

GEEN KRUIMELS MAAR RECHTEN



de loodsen vzw

handreiking voor vrijwillig(st)ers in het Antwerpse
- uitgave van De Loodsen vzw -

“Wanneer er voedseloverschotten uitgedeeld worden of wanneer bedrijven of grootwarenhuizen voedsel uitdelen, kan dit alleen verantwoord worden wanneer men tegelijkertijd het bestaan van armoede aanklaagt en de nodige maatregelen helpt nemen om dit onrecht ongedaan te maken.”

Er verandert heel wat in onze stad, niet altijd ten goede. Het aantal mensen dat vraagt naar (voedsel)hulp is bijvoorbeeld enorm gestegen. Hierdoor worden de vrijwilligersorganisaties overrompeld met nieuwe mensen, die vooral vragen naar materiële hulp. Ook het OCMW stuurt veel mensen door. Dit alles heeft een nieuwe communicatie op gang gebracht waarbij nieuwe afspraken en duidelijke criteria zijn afgesproken.

- **Lijsten met de verschillende organisaties worden niet meer met de cliënten meegegeven, dus ook geen kopieën uit deze brochure.**
- De meeste organisaties helpen alleen nog mensen die wonen in het gebied van hun postcode.
- De meeste organisaties geven alleen nog materiële hulp aan mensen die moeten rondkomen met minder dan 200 euro per maand per persoon (300 euro per gezin) nadat alle kosten en schulden zijn verrekend.
- De communicatie met het OCMW draait op volle toeren en de samenwerking wordt geoptimaliseerd. Wil je graag de afsprakennota inkijken of andere info krijgen, dan kan je terecht bij De Loodsen: telefonisch op het nummer 03 234 05 11 of met een e-mail naar info@deloodsen.be.
- **Als bepaalde gegevens van jouw organisatie onjuist in deze brochure staan of veranderen, vragen wij je dit te laten weten aan De Loodsen (03 234 05 11) of per e-mail aan Annemie Luyten (info@deloodsen.be)**
- **De Loodsen vzw is niet verantwoordelijk voor foute contactgegevens in deze brochure, omdat wijzigingen of toevoegingen niet altijd aan ons worden doorgegeven.**

De organisaties die naast andere hulp ook voedselhulp bieden, krijgen dit tekenje achter hun naam:



Geef de mensen niet enkel een doorverwijsadres, maar neem zelf eerst telefonisch contact op met de dienst.

De organisaties streven ernaar mensen te helpen die wonen in hun eigen buurt. Hou daar dus rekening mee als je mensen doorverwijst. Een aantal criteria vind je in deze brochure; om zeker te zijn kan je je informeren bij de desbetreffende organisatie of bij De Loodsen.

DIENSTEN MET PROFESSIONELE KRACHTEN

Bond Zonder Naam

 Rolwagenstraat 49, 2018 Antwerpen
 03 233 06 84
 03 233 43 92
 socialedienst@bzn.be
 www.bondzodernaam.be



Bij de **BZN Sociale Dienst** kunnen mensen aankloppen en hun hulpvraag stellen. In een eerste contact wordt er informatie en advies gegeven. Mensen kunnen ook worden doorverwezen naar andere projecten en initiatieven, indien nodig.

Er is een **open onthaal** elke **donderdagvoormiddag van 9u tot 10u30**.




CAW (Centrum voor Algemeen Welzijnswerk) De Terp

Kasteel De Zwarte Arend



Contactpersoon: Gie Janssens

 Prof. Van den Wildenberglaan 2, 2100 Deurne
 03 270 31 90 - 03 270 31 99

CAW De Mare

 Cornelis Schutstraat 28, 2100 Deurne
 03 328 20 10
 administratie@cawdemare.be

CAW Metropool

 Grote Steenweg 169, 2600 Berchem
 03 244 17 90
 03 244 17 98
 centraal@cawmetropool.be
 www.cawmetropool.be - www.psc-antwerpen.be

Protestants Sociaal Centrum (CAW De Terp) - Afdeling 'Open Huis'

 Lange Stuivenbergstraat 54-56, 2060 Antwerpen

 03 272 25 61

 open.huis@cawdeterp.be

- elke woensdag van 12 tot 17u: Open Huis- inloophuis in Buurthuis de Buurt, De Coninckplein (Van Schoonhovenstraat 92), 2060 Antwerpen
- voor andere activiteiten: raadpleeg onze activiteitenkalender
- verlenging kaarten Sociale Kruidenier: maak een afspraak op 03 272 25 61 of via het onthaal:

Let op! Tot 31/12/2013 is ons adres: Dambruggestraat 126, 2060 Antwerpen

Voor meer vluchtelingenwerking: zie p. 39

Vluchtelingendienst CAW De Mare

 Cornelis Schutstraat 28

 03 328 20 10

 03 328 20 13



 vluchtelingendienst@cawantwerpen.be

 www.cawdemare.be

Ondersteuning voor mensen met allerlei vragen of problemen met betrekking tot administratie en sociale voorzieningen, wonen, (vervangings)inkomen, wetgeving en juridische problemen, vluchtelingenwetgeving en verblijfsmogelijkheden, psychosociale problemen, enz.

Maandag t/m vrijdag van 9 t/m 16 uur (permanentie)

Er zijn ook verschillende Antwerpse afdelingen:

- **Ossenmarkt 5** - erkende dienst voor schuldbemiddeling
elke middag van 12u30 tot 14u30
 03 233 82 15
 caw.demare.ossenmarkt@skynet.be
- **Provinciestraat 108a** - nauwe samenwerking met *Raad en Daad*
dinsdag van 8u30 tot 10u30
- **Merksem** (Bredabaan 547) - tweedehandszolder
maandag van 14u tot 16u
dinsdag t.e.m. vrijdag tussen 9u30 en 10u30
of na telefonische afspraak
 03 647 10 00

Payoke

 Leguit 4, 2000 Antwerpen

 03 201 16 90


Saralek zorgt voor de opvang en de begeleiding van slachtoffers van mensenhandel.

Asmodee is een opvanghuis voor slachtoffers van mensenhandel.

maandag van 13u30 tot 15u30 (ontmoetingskansen en koffie)

Medetfoon (CAW Metropool)

 p/a Vrijdagmarkt 11, 2000 Antwerpen

 070 22 33 55

 Medetfoon@busmail.net

Laagdrempelige telefonische hulpverlening voor anderstalige allochtonen, project van de Vlaamse overheid om de interculturele werking te bevorderen.

maandag en vrijdag van 10u tot 14u


dinsdag, woensdag en donderdag van 13u tot 17u

Servicepunt verenigingen – dienst sociale netwerken

Voor vragen rond noodhulp en ondersteuning van vrijwilligersorganisaties kan u contact opnemen met Jan Willems –

Meer info: 03 338 71 17 jan.willems@stad.antwerpen.be


Opvoedingstelefoon Vlaanderen

 070 22 23 30

Voor opvoeders, ouders en begeleiders van kinderen en jongeren. Heb je twijfels en vragen of zit je met de handen in het haar? Daar helpt men je op weg jouw situatie en vraag helder te krijgen en zoekt men samen met jou naar mogelijke oplossingen.

Integrale Jeugdhulp voor (vrijwillig of beroepsmatig) toeleiders, ont-haalmedewerkers, hulpverleners in de jeugdhulp - consultpunt

 Cogels Osylei 58, 2600 Berchem

 03 285 98 33

In veel gevallen weet je wat je moet doen, in sommige gevallen ook niet, of heeft de jongere meer hulp nodig, het probleem kan ook te specifiek of te ernstig zijn. Dan kan consultpunt je helpen om de juiste hulpverlening of de juiste toegangsdeur tot hulpverlening te vinden en kan er voor zorgen dat die jongere de hulp krijgt die nodig is.

Een project van de Vlaamse Gemeenschap.

donderdag en vrijdag van 9u tot 12u en dinsdag en woensdag van 14u tot 17u.

VRIJWILLIGERSWERKINGEN (SOMS ONDERSTEUND DOOR EEN PROFESSIONELE KRACHT)

SOS Hulp aan Mensen In Nood (SOS Hamin)

☰ Leeuwlantstraat 129, 2100 Deurne

☎ 03 326 10 40



Een vrijwilligerswerking waar men voedsel, kleding en huisraad geeft. Gratis juridisch advies na afspraak. Het ontmoetingslokaal, het Steunpunt, is open tijdens de permanentie, met de bedoeling de drempel tussen kansarmen en niet-kansarmen te verlagen. Je kan er terecht voor een drankje en een babbel. Er wordt gewerkt aan budgetbeheer. Er worden knutselmomenten georganiseerd omdat het samen zijn en samen werken een belangrijk aspect van de vereniging is.

maandag van 14u tot 16u (uitsluitend kleding) in de winkel

(Turnhoutsebaan 10, 2100 Deurne)

dinsdag van 10u tot 12u

woensdag van 10u tot 12u en van 14u tot 15u (nieuwe inschrijvingen)

donderdag van 14u tot 17u

vrijdag van 14u tot 16u30

Zenith

☰ De Marbaixstraat 22, 2060 Antwerpen

☎ 03 213 15 75



Het is een onthaalcentrum voor mensen in nood, vluchtelingen en buitenlandse studenten. Men geeft er voedselpakketten en tweedehandskleding. Er is linnen, schoolgerief en speelgoed.

maandag van 13u tot 15u30 (familienamen beginnend met A t/m J)

donderdag van 13u tot 15u30 (van de letter K t/m Z)

't Wagewiel

☰ Pachtstraat 9, 2000 Antwerpen

☎ 03 238 15 50

Het Wagewiel biedt vooral opvang voor thuisloze mannen. Er zijn verschillende projecten in de vernieuwbouw, een boerderij, bakkerij ... voor tewerkstelling. Voedselpakketten als zodanig worden niet gegeven, de voornaamste bedoeling is om mensen, naast het geven van een thuis, in contact te brengen met een aantal zinvolle bezigheden. Ook enkele woongelegenheden voor vluchtelingen werden in orde gebracht.


De Toevlucht

 *Dambrugstraat 336, 2060 Antwerpen*

elke donderdag van 20u tot 21u30 (voedsel en kleding)

De mensen hebben hiervoor wel een bonnetje nodig dat ze op bovengenoemd adres kunnen krijgen vanaf 15u.

Moeders voor Moeders

 *Helmstraat 87-89, 2140 Borgerhout*

 *03 272 53 84*



Zij stellen 'kindkorven' samen met allerlei kinderkleding, speelgoed, verzorgingsmateriaal... Ze geven voedsel indien gevraagd, kleding voor grotere kinderen. Dit alles mits een verwijzingsbriefje van een sociale dienst.

dinsdagvoormiddag (familienaam beginnend met A t/m L)


donderdagvoormiddag (namen van M t/m Z).

