

EEN UITGAVE VAN DE KLUP TWENTE

Jaargang 11 nr. 1

Schrik*

Van, voor en over mensen met een beperking en allen die hen een warm hart toedragen

verras-
sing in
coronatijs
7

Eerbe-
toon aan de
Meester
20

Lente
2021

Arjen
Kunst
15



HET GROOTSTE
ASSORTIMENT TEGEN
DE SCHERPSTE
PRIJZEN.



WAAR SERVICE NOG EEN BEGRIP IS.

Deldensestraat 125 Almelo / 0546 81 33 51
www.knoldranken.nl



vrededhof
UITVAARTVERZORGING

*In dienst
van het leven*

*Eddie
Schoneveld*

Bel (0546) 81 33 34



ARENDS
houten-emballage bv
arendshout.nl

Kisten
Kratten
Pallets



HENDRIKSEN
ACCOUNTANTS EN ADVISEURS

**ONDERNEMEN.
DOOR KENNIS TE DELEN.**

WWW.HENDRIKSEN.NL





De Klup Twente

Colofon

SCHIK is een uitgave van stichting de Klup Twente uit Almelo, de sociale onderneming die zorgt voor activering, integratie, participatie en empowerment van mensen met een beperking. Het magazine wordt gemaakt door professionele vrijwilligers samen met mensen met een beperking.

Redactie:

Margreet Strijker, Theo Bennes, Hanny ter Doest, Job Exel, Hes Lagrand, Eva Jungjohann, Carlo Jogems, Gerard Keizer en Remco Ditmar.

Columnisten:

Willem Gunneman, Michiel Geurtse, Bert van der Meer, Jan Anema, Hacreas en Daniëlle oude Luttikhuis.

Foto's:

Herman Wanschers, Hanny ter Doest, Margreet Strijker, Eva Jungjohann, Remco Ditmar, Carlo Jogems en Anita.

Eindredactie:

Harrie Bijker

Advertenties:

Hans van Riet Hans@deklup.nl.
Telefoon 0546 536831

Opmaak en realisatie:

RCTM reclamebureau,
Richard Steunenbergh

Druk:

Herman Media

Alle mensen met een beperking en hun begeleiders ontvangen een exemplaar. Schik gaat ook naar scholen voor speciaal onderwijs, dagactiviteitencentra, SOWECO en veel openbare gebouwen en wachtkamers. Colleges en raadsleden in 9 gemeenten ontvangen een exemplaar. Schik is gratis af te halen in het Huis van Katoen en Nu in Almelo en het Meester Siebelinkhuis. Schik heeft een papieren oplage van 5000 stuks. De digitale versie wordt gemaild naar meer dan 1200 adressen en is te lezen op de website van stichting de Klup Twente.

Hoofdreductie:

Hanny ter Doest



Up date
FUN-IE-FIT

5

Boodschap
Tour

7

Klup
Bus
Kunstwedstrijd

12

BSO op
zaterdag

13

bijna tachtig
meesters

22

Stageloper
Myrthe

19

Kunstzinnig
eerbetoen

20

'Ik heb
een bood-
schap voor
jou' tour

26

Maal-
tijd met een
praatje

31

Eventjes
fotomodel

38



En verder...

Column Michiel	6
Dierenliefde	9
Het oog van Carlo	14
Mijn hobby	15
Daniëlle spreekt!	27
Remco in de natuur	29
Job	43



Vrijwilligers en stagiairs

Ondanks de coronapandemie blijft De Klup Twente leuke functies bieden aan vrijwilligers maar ook aan studenten van beroepsopleidingen die een goede stageplek nodig hebben. In de winter van 2020 meldden zich aan:

- Erik Fraanje, BSO
- Yvette Hargeerds, Kinderklup, tienerkoken, zaterdagloop en computeren.

Op naar een hoopvol voorjaar



De Klup Twente

Het voorjaar breekt aan en daar zie ik enorm naar uit! Het seizoen waarin alles weer kleur krijgt en waarin hopelijk het collectieve somberen plaats maakt voor optimisme, een blij-gevoel, vrijheid en inspiratie. Want na een jaar van persconferenties over maatregelen en lockdowns is de moed bij velen al (te) ver in de schoenen gezakt. Claudia de Breij twitterde het mooi: 'Na deze persconferentie zie je als mens echt weer de tunnel aan het einde van het licht.'

Geen perspectief zien, geeft extra stress. Na een jaar doet dit wat met het gedrag van mensen. Ik ervaar het om me heen, maar ook bij mezelf. Je probeert minder snel geprikkeld te zijn, maar soms gaat het toch mis. Voorbeeld: mijn favoriete hardloopbos wordt door drukte momenteel erg vervuild en ook worden de coronaregels er aan de laars gelapt. Zo mogen honden niet in mijn hardloopbos en toch gebeurde het. Dus ik zei er -gelukkig vriendelijk - wat van. Bleek het een hulphond te zijn. Tja....

Ik zie dus echt uit naar een warm voorjaar met meer aandacht voor de vele maatschappelijke en sociale gevolgen van deze pandemie. Want die zijn er. Kijk alleen maar naar De Klup en Mantelzorg Almelo, bij elkaar meer dan 500 vrijwilligers, 1000 deelnemers en 500 mantelzorgers. Velen hebben geen ontspannings-, ontplooiings-, ontmoetings- of ondersteuningsmogelijkheden meer. Daardoor is het met de mentale gezondheid van velen slecht gesteld. Ze ervaren meer eenzaamheid en hebben meer klachten. Uit recent onderzoek blijkt ook nog eens dat nog maar 50% van de mensen zich verbonden voelt met de ander. Aan het begin van de pandemie was dat nog 70%. Dat is heel zorgelijk. Personeel en vrijwilligers van De Klup en van Mantelzorg Almelo trekken zich het stille leed wel enorm aan. Als bestuurder wil je dan zo graag hoop geven, de contacten met iedereen in stand houden, maar digitaal is dit moeilijk en niet lang vol te houden.

Toch ben ik hoopvol gestemd. Dat komt door de reeks bijzondere 'verbindings'activiteiten waarmee De Klup en Mantelzorg Almelo de negatieve gevolgen van de coronamaatregelen bestrijden. Die mensen weer een beetje blij maken en moed geven. Ik word vrolijk van de verhalen hierover in dit mooie magazine. De vaststelling dat De Klup ertoe doet, als het gaat om het verbinden van mensen, stemt me ook positief. De gedachte dat @Facehoes iedereen in deze pandemie enorm had kunnen helpen is nu een extra motivatie om er snel werk van te maken.

Hoopvol is voor ons ook een gemeente die juist nu een menselijk gezicht laat zien en niet alleen informeert of er subsidie is bespaard. Daarom ere aan wethouder van Mierlo die op verschillende manieren zijn betrokkenheid met de kwetsbare mensen blijft tonen. We worden echt niet vergeten, is de boodschap. Een belangrijk signaal, want juist in deze 'barre tijd' blijkt hoe waardevol De Klup Twente en Mantelzorg Almelo zijn.

Jan Anema
Directeur bestuurder De Klup



Column Jan





Update FUN-IE-FIT dankzij SOWECO-personeel

Het personeel van SOWECO bezorgde De Klup Twente in januari een dijk van een verrassing. Directeur Jan Anema kreeg uit handen van Sylvia Busscher, Bart Konijnendijk, Karin Kuipers, Marianne Botter en teamleider Ina de Roo een enorme cheque ter waarde van €3274,00. Dat bedrag zat nog 'in de pot' van de personeelsloterij Samen voor een ander. De Klup kon met het geld een vurig gewenste update van gamecentrum FUN-IE-FIT betalen.

SOWECO NV begon al in de jaren negentig met een personeelsloterij. Iedereen die dat wilde, speelde mee voor €1,00 per maand. Iedere maand werden een hoofdprijs uitgekeerd en leuke cadeaus voor andere winnaars. Het geld dat overbleef, ging in een spaarpot. Eén keer per jaar schonk SOWECO dat geld aan een goed doel, dat door het personeel was voorgedragen.

De Klup Twente kreeg twee keer het geld van de personeelsloterij. De eerste keer was in 2013 een flinke donatie voor de bouw van het gamecentrum FUN-IE-FIT. In 2019 tijdens de viering van het 50-jarig bestaan van SOWECO, kreeg De Klup geld voor de verbouwing van

het Meester Siebelinkhuis.

Daarom was de verrassing ook heel groot, dat er in januari nog een keer een groot bedrag van het SOWECO-personeel voor De Klup Twente kwam. Temeer omdat SOWECO op 1 januari is opgeheven en al het personeel in dienst was getreden van de gemeente waar ze wonen.

Directeur Jan Anema van De Klup Twente nam de cheque in ontvangst. Hij was er ontzettend blij mee, omdat De Klup Twente door de coronapandemie hele lastige jaren doormaakt. De kosten voor De Klup stijgen door alle maatregelen die genomen moeten worden en nieuwe corona-activiteiten die ontwikkeld zijn, maar de inkomsten dalen. Door de schenking van het SOWECO-personeel kon De Klup dan toch één grote wens in vervulling laten gaan: vernieuwing van de apparatuur in het populaire gamecentrum FUN-IE-FIT. Daar moesten alle 10 jaar oude spelcomputers worden vervangen door nieuwe, snellere exemplaren en De Klup kon dankzij de gift van het SOWECO-personeel ook de nieuwe Playstation 5 en X Box aanschaffen.



LKSVDD a r c h i t e c t e n

Een creatief architectenbureau met een maatschappelijk geweten. LKSVDD architecten ontwerpt inspirerende plekken om te leven, te werken, te leren en te sporten. Duurzaam en toekomstbestendig. Meer informatie op: www.lksvdd.nl

A circular portrait of Michiel Ziet, a man with short brown hair and a beard, wearing a blue patterned shirt. He is holding a small framed picture of a landscape and giving a thumbs up.

Michiel ziet

Michiel gaat digitaal door het leven als Michiel ziet. Michiel schrijft graag romans, fantasy, korte verhalen en toneelstukken. Onlangs verscheen zijn tweede roman Tom Kreel is nog steeds....op zwart. Voor De Klup Twente maakte hij geweldige toneelstukken en prachtige columns voor Schik. Daarin vertelt hij over wat hij meemaakt en ziet als vader van een autistische zoon. Verder speelt Michiel zelf toneel en speelt graag gitaar.

Beperkt

Wie gedacht had dat er in de lente van 2021 nog een column over corona zou gaan, had me voor gek verklaard. Daarom dit schrijven van Gekke Henkie.

Een deel van ons land gaat de goede kant op en wacht geduldig op het inenten of is misschien al ingeënt. Een ander deel van ons land zorgt voor het schaamrood op onze kaken door met potten en pannen te slaan tijdens toespraken of het land helemaal voor gek te zetten door een demonstratie uit de hand te laten lopen. Ik heb voor deze mensen geen goed woord over en verspil daar ook liever geen inkt aan.

Nee, dan Junior. Iemand die te boek staat als verstandelijk beperkt. Hij heeft gelukkig meer inzicht en kunde dan bovengenoemde inktverspillers. Hij is geduldig en vaart er eigenlijk wel bij.

Oké, oké, de supermarkt is even geen goed vriendje omdat je daar niet samen aan één kar naar binnen mag, maar voor de rest...

Ja, oké, de school is ook net een sirene, mag wel naartoe, mag niet naartoe, mag wel naartoe. Maar voor de rest....

Oké, dat hij al vier keer verplicht getest moest worden met zo'n wattenstaaf die dwars door je gehemelte boort, was ook niet fijn, maar voor de rest...

Ja, oké, niet alles is/was rozengur en covidschijn. Er was structuur in een jaar dat

we wat minder mochten. Maar er waren ook best wel dingen die zaken ingewikkelder maakten. Toch heeft Junior zich overal doorheen geslagen. Hij heeft geduld opgebracht en is blijer dan ooit. Is er geen school vandaag? Oké, dan ga ik lekker thuis spelen en papa wil vast wel met me wandelen. Is er toch last minute therapie? Top, gezellig doen we dat toch?

Hoe trots kan je zijn op je zoon die zonder veel te mokken de zaken in zijn leven accepteert? Iemand die eigenlijk al vanaf zijn geboorte noodgedwongen beperkt is in zijn vrijheid en zijn wereldje nog kleiner ziet worden door een virus. Junior neemt het als een vent en geniet van de dingen die hij wel heeft.

Dan zie ik een demonstratie op tv. Hoe mensen vuurwerk gooien naar de politie en paarden, hoe ze op geen enkele manier rekening houden met de medemens, geen anderhalf meter of mondkapjes. Hoe ze bewust rellen en provoceren. Hoe ze mensen uitkafferen die wel willen dat we samen corona bestrijden, hoe ze filmen met hun mobieltjes als ze ontzet worden door de politie en dan zielig gaan doen op de sociale media. Hoe een arts met droge ogen beweert dat het allemaal maar een complot is. Ik kijk naar mijn zoon en denk: wie is er nu beperkt?

www.MichielZiet.com | MichielZiet@outlook.com | Twitter @MichielGeurtse





Iedereen pinkt traantje weg bij de: 'Ik heb een boodschap voor jou tour'

< door Hanny ter Doest >

Hoe breng je deelnemers en vrijwilligers die elkaar vreselijk missen toch met elkaar in contact tijdens een strenge lockdown? De Klup Twente vond er iets op: de 'Ik heb een boodschap voor jou tour'. Iedereen die wilde, kon eraan meedoen. Van wethouder Eugene van Mierlo, (oud) Klup-deelnemers tot en met cliënten van Activiteitscentrum Knooppunt voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenaandoening. De tour is een eclatant succes. Zolang de lockdown duurt, mogen mensen zich ervoor aanmelden bij jolanda@deklup.nl. Buschauffeur Gerrit verheugt zich op veel ritten. 'Ik hoop dat we nog veel mensen blij kunnen maken.'

Vijftig jaar geleden verkocht Gerrie ten Hartog blikjes Smac en ging ze 'rond met de pet' op bruiloften en partijen om geld op te halen voor een nieuwe organisatie: stichting De Klup. Vervolgens was ze heel lang vrijwilliger bij tal van activiteiten, maar de laatste jaren niet meer. De Klup wist haar op een zonovergoten dag in februari, volledig te verrassen met de 'Ik heb een boodschap voor jou tour'. Ze pinkte een traantje weg, zeker toen Klupambassadeur Willem Gunneman haar een op de persoon geschreven bedanklied toezong. 'Oh, wat is dit leuk...Ik word er emotioneel van.'

