

# Sportreglementen BTDF

Belgische Triatlon & Duatlon Federatie

# 2012



*De Sportreglementen BTDF vormen het basisdocument voor alle wedstrijden die onder de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie, de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga en de Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon vallen. Dit document kan men raadplegen via [vtdl.com](http://vtdl.com) (Nederlandstalig) of [www.lbftd.be](http://www.lbftd.be) (Fransstalig). Deze Sportreglementen zijn het officiële referentiepunt en worden onderhouden door wijzigingen op advies van de Technische Commissie en met goedkeuring van de Raad van Bestuur van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie.*

## **Belgische Triatlon & Duatlon Federatie**

Diestsesteenweg 49

3010 Kessel-Lo

België

Tel: +32 16 47 49 32

Fax: +32 16 47 48 32

Email: [info@triathlon.be](mailto:info@triathlon.be)

Website: [www.triathlon.be](http://www.triathlon.be)

*Publicatiedatum – 2 februari 2012*

## INHOUD

1.	INTRODUCTIE .....	5
1.1.	Doel .....	5
1.2.	Intenties .....	5
1.3.	Aanpassing richtlijnen .....	5
1.4.	Specifieke richtlijnen .....	5
1.5.	Aansluiting .....	6
1.6.	Niet-toegelaten uitzonderingen of toevoegingen .....	6
1.7.	Update van de Sportreglementen .....	6
2.	GEDRAG VAN ATLETEN .....	6
2.1.	Algemeen gedrag .....	6
2.2.	Doping .....	7
2.3.	Gezondheid .....	7
2.4.	Toelatingsvoorwaarden .....	7
2.5.	Registratie .....	7
2.6.	Timing en resultaten .....	8
3.	STRAFFEN .....	8
3.1.	Algemene bepalingen .....	8
3.2.	Waarschuwingen .....	8
3.3.	Diskwalificatie .....	9
3.4.	Schorsing .....	10
3.5.	Uitsluiting .....	10
3.6.	Recht op beroep .....	10
4.	ZWEMGEDRAG .....	10
4.1.	Algemeen .....	10
4.2.	Gebruik van wetsuit .....	10
4.3.	Aanpassingen .....	11
4.4.	Start van de wedstrijd .....	11
4.5.	Materiaal .....	12
5.	FIETSGEDRAG .....	12
5.1.	Algemeen .....	12
5.2.	Materiaal .....	12
5.3.	Check-in .....	14
5.4.	Drafting/Non-Drafting .....	14
5.5.	Straffen voor drafting .....	16
6.	LOOPGEDRAG .....	16
6.1.	Algemeen .....	16
6.2.	Definitie finish .....	16
6.3.	Veiligheid .....	16
6.4.	Niet toegelaten materiaal .....	16
7.	GEDRAG IN WISSELZONE .....	17
7.1.	Algemeen .....	17
8.	COMPETITIE CATEGORIEËN .....	17
8.1.	Tabel .....	17
9.	PRIJZEN .....	18
9.1.	Algemeen .....	18
9.2.	Belgische Kampioenschappen .....	18
10.	TECHNICAL OFFICIALS .....	18
10.1.	Algemeen .....	18
10.2.	Technical officials .....	18
10.3.	Competitie jury .....	19
11.	PROTEST .....	19
11.1.	Algemeen .....	19
11.2.	Protest aangaande het parcours .....	19
11.3.	Protest aangaande de wedstrijd .....	20
11.4.	Protest aangaande tijdsregistratie en resultaten .....	20
11.5.	Protest aangaande materiaal .....	20
11.6.	Inhoud van het protest .....	20
11.7.	Procedure protest indienen .....	20
12.	BEROEP .....	21

12.1.	Jurisdictie .....	21
12.2.	Niveau van beroep .....	21
12.3.	Inhoud van het beroep .....	21
12.4.	Procedure beroep .....	21
13.	INDOOR TRIATLON .....	22
13.1.	Definitie .....	22
13.2.	ZWEMMEN .....	22
13.3.	Wisselzone.....	22
13.4.	Fietsen .....	22
14.	LONG DISTANCE TRIATLON/DUATLON .....	22
14.1.	Externe hulp .....	22
14.2.	Straffen .....	22
14.3.	Coach Post .....	22
14.4.	Wisselzone.....	22
15.	TEAM & AFLOSSINGSCOMPETITIE .....	23
15.1.	Soorten wedstrijden .....	23
15.2.	Definities .....	23
15.3.	Resultaten.....	23
15.4.	Registratie .....	23
15.5.	Kledij.....	24
15.6.	Briefing .....	24
15.7.	Samenstelling team.....	24
15.8.	Check-in .....	24
15.9.	Start.....	24
15.10.	Fietsen .....	25
15.11.	Gelost atleet.....	25
15.12.	Bijstand.....	25
15.13.	Aflossing .....	25
15.14.	Strafbox/-lus .....	25
15.15.	Aankomst.....	26
15.16.	Uitsluiting team.....	26
15.17.	Belgische kampioenschappen voor ploegen en aflossing .....	26
15.18.	Nationale clubranking .....	26
16.	PERSONEN MET EEN BEPERKING .....	27
16.1.	Algemeen.....	27
16.2.	Wedstrijdcategorieën .....	27
16.3.	Classificatie.....	28
16.4.	Briefing .....	28
16.5.	Begeleiders .....	28
16.6.	Verwijderen van de wetsuit .....	28
16.7.	Gedrag in de wisselzone .....	28
16.8.	Gedrag tijdens zwemonderdeel/materiaal .....	29
16.9.	Zwemgedrag TRI 1.....	30
16.10.	Fietsgedrag/materiaal.....	30
16.11.	Fietsgedrag TRI 1 .....	30
16.12.	Loopgedrag/materiaal .....	31
16.13.	Loopgedrag TRI 1.....	31
16.14.	Gedrag TRI 6.....	32
17.	OFFROADWEDSTRIJDEN .....	32
18.	Jeugdwedstrijden.....	33
18.1.	Algemeen.....	33
18.2.	Start.....	33
18.3.	Zwemmen.....	33
18.4.	Fietsen .....	34
18.5.	Jeugdzwemlopen.....	34
19.	TRIO/DUO WEDSTRIJDEN.....	34
20.	BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN .....	35
20.1.	Algemeen.....	35
20.2.	Belgisch kampioen.....	35
20.3.	Belgische titels .....	35
20.4.	Belgische kampioenschappen.....	36

21. CONTINENTALE & WERELDKAMPIOENSCHAPPEN .....	36
21.1. Algemeen.....	36
21.2. Titels .....	36
APPENDIX A: WEDSTRIJDAFSTANDEN EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN .....	37
A.1. Algemeen .....	37
A.2. Tabellen .....	37
APPENDIX B: PROTESTFORMULIER .....	40
APPENDIX C: FORMULIER TOT BEROEP.....	42
APPENDIX D: DEFINITIES .....	44
APPENDIX E: KLEDIJREGLEMENT .....	48
APPENDIX F: BTDF GERELATEERDE MULTISPORTEN .....	48
APPENDIX G: INBREUKEN EN STRAFFEN .....	49
APPENDIX H: FIETSAFMETINGEN/CLIP-ONS .....	51
APPENDIX I: HELMEN.....	53
APPENDIX J: VTDL.....	53

## 1. INTRODUCTIE

### 1.1. DOEL

- a) De Sportreglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) zijn afgestemd op de 'Competition Rules' van de Internationale Triatlon Unie (ITU). De BTDF is het bestuurorgaan dat rechtstreeks verantwoordelijk is voor de Sportreglementen van triatlon, duatlon en verwante multisporten. De complete lijst van sporten die onder de jurisdictie van BTDF vallen, kan men terugvinden in appendix A en F.
- b) De Technische Commissie van de BTDF zorgt ervoor dat de sporttechnische aspecten van de competitie voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen.
- c) De Sportreglementen bepalen het gedrag en de houding van atleten en teams op wedstrijden. Indien de Sportreglementen geen uitsluitel kunnen geven, zijn de reglementen van de Fédération Internationale de Natation (FINA), Union Cycliste Internationale (UCI) en International Association of Athletics Federations (IAAF) van toepassing op de specifieke onderdelen.
- d) De lastenboeken voor organisatoren bepalen mede de veiligheidsvoorwaarden en logistieke eisen waaraan organisaties moeten voldoen.
- e) Het Technical Official (TO) Programma van de BTDF bepaalt de minimumvoorwaarden voor bevoegde TO's.
- f) Indien een regel enkel van toepassing is op specifieke wedstrijden, zal dit gespecificeerd worden in die regel.
- g) Op het Belgisch grondgebied zijn de Sportreglementen van toepassing op alle wedstrijden die vermeld staan op de kalender van de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga (VTDL) en de Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon (LBFTD). Voor de internationale wedstrijden die vermeld staan op de kalender van de Internationale Triatlon Unie (ITU) en de Europese Triatlon Unie (ETU), gelden de 'Competition Rules' van de ITU.

### 1.2. INTENTIES

- a) Dit reglement heeft volgende intenties:
  - i. Creëren van een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en fair play;
  - ii. Zorgen voor veiligheid en bescherming;
  - iii. Nadruk leggen op talent en vaardigheden zonder de vrijheid van de atleet ten onrechte te beperken (proactief optreden voor de sport);
  - iv. Straffen van atleten die op een oneerlijke manier voordeel behalen.
- b) Definities van alle termen die gebruikt worden binnen dit reglement kan men terugvinden in appendix D. Elk probleem bij de interpretatie of toepassing van deze Sportreglementen dient gemeld te worden aan de Technische Commissie van de BTDF.

### 1.3. AANPASSING RICHTLIJNEN

- a) De Sportreglementen kunnen worden aangepast voor andere moderne multisporten die binnen het domein vallen van de BTDF; o.a. winterduatlon of offroad duatlon, indoor triatlon en zwemlopen.
- b) Uitzonderlijk kan de hoofdscheidsrechter (CRO) voor een vlot en veilig verloop van een wedstrijd de Sportreglementen aanpassen. Elke aanpassing moet door de CRO gerapporteerd worden via het evaluatieformulier aan de organisatie en het Dagelijks Bestuur van de betrokken liga.

### 1.4. SPECIFIEKE RICHTLIJNEN

- a) Een CRO kan extra richtlijnen voor een specifieke wedstrijd toelaten, indien:
  - i. De extra richtlijn niet in conflict komt met de Sportreglementen;
  - ii. De extra richtlijn schriftelijk ter beschikking is van de atleten en wordt gecommuniceerd op de briefing van de atleten;
  - iii. De extra richtlijn en de motivatie minstens één week voor het event worden aangevraagd bij de liga voor regionale wedstrijden en bij de BTDF voor nationale wedstrijden. De extra richtlijn kan enkel opgenomen worden na toestemming van het Dagelijks Bestuur van de specifieke liga of BTDF.

## 1.5. AANSLUITING

- a) De procedure voor aansluiting en de voorwaarden voor een licentie zijn terug te vinden in het Huishoudelijk Reglement van de respectievelijke liga's; VTDL of LBFTD.
- b) Een atleet aangesloten bij één van de liga's, is automatisch lid van de BTDF.
- c) Een atleet kan zich slechts bij één van beide liga's aansluiten.
- d) Een atleet met een lidkaart van de VTDL of LBFTD maar zonder wedstrijdlicentie, kan deelnemen aan de team- of aflossingscompetitie, mits het nemen van een daglicentie.
- e) Een atleet zonder een geldige licentie op het moment van de inschrijving, moet een daglicentie nemen op de wedstrijd<sup>1</sup>.

## 1.6. NIET-TOEGELATEN UITZONDERINGEN OF TOEVOEGINGEN

- a) Richtlijnen van de organisatie die in strijd zijn met de Sportreglementen verhinderen de erkenning van het event en annuleren de goedkeuring die een organisatie eventueel reeds heeft gekregen. Dit kan juridische gevolgen hebben, onder andere bij wedstrijdongevallen. Verzekeringsinstanties waarschuwen dat polissen onder dergelijke omstandigheden ongeldig kunnen verklaard worden.

## 1.7. UPDATE VAN DE SPORTREGLEMENTEN

- a) Deze Sportreglementen kunnen wijzigen op advies van de Technische Commissie en door goedkeuring van de Raad van Bestuur van de BTDF. Elke wijziging zal 30 dagen voor de invoering meegedeeld worden op de websites van de BTDF, VTDL en LBFTD.

# 2. GEDRAG VAN ATLETEN

## 2.1. ALGEMEEN GEDRAG

- a) Triatlon, duatlon en andere multisporten kennen talrijke deelnemers. Race-tactieken vormen een onderdeel van de interactie tussen atleten. De deelnemers zullen:
  - i. Altijd en overal sportiviteit toepassen en geen onreglementair voordeel behalen;
  - ii. Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en die van anderen;
  - iii. De Sportreglementen kennen en toepassen;
  - iv. De verkeersreglementen en instructies van de TO's opvolgen;
  - v. Zich hoffelijk gedragen t.o.v. andere deelnemers, TO's, BTDF-motards, officials en toeschouwers en hen met het nodige respect behandelen;
  - vi. Onbehoorlijk/gemeen taalgebruik vermijden;
  - vii. Geen gevaarlijk gedrag vertonen;
  - viii. Respect tonen voor het milieu en het afval achterlaten op de voorziene plaatsen;
  - ix. Een TO verwittigen bij het verlaten van de wedstrijd;
  - x. De kledijvoorschriften toepassen, zie appendix E;
  - xi. De volledige wedstrijdafstand alleen en zonder externe hulp afleggen.  
 Officiële hulp is toegelaten:
    - Na het zwemmen;
    - In de wisselzones;
    - Bevoorrading in de bevoorradingszones;
    - Hulp om veiligheidsredenen (wedstrijddokter, EHBO, TO's, ...);
    - Bij personen met een beperking (zie hfdstk 16).
 NB: Indien hulp wordt voorzien, moet deze voor elke atleet worden voorzien (uit het water helpen, materiaal aangeven/aannemen, ...).
  - xii. Om bovenstaand gedrag af te dwingen, is aan elke inbreuk op deze Sportreglementen een sanctie verbonden. TO's baseren hun oordeel op het feit dat een onreglementair voordeel al dan niet bekomen werd.

<sup>1</sup> Dit is niet het geval voor louter sportpromotionele evenementen (just for fun), zonder wedstrijd karakter (resultaten, podium, ...).

## 2.2. DOPING

- a) Atleten respecteren de anti-doping reglementering van het WADA. Deze veroordeelt het gebruik van bepaalde stoffen of middelen die, op een kunstmatige manier, de lichamelijke en/of geestelijke conditie van de atleet kunnen verbeteren.
- b) Alle atleten zijn zelf verantwoordelijk voor het kennen van de dopingreglementering en -procedures van de Gemeenschap waar de wedstrijd plaatsvindt, inclusief medische controletests, testverplichtingen en -procedures, straffen, beroepsprocedures en verboden substanties. Meer info via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be).
- c) De BTDF onderschrijft de code van het World Anti-Doping Agency (WADA).

## 2.3. GEZONDHEID

- a) Triatlon, duatlon en de verwante multisporten vergen veel energie. Om deel te nemen dienen atleten in een uitstekende fysieke conditie te verkeren. Hun gezondheid en welzijn is van doorslaggevend belang. Wanneer atleten starten op een wedstrijd, verklaren zij in goede gezondheid te zijn en over de geschikte fysieke conditie te beschikken om de wedstrijd te beëindigen.
- b) Tijdslimieten voor het zwem-, fiets-, loopgedeelte en volledige wedstrijd worden op voorhand bepaald door de organisatie in samenspraak met de Chief Race Official (CRO). De limiettijden worden vooraf meegedeeld op de website van de organisatie (bij inschrijvingen) en in de schriftelijke briefing voor deelnemers.
- c) De BTDF beveelt de atleten aan om regelmatig een medische gezondheidscontrole te ondergaan.
- d) Medische verzorging:
  - i. Na een medische interventie door een medical-official mag een atleet de wedstrijd verder zetten mits de medical-official de atleet fit genoeg acht;
  - ii. De medical-official is gemachtigd – omwille van medische redenen – een atleet uit de wedstrijd te halen.

## 2.4. TOELATINGSVOORWAARDEN

- a) Minimum leeftijd: voor bepaalde afstanden dienen atleten te beschikken over een minimum leeftijd, zie hfdstk 19/appendix A. De leeftijden worden berekend volgens het jaar waarin men geboren is. De maximale afstanden per leeftijdscategorie kunnen enkel door de Raad van Bestuur van de BTDF gewijzigd worden.
- b) Een atleet die binnen een andere categorie deelneemt dan zijn/haar leeftijd toelaat, over een afstand die niet is toegelaten, wordt gediskwalificeerd en de eventueel toegekende prijzen worden geannuleerd.

## 2.5. REGISTRATIE

- a) Inschrijving:
  - i. Bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat moet elke atleet (ook voor trio's en duo's) voorzien zijn van zijn/haar:
    - Licentie en/of;
    - Identificatiebewijs (identiteitskaart, paspoort, ...).
 De atleet mag niet deelnemen onder een andere naam.
  - ii. Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.
  - iii. Jeugdathleten (tot en met 18 jaar) zonder licentie moeten beschikken over een sportmedische goedkeuring (attest) van een arts (maximum 3 maanden oud).
- b) Taal en communicatie:
  - i. De taal van de Gemeenschap waar de wedstrijd plaatsvindt is van toepassing.
  - ii. Op Belgische kampioenschappen (BK) moeten de mondelinge en schriftelijke briefing steeds in het Nederlands en Frans gegeven worden.
  - iii. Bij internationale (ITU/ETU)-events is Engels de voertaal maar blijft de regionale taal van toepassing.
- c) Briefing voor atleten:
  - i. De atleten moeten steeds kennis nemen van de schriftelijke briefing.
  - ii. De atleten moeten het parcours kennen.
  - iii. Als er een mondelinge wedstrijdbriefing voorzien is, zijn de atleten verplicht deze bij te wonen.

- d) Check-in:
- i. TO's staan op de wedstrijddag in voor de check-in van de atleten en controleren fiets, helm en wedstrijdmateriaal.

## 2.6. TIMING EN RESULTATEN

- a) De wedstrijdresultaten worden officieel goedgekeurd door de CRO. Naast de eindtijden kunnen ook volgende tijden worden gecommuniceerd:
- Zwemmen of eerste looponderdeel;
  - Wissel 1;
  - Fietsen;
  - Wissel 2;
  - Lopen.
- a) Bij ex aequo is de looptijd beslissend, bij duatlon is dit de laatste looptijd.
- b) Uit veiligheidsoverwegingen kan de CRO de wedstrijdafstand voor de laatste atleten inkorten. Deze atleten worden dan geklasseerd in volgorde van aankomst, na de atleten die de volledige wedstrijdafstand hebben afgelegd en voor de gediskwalificeerde atleten.
- c) Op de officiële uitslag staan achteraan, indien van toepassing en in volgorde:
- De gediskwalificeerde atleten (Disqualified, DSQ);
  - De atleten die de wedstrijd niet beëindigd hebben (Did Not Finish, DNF);
  - De atleten die ingeschreven zijn maar niet gestart (Did Not Start, DNS).