Teledienst

 *Schermerstraat 7, 2000 Antwerpen*

 *03 230 78 78 (79)*

 *03-294.51.38*

 *teledienst@skynet.be*

 *www.tele-dienst.be*

Tele-Dienst is een pluralistische autonome vrijwilligersorganisatie. Hulpvragers kunnen er terecht voor gesprek, informatie, budgetbegeleiding en voedselhulp. De medewerkers hechten een groot belang aan een persoonlijk ondersteunend gesprek.

Elke werkdag van 9u30 tot 13u00 (namiddag gesloten)

Budgetbegeleiding op afspraak.

Raad en Daad (Dominicushuis)

 *Zaal Eeninghe, Provinciestraat 108A, 2018 Antwerpen*


 *03 232 30 19*



Laagdrempelig hulpverlenings- en ontmoetingsaanbod aan mensen uit de buurt van de Provinciestraat, in nauwe samenwerking met CAW De Mare.

dinsdag van 8u30 tot 10u30

Onthaal Sint-Antonius


 Paardenmarkt 109, 2000 Antwerpen

 03 231 74 23



elke voormiddag van 10u tot 11u30, maar niet op maandag
dinsdag + woensdag: met Belgisch paspoort of geregulariseerd
donderdag + vrijdag: vluchtelingen + lopende aanvraag regularisering
Ongeveer om de 2 maanden: Tweedehandsmarkt (kleding,
huishoudgerief, speelgoed) - Data worden doorgegeven bij het Onthaal

Rozemaai

 Groot Hagelkruis 207, 2030 Antwerpen

 03 542.42.31



werking gericht op bewoners van de appartementsblokken

Leger des Heils

Sociaal Dienstbetoon,


 Aalmoezeniersstraat 54, 2000 Antwerpen


 03 226.10.98



elke tweede vrijdag van 9u tot 12u: voedselbedeling

Al - Ikram

 Kortrijkstraat 2 - 2140 Borgerhout

 0488-251.825

 info@al-ikram.be

 www.al-ikram.be



Maandag van 11u tot 15u Voedselbedeling

Woensdag van 11u tot 15u Kleding+meubels

Vrijdag van 11u-15u Sociale Dienst


Zondag van 14u tot 16u Voedselbedeling (enkel voor mannen)

Donderdag: Gesloten

Recht-op

Vereniging waar armen het woord nemen

 De Grijspeerstraat 86, 2100 Deurne

 deurne@recht-op.be

 www.recht-op.be

Welzijnsschakel Borgerhout

 www.welzijnsschakels.be

Elke Borgerhoutenaar is welkom met zijn vragen (die we trachten op te lossen) of gewoon voor een gezellige babbel. GEEN MATERIEËLE OF FINANCIËLE HULP.

Mattheüshuis

 Sint-Mattheusstraat 41, 2140 Borgerhout

 03 235 47 23

elke woensdag tussen 9u00 en 11u00: Dienstencentrum Vrijgeweide (achter het Erasmusziekenhuis)

Voor mensen uit Borgerhout; voor wie het niet gemakkelijk heeft; voor wie alleen staat; voor wie graag eens op verhaal komt; voor wie de juiste weg niet vindt in de grote anonieme administratie.

GEEN MATERIEËLE OF FINANCIËLE HULP.

Dienstencentrum Vrijgeweide

 Luitenant Lippenslaan 59, 2140 Borgerhout

 03 270 88 50

elke woensdag tussen 9u en 11u: een babbel bij een kop koffie en Nederlandse conversatie


Welzijnsschakel Hoboken

 Kasteel Broydenborg, Broydenborglaan 2, 2660 Hoboken

 wzs.hoboken@scarlet.be

Voedselbedeling:

Voor info: Anckaer Irène

 0497 33 00 16



vrijdag van 9u30 tot 11u30: Nederlandse taalles

vrijdag van 14u00 tot 16u: voedselbedeling


persoonlijke begeleiding en doorverwijzing


voor een eerste afspraak, neem contact op met:

Leon Boeye, Daniel Baginierlaan 16 bus 6, 2660 Hoboken of 03 828 08 40

Buurthuis Stroboertje

Contactpersoon: Didier vande Cauter

 Deurnsebaan 18, 2170 Merksem

 0497 91 21 18

 didierantwerpen@mobistar.be



Maandag tot zaterdag: 10u-17u (2de donderdag&vrijdag van de maand gesloten)














Voedselpakketten: donderdag 12u30-14u30

vrijdag 12u30-14u30: allochtonen

VRIJWILLIGERSINITIATIEVEN

Sint-Vincentiusverenigingen

Deze werkingen geven soms voedselpakketten of hebben bepaalde afspraken met winkels. Ze zijn meer gericht op de buurt of de wijk omdat ze het 'andere' contact met de mensen ook belangrijk vinden (niet alleen in een 'gevende relatie' blijven staan).

- **St.-Norbertus, Zurenborg**
 Louis Van Kerckhoven, Filomenastraat 13, 2018 Antwerpen
 03 230 51 02
- **H.-Sacrament, Berchem**
 Diksmuidelaan 195, 2600 Berchem
 03 239 37 82
- **St.-Paulus, Antwerpen-centrum**
 M. Pirenne, Wetstraat 37, 2060 Antwerpen
 03 272 26 79
- **O.L.V.-ter-Sneeuw, Borgerhout**
 J. Segal, F. Berckmansstraat 8, 2140 Borgerhout
 03 236 34 63
- **O.L.V. H.-Hart, Hoboken**
 Hugo Coppens, Hof ter Heidelaan 14, 2660 Hoboken
 03 827 70 09
- **SPES**
 Didier Janssens, Harmoniestraat 42, 2018 Antwerpen
 03 242 00 62
- **Oud Kapelleke (St-Hubertus), Berchem**
 Zr. Adrienne of Theo Decker, F. Coosemansstraat 127, 2600 Berchem
 0477 95 34 50



NIEUW!

JAMBO! JAMBO!

 't Spieken, Hanegraefstraat 5 Antwerpen L.O. *(achter parochiecentrum St.-Anna)*
 0471/38 60 62

Elke maandag tussen 15 en 17 uur:

- op koude dagen: gratis pannenkoeken en binnenactiviteit
- op warme dagen: gratis petanque, boswandeling, minigolf,....

Wederzijds Hulpbetoon

Bureau


 *Sint-Jozefstraat 12, 2018 Antwerpen*

 *03 230 78 77*

Zij richten zich vooral op mensen uit de buurt en hebben elk een specifieke aanpak (voedselpakketten voor enkelen), o.a. zieken bezoeken, uitstappen organiseren voor mensen met minder kansen.


- **St.-Andries**

 *Korte Nieuwstraat 12, 2000 Antwerpen,*

 *03 232 55 20*

- **Wederzijds Hulpbetoon Kristus Koning**

 *L. Strausstraat 3, 2020 Antwerpen*

 *03 238 67 95*

dinsdag en donderdag van 10u tot 12u


Tracht armoede en onrecht te bestrijden door o.m. voedselpakketten en tweedehandskledij. Maar de vrijwilligers staan tevens ten dienste voor het geven van informatie omtrent alle mogelijke diensten en hulpverlening, het doorverwijzen naar gespecialiseerde diensten en begeleiden naar werk. Natuurlijk ook voor een luisterend oor en een gesprek.



- **H.-Geest**

- **St.-Bernardus ('t Zonneke)**

 *De Bosschaertstraat 143, 2020 Antwerpen,*

 *03 328 71 32*


- **St.-Eligius**


- **St.-Laurentius**

- **O.L.Vrouw**

- **St.-Willibrordus**

Chabadvereniging Antwerpen

 *Brialmontlei 48, 2018 Antwerpen*

 *03 218 41 96*




Joods huis voor Cultuur, Welzijn, Zorg en Vorming. Voorziet joodse gezinnen van voedselpakketten en organiseert kinderkampen, Nederlandse les ...

ONTMOETING EN WARME MAALTIJDEN

Instuif

 Lamorinièrestraat 183, 2018 Antwerpen


 03 218 68 26

 instuif@andante.be

 www.andante.be

Ontmoeting, vorming en ontspanning voor wie contact leggen moeilijk is.

Café zonder Bier


 Familiestraat 8, 2060 Antwerpen

 03 235 12 10


dinsdag t.e.m. vrijdag van 17u tot 22u
zaterdag, zon- en feestdagen van 15u tot 22u

Op het Eilandje

 Londenstraat, 2060 Antwerpen

 03 233 73 41 (Theo Fonteyn)

Ontmoetingshuis Welzijn Stuivenberg

 Handelsstraat 72, 2060 Antwerpen

 03 271 00 30

Inloophuis De Steenhouwer (CAW De Terp)

 Steenhouwersvest 14, 2000 Antwerpen

 03 233 58 78


 de.steenhouwer@cawdeterp.be


 www.cawdeterp.be

Richt zich tot iedereen die het moeilijk heeft de eindjes aan elkaar te knopen. Je kan in deze ontmoetingsruimte terecht voor een tasje koffie, babbel met andere mensen, krant lezen, warme maaltijden, beperkt vormings- en ontspanningsaanbod, sociale dienst, gezondheidsdienst.

Dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9u tot 16u; maandag en woensdag van 10u tot 14u. Warme maaltijden of soep zijn op deze dagen te verkrijgen vanaf 10u30 tot 14u30 (ten laatste) aan €1. Op woensdag geen warme maaltijden, maar ontmoeting staat dan centraal. Er zijn dan wel soep en pannenkoeken.

Inloopcentrum De Vaart (CAW Metropool)

 Italiëlei 69, 2000 Antwerpen

 03 234 07 50

 03 225 01 74

 vaart@cawmetropool.be

 www.cawmetropool.be

Dak- en thuislozen kunnen er koffie krijgen voor een klein bedrag en hun bagage in bewaring geven tegen een borg van € 2,50, op voorwaarde dat ze op straat leven. Er is gelegenheid tot douchen en voor € 1,00 kunnen ze er hun kleren wassen en drogen.

maandag tot vrijdag van 9u tot 12u, weekends en feestdagen gesloten

Vzw Daklozenhulp Antwerpen


 Lange Van Ruusbroecstraat 86, 2018 Antwerpen

 03 272 01 91

 dakant@telenet.be

vanaf half oktober tot einde maart, elke zondag om 18u: winterse soepbedeling (met brood), in het Koninklijk Atheneum aan de Rooseveltplaats (ingang Osystraat)

Kamiano

 Lombardenstraat 28, 2000 Antwerpen

 03 229 04 12

Kamiano is een initiatief van de Sint-Egidiusgemeenschap, een sociaal restaurant voor thuislozen en mensen in crisissituaties. Er zijn geen financiële of administratieve drempels, men opteert voor een persoonsbetrokken benadering.

Met andere vrijwilligers en professionele werkingen wordt er frequent en nauw samengewerkt.

woensdag en zaterdag van 17u tot 19u

Er wordt een volledige warme maaltijd aangeboden, geen voedselpakketten, wel mogelijkheid tot douche, dokters- of kappersbezoek op **zaterdagvoormiddag van 10u tot 12u (na aanmelding).**


't Stoofpotje


 Sint-Lambertusstraat 38, 2600 Berchem

Elke eerste donderdag van de maand tussen 12u en 14u kunnen mensen met een klein budget er terecht voor een eenvoudige, gezonde maaltijd voor € 3.