De 'Ik heb een boodschap voor jou tour' is een Klup-variant op de All you need is love bus van de televisie. Mensen krijgen de gelegenheid om een lieve videoboodschap op te (laten) nemen voor een deelnemer, vrijwilliger of familielid die ze door de almaar aanhoudende lockdown heel erg missen. Met die boodschap rijdt de bus naar de ontvanger, om hem daar op een groot scherm in de bus te laten zien. Om de feestvreugde te vergroten, krijgt iedereen

samen met de boodschap een tasje met daarin een chocoladehart, een zakje met speciaal voor de gelegenheid gebakken koekjes, een bosje bloemen met hartjesballonnen en het tijdschrift Schik. Donderdag 25 februari was er nog een heeeeel bijzonder extraatje, want toen werden de mensen ook nog eens toegezongen door Klup ambassadeur Willem Gunneman.

Die 'Ik heb een boodschap voor jou tour' was in coronatijd snel bedacht door Jolanda Overdorp, maar het was/is wel een enorme klus om alles – veelal in het diepste geheim voor de verrassing – te regelen. Ze kon het natuurlijk ook niet in haar eentje. Raoul Beltman zorgde voor de technische kant, hij maakte de filmopnames en zorgde (indien nodig met een aggregaat) voor stroom in de bus, zodat de televisie het ook deed. Gerrit Tijink reed de bus overal naar toe: 'Toen ik eraan begon, dacht ik dat het voor 1 of 2 keer zou zijn. Maar het is zo'n enorm succes, dat we bijna elke donderdag op pad gaan.'

Gerrit zit/zat bij al die 'bezorgmomenten' eerste rang en hij geniet daarvan. Met volle teugen. 'Het is heel mooi hoe mensen reageren en hoe verschillend ook.' Hij schetst hoe in Langeveen een deelnemer zelfs de benen wilde nemen toen hij de bus zag verschijnen. Met een beetje aandringen wisten hij, Jolanda en Raoul de man toch te bewegen maar even te kijken. 'Toen hij het filmpje zag, vond hij het zo mooi dat we het nog een keer moesten laten zien. We maakten wel vaker mee dat er in het begin een beetje weerstand was bij de mensen. Maar na een goede uitleg, ging het altijd goed. Dan was het erg bijzonder om mee te maken hoe mensen geraakt worden door een opbeurende boodschap, dat er aan ze gedacht wordt en met ze meegeleefd. Ze zijn echt verrast en geroerd. Iedereen is zo blij en gelukkig met deze actie...'



Zie verder op blz. 45

A group of people are gathered around a white table. In the center, a tablet displays a website featuring a woman in a white dress. Several hands are visible, reaching towards the tablet, suggesting a collaborative discussion or presentation. The setting appears to be a professional meeting or a workshop.



eshuis.com



- # TROTSE SCHIK MAKERS!



Foto's: Herman Wanschers
Interview: Jolanda Overdorp



Dierenliefde

De Klup Twente kent heel erg veel dierenliefhebbers. De een voert fanatiek de vogeltjes in de tuin, de ander is iedere dag bij de paarden, knuffelt een hond of vertroetelt een grumpy cat. Schik gaat op zoek naar hun leuke, ontroerende en opmerkelijke verhalen. Aflevering 1 vrijwilligster Hermi Buursink van het handwerken/Instuif met haar schildpad Chily.

Dit verhaal begint bijna een halve eeuw geleden. Toen hadden vrienden van Hermi een 'oppas' schildpad van kennissen in huis. Hermi's dochter Rana was destijds zes jaar en wilde dolgraag ook een schildpad en vroeg of ze hem een tijdje mocht lenen. Zo kwam schildpad Chily bij Hermi in huis. De eigenaren van Chily hebben de schildpad nooit opgehaald...en dus is hij gebleven. Het is een beetje een raadsel hoe oud Chily is. Hermi heeft de dierenarts daarnaar gevraagd toen hij bij haar kwam wonen. De dierenarts schatte zijn leeftijd op ongeveer 40 jaar en dat betekent dat Chily inmiddels tussen de 80 en 85 jaar is. Die eerbiedwaardige leeftijd heeft hij bereikt op een dieet van af en toe een boterham, sla, geweekte kattenbrokjes, fruit, allerlei soorten groen-

ten en....de bloemetjes uit Hermi's tuin. In de loop der jaren heeft Chily een beetje de eigenschappen van een kat of hond gekregen. Als Hermi hem roept, komt ie aangehobbeld. Doorgaans sjouwt hij vrolijk achter Hermi aan, dan moet ze donders goed oppassen dat ze niet over hem struikelt. Dat Chily nog bij Hermi woont, is overigens een klein wonder. Want Chily is ook een beetje een ontsnappingskunstenaar. Als de schuttingdeur of voordeur open is, wil hij er wel eens vandoor gaan. In het vorige huis van Hermi gebeurde dat ook. Chily bleef een heel jaar lang spoorloos. Tot er op een mooie dag kinderen aan de deur kwamen Chily met in hun handen. Ze hadden hem gevonden op het kerkhof waar hij vermoedelijk de hele winter slapend had doorgebracht.

Na dat avontuur mag Chily nog altijd vrij rondlopen bij Hermi thuis. Hij heeft weliswaar een hok buiten, maar binnen vindt hij het wel zo gezellig. Bovendien: binnen zijn er tenen...tenen van mensen. Want daar is Chily gek op. Dat is goed te zien aan de pantoffels van Hermi, want die zitten vol gaatjes...Als er mensen op visite komen, wordt ook altijd rekening gehouden met

die curieuze voorliefde van Chily. Bezoekers krijgen een krukje om de voeten op te zetten, zodat Chily zijn stevige kaken er niet in kan zetten.

Heb jij ook een leuk huisdier en wil je wel eens met hem of haar in de Schik? Laat het Jolanda Overdorp 06 14 46 52 88 of Hanny ter Doest 06 15 16 45 76 even weten!



Fraaie kunstkerstboom van Intratuin

Het is al bijna Pasen en de kerstspulletjes zijn al lang en breed opgeborgen natuurlijk. Dat geldt ook voor de fonkelnieuwe kerstboom die De Klup Twente heeft gekregen van Intratuin Almelo en de klanten van Intratuin. Want de klanten kochten in de winkel allemaal leuke kerstballen en – versieringen en hingen die in de boom voor De Klup. Dat gebeurde allemaal in de maanden dat mensen nog naar de tuincentra mochten. De kerstboom werd half december, op de eerste dag van de tweede landelijke lockdown, afgeleverd in het (bijna) verlaten Meester Siebelinkhuis. De Klup Twente is hartstikke blij met de fraaie kunstkerstboom en hoopt dat aan het einde van dit jaar heel veel deelnemers ervan gaan genieten.



Dankjewel voor zwemjuf Saskia!

Saskia Klaassen-Gerrits, in het dagelijks leven gymjuf bij Sportbedrijf Almelo en moeder van twee kinderen, moest jammer genoeg stoppen als vrijwilliger bij de Klupzwemlessen in Almelo. 'Ik heb het met heel veel plezier gedaan, maar het wordt mij helaas iets te druk. Mocht ik in de toekomst meer tijd hebben dan meld ik mij zeker weer aan', zei Saskia. Klupzwemjuf Gerdy vindt het echt jammer dat ze stopt. 'Saskia is ook specialist Motorische Remedial Teaching en heel goed op het gebied van extra zorg voor kinderen die problemen hebben in speel- en bewegingssituaties. Ze voelde de kinderen goed aan en kon perfect aangepast zwemles geven. We gaan haar missen en ze is van harte welkom als ze weer kan helpen.'

ETC sponsort bijzondere gamedagen

Enrichment Technology Company is al een aantal jaren achter elkaar een grote steunpilaar. Het bedrijf stelt De Klup Twente in staat om iedere schoolvakantie gamedagen te houden voor kinderen van de basisscholen in Almelo en omstreken. Ook in 2021 weer. In de periode van de lockdown konden dankzij ETC zelfs extra gamedagen gehouden worden voor kinderen die het thuis moeilijk hadden. Toen de scholen weer open mochten, hielden die extra gamedagen weer op. Maar in de voorjaarsvakantie zwaaiden de deuren van het FUN-IE-FIT weer open en konden kinderen weer gamen. Voor het eerst dit jaar werden ook de nieuwe Playstation 5 en de nieuwe Xbox ingezet met de allernieuwste games. En die werden natuurlijk graag uitgetoetst!



Ilonka Bruil wint kleurwedstrijd

Ilonka Bruil (55 jaar) is geboren en getogen in Zutphen en verhuisde een paar jaartjes geleden voor de liefde naar Almelo. Sindsdien werkt ze ook voor SOWECO. Eerst op de afdeling Buca en sinds ruim een jaar voor Multipack 3. Daar is ze belast met allerlei voorkomende werkzaamheden, van inpakken tot stickeren. De Schik bladert ze altijd even door als ze op haar werk is. Omdat puzzelen en kleuren hobby's zijn, kleurde ze de tekening van Gerard Keizer met grote precisie in. Het eindresultaat was zo fraai, dat de jury haar de prijs toekende. Die kreeg ze op een zonnige dag in februari – vlak voor het heel erg koud werd – tijdens haar coronaverlof thuisbezorgd.



Theo de Putter nieuwe voorzitter

De Klup Twente heeft een nieuwe voorzitter. Theo De Putter nam eind 2020 de voorzittershamer over van Guido Eggermont, 'Natuurlijk omdat De Klup Twente een heel mooie club is.' De Putters voorganger kwam uit het bedrijfsleven en heeft zijn expertise ingezet voor De Klup, maar De Putter heeft al heel erg veel ervaring in het werken met en voor mensen met een beperking. Hij was decennialang docent en collegiaal consultant in het speciaal voortgezet onderwijs, locatiedirecteur van het Bonhoefer college en van 2006 tot 2017 wethouder sociaal domein in de gemeente Wierden. In die functie heeft de nieuwe voorzitter zich heel sterk gemaakt voor de invoering in Wierden van het inclusiewerk dat door De Klup Twente is ontwikkeld.



Verrassing van Jayden voor Guus Kimmels

De kleine Jayden, die om de week de zaterdag BSO van De Klup Twente bezoekt, had in februari een verrassing voor zijn grote vriend, chauffeur en manusje van alles Guus Kimmels. Jayden gaf de niets vermoedende Guus een enorme doos chocola en een fraai plankje met opschrift Bedankt Guus. Het plankje was door kinderen van de Buiten Schoolse Opvang ingebrand en ingekleurd. Het cadeautje kreeg Guus omdat hij heel veel doet voor De Klup, maar vooral veel heeft geklust in het nieuwe BSO lokaal. Bovendien maakte Guus een zandbak en een ombouw voor de radiator en zorgde ervoor dat kinderen in het BSO lokaal kunnen kijken naar televisie en kunnen surfen op het internet.

advertentie



Split Level's private shopping experience!

Iedere week kunt u op dinsdag onze collectie komen bekijken en passen op een tijdstip dat u uitkomt!

Neem voor een afspraak contact met ons op via Facebook, afspraak@splitlevel.nl of 0546 811411.

Culture
Alan Red
HV Polo men
Cavallaro men
PME jeans
PME legend
PME leather jackets
Vanguard
Vanguard jeans
Vanguard leather jackets



Oska
Bindi
Ischico
Part Two
XT studio
HV Polo dames
Juffrouw Jansen
Cavallaro dames
Aventures des Toiles
Tessa Koops Designer

Grotestraat 104

Almelo

0546 811411



kantoor- & projectinrichting +
meer dan 10.000 kantoorartikelen in onze webshop

De werkweld verandert in een hoog
tempo, wij veranderen mee.

hillen
OFFICE PROFESSIONALS

Twentepoort Oost 1 • Almelo • 0546 - 81 21 39 • www.hillenkantoor.nl

Bezoek onze nieuwe website:
www.mdoc.nl

BEHOEFTE AAN EEN FLEXIBELE
EN EEN BETROUWBARE
KLEURENMULTIFUNCTIONAL?



mdoc
document solutions

Keuze uit honderden meesters uit het Rijksmuseum.



Meester
AAN DE MUUR

www.meesteraandemuur.nl

Klupbus Kunst Wedstrijd

Na 'Thuiszitten is een kunst' en het 'Meester Siebelink Kunstproject' schrijft De Klup Twente een derde corona kunstwedstrijd uit. Dit keer gaat het om een bouwplaat van de Klupbus. Deelnemers en vrijwilligers mogen de Klupbus een geweldig nieuw uiterlijk geven, in elkaar zetten en inleveren bij De Klup Twente. De drie mooiste bussen worden beloond met een prijs van € 50,00. Uiteraard worden alle inzendingen weer tentoongesteld in het Siebelinkhuis.

Het valt deelnemers en ook vrijwilligers van De Klup Twente zwaar om veel thuis te zitten en vrienden en kennissen te moeten missen. Er wordt van alles gedaan om mensen te steunen en een beetje blij(er) te maken. Een nieuwe kunstwedstrijd is een van die extra activiteiten; iedereen kan meedoen. Per slot van rekening stemt iets moois maken wat vrolijker en er is ook nog een kans op een prijs. Net als voor het Meester Siebelink Kunstproject stelt De Klup Twente zo'n 250 bouwplaten beschikbaar. Deelnemers kunnen een exemplaar ophalen in het Siebelinkhuis of even bellen of mailen dat ze een exemplaar willen hebben. Ook woonvormen mogen bouwplaten voor hun bewoners bestellen (ook voor niet-leden van De Klup Twente). Er is ruim tijd om iets heel moois te maken van de bus; tot 20 mei kunnen de bussen worden ingeleverd.

KlupKunstWedstrijd!
Maak de nieuwe Klupbus!

De drie winnaars krijgen een geldprijs van € 50,00

1. Afleveren bij de bus
2. Vervolgens de bus klaarzetten
3. Vervolgens de bus klaarzetten
4. Vervolgens de bus klaarzetten
5. Vervolgens de bus klaarzetten
6. Vervolgens de bus klaarzetten

Wij zijn er om u te helpen!