## 3. STRAFFEN

### 3.1. ALGEMENE BEPALINGEN

- a) Niet opvolgen van de Sportreglementen kan resulteren in een waarschuwing (mondeling of tijdstraf), diskwalificatie, schorsing of uitsluiting van de atleet.
- b) De aard van de overtreding bepaalt de daaropvolgende straf.
- c) Een schorsing of uitsluiting is uitzonderlijk maar kan toegepast worden bij een ernstige overtreding van de Sportreglementen of het antidoping reglement.
- d) Een atleet kan een waarschuwing krijgen of gediskwalificeerd worden indien hij/zij zich niet houdt aan de Sportreglementen. Een selectie van de mogelijke inbreuken en bijhorende straffen staat opgesteld in appendix G.
- e) Indien de TO oordeelt dat een voordeel werd bekomen of er opzettelijk een gevaarlijke situatie werd gecreëerd, mag de TO de atleet die de inbreuk pleegde bestraffen, zelfs wanneer deze inbreuk niet is hernomen in appendix G.

### 3.2. WAARSCHUWINGEN

- a) Een waarschuwing kan met of zonder tijdstraf worden gegeven.
- b) Een tijdstraf kan zijn:
- i. Een stop&go : 15 sec en langer indien meer tijd nodig om de inbreuk recht te zetten;
  - ii. Een tijdstraf in de strafbox;
  - iii. Een strafbus.
- c) Een TO is niet verplicht om eerst een waarschuwing te geven en dan pas een zwaardere straf.
- d) De bedoeling van een mondelinge waarschuwing is om de atleet erop attent te maken dat hij/zij op het punt staat een overtreding te begaan. Het is een proactieve manier van handelen door de TO's.
- e) Een tijdstraf is toepasselijk voor kleinere inbreuken.
- f) Een tijdstraf wordt uitgevoerd in de voorziene strafbox of -lus, in de wisselzone (stop&go) of op de plaats van de inbreuk (stop&go).



- g) Een waarschuwing wordt gegeven door middel van een gele kaart:
- i. Een waarschuwing wordt gegeven op aanvoelen van de TO. Wanneer de tijd en omstandigheden het toelaten, zal de TO een waarschuwing geven door het:
    - Geven van een fluitsignaal;
    - Tonen van een gele kaart;
    - Roepen van het startnummer van de atleet;
    - Roepen van "STOP" (bij stop&go) of "STRAFBOX/STRAFLUS" (bij non-drafting).
- h) Men kan een waarschuwing (stop&go) krijgen wanneer:
- i. Een atleet onvrijwillig een overtreding begaat;
  - ii. Een TO aanvoelt dat er een overtreding zal gebeuren;
  - iii. Bij een overtreding geen voordeel werd behaald.
- i) Men kan een waarschuwing (tijdstraf in strafbox/-lus) krijgen bij:
- i. Draften tijdens non-draftingwedstrijden;
  - ii. Blocking.
- j) Procedure bij een tijdstraf op de plaats van de inbreuk (stop&go):
- i. De TO geeft een waarschuwing (zie 3.2.g);
  - ii. De atleet stopt op een veilige manier;
  - iii. De atleet volgt de instructies op van de TO;
  - iv. De atleet mag buiten het herstellen van de inbreuk geen enkele activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...);
  - v. De TO start de tijdstraf van zodra de atleet stopt;
  - vi. De TO verduidelijkt de inbreuk en houdt rekening met de tijdstraf;
  - vii. De TO zegt "GO" wanneer de voorziene tijd voorbij is;
  - viii. De atleet mag de wedstrijd op een veilige manier verder zetten.
- k) Procedure bij een tijdstraf in de strafbox/-lus:
- i. De TO geeft een waarschuwing (zie 3.2.g);
  - ii. De atleet meldt zich spontaan aan en maakt zich kenbaar aan de TO;
  - iii. De atleet volgt de instructies op van de TO;
  - iv. De atleet mag buiten het herstellen van de inbreuk geen enkele activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden,...);
  - v. De TO start de tijdstraf van zodra de atleet zich aanmeldt bij de TO;
  - vi. De TO verduidelijkt de inbreuk en houdt rekening met de tijdstraf;
  - vii. De TO zegt "GO" wanneer de voorziene tijd voorbij is;
  - viii. De atleet mag de wedstrijd op een veilige manier verder zetten.

### 3.3. DISKWALIFICATIE

- a) Algemeen:
- i. Een diskwalificatie is een straf die wordt toegepast bij zwaardere overtredingen, gevaarlijk of onsportief gedrag.
- b) Procedure:
- i. Wanneer de tijd en omstandigheden het toelaten, zal de TO een diskwalificatie geven door het:
    - Geven van een fluitsignaal;
    - Tonen van een rode kaart;
    - Roepen van het startnummer van de atleet;
    - Roepen van "DISKWALIFICATIE".
  - ii. Binnen de aankomstzone wordt door de TO een officieel diskwalificatieformulier opgehangen met de startnummers van gediskwalificeerde atleten.
- c) Procedure na diskwalificatie:
- i. Een atleet mag de wedstrijd verder zetten na een diskwalificatie door een TO. Een gediskwalificeerde atleet kan protest indienen volgens de voorziene procedure binnen de Sportreglementen.

### 3.4. SCHORSING

- a) Algemeen:
- i. Een schorsing is een straf die kan worden toegepast bij frauduleuze of ernstige overtredingen, herhaald gevaarlijk of onsportief gedrag;
  - ii. Een geschorste atleet mag niet deelnemen aan VTDL/LBFTD/BTDF/ITU-wedstrijden gedurende zijn of haar schorsingperiode.
- b) Procedure:
- i. De atleet wordt gediskwalificeerd (zie 3.3).
  - ii. De atleet wordt door de CRO verwittigd dat er een rapport aan het Dagelijks Bestuur van de liga zal worden overgemaakt.
  - iii. Schorsingen worden uitgesproken door het Dagelijks Bestuur van de liga waar de atleet is aangesloten, voor een periode van 3 maand tot 4 jaar (afhankelijk van de inbreuk).
- c) Redenen tot schorsing:
- i. Een niet-limitatieve lijst met inbreuken die kunnen resulteren in een schorsing, kan men terugvinden in appendix G.
- d) Disciplinaire aankondiging:
- i. Alle schorsingen worden meegedeeld aan de Raad van Bestuur van de BTDF. De BTDF verwittigt ETU en ITU van de schorsing. Beide liga's verwittigen hun organisatoren en officials.

### 3.5. UITSLUITING

- a) De atleet wordt voor het leven uitgesloten voor wedstrijden onder de VTLD, LBFTD, BTDF of ITU.
- b) Redenen tot uitsluiting:
- i. Bij herhaalde inbreuken waarbij schorsing wordt opgelegd als straf;
  - ii. Dopinggebruik.
- c) Disciplinaire aankondiging:
- i. Idem zie schorsing (3.4).

### 3.6. RECHT OP BEROEP

- a) Atleten die een straf krijgen, hebben recht op beroep.

## 4. ZWEMGEDRAG

### 4.1. ALGEMEEN

- a) Atleten mogen elke stijl gebruiken om zich in het water voort te bewegen. Ze mogen watertrappelen of drijven. Het is atleten toegelaten om zich van de grond af te stoten bij het begin of einde van een zwemronde.
- b) Atleten dienen het voorgeschreven zwemparcours te volgen.
- c) Atleten mogen rusten door op de bodem te staan en/of zich vast te houden aan een object, zoals een boei of stationaire boot.
- d) In noodgeval zwaait de atleet met een arm boven het hoofd en roept om hulp. Eens een atleet hulp heeft gekregen, moet deze de wedstrijd staken.

### 4.2. GEBRUIK VAN WETSUIT

- a) Het gebruik van de wetsuit is geregeld via onderstaande tabel:

Zwemafstand	Verboden boven	Verplicht onder	Maximum tijd in het water
≤ Olympic Distance	22°C	14°C	1u10min
1.501 → Double OD	23°C	15°C	1u40min
Double OD → Triple OD	24°C	16°C	2u15min

- b) Tenzij anders beslist door de CRO, mag de wetsuit pas volledig uitgetrokken worden in de wisselzone, op de plaats die voor de atleet is voorzien. De bovenste helft van de wetsuit mag wel uitgetrokken tussen het zwemeinde en de wisselzone, dit zonder andere atleten te hinderen.
- c) Als de CRO beslist dat de wetsuit vóór de wisselzone volledig mag uitgetrokken worden, dan gebeurt dit door de atleet op de voorziene, afgebakende “wetsuitzone”.

#### 4.3. AANPASSINGEN

- a) Bij een watertemperatuur onder de 13°C wordt het zwemmen afgelast. Dan wordt de wedstrijd omgevormd tot een duatlon.
- b) Bij aquatlon (lopen/zwemmen/lopen) wordt het event aangepast naar een zwemloop bij een watertemperatuur onder de 22°C.
- c) Indien de luchttemperatuur, waterkwaliteit, wind, hevige regen en/of andere omstandigheden dit noodzakelijk maken, kan de CRO:
- i. Het zwemmen inkorten;
  - ii. De start uitstellen. Bij uitstel zal de start telkens met één uur worden uitgesteld. Het uitstel moet duidelijk bekend worden gemaakt;
  - iii. Een wetsuit verplichten;
  - iv. Het zwemmen afgelasten.
- d) De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur. Indien de luchttemperatuur lager is dan de watertemperatuur en kouder of gelijk aan 18°C, dan dient de gemeten watertemperatuur verminderd te worden met 0,5°C per 1°C verschil tussen water- en luchttemperatuur.

		Luchttemperatuur										
		18°C	17°C	16°C	15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C
Watertemperatuur	22°C	20°C	19,5°	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°
	21°C	19,5°	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°
	20°C	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14°
	19°C	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14°	13,5°
	18°C	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14	13,5°	13°
	17°C	17,5°	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14	13,5°	13°	
	16°C	17°	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14	13,5°	13°		
	15°C	16,5°	16°	15,5°	15°	14,5°	14	13,5°	13°			
14°C	16°	15,5°	15°	14°	14°	13,5°	13°					

- e) De watertemperatuur wordt gemeten 2 uur voor de wedstrijd. De meting gebeurt op 3 verschillende plaatsen van het zwemparcours, waaronder het middelste punt van het parcours en op een diepte van 60 cm. De laagst gemeten temperatuur is de officiële watertemperatuur (eventueel gecorrigeerd door de luchttemperatuur).
- f) Bij zwemmen zonder wetsuit moeten de atleten hun officieel wedstrijdpak dragen. Indien atleten een tweede pak wensen te gebruiken, moet dit onder het officiële pak gedragen worden gedurende de volledige wedstrijd.

#### 4.4. START VAN DE WEDSTRIJD

- a) Startprocedure triatlon:
- i. Opwarming: in de opwarmzone (afgescheiden startzone);
  - ii. Startboxen: 10 min voor de start iedereen uit het water en na controle toelating tot startbox;
  - iii. Te water: 3 min voor de start te water per startbox;
  - iv. Pre-startzone: iedereen blijft in de pre-startzone tot het sein “atleten aan de startlijn” (megafoon);
  - v. Start: ongeveer 30 sec later met een startsignaal (pistoolschot, hoorn, enz. – geen fluitsignaal);
  - vi. De dames starten 15 min voor de heren.
- b) Startprocedure duatlon:
- i. De deelnemers dienen zich vijf minuten voor de start aan in de startzone;
  - ii. Dertig seconden voor de start worden de deelnemers aan de startlijn gevraagd;
  - iii. De start wordt gegeven met een startsignaal (pistoolschot, hoorn, enz. – geen fluitsignaal);
  - iv. De dames starten 15 min voor de heren.

- c) Valse start:
- i. Bij een valse start wordt een tweede signaal gegeven (dubbel pistoolschot, dubbel hoorngeluid, ...). Alle atleten stellen zich zo snel mogelijk terug op achter de startlijn.

#### 4.5. MATERIAAL

- a) Toegelaten materiaal:
- i. De atleet moet de badmuts dragen die verstrekt wordt door de organisator gedurende de volledige zwemproef. Indien de atleet een tweede badmuts wenst te gebruiken, moet de badmuts verstrekt door de organisator, de buitenste zijn.
  - ii. Zwembrillen en neusknijpers.
  - iii. Wetsuits bij wetsuit-zwemmen.
- b) Niet-toegelaten materiaal:
- i. Atleten mogen volgend materiaal niet gebruiken:
    - Kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwing (zoals peddels, vinnen, ...);
    - Hulpmiddelen om beter te drijven;
    - Handschoenen, sokken of tubes;
    - Wetsuits met een dikte van meer dan 5 mm;
    - Enkel het onderste deel van een wetsuit;
    - Wetsuits bij niet-wetsuit zwemmen;
    - Bij niet-wetsuit zwemmen: kledij niet toegelaten door en/of kledij gemaakt uit materiaal niet goedgekeurd door de ITU;
    - Kledij die de arm vanaf de schouder en/of het been onder de knie bedekt, behalve de wetsuit;
    - Startnummer.

### 5. FIETSGEDRAG

#### 5.1. ALGEMEEN

- a) Het is een atleet niet toegelaten om:
- i. Andere deelnemers te hinderen;
  - ii. Te vorderen zonder fiets (m.a.w. om de fiets op het parcours achter te laten vanaf standplaats van de eerste wissel tot de standplaats van de tweede wissel).
- b) Gevaarlijk gedrag:
- i. De atleten moeten de verkeersregels altijd in acht nemen, tenzij een TO andere richtlijnen geeft.

#### 5.2. MATERIAAL

- a) In het algemeen gelden de UCI-reglementen (vanaf 1 januari van het lopende jaar):
- i. Voor draftingwedstrijden gelden de UCI-reglementen voor wegwedstrijden;
  - ii. Voor non-draftingwedstrijden gelden de UCI-reglementen voor tijdritten;
  - iii. Voor offroadwedstrijden gelden de UCI-reglementen voor MTB.
- b) Fietsen moeten over volgende karakteristieken beschikken:
- i. Bij draftingwedstrijden moet de kader van een fiets over een traditioneel patroon beschikken, m.a.w. driehoekig;
  - ii. Bij draftingwedstrijden is de fiets niet meer dan 2 m lang en 0,5 m breed, bij andere wedstrijden 2 m lang en 0,75 m breed;
  - iii. Minstens 24 cm tussen de grond en de center van de trapas;
  - iv. Een verticale loodlijn vanuit het voorste punt van het zadel mag maximum 5 cm voorbij en maximum 15 cm achter de center van de trapas uitkomen. Een atleet mag niet de kans krijgen om gedurende de wedstrijd die grenzen te overschrijden door het zadel te verplaatsen;
  - v. De afstand tussen de verticale loodlijn doorheen de center van de trapas en center voorwiel mag maximum 65 cm en moet minimum 54 cm bedragen (uitzonderingen zijn toegelaten voor zeer grote of zeer kleine atleten);
  - vi. Stroomlijnkappen (om luchtweerstand te verminderen) zijn niet toegelaten;

- vii. Niet-traditionele of ongewone fietsen zijn niet toegestaan tenzij vooraf goedkeuring wordt verleend door de CRO.
- viii. De fiets moet voorzien worden van het fietsplaatje (links leesbaar) of fietsbandje/sticker indien dat door de organisatie wordt uitgereikt.
- c) Wielen:
- i. Wielen mogen geen mechanismen bevatten om de rijsnelheid te verhogen;
  - ii. Tubes moeten goed vastgelijmd zijn, de kopserie goed vast en de wielen recht;
  - iii. Een rem voor elk wiel;
  - iv. Voor draftingwedstrijden moeten wielen beschikken over volgende karakteristieken:
    - Diameter tussen maximum 70 cm en minimum 55 cm, inclusief de banden;
    - Beiden wielen moeten dezelfde diameter hebben;
    - Wielen moeten elk voorzien zijn van minstens 12 spaken;
    - Spaken kunnen rond zijn, plat of ovaal. Hun breedte is niet groter dan 10 mm.
  - v. Bij non-draftingwedstrijden zijn volle achterwielen toegelaten, maar kunnen uit veiligheidsoverwegingen (bijvoorbeeld veel wind) door de CRO verboden worden.
- d) Clip-ons:
- i. Voor draftingwedstrijden gelden de volgende regels:
    - Enkel traditionele sturen (racesturen) zijn toegelaten (uitzondering voor MTB). De stuureinden moeten dichtgestopt zijn;
    - Alle clip-ons moeten overbrugd (gesloten) worden met een gestandaardiseerde overbrugging en mogen niet voorbij de remhendels komen (appendix H);
    - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur, niet op de clip-ons en mogen niet naar voren gericht zijn;
    - Op het einde van de clip-ons mogen geen naar voren gerichte uiteinden of versnellingshendels worden aangebracht. De enige uitzondering op die regel betreft grip-shifters;
    - Voorarmsteunen zijn toegelaten.
  - ii. Voor non-draftingwedstrijden gelden de volgende regels:
    - Erkende clip-ons zijn toegelaten zolang zij niet voorbij het voorste deel van het voorwiel komen;
    - Clip-ons bestaande uit 2 stukken moeten niet overbrugd worden;
    - De stuureinden moeten dichtgestopt zijn;
    - Naar voren gerichte clip-ons mogen geen remhendels dragen die naar voren gericht zijn;
    - Elleboogsteunen zijn toegelaten.
- e) Helmen:
- i. Onderstaande regels gelden tijdens wedstrijden maar ook tijdens prospecties en officiële trainingen:
    - Helmen moeten officieel goedgekeurd zijn door een officieel erkend orgaan. Voor Belgische atleten is dit CE EN 1078;
    - Het is verboden om zelf veranderingen aan te brengen aan de fietshelm;
    - De fietshelm moet op een correcte manier zijn vastgemaakt wanneer de atleet contact heeft met zijn fiets, m.a.w. vanaf het vastnemen van de fiets in de eerste wisselzone, tot na het terugplaatsen van de fiets;
    - Wanneer een atleet omwille van veiligheidsredenen of andere (desoriëntatie, mechanische herstellingen, toilet, ...) het fietsparcours verlaat, mag deze de helm niet losmaken of afnemen tenzij de atleet veilig van de fiets is afgestapt en het wedstrijdparcours heeft verlaten. De helm dient terug veilig bevestigd te zijn van zodra de atleet terug op de fiets zit en terugkeert op het fietsparcours;
    - De helm dient gedragen te worden tijdens het verkennen van het fietsparcours;
    - De helm mag niet beschadigd zijn;
    - Bij draftingwedstrijden is een tijdrithelm niet toegelaten.