Rond de feestdagen is er een feestmaal voorzien.

Free Hot Meals vzw

 Britselei 1, 2000 Antwerpen

 0497 48 84 71

Deze organisatie bezorgt gratis warme maaltijden aan minderbedeelde bejaarden.

TISO vzw La Cuisine

 Sint-Pieter en Paulusstraat 7, 2000 Antwerpen

 03 226 42 71

Meer info: TISO vzw

 Grote Steenweg 226, 2600 Berchem

 03 287 63 20

TISO = TewerkstellingsInitiatieven Stedelijk Onderwijs

Elke dag van 12u tot 19u: verse dagsoep voor € 2 en een warm hoofdgerecht voor € 5.

Voor groepen vanaf 6 personen vooraf reserveren.

SOCIALE RESTAURANTS

Foyer De Stroming

 Aalmoezenierstraat 12, 2000 Antwerpen

 03 220 16 64

te bereiken met tram 4 en 8; bus 22, 25 en 26

ETEN: elke werkdag tussen 17u en 19u

DRINKEN: elke werkdag tussen 8u en 24u

OCMW-klienten genieten een voordelig tarief

De Zeven Schaken

 Lange Beeldekenstraat 50, 2060 Antwerpen

 03 226 09 77

 de7schaken@casvzw.eu

 www.casvzw.eu

**dagelijks (behalve zondag) warme maaltijden van 11u30 tot 14u
Buurtcafé van 14u tot 17u**

Voordelig tarief voor OCMW-klanten

De Pollepel

 Onderwijsstraat 13, 2060 Antwerpen


 03 270 33 42

te bereiken met tram 3 en 5; met bus 34

Eten (soep en hoofdsotel): **elke werkdag tussen 11u30 en 13u**
klanten OCMW € 2,40 - gepensioneerden € 4,30 - anderen € 6
(De vermelde prijzen zijn richtprijzen. Schommelingen zijn mogelijk.)

Drinken: elke werkdag tussen 8u en 17u

Bakboord

 Ernest Claesstraat 5, 2050 Antwerpen (Linkeroever)

 bakboord@casvzw.eu

maandag tot zaterdag tussen 11u30 en 16u
tussen 01/04 en 21/10 van maandag tot vrijdag ook van 17u tot 19u
klanten OCMW € 2,50 - gepensioneerden € 5 - anderen € 7,50 (voor een menu) (De vermelde prijzen zijn richtprijzen. Schommelingen zijn mogelijk.)

“kom.EET” Sociaal Buurtrestaurant

 Clara Snellingsstraat 33, 2100 Deurne

 03-326.25.20

 kom.eet@casvzw.eu

 www.casvzw.eu


Dagmenu, weekmenu, weekslaatje, broodjes en broodjes van de week

maandag tot vrijdag: 11u30-14u00 en 17u00-19u00

zaterdag: 11u30-14u00

Poverello

 Van Havreplein 13, 2100 Deurne

 03-321.28.29 (Jules Swannet)

Onthaal voor mensen met kleine en grote noden, namiddagen met koffie en een koekje. Warme maaltijden: 1,5€ (vanaf 12u00, liefst 1 dag op voorhand bestellen) - Dranken en soep: 0.20 eurocent - Lunchpakket: 1,00€
Elke werkdag van 11u00 - 15u00.

NACHTOPVANG EN ONTHAALHUIZEN

De Biekorf (CAW Metropool)


 Dambruggestraat 304, 2060 Antwerpen


 03 232 08 24

 biekorf@cawmetropool.be

Daklozen kunnen zich **aanmelden tussen 20u en 22u** voor een veilige, rustige en hygiënische overnachtingsmogelijkheid (en douche), voor **€ 2,50**. Het centrum sluit 's morgens om 8u.

Sociaal Hotel De Passage (CAW Metropool)

 Trapstraat 11, 2060 Antwerpen

 03 224 85 92

 passage@cawmetropool.be

De Passage biedt cliënten (mannen, vrouwen, koppels, gezinnen met kinderen) die elders in begeleiding zijn/komen tijdelijk onderdak.

- *onmiddellijke opvang* voor één tot drie noodnachten in een veilige omgeving, in het kader van een opstartende of lopende begeleiding. Een noodnacht wordt pas ter beschikking gesteld als alle andere mogelijkheden voor het vinden van een slaapplaats zijn uitgeput.
- *kortdurende residentiële overbrugging* (één tot vier weken) in een woonerfstudio. Ook enkel in het kader van een bestaande of juist opgestarte begeleiding door een andere dienst. Als een externe begeleiding stopt, stopt ook het verblijf in De Passage.

Instroom gebeurt enkel via een hulpverlener die een medewerker van De Passage telefonisch contacteert!

elke werkdag van 10u tot 17u (behalve donderdag vanaf 12u30)

Noodopvang

- CAW Metropool bouwt een algemeen onthaal uit. De instroom van de crisishulpverlening loopt tussen 9u en 16u via het **Onthaalteam Amok**, Vrijdagmarkt 11, 2000 Antwerpen (03 232 16 19 - onthaalteamamok@cawmetropool.be of crisisteam@cawmetropool.be).
- Het **Crisisteam** is 7 dagen op 7 en 24u op 24 bereikbaar in crisissituaties (voor jongeren tussen 12 en 25: Appelstraat 23, 2140 Borgerhout, 03 285 98 20 - crisishulp@ijh-ant.be).
- Of via het onthaalteam van het **jongerenadviescentrum JACPlus**, Korte Nieuwstraat 26, 2000 Antwerpen (03 232 27 28 - jacplus@antwerpen.be - www.jac.be) Maandag, woensdag, vrijdag van 10u tot 17u en dinsdag en donderdag van 13u tot 17u.

MATERIËLE HULPVERLENING VOOR GOEDKOPERE MEUBELEN, KLEDING ...

Tweedehandskleding 'Teleshop'

☰ Lange Zavelstraat 99-101, 2060 Antwerpen

☎ 03 271 06 28

dinsdag, woensdag, vrijdag, zaterdag van 11u tot 16u

Kringwinkel Antwerpen

☰ Abdijstraat 104, 2020 Antwerpen

☎ 03 257 33 47

van maandag tot en met vrijdag van 8u30 tot 16u30

Kringwinkel Borgerhout

☰ Kroonstraat 166, 2140 Borgerhout

☎ 03 217 25 10

maandag tot en met zaterdag van 10u tot 18u

Leger des Heils

☰ Ballaarstraat 94, 2018 Antwerpen

☎ 03 237 28 68

dinsdag t.e.m. vrijdag van 9u tot 12u en van 13u tot 15u45

C-Dienst

☰ Kattenberg 99-101, 2140 Borgerhout

☎ 03 236 87 96

☞ info@cdienst.be

☞ www.cdiensst.be




Wij helpen mensen die, door welke omstandigheden ook, in financiële of materiële moeilijkheden zijn geraakt. Zij kunnen bij ons terecht voor:

- Meubelen, elektrische toestellen, huisraad, beddengoed, kledij, gordijnen (wij leveren alles tot gelijkvloers)
- Hulp bij kleine verhuizingen: ter beschikking stellen van camionette met chauffeur tegen overeen te komen vergoeding
- **Voedselpakketten: enkel op donderdag 9u-12u + 13u30-15u30** (levering aan huis mogelijk) **doorverwijsbrief van een sociale dienst of organisatie wordt gevraagd. Rechthebbenden moeten aan selectiecriteria voldoen.**

maandag en donderdag: 9u00-12u30 en 13u30-15u30


't Stuiverke

 Veldstraat 65, 2060 Antwerpen

uitsluitend kleding

elke werkdag van 13u30 tot 17u en vrijdag tot 18u30

't Frakske

 Kerkstraat 57, 2060 Antwerpen

 03 235 72 90

Uitsluitend kleding. Mensen met een PSC-steunkaart kunnen er enkel terecht op woensdag en vrijdag.

maandag van 12u tot 16u

dinsdag tot en met vrijdag van 13u tot 16u30

zaterdag van 11u tot 16u

Het Zonneke

 De Bosschaertstraat 149, 2020 Antwerpen

Tweedehandskleding aan budgetvriendelijke prijzen

dinsdag van 10u tot 12u en van 14u tot 16u

zaterdag van 10u tot 12u


Pax (OCMW)

 Lange Dijkstraat 68-70, 2060 Antwerpen

Meubelhal: tweedehandsmeubelen

De Bron


 Oude Bareellei 64, 2170 Merksem

 03 645 54 21 of 0495 27 98 64

 debron@skynet.be

donderdag tussen 19u en 21u

't Vestje

 Auguste Oleffestraat (ingang zijkant St.-Catharinakerk), 2020 Antwerpen



Verkoop van tweedehandskleding en schoenen, huishoudlinnen en kleine inboedel

maandag van 13u tot 17u

zaterdag van 9u tot 12u



SOCIALE KRUIDENIERS

Filet Divers

 Rolwagenstraat 49, 2018 Antwerpen
 03 226 13 93

Project in samenwerking met verschillende organisaties, o.a. Bond zonder Naam, De Loodsen, PSC, Stedelijke Armoedecel
Goedkope kruidenier voor mensen met een leefgeld van max. 150 euro.
Bij een aantal organisaties kan men hiervoor een toegangkaart krijgen.
maandag van 9u tot 12u30 - woensdag van 9u tot 12u30 en van 13u30 tot 15u.

Sociale kruidenier Kiel



 Sint-Bernardsesteenweg 113 (boven feestzaal Kielpark), 2020 Antwerpen
 03 216 90 69

Coördinator: Milina Duran

open op maandagnamiddag en donderdagvoormiddag

Samenwerkingsverband tussen Stad Antwerpen, OCMW en het Platform Noodhulp Onder Protest. In de sociale kruidenier kunnen mensen terecht die worden doorverwezen door een armenorganisatie of het OCMW. Ze moeten voldoen aan bepaalde criteria: laag of geen inkomen én schuldenlast, kinderlast, ouderdom, medische problemen ...




Sociale kruidenier tWinkeltje (Merksem)

 Gildenhuis, Gildestraat 10A, 2170 Merksem
 twinkeltje.merksem@telenet.be

In tWinkeltje worden voeding, verzorgings- en huishoudproducten aan een lage prijs verkocht. Producten worden ook in kleinere hoeveelheden verkocht, zodat je bijvoorbeeld één keukenrol kan kopen in plaats van een hele verpakking. Je kan er terecht na doorverwijzing door een sociale dienst uit Merksem. Naast de winkel is een ontmoetingsruimte, waar je terecht kan voor een tas koffie of thee en een gezellige babbel. Je vindt er ook meer informatie over tal van activiteiten in je buurt.

donderdag tussen 14u en 17.30u

Solidariteit.eva (Ekeren)

 Kattenberg 54, 2180 Ekeren
 03 542 64 13
 eva.centrum@telenet.be

In de solidaire buurtwinkel Solidariteit.eva vind je naast voeding, verzorgings- en huishoudproducten ook natuur- en bioproducten. De kracht zit in de solidariteit tussen zij die het goed hebben en zij die het moeilijker hebben. Tijdens en na de openingsuren van de winkel kan je in de ontmoetingsruimte terecht voor tal van activiteiten. Voorbeelden zijn huiswerkbegeleiding voor kinderen, Nederlandse les en conversatie, een vrouwengroep, een solidair restaurant, workshops, ...

