag van medewerkers, of over het jeugdbeleid in het algemeen, dient u zich te wenden tot de jeugd-directeur of TVJO. Klachten hierover via het hoofdbestuur worden niet aanvaard.



## WAT VERWACHTEN WE VAN ELKE SPELER?

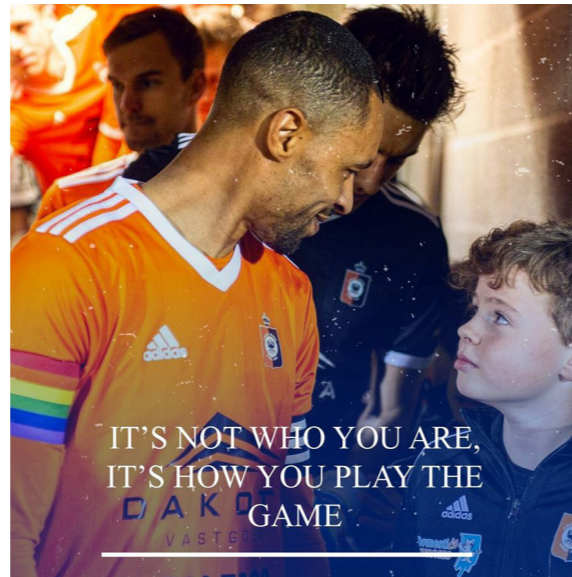
- Hou je aan alle regels die omschreven staan in het huishoudelijk reglement van KMSK Deinze.
- Alle trainingen bij te wonen, zodat speler wekelijks kan geselecteerd worden
- Toon respect voor de scheidsrechter en de tegenstander.
- Racisme en geweld horen nergens thuis, ook niet op een voetbalveld.
- Een sportieve houding tijdens de wedstrijden wordt geëist.
- Wees gezond kritisch t.o.v. jezelf en uit jouw mening steeds op een beleefde manier ten opzichte van ploegmaten, trainer, afgevaardigde en scheidsrechter.
- We benaderen elkaar steeds op een positieve manier; binnen een teamsport is dat zeer belangrijk ("goed gedaan" werkt honderd keer beter dan "slecht gedaan").
- Ruziën, pesten, andermans spullen beschadigen e.d. zijn uit den boze!
- Drugs, alcohol en roken zijn verboden zowel naast het voetbalveld, in de kleedkamers en op de bus bij verplaatsingen.
- Hou je aan alle regels die omschreven staan in het huishoudelijk reglement van KMSK Deinze.
- Alle trainingen bij te wonen, zodat speler wekelijks kan geselecteerd worden
- Toon respect voor de scheidsrechter en de tegenstander.
- Racisme en geweld horen nergens thuis, ook niet op een voetbalveld.
- Een sportieve houding tijdens de wedstrijden wordt geëist.
- Wees gezond kritisch t.o.v. jezelf en uit jouw mening steeds op een beleefde manier ten opzichte van ploegmaten, trainer, afgevaardigde en scheidsrechter.
- We benaderen elkaar steeds op een positieve manier; binnen een teamsport is dat zeer belangrijk ("goed gedaan" werkt honderd keer beter dan "slecht gedaan").
- We verwachten dat elk lid zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten. Je toont steeds en overal respect voor de club en houdt zo het imago van de club hoog.
- Negatieve emotionele reacties worden niet toegelaten en kunnen bestraft worden.
- Onsportief gedrag en/of rode kaarten voortvloeiend uit onsportief gedrag (natrappen, opzettelijke elleboogstoot, kritiek op de scheidsrechter, racistische uitspraken naar de tegenstander, ...) kunnen, na overleg, door de sportieve cel extra bestraft worden. Alle boetes die daaruit voortvloeien moeten door de betrokken partij aan de KBVB zelf vergoed worden.
- Aantreden in wedstrijden, (test)trainingen of andere fysieke activiteiten buiten clubverband zijn enkel toegestaan mits toestemming van de club. De club probeert de belasting van de speler zo optimaal mogelijk in te plannen en door dergelijke activiteiten kunnen overbelasting of contactkwetsuren ontstaan. Vraag dus toestemming aan de TVJO van de club zodanig dat hiermee rekening gehouden kan worden in de trainingsbelasting op de club.
- De speler of één van zijn ouders registreert zelf zijn periode van afwezigheid op PSD, ons officiële platform. De teamcoach zal dit dubbelchecken.
- Het spelen van minivoetbal in georganiseerd verband laat de club niet toe vanaf de leeftijdscategorie U15 elite jongens en meisjes. Bij de andere doelgroepen laten we dit wel toe op voorwaarde dat de club steeds op de hoogte wordt gesteld én er steeds voorrang gegeven wordt aan activiteiten van KMSK Deinze





# Huisreglement

In een vereniging is het naleven van een huishoudelijk reglement een pure noodzaak. In het huishoudelijk reglement van onze jeugdwerking zijn allerhande duidelijke afspraken vastgelegd die uitgaan van respect voor anderen (bestuursleden, collega's, afgevaardigden en spelers) en voor het materiaal.



## Kleedkamers

**De trainers zullen in samenwerking met de afgevaardigden en de spelers instaan voor de orde en netheid van de kleedkamers. Dit omvat o.a.:**

- Iedere ploeg heeft zijn vaste kleedkamer tijdens wedstrijden en trainingen.
- Na de training of wedstrijd komt men met voetbalschoenen NIET binnen in de gang of kleedkamers.
- Voetbalschoenen worden buiten afgespoeld in de daarvoor bestemde wasbak (onder de trap van het secretariaat) waar de nodige schuurborsteltjes en kraantjes zijn voorzien.
- Na het reinigen doe je jouw voetbalschoenen uit om de gang en de kleedkamer te betreden
- Elke kleedkamer beschikt over een borstel, trekker, emmer, vuilnisbak en zandemmer. Deze zijn genummerd zoals het nummer van de kleedkamer en blijven steeds in deze kleedkamer. Deze worden steeds weer op dezelfde plek achter gelaten.
- Wanneer u bij het betreden van de kleedkamer een abnormaliteit vaststelt (beschadiging en/of een vuile kleedkamer en/of een defect) dient men dit onmiddellijk te melden aan de materiaalmeester en/of het secretariaat.
- Wanneer iedereen zich aan bovenstaande punten houdt zullen alle ploegen steeds in een aangename propere kleedkamer terecht kunnen.
- De trainer en/of ploegafgevaardigden blijven steeds bij de ploeg tot de laatste speler is vertrokken en zien erop toe dat de kleedkamer netjes achterblijft.
- Bij veelvuldige overtredingen zal dit gemeld worden aan het jeugdbestuur en zullen er gepaste maatregelen genomen worden.

De ploeg is verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer. Dit houdt in:

### 1

De kleedkamer wordt uitgeveegd En met water weggetrokken na de training of wedstrijd.

### 2

Alle afval wordt in de voorziene vuilbak gegooid.

### 3

Indien de vuilbak vol is, wordt die geleegd, of de vuilniszak wordt vervangen en op de voorziene plaats teruggeplaatst. Een nieuwe vuilniszak vraagt u aan de materiaalmeester.

### 4

Wanneer de zandemmer vol is, dient deze geleegd te worden op de daarvoor voorziene plaats. Daarna wordt de zandemmer teruggeplaatst.

### 5

Kledij, schoenen en voetballen worden NIET onder de douches afgespoeld.

### 6

Men gaat NIET met vuile schoenen of vuile kleren tegen de muren staan.

### 7

Er wordt NIET met water, aarde of andere projectielen gegooid in de kleedkamers.