Vraag een extra bouwplaat aan bij
Jolanda@deklup.nl of 14 46 52 88



Activiteit voor
de Coronatijd

De Klup Twente

- De bouwplaten zijn verkrijgbaar in het Meester Siebelinkhuis
- Deelnemers mogen net zo vaak meedoen als ze willen
- Bouwplaten kunnen worden aangevraagd bij Jolanda@deklup.nl of 14 46 52 88

Veel meer plek voor kinderen uit het speciaal onderwijs

Zaterdag BSO kan uitbreiden



De zaterdag BSO van De Klup Twente is een uitkomst. Voor kinderen uit het speciaal onderwijs die structuur nodig hebben en voor ouders die ogen, oren, handen en voeten tekortkomen. De zaterdag BSO heeft goed nieuws. Door de uitbreiding met een extra BSO lokaal is er plek voor meer kinderen. Sterker nog: bij veel belangstelling wordt het aantal BSO zaterdagen verdubbeld.

De Klup Twente biedt al jaren Buitenschoolse Opvang voor kinderen uit het speciaal onderwijs. Sinds meer dan een jaar niet alleen op de schooldagen, maar - om de week - ook op de zaterdag van 9.00 uur 's morgens tot 16.00 uur 's middags.

De zaterdag BSO is een ideale plek voor kinderen die baat hebben bij veel aandacht, weinig prikkels, heldere regels, begrip en een leuk, afwisselend programma. Als de weersomstandigheden het maar enigszins toelaten, zijn er activiteiten buiten (er worden zelfs leuke uitstapjes gemaakt), maar als dat niet kan, is er in de lokalen van de BSO van alles te doen.

De ervaring leert dat de zaterdag BSO goed is voor ouders en kind, aldus Marja Scheper. Volgens haar komen kinderen heel graag naar de BSO. Dat helpt ook ouders die vaak wel een beetje aanhaken tegen het idee van opvang op de zaterdag. Marja Scheper: 'Als ouders zien dat hun kind er baat bij heeft, helpt dat. Dan biedt de zaterdag BSO aan ouders zelf ook rust, tijd en gelegenheid voor andere belangrijke dingen.'

De capaciteit van de zaterdag BSO was tot nu toe beperkt tot 5 kinderen in een groep. Door de uitbreiding met een extra lokaal, kunnen twee groepen op de zaterdag terecht. Bij voldoende belangstelling zal De Klup Twente iedere zaterdag BSO gaan aanbieden.

- De zaterdag BSO is voor kinderen van 6 tot en met 10 jaar met een WMO-indicatie
- Verwijzing kan via de wijkcoach
- Liever eerst informatie? Bel Marja Scheper 06 511.719.64



0546-812108 Almelo
nieuwbouw renovatie onderhoud
verbouwingen WVG-aanpassingen
www.kobesalmelo.nl



Winterweer

Carlo Jogems woont in het dorp Tubbergen en is een fervent filmer en fotograaf. De belangstelling voor film en fotografie ontstond toen ooit een cameraploeg van RTV Oost op verzoek van Carlo in de Herderschêeschool kwam en er opnames maakte. Daarna kreeg hij van zijn vader een eenvoudige filmcamera, waarmee Carlo filmpjes voor YouTube ging maken. Later kreeg hij mooie, nieuwe foto- en filmapparatuur.

Voor Schik maakt Carlo foto's en teksten voor zijn eigen fotorubriek. Daarvoor bezoekt hij bijzondere plekken of evenementen in zijn woonplaats of de regio. Ook dit keer was het geen eenvoudige opgave, want in verband met de coronapandemie waren er natuurlijk helemaal geen leuke evenementen of plekken voor een leuk uitje. Gelukkig kreeg hij een 'cadeautje' in de vorm van prachtig winterweer. Hij pakte zijn camera en maakte een fotoverslag van ijspret in en rond zijn woonplaats Tubbergen.

En dan is het nu weer lente, maar half februari leek het even dat we terug waren in de 20e eeuw, met een typisch oud Hollandse winter. We hadden sneeuw en ijs en natuurlijk schaatsplezier. Dat leverde natuurlijk prachtige prachtige plaatjes op. Hier een kleine impressie.



Meld je zorgen!

Maak jij je wel eens zorgen over de thuissituatie van een deelnemer? Blijf er niet mee rondlopen. Bespreek ze met de coördinator van jouw activiteit. Samen gaan we dan kijken wat er moet gebeuren.

Coördinatoren:

- Jolanda Overdorp, 06 1446 5288, jolanda@deklup.nl
- Marja Scheper, 06 5117 1964, marja@deklup.nl (tevens aandachtfunctionaris)
- Margreet Strijker, 06 48161457, margreet@deklup.nl
- Hanny ter Doest, 06 15164576, hannyterdoest@hotmail.com

advertenties

Hulshof
Taxiservice

Sickman
personenvervoer



Mijn hobby

Arjen Kunst (46 jaar) heeft veel interesses en hobby's. Maar drie dagen per week stort hij zijn op het schilderen van prachtige schilderijen.

We spreken elkaar in het activiteitscentrum Knoop-punt van InteractContour voor mensen met niet aangeboren hersenletsel. Hoe komt dat zo?

Met hulp van zijn vader vertelt Arjen: 'Ik was altijd een gewone, gezonde man. Ik ben geboren en opgegroeid in Vriezenveen en ging in Daarlerveen naar school.' Arjen werd metselaar en ging aan de slag voor bouwbedrijf Vos. Hij kreeg verkering en maakte op zijn 21e een avontuurlijke reis: backpacken door Australië. Te voet verkende hij in z'n uppie grote delen van dat enorme land. De foto's die hij heeft, getuigen ervan. Helaas kan Arjen zich er maar heel weinig van herinneren. Want kort na zijn terugkeer werd hij aangereden en belandde zwaargewond in het ziekenhuis, waar voor zijn leven werd gevreesd. Na drie maanden coma ontwaakte Arjen en moest daarna heel erg lang revalideren. Helemaal hersteld is hij nooit, maar Arjen woont wel tot grote tevredenheid in een prachtig appartement in de nieuwe Klokkenbelt en ontwikkelt zich als kunstschilder.

Hoe ziet je week eruit Arjen?

'Ik ga op maandag en dinsdag naar de boerderij. Naar de Jufferbeek in Oldenzaal en Achter 'n Bos in Rijssen. Daar help ik met het uitmesten van paardenstallen.

Ik sta klaar met de kruiwagen die ze dan volscheppen. En op woensdag, donderdag en vrijdag ga ik naar het Knooppunt. In het begin deed ik verschillende dingen, maar nu schilder ik alleen maar. Dat vind ik het leukste. Henk Paas hielp me altijd, die tekende dingen voor en dan kon ik dat nadoen.'

Waarover schilder je?

'Ik schilder over van alles.' Arjen laat zijn werk zien dat in het Knooppunt is. Het zijn vrolijke, kleurige doeken van stillevens, dieren en landschappen. Met de losse hand geschilderd en met eigen interpretaties van de werkelijkheid: Arjen zit er niet mee om zwarte ijsberen te schilderen en rode ijsvogels of een appel af te beelden die ook door kan gaan voor een prachtig ondergaande zon.

In de loop der jaren heeft Arjen ontelbare schilderijen gemaakt – en ze meer dan eens tentoongesteld met hulp van zijn vader. Zijn werk hing al in ziekenhuizen en verpleeghuizen. Bij zijn ouders hangen ook heel veel schilderijen. Niemand heeft een mooiere garage dan zijn vader. In die garage hangt er een hele muur tjokvol schilderijen van Arjen. Als zijn vader de auto in de garage rijdt, kijkt hij tegen de muur vol Arjen Kunst aan.

Hangen de muren in je eigen huis ook vol met schilderijen van jouw hand?

'Nee. Niet een. Het is voor mensen bijna niet voor te stellen, maar ik kan heel erg moeilijk onthouden, dus ik denk er ook niet aan om schilderijen van mij op te hangen.'

Je hebt nog wel meer hobby's nietwaar?

'Ja. Ik wandel ook heel graag, ik ga iedere maandag met De Klup zwemmen in De Kolk in Wierden en ik vind stijldansen erg leuk. Ik ga naar het stijldansen bij De Klup Twente, op de vrijdagavond. Ik danste veel met Dini Disselhorst, die heeft me veel geleerd.' (Vader vult aan) Hij heeft veel prijzen gewonnen met het dansen.'

Heb je een vaste danspartner Arjen?

'Jammer genoeg niet. Dat wil ik wel erg graag. Want ik wil heel graag meer dansen en passen leren.'



Oproep

Oproep: ben jij een vrouw (20-50 jaar) die ook graag danst en zoek je ook een goede danspartner? Meld je dan voor Arjen bij Jolanda@deklup.nl of 06 14 46 52 88.

Heb jij ook een leuke hobby, zoals Arjen en wil je ook in de Schik? Mail of bel dan met Hanny ter Doest: hannyterdoest@hotmail.com of 06 15 16 45 76



RuimBaan



Wat is RuimBaan?

RuimBaan is begin 1995 ontstaan vanuit de dagactiviteitencentra van De Twentse Zorgcentra, regio Almelo e.o. Binnen de dagbestedingslocaties van De Twentse Zorgcentra werkten cliënten die meer wilden of konden dan hen in de reguliere dagactiviteitencentra werd aangeboden. Zij gingen via RuimBaan in het reguliere bedrijfsleven vrijwilligerswerk doen. Vanuit de vraag van deze cliënten bleek er behoefte aan om door te groeien naar betaalde arbeid.



RuimBaan heeft zich daarop doorontwikkeld en is inmiddels een erkend reïntegratiebureau voor het UWV en is in het bezit van het “Blik Op Werk”-keurmerk en de benodigde UWV erkenningen.

De doelstelling van RuimBaan is dan ook: “Via het aanbieden van arbeidsplaatsen, betaald of onbetaald, aan mensen met een (grote) afstand tot de arbeidsmarkt, werken aan integratie en participatie in de maatschappij”.

RuimBaan voor jou

Vind jij het moeilijk om een baan te vinden of te houden? Dan kan RuimBaan je daarbij helpen. Wij kijken samen met jou naar wat je leuk vindt en waar je goed in bent. Of misschien kun je wel een opleiding doen, zodat je jouw droombaan kunt vinden. Ons doel is om voor jou een werkplek te vinden waar jij gelukkig van wordt.

Ons motto is: iedereen doet mee!

Jij staat centraal in alles wat we doen en wij zijn ervan overtuigd dat iedereen een waardevolle bijdrage kan leveren aan de maatschappij.



De Twentse Zorgcentra

RuimBaan is onderdeel van De Twentse Zorgcentra, de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.



RuimBaan

088 430 4700

info@ruimbaanwerkt.nl | www.ruimbaanwerkt.nl

[f ruimbaanwerkt](#) [in ruimbaanwerkt](#)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA




MORRENHOF-JANSEN **40**
 INSTALLATIEBEDRIJVEN *jaar*
 1980-2020

Gewoon goed.



- CV & klimaat
- Elektra
- Loodgieterswerk
- Duurzaam
- Zorg & comfort
- Zonnepanelen
- Sanitair
- Domotica
- Beveiliging
- Diamantboren

morrenhof-jansen.nl

Volg ons ook op




Veurink Boerrigter
 verzekeringen & financiële diensten


en Partners

**Uw partner in oplossingen
voor zowel particuliere als
zakelijke vraagstukken**

Kantoor Almelo
 Twentepoort Oost 61-01
 7609 RG Almelo
 Tel. (0546) 812651

Postbus 260
 7600 AG Almelo
 E-mail: info@vbenp.nl
 Internet: www.vbenp.nl

*Verzekeringen - Pensioenen - Hypotheken
Financiële planning - Sparen en Beleggen*

aandagt 



**Reclame
die altijd
raakt!**

Aandagt, het full-service reclame- en marketingbureau zorgt ervoor dat mensen verliefd worden op jouw merk. We ontwerpen elke dag - met liefde - unieke en creatieve communicatieconcepten, met maar één doel: succes. Met onze jarenlange ervaring, eigentijds denken en moderne mediamix worden jouw klanten in hun hart geraakt.

Nieuwsgierig geworden?
 Kijk op www.aandagt.nl of bel 0546-850369

**Gaan voor schoon.
Staan voor verbinding.**



www.asito.nl


asito verbindt

Myrthe: 'Soms zijn deelnemers slimmer dan je denkt...'



De Klup Twente biedt jaar in jaar uit stageplekken aan studenten uit Almelo en omliggende gemeenten. De een komt even kijken, de ander loopt een aantal weken stage en weer anderen draaien een vol jaar mee. De studenten van het ROC van Twente, Saxion Hogescholen, Windesheim, Deltion en Landstede doen werkervaring op bij de meest uiteenlopende Klupactiviteiten. Van leren koken, sporten tot en met computeren en gamen. Schik spreekt de stagiair(e)s en wil weten wat ze van hun stage vinden.

Stagiaire: Myrthe Velthof (18 jaar)

Woont: thuis bij ouders in Albergen, gemeente Tubbergen

Studie: maatschappelijke zorg niveau IV, ROC van Twente, Almelo

Loopt stage bij: computerlessen en in het gamecentrum FUN-IE-FIT

Aantal uren: 60 in dit studiejaar

Myrthe had nog nooit van De Klup Twente gehoord, toen ze er in 2019 een neus om de deur stak. 'Ik deed toen de hbo-opleiding social work en iemand vertelde me dat een kennis van haar stage had gelopen bij De Klup. Toen dacht ik: dat kan ik ook wel proberen. Het was geen bewuste keuze.'

Toen ze switchte van opleiding, bleef Myrthe voor stage bij De Klup Twente. Omdat ze er veel opsteekt en ook omdat ze het er reuze naar haar zin heeft. 'Er komen zoveel verschillende mensen en ook van zoveel verschillende leeftijden, dat is echt leuk. Iedereen heeft een andere beperking, ze gedragen zich allemaal anders. Dat is mooi en het is ook nog eens heel gezellig bij De Klup Twente. Ik vind het in ieder geval heel erg leuk om te doen.'

Myrthe biedt deelnemers ondersteuning in het gamecentrum FUN-IE-FIT bij het gamen en in het computercafé. Daar mogen de mensen natuurlijk gewoon een leuk spelletje doen achter de computer, maar ze kunnen ook dingen leren. 'Zoals Ans bijvoorbeeld.