Dinsdag: 14 tot 18 uur

Woensdag: 9.30 tot 12.30 uur – 14 tot 18 uur

Donderdag: 14 tot 18 uur

Vrijdag: 14 tot 18 uur

Zaterdag: 9.30 tot 12.30 uur – 14 tot 17 uur

STRAATHOEKWERK

In Antwerpen zijn verschillende straathoekwerkers actief. Ze werken op straat in plaats van op een bureau. Ze hebben ieder hun eigen buurt en zoeken de groep op waar ze voor werken. Wil je hen toch dringend contacteren, neem dan telefonisch contact op met hun bureau.

De Sleutel


 *Dambruggestraat 78, 2060 Antwerpen*

 *03 233 99 14*

 *dca.straat@fracarita.org*

Werken met druggebruikers

Straathoekwerk Antwerpen (territoriaal straathoekwerk)

 *Appelstraat 23, 2140 Borgerhout*

 *03 288 79 80*

 *03 609 51 26*

 *straathoekwerk@cawmetropool.be*

HULPVERLENING AAN DRUGGEBRUIKERS

De Sleutel


 Dambruggestraat 78, 2060 Antwerpen

 03 233 99 14

 dca.info@fracarita.org

Maandag, woensdag en vrijdag van 10u tot 13u en van 14u tot 17u
Dinsdagvoormiddag op afspraak en van 14u tot 17u en 17u30 tot 19u
Donderdag van 10u tot 13u, van 14u tot 17u en 17u30 tot 19u

Medico-Sociaal Centrum Altos

 Ketsstraat 17, 2018 Antwerpen

 03 235 21 74

elke werkdag van 9u tot 21u

Antwerps Drugs Interventie Centrum (ADIC)


 Generaal Belliardstraat 16, 2000 Antwerpen

 03 225 26 27


Opvang en behandeling van mensen met verslavingsmoeilijkheden, leeftijd tussen 15 en 35 jaar.

elke dag van 9u tot 21u

Free Clinic MSOC (Medisch Sociaal OpvangCentrum)

 Schijnpoortweg 14, 2060 Antwerpen

 03 201 12 60

 03 201 12 99

 info@free-clinic.be

telefonisch bereikbaar

maandag, woensdag en vrijdag van 10u tot 12u30 en van 13u30 tot 18u45
dinsdag en donderdag van 13u30 tot 18u45
zaterdag van 10u30 tot 12u30

vrije medische consultaties en intakes: elke werkdag van 14u tot 16u

Na intake kunnen cliënten ook op afspraak komen.

Cliënten betalen eigen medicatie.

Sputenruil


dinsdag: De Sleutel, Dambruggestraat 78, tussen 17u30 en 19u

woensdag: Free Clinic, Van Arteveldestraat 64, tussen 15u en 17u

vrijdag: Free Clinic, Van Arteveldestraat 64, tussen 18u en 21u

Plug-INN (deelwerking jongeren Free Clinic)

 *Borgerhoutsestraat 28, 2018 Antwerpen (zijstraat provinciestraat)*

 *03 677 16 90*


Het project richt zich tot jongeren tussen 16 en 25 jaar die zich mogelijk in risicosituaties bevinden en die moeilijk de weg vinden naar de bestaande hulpverlening. De onthaalwerking staat garant voor een kleinschalig, onvoorwaardelijk, anoniem informatie- en hulpverleningsaanbod.

Open: maandag, woensdag, vrijdag van 14u tot 17u

Doktersconsultatie: maandag en woensdag van 15u tot 17u


Afdeling X3 Psychiatrie (alcohol- en medicatieverslaving)

 *Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen*

 *03 217 77 33*

Het Alternatief


 *Van Kerckhovenstraat 71, 2060 Antwerpen*

 *03 235 53 36*

Een project waarbij jonge (18-25) problematische (ex-)druggebruikers begeleid worden in het zelfstandig wonen.

elke werkdag van 9u tot 17u (niet op woensdag)

Riskant

 *Apostelstraat 20-22, 2000 Antwerpen*

 *03 227 12 24*

Een project waarin jongeren (12-25) die experimenteren met drugs, en hun omgeving, begeleid worden.

elke werkdag van 11u30 tot 17u30


maandag vanaf 9u30

na 17u30 alleen op afspraak

't Vlot – Straatpastoraat

Niek Everts

 *Sint-Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen*

 *0486 84 18 15*





 *tvlot@deloodsen.be*

 *www.deloodsen.be*

Ontmoetingsruimte: Lange Beeldekensstraat 20, 2060 Antwerpen.

Dinsdag en donderdag van 14u tot 16u


Bubbels en Babbels

 Zeilstraat 16, 2060 Antwerpen
 03 236 85 66
 bubbels.babbels@antwerpen.be
 www.bubbelsbabbels.be

Bubbels en Babbels helpt met de opvoeding van kinderen van ouders met een drugprobleem of die net een drugprobleem achter de rug hebben. Ze doet niet zelf aan hulpverlening, maar zoekt mee naar een antwoord en verwijst door. Gratis en vrijwillig.

maandag tot vrijdag, van 10u tot 17u


Opvang Dakloze Druggebruikers (ODD) (CAW Metropool)

 Provinciestraat 32, 2018 Antwerpen
 03 232 48 34
 03 232 53 01
 odd@cawmetropool.be

Onthaal van dakloze druggebruikers, een project waarbij mobiele hulpverlening wordt aangeboden aan problematische druggebruikers. Er wordt samen met de cliënt op stap gegaan.

Afspraken elke werkdag tussen 9u en 19u

Vagga (Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen)





 www.vagga.be

Afdeling categoriale zorg: verslavingszorg en verslavingspreventie

Verslavingszorg jongeren, jongvolwassenen & vroeginterventie

 Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen
 03 285 95 65
 03 230 39 89
 boomgaardstraat@vagga.be
 vroeginterventie@vagga.be

Verslavingszorg volwassenen & ouderen

 Ketsstraat 17, 2018 Antwerpen
 03 235 21 74
 03 235 37 96
 ketsstraat@vagga.be

Verslavingspreventie

 Boomgaardstraat 7, 2018 Antwerpen
 03 285 95 66
 03 230 39 89
 preventieA&D@vagga.be

MEDISCHE HULPVERLENING

Dokters van de wereld

 Van Maerlantstraat 56, 2060 Antwerpen

 03 231 36 41

 03 707 22 60


info@doktersvandewereld.be


www.doktersvandewereld.be

Het project 'Toegang tot Gezondheidszorg' richt zich tot personen die uitgesloten zijn van de meest elementaire gezondheidszorgen. Ze kunnen er terecht voor gratis medische en sociale consultaties bij een multidisciplinair team van artsen en maatschappelijk werkers.

**maandagvoormiddag 9u (enkel voor de acht eersten).
donderdagnamiddag 13u (enkel voor de acht eersten).
Sociale consultaties: Maandag van 14u00 tot 16u00**

Wijkgezondheidscentrum De Regent

 Regentstraat 1, 2060 Antwerpen


 03 217 97 90

Centrum waarin artsen, verpleegster, sociaal assistent, administratief bediende en onthaalvrijwilligers samenwerken. Mensen uit 2060 Antwerpen kunnen er gebruik van maken, na inschrijving.

vrije raadpleging: maandag tot vrijdag van 9u30 tot 10u30 en van 16 tot 18u

Wijkgezondheidscentrum 't Spoor

 Guldensporenstraat 84, 2140 Borgerhout

 03 217 21 10

 info@wgctspoor.be


 www.wgctspoor.be

Centrum waarin artsen, verpleegster, sociaal assistent, administratief bediende en onthaalvrijwilligers samenwerken.

**vrije raadpleging:
maandag tot vrijdag van 9u tot 10u en van 16u tot 18u
dinsdag en woensdag van 14u tot 16u
donderdag van 17u tot 18u**

De Bres – Geneeskunde voor het Volk

 St.-Rochusstraat 57, 2100 Deurne


 03 320 85 20

Sociale steunpunten Gezondheid


Een sociaal steunpunt gezondheid (SSG) biedt kansarme buurtbewoners een antwoord op al hun vragen en bezorgdheden over ziektes, hygiëne en evenwichtige voeding.

Sociaal steunpunt gezondheid Kiel

 De Bosschaertstraat 4, 2020 Antwerpen

 03 259 50 70

Sociaal steunpunt gezondheid Noord

 Schoolstraat 14, 2060 Antwerpen

 03 270 33 45

 03 270 33 47

Helpcenter

 Sint-Andriesstraat 7, 2000 Antwerpen

 03 216 02 88

 helpcenter@itg.be


 www.helpcenteritg.be

Medische consultatie rond anticonceptie, ongewenste zwangerschap, soa, hiv, seksuele problemen en psychosociale begeleiding.

vrije raadpleging: maandag en vrijdag tussen 17u en 19u

consultaties op afspraak: maandag tussen 13u30 en 17u; dinsdag tussen 14u en 19u; woensdag tussen 14u en 18u; donderdag tussen 10u en 15u ; vrijdag tussen 15u en 17u

De Elegast

 Belgiëlei 203, 2000 Antwerpen

 03 296 75 25


Centrum voor jonge slachtoffers van seksueel geweld. Leerprojecten en het uitwerken van alternatieve straffen. Observatiecentrum voor kinderen als slachtoffer. Het 'Clean Jongeren Team': preventie van druggebruik.


Vagga (Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen)

 www.vagga.be

Hier werkt een team van sociale werkers en een psycholoog voor individuele begeleiding en groepswerking, met bijzondere aandacht voor kansarmen.

Afdeling kinder- en jeugdzorg

 *Belgiëlei 147a, 2018 Antwerpen*

 *03 256 91 20*

 *03 256 91 39*

 *jeugdzorg@vagga.be*


 *Handelslei 173, 2890 Zoersel*


 *03 380 38 30*

 *info.zoersel@vagga.be*

Afspraak telefonisch maken tussen 9u00 en 17u00.


Afdeling volwassenen- en ouderenzorg

 *Belgiëlei 147a, 2018 Antwerpen*


 *03 256 91 20*

 *03 256 91 39*

 *Handelslei 173, 2890 Zoersel*

 *03 380 38 30*


 *info.zoersel@vagga.be*

 *belgielei@vagga.be* (tussen 18 en 25 jaar)

 *jongvolwassenenteam@vagga.be* (tussen 25 en 60 jaar)

Afspraak telefonisch maken tussen 9u00 en 17u00.