Er geldt een **absoluut rookverbod** in alle kleedkamers (zowel die van trainers als van spelers en scheidsrechters) en in de kantine. Dit rookverbod geldt voor iedereen!

**Verder is alle gebruik van alcoholische dranken en of drugs ten strengste verboden voor alle spelers.** Dit zowel bij thuis- als uitwedstrijden. Bij overtreding zullen maatregelen genomen worden door het jeugdbestuur.

## Toegang tot de kleedkamers en materiaalruimte

### De trainers en afgevaardigden zullen erover waken dat:

- Geen onbevoegde personen (ouders, supporters, anderen) zich toegang verschaffen tot de kleedkamers (behalve voor de kinderen uit de voetbalschool).
- In de materiaalruimte komen GEEN spelers.
- Alle waardevolle voorwerpen worden verzameld en niet onbeheerd in de kleedkamers achtergelaten.

## Trainingsmateriaal

De spelers bieden zich op training aan in trainingskledij, niet in officiële wedstrijd kledij. Alle andere trainingsmaterialen worden door de club voorzien.

## Trainingen

- De trainingen worden geleid door de trainers. Deelname of inmenging van ouders, supporters of anderen is uiteraard verboden.

---

- Spelers zijn 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig. Zij begeven zich naar de toegewezen kleedkamer waar zij zich in alle rust en kalmte klaarmaken. Zij blijven in de kleedkamer tot de trainer hen komt halen.

---

- De trainers houden een aanwezigheidslijst bij inzake trainingen en wedstrijden.

---

- De aangestelde trainers zijn verantwoordelijk voor de spelers vanaf 15 minuten voor tot maximum 15 minuten na de training. Gedurende deze periode bevinden de spelers zich binnen de jeugdaccommodatie (afsluiting) van de club en dienen zij onder het toezicht van de trainer te blijven.

---

- De spelers moeten tijdig in de kleedkamer zijn zodat zij zich rustig kunnen klaarmaken voor de training. De kledij die zij uittrekken, moeten zij netjes ophangen aan de kapstokken en/of wegstoppen in hun voetbaltas, zodat geen verwarring en/of verwisseling van kledingstukken kan gebeuren. Om die reden vragen we dat alle kledingstukken van elke speler worden genaamtekend.

---

- Wanneer spelers klaar zijn, wachten zij in de kleedkamer op hun trainer. Vervolgens gaan zij samen met de trainer, in groep naar het oefenveld. Na de training helpt iedereen het materiaal te verzamelen en keert men in groep terug naar de kleedkamer.

---

- Indien een speler niet aanwezig kan zijn op een training, dan moet hij zijn trainer hier vooraf, door middel van een telefoontje, ten laatste 8 uren voor de aanvang van de training, van op de hoogte stellen. Vervolgens plaatst de speler dit zelf op PSD. Dit kan zijn omwille van een doktersbezoek, maar ook omwille van veel schoolwerk. De school heeft prioriteit op de sport, maar het mag natuurlijk niet systematisch als excuus ingeroepen worden om niet te moeten trainen.

---

- Breng de coach tijdig op de hoogte (1 maand op voorhand) van een langere afwezigheid omwille van schoolverplichtingen (schoolreis, GWP, enz...). Deze info is belangrijk voor de organisatie van de trainingen en wedstrijden. Deze afwezigheid zal GEEN invloed hebben op de selectiecriteria die gehanteerd worden. De afwezigheden worden geregistreerd door de speler zelf op PSD.

---

- Breng de coach tijdig op de hoogte (1 maand op voorhand of begin van het seizoen) van een langere afwezigheid omwille van vakantie. Deze info is belangrijk voor de organisatie van de trainingen en wedstrijden. Hou er rekening mee dat deze vorm van afwezigheid WEL invloed zal hebben op de selectiecriteria die gehanteerd worden. De afwezigheden worden geregistreerd door de speler zelf op PSD.

## Wedstrijden

### COMPETITIEWEDSTRIJDEN:

**De trainers en afgevaardigden dienen minstens één uur en vijftien minuten, of volgens de geldende teamafspraken, voor aanvang van de thuiswedstrijd aanwezig te zijn en begeleiden de spelers bij de wedstrijden. De wedstrijden worden geleid door scheidsrechters. Er wordt het nodige respect verwacht van ouders en supporters door een gezonde supportershouding (zie sportief charter).**

- De spelers komen steeds in uitgangstraining naar de wedstrijd.
- Bij thuiswedstrijden zijn de spelers minstens één uur en vijftien minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig.
- Bij de uitwedstrijden zijn ze aanwezig op het afgesproken uur aan poort 4.
- Onder begeleiding van de scheidsrechter komen beide ploegen gezamenlijk het terrein op.
- Voor en na de wedstrijd wordt aan de scheidsrechter en aan de spelers en begeleiders van de tegenpartij een hand gegeven.



### VRIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJDEN EN TORNOOIEN:

- Info wordt tijdig door de trainers meege-deeld.
  - Dezelfde regels inzake gedrag, afspraken, ... als bij competitiewedstrijden worden toegepast.

**Indien er door spelers, ouders of begeleiders inbreuken gepleegd worden op het huishoudelijk reglement in het algemeen en op het sportief charter in het bijzonder, dan heeft het jeugdbestuur het recht om de betreffende speler(s), ouders en/of begeleiders te sanctioneren. De sanctie hangt af van de aard en de recidivebepaling van de overtreding.**

# Gedragcode

## KMSK Deinze jeugdacademie

Tot nader order worden onderstaande veiligheidsmaatregelen voor al onze medewerkers, ouders en actieve leden toegepast:

We dienen dus af te stappen van onze traditie dat iedereen elkaar een hand geeft op en rond het oefencomplex. Uiteraard blijft de basis om respect te hebben voor de mensen die zich dagelijks inzetten voor jouw ontwikkeling, namelijk verantwoordelijken, trainers, afgevaardigden, medespelers/-speelsters, buschauffeurs, bestuursleden, scheidsrechters, tegenstrevers, ouders, ...

**Volg de stand van zaken op ProSoccerdata**



### GEDRAGSCODE SPELER/SPEELSTER:

- > Douchen is verplicht
- > Zorg voor slippers, douchegel en handdoek
- > Toon respect tov anderen (trainers, ouders, spelers, medewerkers, scheidsrechter, tegenstander, ...)
- > Zorg voor voldoende rustmomenten
- > Draag je kledij zoals voorgeschreven en draag er zorg voor
- > Draag beenbeschermers tijdens trainingen
- > Verzorg je schoenen
- > Extreme tekens zijn verboden (bv. swastika)
- > Wanneer je niet of niet tijdig op een training of wedstrijd raakt, breng steeds de trainer tijdig op de hoogte
- > Blijf in de kleedkamer tot de trainer je komt halen
- > Wees tijdig aanwezig op de training (15 min. voor de aanvang)
- > Draag geen sieraden
- > Heb steeds uw identiteitskaart bij
- > Gebruik een verzorgde taal
- > Begroet elkaar
- > Luister altijd naar jouw trainer
- > Heb je een probleem, bespreek die op een beleefde manier met uw trainer
- > Wees zelfstandig
- > Breng je eigen drank mee tijdens trainingen
- > Besteed aandacht aan je ontbijt (4 uur voor aanvang van de wedstrijd)

## TRAINERS



### De speler staat centraal:

- Waarborgen van de lichamelijke integriteit (belasting aangepast aan de leeftijd, geen onnodige risico's).
- Waarborgen van de geestelijke integriteit (openheid en eerlijkheid naar de speler, vertrouwen creëren, duidelijkheid).
- Waarborgen van de sociale integriteit (val niet een speler aan in het openbaar, respecteer de cultuur van de speler).

