

4 MAISONS DE QUARTIER M U N I C I P A L E S

BAINS DOUCHES
BATTANT

PLANOISE



MONTRAPON
FONTAINE-ÉCU

GRETTE BUTTE

PROGRAMME
S A I S O N
2022 - 2023

Ville de
Besançon

SOMMAIRE

LES MAISONS DE QUARTIER

STRUCTURES MUNICIPALES	4
CALENDRIER DE LA SAISON	6
STRUCTURES ASSOCIATIVES	7

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACES PARENTS ENFANTS	8
ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES	10
ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	12
EXPRESSION ARTISTIQUE	14
JEU	18
SAVOIRS	19
SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	21

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ESPACES PARENTS ENFANTS	24
ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES	26
ACTIVITÉS FAMILIALES ET TOUT PUBLIC	28

INSCRIPTIONS & TARIFS

ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER	30
ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS	31
TARIFS & PAIEMENT DES ACTIVITÉS	32

INDEX DES ACTIVITÉS PAR MAISON DE QUARTIER

BAINS DOUCHES BATTANT	33
GRETTE BUTTE	33
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU	34
PLANOISE	35

LES MAISONS DE QUARTIER

STRUCTURES MUNICIPALES

LES BAINS DOUCHES BATTANT

ESPACE ASSOCIATIF & D'ANIMATION

1 rue de l'École
03 81 41 57 58
bains-douches@besancon.fr
besancon.fr/mdq
f bains.douches.battant

Accès :
Tram station Battant
Bus ligne 8 arrêt Battant

Ouverture période scolaire :		
Lundi	9h > 12h	13h30 > 18h
Mardi		13h30 > 18h
Mercredi	8h30 > 12h	13h30 > 19h
Jeudi et vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi		13h30 > 18h
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

31 bis rue du Général Brulard
T 03 81 87 82 40 / Fax 03 81 51 73 69
grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - f mdqgrettebutte

Accès :
Tram station Brulard
Bus ligne 9 arrêt Polygone

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi	9h > 12h	13h30 > 17h30
Ouverture vacances d'été :		
Du mardi au samedi	9h > 12h	16h30 > 19h30

MAISON DE QUARTIER MONTRAPON FONTAINE-ÉCU CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

1 place Pierre de Coubertin
03 81 87 82 80 - montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - f mdqmontrapon

Accès :
Bus ligne L3 arrêt Palais des sports
Bus ligne 9 arrêt Intermarché

Ouverture toute l'année petites et grandes vacances comprises :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

MAISON DE QUARTIER PLANOISE CENTRE NELSON MANDELA

13 avenue Île-de-France
T 03 81 87 81 20 / Fax 03 81 51 65 80
planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq
f mdq.mandela.planoise

Accès :
Tram station Île-de-France
Bus ligne 4 arrêt Île-de-France
Bus ligne 7 arrêt Languedoc
Bus ligne 10 arrêt CHRU Minjoz

Ouverture période scolaire :		
Lundi		14h > 18h
Du mardi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h
Samedi	10h > 12h	14h > 18h
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h
Samedi		14h > 18h

Les Maisons de quartier disposent de différentes salles et, pour certaines, de locaux annexes où se déroulent aussi des activités.

Voici les dénominations des lieux d'activités telles que vous les retrouverez dans les pages qui suivent et leurs localisations :

- >>> BATTANT Bains Douches ▶ 1 rue de l'École
- >>> BATTANT salle Graizely ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT salle David ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT salle du 6 ▶ 6 rue de la Madeleine

- >>> GRETTE BUTTE ▶ 31 bis rue du Général Brulard

- >>> MONTRAPON Coubertin
salle tremplin / salle de sport / salle de danse / studio d'enregistrement / EPN espace public numérique
▶ Centre Pierre de Coubertin 1 place Pierre de Coubertin
- >>> MONTRAPON Épitaphe ▶ Espace Épitaphe 7 rue de l'Épitaphe
- >>> MONTRAPON Rose ▶ Espace Renée et Jules Rose 8 rue Stendhal

- >>> PLANOISE Mandela ▶ Centre Nelson Mandela 13 avenue Île-de-France
- >>> PLANOISE EPE ▶ Espace parents enfants 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Époisses ▶ salle Époisses 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Jeunesse ▶ Espace Jeunesse 23 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Bourgogne ▶ salle Bourgogne 23 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Fribourg ▶ salle Fribourg 20 rue de Fribourg
- >>> PLANOISE Espace sportif ▶ Espace sportif de Planoise 8 rue de Bruxelles
- >>> PLANOISE Malcombe gymnase / site de Vital'été
▶ Complexe sportif Michel Vautrot avenue François Mitterrand

CALENDRIER DE LA SAISON

INSCRIPTIONS

> DANS LES MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

dès le **1^{er} juillet 2022**

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer à une activité, que celle-ci soit gratuite, payante, dispensée par la Maison de quartier ou par une association. Vous pouvez vous inscrire indifféremment dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales.

À votre inscription, la carte Vie des quartiers vous est délivrée ; valable du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des quatre Maisons de quartier sur cette période.