Ze wil gewoon graag dingen leren en haar spelling verbeteren. Het is ook echt leuk om te zien als ze iets van je leren.' In geval van nood doet De Klup zelden vergeefs een beroep op Myrthe. Ze sprong in bij de vakantiedagopvang tijdens de zomervakantie, hielp tijdens het Meester Siebelink krasevent (zie elders in deze Schik) en trad op als hulppiet bij Sinterklaasbijeenkomsten. 'Dat was ook zo leuk om te doen. Heel grappig hoe mensen reageren.

Tijdens haar stage stak Myrthe veel op over mensen met een beperking. 'Ik heb niemand in de eigen familie of kennissenkring met een beperking. Ik wist er dus niets van. Voor mij zijn het ook gewoon mensen hoor. Bij De Klup heb ik geleerd dat je soms dingen wat vaker moet uitleggen of soms iets meer geduld moet hebben. Maar niet altijd. Ik maak ook wel mee dat ik dingen uitleg en te horen krijg: 'Komt goed, dat weet ik allemaal wel. (Ze lacht) Soms zijn de deelnemers slimmer dan je denkt.'

Het stagejaar van Myrthe wordt getekend door de coronapandemie. Het Meester Siebelinkhuis moest vaak dicht. Ze vond het niet fijn. Niet zozeer voor zichzelf als wel voor de deelnemers. 'Dan weer open dan weer dicht. Ik snap wel dat het niet anders kan, maar het blijft vervelend. Maar met de extra maatregelen viel het goed te doen. Natuurlijk moest je wel eens zeggen dat mensen een beetje meer afstand moeten houden, maar dat doen ze dan ook wel. Ik merkte ook echt wel dat deelnemers De Klup hadden gemist. Ze waren zo blij dat ze weer mochten komen. Voor mezelf vind ik het niet zo'n ramp, die coronatijd. Ik woon op een boerderij, dus ik verveel me niet. Ik help dan gewoon mijn ouders met koeien melken en zo.' Of Myrthe ooit van werken met mensen met een beperking haar beroep maakt, staat nog in de sterren geschreven. 'Dat weet ik nog niet. Daarom wil ik ook graag stagelopen bij andere doelgroepen. In een zorginstelling bij ouderen bijvoorbeeld.'



Televisie maakt mooie reportage van De Klup tijdens krasevent

Kunstzinnig eerbetoon aan de Meester



De coronapandemie hield/houdt De Klup Twente ook in haar greep. Maar de tijd van veel thuisblijven en afstand bewaren pakte niet alleen negatief uit. Sterker nog, het leverde heel veel positieve dingen op. Onbetwist hoogtepunt: het kunstzinnige eerbetoon aan Meester Siebelink, de schooldirecteur die een halve eeuw geleden De Klup oprichtte. In het laatste kwartaal van 2020 stroomden ge-wel-di-ge portretten binnen die gemaakt werden door deelnemers thuis en in het Siebelinkhuis tijdens het Meester Siebelink krasevent. De actualiteitenrubriek EenVandaag stond er met de camera bovenop.

Kunst speelde een grote rol in het jubileumjaar 2020. In het voorjaar was er de zeer succesvolle wedstrijd Thuisblijven is een kunst en in het najaar kwam daar een zo mogelijk nog succesvoller vervolg op met het Meester Siebelink kunst- en krasproject.

De Klup kreeg in haar jubileumjaar van kunstenaar Dennis Zanoni een prachtig kunstwerk aangeboden: een hypermoderne versie van een portret van Meester Siebelink. Vol knetterende kleuren en curieuze bestanddelen als spijkers en een oude tafel.

Het geschenk bracht De Klup op een idee: deelnemers mogen naar het voorbeeld van Zanoni ook het oude, zwartwit portret van de oude meester bewerken. Hoe? Dat moest iedereen zelf weten. Ze mochten van Siebelink een mooie punker maken of een Gary Glitter of hem een baard, snor of stekeltjeskapsel geven. Er werden stapels grote fotokaarten rondgebracht en het duurde niet lang of

het ene mooie portret na het andere kwam binnen. Van Klupdeelnemers en van cliënten van 't Knooppunt, (waar Schik redacteur Daniëlle oude Luttikhuis de mensen onvermoeibaar aanmoedigde). Iedereen die de portretten zag, werd ter plekke vrolijk.

Net voor de tweede, strenge lockdown was er gelukkig ook de mogelijkheid om het Meester Siebelink krasproject te houden. Volgens strenge regels en met een beperkt aantal deelnemers. Kunstenaar Dennis Zanoni, gestoken in een mooie outfit en een nog mooiere hoge hoed, deed het voor en vervolgens gingen John, Frenk, Ashley, Anthoinette, Wim, Alice en alle andere deelnemers helemaal los op de portretten met wasco, kleurpotloden, stiften en buisjes glitter. Dat alles werd vastgelegd door de camera van het programma EenVandaag, dat een reportage over de Klup maakte voor de uitzending op 6 januari. Door die camera was het even ongewoon



stil in de grote zaal, maar de stilte werd al snel doorbroken door de gezellige kerels van de Scholtenhof die ook meededen.

De portretten hebben wekenlang in de hal van het Meester Siebelink gehangen, en werden er alleen even afgehaald voor de beoordeling door de jury en voor fotograaf Herman Wanschers. Herman heeft alle portretten prachtig gefotografeerd voor onder meer de website. Bedoeling is dat (in ieder geval een selectie van) de portretten een permanente plek krijgt in de hal van het Siebelinkhuis.

- De mooiste portretten zijn beloond met een geldprijs van € 50,00
- De reportage van EenVandaag kan nog bekeken worden via de website van De Klup Twente
- Heel veel van de portretten en het juryrapport staan op pagina's 22-23.



80 prachtige meesters

Het gouden jubileumjaar 2020 van De Klup Twente mag dan in het water zijn gevallen, het kroonjaar werd wel afgesloten met een prachtig eerbetoon aan oprichter Meester Siebelink. Bijna tachtig deelnemers en vrijwilligers maakten van een vage foto van de oude meester een geweldig kunstwerk.



Outsider art



De deelnemers kozen voor heel veel verschillende materialen bij het maken van hun eigentijdse Meester Siebelink. Natuurlijk gebruikten heel veel mensen viltstiften en kleurpotloden, maar niet alleen. Er werden bijvoorbeeld ook breigaren, verpakings- en knutsel materialen, blad van bomen, lapjes stof, glitters en kralen toegepast. Onder de handen van de deelnemers kreeg Meester Siebelink meer dan geweldige verschijningsvormen. Dan weer had hij een alpinopet, dan een fez of cap op z'n hoofd. Hij kreeg ook prachtige brillen en ooglapjes. Soms werd de meester een soort zeerover, maar net zo vaak een keurige heer van stand. Zijn haardrachten varieerden van een woeste krullenbol tot en met een hoofd vol rastastaartjes. In een enkel geval transformeerde de meester zelfs in een Aboriginal. De juryleden Marijke Tijink, Gemma Bouwman en Herman Wanschers hadden er dan ook een hele kluif aan om alle portretten goed te bestuderen en te beoordelen. Ze waren allemaal aangenaam verrast door de creativiteit en de zorg die aan de werken was besteed. Na rijp beraad kwamen er de volgende winnaars uit:

Iris Berkhof uit Almelo. Haar miss Siebelink lag onmiddellijk op de stapel kanshebbers en was volgens de jury het meest origineelste portret dat ook nog eens vol leuke details zat. 'Je ziet hoe langer hoe meer leuke dingen', aldus de jury.

Alie Wennemers uit Nijverdal. Meester Siebelink kreeg van Alie een geweldige haardos en een fantastisch kleurrijke outfit. Het oorbelletje in z'n oor wist de jury ook te waarderen. De Meester Siebelink van Alie vond de jury het meest kleurrijk en creatief.

Johan Eijgensteijn uit Zenderen leverde de meest kunstzinnige bijdrage met zijn Meester Siebelink. De jury vond het mooi dat hij zich niet aan de contouren van de foto had gehouden, mooie kleuren had toegepast en leuk materiaal (heel veel glitterpoeder) had gebruikt.

Danielle oude Luttikhuis uit Vasse had monnikenwerk geleverd met haar Meester Siebelink; ze beplakte het portret met duizenden en nog eens duizenden kralen. Van groot tot piepklein. Het portret was prachtig, en de jury bewonderde het vele werk dat ze erin heeft gestoken.

De winnaars ontvingen allemaal een cadeaubon van € 50,-. Eén euro voor ieder jaar dat De Klup Twente bestond.

Tekst Hanny ter Doest
Foto's Herman Wanschers





HABOTECH BV

Carport
Overkapping
Tuinhuis
Buitenverblijf
Pergola
Kliko ombouw

Opname en scherpe aanbieding
Vrijblijvend & Gratis



info@habotech.nl | Tel 085 066 0999



HABOTECH BV

Installatiewerk
Renovatie
Verbouwing
Kleinbouw
Dienstverlening

Opname en scherpe aanbieding
Vrijblijvend & Gratis

info@habotech.nl | Tel 085 066 0999



UTOPIA

business centre



WITZAND

BOUWMATERIALEN





Mark Busscher (38 jaar) uit Albergen begon op zijn 18e al als vrijwilliger bij de Bubbeklup, de zwemclub van De Klup Twente in Tubbergen. Hij regelt de 'bezetting' van het diepe bad en begeleidt zelf deelnemer Paul Ophof op de maandagavond in de Vlaskoel. 'Ik zou het zwemmen voor geen goud willen missen', zegt Mark. 'Voor dat ene uurtje in de week krijg je zoveel terug. Als ik zie hoe blij mensen worden van dat zwemmen, die lach op hun gezicht. Meer hoef ik daarvoor niet terug.' Ook de vriendschap onder Bubbeklup-vrijwilligers waardeert Mark zeer. Hij helpt de contacten – zeker in coronatijd – te onderhouden met een speciale groepsapp die hij beheert. 'Daarin houden we elkaar op de hoogte van lief en leed', aldus Mark.

Mark



Hennie Colijn (72 jaar) uit Westerhaar geeft al tien jaar lang leiding aan de Wandelklup. Hij wandelt zelf het liefst in de bossen en over de hei en vindt 't Vechtdal en het Springendal de mooiste natuurgebieden van de provincie. In 2020 wandelden hij en zijn vrouw Marry nog als vanouds, maar zonder de Wandelklup. Want die activiteit moest worden stilgelegd in verband met de coronapandemie. Hennie en zijn vrouw zagen nog wel kans de hele Wandelklup in de zomer in hun ruime tuin te ontvangen. 'Dat was de enige keer dat we elkaar konden zien', vertelt hij. Colijn kijkt reikhalzend uit naar het moment waarop de Wandelklup weer op pad kan. 'Want de mensen missen het. Zo gauw 't mag, gaan we weer beginnen.'

Drieluik



Hennie

Thiemo Uitslag (39 jaar) kroop ooit op verzoek in de rol van piet voor het Sinterklaasfeest bij De Klup Twente. Dat beviel zo goed dat hij zich later als vrijwilliger meldde. In 2021 leidt Thiemo – met een kwinkslag – iedere donderdag tussen 7 en 8 uur de slagwerkgroep en maakt daarna als dj gezellige muziek in de grote zaal. Dat doet hij trouwens ook bij het jaarlijkse carnaval en de feestelijke slotavonden. De combi van werken bij De Klup en zijn baan als landmeter bevalt hem uitstekend. 'Mijn werk is heel technisch en zakelijk, bij De Klup gaat het om mensen. In het begin was 't wat onwennig, maar inmiddels ben ik echt vertrouwd en volkomen op mijn gemak. Het geeft me ook heel veel voldoening.'

Thiemo



Allemaal kaas kopen bij de Zuivelhoeve in Tubbergen



Klupvrijwilligers Marja en Frans Lansink zijn samen met een groep ouders en vrijwilligers bezig met de oprichting van het Mooi Leven Huis Tubbergen. In die nieuwe woonvorm krijgen bewoners de huiselijkheid en vrijheid zoals thuis en behouden ouders en andere mensen uit hun sociale netwerk hun rol en invloed. Schik bericht in iedere uitgave over de vorderingen. Deze keer twee bijzondere acties voor het Mooi Leven Huis.

Alle mensen die van kaas houden, moeten in 2021 vooral naar de Zuivelhoeve aan de Grotestraat in Tubbergen. Want daar verkopen Henk Jan Krooshof en zijn medewerkers een heel bijzondere lekkernij: de helpende kaas. Van iedere kilo lekkere, oude helpende kaas die over de toonbank gaat, komt er € 0,40 in een spaarpot. Aan het einde van het jaar

wordt die spaarpot overhandigd aan het bestuur van het Mooi Leven Huis Tubbergen. De actie 'De helpende kaas', heeft het Mooi Leven Huis mede te danken aan zijn 'ambassadeur' Rick Droste. Want Klupdeelnemer Rick is niet alleen een van de toekomstige bewoners van het Mooi Leven Huis, maar ook een graag geziene en klant van alle winkels in zijn woonplaats Tubbergen. Toen de Zuivelhoeve moest bedenken aan wie ze de opbrengst kon schenken, was de keuze voor het Mooi Leven Huis snel gemaakt. Zoals een goede ambassadeur betaamt, is Rick onmiddellijk naar de Zuivelhoeve gereden en heeft hij Krooshof hartelijke bedankt voor de steun. Uiteraard kreeg hij een stuk kaas mee om thuis te laten proeven ('Heerlijk', beveelt hij aan). Later is Rick met vriend, mede 'ambassadeur'

en toekomstig huisgenoot Emiel Loohuis, bij de Zuivelhoeve geweest om samen met Marja Lansink de poster in ontvangst te nemen en een mooie foto te maken. Hiermee is kaasverkoopactie officieel van start gegaan! (foto).

De allereerste schenking echter, die het Mooi Leven Huis kreeg is een cheque ter waarde van € 1463,05 van Johan, Annette en Coen Lubbers. Het geld werd ingezameld tijdens de condoleance bij het afscheid van hun dochter en zusje Loes in december vorig jaar. Loes was een van de eerste mensen die zich had aangemeld voor een woonplek in het Mooi Leven Huis en haar familie was al vanaf het begin actief bij de planontwikkeling betrokken.

Frans en Marja en de andere bestuurders zijn onder de indruk van de gift alsook de



Daniëlle spreekt!