***SENSOA vzw* (HIV-vereniging, Aidsteam, IPAC, Aids- en SOAtelefoon, The Foundation en Poenki)**

 *Kipdorpvest 48A, 2000 Antwerpen*

 *03 238 68 68*

 *info@sensoa.be*

 *www.sensoa.be*


Twee huisartsen, een verpleegkundige, een administratieve kracht en een coördinator zullen de inwoners van de regio Hoboken-Kiel-Valaar kwaliteitsvolle zorg aanbieden.


Vrije Raadpleging: **maandag-vrijdag: 9u00-10u00 + 16u00-18u00**
 woensdag: 9u00-10u00 + 15u00-17u00

Afspraken: **maandag-vrijdag: 14u00-16u00**
 woensdag: 14u00-15u00

Wachtdienst: **elke nacht: 19u00-07u00 - WE vrijd 19u-maa 07u**
03/828 09 09

Huisartsenwachtpost Deurne-Borgerhout
Medische hulp tijdens weekend en feestdagen


 *Herentalsbaan 71-77, 2100 Deurne*

 *070 22 00 88*

 *www.huisartsenwachtpost.be*

Van vrijdagavond tot maandagmorgen

Wijkgezondheidscentrum Zuidrand vzw

 *Boomsesteenweg 436, 2020 Antwerpen*

 *03 237 13 72*

 *info@wzczuidrand.be*

Alle inwoners van Hoboken (2060) - Kiel (2020) en Valaar kunnen zich inschrijven in ons centrum van maandag tot vrijdag van 11 tot 12u en van 13 tot 14u

Algemeen Medisch Centrum


Lokaal ankerpunt van eerstelijnszorg voor patiënt en arts


Met Diabeteseducator: Engels, Frans, Berbers, Arabisch

Tabacoloog: Engels, Frans, Duits

Podoloog: Engels, Frans, Duits

Diëtiste: Engels, Frans, Turks

 *Herentalsbaan 71-77, 2100 Deurne*

 *03 320 89 79 (ma-vrij tussen 9u en 12u)*

 *www.LMN-Deurne-borgerhout.be*

Zorgcentrum SCHELDEKEN (CAW De Terp)

 *Scheldeken 1B, 2000 Antwerpen (Hoogstraat, voetgangerstunnel)*

Medische zorgteam voor mensen die geen of weinig toegang hebben tot de reguliere zorg. Geen afspraak nodig. De zorgverlener stuurt zijn cliënt door.

Open: maandag 9u tot 12u verpleging, woensdag 9u tot 12u verpleging, pedicure en kapper en vrijdag 14u tot 17 verpleging

Mobiel zorgteam: contacteren via 0474 74 21 94

HUISVESTING

Wie op zoek is naar een woning op de private huurmarkt, kan terecht bij de Antwerpse sociale verhuurkantoren. Dit zijn het ASVK, de Huurdersunie en SVK de Woonunie. Zij huren en verhuren woningen in Antwerpen-Noord, Borgerhout, Berchem, Deurne en zullen hun aanbod ook naar andere wijken uitbreiden.

ASVK, Huurdersunie & KOSOVA

☰ Langstraat 102, 2140 Borgerhout

☎ 03 270 39 71

☎ 03 270 39 53

Telefonisch bereikbaar van maandag tot donderdag 9u-12u
Onthaal kandidaat huurders: 9u-12u - Inschrijven: op afspraak

Woonunie - Sociaal verhuurkantoor

☰ Pothoekstraat 168, 2060 Antwerpen

☎ 03 272 53 63

☎ 03 272 53 44

💻 info@woonunie.be

🖱 www.woonunie.be

Huurders kunnen hier terecht voor een overzicht per prijsklasse van alle woningen die te huur staan in het Antwerpse.

inschrijvingen enkel op maandag van 10u tot 12u en van 14u tot 18u of op afspraak (kantooruren)

Woonbegeleiding Deurne

Integrale woonbegeleiding op maat, al dan niet met hulp van gespecialiseerde diensten. Kort of langdurend.

☰ Herentalsebaan 74, 2100 Deurne

☎ 03 235 60 46 (van 10u tot 12u)

💻 Woonbegeleiding.deurne@cawmetropool.be

Aanmelden op dinsdag en donderdag tussen 10u-12u: 03 231 37 12

Voor huurproblemen en juridisch advies aan huurders kan men terecht bij

Huurdersbond

☰ Langstraat 102, 2140 Borgerhout

☎ 03 272 27 42

☎ 03 270 39 52

Wegwijs

☰ Herentalsebaan 74; 2100 Deurne

☎ 03 385 33 14

☎ 03 272 19 47

💻 wegwijs@cawmetropool.be

JURIDISCHE WERKING

Wetswinkel Haya


 Van Duyststraat 35, 2100 Deurne

 03 326 43 09

elke laatste woensdag van de maand van 20u tot 21u


Wetswinkel Merksem

 Bureau voor rechtshulp, Bredabaan 770, 2170 Merksem

 0800 92 11 4 of 03 644 25 51

maandag en woensdag van 18u tot 20u en zaterdag van 10u tot 12u

Justitieel Welzijnswerk Antwerpen (CAW Metropool)

 Tolstraat 21, 2000 Antwerpen

 03 238 59 33

 03 248 78 60

 jwa@cawmetropool.be

 www.caw.be

elke werkdag van 9u tot 16u

Justitiehuis

 Quinten Matsijslei 55, 2018 Antwerpen

 03 206 96 20

Juridisch advies

ter plaatse, zonder afspraak:

maandag, woensdag en donderdag van 14u tot 16u

vrijdag van 13u30 tot 15u30

ter plaatse, met afspraak:

dinsdag van 17u tot 19u

telefonisch:

advocatenlijn (0472 27 73 73): op werkdagen van 16u30 tot 18u

(niet in juli en augustus)

Telebalie (02 511 50 45): op werkdagen van 14u tot 17u

Slachtofferhulp (CAW De Mare)

 Lodewijk De Raetstraat 13, 2020 Antwerpen

 03 247 88 30


 03 247 88 39

 slachtofferhulp@cawdemare.be

Emotionele, praktische en juridische begeleiding van slachtoffers van misdrijven, rampen, verkeersongevallen, en van getuigen, na- en naastbestaanden.

wekdagen van 9u tot 16u, anders op afspraak, huisbezoek mogelijk

Juridische vreemdelingen permanentie

 *Gebouwen OCMW Sociaal Centrum Plein, Lamorinièrestraat 137, 2018 Antwerpen*

Voor vragen in verband met asiel en regularisatie: advies en eventueel een pro-Deoadvocaat

elke dinsdag en donderdag van 13u tot 15u

Bureau voor juridische bijstand

 *Justitiepaleis, Bolivarplaats 20, 2018 Antwerpen*

**maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15u tot 16u30
woensdag van 16u30 tot 18u**

Juridisch eerstelijnsbijstand Deurne

 *Coeveltstraat 6, 2100 Deurne*

 *03 292 81 00*

 *www.balieantwerpen.be*

Gratis mondeling advies en praktische inlichtingen en verwijzingen naar gespecialiseerde instanties of organisaties

Donderdag van 13u00 - 15u00 (zonder afspraak)

STEUNPUNTEN GENERATIEARMOEDE

Kauwenberg


 *Korte Winkelstraat 1, 2000 Antwerpen*

 *03 232 72 96*


Recht-Op

Buurt Dam en Schijnpoort

 *Lange Lobroekstraat 34, 2060 Antwerpen*

 *03 217 43 70*

Borgerhout


 *Turckstraat 41, 2140 Borgerhout*

 *03 663 62 53*


 *rechttop.borgerhout@skynet.be*


Deurne

 *De Gryspeerstraat 86a, 2100 Deurne*


 *03 345 24 20 - 0473 92 83 32*


Hoboken, Kiel en Wilrijk-Valaar

 *Hendriklei 19, 2660 Hoboken*

 *03 825 35 02 - 0485 02 62 63*

Gezinszorg Villers

 *Leerwijk 1, 2030 Antwerpen*

 *03 543 92 16*


Gezinszorg Villers kiest er expliciet voor gezins- en bejaardenhulp aan te bieden aan mensen met de minste mogelijkheden.

enkel na telefonische afspraak


Wotepa


Ateliers


 *Vrieskaai 78, Kaai 107, 2030 Antwerpen*

 *03 227 36 65*

Bureaus

 *Sint-Amandusstraat 3 bus 17, 2060 Antwerpen*

 *03 232 33 35*

 *03 232 91 30*


Antwerps Platform GeneratieArmen (APGA)


 Sint-Amandusstraat 3, 2060 Antwerpen

 03 770 86 79

Dienst Sociale netwerken

 Atlasgebouw, Carnotstraat 110, 2060 Antwerpen

 03 294 12 39 (Jan Willems)


 jan.willems@stad.antwerpen.be

De vroegere Stedelijke Armoedecel heeft nu zijn plaats gekregen in het diversiteitsbeleid en is opgesplitst in twee luiken: de Diversiteitsdienst en de Dienst Samen Leven-Sociale Netwerken.

Voor vragen rond noodhulp en ondersteuning van vrijwilligersorganisaties.

Open Huis – PSC (CAW De Terp)


 Lange Stuivenbergstraat 54, 2060 Antwerpen

 03 235 34 05

PSC-Open Huis is een erkende ‘vereniging waar armen het woord nemen’. Door middel van een brede waaier aan activiteiten voor vrijetijdsbesteding (zwemmen, naar toneel gaan, netballen, wandelen, nadenken over problemen en oplossingen voor armoede, meewerken aan een kookboek ...) zorgen onze mensen er zelf voor dat de eenzaamheid kan doorbroken worden. Door mee deel te nemen, mee te denken en/of mee de stem van mensen in armoede te verkondigen, wordt onze groep groter en kan iedereen ook ervaren dat ze niet alleen staan.

KIND- EN GEZINWERKING

Expertisecentrum Kraamzorg De Kraamvogel vzw

 Volksstraat 7, 2000 Antwerpen

 03 238 11 00


 kraamvogel@skynet.be


 www.kraamvogel.be

In het centrum kan je terecht met al je vragen rond zwanger worden, of indien je juist niet wil zwanger worden; rond zwanger zijn; bevallen en kraamtijd. Er is een uitgebreid netwerk van hulpverleners rond perinatale zorg, waarover alle info en doorverwijsadressen kunnen worden gegeven. .

elke werkdag van 9u30 tot 13u, zaterdag van 10u tot 16u

Kind en Gezin

 Lange Kievitstraat 111-113, 2018 Antwerpen


 03 224 61 01

 03 224 60 66

 antwerpen.secretariaat@kindengezin.be

Openbare instelling die tot taak heeft het welzijn van het jonge kind te behartigen. Men werkt met regiohuizen voor een meer totale dienstverlening.