> AUX ACTIVITÉS

à partir du **lundi 5 septembre 2022 à 14h**
dans les quatre Maisons de quartier municipales

Pour les inscriptions aux activités dispensées par des associations, se rapprocher de celles-ci.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

ACTIVITÉS

> PÉRIODE SCOLAIRE

Reprise des activités **lundi 12 septembre 2022**

sauf indications spécifiques, certaines activités pouvant débuter plus tôt ou plus tard.

> VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées.

+ d'infos Activités vacances scolaires pages 24 à 29

Vacances scolaires 2022-2023 zone A

Toussaint samedi 22 octobre > lundi 7 novembre 2022

Noël samedi 17 décembre 2022 > mardi 3 janvier 2023

Hiver samedi 4 février > lundi 20 février 2023

Pâques samedi 8 avril > lundi 24 avril 2023

Été samedi 8 juillet 2023

STRUCTURES ASSOCIATIVES

Elles proposent également de nombreuses activités pour tous, organisent des manifestations tout au long de l'année et œuvrent au quotidien à favoriser le lien social de proximité. La Ville de Besançon soutient ces structures associatives dont certaines sont agréées [Espace de vie sociale](#) ou [Centre social](#) par la CAF du Doubs.

ALEDD

ASSOCIATION POUR LE LIEN
L'ENTRAIDE ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE
Espace de vie sociale
14 rue Violet - 03 81 83 53 69

ASEP CHAPRAIS CRAS

Centre social
22 rue Rézal - 03 81 80 66 83

ASSOCIATION COMBE SARAGOSSE

34 chemin de Vieilleil - 03 81 53 00 42

CAFÉ DES PRATIQUES

Espace de vie sociale
105 bis rue de Belfort - 03 81 56 20 65

COMITÉ DE QUARTIER DE BREGILLE

8 B chemin des Monts de Bregille
03 81 61 70 37

COMITÉ DE QUARTIER DES MONTBOUCONS

35 chemin des Moutboucons - 03 81 40 18 96

COMITÉ DE QUARTIER DES PRÉS-DE-VAUX

2 chemin Fourchu - 03 81 61 07 16

COMITÉ DE QUARTIER DE ROSEMONT SAINT-FERJEU

Centre social
1 avenue Ducat - 03 81 52 42 52

COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-CLAUDE

5 rue Jean Wyrsh - 03 81 50 62 25

COMITÉ DE QUARTIER TORCOLS CHAILLUZ

47 chemin de Valentin - 03 81 50 36 72

EVS DES VAREILLES

Espace de vie sociale
32 rue Danton - 03 81 50 69 93

MJC BESANÇON CLAIRS-SOLEILS

CENTRE MARTIN LUTHER KING
Centre social
67 E rue de Chalezeule - 03 81 50 69 93

MJC PALENTE

Centre social
24 rue des Roses - 03 81 80 41 80

MAISON DE VELOTTE

Espace de vie sociale
37 chemin des Journaux - 03 81 52 79 15

MIROIRS DU MONDE

Espace de vie sociale
1 rue Albrecht Dürer
09 87 12 12 30 - 07 49 51 51 75

PARI

Espace de vie sociale
5 avenue de Bourgoigne - 03 81 51 43 07

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACES PARENTS ENFANTS - EPE

Lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de convivialité autour d'activités d'éveil adaptées aux enfants accompagnés de leurs parents : ateliers créatifs, instant détente, lecture de contes, éveil corporel, éveil musical, Relais petite enfance, Antenne petite enfance...

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Programme détaillé des activités disponible à la Maison de quartier

Lundi 14h > 18h

Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Lieu d'accueil enfants parents LAEP - Antenne petite enfance

► 0-6 ans et parents

À partir du vendredi 16 septembre

Vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Soutien à la parentalité - Antenne Petite enfance ► parents d'enfants 0-6 ans

Entretiens individuels

À partir du jeudi 22 septembre

Un jeudi par mois 13h30 > 16h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Mardi 15h30 > 17h30

Mercredi 9h > 12h et 14h > 17h30

Jeudi et vendredi 9h > 12h et 15h30 > 17h30

Gratuit

>>> [PLANOISE EPE - 03 81 51 47 62](#)

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

Jeudi 9h > 12h

Gratuit

>>> [PLANOISE EPE - 03 81 51 47 62](#)

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Lundi 9h30 > 11h30 : en alternance EPE / Relais petite enfance

Mardi 9h > 12h : Lieu d'accueil enfants parents LAEP

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Mardi 14h > 16h

Mercredi 9h30 > 12h et 13h30 > 17h30

Jeudi 9h > 12h et 14h > 16h30 : jeux de société, réservé aux écoles du quartier

Vendredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 16h30

Gratuit

>>> [MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95](#)

Suivre la direction multi-accueil Montrapon, l'EPE se trouve à côté de la halte-garderie.

Temps d'accueil et d'échanges ► parents d'enfants 0-12 mois

en partenariat avec la Protection maternelle et infantile PMI du Doubs

Un jeudi après-midi par mois

Gratuit

>>> [MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95](#)

FRANCAS

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des espaces qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Inscription obligatoire auprès des Francas

Ludothèque ► 0-7 ans et parents

Lundi, jeudi et vendredi 15h > 18h30

Mardi et mercredi 9h > 12h et 15h30 > 18h

Samedi 13h30 > 17h30

Gratuit

>>> [FRANCAS PALENTE - Ludothèque Palente Orchamps - 5 D rue Hector Berlioz 03 81 80 54 92](#)

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

Vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> [FRANCAS PALENTE - Ludothèque Palente Orchamps - 5 D rue Hector Berlioz 03 81 80 54 92](#)

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

Le coin des jeunes ▶ 13-25 ans

Aide aux démarches : formation, scolarité, emploi, droit, santé, famille, logement, loisirs...