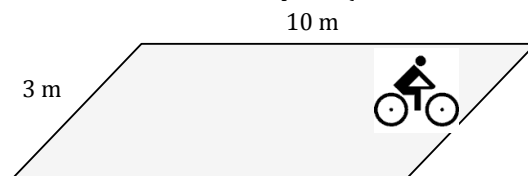
- f) Platform pedalen:
- i. Platform pedalen zijn toegelaten indien een mechanisme is voorzien om de voeten snel los te laten bij een val.
- g) Niet toegelaten materiaal:
- i. Onder niet toegelaten materiaal wordt o.a. verstaan:
    - Koptelefoon of oortjes;
    - Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal;
    - Mobiele telefoon of enig ander elektronisch communicatiemateriaal;
    - Fietsen of fietsonderdelen die niet voldoen aan de Sportreglementen.

### 5.3. CHECK-IN

- a) Een fietscontrole vindt plaats voor de wedstrijd bij de ingang van de (eerste) wisselzone (check-in) door de TO's.
- b) Tijdens de briefing kunnen atleten toestemming vragen om veranderingen aan hun fiets aan te brengen om in orde te zijn met de Sportreglementen.

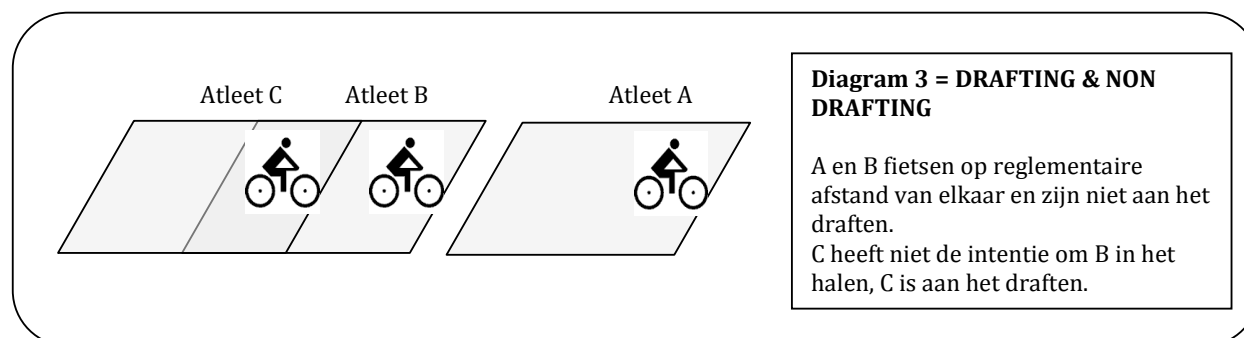
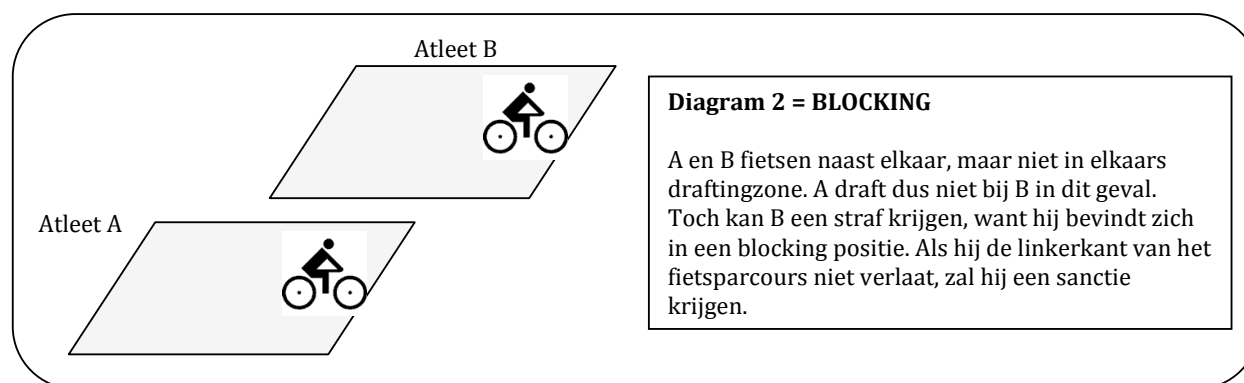
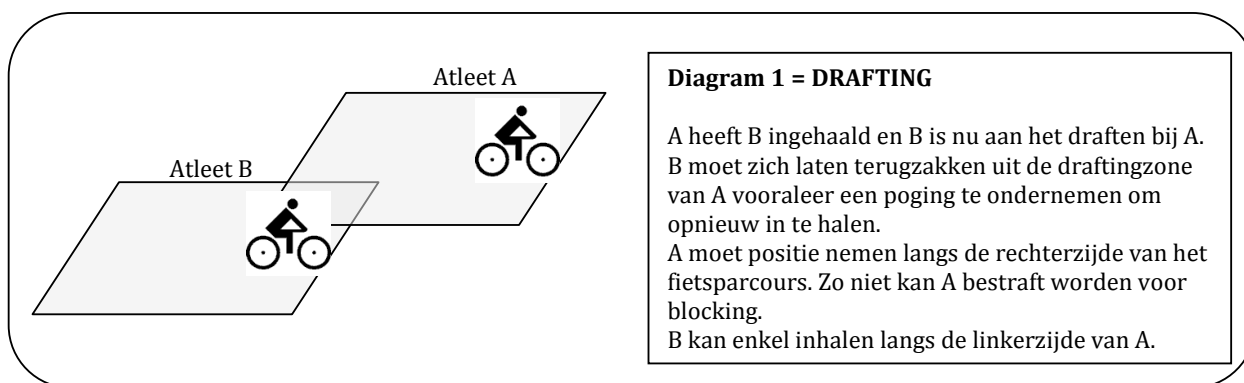
### 5.4. DRAFTING/NON-DRAFTING

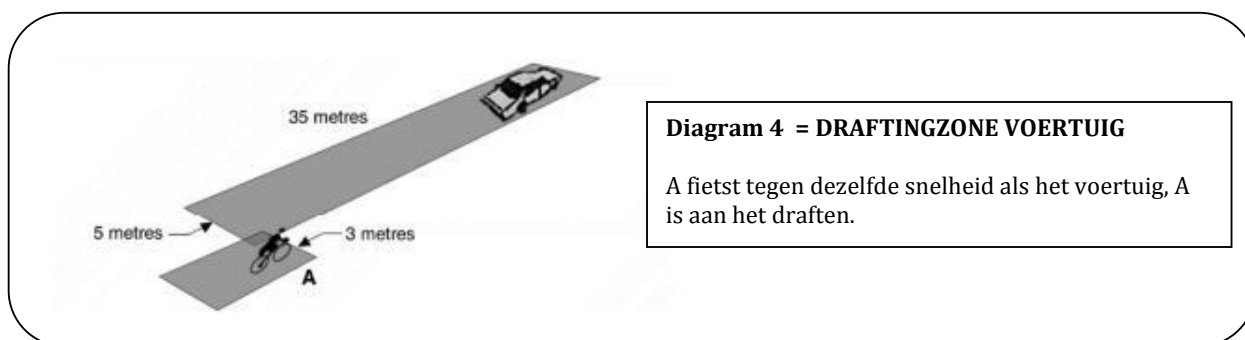
- a) Algemeen: er zijn 2 soorten wedstrijden, afhankelijk of drafting (stayeren) al dan niet is toegelaten:
  - Draftingwedstrijden;
  - Non-draftingwedstrijden.
- b) Draftingwedstrijden:
  - i. Drafting is toegelaten in tri- en duatlons Short Distance.
  - ii. Drafting is verboden indien aparte starts (heren/heren, dames/heren, dames/dames).
  - iii. Gedubbelde atleten: een atleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij/zij gepasseerd wordt door het wedstrijdvoertuig met de rode vlag of de atleet die zich op dat moment in eerste positie bevindt. Een gedubbelde atleet kan enkel stayeren bij eveneens gedubbelde atleten. De stayerzone is 10 m x 3 m (voorwiel tot voorwiel).
  - iv. Uitzonderingen kunnen worden toegelaten door BTDF, VTDL of LBFTD.
- c) Non-draftingwedstrijden:
  - i. Drafting is verboden in tri- en duatlons Long Distance.
  - ii. Drafting achter een atleet of voertuig is verboden. Een atleet moet (poging tot) drafting door een andere atleet verwerpen.
  - iii. Een atleet mag eender welke positie innemen, indien hij/zij als eerste die positie heeft, dit zonder andere deelnemers te hinderen. Bij het innemen van een positie moet een atleet voldoende ruimte laten om andere deelnemers normale bewegingsvrijheid toe te laten zonder contact te maken. Er moet genoeg ruimte zijn voor een inhaalmanoeuvre.
  - iv. Een atleet die door een handeling in een draftingpositie komt, is zelf verantwoordelijk om deze zo snel mogelijk te verlaten.
  - v. Draften is de draftingzone van een fiets of voertuig betreden:
    - Draftingzone fiets: rechthoek van 10 m op 3 m (voorwiel tot voorwiel);



- Een atleet kan de draftingzone van een andere atleet betreden maar moet progressie maken binnen die zone. Een maximum tijd van 20 sec wordt getolereerd om die zone van een andere atleet te passeren;
- Draftingzone voertuig: rechthoek van 35 m op 5 m. De voorkant van het voertuig duidt het midden van de voorkant van de rechthoek aan.

- vi. Een atleet mag de draftingzone betreden onder volgende omstandigheden:
- Wanneer de atleet een draftingzone betreedt en binnen de 20 sec de zone passeert bij het inhalen;
  - Omwille van veiligheidsredenen;
  - 100 m voor of na een bevoorradingspost;
  - 100 m voor of na de wisselzone;
  - Een scherpe bocht;
  - Wanneer TO's dit op een bepaald traject toelaten wegens: te smal, wegenwerken, omleidingen of andere veiligheidsredenen.
- vii. Inhalen:
- Een atleet is ingehaald zodra het voorwiel van een andere atleet zijn/haar voorwiel inhaalt;
  - Eens ingehaald moet de atleet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de draftingzone;
  - Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours positie nemen en geen 'blocking' situatie veroorzaken. Er is sprake van 'blocking' wanneer een atleet niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger.
- viii. Volgende diagrammen illustreren drafting, non-drafting en blocking (bij parcours waar men rechts rijdt):





## 5.5. STRAFFEN VOOR DRAFTING

- a) Het is verboden te draften tijdens non-draftingwedstrijden.
- b) De gesanctioneerde atleet moet stoppen in de eerstvolgende strafbox/-lus en daar hun straf uitvoeren:
  - i. 1 min of 300 m lopen voor sprintafstanden;
  - ii. 2 min of 500 m lopen voor standaardafstanden;
  - iii. 5 min of 1000 m lopen voor lange afstanden.
- c) Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om te stoppen in de eerstvolgende strafbox/-lus. Indien niet gebeurt, wordt de atleet gediskwalificeerd.
- d) Bij standaard afstanden of korter zal een tweede draftingovertreding resulteren in diskwalificatie.
- e) Bij lange afstanden zal een derde draftingovertreding resulteren in diskwalificatie.

## 6. LOOPGEDRAG

### 6.1. ALGEMEEN

- a) De atleet mag:
  - i. Lopen of wandelen;
  - ii. Niet kruipen;
  - iii. Niet lopen of wandelen zonder schoenen aan de voeten, waar dan ook op het parcours;
  - iv. Niet lopen met een fietshelm op, na de tweede wissel moet de fietshelm bij de fiets blijven;
  - v. Geen gebruik maken van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, ...) om gemakkelijker bochten te nemen;
  - vi. Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading hebben tijdens het lopen;
  - vii. Het startnummer op geen andere plaats dragen dan op de borst.

### 6.2. DEFINITIE FINISH

- a) Een atleet wordt als aangekomen beschouwd wanneer een gedeelte van de romp de loodrechte lijn op de aankomstlijn overschrijdt.

### 6.3. VEILIGHEID

- a) De verantwoordelijkheid om op het parcours te blijven, ligt bij de atleet. Elke atleet die volgens een TO of medical-official een gevaar betekent voor zichzelf of anderen, kan verwijderd worden uit de wedstrijd.

### 6.4. NIET TOEGELATEN MATERIAAL

- a) Koptelefoon of oortjes;
- b) Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal;
- c) Mobiele telefoon of enig ander elektronisch communicatiemateriaal;
- d) Kledij die niet overeenstemt met deze Sportreglementen.



## 7. GEDRAG IN WISSELZONE

### 7.1. ALGEMEEN

- a) De atleet mag enkel de plaats gebruiken die voor hem/haar voorzien is en moet zijn/haar fiets in het rek plaatsen;
- b) Enkel materiaal dat gebruikt wordt tijdens de wedstrijd mag in de wisselzone geplaatst worden. Ander materiaal (rugzak, fietsrollen, ...) wordt buiten het wedstrijdveld gehouden zodat het geen andere atleten hindert.
- c) Fietsschoenen, fietsbrillen, helm en ander fietsmateriaal kunnen op de fiets geplaatst worden. Loopschoenen kunnen voor of buiten de opbergbox geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek.
- d) Atleten en hun materiaal mogen geen andere atleten hinderen.
- e) Atleten mogen het materiaal van anderen niet beroeren.
- f) Fietsen is niet toegelaten in de wisselzone: atleten dienen op en van de fiets te stappen in de voorbestemde zone, m.a.w. na de opstaplijn bij de uitgang van wisselzone 1 en voor de afstaplijn bij ingang wissel 2.
- g) Wanneer een horizontaal buizensysteem gebruikt wordt, dienen de fietsen voor de fietsproef klaar te staan met het voorste deel van het zadel vastgehaakt aan het fietsrek zodat het voorste wiel wijst naar de doorstroomzone.
- h) Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag is verboden.
- i) Merktekens zijn niet toegelaten. TO's mogen merktekens verwijderen zonder de atleet te verwittigen.

Elke atleet mag een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten en niet groter zijn dan L45xB35xD25 cm (voorbeeld blauwe box BTDF). De naam van de atleet mag wel vermeld worden.

## 8. COMPETITIE CATEGORIEËN

### 8.1. TABEL

	Masters/ Seniors	U23	Junior	Jeugd A	Jeugd B	Jeugd C	Personen met een beperking
<b>TRIATLON</b>							
Ploegen (1/8)							
Sprint Distance (1/8)							
Olympic Distance (1/4)							
Long Distance (02, 03)							
<b>DUATLON</b>							
Ploegen							
Sprint Distance							
Standard Distance							
Long Distance							
<b>OFFROAD DUATLON</b>							
Sprint Distance							
Standard Distance							
Long Distance							
<b>ZWEMLOPEN</b>							
Sprint Distance							
Standard Distance							
Long Distance							
<b>AQUATLON</b>							
Sprint Distance							
Standard Distance							
Long Distance							

## 9. PRIJZEN

### 9.1. ALGEMEEN

- a) Op nationaal vlak is er een BTDF-clubranking waarbij het prijzengeld verdeeld wordt aan de erkende clubs binnen 3 disciplines (triatlon/duatlon/jeugd). Per discipline worden 2 klassemten opgesteld (dames/heren). Afhankelijk van het aantal Belgische kampioenschappen per discipline, wordt een forfaitair bedrag toegekend als prijzengeld. Dit bedrag wordt vervolgens gelijk verdeeld, zowel in volume als aantal, over de 2 klassemten (dames & heren).
- b) Bij de VTDL is er de *Flanders Cup* ranking waarbij het prijzengeld gelijk zal verdeeld worden tussen de dames- en herenranking, zowel in volume als aantal. Voor elke atleet die eindigt binnen één van deze rankings (vanaf 4 deelnames per ranking voor volwassenen of 3 deelnames per ranking voor jeugd), is een naturaprijs voorzien.
- c) Bij de LBFTD is er de *Supercoupe* waarbij het prijzengeld gelijk zal verdeeld worden tussen de dames- en herenranking, zowel in volume als aantal.

### 9.2. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

- a) Atleten die op een BK een 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> plaats behalen, krijgen een officiële BTDF-medaille. De *overall* Belgisch Kampioen krijgt een officiële kampioenentruif.
- b) Bij ploegenwedstrijden krijgen de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> ploeg een officiële BTDF-beker.

## 10. TECHNICAL OFFICIALS

### 10.1. ALGEMEEN

- a) De taak van de TO's bestaat erin om de wedstrijd te leiden volgens de Sportreglementen.
- b) Een TO kan optreden van zodra een atleet zich aanmeldt op het wedstrijdsecretariaat en zijn/haar inschrijving voor de wedstrijd bevestigd is.

### 10.2. TECHNICAL OFFICIALS

- a) De aanwezige officials op wedstrijden zijn:
  - i. De Referee, die het finale oordeel heeft in geval van overtredingen (protest);
  - ii. De Chief Race Official kent de taken toe aan alle TO's en coördineert het TO-team;
  - iii. TO's zijn aangeduid voor de inschrijvingen, start, aankomst, wisselzone(s), het zwemmen, het fietsen, het lopen, strafbox/-lus en check-in. Een voldoende aantal TO's zal per locatie aangeduid worden en is verantwoordelijk voor de opvolging van de Sportreglementen;
  - iv. De Competitie Jury.
- b) De TO's:
  - i. Controleren de opvolging van de Sportreglementen in de vernoemde zones;
  - ii. Moeten pro-actief handelen en optreden;
  - iii. Stellen overtredingen vast en leggen eventueel straffen op;
  - iv. Stellen een schriftelijk rapport op in verband met de uitgedeelde straffen en rapporteren deze aan de CRO;
  - v. Beslissen naar de geest van de Sportreglementen.
- c) De CRO:
  - i. Is de verantwoordelijke contactpersoon tussen de organisatie en TO's;
  - ii. Bepaalt en controleert alle scheidsrechterlijke functies tijdens de wedstrijd;
  - iii. Neemt indien nodig een definitieve beslissing bij overtreding van de Sportreglementen;
  - iv. Kan uit veiligheidsoverwegingen het parcours van de wedstrijd wijzigen;
  - v. Keurt de einduitslag goed;

- vi. Kan bij zware inbreuken het startrecht van een atleet of team weigeren. Deze inbreuken zijn o.a.:
  - Deelname terwijl atleet geschorst is;
  - Niet correcte inschrijving van atleet of team (fraude);
  - Gevaarlijk of onsportief gedrag voor de wedstrijd;
  - Onveilige of niet-conforme wedstrijdkledij.
- d) De Referee:
  - i. Behandelt zo snel mogelijk protesten op de wedstrijd. Dit kan zowel voor, tijdens of na de wedstrijd gebeuren;
  - ii. Bij afwezigheid van een Referee neemt de CRO van de wedstrijd de taak van de Referee over.