Inloopteam Pothoek

 Pothoekstraat 112, 2060 Antwerpen

 03 236 38 36

 03 272 56 06

Inloopteam De Wijk (CAW De Terp & De Metropool)

 Willy Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen

 03 669 83 64 of 03 236 08 00

 03 236 84 78

 dewijk@antwerpen.be of inloop.samik@metropool.be

Inloopteam Zuidrand

 Sint-Bernardsesteenweg 342, 2020 Antwerpen

 03 242 25 60

 www.inloopteams-antwerpen.be

Inloopteams streven naar integrale en laagdrempelige preventieve opvoedingsondersteuning voor kansarme gezinnen met kinderen tussen 0 en 3 jaar. Het aanbod bestaat uit onthaal, groepswerking, zorgcoördinatie, ...

DIVERSITEIT EN INBURGERING

Atlas  Carnotstraat 110, 2060 Antwerpen

 03 338 70 11

 atlas@stad.antwerpen.be

 www.antwerpen.be/atlas

Atlas is het stedelijk centrum voor diversiteit en inburgering van de stad Antwerpen.

In Atlas zitten overheidsdiensten die werken aan gelijke kansen, Nederlandse taallessen en inburgering in één gebouw samen. Atlas is een open huis waar iedereen kan binnenlopen.

In Atlas vindt u een polyvalente ontmoetingsruimte - publiekswerking, Onthaalbureau Inburgering Antwerpen, Huis van het Nederlands, Servicepunt vrijwilligers, Servicepunt verenigingen, Provinciaal documentatiecentrum Atlas.

Iedereen kan in Atlas terecht voor informatie en documentatie. Als we zelf niet kunnen helpen, verwijzen we u zo gericht mogelijk door.

Publiekswerking

Behalve de dienstverlening biedt Atlas een open activiteitenprogramma rond de thema's diversiteit en stedelijkheid. Het programma is te vinden op www.atlas-antwerpen.be

Huis van het Nederlands

In het Huis van het Nederlands kun je het hele jaar door terecht voor informatie over Nederlands leren en oefenen. Het Huis van het Nederlands verwijst volwassen anderstaligen naar de meest geschikte lessen Nederlands. Dit betekent dat een consulent na een intakegesprek en enkele testen samen met de kandidaat een cursus kiest, aangepast aan zijn of haar noden en behoeften.

Het Huis van het Nederlands geeft ook vormingen duidelijke taal en advies aan organisaties die beter willen communiceren met anderstaligen.

Meer info: 03 338 70 55 - huisvanhetnederlands@stad.antwerpen.be

Onthaalbureau voor Inburgering Antwerpen

Komt u uit het buitenland? Bent u ingeschreven in de stad Antwerpen? Dan kan u het inburgeringsprogramma volgen. Dit bestaat uit lessen Nederlands en een cursus over het leven in België (maatschappelijke oriëntatie). U krijgt ook info over werk zoeken, verder studeren en vrije tijd.

Meer info: 03 338 71 00 - www.inburgeringantwerpen.be

Servicepunt verenigingen

Hebt u vragen over de oprichting of de werking van uw vereniging? Bent u op zoek naar subsidies voor uw werking, projecten of activiteiten? Bij het servicepunt verenigingen kan u terecht voor subsidies, advies en vorming.

U kunt er terecht voor informatie over de wettelijke verplichtingen voor een vereniging, informatie over uw stedelijke subsidiemogelijkheden, advies over uw subsidieaanvraag, advies over de uitvoering van uw projecten, advies over interessante partners om mee samen te werken een werkplek bij de [buurtsecretariaten](#)

Het servicepunt verenigingen bundelt één keer per maand de belangrijkste informatie in een nieuwsbrief. Stuur een mail om hiervoor in te schrijven

Meer info: 03 338 71 00 - socialenetwerken@stad.antwerpen.be

Servicepunt vrijwilligers

Het servicepunt vrijwilligers leidt individuele vrijwilligers toe naar vormen van vrijwilligerswerk via open permanentiemomenten. Organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers kunnen via onze website hun vacature bekendmaken.

www.antwerpen.be/vrijwilligers

meer info: 03/338.71.10 - vrijwilligers@stad.antwerpen.be


Provinciaal Documentatiecentrum Atlas

Ben je op zoek naar leermiddelen Nederlands voor anderstaligen? Of naar materialen om met je klas, school, groep te werken rond wereldburgerschap of diversiteit? Of wil je meer weten over interculturaliteit in onze samenleving en interculturalisering van organisaties? Dan ben je bij het Provinciaal Documentatiecentrum Atlas aan het juiste adres.

Bij docAtlas kun je tijdens de openingsuren zonder afspraak het aanbod aan boeken, leermiddelen en spelmateriaal verkennen en uitleenen. Je krijgt daarbij hulp en advies van de medewerkers.

Meer info: www.docatlas.be - T 03 338 71 60

Advocaten Vreemdelingenrecht

 *Lamorinièrestraat 137, 2018 Antwerpen*


Gespecialiseerde vreemdelingenadvocaten houden een eerstelijnspermanentie. Men kan er terecht voor advies betreffende asiel- en regularisatiedossiers. Indien nodig wordt doorverwezen naar een tweedelijnsadvocaat (voor een pro-Deo-optreden). Enkel wie via de permanentie komt, krijgt zeker een advocaat van de 'specialistenpool' toegewezen.


dinsdag- en donderdagmiddag van 13u tot 15u

Centrum voor Gelijkeheid van Kansen en Racismebestrijding


Meldpunt voor vragen en klachten in verband met racisme


dinsdag van 16u tot 18u

 *Gasstraat 14, 2060 Antwerpen*

 *03 227 32 20*

donderdag van 16u tot 18u


 *Paleisstraat 110, 2018 Antwerpen*

 *03-238.45.45*

groene lijn voor 24u op 24

 *0800-17.364*

Babel, Vlaamse Centrale Tolkendienst

 *02 208 06 11*


elke werkdag tussen 10u en 12u30 en van 14u tot 16u

Niet iedereen kan gebruik maken van deze dienst. Wie er toch beroep kan op doen wordt gevraagd vooraf een ID-fiche van de organisatie in te vullen en door te sturen.

Meer inlichtingen bij Myranda Emmerechts: 02 208 06 10.


WERKINGEN MET VOORAL MIGRANTEN

De Acht vzw, Antwerps Minderheden Centrum



 Van Daelstraat 35, 2140 Borgerhout

 03 270 33 33


 03 235 89 78

 info@de8.be

 www.de8.be

- *Ondersteuningspunt medische zorg*
Anna Van der Borght
 03 270 33 36
 medischezorg@de8.be
- *Medewerker justitie*
Silvija Bašić, juriste
 03 270 33 29
- *Medewerker vluchtelingennetwerk Antwerpen*
Sam Mampaey
 03 270 33 32
 sam.mampaey@de8.be
- *Medewerker huisvesting*
Rie Hofkens
 03 270 33 31
 rie.hofkens@de8.be
- *Medewerker psychosociale zorg*
Elke Thiers
 03 270 33 34
 psychosocialezorg@de8.be

Steunpunt Borgerhout

 Langstraat 102, 2140 Borgerhout

 03 270 39 79

 03 270 39 50

 borgerhout@de8.be

Steunpunt Antwerpen-Noord

 W. Vandersteenplein 1, 2060 Antwerpen


 03 271 11 33

 03 236 84 78

 noord@de8.be

A. VLUCHTELINGENWERKING

De Acht/Vluchtelingenwerk

 Van Daelstraat 35, 2140 Borgerhout

 03 270 33 32

 info@de8.be

Teamcoördinatoren

- Edwin Delanoeye, coördinator vluchtelingenteam

 03 270 33 37 of 0475 47 34 77


 edwin.delanoeye@de8.be

- Anja Boonen, coördinator team werk

 03 270 33 05


 anja.boonen@de8.be

- David de Vaal, coördinator team onderwijs

 03 270 33 22


 david.devaal@de8.be

- Saloua Berdai, coördinator team welzijn

 03 270 33 17


 saloua.berdai@de8.be

- Katleen Peleman, coördinator team vrije tijd

 03 270 39 79

 katleen.peleman@de8.be

- Joëlle Moers, woonwagenwerk

 03 644 19 10

 joelle.moers@de8.be

B. STEUNPUNTEN - BASISWERKINGEN

Sociaal centrum Plein

 Lamorinièrestraat 137, 2018 Antwerpen

 03 292 83 30

Afdeling van het OCMW van Antwerpen die zich specifiek richt tot vluchtelingen en mensen zonder papieren. Bij voorkeur op afspraak.

maandag 9u tot 12u

dinsdag tot en met vrijdag van 9u tot 15u

Protestants Sociaal Centrum (CAW De Terp)

 Lange Stuivenbergstraat 54-56, 2060 Antwerpen
 03 235 34 05
 03 272 20 85
 psc.vluchtelingenwerk@cawdeterp.be
 www.psc-antwerpen.be

Het PSC is een polyvalent, multicultureel integratiecentrum. Ze werken vooral laagdrempelig. Naast de individuele hulpverlening zijn er ook verschillende groepsactiviteiten opgezet, voor zowel kansarmen als vluchtelingen, jongeren en vrouwen.

Open consultaties: dinsdag en donderdag van 9 tot 11u




Info- en aanloopmoment: woensdag van 14 tot 16u

Terugkeercoaching: via Open Consultatiemoment of op afspraak

Jongerenwerking: inloop van 14 tot 17.30u.

Tijdelijk adres (tot 31/12/2013): Dambruggestraat 126, 2060 Antwerpen

Bond zonder Naam

 Rolwagenstraat 49, 2018 Antwerpen
 03 233 06 84
 socialedienst@bzn.be
 www.bondzondernaam.be

**Sociale dienst: open huis op donderdag van 9u tot 10u30
andere momenten enkel op afspraak**

Vluchtelingendienst CAW De Mare


 Cornelis Schutstraat 28, 2100 Deurne
 03 328 20 10

De Mutsaard heeft een rijke ervaring en *knowhow* in het werken met asielzoekers, vluchtelingen en mensen zonder papieren. Er wordt gewerkt rond integratie, verblijfsperspectieven in België, vrijwillige terugkeer, gezinshereniging, psychosociale ondersteuning, enz.

Mensen die nog niet gekend zijn door deze dienst kunnen telefonisch contact nemen voor een afspraak op de permanentie.

Maandag t/m vrijdag van 9 t/m 16 u. (permanentie)

Ondersteuningspunt Medische Zorg

 Van Daelstraat 41, 2140 Borgerhout

 03 270 33 36


 medischezorg@de8.be

 www.medischezorg.be

telefonisch en schriftelijk en uitzonderlijk op afspraak bereikbaar

C. ANDERE DIENSTEN

MWASI Integratiecentrum voor vrouwen, YWCA Vrouwenwerking

 Paleisstraat 39, 2018 Antwerpen

 03 238 16 93

Een integratie- en vormingsproject voor vluchtelingenvrouwen, het accent ligt op groepswerking

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9u tot 17u

JOBA

 Kloosterstraat 113, 2660 Hoboken

 03 825 21 07

 03 830 33 14

begeleid zelfstandig wonen voor jongeren

elke werkdag van 9u tot 17u

Harmattan

 Sint-Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen

 03 234 05 11


 info@deloodsen.be

Nederlandse les voor wie nergens anders terecht kan

dinsdag en donderdag van 10 tot 11.30u

woensdag van 10 tot 11.30u en van 14u tot 16u30

Auxilia vzw

 Italiëlei 189/8, 2000 Antwerpen

 03 226 25 41

 info@auxilia-vlaanderen.be

 www.auxilia-vlaanderen.be

Onderwijs aan huis voor wie nergens anders terecht kan.