Mise en place de projets : sorties culturelles, atelier cuisine, projet vidéo...

Sur rendez-vous

Gratuit

>>> **BATTANT Bains Douches**

Accueil jeunes ▶ 14-17 ans

Mercredi 14h > 17h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Coubertin tremplin**

Espace jeunesse - Espace de pratiques

▶ 16-25 ans

Gratuit

Accompagnement individuel ou collectif, temps de loisirs et de parole :

Lundi 17h > 19h

Mercredi 17h > 19h

>>> **MONTRAPON Coubertin tremplin**

Samedis événementiels à thèmes :

Samedi 14h > 18h ponctuellement

>>> **MONTRAPON Coubertin ou extérieur**

Studio musique ▶ 12-30 ans

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Sur rendez-vous uniquement :

Mardi 14h30 > 19h30

Mercredi 14h > 18h

Jeudi 15h > 18h

Samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> **MONTRAPON studio d'enregistrement**

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une associations bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

+ d'infos page 29



Vendredis au collège ▶ 12-17 ans

Vendredi 16h > 18h

Gratuit

>>> **PLANOISE Collège Diderot salle d'activités**

Quartier libre pour la jeunesse

▶ 16-25 ans

Vendredi 18h > 21h

Gratuit

>>> **PLANOISE Mandela**

FRANCAS

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Inscription obligatoire auprès des Francas

Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30

secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Accueils du mercredi

▶ 3-6 ans

>>> **Le Petit Prince - Planoise > 1 rue Dürer**

▶ 3-6 ans et 6-12 ans

>>> **Bel Air - Velotte > École Henri Fertet - 1 rue Henri Fertet**

>>> **Curie - Palente > École Curie - 2 rue des Lilas**

>>> **Helvétie - Centre-ville > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie**

>>> **La Ritournelle et Champagne - Planoise > École Boichard - 2 chemin de la Chaille**

>>> **Les Sapins - Rosemont Saint-Ferjeux > École des Sapins - 24 rue des Sapins**

▶ 6-12 ans et 12-17 ans

>>> **Rosa Parks - Planoise > Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France**

Mercredi journée complète avec repas : 8h30 > 17h30

Mercredi journée complète sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

Mercredi ½ journée avec repas : 8h30 > 13h30 ou 12h > 17h30

Mercredi ½ journée sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

Accueil possible avec supplément : arrivée 7h30 > 8h30, départ 17h30 > 18h30

Accueils le soir après l'école

▶ 3-7 ans

>>> **Ludothèque Palente Orchamps - 5 D rue Hector Berlioz**

▶ 6-12 ans et 12-17 ans

Accompagnement à la scolarité

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h30

>>> **Rosa Parks - Planoise > Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France**

Accueil jeunes ▶ 14-17 ans

Mardi 18h > 20h

Mercredi et samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> **PLANOISE Jeunesse**

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales, y compris pour les activités gratuites ou dispensées par des associations

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES Arts plastiques, couture, cuisine, peinture...

Art floral japonais (ikebana) et occidental ▶ adultes

Vendredi 13h30 > 16h

Tarifs : association La voie des fleurs
06 16 16 79 29 - clelia55577@yahoo.fr

>>> [MONTRAPON espace Rose](#)

Arts graphiques et plastiques initiation ▶ 6-12 ans

Groupe de 12 enfants maximum

Mercredi 10h30 > 12h

Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Coubertin tremplin](#)

Bricolage initiation ▶ adultes femmes

Groupe de 6 personnes maximum

Jeudi 9h45 > 11h45

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin tremplin](#)

Couture ▶ 9-13 ans

Atelier créatif sur textile

Mercredi 14h > 15h30 et 16h > 17h30

Tarif 1h30

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Couture ▶ adultes

Lundi 19h > 21h

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Couture ▶ adultes

10 séances maximum par personne sur la saison
Accès libre

À partir du mardi 4 octobre

Mardi et jeudi 14h30 > 17h30

Tarif : 18 € l'année

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Cuisine ▶ adultes

Mercredi 14h > 18h

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Cuisine ▶ adultes

Un vendredi sur deux 14h > 19h

Tarifs : association Vivons ensemble
06 37 21 60 48

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Faire soi-même ▶ tout public

Fabrication de produits d'entretien, jardinage, cuisine, couture, bricolage...

À partir du mardi 31 janvier 2023

Mardi 18h > 20h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin tremplin](#)

Loisirs créatifs ▶ 9-14 ans

Activité perles

Mercredi 15h > 16h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Loisirs créatifs ▶ adultes

Activité perles

Mercredi 14h > 15h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Mosaïque et ateliers créatifs ▶ adultes

Lundi 14h > 16h45

Tarif : 24 € l'année

>>> [MONTRAPON Coubertin tremplin](#)

Petits rendez-vous entre nous

▶ tout public

Atelier intergénérationnel : arts plastiques, bricolage, visites, jeux...