### 10.3. COMPETITIE JURY

- a) De Competitie Jury bestaat uit 3 personen, waaronder een voorzitter.
- b) De samenstelling gebeurt door het Dagelijks Bestuur van de BTDF voor nationale kampioenschappen. Voor andere evenementen door het Dagelijks Bestuur van de liga van het gewest waartoe de organisatie behoort.
- c) De Competitie Jury:
  - i. Behandelt alle beroepen;
  - ii. Kan het resultaat wijzigen op basis van hun gemaakte beslissing;
  - iii. Komt, indien nodig, om de 6 weken samen;
  - iv. De voorzitter van de jury is verantwoordelijk voor het bijhouden van alle schriftelijke verklaringen.
- d) Integriteit van de Competitie Jury:
  - i. De Competitie Jury neemt volgende principes in acht:
    - Bewijsmateriaal en getuigenissen van alle partijen gelijkwaardig behandelen;
    - Erkennen dat oprechte getuigenissen kunnen verschillen of conflicteren vanwege persoonlijke observatie of herinneringen;
    - Open geest behouden tot alle bewijs is ingeleverd;
    - Erkennen dat een atleet onschuldig is totdat het tegenovergestelde voldoende bewezen is voor de Competitie Jury.
  - ii. Belangenconflict:
    - De voorzitter van de Competitie Jury beslist of er bij een lid een belangenconflict optreedt;
    - Bij belangenconflict vervangt de voorzitter op discrete wijze het lid waarbij het belangenconflict optreedt;
    - De aangeduide voorzitter van de jury wordt geacht geen belangenconflict gehad te hebben.
- e) Elektronische hulpmiddelen:
  - i. TO's mogen zowel elektrisch, elektronisch, magnetisch of ander technologisch materiaal gebruiken om informatie of bewijs te verwerven omtrent inbreuken.

## 11. PROTEST

### 11.1. ALGEMEEN

- a) Er kan een protest worden ingediend tegen de handeling van een deelnemer, een TO of de wedstrijdstandigheden. Een atleet kan een protest indienen bij de Referee wanneer de inbreuk niet werd waargenomen door een TO en nog niet werd behandeld door de Referee.
- b) Wanneer de Sportreglementen geen uitsluitel geven, zullen de ITU, FINA, UCI, FIS of IAAF-reglementen van toepassing zijn.
- c) Protestformulieren kunnen opgevraagd worden bij de Referee of CRO.

### 11.2. PROTEST AANGAANDE HET PARCOURS

- a) Protest aangaande de veiligheid van het parcours of afwijking ervan (volgens de Sportreglementen) wordt ingediend bij de Referee niet minder dan 24 uur voor de wedstrijd.

### 11.3. PROTEST AANGAANDE DE WEDSTRIJD

- a) Een atleet die een protest indient tegen een atleet of een TO, doet dit binnen de 15 minuten na zijn/haar aankomst. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 5 minuten na zijn/haar aankomst door de protest neerleggende atleet (klager) gemeld te worden aan de Referee, CRO of aankomst-TO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 minuten na aankomst, worden niet verder behandeld.

### 11.4. PROTEST AANGAANDE TIJDSREGISTRATIE EN RESULTATEN

- a) Protest aangaande een fout in de tijdsregistratie moet worden ingediend binnen de 30 minuten nadat de officiële uitslag, goedgekeurd door de CRO, werd opgehangen.

### 11.5. PROTEST AANGAANDE MATERIAAL

- a) Protest aangaande het materiaal van een atleet, dat niet in overeenstemming is met de Sportreglementen, wordt ingediend bij de Referee, CRO of aankomst-TO binnen de 15 minuten na zijn/haar aankomst. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 5 minuten na aankomst door klager gemeld te worden aan de Referee, CRO of aankomst-TO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 minuten na aankomst, worden niet verder behandeld.

### 11.6. INHOUD VAN HET PROTEST

- a) Noodzakelijke informatie op het protestformulier (appendix B):
- i. Vermelding van de regel waarop inbreuk is gepleegd;
  - ii. Locatie en tijdstip van de inbreuk;
  - iii. Personen die betrokken zijn bij de inbreuk;
  - iv. Een verklaring van de inbreuk, indien mogelijk met diagram;
  - v. Namen van mogelijke getuigen die de inbreuk gezien hebben.

### 11.7. PROCEDURE PROTEST INDIENEN

- a) Het protest wordt overhandigd aan de Referee, ondertekend door de persoon die protest indient - de *klager*, binnen de tijdslimieten die hierboven vermeld zijn.
- b) De aangeklaagde wordt verwittigd en zowel de klagende partij als aangeklaagde dienen aanwezig te zijn. Indien één van beide partijen niet aanwezig is, kan het verhoor worden uitgesteld of geannuleerd. De Referee beslist of de afwezigheid gerechtvaardigd is.
- c) Elke afwezigheid op het verhoor kan een rechtvaardiging zijn voor de Referee om een beslissing te nemen zonder de afwezigen.
- d) Een vertegenwoordiger voor beide partijen kan aangewezen worden indien toegestaan door de Referee.
- e) Het verhoor gebeurt niet publiekelijk.
- f) De Referee leest het protest.
- g) Zowel klager als aangeklaagde krijgen voldoende tijd om hun verklaring af te leggen.
- h) Getuigen (2 per partij) mogen elk gedurende 3 minuten spreken.
- i) De Referee luistert naar het bewijs en beslist.
- j) De beslissing wordt onmiddellijk bekend gemaakt en schriftelijk overgeleverd aan beide partijen, op verzoek.
- k) Limiettijd protest: de tijd van een atleet om protest in te dienen is niet langer dan 15 minuten na zijn/haar aankomst of de melding van de inbreuk, indien deze later is. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 5 minuten na aankomst door de klager gemeld te worden aan de Referee, CRO of aankomst-TO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 minuten na zijn/haar aankomst, worden niet verder behandeld. Bij teamcompetities wordt de limiettijd gekoppeld aan de aankomsttijd van het team.
- l) Protest indien atleet niet mag starten: de tijd van een atleet om protest in te dienen is niet langer dan 15 minuten na de melding door de CRO van het geweigerde startrecht. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 5 minuten na deze verwittiging door de klager gemeld te worden aan de Referee of CRO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 minuten, worden niet verder behandeld.

## 12. BEROEP

### 12.1. JURISDICTIE

- a) Een beroep is een vraag tot herziening van beslissing door de Referee. Een voorbeeld van een formulier tot beroep kan men terugvinden in appendix C.
- b) Wanneer de Sportreglementen de kwestie niet bespreken, zullen de ITU, FINA, UCI, FIS en IAAF-reglementen van toepassing zijn.

### 12.2. NIVEAU VAN BEROEP

- a) Een atleet kan een beroep indienen tegen de beslissing van een Referee. De tijd van een atleet om beroep in te dienen is binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd. Een beroep dat niet ingediend wordt binnen de 2 werkdagen, wordt niet verder behandeld.

### 12.3. INHOUD VAN HET BEROEP

- a) Noodzakelijke informatie op het formulier tot beroep (appendix C):
  - i. Naam, datum en locatie van de wedstrijd;
  - ii. Naam, adres, telefoon, fax en email van aanvrager;
  - iii. Naam en adres van getuige(n);
  - iv. De beslissing waartegen beroep wordt ingediend;
  - v. Feiten van de inbreuk;
  - vi. Beknopt verslag van het beroep.

### 12.4. PROCEDURE BEROEP

- a) Het beroep wordt schriftelijk en aangetekend verstuurd naar de liga van het gewest waartoe de organisatie behoort, binnen de tijdslimieten die hierboven vermeld zijn.
- b) De beklaagde wordt verwittigd en zowel aanklager als beklaagde dienen aanwezig te zijn. Indien één van beide partijen niet aanwezig is, kan het verhoor worden uitgesteld of geannuleerd. De Competitie Jury beslist of de afwezigheid geldig is.
- c) Elke afwezigheid op het verhoor kan een rechtvaardiging zijn voor de Competitie Jury om een beslissing te nemen zonder de afwezigen.
- d) Een vertegenwoordiger voor beide partijen kan aangewezen worden indien toegestaan door de voorzitter van de Competitie Jury.
- e) Het verhoor gebeurt niet publiekelijk.
- f) De voorzitter van de Competitie Jury leest het protest.
- g) Zowel aanklager als beklaagde krijgen voldoende tijd om hun verklaring af te leggen.
- h) Getuigen (2 per partij) mogen elk gedurende eenzelfde, vooraf bepaalde periode spreken.
- i) De Competitie Jury luistert naar het bewijs en beslist, op basis van een simpele meerderheid.
- j) De beslissing wordt binnen de 14 dagen bekend gemaakt en schriftelijk overgeleverd aan beide partijen.

## SPORTREGLEMENTEN BTDF – SPECIFIEKE REGLEMENTEN PER SPORTTAK/DISCIPLINE

### 13. INDOOR TRIATLON

#### 13.1. DEFINITIE

- a) Indoor triatlon is een triatlon die plaatsvindt binnen een gesloten ruimte zoals een sportcomplex met zwembad, wiel- en looppiste.

#### 13.2. ZWEMMEN

- a) Maximum 2 atleten per baan (2,5 m breed) zijn toegelaten.

#### 13.3. WISSELZONE

- a) Na het zwemmen is er een verplichte “neutralisatieperiode” van 10 seconden voor elke atleet. Het doel van deze periode is om het teveel aan water van de atleten af te sponzen. Water op de piste kan slippen veroorzaken en is gevaarlijk voor alle atleten. Het niet opvolgen van deze regel resulteert in diskwalificatie.

#### 13.4. FIETSEN

- a) Gedubbelde atleten worden niet verwijderd van het parcours;
- b) Atleten mogen bij elkaar stayeren, ongeacht de ronde die men doet.

### 14. LONG DISTANCE TRIATLON/DUATLON

#### 14.1. EXTERNE HULP

- a) Medische assistentie, voeding & drank zijn toegelaten op plaatsen voorzien door de organisatie. Externe hulp is niet toegelaten.

#### 14.2. STRAFFEN

- a) Een tijdsstraf van 5 minuten of 1.000 meter zal opgelegd worden bij drafting. Deze straf voert de atleet uit in de voorziene strafbox/-lus.
- b) Indien een atleet 3 gele kaarten krijgt voor drafting of blocking, wordt hij/zij gediskwalificeerd.

#### 14.3. COACH POST

- a) De coaches kunnen hun atleten van eigen voeding en drank voorzien op de voorziene plaats(en) van de organisatie.

#### 14.4. WISSELZONE

- a) In de wisselzone mogen TO's de atleten helpen bij het plaatsnemen van de fiets en aangeven van materiaal. Indien de CRO dit beslist, moet deze dienst aan elke atleet aangeboden worden.

## 15. TEAM & AFLOSSINGSCOMPETITIE

### 15.1. SOORTEN WEDSTRIJDEN

	Soort competitie	Aantal atleten	Afstand
<b>Triatlon - vanaf 16 j</b>	Mixed Relay	Een team bestaat uit 2 dames en 2 heren F - M - F - M	375m - 10km - 2,5km of 300m - 8km - 1,5km of 200m - 5km - 1km
<b>Triatlon - vanaf 16 j<sup>(1)</sup></b>	Ploegen	Heren/mixed: min. 5 - max. 7 Dames: min. 3 - max. 5	750m - 20km - 5km
<b>Triatlon - 12 t.e.m. 15 j<sup>(1)</sup></b>	Aflossing jeugd	Heren/mixed: 3 Dames: 3	150m - 4km - 1km
<b>Triatlon - 16 t.e.m. 19 j<sup>(1)</sup></b>	Aflossing jeugd	Heren/mixed: 3 Dames: 3	300m - 8km - 2km
<b>Duatlon - vanaf 16 j<sup>(1)</sup></b>	Ploegen	Heren/mixed: min. 5 - max. 7 Dames: min. 3 - max. 5	5km - 20km - 2,5km
<b>Duatlon - 12 t.e.m. 15 j<sup>(1)</sup></b>	Aflossing jeugd	Heren/mixed: 3 Dames: 3	1km - 4km - 1km
<b>Duatlon - 16 t.e.m. 19 j<sup>(1)</sup></b>	Aflossing jeugd	Heren/mixed: 3 Dames: 3	2km - 8km - 2km

<sup>(1)</sup> Een jeugdathleet die deelneemt aan een aflossings- of ploegenformule, kan op dezelfde dag niet deelnemen aan een andere wedstrijd.

### 15.2. DEFINITIES

- Mixed Relay: Een team bestaat uit 4 atleten, 2 heren en 2 dames, die deelnemen in deze volgorde: dame, heer, dame, heer. Elke atleet doet afzonderlijk een volledige wedstrijd. De tijd van het team start bij het eerste teamlid en eindigt bij de aankomst van het vierde teamlid. De tijd blijft doorlopen en wordt niet gestopt bij de aflossing.
- Aflossing jeugd: Een team bestaat uit 3 atleten (al dan niet gemengd) waarvan minstens elke categorie vertegenwoordigd is (zie 15.4 f). Elke atleet doet afzonderlijk een volledige wedstrijd. De tijd van het team start bij het eerste teamlid en eindigt bij de aankomst van het derde teamlid. De tijd blijft doorlopen en wordt niet gestopt bij de aflossing.
- Ploegen: Een mannen en een mixed team bestaat uit minstens 5 en maximum 7 atleten. Een damesteam is dit minstens 3 en maximum 5 atleten. Het parcours wordt van start tot aankomst in team afgelegd. De tijd van het team start bij het zwemmen en eindigt wanneer het vijfde teamlid of derde teamlid (bij dames) de eindstreep overschrijdt.

### 15.3. RESULTATEN

- Ploegen: de teamtijd per onderdeel en de eindtijd zullen opgenomen worden wanneer de vijfde atleet of derde atlete (damesteams) de wisselzone verlaat of de eindstreep overschrijdt.
- Mixed relay & aflossing jeugd: de tijd per atleet zal opgenomen worden na het vervullen van de volledige wedstrijd en aflossing van de volgende atleet.

### 15.4. REGISTRATIE

- Alle atleten van een team moeten lid zijn van dezelfde club.
- Op de wedstrijddag verzamelt de teamkapitein alle licenties (of lidkaarten) van het team en meldt zich hiermee aan op het wedstrijdsecretariaat.
- Een team met uitsluitend dames wordt toegelaten tot het damesklassement.
- Bij mixed relay en de ploegenformule moet de atleet minstens 16 jaar zijn of worden in het lopende jaar.

- e) Bij aflossing jeugd dienen beide categorieën vertegenwoordigd te zijn bij een team; hetzij C en B-jeugd of A-jeugd en junioren. Bij de laatste reeks (A-jeugd & junioren) mag in nood een lid vervangen worden door een B-atleet van dezelfde club.

#### 15.5. KLEDIJ

- a) Het volledige team moet een uniform wedstrijdpak dragen.

#### 15.6. BRIEFING

- a) Alle atleten die deelnemen dienen aanwezig te zijn op de wedstrijdbriefing.

#### 15.7. SAMENSTELLING TEAM

- a) Mixed relay:
- i. Een team bestaat uit 2 dames en 2 heren.
- b) Aflossing jeugd:
- i. Team: 3 atleten per team waarvan elke categorie (C & B-jeugd of A-jeugd & junioren) vertegenwoordigd is;
  - ii. Dames: maximum 3 atleten per team waarvan elke categorie (C & B-jeugd of A-jeugd & junioren) vertegenwoordigd is;
- c) Ploegen:
- i. Team: maximum 7 (minstens 5) atleten per team;
  - ii. Dames: maximum 5 (minstens 3) atleten per team.
- d) Elk team duidt onder zijn deelnemende atleten een teamkapitein aan (of clubverantwoordelijke bij de jeugd).
- e) Enkel de teamkapitein kan protest indienen.

#### 15.8. CHECK-IN

- a) Alle teamleden moeten zich tegelijkertijd aandienen.

#### 15.9. START

- a) Verschillende startwijzen zijn mogelijk:
- i. Zwembad: afhankelijk van aantal banen
    - Bij ploegen: 1 team per baan;
    - Bij aflossing: maximum 2 atleten per baan.
  - ii. Open water:
    - Bij ploegen: om de 2 minuten, de 10 laatste teams om de 3 minuten;
    - Bij aflossing: allemaal samen per reeks (heren/mixed – dames) of in waves;
    - Bij aflossing jeugd: per reeks (C & B-jeugd of A-jeugd & junioren) en per geslacht (de jongens en meisjes wedstrijd moet apart doorgaan).
  - iii. Duatlon:
    - Allemaal gelijktijdig (of in waves).
- b) De startvolgorde wordt bepaald volgens de omgekeerde eindrangschikking van het vorige Belgisch kampioenschap, met vooraan de nieuwe teams. De CRO zal voor de nieuwe teams een willekeurige startorde opstellen of kan aanpassingen doorvoeren in de algemene startlijst.
- c) Een team moet zich 5 minuten voor de start aanmelden in de startzone.
- d) De tijd begint te lopen vanaf de voorziene starttijd.
- e) Teams die zich na de aangekondigde starttijd aanbieden krijgen een straf tijd van 5 minuten (of 2 minuten bij de jeugd) of worden uitgesloten.
- f) Alle teamleden starten gelijktijdig (of in waves).



### 15.10. FIETSEN

- a) Algemeen:
  - i. De fiets moet beantwoorden aan de eisen van een draftingwedstrijd.
- b) Aflossing jeugd:
  - i. Mixed relay: drafting tussen de verschillende teams is toegelaten.
  - ii. Drafting tussen de verschillende teams is toegelaten maar niet tussen jongens en meisjes;
  - iii. De fiets moet beantwoorden aan de eisen van een draftingwedstrijd.
- c) Ploegen:
  - i. Drafting tussen de verschillende teams is niet toegelaten;
  - ii. Wanneer een team wordt ingelopen door een ander team zal het ingehaalde team zich binnen de 30 seconden laten uitzakken tot op minstens 25 meter of op een zijwaartse afstand van minimum 2 meter;
  - iii. Een team dat een ander team inhaalt, moet zijwaarts minstens 2 meter afstand houden;
  - iv. Een team moet rechts rijden en links inhalen;
  - v. De fiets (en helm) moet beantwoorden aan de eisen van een draftingwedstrijd.

### 15.11. GELOST ATLEET

- a) Ploegen:
  - i. Een atleet wordt beschouwd als gelost wanneer hij/zij zich op meer dan 30 seconden (tijdens het zwemmen/fietsen) of op meer dan 25 meter (tijdens het lopen) bevindt van de voorgaande ploegmaat;
  - ii. De geloste atleet mag niet aanpakken bij een ander team;
  - iii. Mag geen hulp bieden of bevoorrading geven;
  - iv. Verlaat onmiddellijk de wedstrijd.

### 15.12. BIJSTAND

- a) Ploegen:
  - i. Teamleden mogen elkaar helpen met technische bijstand en bevoorrading;
  - ii. Teamleden mogen elkaar niet fysiek helpen tijdens de inspanning (o.a. trekken, duwen, dragen).