### Communicatie:

- Liever proactief dan reactief
- Duidelijk
- Openheid
- Niet laten leiden door emoties
- Wees kritisch voor jezelf

### Trainingen en wedstrijden:

- Niet gaan voor eigen succes
- Individuele opleiding is het belangrijkste
- Volg de leerplannen
- Wees een voorbeeldfiguur

### Relaties binnen de club:

- Respecteer de gemaakte afspraken
- Gedraag je collegiaal
- Werk samen
- Respecteer elkaars mening
- Denk steeds in functie van de opleiding

## AFGEVAARDIGDEN

- Laat het coachen aan de trainer over, bemoei u niet met het sportieve; steun wel uw trainer.
- Overleg en praat met uw trainer van persoon tot persoon, zeker als u denkt dat er een probleem is, als u meent goede raad te moeten geven, of als er u een probleem gesignaleerd wordt dat op het sportieve betrekking kan hebben.
- Trek geen spelers voor, benadeel geen spelers (hier speelt de problematiek van het eigen kind mee).
- Doe niet mee met de massa van de ouders (bv. bij problemen, al dan niet terecht, met de trainer); poog een neutrale positie te bewaren.
- Organiseer samen met de trainer de groep, bv. het verwittigen bij afgelastingen, transport, ...
- Wees alert voor (plotse) veranderingen in het gedrag van spelers, wanneer zich groepjes afzonderen, men geheimzinnig gaat doen, er spelers uitgesloten worden.

**U heeft, samen met de trainer, een voorbeeldfunctie binnen de algemene opleiding/opvoeding welke KMSK Deinze aan de jeugd geeft; dit betekent dat uw gedrag dan ook navenant dient te zijn.**

- Discipline en naleven van de regels;
- Overleg en discussie op een correcte manier (waarbij de bal en niet de man gespeeld wordt);
- Discretie in alle omstandigheden (zonder dit zal u nooit het vertrouwen van de spelersgroep genieten);
- Zin voor relativering;
- Het zich inleven in de leefwereld van de jongeren (met verschil voor elke leeftijd); goede contacten zijn anders niet mogelijk;
- en correcte houding en voorkomen; we denken oa. aan alcohol en roken (verboden op en rond het veld, in de kleedkamers, op de bus, ...).

## Sportongeval

De jeugdspelers van KMSK Deinze zijn – voor zover ze aangesloten zijn bij de KBVB – verzekerd bij de Belgische voetbalbond, die voor het verzekeren van al haar leden een solidariteitsfonds in het leven heeft geroepen.

### CRITERIA VAN TEGEMOETKOMING

Het F.S.F. komt enkel tussen voor ongevallen die zich voordoen op de installaties van de club. Er is geen tussenkomst voor ongevallen opgelopen op weg naar het terrein of op de plaats van training, behalve indien de speler jonger is dan 18 jaar.

### AARD VAN DE TEGEMOETKOMING

**De verschillende tegemoetkomingen worden gespecificeerd in een bijzonder reglement van het F.S.F. en zijn te talrijk om allemaal op te sommen. Algemeen kan men stellen:**

- Er is een vrijstelling van € 8,70 per ongeval- in principe wordt er tegemoetgekomen in de dokters-, apothekers-, hospitaalkosten en andere kosten van die aard. Met tegemoetkoming bedoelt men de opleg die de patiënt normaal zelf moet betalen. (Remgelden)
- De niet door het ziekenfonds terugbetaalde geneesmiddelen (o.a. categorie D) komen niet in aanmerking voor een tussenkomst van het F.S.F.
- Ook geen terugbetaling van het F.S.F. in het huren van krukken, supplementen voortvloeiend uit het aangevraagd verblijf in 1 of 2 persoonskamer, radioscopie en taping.
- Belangrijk is wel dat het F.S.F. slechts tussenkomt voor de kosten van de kinesisten indien de behandelende geneesheer dit voorschrijft en F.S.F. hiervoor zijn toestemming geeft en de gekwets- te speler moet minstens 15 dagen voetbalonbekwaam zijn.

### AANGIFTE VAN EEN SPORTONGEVAL

Een speler die zich op training of een wedstrijd kwetst, dient zich:

- Bij voorkeur aan te bieden bij onze clubarts, Dr. Pierre De Witte, Ten Bosse 56 te Deinze, tel. 09/386 14 83 die de eerste zorgen zal toedienen en alle verdere maatregelen zal treffen voor de medische begeleiding.
- In geval de clubarts niet bereikbaar is, de medische zorgen laten toedienen door de huisarts of eventueel de spoeddienst van het dichtstbijzijnde ziekenhuis (AZ Sint-Vincentius Deinze - Peter Benoitlaan 40 – 9800 Deinze). Bovendien dient de speler de clubarts zo spoedig mogelijk in te lichten over de aard van zijn kwetsuur.
- In beide situaties dient het ongevalsangifte - formulier aan de arts worden voorgelegd. Dit formulier bestaat uit 2 bladzijden: 1/ Medisch getuigschrift: dient ingevuld te worden door de behandelende arts; 2/ Bijkomende inlichtingen: dient ingevuld te worden door de speler, ouders en/of een clubafgevaardigde.

**Het ingevulde formulier (dat altijd uit 2 bladzijden bestaat) moet binnen de 21 kalenderdagen in het bezit zijn van de KBVB. Gelieve dus dit formulier zo spoedig mogelijk binnen te brengen op de club. Dit kan door de aangifte persoonlijk af te geven 1 vignet ziekenfonds. Zie ook onze website [kmskdeinzejeugd.be/seizoen-2021-22/sportongeval/](https://kmskdeinzejeugd.be/seizoen-2021-22/sportongeval/)**

**Ofwel op het secretariaat bij Toon Maebe.**

De gegevens volledig invullen en de aangifte overmaken aan de verzekering. Na de aanvaarding van het ongeval zal de speler dan eveneens per brief worden ingelicht over hetgeen hij verder moet doen. Hierbij zal ook het "genezingsattest" U toegestuurd of overhandigd worden. Om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen dient bij elke ongevalsangifte een kleefbriefje van de mutualiteit te zijn gevoegd.

## KINESITHERAPIE

Therapeutische behandelingen worden slechts toegestaan na voorafgaande goedkeuring door de verzekering en er wordt geen tegemoetkoming verleend indien de sportinactiviteit minder dan 15 dagen bedraagt. Het aantal kine-beurten moet vermeld worden op het aangifteformulier. Eventuele verlenging van deze behandeling moet eveneens vooraf door onze clubarts worden toegestaan en door de secretaris aan de K.B.V.B. worden aangevraagd.

## APOTHEKER

Tot nader order worden onderstaande veiligheidsmaatregelen voor al onze medewerkers, ouders en actieve leden toegepast:

- Ongeacht of de kwetsuur werd opgelopen tijdens activiteiten (trainingen of wedstrijden) van KMSK Deinze of niet, moet de speler die de trainingen wenst te hervatten de clubarts van KMSK Deinze raadplegen.
- Indien de speler de behandeling van zijn kwetsuur toevertrouwde aan een arts van zijn keuze, dan moet hij van zijn arts een medisch verslag vragen dat aan de clubarts Dhr. Pierre De Witte van KMSK Deinze wordt voorgelegd. De toelating tot hervatten van de trainingen bij KMSK Deinze kan enkel gegeven worden door de clubarts van KMSK Deinze.
- De trainers en jeugdmanager zullen erover waken dat spelers die uit kwetsuur terugkomen slechts tot de trainingen worden toegelaten na voorlegging van een attest van de clubarts. Een eventueel attest dat werd uitgereikt door een andere arts dan de clubarts geeft geen aanleiding tot toelating de trainingen te hervatten.
- Deze maatregel is ingegeven vanuit de grootst mogelijke zorg voor onze spelers, de grootst mogelijke voorzichtigheid en gaat tevens uit van de vrije keuze van behandelende arts.
- Wat het hernemen van wedstrijden betreft zal de clubarts reeds de nodige richtlijnen geven bij het verlenen van zijn toelating de trainingen te hernemen. Deze gegevens worden doorgespeeld door de jeugdmanager aan de veldtrainer, de conditietrainer en de coördinatietrainer. Deze richtlijnen moeten strikt opgevolgd worden door de trainers.
- Betreffende het hernemen van wedstrijden in geval de speler een sportongevallendossier heeft laten openen is het "attest van genezing" vereist. Het reglement van inwendige orde van KMSK Deinze voorziet immers dat voor elk sportongeval het "attest van genezing" door de clubarts moet worden ondertekend. Zonder deze goedkeuring mag aan geen enkele wedstrijd worden deelgenomen.