Mercredi 14h > 17h

Le p'tit break du vendredi - atelier créatif écoresponsable : couture, cosmétique, décoration...

Vendredi 14h > 16h

Gratuit sans inscription

>>> [BATTANT salle Graizely](#)

Rendez-vous développement durable

▶ tout public

Le dernier samedi du mois 10h > 12h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Repair café ▶ + de 15 ans et adultes

Atelier de réparation et de bricolage

Le 3^{ème} samedi du mois 10h > 12h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Sculpture sur pierre ▶ 12 ans et +

Jeudi 14h > 17h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin tremplin](#)

Tricot ▶ adultes

Mardi 18h30 > 20h30

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Tricot ▶ adultes

Mardi et jeudi 14h > 17h

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités, les Maisons de quartier municipales sont autorisées à limiter les inscriptions par personne et par famille sur délibération en Conseil municipal. Elles se réservent également le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

SITUATION SANITAIRE

Les Maisons de quartier municipales se réservent le droit de réglementer ou limiter l'accès aux activités et sorties en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des mesures locales ou nationales qui s'appliqueraient.

EXPRESSION ARTISTIQUE

Chant, danse, écriture, musique, théâtre...

Barre à terre étirements tous niveaux ► adultes spécial garçons

Cours réservé aux hommes

Mercredi 18h > 19h30

Tarifs : association Pointe Flex - 06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - [pointeflex25](#)

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Break dance débutants ► 8-16 ans

Mercredi 14h > 15h

Tarifs : association Céphéide - 06 64 73 84 41
cepheide.besancon@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Break dance et danse contemporaine ► adultes

Mercredi 15h > 16h

Tarifs : association Céphéide - 06 64 73 84 41
cepheide.besancon@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Chorale allemande ► adultes

Chorale Singt mit

Vendredi 14h > 16h

Tarifs : association Weiter - 06 83 09 44 70
jm.vuez@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Chorale gospel ► 6-12 ans

Groupe de 15 enfants maximum

Mercredi 16h > 17h

Tarifs : association Goodspell - 06 07 65 02 88
goodspell25@gmail.com

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Chorale gospel ► adultes

Mardi 20h > 22 h

Tarifs : association United Gospel
unitedgospel.fr

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Chorale gospel ► adultes

Vendredi 19h > 21h

Tarifs : association Goodspell - 06 07 65 02 88
goodspell25@gmail.com

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Comédie musicale ► 8-10 ans

Mercredi 11h > 12h

Tarifs : association CAEM - 03 81 51 21 36
caembesancon@gmail.com

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse africaine ► adultes

Lundi et mercredi 19h > 22h

Tarifs : association PLA Production
06 59 47 03 60 - pla.production@hotmail.fr

>>> [PLANOISE Bourgogne](#)

Danse all style - entraînement danseurs confirmés ► adultes

Mardi 19h > 22h

Tarifs : association Céphéide - 06 22 65 40 80
cepheide.besancon@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Danse, chant et musique khmers

► enfants et adultes

Samedi 14h30 > 17h30

Tarifs : association ACAFC - 06 84 91 24 07
acaafc25000@gmail.com

>>> [PLANOISE Époisses](#)

Danse classique initiation ► 6-10 ans

Mercredi 14h > 15h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse contemporaine entraînement

► + de 15 ans et adultes

Mercredi 19h30 > 21h30

Tarifs : association La terre sous les pieds
Axelle - 06 81 08 49 66

laterresouslespieds@ecomail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Danse contemporaine

► + de 16 ans et adultes

Vendredi 20h > 22h

Tarifs : association La terre sous les pieds
Axelle - 06 81 08 49 66

laterresouslespieds@ecomail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Danse contemporaine tous niveaux entraînement ► + de 16 ans et adultes

Jeudi 19h > 22h

Tarifs : association Céphéide - 06 22 65 40 80
cepheide.besancon@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Danse moderne atelier chorégraphique avancé ► + de 16 ans et adultes

Jeudi 19h > 21h

Tarifs : association Pointe Flex - 06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - [pointeflex25](#)

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Danse parents enfants

► 4-8 ans et parents

Jeudi 17h15 > 18h15

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse Second Empire

► + de 16 ans et adultes

Danses codifiées : quadrille, valse, polka,
mazurka

Samedi 9h > 12h selon calendrier

Tarifs : association Danses des crinolines
06 85 04 76 05 - helenelemercier@orange.fr

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Danse street jazz ► 5-8 ans

Mercredi 15h > 16h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse street jazz ► 9-15 ans

Mercredi 16h > 17h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danses de salon ► adultes

Jeudi 18h30 > 20h30

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danses sportives avancé ► adultes

Dimanche 17h > 20h

Tarifs : association Franche-Comté Danse
Sportive - 06 43 10 76 44

franchecomtedansesportive@gmail.com

>>> [PLANOISE Bourgogne](#)

Danses tous styles et chant ► adultes

Lundi 19h45 > 22h

Mercredi 19h45 > 22h

Tarifs : association Art' Pop Compagnie
artpopcompagnie25@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Écriture ► adultes

Mardi 18h > 20h

Tarifs : association L'écriture en scène
07 77 03 85 30 - pascalmathieu61@orange.fr