### 15.13. AFLOSSING

- a) Mixed relay/aflossing jeugd:
  - i. De aflossing gebeurt binnen een "aflossingszone" van 15 meter;
  - ii. De aflossing gebeurt van zodra de binnenkomende atleet de uitgaande atleet aantikt met zijn/haar hand of door middel van het doorgeven van de chip;
  - iii. Indien de aflossing gebeurt buiten de aflossingszone, dienen beide atleten terug te keren naar deze zone en de aflossing opnieuw doorvoeren volgens de correcte procedure;
  - iv. Indien de aflossing niet gebeurt binnen de aflossingszone, wordt het team gediskwalificeerd;
  - v. In afwachting van de aflossing, zullen atleten wachten in een voorziene wachtzone tot een TO de toelating geeft om de aflossingszone te betreden.
- b) Ploegen:
  - i. De wachtzone is een zone gelegen tussen twee lijnen aan het einde van elke wisselzone;
  - ii. Het team mag de wisselzone verlaten wanneer ze bestaat uit minimum 5 atleten voor een herenteam/mixed of 3 atleten voor een damesteam;
  - iii. Atleten die zich niet in de startbox bevinden bij het vertrek van hun team worden uit de wedstrijd genomen.

### 15.14. STRAFBOX/-LUS

- a) Ploegen:
  - i. Bij tijdsstraffen moet het volledig team de straf uitvoeren in de strafbox/-lus.
- b) Mixed relay/aflossing jeugd:
  - i. Tijdsstraffen binnen de strafbox/-lus kunnen door elk teamlid uitgevoerd worden die nog aan de wedstrijd deelneemt of moet starten.

### 15.15. AANKOMST

- a) Mixed relay/aflossing jeugd:
  - i. Enkel de laatste atleet van het team mag de aankomstlijn overschrijden.
  - ii. Ingeval van ex aequo zal de looptijd van de laatste atleet beslissend zijn. Bij duatlon is de tijd van de tweede loopproef van de laatste atleet beslissend.
- b) Ploegen:
  - i. Een team is aangekomen wanneer de vijfde of derde (dames) atleet van het team de eindstreep heeft overschreden;
  - ii. Ingeval van ex aequo zal de looptijd beslissend zijn. Bij duatlon is de tijd van de tweede loopproef beslissend.

### 15.16. UITSLUITING TEAM

- a) Bij uitsluiting moeten alle atleten onmiddellijk de wedstrijd verlaten.
- b) Ploegen:
  - i. Een team wordt uitgesloten wanneer ze bestaat uit minder dan 5 atleten (mannen of mixed) of minder dan 3 atleten (dames).

### 15.17. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN VOOR PLOEGEN EN AFLOSSING

- a) Er worden Belgische kampioenschappen georganiseerd in volgende disciplines:
  - i. Aflossing triatlon;
  - ii. Aflossing jeugdtriatlon;
  - iii. Ploegentriatlon;
  - iv. Aflossing jeugdduatlon;
  - v. Ploegenduatlon.
- b) Belgische kampioenschappen: enkel teams waarvan alle leden een geldige jeugd- of wedstrijdlicentie hebben, komen in de officiële uitslag en komen in aanmerking voor de titel van Belgisch kampioen.

### 15.18. NATIONALE CLUBRANKING

- a) Enkel atleten met een geldige jeugd- of wedstrijdlicentie komen in aanmerking voor de nationale clubranking.
- b) Er zijn 6 nationale clubrankings:
  - i. Triatlon Heren;
  - ii. Triatlon Dames;
  - iii. Duatlon Heren;
  - iv. Duatlon Dames;
  - v. Jeugd Heren;
  - vi. Jeugd Dames.
- c) Puntentelling:
  - i. Alle Belgische kampioenschappen komen in aanmerking voor de nationale clubranking.
  - ii. Per BK kunnen clubs punten behalen door de prestaties van hun gelicentieerde atleten. Deze atleten krijgen een score via de puntentabel met maximum 1.000 punten en minimum 1 punt per atleet:
    - Bij de heren komen de 5 beste resultaten in aanmerking;
    - Bij de dames komen de 3 beste resultaten in aanmerking;
    - Al deze scores worden per club opgeteld.
  - iii. De clubs worden gerangschikt volgens onderstaande voorwaarden:
    - Bij de heren is dit vanaf 5 prestaties, vervolgens de clubs met 4 prestaties, dan 3, 2, 1;
    - Bij de dames is dit vanaf 3 prestaties, vervolgens de clubs met 2 prestaties en 1;
    - Vervolgens krijgen de clubs punten volgens deze rangschikking (zie volgend punt).
  - iv. Een club kan per BK maximum 50 punten scoren met een minimum van 1 punt.
  - v. Uiteindelijk worden per clubranking de clubscores opgeteld en de finale laureaten bekendgemaakt.

## 16. PERSONEN MET EEN BEPERKING

### 16.1. ALGEMEEN

- a) Ook voor personen met een beperking zijn de Sportreglementen van toepassing maar met specifieke aanpassingen:
  - i. Personen met een beperking dienen geïnclassificeerd te worden door een classificatieverantwoordelijke erkend door ITU;
    - Gelicentieerde atleten doen dit via hun licentieverzoek met een doktersattest met verklaring van hun handicap. De classificatie wordt vermeld op de licentie;
    - Niet-gelicentieerde atleten doen minstens 14 dagen voor de wedstrijd een aanvraag bij de BTDF met doktersattest met verklaring van hun handicap.
- b) De Sportreglementen bepalen het gedrag en houding van personen met een beperking tijdens wedstrijden. Wanneer de Sportreglementen of ITU-reglementen geen uitsluitel kunnen geven, zijn de reglementen van het International Paralympic Committee (IPC) Swimming, International Cycling Union (UCI) Paracycling en het International Paralympic Committee (IPC) Athletics van toepassing binnen de specifieke disciplines.
- c) Het is aanbevolen voor alle personen met een beperking, die katheters en andere urine-afleidingen gebruiken, om zich te voorzien van een katheterzak, zowel bij training als competitie.
- d) Alle personen met een beperking zijn toegelaten binnen tri-, aqua- en duatlon-evenementen. Atleten binnen categorie TRI 2 t.e.m. TRI 8 worden tevens toegelaten tot offroadwedstrijden.

### 16.2. WEDSTRIJDCATEGORIEËN

De categorieën van personen met een beperking worden ingedeeld worden volgens fysieke, visuele en verstandelijke handicap. Hieronder een overzicht van de verschillende categorieën:

- a) Voor de categorieën TRI 1, TRI 2, TRI 3, TRI 4 of TRI 5, dient een persoon met een beperking een minimum handicap te hebben van 15% bij één lidmaat.
- b) TRI 1 :  
Paraplegie, quadriplegie, polio, dubbele beenamputatie.  
Dienen een "handbike" (zie 16.11) te gebruiken tijdens het fietsonderdeel en een "wheeler" (of racerolstoel) tijdens het loopgedeelte (zie 16.13).
- c) TRI 2 :  
Ernstig beenletsel of bovenbeenamputatie.  
Dienen te fietsen met een fiets en lopen met goedgekeurde prothesen of krukken. Wheelers zijn niet toegelaten.
- d) TRI 3 :  
*Les Autres*: o.a. multiple sclerose, musculaire dystrofie, cerebrale verlamming, dubbele beengeamputeerde lopers of verlamming van meerdere ledematen.  
Dienen te fietsen met een fiets en lopen met goedgekeurde prothesen of braces. Wheelers zijn niet toegelaten.
- e) TRI 4 :  
Armlletsel: verlamming, amputaties boven elleboog of onder, letsel bij bovenste ledematen.  
Dienen te fietsen met een fiets. Zijn toegelaten: goedgekeurde prothesen, braces en draagriemen voor bovenste ledematen.
- f) TRI 5 :  
Gematigd beenletsel of onderbeenamputatie(s).  
Dienen te fietsen met een fiets en lopen met goedgekeurde prothesen. Wheelers zijn niet toegelaten.
- g) TRI 6 :  
Visuele beperking of geïnclassificeerd als blind (20/200 zicht met de best mogelijke correctie).  
Een begeleider van hetzelfde geslacht is verplicht gedurende de ganse wedstrijd. Beide deelnemers zijn verbonden met een touw tijdens de zwem- en loopproef. Tijdens het fietsen wordt deelgenomen met een tandemfiets.
- h) TRI 7 :  
Verstandelijke handicap.  
Dienen te fietsen met een fiets.

- i) TRI 8:  
Atleten met een beperking maar zonder classificatie.

### 16.3. CLASSIFICATIE

- a) Alle personen met een beperking zullen voor de competitie geclassificeerd worden door de BTDF (BPC) of respectievelijke liga. Elke atleet zal:
- i. Medische documentatie voorzien in verband met hun handicap;
  - ii. Beschikbaar zijn voor beoordeling van de BTDF/liga voor de competitie;
  - iii. Voldoen aan de minimum vereisten in verband met het letsel.
- b) Niet-toegelaten handicaps: atleten met verschillende condities zoals gevoeligheid voor extreme temperaturen, orgaantransplantaties, vervanging van gewrichten (endoprothese), nierdialyse en hoorletsels.

### 16.4. BRIEFING

- a) Een verplichte briefing voor personen met een beperking zal georganiseerd worden voor de wedstrijd en wordt geleid door de CRO.
- b) Alle begeleiders van personen met een beperking worden geregistreerd tijdens de briefing.

### 16.5. BEGELEIDERS

- a) Het voorzien van bevoegde begeleiders is de verantwoordelijkheid van de personen met een beperking. Al deze begeleiders moeten geïdentificeerd zijn bij de TO's en door hen geaccrediteerd worden tijdens de briefing.
- b) Begeleiders worden als volgt toegewezen:
- i. Eén begeleider voor de categorieën TRI 2 t.e.m. TRI 6;
  - ii. Tot twee begeleiders voor categorie TRI 1;
  - iii. Geen begeleiders voor categorie TRI 7 en TRI 8 (begeleiders kunnen hier optreden als begeleider van de categorie).
- c) Het is begeleiders toegestaan om de personen met een beperking bij te staan door:
- i. Te helpen met protheses of andere hulpmiddelen;
  - ii. Deelnemers in en uit handbike of wheeler te helpen;
  - iii. Het verwijderen van wetsuit of kledij;
  - iv. Het herstellen van lekke banden en ander materiaal;
  - v. Plaats te maken tussen andere lopers voor de personen met een beperking (loopgedeelte).
- d) Alle begeleiders zijn onderworpen aan de Sportreglementen en indien nodig, bijkomende voorwaarden van de CRO.
- e) Elke handeling van de begeleider die de persoon met een beperking ongeoorloofd voordeel geeft, kan door de TO bestraft worden met een tijdsstraf of diskwalificatie.

### 16.6. VERWIJDEREN VAN DE WETSUIT

- a) Indien een specifieke zone is voorzien om de wetsuit uit te trekken, mogen deelnemers binnen de categorieën TRI 1 t.e.m. TRI 5 hun wetsuit verwijderen in deze wetsuitzone voor ze toegang hebben tot de handbike of andere ambulante middelen. Het is de begeleiders dan toegelaten om de wetsuit naar de voorziene plaats te brengen van de wisselzone.
- b) Begeleiders mogen binnen deze zone hun atleet met een beperking helpen maar niet voorwaarts stuwen.

### 16.7. GEDRAG IN DE WISSELZONE

- a) Geleidende honden zijn niet toegelaten in de wisselzone.
- b) Bij de uitgang van het zwemmen zal de organisatie begeleiders voorzien om te helpen tot aan de zone waar men de wetsuit mag verwijderen. Het aantal begeleiders hiervoor wordt bepaald door de CRO. Enkel deze personen zijn toegelaten binnen deze zone. Hun vaardigheid wordt gecontroleerd door de CRO.

- c) Tijdens het verlaten van het zwemparcours worden de personen met een beperking geassisteerd volgens hun badmutskleur/beperking:
- i. Rood: de deelnemer dient gedragen te worden vanaf de uitgang van het zwemmen tot de wetsuitzone;
  - ii. Blauw: de deelnemer dient ondersteund te worden bij het lopen/wandelen van het zwemmen tot de wetsuitzone;
  - iii. Wit: de deelnemer heeft geen hulp nodig bij de uitgang van het zwemmen.
- d) Fietsen, handbikes of tricycles zijn niet toegelaten als vervoermiddel van het zwemmen tot de wetsuitzone.
- e) Al het materiaal van de persoon met een beperking blijft in de voorziene ruimte van de wisselzone. De enige uitzondering is de aanwezigheid van een externe wetsuitzone (wordt opgebouwd in samenspraak met de CRO).
- f) Met uitzondering van TRI 1-atleten dienen alle deelnemers de op- en afstaplijn te respecteren.
- g) Voor TRI 1-atleten zijn handbikes toegelaten als vervoermiddel naar en van de opstaplijn in de wisselzone. Iedere aanpassing van deze regel zal vermeld worden tijdens de briefing.

## 16.8. GEDRAG TIJDENS ZWEMONDERDEEL/MATERIAAL

- a) Omwille van veiligheidsredenen worden bij de startprocedure de atleten als volgt gepresenteerd: TRI 8, TRI 7, TRI 6, TRI 5, TRI 4, TRI 3, TRI 2, TRI 1. Omwille van de veiligheid zullen TRI 1- atleten na alle andere categorieën het water ingaan.
- b) De zwemstart gebeurt in het water.
- c) Indien meerdere rondes dienen gezwommen te worden, worden TRI-atleten niet verplicht om uit het water te komen tijdens de zwemproef.
- d) Kunstmatige voortstuwingsmiddelen zoals vinnen, peddels of drijvend materiaal van eender welke soort, zijn niet toegelaten. Alle protheses en /of orthoses worden beschouwd als “voortstuwingsmiddel”. Gebruik van deze middelen leidt tot diskwalificatie. De enige uitzondering op deze regel betreft drijfspalken bij personen met paraplegie.
- e) Wetsuits zijn toegelaten bij alle watertemperaturen maar zijn verplicht bij onderstaande temperaturen:

Zwemafstand	Wetsuits verplicht onder	Maximum verblijf in het water
750 m	18°C	45min
1500 m	18°C	1u10
3000 m	18°C	1u40
4000 m	18°C	2u15

- f) De maximum tijd om de zwemproef te beëindigen bij een sprint afstand triatlon is 45 minuten. Indien een deelnemer de volledige afstand niet heeft afgelegd binnen de limiet en zich verder dan 100m van de zwemuitgang bevindt, zal hij/zij onmiddellijk uit het water verwijderd worden.
- g) De zwemproef mag afgelast worden wanneer de gecorrigeerde watertemperatuur minder dan 16°C bedraagt. De gecorrigeerde watertemperatuur wordt als volgt berekend:
- i. Indien de luchttemperatuur lager is dan de watertemperatuur of gelijk aan 18°C, dan dient de gemeten watertemperatuur verminderd te worden met 0,5°C per 1°C verschil tussen water- en luchttemperatuur.

		Luchttemperatuur							
		18°C	17°C	16°C	15°C	14°C	13°C	12°C	11°C
Watertemperat uur	22°C	20°C	19,5°	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°
	21°C	19,5°	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°
	20°C	19°	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°	
	19°C	18,5°	18°	17,5°	17°	16,5°	16°		
	18°C	18°	17,5°	17°	16,5°	16°			
	17°C	17,5°	17°	16,5°	16°				
	16°C	17°	16,5°	16°					

### 16.9. ZWEMGEDRAG TRI 1

- a) Atleten binnen de TRI 1-categorie moeten tijdens het zwemgedeelte beide benen vastgebonden hebben tussen knie en enkel. De binding moet op dezelfde plaats vastgehecht blijven tot de atleten zich in de wetsuitzone bevinden.

### 16.10. FIETSGEDRAG/MATERIAAL

- a) Wedstrijden voor personen met een beperking zijn non-drafting.
- b) Bij deze wedstrijden kan een "fiets" zowel een gewone fiets, een driewieler als een handbike zijn.
- c) Alle fietsen, driewielers en handbikes moeten worden voortgestuwd door menselijke kracht. Armen of benen kunnen gebruikt worden om de fiets voort te bewegen, maar nooit beide tegelijk. Elke overtreding zal resulteren in diskwalificatie.
- d) Beschermende platen, stroomlijnkappen of andere middelen (om luchtweerstand te verminderen) zijn niet toegelaten.
- e) Kunstmatige handvaten en protheses zijn toegelaten maar mogen niet vastgemaakt zijn op de fiets. Vaste prothese-aanpassingen die op een fiets moeten gemonteerd worden, zijn niet toegelaten.
- f) Met uitzondering van handbikes (TRI 1) zal de positie van de fietser enkel gedragen worden door de pedalen, zadel en stuur.
- g) Een TRI 2-atleet zonder prothese mag de dij ondersteunen indien deze niet gefixeerd is met de fiets.
- h) Minstens één werkende rem (meestal op het aangedreven wiel) moet in staat zijn om het vervoersmiddel op een veilige manier te doen stoppen.
- i) Alle voorstellen voor aanpassingen aan de fiets moet schriftelijk voorgelegd worden ter goedkeuring door de CRO.
- j) Specificaties van een driewieler zijn onder meer:
- i. De driewieler is een fiets met drie wielen van gelijke diameter. Het voorwiel of voorwielen moet(en) bestuurbaar zijn. Het achterwiel of achterwielen worden aangedreven door een pedaalsysteem en ketting;
  - ii. Driewielige ligfietsen zijn niet toegelaten;
  - iii. Driewielers zijn conform de UCI-constructiereglementen en afmetingen voor een fiets, inclusief de onderste steun, zadelbuis en zadelpositie (exclusief de achterdriehoek);
  - iv. Wielen van driewielers mogen variëren tussen maximum 70 cm en minimum 55 cm diameter inclusief band, met gebruik van traditionele fietscomponenten. Aangepaste naafhulpstukken zijn toegelaten indien nodig. De breedte van de dubbele wielen, gemeten vanaf het center van elke band (waar de banden de grond raken), mogen variëren tussen maximum 85 cm en minimum 60 cm;
  - v. Dubbele achterwiel driewielers moeten geen differentieel bevatten, enkel één wiel moeten aangedreven zijn, wegens de verschillende snelheid van de wielen in bochten;
  - vi. Een driewieler is niet langer dan 200 cm en niet breder dan 95 cm;
  - vii. De bovenbuis van de driewieler mag schuin naar achter aflopen, om het opstappen te vergemakkelijken;
  - viii. De 2 wielen van een driewieler mogen tot elk 10 cm afwijken van een centrale lijn, die het alleenstaande wiel passeert en de bovenste buis van het frame;
  - ix. Een driewieler zal aangepast worden met een veiligheidsbuis om te voorkomen dat het voorste wiel van een achterkomende driewieler de ruimte nadert tussen de 2 achterste wielen. De veiligheidsbuis moet zo bevestigd zijn dat ze niet kan los komen tijdens de wedstrijd. De afstand tussen de grond en het centrum van de buis moet dezelfde zijn als de afstand tussen de grond en het midden van de naaf als de banden opgeblazen zijn voor competitie.
- k) Geleide honden zijn niet toegelaten tijdens de fietsproef.
- l) Tijdens de fietsproef mag de maximale stijgingsgraad (op het steilste stuk van het parcours) niet meer dan 12% bedragen.