Daniëlle oude Luttikhuis is 42 jaar, getrouwd en moeder van twee kinderen. Vier jaar geleden belandde ze van de ene op de andere dag in het ziekenhuis. Sindsdien is ze aan een rolstoel gebonden, kan ze niet meer praten en alleen haar linkerhand gebruiken. Ze woont weer thuis in Vasse en focust zich op alles wat ze nog wel kan. In Schik vertelt ze over haar leven en wat haar allemaal overkwam/overkomt.

Ondeugend

Ik ga om de week logeren. Van dinsdagmorgen tot donderdagmiddag een uurtje of vier. Dat logeren is voor mij om te ontspannen en tot rust te komen, maar is ook goed voor de rest van het gezin. Even geen hulpverleners over de vloer. Dat is voor hun ook wel fijn. Het logeren verloopt overigens lang niet altijd soepel. Ik zal hierbij eens (achteraf vond ik het best lachwekkend) een incidentje schetsen.

Ik zat afgelopen winter tussen de middag op mijn kamer even rustig te genieten van mijn boterham en kopje thee. Kon nog net, want rond half 1 ga ik altijd rusten op bed. Deze keer ging het anders dan normaal. Er werd op de deur geklopt en er kwam iemand binnen met de vraag of hij mijn bed mocht omwisselen voor een nieuw bed. Ik typ: 'Tuurlijk mag dat als het maar niet té lang duurt.'

Ik verlaat mijn kamer en ga naar de gezamenlijke woonkamer om daar mijn boterham verder op te eten. Op dat moment komt er een paar medewerkers binnen. Het eerste wat ze zeggen is: 'Wil je hier zo weg gaan? Wij hebben deze ruimte nodig.' Ik typ: 'Ik kan niet naar mijn kamer, want daar zijn ze een nieuw bed aan het plaatsen. Ik kan nergens anders heen. Sorry.' Het maakte weinig indruk. De hulpverleenster houdt vol: 'Ik wil nu echt dat je gaat.'

Daar zat ik dan met m'n boterham. Nu ben ik weliswaar immobiel, maar gelukkig soms ook een beetje ondeugend. Ik vertel de medewerkster op de app dat ik een heel groot probleem heb: 'Want mijn rolstoel

doet het in 1 keer niet meer.' Ze reageert gelijk. 'Hoe kan dat dan? Heb je hem niet opgeladen?' Ik schrijf: 'Weet ik veel.' Maar stiekem wist ik het natuurlijk wel! Want ik had de stekker eruit getrokken en dan kan die stoel van mij natuurlijk niet meer voor- of achteruit. En ik dacht: ik zal je krijgen! Laat mij niet zomaar wegsturen.

Om de patstelling te doorbreken stel ik haar voor: 'Als jij je nou eens ontfermt over mijn bed, zal ik eens kijken of ik de rolstoel weer aan de praat krijg. De dame gaat naar mijn kamer en maakt daar het nieuwe bed netjes klaar, terwijl ik als de sodemieter de stekker er weer in duw. Toen ze terug was, schreef ik: 'Nou dat is toevallig: mijn rolstoel doet het weer!! Ik keek er ook heel onschuldig bij... Heb haar netjes bedankt voor de hulp en heerlijk geslapen in het nieuwe bed.'



steun die daarvan uitgaat voor het Mooi Leven Huis. 'Dat haar afscheid zo'n mooi bedrag zou opleveren heeft ons zeker verrast', aldus Marja. Het geld van Loes gaat niet 'in de grote pot' voor de bouw, maar krijgt een bijzondere bestemming. Het bestuur gaat een deel gebruiken voor een speciale herdenkingsplek bij het Mooi Leven Huis. Het resterende deel van de schenking kan worden gebruikt voor het organiseren van leuke activiteiten voor toekomstige bewoners, zodra dat weer kan. Marja: 'Want het is heel belangrijk dat bewoners elkaar al goed kennen, voor dat ze in het Mooi Leven Huis komen wonen.'

- **Wilt u meer weten over het Mooi Leven Huis? Kijk dan op de websites www.mooilevenhuistubbergen.nl en www.nabijnetwork.nl**



Oliebollenfestijn levert ruim € 1100,⁰⁰ op

Vrolijke muziek, goedgemutste bakkers, opgewekte klanten. Het jaar 2020 werd bij De Klup Twente afgesloten met de meest succesvolle oliebolvenkoopactie tot nu toe. Guus, Marian, Jolanda, Gabriëlle, Daniëlle en Raoul bakten liefst 2120 bollen met en zonder krenten en rozijnen. Hun inzet werd beloond met een pracht van een oliebolentrofee.

In 2019 werd de oliebolvenkoop na vele jaren weer in ere hersteld. Leuk om te doen, vonden de zes vrijwillige bakkers. Bovendien levert het geld op in een financieel heel spannende tijd voor De Klup Twente, waarin de inkomsten kelderden en de kosten fors stegen door de coronapandemie.

Guus Kimmels deed woensdag 30 december 's morgens om half zeven het licht al aan in de keuken van het Siebelinkhuis. Hij brak vervolgens de eerste van 120 (!) pakken oliebolmix aan en goot de eerste van de 65 liters zonnebloemolie in de pannen. Een uurtje later konden Daniëlle, Jolanda en Gabriëlle gelijk al de eerste bollen scheppen en bakken. Op ruime afstand van elkaar. De klanten meldden zich vanaf een uurtje of tien buiten voor de deur.

De een voor een zakje met tien oliebolven, maar er waren er ook die meer dan 100 oliebolven kochten voor onder meer de bewoners van de Plompstraat in Almelo en de Scholtenhof in Zenderen.

Marian Dijkhuis bakte op oudejaarsdag honderden oliebolven en had de grootste lol. 'Het was zo supergezellig. De muziek ging aan, de bolletjes in de pan en dan maakten we een dansje. En al die vrolijke gezichten voor het raam van mensen die oliebolven kwamen halen...echt ontzettend leuk. Doen we dit jaar gewoon weer.'

De prestatie van de zes bolvenbakkers bleef niet onopgemerkt. Tineke Schuurman besloot dat de zes geëerd moesten worden met een heuse oliebolentrofee. Ze kwam 'm op 31 december aanbieden aan Guus Kimmels, die helemaal verbaasd was. 'Ik dacht even dat ze met een beschimmeld oliebolletje aan kwam'. De trofee heeft een eervolle plek gekregen in de hal van het Siebelinkhuis.

De oliebolvenactie leverde dit jaar het fraaie bedrag op van ruim €1100,00. Dat is veel meer dan vorig jaar en niet alleen omdat er bijna 1000 oliebolven meer werden verkocht. Want Guus kocht de mix en olie scherp in en de 18 kilo krenten en rozijnen werden voor een zacht prijsje geleverd door marktkoopman Peter Hondebrink.





Huismuis

Remco Ditmar is een freelance (prijswinnend) fotojournalist, natuurliefhebber en –kenner. Hij heeft een grote interesse in dieren en planten en is gefascineerd door onooglijk kleine en ogenschijnlijk lelijke, viezige, enge wezentjes die kruipen, kriebelen en vliegen. Maar ook andere dieren hebben zijn belangstelling. Remco fotografeert ze en schrijft erover in Schik. Deze keer was hij met een vriend aan het werk en trof een verweesd muisje aan midden op de straat.

Begin dit jaar kwam ik tijdens het werk een piepklein muisje tegen. Dit arme beestje zat verstijfd en doodsbang op een best drukke straat. Eerst dacht ik een steen te zien liggen, maar toen ik doorkreeg dat het een muisje was, ben ik direct gestopt en naar de muis gegaan. Een vriend waarmee ik aan werk was, heeft het verkeer stilgezet.

Uiteraard heb ik eerst een drietal foto's gemaakt van de muis. Meer tijd had ik er niet voor, omdat er van alle kanten auto's aankwamen. Ik probeerde het muisje in beweging te krijgen door zachtjes met de voet tegen zijn rugje aan te drukken, maar ze blijft stokstijf zitten. Dat betekent dat het compleet in paniek was.

Tijd voor een andere tactiek. In de berm zag ik een paar stokken liggen. Hier heb ik er een van gepakt, eentje die even dik was als het kleine muisje en groen van mos en algen. Met wat zachte draaibewegingen heb ik het muisje gedwongen om op de stok te klimmen. Dit werkte. Voorzichtig heb ik de stok met muis opgetild en aan de kant van de straat heb ik het muisje neergezet om het beter te bekijken. Ik zag dat het een hoofdwondje had. Ik maakte nog wat extra foto's

en probeerde het muisje de berm in te laten rennen. Vergeefs, het diertje wilde niet weg. Omdat ik bang was dat het muisje later alsnog de straat op zou rennen, heb ik het weer op de stok laten klimmen en de stok aan de andere kant van een diepe sloot, tussen een stapel dikke takken gelegd. Deze sloot kan het muisje hopelijk niet oversteken. Zo heeft het muisje een tweede kans gekregen.

Thuis heb ik opgezocht met wat voor een muis ik te maken had. Het bleek de huismuis te zijn. De huismuis is de meest voorkomende muis in de wereld. De huismuis draagt bijna geen ziektes bij zich. Veel mensen zijn hier bang voor, ook ik wilde het muisje niet met mijn handen oppakken. Muizen zijn knaagdierjes, die vaak op het menu staan van andere dieren. Zoals uilen, marters, wezels, maar ook ratten en katten. Om deze reden worden muizen in het wild vaak niet ouder dan een half jaar. Muizen zijn hierdoor heel vruchtbaar en werpen grote aantallen baby-muisjes. Soms telt een nest wel 12 kleintjes. De baby-muisjes zijn roze, kaal, doof en blind als ze geboren worden. Maar al snel, na twee weken, gaan de oortjes open, krijgen ze haar en gaan de oogjes open. Ook komen de snijtanden door na twee weken. Niet veel

later zijn de jonge muisjes al geslachtsrijp. In korte tijd kun je zonder natuurlijke vijanden duizenden muisjes in je buurt hebben. Ander leuk feitje vind ik dat muizen hun familieleden herkennen aan hun urinegeur. Zo voorkomen ze dat met broertjes, zusjes, ouders, of neefjes en nichtjes paren en er inteelt ontstaat.

De huismuis is een alleseter. Zelfs lijm wordt gegeten als de muis niets anders vindt. Het liefst eet de muis iets vettig met veel proteïnen, maar als er niets anders te vinden is, dan eet hij nootjes, zaden of zelfs planten. Muizen halen hun drinken vooral uit hun eten en ze laten hun plas continu lopen. Daarom is het dus heel onhygiënisch om muizen in huis te hebben. Tip: mocht je last hebben van muizen, dan kun je ze weggagen met de geur van muntplantjes. Ook zijn er vallen verkrijgbaar waar je de diertjes levend in kunt vangen, zodat je ze in een bos kan uitzetten. Uiteraard kan ik niemand verbieden om gif te gebruiken, maar ik wil wel graag aangeven dat ik tegen het gebruik van gif ben. Bovendien: de natuur heeft altijd een effectieve en werkende oplossing, die diervriendelijker is.



Win de prijs!

Kleur het zoekplaatje
mooi in en stuur het
op naar redactie
Schik, Berlagelaan 2,
7606 ST Almelo.
Voor de winnaar is er
een cadeaubon van
€10,00

ZOEKPLAATJE:
VIND TUSSEN DE
BOODSCHAPPEN DE
DRUIVEN, DE TROS
BANANEN EN DE KAAS.



zoek zoek zoek



Maaltijd-met-een-praatje zeer gewaardeerd

'Coronaservice' van De Klup Twente

Tineke Schuurman en Dinie Disselhorst hebben weinig meer nodig dan een malle muts en jolige jurk of Tien en Dien zijn geboren. Het komisch duo trad ontelbare keren op bij leuke gelegenheden – zoals het Weekendje weg. Maar in februari waren Tien en Dien plotsklaps te vinden boven de potten en pannen in de keuken van het Meester Siebelinkhuis. Daar zorgden ze voor de 'coronaservice' maaltijd-met-een-praatje.

De coronapandemie hakt er flink in bij mensen met een beperking. Bij De Klup Twente maakten ze zich al heel lang zorgen om het toenemend aantal deelnemers en ook vrijwilligers die de activiteiten in en buiten het Meester Siebelinkhuis heel erg misten. Er werd van alles geprobeerd om eenzaamheid en het verdriet te bestrijden. Van wandelmaatjes en de 'Ik heb een boodschap voor jou tour' tot en met kunstwedstrijden en beeldbellen.

Toen Tineke Schuurman over die zorgen hoorde, bood ze gelijk hulp aan. Ze schakelde vriendin Dinie Disselhorst in en bedacht de maaltijd-met-een-praatje: een lekkere maaltijd die aan huis zou worden bezorgd. En dat niet alleen, de bezorger zou ook tijd maken voor een praatje. Jolanda Overdorp mailde de deelnemers en de vrijwilligers over die nieuwe maaltijdservice en kreeg onmiddellijk de eerste bestellingen binnen.

De eerste keer maakten Tien en Dien heerlijke nasi met saté en satésaus. Met toetje. Ze hadden er zelf ontzettend veel plezier van. 'Want het is heerlijk om weer wat te kunnen doen.' Klup-bakker Huub voegde daar als verrassing een zakje heerlijke Hernhütterkoekjes aan toe. De tweede keer stond boerenkool met worst op het menu van Tien en Dien en in maart ging er pasta met bolognesaus naar de 'klanten'.

De chauffeurs die de maaltijden aan huis bezorgden in Almelo en bijvoorbeeld ook in Vriezenveen, waren Gerrit Tijink en Guus Kimmels. Als afgesproken, namen ze ook tijd voor een babbeltje. 'Niet iedereen wilde dat hoor', zei Gerrit, 'we kwamen ook bij mensen die een krukje hadden klaargezet, waarop we het eten konden achterlaten. Die hielden flink afstand. Maar in Vriezenveen bijvoorbeeld, vond een meneer van 88 jaar het heel erg leuk. We zaten zo in de Tweede Wereldoorlog, hahaha. Daar moesten we het gesprek echt afbreken, omdat anders het eten van andere mensen koud zou worden.'