>>> **BATTANT Bains Douches**

Écriture plaisir tous niveaux ► adultes

Groupe de 17 personnes maximum

Jeudi 17h30 > 19h30

Tarif : 12 € l'année

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

Éveil artistique ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

1 samedi par mois

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Éveil aux contes ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

1 à 2 mardis par mois

Gratuit : association Croq'livres

>>> **GRETTE BUTTE**

Éveil musical ► 0-3 ans

Présence des parents obligatoire

Mercredi 10h > 10h45

Tarifs : association AMUSO - 07 83 01 22 35
amuso.association@gmail.com - amuso.fr

>>> **BATTANT salle Graizely**

Éveil musical ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

2 vendredis par mois

Gratuit : association Tralalère

>>> **GRETTE BUTTE**

Éveil musical ► 4-6 ans

Mercredi 11h > 11h45

Tarifs : association AMUSO - 07 83 01 22 35
amuso.association@gmail.com - amuso.fr

>>> **BATTANT salle Graizely**

Harmonica ► tout public

Mercredi 18h15 > 20h30

Tarifs : association Harmonica Comté
06 86 55 16 28

harmoniacomte25@gmail.com
harmoniacomte.blogspot.com

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

Manga ► 9 ans et +

Techniques du dessin et de la conception d'un manga

Samedi 10h > 11h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Peinture et calligraphie chinoises

► + de 5 ans et adultes

Jeudi 16h > 18h

Tarifs : association Académie de la culture chinoise - 06 74 60 02 14

jinjiu.zh@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Photographie ► + de 16 ans et adultes

En partenariat avec le CCAS

Jeudi 18h > 20h

Tarif 2h

>>> **BATTANT Bains Douches**

Théâtre ► 8 ans et +

Mercredi 10h45 > 12h

Tarifs : association Fractales Théâtre
06 11 27 39 87 - contact@fractales-theatre.com

>>> **PLANOISE Mandela**

Théâtre ► adultes

Mercredi 18h30 > 20h30

Tarifs : association Fractales Théâtre
06 11 27 39 87 - contact@fractales-theatre.com

>>> **PLANOISE Mandela**

Théâtre d'improvisation ► 7-10 ans

Mercredi 10h > 11h30

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **BATTANT salle du 6**

Théâtre d'improvisation ► 10-17 ans

Jeudi 18h > 19h

Gratuit : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **GRETTE BUTTE**

Théâtre d'improvisation ► 11 ans et +

Mardi 18h > 19h30

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **BATTANT salle du 6**

Théâtre d'improvisation ► adultes

Mardi 20h15 > 22h15

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Théâtre d'improvisation ► adultes

Mercredi 20h > 22h

Tarifs : association Alter Impro
06 84 25 77 92 - alter.impro@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Théâtre d'improvisation ► adultes

Jeudi 20h > 22h

Tarifs : association La Chips - Compagnie Hétéroclite d'Improvisateurs Plutôt Sympas
06 10 89 95 90 - chipsimpro@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

+ d'infos page 29



Échecs ▶ 6 ans et +

Mercredi et samedi 10h30 > 11h45 : débutants

Mercredi 14h > 17h45 : confirmés

Tarifs : association La Tour, prends garde !

03 81 57 38 20 - echec@tpg.com

>>> **GRETTE BUTTE**

Échecs ▶ 8 ans et +

Horaires à préciser à la rentrée

Se renseigner à la Maison de quartier

>>> **PLANOISE Mandela**

Jeux de cartes ▶ 6 -12 ans

Mercredi 11h > 12h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

Jeux de simulation

▶ + de 14 ans et adultes

Samedi 13h30 > 23h

Tarifs : association Ligue des stratèges

06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Jeux de société Tous en jeux

▶ **tout public**

Chaque semaine :

Mercredi 14h > 16h

>>> **MONTRAPON Coubertin danse**

Une fois tous les deux mois :

Jeudi nocturne 19h > 22h

Samedi 14h > 17h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Rose**

Jeux en famille ▶ tout public

Mercredi 14h30 > 16h30

Gratuit

>>> **PLANOISE Mandela**

Ludothèque ▶ tout public

Près de 1 000 jeux à découvrir sur place

Prêt : possibilité d'emprunter jusqu'à 4 jeux pour 3 semaines

Animations ponctuelles, programme mensuel disponible à la Maison de quartier

Du lundi au vendredi

9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Accompagnement à la scolarité, alphabétisation, informatique, langues, autres apprentissages

Accompagnement à la scolarité

▶ **du CP au CM2**

en partenariat avec l'association Tambour Battant, après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant

À partir du lundi 7 novembre

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

16h30 > 18h30

Gratuit

>>> **BATTANT salles du 6 et Graizely**

Accompagnement à la scolarité

▶ **de la 6^{ème} à la 3^{ème}**

en partenariat avec l'association Mycéliandre et le collège Victor Hugo, après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant

À partir du lundi 7 novembre

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

13h > 14h

Gratuit

>>> **BATTANT collège Victor Hugo**

8 rue du Lycée

Accompagnement à la scolarité

▶ **du CP au CM2**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

17h > 18h

Mercredi 14h > 16h

Samedi 10h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Accompagnement à la scolarité

▶ **de la 6^{ème} à la Terminale**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

17h > 19h

Mercredi 14h > 16h

Samedi 10h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Accompagnement à la scolarité