### 16.11. FIETSGEDRAG TRI 1

- a) TRI 1-atleten dienen een handbike te gebruiken;

- b) Specificaties voor deze handbike zijn:
- i. Een handbike is een met de armen aangedreven tricycle met een open buizenframe, conform met de UCI-constructiereglementen voor fietsen (uitgezonderd dat het frame geen rechte buizen behoeft). Voor de zetel- of rugconstructie, mag de maximum buisdiameter de opgelegde maxima niet overschrijden dewelke zijn opgelegd door de UCI in zijn basisprincipes;
  - ii. Het alleenstaande wiel mag een andere diameter hebben dan de dubbele wielset. Het voorwiel of voorwielen moeten bestuurbaar zijn. Het alleenstaande wiel, zowel voor en/of achterwiel, zal aangedreven worden met een systeem dat zowel handgrepen als ketting bevat. De handbike wordt enkel aangedreven door een ketting en traditionele tandwielset, met trapassen, kettingwielen, ketting en versnellingen, met handgrips die de pedalen vervangen. De handbike wordt aangedreven met de handen, armen en bovenlichaam;
  - iii. Omdat de atleet voldoende zicht zou hebben, dient de ooghoogte zich boven het crankset te bevinden wanneer de handen op het stuur rusten, de schouders tegen de rugleuning rusten en het hoofd op de hoofdsteun (wanneer gebruikt);
  - iv. Vanaf deze ligpositie zoals hierboven beschreven (16.11.b.iii), worden overeenstemmende afmetingen als volgt berekend: (#1) De afstand van grond tot center van de ogen en (#2) de afstand van grond tot de center van het crankset. Afmeting #1 (van de ogen tot de grond) moet gelijk zijn of groter dan afmeting #2 (van de center van het crankset tot de grond);
  - v. Alle atleten blijven in deze ligpositie met hun lichaamsgewicht ondersteund door de zetel en rugsteun. De zetelhoek van de handbike mag variëren in hoek tussen minimum 30° en maximum 45°, gemeten tussen de horizontale en de rug van de atleet;
  - vi. Alle handbikes zijn voorzien van een spiegel ofwel op de helm van de atleet ofwel op de handbike zelf om achteruitzicht te verzekeren;
  - vii. Aanpassingen (uitgezonderd dringende herstellingen) aan de handbike zijn niet toegelaten tijdens de wedstrijd;
  - viii. Handbikewielen mogen variëren tussen minimum 406 mm en maximum 622 mm. Aangepaste naafhulpstukken mogen gebruikt worden indien nodig. De breedte van de handbike met dubbele wielen mag variëren tussen minimum 55 cm en maximum 70 cm, gemeten vanaf de center van elke band waar de band de grond raakt;
  - ix. Volle wielen zijn niet toegelaten in massastart wedstrijden;
  - x. Een handbike mag niet langer zijn dan 250 cm en 70 cm in breedte;
  - xi. Het versnellingsapparaat mag zowel ingebouwd zijn in het stuur of aan de uiteinden;
  - xii. Het grote voortandwiel is afgedekt met een plaat om de atleet te beschermen. Deze afdekking is voldoende stevig en bedekt het tandwiel over de halve cirkelomtrek (180°);
  - xiii. De maximale afmeting van de framebuis is maximum 80 mm, ongeacht het buismateriaal of profiel. Elke vergroting of ribbelpatroon bij framebuisverbindingen dienen enkel ter versteviging van de handbike. Niet-functionele, aerodynamische apparaten zijn niet toegelaten voor wedstrijden;
  - xiv. Het is toegelaten om een veiligheidsharnas te gebruiken dat men snel kan uitdoen.

## 16.12. LOOPGEDRAG/MATERIAAL

- a) Deelnemers mogen gebruik maken van protheses, wandelstokken of krukken om het parcours uit te lopen.
- b) Enkel loopschoenen (met uitzondering van protheses) zijn toegelaten als schoenmateriaal.
- c) Geleidehonden zijn op geen enkel moment toegelaten op het loopparcours.

## 16.13. LOOPGEDRAG TRI 1

- a) TRI 1-atleten volbrengen de loopproef in een race-rolstoel en zijn gebonden aan de Sportreglementen met betrekking tot de veiligheid.
- b) Specificaties voor de wheeler of race-rolstoel zijn:
  - i. De rolstoel heeft minstens twee grote en één kleiner wiel;
  - ii. Geen enkel framestuk mag voorbij de voorwielnaaf komen en niet breder zijn dan de binnenkant van de achterwielnaven. De maximumhoogte vanaf de grond tot het hoofdframe zal maximum 50 cm bedragen;
  - iii. De maximumdiameter van het grootste wiel, inclusief de opgeblazen band, is niet groter dan 70 cm. De maximum diameter van het kleinste wiel, inclusief de opgeblazen band, is niet groter dan 50 cm;

- iv. Per groot wiel is enkel een volle ronde handvelg toegelaten. Deze regel kan aangepast worden voor personen met een eenarmig aangedreven toestel, indien gevraagd volgens hun medische fiche;
  - v. Mechanische versnellingen of hefboomen om de rolstoel voort te bewegen, zijn niet toegelaten;
  - vi. Enkel handmatige, mechanische besturingsapparaten zijn toegelaten;
  - vii. Deelnemers moeten het voorwiel of voorwielen manueel links en rechts kunnen sturen;
  - viii. Het gebruik van spiegels is niet toegelaten;
  - ix. Geen enkel deel van de rolstoel mag uitsteken achter het verste deel van de achterbanden;
  - x. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om er voor te zorgen dat de rolstoel voldoet aan de hierboven beschreven reglementen en geen enkel evenement zal uitgesteld worden indien aanpassingen nodig zijn;
  - xi. Deelnemers moeten ervoor zorgen dat er geen ledematen op de grond kunnen terecht komen tijdens de wedstrijd;
  - xii. Deelnemers dragen een goedgekeurde fietshelm wanneer men in de rolstoel zit.
- c) Een persoon met een beperking die een andere deelnemer wenst voorbij te steken, draagt de verantwoordelijkheid om voldoende ruimte te nemen alvorens in te voegen voor de ingehaalde deelnemer. De ingehaalde deelnemer hindert of blokkeert de voorbijstekende deelnemer van zodra het voorwiel of voorwielen van de voorbijstekende deelnemer in zicht zijn.

#### 16.14. GEDRAG TRI 6

De volgende regels zijn van toepassing op alle deelnemers met een visuele beperking (TRI 6) en hun begeleiders:

- a) Alle deelnemers zijn vergezeld van een begeleider van hetzelfde geslacht.
- b) Elke deelnemer kan maximum één begeleider voorzien tijdens de wedstrijd.
- c) Alle deelnemers zijn tijdens de zwemproef verbonden met hun begeleider door middel van een touw. Dit touw kan rond de middel, been of voet bevestigd worden.
- d) De deelnemers en hun begeleider gebruiken een tandemfiets. De specificaties voor deze tandem zijn:
  - i. De tandem is een voertuig voor twee personen, met twee wielen van dezelfde diameter, welke conform zijn met de UCI-constructiereglementen voor fietsen. Het voorwiel moet bedienbaar zijn door de voorste persoon, bekend als de piloot. Beide atleten zitten in traditionele fietspositie met het gezicht voorwaarts gericht en het achterwiel wordt aangedreven door beide atleten door middel van pedalen en ketting;
  - ii. De hoofdbuis van de tandem en toegevoegde verstevigingbuizen mogen schuin aflopen naar analogie van de morfologie van de atleten.
- e) Alle begeleiders moeten minstens 18 jaar zijn op de dag van de wedstrijd.
- f) Ingeval van kwetsuur/ziekte en op vertoon van een medisch attest, mag een begeleider tot 24 uur voor de officiële start van de wedstrijd vervangen worden. Na deze deadline zijn veranderingen niet meer toegelaten.
- g) Alle TRI 6- atleten zijn tijdens het lopen verbonden met hun begeleider door middel van een touw. Zij mogen enkel verbale instructies ontvangen van hun begeleider.
- h) Alle TRI 6-atleten dragen goedgekeurde geblindeerde brillen tijdens de volledige loopproef (vanaf hun toegeëigende plaats binnen de wisselzone).
- i) Paddleboards, kayaks, ... ( tijdens het zwemmen) of fietsen, motorfietsen, ... (tijdens het lopen) of een ander vervoersmiddel voor de begeleiders, worden niet toegelaten.
- j) Op geen enkel moment mag de begeleider de deelnemer leiden of tempo maken, evenmin voortbewegen door de deelnemer te trekken of te duwen.
- k) Wanneer er al dan niet een touw wordt gebruikt, zullen atleet en begeleider nooit meer dan 0,5 meter van elkaar verwijderd zijn.
- l) Wanneer de TRI 6-atleet de eindstreep overschrijdt, is de begeleider naast of achter de atleet maar niet verder dan de voorgeschreven 0,5 meter.
- m) Inbreuk op één van deze regels kan leiden tot een tijdstraf of diskwalificatie.

#### 17. OFFROADWEDSTRIJDEN

- a) Bij offroadwedstrijden wordt er gefietst (eventueel ook gelopen) op een cross-country parcours dat ook normale wegen kan bevatten.



- b) Naast de beschreven fietsvoorwaarden bij hoofdstuk 5.2., zijn extra specificaties bij het fietsen:
- i. Het gebruik van de MTB is verplicht. Cyclocross-fietsen zijn niet toegelaten;
  - ii. De maximale wiel diameter is 29 inch. De minimale bandafmetingen is 1,5 inch (599-40), wat betekent dat het dunste deel van de banden minstens 40 mm breed moeten zijn;
  - iii. MTB-stuur is verplicht (horentjes aan de zijkant mogen, opzetsturen zijn niet toegelaten);
  - iv. Afhankelijk van de ondergrond zijn verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) mogelijk. Banden met metalen spikes of schroeven worden niet toegelaten, tenzij bij wintertri/duatlon op sneeuw/ijs waar het toegelaten is om metalen spikes of schroeven van minder dan 2 mm te gebruiken;
  - v. Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours;
  - vi. Gedubbelde atleten worden niet verwijderd van het parcours;
  - vii. Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal bij zich hebben en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.
- c) Bij het lopen zijn loopschoenen met spikes niet toegelaten.

## 18. JEUGDWEDSTRIJDEN

### 18.1. ALGEMEEN

- a) Beperkingen voor de jeugd:
- i. Voor kinderen jonger dan 12 jaar (iron-/powerkids) dienen de afstanden conform de leeftijds mogelijkheden te zijn (en kleiner dan de jeugd C-afstand) en wordt er geen uitslag opgemaakt van het evenement (just for fun).
  - ii. Jongeren mogen slechts aan een tri- of duatlonwedstrijd deelnemen vanaf het jaar waarin zij 12 jaar worden.
  - iii. Minderjarigen mogen slechts deelnemen aan tri- of duatlonwedstrijd mits schriftelijke toestemming van de ouder, voogd of wettelijke vertegenwoordiger.
  - iv. Het aantal wedstrijden:
    - M/F 12-13j (C jeugd): maximaal 10 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons);
    - M/F 14-15j (B jeugd): maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons);
    - M/F 16-17j (A jeugd): maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons).
  - v. De deelname van een atleet wordt bepaald door het opgenomen zijn in de uitslag van de wedstrijd (zelfs indien DSQ of DNF).
  - vi. Een atleet die zich niet aan bovenstaande regels houdt, wordt geschrapt uit de circuitrankings.

### 18.2. START

- a) Aparte starts voor jongens en meisjes.
- b) Aparte starts voor jeugd C en jeugd B (uitzonderingen kunnen worden toegestaan door de respectievelijke liga's).
- c) Jeugd A en Junioren starten tezamen voor eenzelfde afstand (sprint drafting).
- d) Voor het BK wordt een aparte start per categorie & geslacht voorzien.
- e) De tussentijd tussen de start van jeugd C, B, A & Junioren bedraagt minimum 45 min (uitzonderingen kunnen worden toegestaan door de respectievelijke liga's).
- f) Alle jeugdreksen zijn draftingwedstrijden. Drafting tussen atleten van aparte starts is echter verboden.

### 18.3. ZWEMMEN

- a) Wetsuits:
- i. Jeugd A & junioren: zie algemeen reglement, hfdstk 4.
  - ii. Jeugd B & C: wetsuit verplicht wanneer de watertemperatuur lager is dan 18°C, daarboven is het gebruik van wetsuits toegelaten.

## 18.4. FIETSEN

a) Toegelaten versnellingen:

Reeks	Afstand	Maximum versnelling	Enkele mogelijke verzetten 27" wielen
M/F 12	5 km	5,82 meter	51x19 - 49x18 - 42x16
M/F 14	10 km	7,49 meter	52x15 - 51x15 - 44x13

Straftijd verkeerde versnelling: wanneer een atleet zich met een verkeerde versnelling aanmeldt, mag hij toch starten, maar krijgt 2 min straf. Dit kan maar eenmalig worden toegestaan. De volgende wedstrijd dient de versnelling aangepast te zijn.

## 18.5. JEUGDZWEMLOPEN

a) Leeftijden en afstanden: zie appendix A.

b) Begeleiding:

Leeftijd	Categorie	Naam	Hulp wisselzone
6-7 j	M/F 06		1 begeleider *
8-9 j	M/F 08		geen
10-11 j	M/F 10		geen
12-13 j	M/F 12	Jeugd C	geen
14-15 j	M/F 14	Jeugd B	geen
16-17 j	M/F 16	Jeugd A	geen
18-19 j	M/F 18	Junioren	geen

\* Enkel de begeleiders met badges (uitgereikt door de respectievelijke liga) worden toegelaten in de wisselzone. De begeleiding is echter niet verplicht en de beslissing wordt genomen door de organisator. Maximum 1 begeleider per deelnemer.

Begeleiders zijn niet toegestaan in de wisselzone (m.u.v. M/F 06) noch op het wedstrijdparcours.

c) Voorwaarden deelname:

i. De zwemlopen zijn toegankelijk voor iedereen;

d) Startprocedure:

i. Maximum aantal deelnemers per baan: twee is wenselijk, vier is het maximum;

ii. Er wordt in het water gestart;

iii. Er wordt met één hand de zijkant van het zwembad vastgehouden;

iv. 1<sup>e</sup> wedstrijd = F 06

2<sup>e</sup> wedstrijd = M 06

3<sup>e</sup> wedstrijd = F 08

4<sup>e</sup> wedstrijd = M 08

...

vii. Jongens en meisjes mogen pas samen starten wanneer er niet meer dan twee deelnemers per baan zwemmen.

e) Zwemmen:

i. Enkel in zwembaden;

ii. Er mag niet gezwommen worden met het deelnamenummer.

f) Wissel:

i. Het gebruik van opbergboxen is verplicht;

ii. Alle persoonlijke spullen van de atleet moeten in de box.

## 19. TRIO/DUO WEDSTRIJDEN

a) Toegelaten afstanden per leeftijdscategorie & deeldiscipline:

i. Voor alle leeftijden geldt het geboortjaar voor het bepalen van de toegelaten afstanden;

ii. Van de vermelde afstanden kan met 10% van de specifieke discipline afgeweken worden. Bij afwijkingen dient vooraf toestemming gevraagd te worden aan de CRO;

iii. Bij jeugd (tot en met junioren) geldt deelname binnen een trio/duo als een volledige wedstrijd.

iv. Bij jeugd (tot en met juniors) kan een atleet als teamlid slechts 1 wedstrijdelement uitvoeren.

Leeftijd	Zwemmen	Fietsen	MTB	Lopen*
- 12 jaar				
12 jaar	750m	20km	10km	5km
13 jaar	750m	20km	10km	5km
14 jaar	1500m	40km	20km	10km
15 jaar	1500m	40km	20km	10km
16 jaar	4000m	90km	45km	20km
17 jaar	4000m	90km	45km	20km
18 jaar	4000m	120km	60km	20km
19 jaar	4000m	180km	90km	42km
20 jaar	4000m	180km	90km	42km
21 jaar	4000m	180km	90km	42km

\*Bij duatlon dienen de eerste en tweede run opgeteld te worden om de afstand te berekenen.

b) Gedragscode:

- i. Bij het aanbieden voor registratie op de wedstrijddag, moet het trio/duo zich gemeenschappelijk aanmelden aan het wedstrijdsecretariaat en elk deelnemend lid moet voorzien zijn van een geldige licentie of een identiteitskaart voor niet-gelicentieerden;
- ii. De fietser dient zich aan te melden voor het sluiten van de check-in van de specifieke reeks, zo niet dan kan een TO weigeren dat het trio/duo mag starten met automatische diskwalificatie van het team tot gevolg;
- iii. De wissel dient te gebeuren in de voorziene ruimte binnen de wisselzone en volgens de voorziene procedure (door middel van het doorgeven van een bandje of door het bevestigen van de enkelband met chip);
- iv. Tijdens de wissel mag enkel de persoon van de eerstvolgende proef aanwezig zijn in de voorziene wisselzone. Bijvoorbeeld: bij triatlon mag tijdens de eerste wissel enkel zwemmer + fietser aanwezig zijn, bij de tweede wissel enkel fietser + loper;
- v. Eenmaal in de wisselzone moet de deelnemer zich klaar houden op de voorziene plaats (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten);
- vi. Indien de fietser een gele kaart krijgt tijdens non-draftingwedstrijden, dan dient dit gemeld te worden bij de wissel en dient de loper vervolgens eerst de straf te gaan uitzitten/uitlopen in de voorziene strafbox /-lus;
- vii. Fietsers dragen het deelnamenummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers dragen het deelnamenummer duidelijk op de borst;
- viii. Elk lid van een trio/duo heeft het deelnamenummer vermeld op de rug van elke hand.

## 20. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

Voor Vlaamse of provinciale kampioenschappen, zie appendix J.

### 20.1. ALGEMEEN

- a) Enkel atleten met een geldige licentie en de Belgische nationaliteit kunnen de titel van Belgisch kampioen(e) behalen.

### 20.2. BELGISCH KAMPIOEN

- a) Enkel de overall winnaar van de wedstrijd, per geslacht, krijgt de titel van Belgisch Kampioen en heeft het recht om de kampioenentruif te dragen.

### 20.3. BELGISCHE TITELS

- a) Per geslacht wordt wel een Belgische titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:
  - i. Masters A, B, C;
  - ii. Senioren;
  - iii. Beloften / U23 (indien apart georganiseerd);
  - iv. Junioren;
  - v. Jeugd A, B en C.

*Nota* : Deze winnaars zijn met andere woorden “winnaars van zijn/haar leeftijdsgroep” en dragen officieel niet de titel van Belgisch kampioen(e).