De 'coronaservice' van De Klup wordt heel erg gewaardeerd, merkte coördinator Jolanda Overdorp. Ze kreeg



heel aardige reacties via de app en per telefoon en de bestellingen namen bovendien toe na de eerste keer. Daarom gaat De Klup Twente nog onbepaalde tijd door met de maaltijd-met-een-praatje. 'Zolang er behoefte aan is, gaan we bezorgen', aldus Jolanda.

De maaltijd-met-een-praatje wordt voor € 7,50 aan huis bezorgd. Kijk op de website www.deklup.nl wanneer er maaltijden besteld kunnen worden. Bestellingen kunnen doorgegeven worden op jolanda@deklup.nl of 06 14.46.52.88





HeerlijkHappy maakt heerlijk eten: van gebak en fruitsalade, tot soep en belegde broodjes. Vanwege corona is het restaurant van HeerlijkHappy gesloten. Maar gelukkig zijn de bakkerij en de keuken wél geopend. Iedereen kan lekkernijen bestellen en laten bezorgen of zelf ophalen. Sinds kort gaat dit nog makkelijker, omdat HeerlijkHappy een webshop heeft.

Op de gloednieuwe webshop www.heerlijkhappy.nl/webshop/ is het eenvoudig om een bestelling te plaatsen. Je zoekt je favoriete eten uit, stopt dit in de winkelmand en plaatst je bestelling. Je kunt ervoor kiezen om je bestelling zelf op te halen of om deze te laten bezorgen.

Wie zijn wij?

Bij HeerlijkHappy werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Gemiddeld werken er zestien van hen in de bakkerij en de keuken op locatie de ColckHof: het is voor deze deelnemers een veilige en verantwoorde werkplek binnen de horeca.

Binnen HeerlijkHappy werken we met de leer-werklijn Horeca. Dit betekent dat de deelnemers getraind worden in het onderhouden en (als ze dit willen en kunnen) vergroten van hun vaardigheden. Wij stimuleren ze om het beste uit zichzelf te halen.

Lekker eten in het voorjaar

Het is bijna voorjaar en daar horen lekkere frisse gerechten bij. Daarom maken we speciaal voor deze tijd van het jaar salades, rauwkost en high-teas. We zijn ook druk met de voorbereidingen op de paasdagen; paashazen van chocola, chocolade eitjes en paasbrunches. Hoe leuk en lekker is het om te genieten van deze feestelijke specialiteiten? Je kunt ze nog kopen voor jezelf of als cadeau voor een ander.

Openingstijden

HeerlijkHappy is open van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 15.30 uur. Ophalen of laten bezorgen kan tijdens openingstijden. Kortgeleden zijn we ook op zaterdag gestart met een kleine groep deelnemers. We hopen dat deze groep snel groter wordt zodat we ook op zaterdag open kunnen zijn voor klanten.

De Twentse Zorgcentra

Het beheer van HeerlijkHappy is in handen van De Twentse Zorgcentra. Onder begeleiding van professionele medewerkers werken hier mensen met een verstandelijke beperking en/of (grote) afstand tot de arbeidsmarkt.

De Twentse Zorgcentra is de grootste aanbieder van zorg- en dienstverlening aan mensen met een verstandelijke beperking in Twente. Ruim 2.000 cliënten maken gebruik van uiteenlopende vormen van zorg- en dienstverlening, die direct of indirect geboden worden door 2.500 medewerkers en meer dan 600 vrijwilligers. Wij stellen ons ten doel om 'jouw leven samen te ondersteunen, dichtbij en deskundig'.

Kijk voor meer informatie over De Twentse Zorgcentra op www.detwentsezorgcentra.nl.



HeerlijkHappy

Den Alerdinck 2, 7608 CM Almelo

088 430 4155

heerlijkhappy@detwentsezorgcentra.nl

www.heerlijkhappy.nl/webshop

[f heerlijkhappy](#) [@heerlijkhappy](#)



ONDERDEEL VAN
DE TWENTSE ZORGCENTRA



**Gerda Wessels
bij haar vertrek:**



'Mantelzorgers, wacht niet te lang'

Consulent Gerda Wessels van Mantelzorg Almelo ging in januari van dit jaar met vervroegd pensioen. Die keuze werd mede ingegeven door alle beperkingen die de coronapandemie met zich meebrachten en de aanpassingen die dit vergde in haar persoonlijk leven.

Een meer dan verdiend afscheidsfeest zat er midden in de lockdown niet in – al is er door collega's nog wel een dappere poging gedaan om haar te verrassen. Schik staat natuurlijk wel stil bij haar vertrek en kijkt met Gerda terug op haar loopbaan en bespreekt het grote belang van ondersteuning van mantelzorgers.

Gerda: Mantelzorgers zijn mensen die zich belangeloos inzetten voor een dierbare in de eigen omgeving die zorg nodig heeft. Zoals partners, kinderen, ouders, andere familie of vrienden. Mantelzorgers zijn geen vrijwilligers, ze nemen zorgtaken 'vanzelfsprekend' op zich omdat er een sterke band is. Dat is mooi en belangrijk, maar het is ook van belang dat zij zichzelf niet vergeten. Het gevaar bestaat namelijk dat mantelzorgers bij het zorgen voor een ander, over eigen grenzen heen gaan. Er doen zich schrijnende zorgsituaties voor, van mantelzorgers die helemaal uitgeput raken door de zorg die ze 24/7 leveren. Het gaat overigens niet alleen om zorgen voor iemand, maar bij GGZ-problematiek vaak ook om zorgen hebben om iemand en wakker liggen. Door een luisterend oor, tips en steun te bieden, voelen mantelzorgers zich al gezien, gehoord en erkend.'

Er was nog maar weinig aandacht voor de problemen waar naasten van mensen met een psychische aandoening dagelijks mee geconfronteerd worden, toen Gerda Wessels in 2006 als mantelzorgconsulent GGZ begon bij de voorloper Mantelzorg Almelo, SIZ Twente. Het eerste wat ze deed, was een plan van aanpak schrijven en een themabijeenkomst organiseren voor mantelzorgers GGZ.

'Haar' doelgroep was – en is - omvangrijk. Gerda: 'Denk aan mensen met dementie, borderline, depressie, autisme, schizofrenie, eetstoornissen....' Die allereerste bijeenkomst ging over 'De schaamte voorbij' en Gerda charterde een verhalenverteller en een professor die veel onderzoek had gedaan naar schaamte. 'Ik zie dat nog altijd als een hoogtepunt. We dachten: als er 50 mensen komen, is dat geweldig. De stoelen waren die avond niet aan te slepen, er kwamen 85 mensen en het werd een heel bijzondere bijeenkomst, omdat het verhaal van de professor niet alleen ging over (onderzoek) cijfers, maar ook over zijn eigen ervaring met schaamte.'

Vanaf dat moment was Gerda Wessels in Twente de vraagbaak voor mantelzorgers die te maken hadden met GGZ-problematiek. Het eerste onderkomen was een klein kamertje in de Pauluskerk, inmiddels zit Mantelzorg Almelo in het gezondheidscentrum De Kolk. 'Een prettige werkplek, waar we goed zichtbaar zijn. Voor zowel de mantelzorgers als voor professionals die mensen naar ons doorverwijzen', vindt Gerda Wessels. Komen de mensen niet vanzelf dan? Gerda: 'Nee, veel mensen niet. Het is nog altijd een taboe en er is nog altijd schaamte. Bovendien vinden veel mantelzorgers nog steeds dat het niet om hen draait, maar om de zieke

die hulp nodig heeft. Ze vinden dat ze zichzelf maar moeten aanpassen. Met name de iets oudere mantelzorgers voelen dat zo. Bij jonge mensen verandert dat, die moeten werken en kunnen de mantelzorg lang niet altijd regelen. Maar we zien nog steeds dat veel mantelzorgers pas aan de bel trekken als ze echt overbelast zijn en door de hoeven dreigen te zakken.'

Toch veranderen dingen, constateert Gerda. 'Toen ik begon kenden veel mensen het begrip mantelzorg niet, nu kent iedereen de term. Er kan opener over gesproken worden, daardoor bereiken we ook veel meer mensen. Er staan 500 gezinnen ingeschreven. Dat betekent dat we oog hebben voor het hele gezin, dus ook voor de Jonge Mantelzorgers, een doelgroep die zeker niet vergeten mag worden. Toch bereiken we nog maar een klein deel van alle mantelzorgers. Want 1:3 mensen is mantelzorger. Natuurlijk hoeft niet iedereen aan de bel te trekken. Als het loopt in je gezin, als je het zelf prima aan kunt, dan is het niet nodig.' Maar mantelzorgers wacht ook niet te lang, is het advies van Gerda. 'Als je als mantelzorger vragen hebt, dan kun je al terecht. Wacht niet tot het uit de hand loopt. We leren mantelzorgers om in hun eigen kracht te staan en waar nodig grenzen aan te geven. Zo blijft de zorg hanteerbaar en kun je het volhouden. De cursus De kunst van het zorgen en loslaten, leert mantelzorgers bijvoorbeeld te kijken naar eigen wensen en behoeftes. Die zijn vaak ondergesneeuwd. Als je vanuit je eigen kracht zorgt biedt, geeft dat meer rust en vaak ook meer compassie. Lotgenotencontact kan ook helpend zijn, net als onze cursussen, gespreksgroepen en het Mantelzorgcafé.' Cursussen of andere vormen van ondersteuning zijn ook niet altijd nodig, is de ervaring van Gerda Wessels. 'Soms is 1 gesprek al voldoende om weer lucht te krijgen. Soms helpt het als wij een gesprek hebben met de zorgvrager waarin we duidelijk maken dat niet alles mogelijk is. Dat mantelzorgers ook tijd voor zichzelf nodig hebben.'

Het pensioen van Gerda is door het coronajaar 2020 welbewust vervroegd met ruim een half jaar en met dat afscheid brengt ze haar eigen 'lessen' in de praktijk. 'Ik gun mezelf ook dingen (ze gaat wat meer op pad met echtgenoot en caravan). Ik ga ook ongetwijfeld dingen tegenkomen die moeilijk en lastig zijn. Maar dan doe ik een pas op de plaats om te bezien: hoe ga ik hier mee om? In de wetenschap dat ik altijd de rust in mezelf terug kan vinden.'



Zin in



Column Hanny

De winter van 2020/2021 bracht weer een lockdown en zelfs een avondklok. In het Meester Siebelinkhuis en daarbuiten lagen prompt bijna alle reguliere activiteiten van De Klup Twente stil. Hoe kan het dan zijn dat deze nieuwe Schik weer bol staat van verhalen?

Het antwoord is simpel: omdat De Klup Twente een heel flexibele en creatieve organisatie is, waar gelijk wordt geschakeld. Op het moment dat de deuren dicht moesten, zaten mijn collega's alweer te bedenken wat ze wel zouden kunnen organiseren. Dat leverde weer een hele serie bijzondere activiteiten op. Zoals een nieuwe kunstwedstrijd (ontwerp de nieuwe Klupbus) als opvolger van het Meester Siebelink kunstproject. De geweldige resultaten van het Meester Siebelink kunstproject zijn allemaal in het midden van deze Schik te bewonderen, want ze zijn té mooi om niet te laten zien.

Andere voorbeelden van de extra activiteiten in coronatijd zijn de 'maaltijd-met-een-praatje' van Tien en Dien (en chauffeurs annex bezorgers Gerrit en Guus) en de donderdagmiddaggroep voor mensen die er echt even tussenuit moeten in coronatijd. En er zijn talloze pakjes en kaarten zijn door vrijwilligers naar deelnemers en andere vrijwilligers gebracht. Gewoon om even hallo te zeggen en ze een hart onder de riem te steken dat we nog even (hopen we) vol moeten houden.

Onbetwist hoogtepunt vond ik persoonlijk de 'Ik heb een boodschap voor jou tour', een soort all you need is love bus waarin deelnemers op een tv zagen hoe een vrijwilliger of andere deelnemer hen lief toesprak. Met in hun armen een tasje vol lekkers, een bosje bloemen en hartjes ballonnen. Er was zelfs een speciale aflevering van de tour met liedjesschrijver en Klup-ambassadeur Willem Gunnenman en eentje met wethouder Eugene van Mierlo, die de moeite nam om een vrijwilliger van De Klup persoonlijk toe te spreken. Zo'n tour is ontzettend veel werk en soms ook hilarisch amateuristisch (zoals toen de generator de eerste keer maar niet wilde starten), maar de tour is vooral hartverwarmend. Alleen al de wetenschap dat er mensen zijn die een heel verhaal voor schrijven en inspreken voor een deelnemer, en al die mensen die met die 'Ik heb een boodschap voor jou' bus rijden, de techniek verzorgen, de bloementjes halen, de ballonnen blazen en de koekjes bakken, bezorgt iedereen toch een goed gevoel? Mij wel in ieder geval.

Lekker ook om met zo'n ervaring vooruit te kijken: naar het einde van de pandemie, naar de lente, de zon, de natuur die ontwaakt en naar het moment dat bij De Klup Twente de activiteiten weer als vanouds kunnen worden gehouden. Ik heb er zin in!

Hanny ter Doest
Hoofdredacteur Schik



VAN DER VALK
THEATERHOTEL ALMELO





Werken in het Ruillokaal, waar alles gratis is **Collega's gezocht voor droombaan**

Sophie Rijpma (18 jaar) heeft een droombaan: werken in 'winkel' het Ruillokaal, waar alles gratis is. Zij vindt het er hartstikke leuk en ze heeft goed nieuws! Want Sophie zoekt collega's. Wie heeft er een indicatie voor dagbesteding en wil samen met Sophie en een team van aardige begeleiders het Ruillokaal van zorgorganisatie 's Heeren Loo in De Hagedoorn runnen?