▶ **du CP à la 3^{ème}**

Inscriptions du 19 au 23 septembre de 16h15 à 18h Espace Rose

À partir du lundi 26 septembre

Gratuit

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

16h30 > 18h15 du CP à la 6^{ème}

Mercredi 10h > 12h du CP au CM2

Mercredi 14h > 16h de la 6^{ème} à la 3^{ème}

>>> **MONTRAPON Rose**

Lundi et jeudi

17h > 19h de la 5^{ème} à la 3^{ème}

>>> **MONTRAPON Coubertin tremplin**

Accompagnement à la scolarité

▶ **du CP au CM2**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

16h30 > 18h30

Mercredi 9h > 12h

Gratuit

>>> **PLANOISE Mandela**



Action sociolinguistique ASL

Cours d'alphabétisation et de français langue étrangère - FLE

Les participants sont répartis en groupes de niveaux après avoir effectué des tests.

► adultes

Mardi 14h > 16h

Jeudi 9h > 11h

Gratuit

>>> **BATTANT Bains Douches et salle du 6**

► adultes

Tests et inscriptions mardi 13 septembre à 9h15

Inscriptions en cours d'année le mardi matin uniquement

Lundi et jeudi 14h > 16h

Mardi 9h > 12h

Association AGIR Solidarité Franche-Comté
Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

► adultes

Pré-inscriptions à partir du lundi 22 août

Horaires à préciser à la rentrée

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

► adultes

Mardi, jeudi et vendredi 9h > 11h

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

14h > 16h

Mardi et jeudi 18h > 20h

Gratuit

>>> **PLANOISE Mandela**

Allemand ► adultes

Grammaire et conversation

Lundi 9h > 10h et 10h > 11h30

Tarifs : association Weiter

06 83 09 44 70 - jm.vuez@gmail.com

>>> **BATTANT salle du 6**

Chinois ► + de 5 ans

Mercredi 10h > 11h

Tarifs : association Académie de la culture chinoise

06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Chinois ► adultes

Jeudi 16h > 18h

Tarifs : association Académie de la culture chinoise

06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

Informatique multimédia

► + de 60 ans

En partenariat avec la Maison des Seniors et l'ORPAB

Aide à l'utilisation de la tablette

Initiation grands débutants sur ordinateur

Lundi et vendredi 9h30 > 11h30

Gratuit

>>> **BATTANT Bains Douches**

Informatique multimédia ► tout public

Soutien aux démarches numériques

Vendredi 18h > 19h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Coubertin EPN**

Japonais ► + de 15 ans et adultes

Vendredi 17h30 > 19h15 et 19h15 > 21h

Tarifs : association Yakimono

03 81 82 83 91 - mkoubi@free.fr

acfj-yakimono.jimdo.com

>>> **BATTANT Bains Douches**

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Atelier bien-être ► adultes

Séances de zumba, step, aérodance

Samedi 11h > 12h

Gratuit : Yassine Jelidi

>>> **GRETTE BUTTE**

Atelier mémoire ► 50 ans et +

Un atelier par mois

Reprise vendredi 9 septembre

Vendredi 14h > 16h

Gratuit : association Agir Solidarité Bourgogne Franche-Comté

>>> **GRETTE BUTTE**

Baby éveil hip hop ► 3-4 ans

Mercredi 17h > 18h

Tarif 1h

>>> **PLANOISE Mandela**

Baby gym ► 3-6 ans

Mercredi 10h > 11h

Tarif 1h

>>> **PLANOISE Mandela**

Bien-être seniors ► adultes

Jeudi 9h30 > 10h30

Gratuit

>>> **MONTRAPON Rose**

Boxe ► + de 13 ans et adultes

Mercredi et vendredi 19h > 20h30

Tarifs : association Avenir Boxe Club

06 80 72 62 28

>>> **PLANOISE Fribourg**

Escrime ► 6-11 ans

Lundi 17h > 18h

Tarif 1h

>>> **PLANOISE Mandela**

Éveil au corps ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

Mercredi 9h30 > 10h45 et 11h > 11h45

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Éveil sensoriel - yoga ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

1 samedi par mois

Gratuit : Karel Rojas Benavente

>>> **GRETTE BUTTE**

Gym douce ► adultes

Lundi et jeudi 10h > 11h

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> **MONTRAPON Coubertin sport**

Gym douce ► adultes

Mardi et vendredi 9h > 10h

Tarif 2h

>>> **PLANOISE Fribourg**

Gym douce & réadaptation cardiaque

► adultes

Vendredi 9h > 10h30

Tarifs : association de Cardiologie

Franche-Comté - Club cœur et santé

03 81 61 11 15

associationcardiologiefc@gmail.com

>>> **MONTRAPON Coubertin sport**

Gym seniors ► adultes

Lundi 9h30 > 10h30

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90

09 53 91 68 07

>>> **GRETTE BUTTE**

Gym yoga ► adultes

Mardi 9h30 > 10h30

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Jodo ► 15 ans et +

Mardi 18h > 19h30

Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Judo ► 6-11 ans

Jeudi 17h45 > 18h45

Tarifs : association Dojo franc-comtois
dojofranc.comtois@gmail.com

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Kidisport ► 3-6 ans

Mercredi 9h > 10h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Multisports ► 3-6 ans