## TERUGBETALING VAN ONKOSTEN

Om een spoedige terugbetaling van de onkosten door de verzekeringsmaatschappij te bekomen, vragen wij:

- ZELF ONKOSTENNOTA'S TE BETALEN DIE U AANGEBODEN WORDEN DOOR DOKTER, ZIEKENHUIS, APOTHEKER OF ANDEREN;
- De onkostennota's aan te bieden aan uw mutualiteit en het attest "tussenkomst" te laten invullen (enkel op naam van speler)
- Tenslotte de hierna vermelde stukken over te maken aan  
Toon Maebe - algemeen secretaris – Stadionlaan 5 – 9800 Deinze. Tel 09 386 0028

## Planning trainingen seizoen 2021-2022

De start van de nieuwe trainingen:

**U7 t.e.m. U9:** woensdag 21 juli 2021

**U10:** dinsdag 13 juli 2021

**U11 t.e.m. U21:** maandag 12 juli 2021

De trainingskalender kan u steeds raadplegen via uw account op ProSoccerData, zowel via de app als webversie. Indien u problemen heeft met uw account, neem dan contact op met [marjo.de.wintere@kmskdeinzejeugd.be](mailto:marjo.de.wintere@kmskdeinzejeugd.be)



## Jeugdcompetitie 2021-2022

De startdatum van de competitie is nog niet officieel bekendgemaakt. Bij normale omstandigheden zou die kunnen aanvatten in het weekend van 21 augustus.

### U7: GEWESTELIJK U8

U7 zal in een gewestelijke U8-reeks (5v5) spelen, de reeks is nog niet gekend.

Deze reeks is tot heden  
nog niet gekend.

### U8-U10: REEKS MET PLOEGEN UIT ELITE 1 & 2

Deze reeks is tot heden nog niet gekend. De opmaak ervan zal geografisch bepaald worden.

De reeks zal bestaan uit teams van Elite 1 en Elite 2.

- De West-Vlaamse teams (Club Brugge, Cercle Brugge, Zulte-Waregem, KV Oostende en KV Kortrijk) maken deel uit van de reeks, net als bv. KAA Gent en RE Moeskroen.
- Na afloop volgen er normaliter nog 7 wedstrijden in de play-offs waarvan de tegenstanders gebaseerd zijn op het klassement van de U15, U16 en de U18.

De U8 zal verder ook aansluiten bij de U9, aangevuld met extra wedstrijden.

### U11-U18: ELITE 2

Deze categorieën treden aan tegen alle jeugd ploegen Elite 2.

- Deelname aan play-off 2 of 3 wordt bepaald door een berekening van de gemiddelde ranking van de eindklassementen U15, U16 en U18 van de club.
- De categorieën U11 tem U18 binnen de club spelen dan de desbetreffende play-off.
- In die play-off speelt men één wedstrijd tegen elke tegenstander (niet heen en terug)
- Uit of thuis wordt bepaald aan de hand van loting.

Beerschot

KAS Eupen

KV Kortrijk

RE Moeskroen

SK Lommel

KV Oostende

Lierse SK

RFC Seraing

R. Union St-Gilloise

RWD Molenbeek

Waasland-Beveren

### U21

Er is voorlopig nog geen info vanuit de Pro League omtrent de structuur en reeksindeling voor de U21-competitie.

U kan de wedstrijdenkalender steeds raadplegen via uw account op ProSoccerData!

### ZOMERSTAGES

Wegens de problematiek rond corona en de vele maatregelen errond zal er deze zomer geen stage georganiseerd worden.





## Facts & Figures

De KMSK Deinze Jeugdacademie is met stamnummer 818 een gevestigde waarde in het Belgisch voetbal en zowel met het A-team en de jeugd in volle opmars op het hoogste niveau

De KMSK Deinze Jeugdacademie telt een 275-tal spelers.

De KMSK Deinze Jeugdacademie telt een 30-tal trainers en talrijke jeugdmedewerkers (teammanagers, scouts, buschauffeurs, greenkeeper, etc.)

De KMSK Deinze Jeugdacademie werkt al een 2-tal jaar intensief samen met de nabijgelegen secundaire school. Door deze samenwerking kunnen spelers van de elite-teams van de Academie studies op hoog niveau combineren met wekelijks voetbaltrainingen tijdens de lessen. Meer dan 50 jeugdspelers (12 tot 16 jaar) kiezen momenteel specifiek voor dit schoolproject.

Alle trainingen en wedstrijden gaan door op de sites te KMSK Deinze (4 kunstgrasvelden) of Nevele (2 natuurgasvelden).

De KMSK Deinze Jeugdacademie staat onder de sportieve leiding van Kurt Mertens, ex-speler KMSK Deinze en jeugdmanager Platteeuw Frederik.

### DOORHEEN HET SEIZOEN ORGANISEERT DE KMSK DEINZE JEUGD ACADEMIE AANTAL EVENTS:

- > **Eetfestijn** waarbij ouders, familie, medewerkers en spelers van DeinzeAcademie uitgenodigd worden. Opkomst ligt rond de 750 aanwezigen.
- > **KMSK Deinze quiz** In onze jeugdkantine nemen ploegjes van max. 4 personen het tegen elkaar op in deze algemene quiz voor jong en oud.
- > **Sinterklaasfeestje** voor onze allerkleinsten (U6 tot U9).
- > **Kalenderverkoop**: vanaf november kunnen spelers en ouders jaarkalenders aankopen voor het nieuwe jaar. Op de kalenders prijken de teamfoto's van alle teams van de Academie. Jaarlijks gaan meer dan 2.000 kalenders de deur uit.
- > **Nationaal Paastornooi** Ploegen uit België zakken jaarlijks af richting Deinze voor dit sportief hoogstaand toernooi. Leeftijden gaan van U7 tot U15.
- > **Stages** Verschillende spelertjes vanaf 5 jaar krijgen de kans hun eerste stapjes in het voetbal te zetten onder de noemer Footkido Op de accommodatie van KMSK Deinze

## Sponsoring

Voor elk event bestaat er de mogelijkheid tot promotie aan de hand van een T-shirt, goodybag, sampling, flyering, standen, activiteiten, ... Daarnaast kan u ook steeds uw naam koppelen aan een bepaald event. De commerciële cel van KMSK Deinze denkt graag samen met u na over een creatieve en geslaagde commerciële actie. Mail [steunonzejeugd@kmskdeinzejeugd.be](mailto:steunonzejeugd@kmskdeinzejeugd.be)