Auxilia gaat in op concrete vragen, zoals leren lezen en schrijven, rekenen, schoolvakken, creatieve vakken ... Het is voor langdurig zieken, Nederlands onkundigen, kandidaten voor de centrale examencommissie, analfabeten, gedetineerden, mensen met een verstandelijke en/of fysieke beperking, enz.


Maandag-donderdag van 9u tot 17u

Vrijdag van 9u tot 14u

Payoke/Asmodee (CAW De Terp)

 Leguit 4, 2000 Antwerpen

 03 201 16 90


 03 233 23 24

 asmodee@cawdeterp.be

 www.cawdeterp.be

Asmodee is een opvanghuis voor vrouwelijke slachtoffers van mensenhandel.

Boysproject (CAW De Terp)

 Quellinstraat 56, 2000 Antwerpen

 03 293 95 90


 03 293 97 07

 boysproject@cawdeterp.be

 www.boysproject.be

Steunfonds mensen zonder papieren - EVA-CENTRUM

 EVA-Centrum, Kattenberg 54, 2180 Ekeren

 03 295 09 75, 03 541 94 60, 03 666 71 64

Heeft tot doel ondersteuning te bieden aan asielzoekers, erkende en politieke vluchtelingen.

WOONWAGENWERKING

Zigeuneractie Keree Amende vzw

 Pallieterstraat 9, 2170 Merksem


 03 645 25 79


OMBUDSDIENST STAD ANTWERPEN

Meldpunt discriminatie

Nele Van de Kerkhof, Kantoor van de Ombudsvrouw

 Sint-Jacobsmarkt 7, 2000 Antwerpen

 0800 94 84 3 (gratis)

 meldpunt.discriminatie@stad.antwerpen.be

maandag, dinsdag en woensdag van 9u tot 15u
donderdag van 9u tot 19u

ONTHAALHUIZEN

Dikwijls wordt men geconfronteerd met mensen die een onderdak vragen. We geven een lijst van de Antwerpse onthaalhuizen.



Hotel MIN

 Lange Scholierstraat 98, 2060 Antwerpen
 03 235 67 05




enkel voor (ex-)gedetineerden en na een intakegesprek. In samenwerking met het OPZ van Rekem,

A. VOOR MANNEN EN VROUWEN

Zeemanshuis

 Falconrui 21, 2000 Antwerpen
 03 232 16 17




Het Anker (CAW Metropool) (begeleid wonen)

 Herentalsebaan 74, 2100 Deurne
 03 235 60 46
 anker@cawmetropool.be




Anapneusis (CAW Metropool) (begeleid wonen)

 Woeringenstraat 12, 2600 Berchem
 03 281 60 61
 anapneusis@cawmetropool.be

Nova (CAW Metropool)

 Gasstraat 14, 2060 Antwerpen
 03 231 37 83
 nova@cawmetropool.be

Pension Van Schoonhoven

 Van Schoonhovenstraat 80, 2060 Antwerpen
 03 232 87 95
 pension@cawmetropool.be



Voor alle aanvragen voor begeleid wonen:

 **03 231 37 12**




maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10u tot 12u

B. ALLEEN VOOR VROUWEN (EVENTUEEL MET KINDEREN)




De Stobbe (vrouwen met kinderen)

 *Julius De Geysterstraat 57, 2020 Antwerpen*
 *03 260 68 60*

Het Zijhuis (CAW Metropool)



 *Trapstraat 11-13, 2060 Antwerpen,*
 *03 218 88 80*
 *zijhuis@cawmetropool.be*

Welzijnszorg Vrouwenopvangcentrum




 *Heuvelstraat 18, 2530 Boechout*
 *03 454 07 12*
 *03 454 63 04*

C. ALLEEN VOOR JONGEREN

Taalfabet Wommelgem (CAW De Mare)

 *Torenstraat 111, 2160 Wommelgem*
 *03 353 01 74*





Taalfabet Antwerpen (CAW De Mare)

 *Hertsdeinstraat 13, 2018 Antwerpen,*
 *03 237 40 39*
 *taalfabet@cawdemare.be*

Opvangcentrum voor (thuisloze) jongeren tussen 18 en 25j. met 24u permanentie.

D. ALLEEN VOOR MANNEN

De Linde (CAW Metropool)

 *Dambruggestraat 63, 2060 Antwerpen*
 *03 232 50 70*
 *linde@cawmetropool.be*
 *www.cawmetropool.be*

Residentiële opvang voor thuisloze mannen (o.a. geïnterneerden, ex-gedetineerden en ex-psychiatrische patiënten), met accent op gemeenschapsleven.

Activiteitencentrum St.-Andries (CAW De Mare)

☰ Pachtstraat 9, 2000 Antwerpen

☎ 03 227 28 37

💻 sintandries@cawdemare.be

Algemeen opvangcentrum voor mannen vanaf 25j.
open van 9u tot 20u op afspraak

Werk der Daklozen (CAW De Terp)

☰ Blindestraat 6-8, 2000 Antwerpen

☎ 03 232 86 95

☎ 03 231 62 15

💻 hetwerkderdaklozen@telenet.be

🌐 www.daklozen.be

Opvanghuis voor thuisloze mannen vanaf 18j.
maandag tot vrijdag van 12u tot 21u30 (in het weekend permanentie)

De Passant

☰ Clementinastraat 26, 2018 Antwerpen

☎ 03 238 65 01

Algemeen opvangcentrum voor thuisloze mannen vanaf 18j.

maandag tot vrijdag van 8u tot 19u
zaterdag en zondag van 9u30 tot 12u.30

De Halm

☰ Dambruggestraat 126, 2060 Antwerpen

☎ 03 232 47 54

💻 dehalm@advalvas.be

Opvangcentrum voor thuisloze mannen, bv. na ontwenning (alcohol verboden)

Garoeda

☰ Brederodestraat 60, 2018 Antwerpen

☎ 03-237.15.33

☎ 03-237.09.33

💻 garoeda@cawdeterp.be

Opvanghuis voor thuisloze mannen van 18 tot 65j., al dan niet met kinderen
maandag tot vrijdag van 9u tot 19u30

Het is wel belangrijk te weten dat de meeste opvanghuizen geen crisisopvang doen, maar wel eerst enkele gesprekken hebben met de kandidaat-bewoners.

BUURTWERKING

Voor vele mensen die met een vraag komen, is het probleem van eenzaamheid, van afgebroken relaties groot. Wij verwijzen hier naar de werking van de verschillende buurthuizen in de stad:

Wijkcentrum 't Pleintje (CAW De Terp – CAW Metropool)

 St.-Rochusstraat 106, 2100 Deurne

 03 320 26 70

 marleen.kauwenberghs@samenlevingsopbouw.be

Modem, het wijkgericht onthaal voor mensen in multiprobleemsituaties werkt ook vanuit het geïntegreerd wijkcentrum 't Pleintje. Het is een laagdrempelig aanspreekpunt voor buurtbewoners.

 modemdeurne@cawmetropool.be

maandag en vrijdag: 12u30 - 17u00

dinsdag en donderdag: 9u00 - 17u00

Dinamo Team Deurne-Noord

 Ten eekhoelei 337, 2100 Deurne

 03 326.22.14

 marleen.kauwenberghs@samenlevingsopbouw.be

Dinsdag, woensdag en donderdag: 10u00-16u00

Buurtwerk De Dri Pleintjes

 Linnaeusstraat 40, 2140 Borgerhout

 03 235 19 80

dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10u tot 12u

Buurtwerk Posthof

 Patriottenstraat 62, 2600 Berchem

 03 218 80 43

dinsdag, woensdag en donderdag van 14u tot 17u

Buurtwerk Dam-Schijnpoort


 Lange Lobroekstraat 34, 2060 Antwerpen

 03 217 43 73

alle dagen van 13u tot 17u

Buurtwerk Stuivenberg


 Lange Scholierstraat 94, 2060 Antwerpen

 03 235 03 44


**maandag, dinsdag en vrijdag van 13u30 tot 16u30
woensdag van 10u tot 12u**

Buurtwerk De Open Poort

 Sergeyselsstraat 45, 2140 Borgerhout

 03 236 94 74

Buurtwerk Seefhoek

 Gasstraat 14, 2060 Antwerpen

 03 231 94 51

Buurthuis De Tired

 Laermansstraat 23, 2020 Antwerpen


 03 257 30 91


Buurtwerk Rozemaai

 Groot Hagelkruis 207, 2030 Antwerpen

 03 542 42 31

Cultureel Ontmoetingscentrum, Nova Kiel

 Schijfstraat 105, 2010 Antwerpen


 03 259 04 20

 nova@stad.antwerpen.be


 www.nova-kiel.be

KIDS (Kansen In De Stad)

 Borgerhoutsestraat 32, 2018 Antwerpen

 03 270 39 10

 03 270 39 19


 www.kidsvzw.be

Werking van kansarme jongeren en migranten.

LUISTERHUIZEN

GRATIS EN ANONIEM

Aanwezigheid


 Schoenmarkt 8, 2000 Antwerpen


 03 231 63 15

Wil je eens met iemand praten over wat je bezighoudt... je verlangens... je verdriet... of je geloof... en je zoeken naar de zin van het leven.

alle werkdagen van 13u30 tot 17u.

De Open Deur

 Pelgrimstraat 27, 2000 Antwerpen


 03 233 62 73


Praat er eens over alvorens iets een probleem wordt.

maandag tot en met zaterdag van 14u tot 18u

donderdag van 14u tot 21u

Jongeren Op Gesprek

 postbus 64, Deurne 1


 03 226 99 50


 <http://users.skynet.be/jog>


Ben je tussen 15 en 25 jaar jong, dan ben je welkom voor een gesprek.

alle werkdagen van 19 u tot 21 u of op afspraak

Tele-Onthaal (hulplijn 106)


 Postbus 246, 2000 Antwerpen


 03 216 04 47

 antwerpen@tele-onthaal.be

Telefonische hulpdienst (**24u/24**) voor mensen die willen praten over hun angsten, zorgen en vragen bij 't leven (ook anoniem).






SomeBuddy

 Stuivenberg Y2, lokaal 12, Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen

 03 217 77 93 of 0494 47 44 88

Voor mensen met een psychiatrische en/of psychosociale problematiek die opnieuw zelfstandig wonen maar moeilijk aansluiting vinden bij anderen. Vrijwilligers gaan bij hen op bezoek om samen te zoeken naar wegen om hun isolement te doorbreken.