Kidisport : éveil multisport

Mercredi 9h30 > 10h30

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Multisports ► 7-11 ans

Initiation aux sports de raquettes, de ballons,
athlétiques et artistiques

Lundi 17h > 18h

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Multisports ► 7-11 ans

Mercredi 14h > 16h30

Tarif 2h

>>> [PLANOISE Espace sportif](#)

Pilates ► adultes

Mardi et jeudi 12h15 > 13h15

Tarifs : Aurélie - 06 15 90 34 72
aureliedest@hotmail.fr

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Pilates seniors ► adultes

Mercredi 11h > 12h

Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Relaxation initiation ► adultes

Mardi 9h30 > 11h et 18h30 > 20h

Tarif 1h30

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Sophrologie ► 0-6 ans

Présence des parents obligatoire

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit : Laura Bouzourène

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Sophrologie ► adultes

Lundi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Sport adapté REPPPOP ► 7-17 ans

Réseau de prévention et de prise en charge de
l'obésité pédiatrique

Mercredi 16h30 > 18h

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin danse](#)

Sport au féminin ► adultes

Mercredi 9h > 12h

Tarifs : association Profession Sport & Loisirs
06 95 69 65 54

damien.berlet@profession-sport-loisirs.fr

>>> [PLANOISE Fribourg](#)

Sport sur ordonnance ► adultes

Lundi 10h45 > 11h45

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Stretching ► adultes

Vendredi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Taekwondo ► adultes

Jeudi et samedi 19h30 > 21h

Tarifs : association Taekwondo 25
06 69 16 73 53 - mgp.mouina@yahoo.fr

>>> [PLANOISE Fribourg](#)

Tai chi ► adultes

Mercredi 18h > 20h

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 11 65 06 64

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Tai chi ► adultes

Vendredi 15h > 16h30

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 32 59 63 03

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Volley ball ► 3-6 ans

Samedi 11h > 12h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Malcombe gymnase](#)

Volley ball ► 7-11 ans

Samedi 10h30 > 12h

Tarif 1h30

>>> [PLANOISE Malcombe gymnase](#)

Yoga ► adultes

Mardi 16h15 > 17h45 et 18h > 19h30

Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Yoga ► adultes

Lundi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)

Yoga seniors ► adultes

Mardi 14h30 > 16h

Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Coubertin sport](#)



ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées. Comme en période scolaire, l'inscription dans l'une des Maisons de quartier municipales est obligatoire pour pouvoir participer aux activités.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

Vacances scolaires 2022-2023 zone A

Toussaint samedi 22 octobre > lundi 7 novembre 2022

Noël samedi 17 décembre 2022 > mardi 3 janvier 2023

Hiver samedi 4 février > lundi 20 février 2023

Pâques samedi 8 avril > lundi 24 avril 2023

Été samedi 8 juillet 2023

ESPACES PARENTS ENFANTS - EPE

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Espace parents enfants EPE ► 0-12 ans et parents

Loisirs créatifs, projets collectifs, sorties...

Petites vacances, 1^{ère} semaine uniquement :

► **0-5 ans et parents** du lundi au vendredi 10h > 12h

► **6-12 ans et parents** du lundi au vendredi 14h > 17h30

Vacances d'été, 3 semaines en juillet, 2 semaines en août :

► **0-5 ans et parents** lundi, mercredi, vendredi 10h > 12h

► **6-12 ans et parents** lundi, mercredi et vendredi après-midis

(horaires variables en fonction des activités proposées)

Gratuit

>>> **BATTANT** salle Graizely

Espace parents enfants EPE

► 0-6 ans et parents

Petites vacances :

Du lundi au samedi 9h > 12h

Vacances d'été :

Du mardi au samedi 9h > 12h et

16h30 > 19h30

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Lieu d'accueil enfants parents LAEP

Antenne Petite Enfance

► 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement :

Vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Petites vacances :

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Lundi 9h30 > 11h30

Mardi 14h > 16h

Mercredi 9h30 > 12h et 13h30 > 17h30

Vendredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 16h30

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95**

Vacances d'été :

Du lundi au vendredi 10h > 12h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Coubertin**

Lieu d'Accueil Enfants Parents LAEP - Antenne petite enfance

► 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement :

1^{er} mardi des vacances 9h > 12h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

03 81 41 56 95

Espace parents enfants ► 0-6 ans accompagnés

Petites vacances uniquement :

Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 17h30

Gratuit

>>> **PLANOISE EPE**

03 81 51 47 62

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement :

Jeudi 9h > 12h

Gratuit

>>> **PLANOISE EPE**

03 81 51 47 62

Espace Pichouns ► 0-6 ans accompagnés

Vacances d'été uniquement :

Du lundi au vendredi 14h > 19h

Gratuit

>>> **PLANOISE Malcombe site de Vital'été**

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES

Accueils tous quartiers ► 3-17 ans

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, indiqués ici.

Formules variables selon les accueils (tranches d'âges, horaires, ramassage en bus...)