	Kostprijs	Periode
WEDSTRIJDVELD DEINZE BELOFTEN -U21-TERREIN 1	€ 425	Per seizoen
WEDSTRIJDVELD DEINZE JEUGD -TERREIN 2	€ 375	Per seizoen
WEDSTRIJDVELD DEINZE JEUGD WEDSTRIJDEN 5V55 – TERREIN 3 OF 4	€ 350	Per seizoen
STICKER OP DUG-OUT	€ 1000	Per seizoen
VIDEOTOREN VELD 1 OF 2	€ 550	Per seizoen
TERREINNAAM KUNSTGRAS	€ 650	Per seizoen
SHIRT - RUGZIJDE	Te bespreken	2 seizoenen
BROEKJE - RUGZIJDE	Te bespreken	2 seizoenen
BROEKJE - VOORZIJDE	Te bespreken	2 seizoenen
KLEDIJPAKKET STAGES	Te bespreken	Per seizoen
ADVERTENTIE INTERN TV-CIRCUIT JEUGDKANTINE KMSK DEINZE	€ 500	Per seizoen
NAAMRECLAME A3 BORD JEUGDKANTINE	€ 350	Per seizoen
ONDERLEGGERS KICK-OFF EN EETFESTIJN (10 PLAATSEN)	€ 150 per plaats	Per seizoen
PARTNER PAASTORNOOI ACADEMIE	Te bespreken	Per seizoen
JAARKALENDER JEUGD	€ 85	Per seizoen
MATCHBAL	€ 100	Per wedstrijd

Aarzel niet contact op te nemen mochten er zaken onduidelijk zijn of u interesse zou hebben in het combineren van verschillende sponsormogelijkheden. Andere formules op maat zijn steeds mogelijk en kunnen individueel besproken worden. Contacteer [frederik.platteeuw@kmskdeinzejeugd.be](mailto:frederik.platteeuw@kmskdeinzejeugd.be)



## Omdat jouw toekomst het verdient — loopbaanadvies

Gina Buydaert is een geboren en getogen Deinzenaar en draagt KMSK Deinze een warm hart toe. In de jaren '80 waren haar ouders uitbater van de voetbalcafetaria en bracht ze een heel deel van haar jeugd door in en rond het stadion.

Gina werkte jarenlang als consultant bij Adecco en als selectieverantwoordelijke, coach en leidinggevende bij Colruyt Group in Halle.

In 2015 besliste ze om haar passie en haar hart te volgen en als ondernemer UPENDI op te starten.

Gina is een optimistische, enthousiasmerende en ontwapenende positivo die graag mensen samenbrengt. Vanuit een positieve realiteitszin gaat ze als loopbaanadviseur op zoek naar hun professioneel potentieel.

'Twee jaar geleden stapte ik mee in het scholenproject van het GO! Erasmusatheneum Deinze en KMSK Deinze. Een project dat als doel heeft jongeren als mens te doen groeien, hen vanuit hun passie energie te geven en hen zo te inspireren om hun verblijf op de schoolbanken

interessanter te maken. Dit sluit perfect aan bij de missie van UPENDI.'

### Wat doet Upendi?

**UPENDI is een woord uit het Swahili en staat voor 'de plaats waar je vanuit je hart en je passie naartoe gebracht wordt'.**

UPENDI wil door een inspirerende en professionele begeleiding jongeren en volwassenen gerichte acties laten ondernemen om hun carrièrepad uit te stippelen zodat ze in staat zijn om een evenwichtige loopbaan uit te bouwen.

Vanuit een passie voor en een geloof in mensen.

Vanuit een kracht om energie te mobiliseren via een persoonlijke en respectvolle aanpak.

Vanuit een positieve realiteitszin met focus op de ontwikkelingen in onze maatschappij en rekeninghoudend met de actuele arbeidsmarkt.

Vanuit een jarenlange ervaring als rekruterings- en selectieverantwoordelijk en vanuit een uitgebreid netwerk.



**Bij UPENDI kan je als student, schoolverlater, werknemer of zelfstandig ondernemer terecht voor begeleiding in de verschillende fases van jouw loopbaan:**

- **Studiekeuzebegeleiding:** voor elke student die een zicht wil krijgen op zijn of haar kwaliteiten en interesses en die advies nodig heeft bij de stap naar een volgende graad in het secundair onderwijs, naar het hoger onderwijs of bij het inslaan van een andere studierichting.
- **Loopbaanbegeleiding:** als werknemer en zelfstandig ondernemer krijg je een zicht op jouw kwaliteiten, motieven en valkuilen. Van daaruit krijg je handvaten aangereikt om opnieuw energie te vinden in jouw job of te exploreren welke nieuwe job en context hierbij aansluit. Voor €80 krijg je via de VDB-loopbaancheques 8 uren begeleiding.
- **Outplacement:** voor ontslagen werknemers die hun ontslag een plaats willen geven en van A tot Z willen begeleid worden in hun zoektocht naar een nieuwe job.
- **Sollicitatietraining:** CV, motivatiemail, gesprekstechnieken, testen, ... je krijgt tips, tricks en tools die jouw slaagkansen bij een sollicitatie verhogen.

Ondertussen heeft Gina al honderden studenten, werknemers en zelfstandige ondernemers begeleid op hun carrièrepad.

Sinds 1 maart is UPENDI een erkend loopbaancentrum van de VDAB. In gans Vlaanderen kan je ondertussen bij ruim 20 UPENDI loopbaancoaches terecht.

**'Samen met GO! Erasmusatheneum Deinze en KMSK Deinze wil ik met UPENDI de komende jaren nog meer inzetten op de talentontwikkeling van jongeren op en naast het veld en hen begeleiden op vlak van studietoetentide en studiekeuze.'**

#### UPENDI

Kortrijkstraat 15, 9800 Deinze  
0473 78 31 45  
gina.buydaert@upendi.be  
upendi.be

**Wil je meer info over de begeleidingen, neem dan contact op met Gina voor een gratis kennismakingsgesprek.**

UPENDI upendi.careers  
 upendi\_lovesyourcareer



## Het mooiste spelletje ter wereld kunnen spelen tijdens jouw schooluren?

Op het GO! Erasmusatheneum Deinze kan het. Twee jaar geleden stampte adjunct-directeur Michael Van Coppnolle in samenwerking met KMSK Deinze een voetbalopleiding uit de grond. 18 leerlingen uit de eerste graad kozen toen voor de optie voetbal, dat werd aangeboden binnen het lessenrooster van deze leerlingen. Het enthousiasme steeg alleen maar en dat toont zich ook in de cijfers: momenteel maken reeds 52 leerlingen deel uit van de voetbalopleiding. En dat aantal blijft maar groeien.

**“Groeien als mens, ontwikkelen als voetballer” is geen holle leuze. Als voetballer wordt er gefocust op de individuele ontwikkeling van technische en breedmotorische vaardigheden.**

Elk vanuit hun eigen expertise laten de coaches, die actief zijn bij KMSK Deinze en Club Brugge, alle facetten van voetbal aan bod komen. Balaanames, passeerbewegingen, 1v1's, gericht afwerken, positiespelen en kleine wedstrijdvormen maken allemaal deel uit van het programma. Daarnaast wordt ook aandacht besteed aan coördinatie, wendbaarheid, reactiesnelheid ...

“Het startpunt van de leerlingen vind ik niet zo belangrijk”, zegt Kenneth Vandesteene (coach U12 Club Brugge). “We focussen op de progressie die ze maken. De traagst groeiende boom kan de hoogste worden. We proberen de spelers elk op hun niveau uit te dagen en een klimaat te creëren waarbij spelers durven en mogen fouten maken.” Dat bevestigt ook Joran, huidig U14-speler van Deinze. “Het is echt leuk om tijdens een schooldag eens weg te kunnen van de schoolbanken. Voetballen overdag geeft me echt energie en ondertussen kan ik volop inzetten op het verbeteren van mijn techniek en mindere voet.