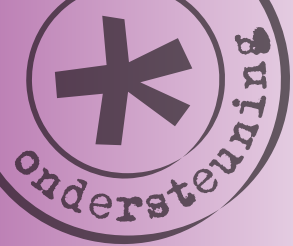
Het Ruillokaal is een reuze gezellige winkel voor speelgoed, kleding en andere spulletjes voor baby's en kinderen in de voormalige Hagedoornschool aan de Wilgenstraat in Almelo. Het is niet zomaar een winkel. Want in het Ruillokaal worden de kinder- en baby-artikelen niet verkocht. De klanten mogen alleen ruilen. Alles wat ze inleveren is een punt waard, alles wat ze meenemen kost een punt. Er wordt geen verschil gemaakt tussen grote, waardevolle spullen als een kindervagen en kleine dingen zoals een leuke legpuzzel of grappige knuffel. Alles is een punt waard in het Ruillokaal. Zo maakt het Ruillokaal veel gezinnen blij met nieuwe spulletjes en krijgen kleren, speelgoed, stoelen, buggy's en kindervagens een tweede leven. Werken in het Ruillokaal is vooral erg leuk en afwisselend. Sophie Rijpma neemt spulletjes in van klanten, zet punten op de klanten-

kaart, controleert of niets kapot of vies is. Maar ze helpt ook bij de inrichting van de winkel, het opruimen en schoonmaken en maakt een praatje met klanten die dat fijn vinden. Als er tijd overblijft, knutselt ze van oude spullen nieuwe dingen in elkaar. Daar wordt de winkel dan mee opgevrolijkt. Het allerleukste vindt Sophie het innemen en controleren van nieuwe spullen, maar buiten dat verveelt ze zich geen moment. Zelfs in de lockdown waren er genoeg klusjes te doen, zoals het opruimen van de voorraadkasten en het opnieuw inrichten van de hele winkelruimte.

En nu zoekt Sophie dus nieuwe collega's, enthousiaste mensen die een indicatie voor dagbesteding hebben en passend werk zoeken. Mensen van alle leeftijden zijn welkom. Niemand wordt zo maar aan z'n lot overgelaten, er zijn altijd begeleiders die het team Ruillokaal helpen.

Heb je interesse?

Denk je dat werken in het Ruillokaal bij je past of wil je een keer komen kijken? Bel dan gerust 088-036 5030 en vraag naar de begeleiding van het Ruillokaal.



Jonge mantelzorgers voor de lens van de fotograaf

Eventjes fotomodel...



Mantelzorg Almelo doet van alles om jonge mantelzorgers te ondersteunen, aandacht en afleiding te bieden. In het coronajaar 2020 was dat allesbehalve makkelijk, maar de fotoshoot en online-bingo waren voltreffers. Voor 2021 staan nog véél meer leuke activiteiten op de rol.

De telefoons van jonge mantelzorgers staan natuurlijk ook 'bommetje vol' foto's. Maar een echte fotoshoot is andere koek. Dat aanbod van Mantelzorg Almelo konden veel kinderen en jongeren dan ook niet weerstaan. Dus verschenen ze in mooie kleren, een enkeling prachtig in de make-up en weer een ander met joyeuze hoed op de afgesproken tijd in het Meester Siebelinkhuis voor de lens van fotograaf Herman Wanschers.

De prachtige foto's die de fotoshoot opleverde, werden net voor Kerst door consulent Michelle Aslan van Mantelzorg Almelo thuisbezorgd. Een mooi portret van ieder kind en een mooie foto van een gezin of broers/zussen samen. Ze kreeg allemaal blijde reacties. Zoals van de moeder die zo blij was dat al haar kinderen voor het eerst samen op 1 foto stonden. 'Met schoolfoto's lukt dat nooit, omdat 1 kind op het speciaal onderwijs zit en er dus nooit opstaat. Nu wel.' Een andere moeder was in haar nopjes omdat haar zoon gezonder was gaan leven, heel veel slanker was geworden en dat was op de foto prachtig te zien. 'En daarbij was het ook nog eens heel erg gezellig', aldus Michelle Aslan.

De fotoshoot had een mooi bijkomend effect: er kwamen ook kinderen die nog niet eerder hadden meegedaan aan een activiteit voor jonge mantelzorgers. Ze vonden het zo leuk, dat ze prompt ook deelnamen aan de online-bingo die een paar weekjes later werd georganiseerd met behulp van het vergaderprogramma Teams. Alle kinderen hadden hun eigen bingokaarten thuis geprint, en zaten voor de computer toen stagiair Denise de balletjes uit de bingomachine haalde en de cijfers voorlas. Er werd fanatiek meegedaan, want er waren leuke prijzen te winnen: spelletjes, een voetbal, lekkere dingen van chocolade.

Voor 2021 staan natuurlijk weer nieuwe activiteiten gepland. Ben jij ook jonge mantelzorger en wil je meedoen? Dat vinden ze heel erg leuk bij Mantelzorg Almelo. Bel of mail gauw even met Michelle Aslan, m.aslan@mantelzorgalmelo.nl of 06 577 68 185.





Lied van Willem

De bus

Een donderdag
In Almelo
De buschauffeur die rijdt
Een verrassing
Volop zon
Het is de hoogste tijd

Langzaam achteruit en dan
Parkeren voor de deur
De bus brengt blijdschap
Louter liefde
Hartverwarmend
Volop kleur

In een tijd van afstand nemen
Wacht een knuffel en een lach
Een mooie boodschap
Lieve woorden
Stap maar in en vier de dag

Genietend door naar
Hengelo
Westerhaar we gaan ervoor
De bus brengt blijdschap
Louter liefde
Hartverwarmend
Geef het door

Groot geluk
Een traan, een glimlach
Een moment, een klein gebaar
Dank je wel
Je bent geweldig
De Klup komt naar je toe dit jaar!

Willem Gunneman

Willem inspireert | Maakt theater | Spreekt |
(Snel)dicht | Schrijft, Zingt en is ambassadeur
van De Klup, Compassion en de KNRM.
www.willemgunneman.nl
twitter: @willemgunneman

Actie fototegeltjes voor vrijwilligers verlengd



Gerrit Tijink met kleinzoon, een indrukwekkende Highlander, een zomers buitenverblijf, een tekening van een dartel veulen... in januari verschenen de eerste fototegeltjes voor vrijwilligers van De Klup Twente. Maar nog lang niet iedereen heeft zo'n kleinood al besteld, daarom wordt de actie voor onbepaalde tijd verlengd. Doe gauw mee!

In december ontvingen alle vrijwilligers van De Klup Twente een voucher voor een fototegel. Een presentje in het gouden jubileumjaar van De Klup Twente voor de inzet. Een flink aantal vrijwilligers leverde gelijk

een foto in, maar alras bleek dat ook veel mensen de aanlevering van de foto nog wel lastig vinden.

Vrijwilligers die nog geen fototegeltje met daarop een eigen foto hebben besteld, kunnen de foto nog mailen naar fotodeklup@gmail.com. Wel even de naam, adres en telefoonnummer vermelden.

Lever een foto van het liefst 1 mb of meer aan (dan wordt ie prachtig scherp). Vind je het te lastig? Bel dan even met Jolanda 06 14 46 52 88 of Hanny 06 15 16 45 76. Dan helpen ze even! Doen hoor!!!

Kom naar de beste
bouwopleiding in Twente!

Ben jij de bouwer van de toekomst?

**LEUK EN BETAALD WERK
+ DE BESTE OPLEIDING**

**bouw
mensen**
BOUWOPLEIDINGEN

Waarom kiezen voor Bouwmensen Almelo?

Een gedegen vakopleiding

- Metselaar
- Timmerman
- Tegelzetter



Extra clinics

Zoals: Veiligheid
op de bouwplaats,
Energie neutraal
bouwen en
Tekening lezen/
maken en meer...



Gast- lessen

Er worden een
aantal gastlessen
georganiseerd
met sprekers
uit de praktijk.



Excursies

Een aantal clinics zullen
niet op ons eigen terrein
plaatsvinden. Wij plannen
dan een excursie naar een
bedrijf om jou een beter
beeld te geven van de
praktijk.



Veldkampsweg 24, Almelo - Tel. 0546-828052

Mail. info@bouwmensenalmelo.nl - www.bouwmensenalmelo.nl

Eva Jungjohann bezocht jarenlang voor Schik activiteiten van De Klup Twente om daar een leuk artikel over te schrijven. Nu doet ze verslag van haar eigen leven. Ze heeft autisme en ADD en dat maakt het leven in de snelle wereld van vandaag verre van eenvoudig voor haar. Maar 'klimaatdrammer' Eva slaat zich erdoorheen. Soms met de moed der wanhoop, maar altijd met humor en relativeringsvermogen en haar pen en fototoestel.



Ik kan het niet geloven...



Lieve lezers, hoe rolt u door de coronatijd heen? Iedereen die mij kent, weet dat ik wars ben van hoge temperaturen en dat ik tot en met 15 graden nog in de korte broek rond flaneer. Winter? Ik kon niet geloven dat het ooit nog winter zou worden. Een nachtvorstje van -1 kan ik met moeite als winter bestempelen. Toch gebeurde het. Het was voorspeld. Meters sneeuw, ijs en diepvriestemperaturen.

Terwijl ik drukdoende was met de sociale media daalden de eerste vlokken neer. Voor ik het wist was alles wit. Almelo was gehuld onder een witte deken. Hoe vredig! Poedersneeuw, dat dan weer wel. Door de straffe wind was de sneeuw tegen de vensterbank op gewaaid. Heel de stad was in een aantal uur veranderd in winterwonderland.

De voorspelde kou kwam ook uit. Waar ik alleen geloof in de prognoses qua hitte, ging het ook daadwerkelijk vriezen. Zodanig dat de schaatsen uit het vet konden worden gehaald en dat men het zelfs had over een mogelijke Elfstedentocht. Het moet toch

niet gekker worden. Die tocht kwam er ook niet, want Nederland is Nederland en voor je het weet is het van -10 +15 graden.

Met een collega van De Klup ging ik in het winterse landschap een eindje wandelen. Ik had net mijn snelle sneakers gewassen en daarmee flaneerde ik door de dikke drap. Het was dan wel flink aan het dooien, de meeste sneeuw lag er nog. Als een soort van vieze derrie. Had ik nou maar m'n werkschoenen aangedaan. Met Margreet wandelde ik door de Gravenallee. Waar diverse vrachtwagens ons passeerden die veel spetters deden rondvliegen. Ook al begaven we ons in de berm, al met al werd het een natte bedoeling. We spraken over van alles en nog wat. Behalve over voetbal. Daar houdt Margreet niet van. Ik wel, ik zit elk weekend voor de buis en kijken maar. Live en vervolgens ook nog naar de samenvattingen van de NOS.

Al wandelend waren we nog getuige van een ongeluk. Nou, een aanrijding. Zomaar opeens ging het van BOEM. De ene auto klapte op de andere. Gedoe dus. We sloegen het geheel aandachtig gade. Moesten we de politie bellen? Beide chauffeurs stonden bij hun voertuigen en oogden vrij kweik. Wij hoefden de politie dus niet te bellen. Hoewel de situatie vrij onveilig was. Mijn collega en ik maakten ons ommetje af door nog een stukje verder te wandelen. Kletsend en wel, zoals alleen vrouwen dat kunnen. Ik moest veldra naar de fysiotherapeut, die dichtbij gelegen zit. Al was ik wel wat bezweet van inspanning.

Ja, het was me wel een winter. Ik wilde nog mijn schaatsen uit het vet halen maar

Eva doet verslag

ze zijn zo bot als wat. Dan is de kans dat je een flater slaat groot en de kans op de bijbehorende breuken nog groter. Dus helaas zelf niet geschaatst op natuurijs, maar de schaatspret wel gadegeslagen vanaf een afstandje. De ene was precies Rintje Ritsma en de ander was net ome Cor met 4 borrels op. Je ziet wel wat ons landje typeert. Schaatsen als de kans daar is. Gevaarlijk of niet, we gaan. Krakend, piepend, het maakt allemaal niet uit. Derhalve was het ook donders druk bij de spoedeisende hulp. Ik aanschouwde het geheel met een tikje weemoed. Met mijn postuur op botte ijzers me op het ijs begeven? Had vast en zeker een spannender column dan deze opgeleverd, maar éénhoog wonende kan ik mij een breuk niet veroorloven.

Nu ik deze column schrijf, is het alweer 15 graden. Welriekend is de lente en het raam staat wagenwijd open. Mijn parkietje heeft de lente in haar bol en ik bereid me voor op dagen van warmte. Want wie mij kent, de korte broek kan weer aan.

Eef Jungjohann
Klimaatdrammer
Tel: 0657777973
Twitter: eevoila





Opbrengst voor bouw @facehoes

Nieuwe Klupwinkel voor chocola (en meer)

De verbouwing van de verouderde, centrale hal in het Meester Siebelinkhuis tot een hypermodern @facehoes, is een grote wens van stichting de Klup Twente. Maar daar moet wel flink geld voor worden verdiend. Bijvoorbeeld met de verkoop van chocolade. De deur langs met bestelformuliertjes kan niet in coronatijd. De nieuwe webwinkel van De Klup Twente biedt uitkomst!

@facehoes

Op de homepage van de nog redelijk nieuwe website van De Klup Twente staat helemaal rechts bovenin winkel. In kleine lettertjes. Iedereen die daarop klikt krijgt een overzicht van heerlijke chocolade eieren, bonbons en harten te zien, die kunnen worden besteld. De prijzen lopen uiteen van € 4,75 voor een lekker chocoladehart tot € 14,99 voor een origineel chocoladeboeket. Er zijn ook nog grappige varianten als een chocolade-eend, een smartie-ei en een paasfantasie.

- Overigens kunnen ook andere producten worden gekocht in de Klupwebwinkel, waarmee kopers De Klup Twente steunen. Zoals de uitwasbare mondkapjes. En mensen kunnen ook een eenmalige donatie doen via de webwinkel.

Iedereen die via de Klupwinkel chocolade koopt, steunt de nieuwe verbouwingsplannen, want alle winst gaat in de spaarpot voor de grote verbouwing. Als die eenmaal klaar is, is de hal onherkenbaar veranderd in een prachtige zaal die heel eenvoudig is aan te passen aan alle activiteiten die er plaats vinden. Van bruine kroeg, carnaval, yoga en danszaal tot een – en dat is het allerbelangrijkste – multimediale ontmoetingsruimte voor alle doelgroepen. Want @facehoes moet vooral helpen mensen digitaal vaardiger te maken, zodat ze veilig op het internet kunnen werken.

- De opbrengst van de chocolade verkoop wordt door het Fonds Het Gehandicapte Kind verhoogd met 25%.

Bestellingen van chocolade: www.deklup.nl/winkel



Gezond(er) binnenklimaat in Het Meester Siebelinkhuis

Door de coronapandemie zijn we – ook – wijzer geworden. We weten bijvoorbeeld nu dat het heel belangrijk is om een gebouw goed te ventileren om geen of minder hinder te hebben van virussen, bacillen en andere ziektekiemen in de lucht.