## 20.4. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

- a) Er worden Belgische kampioenschappen toegekend bij volgende disciplines:
- i. Triatlon Sprint Distance (drafting);
  - ii. Triatlon Olympic Distance (drafting);
  - iii. Triatlon Long Distance (non-drafting) ;
  - iv. Ploegentriatlon ;
  - v. Relay triatlon ;
  - vi. Cross triatlon (drafting) ;
  - vii. Duatlon Sprint Distance (drafting) ;
  - viii. Duatlon Standard Distance (drafting) ;
  - ix. Duatlon Long Distance (non-drafting) ;
  - x. Ploegenduatlon ;
  - xi. Jeugdtriatlon ;
  - xii. Aflossing jeugdtriatlon ;
  - xiii. Jeugdduatlon ;
  - xiv. Aflossing jeugdduatlon ;
  - xv. Winterduatlon Short Distance ;
  - xvi. Winterduatlon Long Distance.

*Nota* : Bij jeugdtriatlon & jeugdduatlon wordt per reeks (jeugd C, B, jeugd A & junioren) een aparte start voorzien voor meisjes en jongens.

## 21. CONTINENTALE & WERELDKAMPIOENSCHAPPEN

### 21.1. ALGEMEEN

- a) Alle inschrijvingen gebeuren via de Belgische Triatlon en Duatlon Federatie.
- b) De reglementen van de ITU zijn van toepassing.
- c) Deelname is verplicht in nationale kledij. Deze dient tijdig aangevraagd te worden bij de respectievelijke liga.

### 21.2. TITELS

- a) Enkel de winnaar van het Europees of Wereldkampioenschap bij de elite draagt de titel van respectievelijk Europees Kampioen of Wereldkampioen.
- b) Bij de Europese en wereldkampioenschappen van de agegroupers (leeftijdsgroepen) is de winnaar “de winnaar van zijn leeftijdsgroep” en draagt officieel niet de titel.

## APPENDIX A: WEDSTRIJDAFSTANDEN EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

### A.1. ALGEMEEN

- Voor alle leeftijden geldt het geboortjaar voor het bepalen van de categorieën waartoe men behoort.
- Van de vermelde wedstrijdafstanden in appendix A kan met 10% van de specifieke discipline afgeweken worden.
- Andere afwijkingen kunnen door de Raad van Bestuur BTDF of respectievelijke liga's toegestaan worden.
- Bij internationale wedstrijden (ITU/ETU) gelden de ITU-bepalingen.

### A.2. TABELLEN

#### TRIATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
- 12 jaar	H/D - 12	Ironkids <sup>(1)</sup>		<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>	
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C		250 - 300m	5km	1,5-2km	5,82m
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B		500m	10km	3km	7,49m
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	1/8 <sup>e</sup>	750m	20km	5km	Vrij
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	1/8 <sup>e</sup> Olympic Distance DOD (LOD) TOD (LOD)	750m 1500m	20km 40km	5km 10km	Vrij
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	OD Double OD Triple OD	1500m 3000m 4000m	40km 80km 120km	10km 20km 30km	Vrij
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren					
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A					
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B					
60 +	H/D 60	Masters C					

#### DUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Lopen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
- 12 jaar	H/D - 12	IPowerkids <sup>(1)</sup>		<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>	
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C		1,25km	5km	1,25km	5,82m
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B		2,5km	10km	2,5km	7,49m
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	Sprint	5km	20km	2,5km	Vrij
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	Sprint Standard Distance LD	5km 10km	20km 40km	2,5km 5km	Vrij
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	SD Long Distance + varianten	10km 15km + varianten	40km 80km + varianten	5km 7,5km + varianten	Vrij
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren					
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A					
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B					
60 +	H/D 60	Masters C					

<sup>(1)</sup> Deze organisaties zijn louter ter kennismaking met de sport, just for fun en dus zonder tijdsregistratie of enig competitie-element (podium, ...).

## OFFROAD TRIATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Zwemmen	Fietsen	Lopen
- 12 jaar	H/D - 12	Ironkids <sup>(1)</sup>	<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C	300m	3km	2km
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B	500m	5km	3km
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	750m	10km	5km
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	750m 1500m	10km 20km	5km 10km
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	1500m 3000m 4000m	20km 40km 80km	10km 20km 30km
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren			
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A			
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B			
60 +	H/D 60	Masters C			

## OFFROAD DUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Lopen	MTB	Lopen
- 12 jaar	H/D - 12	Powerkids <sup>(1)</sup>	<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C	1,25km	3km	1,25km
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B	2,5km	5km	2,5km
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	5km	10km	2,5km
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	5km 10km	10km 20km	2,5km 5km
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	10km 15km 20km + varianten	20km 40km 80km + varianten	5km 7,5km 10km + varianten
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren			
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A			
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B			
60 +	H/D 60	Masters C			

## ZWEMLOPEN

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Zwemmen	Lopen
- 6 jaar	H/D - 6	Kids	<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>
6 - 7 jaar	H/D 06	Kids		50m	500m
8 - 9 jaar	H/D 08	Kids		100m	750m
10 - 11 jaar	H/D 10	Kids		150m	1000m
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C		200m	1500m
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B		250m	2000m
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	Sprint	750m	5km
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	Standard Distance LD	1500m	10km
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	Standard Distance Long Distance	1500m  3000m + varianten	10km  20km + varianten
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren			
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A			
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B			
60 +	H/D 60	Masters C			

## AQUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Lopen	Zwemmen	Lopen
- 12 jaar	H/D - 12	Kids	<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>	<del>                    </del>
12 - 13 jaar	H/D 12	Jeugd C		500m	250m	500m
14 - 15 jaar	H/D 14	Jeugd B		1,5km	500m	1,5km
16 - 17 jaar	H/D 16	Jeugd A	Standard	2,5km	1000m	2,5km
18 - 19 jaar	H/D 18	Junioren	Long Distance	5km	2000m	5km
20 - 23 jaar	H/D U23	Beloften	Long Distance	5km + varianten	2000m + varianten	5km + varianten
24 - 39 jaar	H/D 24	Senioren				
40 - 49 jaar	H/D 40	Masters A				
50 - 59 jaar	H/D 50	Masters B				
60 +	H/D 60	Masters C				

## APPENDIX B: PROTESTFORMULIER



## PROTEST FORMULIER

**Deel 1** – in te vullen door de persoon die protest indient (genaamd “klager”)

Het protest wordt ingevuld door de klager en volgens de voorwaarden die vermeld staan in de Sportreglementen BTDF en afgegeven aan de Referee (of CRO in geval van afwezigheid).

Naam event:.....	Datum event:.....
Locatie event: .....	Deelnamenummer:.....
Naam klager: .....	Geboortedatum:.....
Nationaliteit klager: .....	Email:.....
Telefoon (thuis):.....	Telefoon (gsm):.....
Adres klager:.....	.....
Naam aangeklaagde: .....	Deelnamenummer.....
Nationaliteit aangeklaagde:.....	Geboortedatum:.....

Een protest is een officiële klacht tegenover het gedrag van een andere atleet, race official of omstandigheden van de wedstrijd. Substantieel bewijs is noodzakelijk, inclusief getuigenissen, en deelname aan een interview is verplicht.

**Welk protest is hier van toepassing?**

- Protest aangaande het parcours
- Protest tegenover een andere atleet of Technical Official
- Protest aangaande selectie
- Protest aangaande tijdsregistratie en resultaten
- Protest aangaande materiaal

**Informatie over getuigen:**

Naam, adres en tel getuige 1: .....

Naam, adres en tel getuige 2:.....

Overtreden regel:..... Tijdstip van incident:.....



**Waar vond de inbreuk plaats?** (benoem locatie, indien nodig kan een extra papier met diagram het protestformulier vervullen)

.....  
.....

**Wie was betrokken bij de inbreuk?**

.....  
.....

**Hoe vond de inbreuk plaats?**(korte beschrijving)

.....  
.....

Handtekening van klager + datum:

**Deel 2** – in te vullen door de Referee

**Tijdstip van ontvangst protest:**.....

**Versie van de klager omtrent incident:**

.....  
.....  
.....

**Versie van de aangeklaagde omtrent incident:**

.....  
.....  
.....

**Versie van de TO omtrent incident:**

.....  
.....  
.....

**Beslissing Referee:**

.....  
.....  
.....

Naam Referee + handtekening:

## APPENDIX C: FORMULIER TOT BEROEP



## FORMULIER TOT BEROEP

**Deel 1** – in te vullen door de persoon die beroep indient (genaamd “klager”)

Het protest wordt ingevuld door de klager en volgens de voorwaarden die vermeld staan in de Sportreglementen BTDF en schriftelijk & aangetekend verstuurd naar de liga van het gewest waartoe de organisatie behoort. Een beroep is een aanvraag tot herziening van een beslissing van de Referee. Dit is het eerste niveau van beroep en wordt behandeld door de Competitie Jury.

Naam event:..... Datum event:.....  
 Locatie event: ..... Deelnamenummer:.....  
 Naam klager: ..... Geboortedatum:.....  
 Nationaliteit klager: ..... Email:.....  
 Telefoon (thuis):..... Telefoon (gsm):.....  
 Adres klager: .....  
 Tijdstip van indienen protest:.....  
 Type van ontvangen straf: Type van straf (DSQ, schorsing, ...):  
 Werd de straf bevestigd door de Referee:  ja  neen .....

**Welk beroep is hier van toepassing?** (slechts één keuze aanduiden)

- Beroep tegen de beslissing van een Referee aangaande het ontvankelijk verklaren van een protest  
 Beroep tegen de beslissing van een Referee aangaande de uitspraak van het protest

**Specifieke locatie op het parcours:**

.....  
 .....

**Naam en telefoon van race officials/atleten/publiek indien gekend:**

.....  
 .....

**Beschrijving van het incident:** (gebruik extra formulier indien nodig)

.....  
 .....

.....

**Informatie over getuigen:**

Naam, adres en tel getuige 1: .....

Naam, adres en tel getuige 2:.....

Handtekening van aanvrager + datum:

**Deel 2 – enkel voor gebruik Competition Jury**

Heeft dit beroep tot doel om het vonnis van de Referee te vernietigen?	Ja	Neen
Indien ja, voeg de beslissing & actie(s) toe van de Referee		
Naam van de Referee		
Tijdstip + datum van ontvangst formulier tot beroep		
Tijdstip + datum van eindbeslissing beroep		

## APPENDIX D: DEFINITIES

<b>Aanvrager:</b>	Een atleet die een protest of beroep indient (zie klager).
<b>Afstappen voor de afstaplijn van de wisselzone:</b>	De volledige voet van de atleet moet in contact komen met de grond voor de afstaplijn. Indien dit niet gebeurt, wordt dit beschouwd als een inbreuk op de reglementen.
<b>Afstaplijn:</b>	Een gemarkeerde lijn bij de ingang van de wisselzone waarbij atleten volledig van hun fiets stappen en naar de voorziene wisselruimte lopen ter voorbereiding van het loopgedeelte. De afstaplijn loopt over de breedte van de ingang van de wisselzone en is meestal gemarkeerd door middel van een lijn. Een TO is hier ook aanwezig.
<b>Atleten:</b>	De deelnemers die zich inschrijven op wedstrijden en deelnemen aan de competitie.
<b>Atletenbriefing:</b>	De briefing voor atleten die voorafgaat aan de wedstrijd, dit gebeurt meestal voor de start aan het water (triathlon) of startlijn voor het lopen (duatlon).
<b>Aquatlon:</b>	Een erkende term binnen de Sportreglementen BTDF die een sport omschrijft met een individueel karakter en waarbij zowel gezwommen als gelopen wordt binnen een continu kader.
<b>BTDF:</b>	Belgische Triatlon & Duatlon Federatie. Deze nationale federatie is opgenomen binnen de internationale koepel van de Internationale Triatlon Unie en doet o.a. de selectie van atleten op internationale wedstrijden (EK, WK, ...). De federatie bestaat uit 2 regionale organen; de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga (VTDL) en de Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon (LBFTD).
<b>Beroep:</b>	Een vraag aan de Competitie Jury om de beslissing van een Referee te herzien (noot: een beroep tegen dopinggebruik dient rechtstreeks gericht te worden aan het Dagelijks Bestuur van de BTDF in plaats van aan de Competitie Jury).
<b>Blocking:</b>	Het opzettelijk belemmeren of hinderen van de vooruitgang van een atleet door een andere atleet. Bijvoorbeeld door een atleet die op het fietsparcours niet aan de rechterkant rijdt.
<b>Charge:</b>	Het contact tussen 2 atleten langs elke mogelijke zijde (voor, zij, achter) en waarbij de atleet gehinderd wordt in zijn/haar vooruitgang.
<b>Chief Race Official:</b>	Is verantwoordelijk voor de coördinatie en begeleiding van de TO's op de wedstrijd. Is de contactpersoon met de organisatie en vervangt mogelijks de Referee bij afwezigheid.
<b>Competitie Jury:</b>	Wordt aangeduid door het Dagelijks Bestuur van de BTDF (nationale wedstrijden) of liga (andere wedstrijden). Deze is verantwoordelijk voor de bepaling, het aanhoren en beslissen over alle beroepen die ingediend worden tegen de beslissing van een Referee, inclusief de beslissingen bij protesten.
<b>Correcte start:</b>	Alle atleten starten na het startschot. De wedstrijd gaat verder.
<b>Correcte start met vroege starters:</b>	Bijna alle atleten starten na het startsignaal, maar enkele zijn toch gestart voor het signaal. De start wordt toch geldig verklaard en de vroege starters krijgen een tijdstraf binnen wisselzone 1.
<b>Diskwalificatie:</b>	Een toegekende straf die overeenstemt met de gepleegde inbreuk. Aan de atleet wordt geen eindtijd toegekend noch tussentijden van de wedstrijd. Er worden geen prijzen toegekend en de atleet verschijnt in de uitslagen als DSQ.
<b>Draftingzone fiets:</b>	Deze zone heeft elke atleet en bestaat uit een rechthoek die gevormd rond elke atleet. Deze zone mag een andere atleet betreden gedurende een gelimiteerde periode of om de atleet te passeren. De afmetingen van de draftingzone is 10 op 3 meter.

<b>Draftingzone voertuig:</b>	Dit is een rechthoek van 35 meter lang en 5 meter breed die het voertuig omringt. Het centrum van de voorkant van het voertuig is tegelijkertijd het centrum van de voorkant van de draftingzone.
<b>Drafting:</b>	Is van toepassing van zodra de draftingzone van een atleet de draftingzone van een andere atleet of voertuig overlapt tijdens het fietsgedeelte op een wedstrijd.
<b>Duatlon:</b>	Een erkende term binnen de Sportreglementen BTDF die een sport omschrijft met een individueel karakter en waarbij zowel gefietst als gelopen wordt binnen een continu kader (lopen/fietsen/lopen).
<b>Elite:</b>	Met elite atleten wordt deze atleten bedoeld die het hoogste niveau behalen op nationaal niveau en dan ook geselecteerd worden voor internationale wedstrijden (EK, WK, ...).
<b>Fietsparcours:</b>	Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten fietsen. Het fietsparcours start vanaf de opstaplijn (wissel 1) en eindigt bij de afstaplijn (wissel 2).
<b>FINA:</b>	Fédération Internationale de Natation. Internationaal koepelorgaan voor het zwemmen dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.
<b>Finisher:</b>	Een atleet die de volledige wedstrijd uitdoet volgens de reglementen en die de eindstreep behaalt zoals voorgeschreven.
<b>Force majeure:</b>	Overmacht door weersomstandigheden, staking, uitsluiting of andere industriële stoornissen, onwettelijk gedrag tegenover de publieke autoriteiten, barricades, oproer, bliksem, vuur of explosie, storm, vloed, zwarte lijst, boycot of sancties, embargo van vrachtgoed, vertraging van transport of eender welke actie die buiten de controle valt van de slachtoffers.
<b>Goedkeuring:</b>	De toelating van de liga voor de organisatie van een evenement. Het doel van deze goedkeuring is een verklaring dat voorbereidingen voor het evenement geïnspecteerd werden en voldoen aan het lastenboek en reglementen. Dit bevestigt tevens dat de nodige voorzieningen zijn genomen om een veilig en sportief evenement te organiseren.
<b>Groep:</b>	Twee of meer atleten met overlappende draftingzones (van toepassing bij draftingwedstrijden).
<b>Hulp:</b>	Elke poging van een niet-toegelaten of onofficiële bron om de atleet te helpen of te stabiliseren.
<b>Hulp/externe hulp:</b>	Elke voeding, drank of materiaal dat toegelaten is volgens de Sportreglementen.
<b>IAAF:</b>	International Association of Athletics Federations. Internationaal koepelorgaan voor de atletiek dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.
<b>Inbreuk:</b>	Een overtreding van een reglement dat resulteert in een straf.
<b>ITU:</b>	Internationale Triatlon Unie. De internationale koepelfederatie voor triatlon, duatlon, offroad, zwemlopen, aquatlon en alle andere gerelateerde multisporten. Deze federatie is een vzw dat onder de jurisdictie valt van Canada (Vancouver) en geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.
<b>Klager:</b>	Persoon of instantie die klacht (protest of beroep) indient.
<b>Kruipen:</b>	Een actie van de atleet waarbij minstens 3 of meer ledematen, samen of opeenvolgend, in contact komen met de grond, om zich voorwaarts te stuwen.
<b>Lastenboek:</b>	Een document dat de lasten en plichten bevat voor de organisatie wanneer deze zich aansluit bij één van beide liga's. Binnen dit lastenboek worden, naast de financiële tevens de kwalitatieve en logistieke voorwaarden mee opgenomen.
<b>LOC:</b>	Het Lokale Organisatie Comité van een wedstrijd.