Ook Kyana, speelster bij de U18 van RSC Anderlecht, koos voor de optie voetbal naast haar richting STW. “Dit keuzevak is echt een meerwaarde, want ik zie mijn techniek echt verbeteren.”

Ook als mens worden de leerlingen uitgedaagd om te groeien. “We vinden het belangrijk dat de spelers zelf initiatief leren nemen en mee nadenken over hun eigen mogelijkheden”, aldus Simon Rouquart (ex-Zulte Waregem/AA Gent en huidig U12-coach bij Deinze). Binnen de trainingen wordt er gedifferentieerd in ontwikkelingsgroepen, zodat elke leerling op zijn/haar tempo kan ontwikkelen.

“Dit keuzevak vormt een evenwaardig onderdeel van het lessenpakket van onze leerlingen en is vaak een motiverende factor naar de algemene vakken toe. Ze leren er ook attitudes die naast het voetbalveld belangrijk zijn, zoals discipline en fairplay. Het is ook onze ambitie om binnen drie jaar met onze voetbalopleiding een buitenlandse stage te doen”, zo zegt adjunct-directeur Michael Van Coppnolle.

**Leuk om weten: je kan de optie voetbal combineren met elke studierichting.**

Dankzij de samenwerking met KMSK Deinze kan het Erasmusatheneum gebruik maken van de accommodatie van de 1B-club. De verplaat-





sing van school naar voetbalveld gebeurt met de fiets, die leerlingen op school kunnen laten staan in een afgesloten fietsenstalling. Ook hun schooltas kan op school blijven, zodat de leerlingen enkel hun Erasmus-tenu moeten meenemen.

### NIEUW Sportwetenschappen!

**Vanaf schooljaar 2021-2022 kan men kiezen voor de richting Sportwetenschappen in de tweede graad. Ook hier kan gekozen worden voor de optie voetbal. Daarnaast krijgen deze leerlingen extra uren wetenschappen (biologie, chemie en fysica) en gaan ze met een personal coach aan de slag in de fitness.**

Alle info vind je op [www.erasmusatheneum.be](http://www.erasmusatheneum.be).

Inschrijven kan via [adjunct@erasmusatheneum.be](mailto:adjunct@erasmusatheneum.be)

 voetbalerasmusdeinze  
 voetbalerasmusdeinze



## Partner sinds 1999: Savafoot



Vzw Savafoot organiseert al twintig jaar voetbalstages voor de jeugd, maar moet het sinds vorig jaar zonder bezieler stellen: “We denken niet aan stoppen, we zetten het levenswerk van Ives verder”

De vzw Savafoot organiseert al twintig jaar voetbalstages voor jonge voetballertjes. Sinds juli vorig jaar moet het Savafoot-team het doen zonder bezieler en oprichter Ives Faelens, die op 52-jarige leeftijd overleed aan de gevolgen van lymfeklierkanker. “We hebben er nooit aan gedacht om te stoppen, we zetten het levenswerk van Ives verder”, zegt Cedric Vlaeminck.

De maand juli wordt voor de bestuursleden van de vzw Savafoot een periode van dubbele gevoelens. De vzw viert haar twintigjarig bestaan, maar herdenkt ook oprichter en bezieler Ives Faelens, die in juli 2018 de strijd tegen kanker verloor.

**“Het was Ives’ vurige wens dat we zouden voortdoen. We zijn intussen bijna een jaar verder en we zijn ervan overtuigd dat hij trots zou zijn op wat we in die tijd gerealiseerd hebben.”**

## Cedric Vlaeminck

In 1999 richtte Ives de vzw op samen met Claude D’Almagne. “Er was nood aan een initiatief om jonge voetballers uit de ruime regio rond Deinze tijdens de vakanties extra trainingsmomenten aan te bieden”, zegt Cedric Vlaeminck, sportief manager van de vzw. “Savafoot organiseert elke vakantie voetbalstages en daarnaast bieden wij tijdens de paas-en zomervakantie ook technisch-coördinatieve trainingen op hoog niveau aan. In de maanden mei en juni zijn er ook acht sessies after season-trainingen waarin alle aspecten van het totaalvoetbal aan bod komen. Daarnaast staan we ook in voor de opleiding van jonge trainers die met veel passie en toewijding voor voetbal leven. De jonge trainers worden begeleid door ervaren trainers die aan de slag zijn bij KMSK Deinze, AA Gent en Club Brugge. Deze combinatie maakt ons uniek in de regio. Tenslotte bieden we ook stages op maat aan voor onder andere sportdagen, externe clubs of verjaardagsfeesten.”



**“We hebben er nooit over getwijfeld om de werking stop te zetten”**

## Elk jaar meer aantrek

De voorbije twintig jaar groeide het aantal stages van eentje in de maand juli naar stages in elke vakantie. De vzw bleef ook innoveren en introduceerde bijvoorbeeld het systeem van de smartgoals in de trainingssessies. Het aantal deelnemers is ondertussen gegroeid van enkele tientallen naar zo’n vijfhonderd. Het verlies van Ives Faelens was een zware klap voor het bestuur maar de vzw blijft voortdoen en trekt ieder jaar meer en meer jonge voetballertjes aan. “We hebben er nooit over getwijfeld om de werking stop te zetten”, zegt Cedric. “Het was de vurige wens van Ives dat we zouden blijven voortdoen en in samenspraak met hem hebben we beslist om een sportieve cel op te richten met vijf trainers die al jarenlang aan Savafoot verbonden zijn. Ives’ echtgenote Sabine De Vos en ik vormen nu het bestuur en we worden ondersteund door Jarno Verheye, Arne Vercaemer, Sam Delaere, Roeland Sucaet en Andy Nachtergaele. We zijn intussen bijna een jaar verder en we zijn ervan overtuigd dat Ives fier zou zijn op hetgeen we afgelopen jaar gerealiseerd hebben”, besluit Cedric.

Dit artikel verscheen origineel op HLN.be en is geschreven door Anthony Statius.



## Partner van Club Brugge sinds 2013



## Performance

Bij de performance training richten we ons op de details per positie in specifieke voetbalcompetenties. Zo wordt er in selecte groepjes getraind om de speler te vervolledigen in zijn traject richting het volwassen voetbal. Hier werken we dus aan persoonlijke doelen en competenties per speler.

### Voor wie?

Voor de leeftijdscategorieën U11 t.e.m. U14 geven we de kans aan ALLE spelers om d.m.v. een extra training de functionele basistechnieken te herhalen.

Voor de leeftijdscategorieën U15 t.e.m. U21 geven we de kans aan een selectie van spelers die het ofwel heel hard verdienen, ofwel zeer veel potentieel hebben en ambitie tonen om door te groeien tot een hoger niveau

### Hoe gaat het juist in zijn werk?

- 1) De speler ontvangt een uitnodiging via PSD met het tijdstip en de plaats waar hij verwacht wordt.
- 2) De training duurt ongeveer 1 uur.
- 3) Nadien volgt er kort een feedbackmoment met de coach waar de speler ook verder op de hoogte gebracht wordt van het vervolg.
- 4) Dit periodiek doorheen het volledige seizoen. (met uitzondering van de voorbereiding.)

### Wat zijn nu juist die specifieke voetbal-competenties?

Iedere talentvolle speler richt zich telkens tot zijn uitzonderlijke kwaliteiten. Het is de bedoeling dat we in de eerste plaats die kwaliteiten nog beter tot zijn recht laten komen door kleine toevoegingen te gaan automatiseren. Dit varieert uiteraard van speler tot speler.