Daarom is het Meester Siebelinkhuis inmiddels voorzien van ClimaRad, een systeem dat de lucht goed zuivert en daarmee het MSH weer een stukje veiliger maakt. Heel belangrijk als straks de deuren weer open mogen.

In de afgelopen wintermaanden, bleven de ramen en deuren van het Siebelinkhuis natuurlijk gesloten. Ook als de cliënten van Het Element er verblijven of als medewerkers er moesten zijn. Want als het buiten koud is, zet niemand een raam open voor frisse lucht. Dat gaf te denken, want ventileren in coronatijd is belangrijk.

Die goede ventilatie in het hele Siebelinkhuis is nu geregeld. In ieder vertrek hangt een ventilatiekast aan de muur die het mogelijk maakt om – per vertrek – goed te ventileren. Het apparaat is heel vernuftig: als er veel mensen in het lokaal zijn, dan ventileert ie meer, zijn er weinig mensen in het vertrek, dan wat minder. Daardoor is er altijd genoeg frisse, verse lucht in de lokalen voor een gezond binnenklimaat. Extra voordeel: het bespaart ook nog energie.

Column Hacreas



Kussen of boksen

Tjonge, tjonge, het was me het maandje wel. Slechts 28 dagen, maar wat gebeurde er veel in die paar dagen. Om maar wat op te noemen: het was even echt winter, we hebben het nog nooit zo warm gehad in februari, het miljoenste vaccin werd ingespoten en we hebben naar allerlei lijsttrekkers mogen/moeten luisteren, zodat we op 17 maart 'goed ons best' konden doen in het stemlokaal.

Op het moment van schrijven van dit artikel heb ik geen idee wat het weer is, of de terrassen al open kunnen en ook de winkeliers hun klanten weer mogen verwelkomen, laat staan dat ik weet hoe de verkiezingen dit jaar verlopen.

Wat ik wel weet is dat ik voor het eerst van mijn leven schriftelijk mag stemmen. Ik denk dat ik dat ook ga doen, want ik heb nog geen vaccin gehad, ben dus nog niet immuun voor corona.

Toch wordt het tijd dat ook ik mijn spuit ga krijgen, dat ik weer mijn gewone dingen kan oppakken. Alhoewel ik eigenlijk helemaal niet meer weet wat die gewone dingen zijn. Drie keer kussen (links, rechts, links)? Of alleen met de ellebogen tegen elkaar? Of de boks, wat mijn kleinzoon het mooiste vindt. Wat hem betreft blijft de boks erin, al dat kleffe gezoen hoeft niet zo van hem! Net als mijn kleinzoon wil ik gewoon mijn en zijn verjaardag kunnen vieren, gezellig een taartje eten en een glaasje drinken. En gewoon gefeliciteerd worden, met drie kussen op de wang, desnoods met een boks, is de mening van

Hacreas.





Kilian leest de Schik

Je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen: het lezen van Schik. Dat geldt helemaal voor Kilian Tijink, kleinzoon van Gerrit Tijink die al decennia lang vrijwilliger is bij De Klup Twente en onder meer het busvervoer in goede banen leidt. Als je goed kijkt Killian, zie je in deze Schik niet alleen jezelf terug, maar ook opa!



**Lubbers
De Echte Bakker**

Hantermansstraat 21,
7607 VD Almelo

TER BRAAK WILLEMS TWENTSE NOTARISSEN

Adastraat 1 - 7607 HA Almelo - Tel. 0546 82 25 55
Maximastraat 4 - 7442 NW Nijverdal - Tel. 0548 85 50 00
info@terbraakwillems.nl - www.terbraakwillems.nl



Vervolg van blz. 7: Boodschap tour

De 'Ik heb een boodschap voor jou' bus reed voor 't eerst op donderdag 28 januari van Gerda Veneman in Almelo, naar Patrick Kwakman in Wierden. Het was guur weer; koud en regenachtig en Raoul moest z'n spierballen laten rollen om het aggregaat aan de praat te krijgen. Maar het lukte en Patrick was een uurtje later enorm verrast met de boodschap van Gerda.

Na die eerste keer volgden heel veel boodschappen in de bus. Van vrijwilligers Dinie en Tineke voor deelneemster Joke, van Angelique en Annemiek voor de leden van de kookklup, van het Knooppunt personeel voor liefst 7 cliënten die heel lang niet mochten komen, van Gaby, Anita en Harrie voor de drie senioren van de donderdagmiddagklup in Tubbergen. Alles en iedereen was helemaal blij verrast. De bustour kreeg op donderdag 25 februari helemaal een bijzondere lading. Om te beginnen onderbrak wethouder Eugene van Mierlo (CDA) zijn drukke werkzaamheden om een boodschap in te spreken voor vrijwilliger Jannie. Van Mierlo kroop zo ongeveer op z'n knieën door de bus om Jannie toe te kunnen spreken. 'Echt, ik waardeer het enorm wat Jannie en al die andere vrijwilligers voor elkaar en de stad doen, dus mega bedankt dat ik hieraan mee mag werken', aldus Van Mierlo.

Zijn waarderende woorden gingen bij Jannie vergezeld van een – live – danklied door Willem Gunneman en dat overkwam ook Gerry ten Hartog. Haar zoon Hans woont in de Aaboer en sprak vanaf een scherm vol hartjes zijn moeder toe. Die schoot vol, maar ook Jolanda Overdorp naast haar. Zij ervaart de bustour als een groot hoogtepunt. Toen Gerry twee keer het filmpje had bekeken en door Willem Gunneman was toegezongen, droogden ze de tranen en werd de bus weer ingepakt. Op naar Westerhaar om familie van Klupdeelnemer Gert Drenth te verrassen...



Schenking van het Roggekamp Peitsch Fonds

Splinternieuwe games voor het FUN-IE-FIT



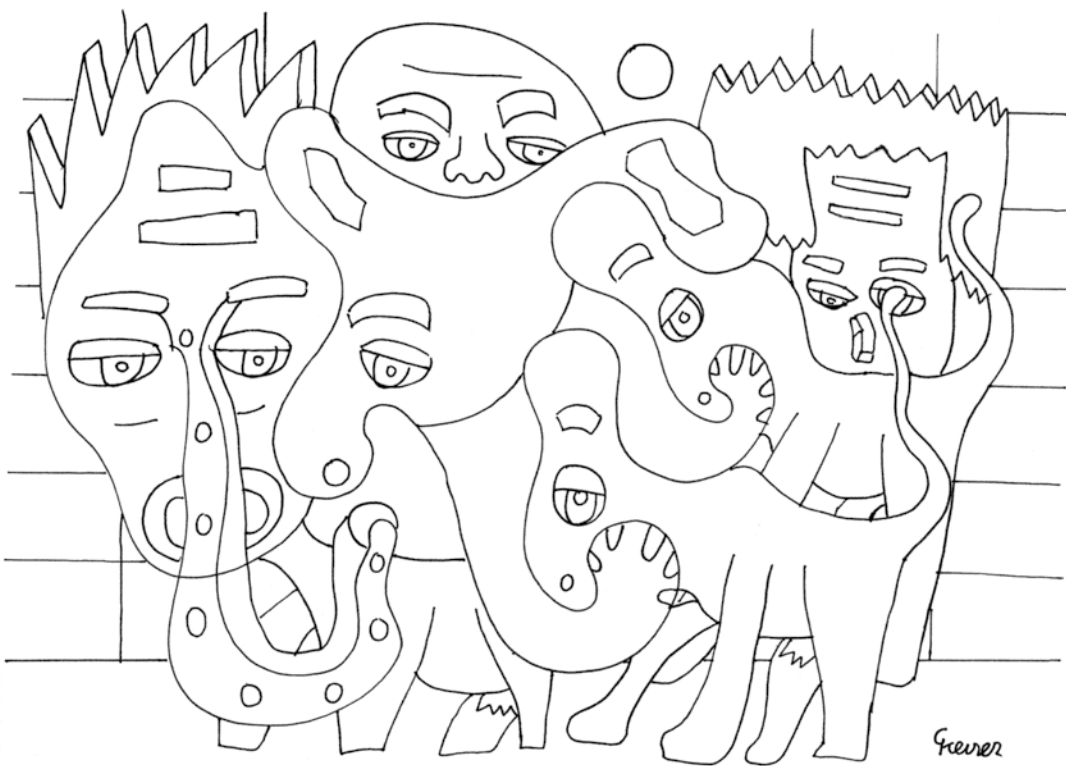
Het game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup Twente is 7 ½ jaar oud maar nog altijd volstrekt uniek in z'n soort. Nu is bijna acht jaar in een mensenleven nog piepjong, maar in computertermen is het al zo goed als antiek. Zo snel gaan de ontwikkelingen. Dankzij een gift van €850,00 van het Almelse Roggekamp Peitsch Fonds is het FUN-IE-FIT binnenkort op gamegebied weer helemaal up-to-date.

Het FUN-IE-FIT is een succesformule die jong en oud aanspreekt. Jongeren vinden gamen geweldig, mensen met een beperking genieten ervan, senioren hebben het helemaal ontdekt als de leukste manier van beweging.

Maar om aantrekkelijk te blijven voor enthousiaste gebruikers, moet het gamecentrum FUN-IE-FIT met de tijd mee. Dat betekent nieuwe computers voor de gamewand, nieuwe spelcomputers voor in de grote zaal en nieuwe games voor op die nieuwe spelcomputers. Begin van dit jaar kwam de nieuwe Playstation 5 spelcomputer uit. Kort daarvoor verscheen de nieuwe Xbox computer. Dankzij hulp van het personeel van SOWECO (zie pag. 5) konden die spelcomputers worden aangeschaft. Maar ja...het FUN-IE-FIT heeft niet veel aan prachtige nieuwe spelcomputers zonder games die daarop gespeeld kunnen worden.

Toch kunnen liefhebbers zich binnenkort uitleven met Grand turismo7, LegoStarwars, Monstertruck, GrandTheftAutoV, Werewolf, Tennis world tour 2, Stray en nog veel meer spectaculaire games. Want het Roggekamp Peitsch Fonds maakt het met een gift van € 850,00 mogelijk dat De Klup Twente dertien van die games voor de nieuwe Playstation 5 en de Xbox kan aanschaffen.

De games worden ingezet voor de reguliere activiteiten van De Klup Twente zoals de Kinder- en tienerklup, de Vakantiedagopvang en de Buiten Schoolse Opvang, maar ook voor de ETC gamedagen die in iedere schoolvakantie worden gehouden.



Voorstudie:
kunstenaar
Gerard Keizer

Kijk gerust op mijn website
www.kunstenaargerardkeizer.nl
of op facebook/Instagram

Wie kleurt dit prachtige
kunstwerk van kunstenaar
Gerard Keizer het mooiste in?
Iedereen mag meedoen!
Stuur je kleurplaat naar:
Redactie Schik,
p/a Meester Siebelinkhuis,
Berlagelaan 2, 7606 ST Almelo.

De winnaar krijgt een cadeaubonnetje
van de Hema van €10,00

De winnaar van de vorige keer:
Ben Jansen.

Knutselen met Daniëlle...



Job tekent door voor Schik



Job's kunst



De tiende jaargang van Schik werd vorig jaar gevierd met een serie prachtige verzamelkaarten van Job Exel. Daarmee houdt het gelukkig niet op. Want Job maakt voor Schik een reeks geweldige kunstwerken in zwart-wit. Over allerlei verschillende onderwerpen en hij past ook nog eens verschillende technieken toe. In een kort (schriftelijk) interviewtje legt Job uit hoe het allemaal zo gekomen is.

Job ging op bezoek bij zijn broer Merijn en wilde daar tekenen. Want tekenen is een

tweede natuur voor de kunstenaar Job. Een paar potloden kon hij makkelijk meenemen en daardoor ontstond een eerste tekening in zwart-wit. Sinds die keer bij zijn broer, tekent Job – zoals te doen gebruikelijk – vooral de nieuwe kunstwerken op zijn eigen kamer. Job sluit overigens niet uit dat hij er bij zijn regelmatige bezoeken aan Merijn nog wel meer ga maken. 'Tekenen kan ik op alle dagen op elk moment, wanneer ik maar inspiratie heb. Ik kan niet inschatten hoeveel tekeningen ik ga maken. Ik heb periodes dat ik veel maak en periodes dat ik niet veel maak.'

De onderwerpen van Jobs tekeningen voor Schik verschillen zeer. 'Ik heb lang geoefend op verschillende onderwerpen en nu probeer ik ze samen te voegen in de tekeningen. Zoals dieren, mensen, draperieën. Maar ik heb ook geoefend op perspectief en techniek. De tekeningen zijn geweldig gedetailleerd. Het moet ontzettend veel tijd kosten om ze te maken, zou je denken. 'Ongeveer twee uur', schat Job in, 'maar soms kan het wel een week duren. Het hangt ervan af hoe ik me voel en of ik inspiratie heb.'

Kom jij ons helpen bij het Ruillokaal Almelo?



Het Ruillokaal is een laagdrempelige dagbesteding voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Wij zoeken enthousiastelingen die ons komen helpen. Alle leeftijden zijn welkom en voor iedereen is er passend werk te vinden.

Spullen ruilen

In het Ruillokaal hebben we speelgoed en kleding voor baby's en kinderen. Dit kunnen mensen bij ons ruilen. Zij brengen iets in en mogen daar weer wat anders voor meenemen. Zo maken we veel gezinnen blij met nieuwe spullen en de spullen uit ons Ruillokaal krijgen een tweede leven. In het Ruillokaal kun je alleen spullen ruilen. Je kunt geen spullen kopen in het Ruillokaal.

Wat doen we bij het Ruillokaal?

Samen zorgen we er voor dat de winkel er netjes uitziet. We helpen de klanten die in het Ruillokaal komen om speelgoed of kinderkleding te ruilen. Vaak maken we ook even een kort praatje met onze klanten. Soms knutselen we dingen van oude producten of kleertjes en maken we zelf leuke spullen om de winkel mee op te vrolijken.

Heb je interesse?

Om te werken bij het Ruillokaal heb je een indicatie dagbesteding nodig. Denk je dat werken bij het Ruillokaal bij je past of wil je een keer komen kijken? Neem dan contact met ons op via 088 – 036 5030.

Onze locatie

Wilgenstraat 11
7605 EG Almelo
Telefoon 06-30 45 49 58



's Heeren Loo