- Loopparcours:** Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten lopen. Bij triatlon en zwemlopen begint het loopparcours vanaf de uitgang van de (tweede) wisselzone en eindigt bij de aankomst. Bij (offroad) duatlon begint het eerste loopparcours vanaf de start tot bij de ingang van de (eerste) wisselzone, het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de (tweede) wisselzone en eindigt aan de aankomst. Bij aquatlon begint het eerste loopparcours vanaf de start tot aan het zwemmen, het tweede loopparcours vanaf het einde van het zwemmen tot aan de aankomst.
- Onbekwame atleet:** Een atleet die door de medische staf geacht wordt als onbekwaam om de wedstrijd verder te zetten zonder zichzelf of anderen te kwetsen.
- Onderbreken:** Een opzettelijke blocking, charge of plotse beweging die een andere atleet hindert.
- Onfatsoenlijke gedrag:** De bewuste tentoonstelling van bil(len), schaamstreek of genitaliën. Bij dames komt hierbij nog de bewuste tentoonstelling van de tepel(s).
- Opstappen na de opstaplijn:** De volledige voet van de atleet moet in contact komen met de grond na de opstaplijn. Indien dit niet gebeurt, wordt dit beschouwd als een inbreuk op de reglementen.
- Opstaplijn:** Een gemarkeerde lijn bij de uitgang van de wisselzone richting fietsparcours waarbij atleten op hun fiets stappen en vertrekken. De opstaplijn loopt over de breedte van de uitgang van de wisselzone en is meestal gemarkeerd door middel van een lijn. Een TO is hier ook aanwezig.
- Overname:** Gebeurt van zodra het voorste deel van het voorwiel van de voorbijstekende atleet het voorwiel (voorste deel) passeert van de atleet die wordt voorbij gestoken. Een atleet kan een andere atleet maar inhalen langs de linkerzijde.
- Parcours:** Een voorwaartse progressielijn vanaf start tot aankomst, die duidelijk is aangeduid en gemeten volgens de voorgeschreven specificaties.
- Passeren:** Wanneer de draftingzone van een atleet de draftingzone van een andere atleet overlapt, de atleet voorwaarts progressie maakt en deze zone van de andere atleet passeert binnen een maximum tijd van 20 seconden. Een atleet kan een andere atleet maar inhalen langs de linkerzijde.
- Plaats van samenkomst:** Het volledige wedstrijdterrein en warm-up zone, verblijfplaats voor atleten/officials, omroepers, pers & media zones, sport expo zone, aangrenzende zones, publieke zone, VIP-zone, wisselzone, aankomstzone en alle andere onder controle van het LOC.
- Protest:** Een officiële klacht tegenover het gedrag van een andere atleet, TO of wedstrijdstandigheden.
- Referee:** Een Chief Race Official of aangeduide bevoegde persoon die verantwoordelijk is voor de finale beslissing bij inbreuken die gerapporteerd worden door TO's en voor de behandeling van protesten.
- Resultaten:** De getimede eindposities van alle atleten nadat beslist werd over alle inbreuken, protesten en beroepen behandeld en straffen uitgevoerd werden.
- Romp:** Deel van het lichaam vanaf de basis van de nek tot de basis van het borstbeen.
- Schorsing:** Een atleet met een schorsing mag gedurende een bepaalde periode niet deelnemen aan een wedstrijd die onder de koepel van beide liga's of ITU valt.
- Sportief gedrag:** Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Onder het synoniem van fairplay wordt met sportief gedrag vooral bedoeld: fair, rationeel en beleefd gedrag. Onsportief gedrag staat gelijk met onfair, onethisch of oneerlijk, een gewelddadige handeling, opzettelijk wangedrag, onbehoorlijk taalgebruik, intimiderend gedrag of onophoudelijk overtreden van de reglementen.
- Sportreglementen:** De nationale reglementen die van toepassing zijn op alle wedstrijden op Belgisch grondgebied en die vallen onder de koepel van de Vlaamse of Waalse liga. De Sportreglementen BTDF zijn

gebaseerd op de internationale ITU Competition Rules en bewaken de fairplay en veiligheid op wedstrijden.

**Standaard overbrugging:**

Een vast stuk, in plastic of metaal, dat beide uiteinden van de clip-ons verbindt. Dit kan aangekocht worden via speciaalzaken.

**Stop&go tijdstraf:**

Een methode om een korte vertraging op te leggen bij een atleet die beoordeeld wordt door een TO bij onvrijwillige inbreuk van de reglementen.

**Straf:**

Het gevolg voor een atleet, die door een TO wordt beoordeeld omwille van een onvrijwillige inbreuk/overtreding van een reglement. Deze straf kan een tijdstraf zijn, diskwalificatie, uitsluiting of schorsing.

**Strafbox/-lus:**

Een aparte ruimte nabij het fiets- of loopparcours voor de toepassing van een tijdstraf bij een inbreuk (bij non-draftingwedstrijden).

**Technical Official:**

Een scheidsrechter die erop toeziet dat tijdens de wedstrijd de Sportreglementen worden nageleefd. Deze official heeft hieromtrent een nationale opleiding gevolgd en wordt officieel erkend door de BTDF.

**Triatlon:**

Een erkende term binnen de Sportreglementen BTDF die een sport omschrijft met een individueel karakter en waarbij zowel gezwommen, gefietst als gelopen wordt binnen een continu kader (zwemmen/fietsen/lopen).

**UCI:**

Union Cycliste Internationale. Internationaal koepelorgaan voor het fietsen dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.

**Uitsluiting:**

Een atleet die uitgesloten wordt, kan niet meer deelnemen aan wedstrijden die onder de ITU of BTDF vallen.

**Valse start:**

Wanneer een atleet reeds vertrekt voor het startsignaal en andere atleten achter de startlijn blijven. De start is niet correct en wordt nietig verklaard. Er wordt onmiddellijk een 2<sup>e</sup> signaal (startschot, hoorn, ...) gegeven om de valse start aan te duiden en de wedstrijd te staken. Alle atleten dienen terug te keren tot voor de startlijn.

**Voorrang:**

Wanneer een atleet de koppositie ingenomen heeft en het parcours volgt binnen de voorgeschreven reglementen – *Right of Way*.

**Vroege start:**

Wanneer een bepaalde atleet zich reeds voorbij de startlijn bevindt op het moment van de start.

**Waarschuwing:**

Een verbale waarschuwing of tijdstraf die gegeven wordt door een TO aan een atleet tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is om de atleet erop attent te maken dat een overtreding zal gebeuren en om het proactieve gedrag te promoten.

**WADA:**

World Anti-Doping Agency. Het internationaal orgaan ter bestrijding van dopinggebruik.

**Wedstrijdveld:**

Het parcours waarop de wedstrijd plaats vindt – *Field of Play*.

**Wisselzone:**

Een locatie binnen de bepaalde grenzen, die geen deel is van het zwem-, fiets- of loopparcours en waarbinnen aan elke atleet een ruimte is toegewezen voor het opbergen van individuele items en materiaal.

**Zwemparcours:**

Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten zwemmen. Bij triatlon en zwemlopen begint het zwemparcours vanaf de start en eindigt bij de uitgang van het water/ingang van de (eerste) wisselzone. Bij aquatlon begint het zwemparcours vanaf de uitgang van de eerste wisselzone (na de eerset loopproef).

## APPENDIX E: KLEDIJREGLEMENT

- a) Algemeen:
  - i. Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak;
  - ii. Een wedstrijdpak kan uit 1 of 2 delen bestaan en moet ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekken;
  - iii. Een wedstrijdpak heeft geen mouwen en komt niet tot onder de knieën;
  - iv. Dit pak mag vooraan of achteraan een rits bevatten;
  - v. Indien rits vooraan, dan mag deze niet opengedaan worden zodat tepels zichtbaar zijn of schouders ontbloot worden.
- b) Bij internationale wedstrijden gelden de ITU Uniform Rules. Atleten dienen zich te voorzien van een nationaal wedstrijdpak.

## APPENDIX F: BTDF GERELATEERDE MULTISPORTEN

- a) Triatlon
- b) Triatlon Long Distance (non-drafting)
- c) Duatlon
- d) Offroad duatlon/triatlon
- e) Winterduatlon/triatlon
- f) Zwemlopen
- g) Aquatlon



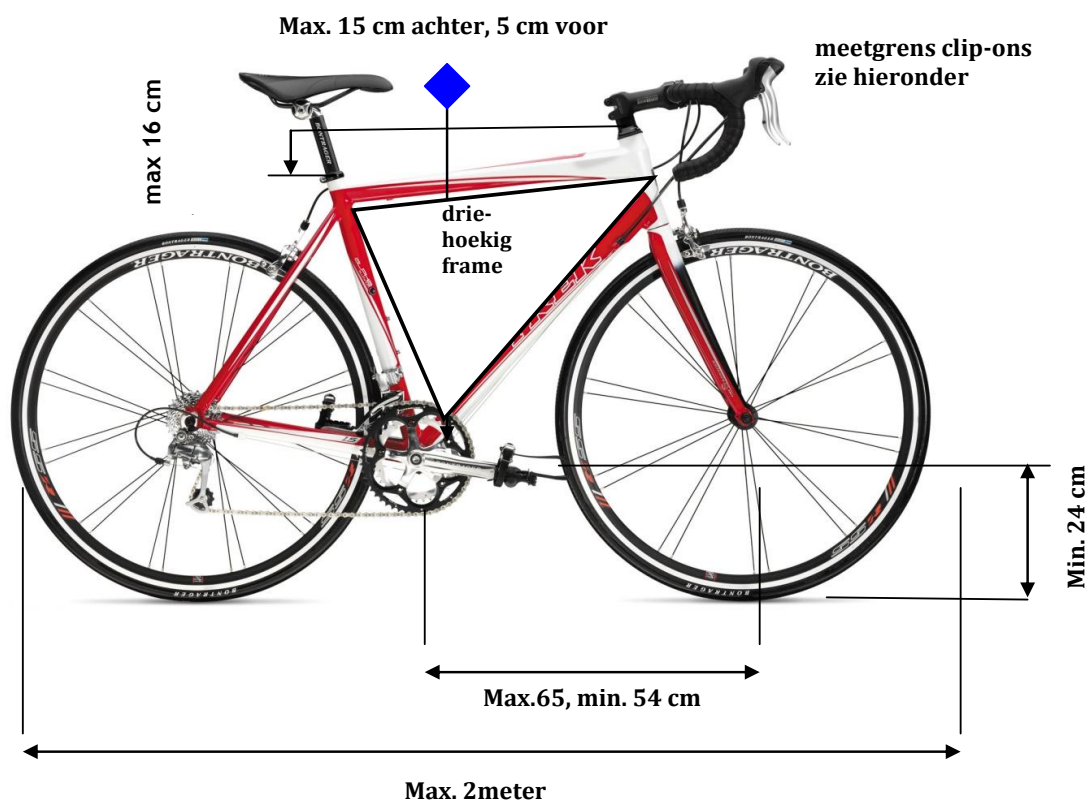
## APPENDIX G: INBREUKEN EN STRAFFEN

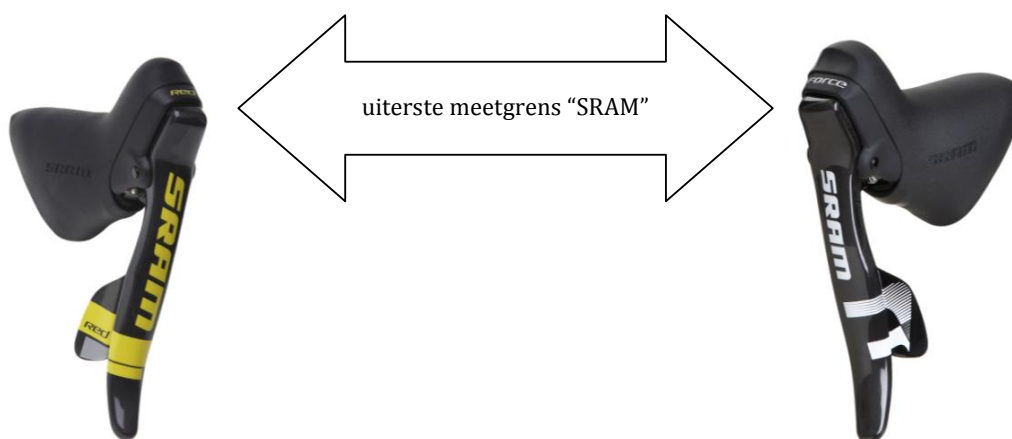
Deze lijst met inbreuken en straffen is niet limitatief.

INBREUK	STRAF
1. Starten voor het officiële startsignaal	- Stop&go - 15 sec tijdsstraf in eerste wisselzone
2. Niet volgen van het voorgeschreven parcours	- Stop&go en de wedstrijd herstarten op hetzelfde oorspronkelijk punt. Indien bovenstaande niet mogelijk: DSQ
3. Onbehoorlijk taalgebruik en/of onsportief gedrag tegenover een TO	- DSQ en rapporteren aan Dagelijks Bestuur respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
4. Onsportief gedrag	- DSQ en rapporteren aan Dagelijks Bestuur respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
5. Blocking, afsnijden of hinderen van een andere deelnemer	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
6. Onsportief contact. Het feit dat er contact is tussen atleten, betekent niet automatisch dat een overtreding optreedt. Wanneer meerdere atleten bewegen in een gelimiteerde ruimte, is contact mogelijk. Dit toevallige contact tussen atleten in gelijkwaardige posities, is geen overtreding.	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
7. Hulp aanvaarden van iemand anders dan de TO	- Indien de situatie kan hersteld worden: stop&go - Indien niet: DSQ
8. Weigeren om de instructies van de TO op te volgen	- DSQ
9. Parcours verlaten omwille van veiligheidsredenen maar op een andere plaats de wedstrijd verder zetten	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk
10. Niet op de voorgeschreven wijze gebruiken van het startnummer van de organisatie	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk (voor de wedstrijd) - Vrijwillig: DSQ
11. Materiaal of persoonlijke voorwerpen achterlaten op het parcours. Afval dient in de voorziene vuilniszakken of plaatsen gedeponeerd te worden.	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
12. Dragen of gebruiken van voorwerpen die mogelijk gevaarlijk zijn voor zichzelf of anderen	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
13. Gebruiken van niet toegelaten materiaal om voordeel te behalen of dat schade kan aanbrengen aan anderen	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
14. Overtreden van het verkeersreglement	- Onvrijwillig: mondelinge waarschuwing en corrigeren indien mogelijk - Vrijwillig: DSQ
15. Fraude door in te schrijven onder een andere naam of leeftijd, een verklaring vervalsen of valse informatie geven	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
16. Deelnemen zonder selectie (internationale wedstrijden)	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
17. Herhaalde inbreuken op de Sportreglementen	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
18. Dopingovertreding	- Straffen van toepassing volgens de WADA-code
19. Onsportieve, gevaarlijke of gewelddadige handeling	- Uitsluiting
20. Deelnemen met bloot bovenlijf	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
21. Te vorderen zonder fiets tijdens het fietsgedeelte (vanaf standplaats van de eerste wissel tot standplaats van de tweede wissel)	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
22. Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag	- DSQ
23. Draften in een non draftingwedstrijd met sprintafstanden	- Eerste inbreuk: 1 min strafbox of 300m strafbus - Tweede inbreuk: DSQ
24. Draften in een non draftingwedstrijd met standaardafstanden	- Eerste inbreuk: 2 min strafbox of 500m strafbus - Tweede inbreuk: DSQ

25. Draften in een non-draftingwedstrijd met lange afstanden	- Eerste en tweede inbreuk: 5 min strafbox of 1.000m straflus - Derde inbreuk: DSQ
27. Niet stoppen in de strafbox/-lus wanneer verplicht	- DSQ
28. De helm niet of onveilig vastgemaakt tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
29. De helm afnemen op het fietsparcours, zelfs indien gestopt	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
30. Geen helm dragen tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	- DSQ
31. Deelnemen met illegaal of niet-toegelaten materiaal	- Stop&go indien gewijzigd - Indien niet: DSQ
32. Kruipen tijdens het loopgedeelte	- DSQ
33. Lopen zonder schoenen of blootvoets tijdens het loopgedeelte	- DSQ
34. Lopen met een helm tijdens het loopgedeelte	- DSQ
35. Fiets plaatsen buiten de voorziene standplaats van de atleet	- Voor de wedstrijd: waarschuwing en aanpassen - Tijdens de wedstrijd: stop&go indien gewijzigd
36. Op de fiets stappen voor de eindlijn van de eerste wisselzone	- Stop&go indien gewijzigd
37. Van de fiets stappen na de startlijn van de tweede wisselzone	- Stop&go indien gewijzigd
38. Fietsen in de wisselzone	- Stop&go indien gewijzigd
39. Persoonlijk materiaal buiten de voorziene ruimte plaatsen of achterlaten	- Stop&go indien gewijzigd
40. Het gebruik van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, bomen, ...) om bochten gemakkelijker te nemen	- Stop&go
41. Aflossingen (teams, trio, duo) buiten de voorziene aflossingsruimte	- Team DSQ
42. Opwarming of prospectie op het parcours tijdens een officiële wedstrijd	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: DSQ
43. Tijdens het zwemmen kledij dragen die armen onder de schouders en benen onder de knie bedekt	- Waarschuwing en aanpassing - In WZ: kousen uitnemen en indien gewenst weer aandoen - Indien geen aanpassing: DSQ
44. Gebruik van niet toegelaten materiaal tijdens het fietsen of lopen; zoals koptelefoons, oortjes, materiaal in glas, mobiele telefoons, niet correcte kledij	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: DSQ
45. Referentiepunten plaatsen in de wisselzone	- Waarschuwing en aanpassing - Indien geen aanpassing: referentiepunt wordt weggenomen zonder verwittiging van atleet
46. Niet tijdig aanmelden bij check-in volgens de gecommuniceerde tijdstippen	- Atleet of team mag niet starten en wordt gerangschikt als DNS
47. Niet communiceren van de ontvangen tijdstraf bij teams, trio, duo	- Team DSQ

## APPENDIX H: FIETSAFMETINGEN/CLIP-ONS





Uitzondering bij draftingwedstrijden:

De originele 3 TSUB 8 en VISION TT BAR clip-on worden toegelaten tot 2 cm voorbij de uiterste meetgrens.

Standaard overbrugging clip-ons:



## APPENDIX I: HELMEN

Om een eind te maken aan de wildgroei en voor eenvormigheid heeft Europa de volgende normen ingesteld betreffende helmveiligheid:

- **EN 1078** = kwaliteitstest van het product (in dit geval fietshelmen)
- **CE 96-0497** = het product is gemaakt met producten die voldoen aan de minimum norm EC.



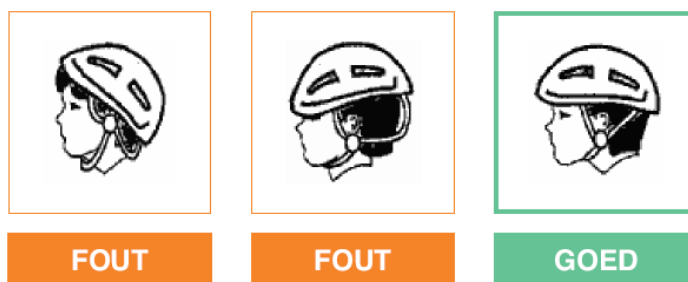
Dus deze merktekens staan vermeld in alle in Europa gekeurde helmen (sinds 1996).

### Controle van de fietshelm bij de check-in:

Hoe moet een helm aangepast en bevestigd worden om een optimale beveiliging te garanderen?

De fietshelm kan dan wel geen val of ongeval vermijden, hij biedt wel een doeltreffende beveiliging. Om volledig doeltreffend te zijn, moet een helm aan bepaalde vereisten voldoen en moet hij op een correcte manier gedragen worden.

- De helm moet goed recht op het hoofd staan en correct op het hoofd passen.
- De bevestigingsriemen vooraan en achteraan moeten een aangespannen Y vormen rond het oor.
- De bevestigingsriemen blijven goed op hun plaats wanneer de kinband is vastgemaakt.
- Er moet een vinger passen tussen kinband en de kin.



## APPENDIX J: VTDL

To be announced.