Om dit goed en duidelijk op te volgen maken we per speler een Persoonlijk Performance Actieplan (zijn PPA).



# Mindset

'Talent van morgen'  
Bart Heuvingh & Marco  
Van Der Heide

## GROEIMINDSET ALS BASIS VOOR TALENT-ONTWIKKELING

Een sporter met een sterk geloof in ontwikkelbaarheid - een groeimindset - stelt vaker leerdoelen, leert meer van fouten, toont meer inzet, staat meer open voor kritiek, vraagt de trainer/coach vaker om hulp en advies, ervaart minder stress op belangrijke momenten en neemt meer verantwoordelijkheid voor zijn eigen leerproces dan een sporter met een statische mindset.

Het is dan ook goed nieuws dat een groeimindset kan worden aangeleerd. Dat is wetenschappelijk aangetoond en blijkt dagelijks in de praktijk. Talent van morgen staat daarom vol manieren waarop jij als trainer/coach het geloof in de ontwikkelbaarheid van talent en vaardigheden bij sporters kunt vergroten.



## STATISCHE

- > Wil zo talentvol mogelijk overkomen
- > Blijft liefst in comfortzone
- > Heeft de neiging op te geven als het tegenzit
- > Ziet kritiek als een persoonlijke aanval
- > Creëert een scheef zelfbeeld
- > Loopt de kantjes eraf
- > Verbergt zijn zwaktes naar anderen
- > Vergelijkt zichzelf met anderen die minder zijn
- > Ervaart stress op belangrijke momenten
- > Is jaloers op succes van anderen
- > Zoekt de fout bij voorkeur in zijn omgeving



## KARAKTERISTIEKEN

- > Doelen stellen
- > Uitdagingen aangaan
- > Omgaan met fouten
- > Omgaan met kritiek
- > Ontwikkelen van zelfbeeld
- > Inzet tonen
- > Hulp en advies vragen
- > Vergelijken met anderen
- > Omgaan met stress
- > Prestaties van anderen
- > Verantwoordelijkheid nemen



## GROEI

- > Wil vandaag beter doen dan gisteren
- > Treedt geregeld buiten zijn comfortzone
- > Zet door na een tegenslag om het tij te keren
- > Staat open voor feedback
- > Weet waar de eigen verbeterpunten liggen
- > Geeft altijd alles wat hij heeft
- > Bevraagt mensen om beter te worden
- > Laat zich inspireren door betere
- > Blijft ontspannen als de druk toeneemt
- > Gunt anderen succes
- > Zoekt de fout bij zichzelf

## Meten en wegen

In het vorig seizoen zijn we gestart met het programma meten en wegen.

Ook dit seizoen gaan we daarmee verder werken. Wanneer en hoe zal gemeld worden op ProSoccerData.



## BLESSUREPREVENTIE DOOR EEN GOEDE RECUPERATIE

Het spreekt voor zich dat training de prestaties verbetert. Maar om een optimaal effect te hebben is een goede recuperatie even belangrijk als de training zelf. Als deze gouden regel niet gerespecteerd wordt, dan zal het lichaam last ondervinden van “overtraining”. Overtraining kan zich voordoen als een blijvende vermoeidheid, mindere prestaties, mindere eetlust, slecht slapen, concentratiestoornissen, een grotere vatbaarheid voor infecties, enz...

### Wat zijn de belangrijkste factoren die leiden tot een onvolledige recuperatie?

- Te veel intensieve en/of langdurige inspanningen in een te korte tijdspanne.
- Onvoldoende slaap, stress, een infectie.
- Onvoldoende en/of onevenwichtige voeding, te weinig drinken.

### Tandverzorging

De tanden goed poetsen en flossen helpt om cariës en een slechte adem te voorkomen. Hoe belangrijk een goede mondhygiëne is voor onze algehele gezondheid is veel minder gekend. Als er problemen zijn met de mondhygiëne, kan dat een teken zijn dat er zich ook elders in het lichaam problemen voordoen. Een jaarlijks bezoek aan de tandarts is dus ten zeerste aan te raden!

### Voetverzorging

Wat vaak vergeten wordt bij voetballers is dat je voeten het zwaar te verduren krijgen. Daarom is het dragen van goed schoeisel zeer belangrijk en adviseren we om de voeten goed te verzorgen.

## Groeispurt ( PHV)

“Spelers en trainers moeten de pijngrens respecteren.” Vanaf de leeftijd van 11-12 jaar groeien pubers meer dan twee keer zo snel als zij in hun kindertijd deden. Dit brengt lichamelijke klachten met zich mee. Zo ook bij voetballende pubers.

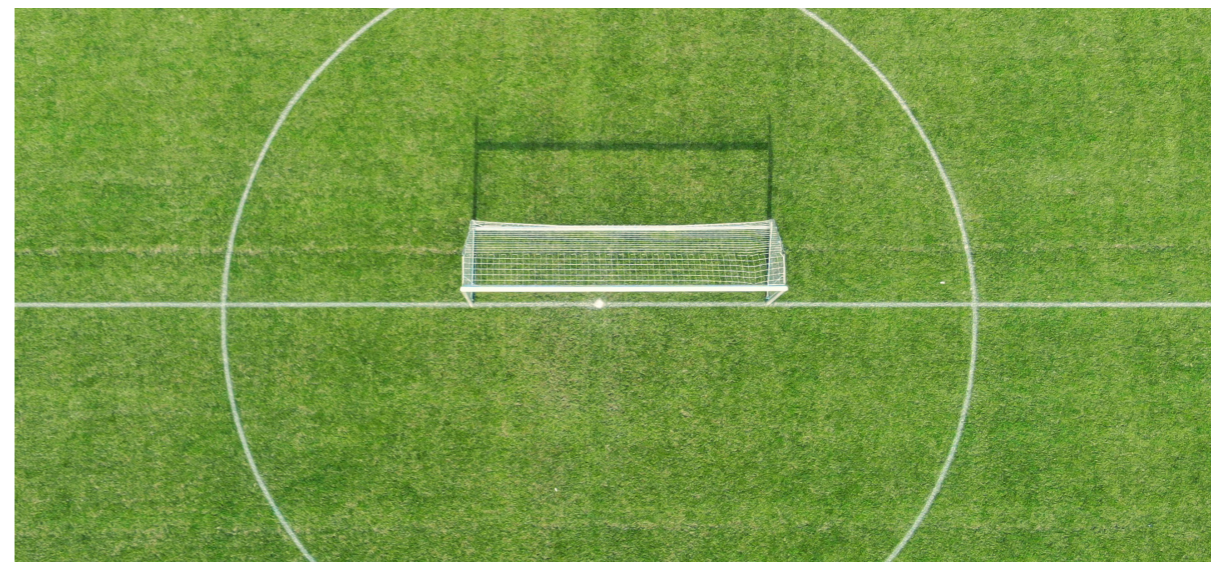
### Bij voetballers zijn er drie veelvoorkomende aandoeningen tijdens de groeispurt:

- de ziekte van Sever (hiel),
- Sinding-Larsen-Johanssonsyndroom (knieschijf/kniepees) en
- de ziekte van Osgood-Schlatter (aanhechting kniepees/scheenbeen).



Tijdens de groeispurt zijn die plekken kwetsbaar voor trekkrachten. Dat veroorzaakt die pijn. Voetballers springen, wenden en keren, schieten en sprinten veel. Dat zijn hoogintensieve bewegingen, waardoor er constant wordt getrokken aan de nog niet ontwikkelde groeischijf. Daardoor ontstaat er een soort irritatie, een pijn die je ook niet helemaal kan wegnemen. Het is niet goed om door die pijngrens te gaan, want daardoor wordt de irritatie van de aanhechting alleen maar groter en groter. Dat werkt averechts. Tot die pijngrens kun je echter ‘gewoon’ sporten, maar je mag er niet overheen gaan.”