Teledienst

 Schermersstraat 7, 2018 Antwerpen
 03 230 78 78
 03 294 51 38
 teledienst@skynet.be
 www.tele-dienst.be

Tele-Dienst vzw is een pluralistische autonome vrijwilligersorganisatie. Hulpvragers kunnen er terecht voor gesprek, informatie, budgetbegeleiding en voedselhulp. De medewerkers hechten een groot belang aan het persoonlijk ondersteunend gesprek dat gekoppeld is aan de andere hulpverlening maar ook op zichzelf kan staan.

**Elke werkdag van 9u30 tot 13u00 (namiddag gesloten)
Budgetbegeleiding op afspraak.**



JACPlus (CAW Metropool)

 Korte Nieuwstraat 22, 2000 Antwerpen
 03 232 27 28
 jacplus@antwerpen.be

Op het onthaal van JACPlus kunnen jongeren (12-25 jaar) en hun omgeving terecht voor info, advies, gesprekken, bemiddeling & crisishulp, doorverwijzing en praktische hulp.

**maandag, woensdag, vrijdag van 10u tot 17u
dinsdag en donderdag van 13u tot 17u**





Vzw Vrienden van Akio

 Parochiaal Centrum St-Willibrordus, Kerkstraat 121, 2060 Antwerpen
 0471 46 47 95







Vzw Vrienden van Akio bekommert zich om gewezen en kankerpatiënten in behandeling. Zij organiseren voor deze mensen een brede waaier van activiteiten.




Maandag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 17u00

ALFABETISCHE LIJST VAN ORGANISATIES

Aanwezigheid	48
Acht (Antwerps Minderhedencentrum – De)	37, 38
Activiteitscentrum Sint-Andries	45
ADIC (Antwerps Drugs Interventie Centrum)	22
Advocaten Vreemdelingenrecht	36
Afdeling X3 Psychiatrie	23
Al-Ikram 	9
Alternatief (Het)	23
Altos (Medico-Sociaal Centrum)	22
Amok (Onthaalteam)	17
Anapneusis	43
Anker (Het)	43
APGA (Antwerps Platform GeneratieArmen)	33
Asmodee	41
ASVK	29
Atlas	35
Auxilia vzw	41
Babel (Vlaamse Centrale Tolkendienst)	36
Bakboord (Sociaal restaurant Linkeroever)	16
Biekorf (De)	17
Bond Zonder Naam 	3, 39
Boysproject	41
Bres (De) - Geneeskunde voor het volk	26
Bron (De) (Kledingproject)	19
Bubbels en Babbels	24
Bureau voor juridische bijstand	31
Café zonder Bier	13
CAW De Mare	3
CAW De Terp	3
CAW Metropool	3
C-Dienst 	18
Centrum voor Gelijkheid van Kansen en voor Racismebestrijding	36
Centrum voor Kraamzorg	34
Chabadvereniging Antwerpen 	12
Crisisteam	17
Daklozenhulp Antwerpen vzw	14
Dam-Schijnpoort (Buurtwerk)	46
Dienstencentrum Vrijgeweide	10
Dienst sociale cohesie	36
Dienst Sociale Netwerken (vroeger Armoedecel)	33
Dokters van de wereld	25
Drei Pleintjes (Buurtwerk De)	46

Elegast (De)	26
EVA-centrum (Steunfonds mensen zonder papieren)	41
Filet Divers (Sociale Kruidenier)	20
Foyer De Stroming (sociaal restaurant)	15
Frakske ('t)	19
Free Clinic MSOC (Medisch Sociaal Opvangcentrum)	22
Free Hot Meals	15
Garoeda	45
Geneeskunde voor het Volk (De Bres)	26
Gezinszorg Villers	32
Halm (De)	45
Harmattan	40
Haya (Wetswinkel)	30
Helpcenter	26
Hotel MIN	43
Huis van het Nederlands	35
Huurdersbond	29
Huurdersunie	29
Inloopteams	34
Instuif	13
Integrale Jeugdhulp	6
JACPlus	49
JAMBO!JAMBO!	11
JOBA	40
Jongeren Op Gesprek	48
Juridische vreemdelingenpermanentie	31
Juridische eerstelijnsbijstand Deurne	31
Justitiehuis	30
JWA (Justitieel Welzijnswerk Antwerpen)	30
Kamiano	14
Kauwenberg	32
KIDS (Kansen In De Stad)	47
Kind en Gezin	34
Kom.EET (sociaal buurtrestaurant)	16
KOSOVA	29
Kraamvogel (De)	34
Kringwinkel Antwerpen & Borgerhout	18
Leger des Heils	9, 18
Linde (De) 	44
Mare (CAW De)	3

Mattheüshuis	10
Medetfoon	5
Medische Zorg (Ondersteuningspunt - De Acht)	37, 40
Metropool (CAW)	3
Moeders voor Moeders 	8
MWASI (Integratiecentrum voor vrouwen)	40
Noodopvang	17
Nova	43, 47
ODD (Opvang Dakloze Drugsgebruikers)	24
Ombudsdienst Stad Antwerpen - Meldpunt discriminatie	42
Ondersteuningspunt Medische Zorg (De Acht)	37, 40
Onthaal Sint-Antonius 	9
Onthaalbureau Inburgering Antwerpen	35
Ontmoetingshuis Welzijn Stuivenberg	13
Op het Eilandje	13
Open Deur (De)	48
Open Huis (PSC)	33
Open Poort (Buurtwerk De)	47
Opvoedingstelefoon Vlaanderen	6
Passage (Sociaal Hotel De)	17
Passant (De)	45
Pax	19
Payoke	5, 41
Pension Van Schoonhoven	43
Plein (Sociaal Centrum – OCMW)	38
Pleintje (Wijkcentrum)	46
Plug-INN jongerenwerking Free Clinic	23
Pollepel (De)	16
Posthof (Buurtwerk)	46
Pothoek (Inloopteam)	34
Poverello 	16
Protestants Sociaal Centrum (PSC)	4, 39
PSC-Open Huis 	4
Raad en Daad 	8
Recht-Op	32
Regent (Wijkgezondheidscentrum De)	25
Riskant 	23
Rozemaai	9, 47
Seefhoek (Buurtwerk)	47
SENSOA	27
Sint-Andries (Activiteitencentrum)	45
Scheldeken	28

Sint-Antonius (Onthaal Sint-Antonius)	9
Sint-Vincentiusverenigingen 	11
Slachtofferhulp	30-31
Sleutel (De)	21, 22
Sociaal Centrum Plein (OCMW)	38
Sociaal Steunpunt Gezondheid Kiel	26
Sociaal Steunpunt Gezondheid Noord	26
Sociaal verhuurkantoor	29
Sociale kruidenier Ekeren	20
Sociale Kruidenier (Filets Divers)	20
Sociale Kruidenier Kiel	20
Sociale Kruidenier Merksem	20
Sociale taalbemiddeling	35
Solidariteit.eva (Ekeren)	20
SomeBuddy	48
SOS-Hamin (SOS-Hulp aan Mensen In Nood)	7
Spoor (Wijkgezondheidscentrum 't)	25
tWinkeltje (Sociale kruidenier Merksem)	20
Steenhouwer (Inloophuis De)	13
Steunfonds mensen zonder papieren	41
Stoofpotje ('t)	15
Stobbe (De)	44
Straathoekwerk (De Sleutel, Metropool en Territoriaal Antwerpen)	21
Stroboertje (Buurthuis) 	10
Stroming (Sociaal restaurant De)	15
Stuivenberg (Buurtwerk)	47
Stuiverke ('t)	19
Taalfabet (Antwerpen en Wommelgem)	44
Teledienst 	8, 49
Tele-Onthaal	48
Teleshop	18
Terp (CAW De)	3
Tiret (De)	47
TISO (La Cuisine)	15
Toevlucht (De)	8
Vaart (Inloophuis De)	14
Vagga (Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen)	24, 26
Vestje ('t)	19
Villers (Gezinszorg)	32
Vlot ('t)	23
Vluchtelingendienst CAW De Mare (vroeger: De Mutsaard)	4, 39
Vluchtelingenwerk (De Acht)	37, 38
Vrienden van Akio vzw	49
Vrijgeweide (Dienstencentrum)	10
Vrouwenopvangcentrum Welzijnszorg	44

Wagewiel ('t)	7
Wederzijds Hulpbetoon 	12
Wegwijs	29
Welzijnsschakels Borgerhout & Hoboken 	10
Werk der Daklozen	45
Wetswinkel Haya	30
Wetswinkel Merksem	30
Wijk (Inloopteam De)	34
Wijkgezondheidscentrum De Regent	25
Wijkgezondheidscentrum 't Spoor	25
Wijkgezondheidscentrum Zuidrand	28
Witten Hof (De)	44
Woonbegeleiding Deurne	29
Woonunie - sociaal verhuurkantoor	29
Woonwagenwerking	42
Wotepa	32
X3 (Afdeling X3 Psychiatrie)	23
YWCA (Vrouwenwerking)	40
Zeemanshuis	43
Zenith 	7
Zeven Schaken (De)	16
Zijhuis (Het)	44
Zorgteam Scheldeken	28
Zuidrand (Inloopteam)	34

INHOUD

Diensten met professionele krachten.....	3
Vrijwilligerswerkingen	7
Vrijwilligersinitiatieven.....	11
Ontmoeting en warme maaltijden	13
Sociale restaurants.....	15
Nachtopvang en onthaalhuizen	17
Materiële hulpverlening	18
Sociale Kruideniers.....	20
Straathoekwerk	21
Hulpverlening aan drugsgebruikers	22
Medische hulpverlening.....	25
Huisvesting.....	29
Juridische werking	30
Steunpunten generatiearmoede	32
Kind- en gezinswerking.....	34
Dienst voor diversiteit en inburgering.....	35
Vlaams minderhedencentrum.....	37
Werkingen met vooral migranten.....	37
Vluchtelingenwerking	38
Steunpunten – Basiswerkingen	38
Andere diensten	40
Onthaalhuizen	43
Voor mannen en vrouwen.....	43
Voor vrouwen (eventueel met kinderen)	44
Voor jongeren.....	44
Voor mannen.....	44
Buurtwerking	46
Luisterhuizen	48
Alfabetische lijst van organisaties.....	50

Deze brochure biedt een eerste handreiking voor vrijwillig(st)ers en zal waarschijnlijk onvolledig zijn. Graag ontvangen we uw aanvullingen en/of ervaringen. Deze brochure is niet bedoeld om publiekelijk bekend te maken, dit om de organisaties te behoeden van een oncontroleerbare toevloed.

PRIJS: € 4,00

We bieden ook vormingsprogramma's aan voor vrijwillig(st)ers die zich wat meer willen bekwamen in dit werk.

Indien u reacties heeft, dan vernemen we die graag op onderstaand adres:

DE LOODSEN

☒ Sint-Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen

☎ 03 234 05 11

💻 info@deloodsen.be

🌐 www.deloodsen.be

ondernemingsnummer: 0451.089.491

rekeningnummer: BE33 0012 7977 4146

De Loodsen werkt samen met de
Dienst Samen Leven van de Stad Antwerpen.