**Dit betekent wel dat we de speler voor onbepaalde duur zullen verbieden deel te nemen aan minivoetbal of andere sporten met een hoge belasting. Met de spelers die aan een sportschool zijn verbonden, daar zullen we hun leerkracht lichamelijke opvoeding contacteren en verdere afspraken maken.**



## Motoriek

De groeispurt doet daarnaast ook een en ander met de motoriek van de pubers. Hun balans en stabiliteit worden minder, ze gaan zich wat slungelachtig bewegen en het lijkt soms wel alsof ze zichzelf in de weg zitten. “Dat zorgt ervoor dat die trekkracht op de aanhechtingen nog groter wordt. De spieren moeten namelijk nog harder werken om het lichaam in de juiste richting te krijgen.”

## Voorlichting

Om spelers, trainers en hun ouders inzicht te geven in de do's and don'ts tijdens de groeispurt, is het belangrijk dat ze de juiste voorlichting krijgen. Daarbij is een belangrijke rol weggelegd voor een fysio.

## Aanpak

De spelers zullen vanaf de leeftijdscategorie U12 maandelijks gemeten worden.

Als we merken dat de speler meer dan 0.8cm gegroeid is op 1 maand dan zal deze speler een aangepast regime volgen. Dat betekent niet onmiddellijk dat een speler het rustig aan moet doen en aan de zijkant moet gaan zitten. Spelers en trainers moeten de pijngrens respecteren. Het is niet goed om door die pijngrens te gaan, want daardoor wordt de irritatie van de aanhechting alleen maar groter en groter. Dat werkt averechts. Tot die pijngrens kun je echter ‘gewoon’ sporten, maar je mag er niet overheen gaan.”





## TIPS TEGEN STIJVE SPIEREN NA WEDSTRIJD

- > Zorg voor een goede en regelmatige nachtrust. Geef je lichaam en je spieren de kans om te herstellen van de geleverde inspanningen.
- > Een massage van een goede masseur geniet de voorkeur, maar je hebt ook verschillende manieren om jezelf te masseren.
- > Foamrolling is een soort van sportmassage en onderdeel van self myofascial release. Het verwijdert triggerpoints. Door te rollen zal de range of motion van de spieren sterk verbeteren. De foamroller werkt blessurepreventief en zorgt voor een betere doorbloeding van de spieren.
- > Naast uitlopen kan zwemmen of aquajogging helpen bij het herstel. Het zwembad heeft immers weinig schokbelasting en zal tegelijk de doorbloeding stimuleren.
- Bij het zwemmen rek je je spieren in horizontale houding terwijl de weerstand van het water je spieren masseert.
- > Spieren die op een correcte manier worden gestretcht na de training/wedstrijd zullen minder stijf worden. Hierdoor daalt de spierspanning, wat gunstig is om spierherstel te bevorderen. Ga niet over je pijngrens, want dat zorgt eerder voor spierschade dan herstel.
- > Ben je compleet verzuurt of in het rood gegaan tijdens de inspanning, dan is stretching af te raden. De spieren hebben minuscule scheurtjes opgelopen tijdens de inspanning en door stretchen worden scheurtjes enkel groter.

## VOEDING

Bij de conditie van voetballers spreekt men meestal van uithouding, snelheid of coördinatie. Voeding is echter ook een essentieel onderdeel van de (onzichtbare) training. De neiging bestaat om koolhydratenrijk voedsel te benadrukken, maar vitamines en mineralen spelen ook een belangrijke rol.

Zij zorgen ervoor dat het proces van energie vrijmaken soepel verloopt. Een evenwichtige en vezelrijke voeding is dus aangewezen bv. Tagliatelli met zalm en groenten).

Omdat tijdens het sporten veel energie verbruikt wordt, is het belangrijk om na de training of wedstrijd zo snel mogelijk een koolhydratenrijke maaltijd tot zich te nemen. Immers, het duurt een tijdje vooraleer het lichaam het opgelopen verlies aan glycogeen kan aanzuiveren. Je voorkomt hierdoor vermoeidheidsverschijnselen door een gebrek aan energie (glycogeenpleetie). Volkoren spaghetti, -brood, -rijst bevatten voldoende koolhydraten en zijn ideale energieleveranciers. Ze zijn eveneens vezelrijk en zorgen bijgevolg voor een goede darmtransit.

Sla nooit een maaltijd over omdat je er enkel een hongergevoel van krijgt en daardoor naar verkeerd voedsel grijpt (suikerwafels, chocolade). Neem daarom een stevig ontbijt (muesli met yoghurt en fruit) die ervoor zorgt dat je er in de loop van de dag stevig tegenaan kunt



## ENKELE BASISREGELS IVM VOEDING

- > Eet vóór aanvang van een training geen volledige maaltijd maar een tussendoortje (liefst fruit).
- > Zorg eveneens dat je voor, tijdens en na de training voldoende (water) drinkt. Dranken zoals cola en limonade bevatten veel suiker en zijn ten eerste af te raden.
- > Onvoldoende drinken kan leiden tot een uitdroging en heeft een invloed op de prestaties.
- > Goede vochtbalans Maximale prestatie
- > Lichte uitdroging Drinken!
- > Uitgedroogd Extra drinken!
- > Sterk uitgedroogd Extra veel drinken
- > Volledig uitgedroogd = Slechte prestaties Snel en veel drinken!

## Kledij

KMSK Deinze heeft een overeenkomst met Legea, Italiaanse kledijpartner. Alle spelers/speelsters komen uniform naar buiten. Tijdens de trainingen draagt iedereen de trainingskledij van Legea, bedrukt met het KMSK Deinze logo. Zowel voor als na de wedstrijden draagt iedereen de uitgangskledij van Legea. Het schoeisel kan vrij worden gekozen.

De werkwijze en bestellingen werden eerder via PSD kanaal kenbaar gemaakt.

### Lidgeld met kledijpakket seizoen 2021 - 2022

#### Spelers U7 tot U9

> € 545/per speler

#### Spelers U10 tot beloften

> € 655/per speler





## Betaling lidgeld

De betaling kan via digitale betaling gebeuren op volgend rekeningnummer:  
**BNP Paribas Fortis: BE13 0019 0989 5139 - vzw youth academy**  
 Referentie: "LIDGELD + naam speler/speelster + team"

Voor aanvang seizoen te betalen: 12 juli 2021

### Ontslagname

We moedigen onze leden aan, ook als het sportief moeilijker loopt, het seizoen volwaardig te eindigen. Er wordt dan ook niet langer een terugbetaling voorzien indien het lid tijdens het seizoen stopt omwille van sportieve redenen. Ook bij een ontslag van het lid wegens dwingende redenen (lees: schending gedragscode) kan in geen geval een terugbetaling worden geëist.

## Bijlages

Op de website [www.kmskdeinzejeugd.be](http://www.kmskdeinzejeugd.be) kan u nog vier andere documenten terugvinden die u nodig heeft bij inschrijving:

- De medische fiche
- Charter
- Addendum AVG
- Matchfixing

**Verdere info volgt nog via een mailtje uit PSD.**

# #metplezier



**Go Bananas**  
CREATIEF STRATEGISCH RECLAMEBUREAU

Go Bananas is een NIEUW full-service reclamebureau uit Deinze  
voor strategisch sterke concepten en creatieve campagnes die werken.  
Maar dus ook voor brochures zoals deze. ;-)

## **Jeugdacademie KMSK Deinze**

[www.kmskdeinzejeugd.be](http://www.kmskdeinzejeugd.be)