Inscription obligatoire auprès des Francas

Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Petites et grandes vacances :

Du lundi au vendredi

Centre-ville :

>>> Helvétie > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie

Palente Orchamps :

>>> Ludothèque > 5 D rue Hector Berlioz

>>> Curie - Palente > École Curie - 2 rue des Lilas

Planoise :

>>> Espace Rosa Parks > 13 B avenue Île-de-France

>>> Le Petit Prince > 1 rue Dürer

>>> La Ritournelle et Champagne > École Boichard - 2 chemin de la Chaille

Rosemont Saint-Ferjeux :

>>> Les Sapins > École des Sapins - 24 rue des Sapins

Velotte :

>>> Bel Air > Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux

Pour pouvoir participer aux accueils et espaces qui suivent, l'inscription dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales est obligatoire.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 30 à 32

Studio musique ► 12-30 ans

Petites vacances et sur rendez-vous uniquement :

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Mardi 17h30 > 21h30

Mercredi 14h > 18h

Jeudi 15h > 18h

Samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin studio d'enregistrement](#)

Accueils jeunes ► 14-17 ans

Petites vacances uniquement :

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties... choisies avec les jeunes

Du lundi au vendredi 14h > 18h

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)

Espace de pratiques ► 16-25 ans

Petites vacances uniquement :

Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques

Mercredi 14h > 18h

Samedi 14h > 18h à la demande

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)

Accueils jeunes ► 14-17 ans

Petites et grandes vacances :

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties... choisies avec les jeunes

Du lundi au vendredi 14h > 18h

Les horaires peuvent varier selon certaines activités spécifiques : séjours, sorties, projets...

>>> [PLANOISE Jeunesse](#)

SITUATION SANITAIRE

Les Maisons de quartier municipales se réservent le droit de réglementer ou limiter l'accès aux activités et sorties en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des mesures locales ou nationales qui s'appliqueraient.

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ACTIVITÉS FAMILIALES ET TOUT PUBLIC

Aïkido ► 6-10 ans et 11-17 ans

Une semaine pendant les petites vacances :

Initiation et découverte

Du lundi au vendredi 14h > 16h

Tarifs : association Shoshin Dojo - 06 70 29 48 38 - contact@shoshindojo.fr

>>> BATTANT salle David

Archéologie ► 7-12 ans

Petites vacances uniquement :

Ateliers thématiques

3 jours par semaine 9h > 12h et 14h-17h

Tarifs : association Arkéonautes - 06 61 96 90 52 - contact@arkeonautes.fr

>>> BATTANT salle du 6

Danse contemporaine ► 8-10 ans

Une semaine pendant les petites vacances :

Réalisation de petits instants chorégraphiques filmés, sur les liens entre le corps, la danse et l'architecture

Du lundi au jeudi 14h > 16h

Tarifs : association Grand Écart - 07 83 65 69 61 - asso.grandecart@gmail.com

>>> BATTANT salle David

Ludothèque ► tout public

Petites vacances :

Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30

Vacances d'été :

Du mardi au samedi 9h > 12h et 16h30 > 19h30

Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

Montrapon s'anime ► tout public

Petites vacances uniquement :

Animations familiales : cinéma, jeux en famille, ateliers créatifs, sorties culturelles...

Programme disponible avant chaque période de vacances

>>> MONTRAPON Coubertin et extérieur

Quartiers d'été ► tout public

Vacances d'été uniquement :

Animations familiales de proximité, en intérieur ou en plein air : spectacles, concerts, activités ludiques, créatives, artistiques, sportives, expositions, espaces détente, sorties, espaces jeunes, espaces parents enfants, espace Ptchouns à Vital'été, accompagnement à la scolarité...

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Gratuit

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

Séjours familiaux ► tout public

Petites et grandes vacances :

Des centres de vacances de la région proposent des séjours en famille pendant les vacances scolaires.

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

Sorties familiales à la journée ► tout public

Petites et grandes vacances :

Sorties à Besançon, dans la région, en Suisse ou en Allemagne

Tarifs : à partir de 1,50 €

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, à un séjour de vacances, à une activité sportive ou culturelle dans une association bisontine peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

Ils sont délivrés selon plusieurs critères : quotient familial CAF, composition de la famille, âge des enfants...

Il existe différents tickets :

◇ Tickets séjours vacances : en colos, dans une famille ou séjours familiaux.

◇ Tickets accueils de loisirs : à la journée avec repas durant les vacances scolaires

◇ Tickets sports : adhésion annuelle à un club de sport bisontin - tickets délivrés de juillet à mi-novembre uniquement

◇ Tickets culture : adhésion annuelle à une association bisontine - tickets délivrés de juillet à mi-novembre uniquement

Tous les tickets sont à retirer exclusivement sur rendez-vous :

>>> dans les 4 Maisons de quartier municipales

>>> au Centre municipal Sancey - 27 rue Alfred Sancey - 03 81 87 80 70

Informations et offres détaillées :

◇ Guide Tickets Loisirs & Vacances, disponible toute l'année

◇ Guide Loisirs & Vacances pour tous Spécial été, disponible chaque année en mai consultables sur besancon.fr/ticketsloisirs

INSCRIPTIONS & TARIFS

ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux activités, y compris celles dispensées par des associations ; elle peut se faire indifféremment dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales dès le 1^{er} juillet.

Une carte Vie des quartiers vous est alors délivrée : valable à partir du 1^{er} juillet pour toute l'année scolaire 2022-23, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des quatre Maisons de quartier durant cette période.

TARIFS INSCRIPTION MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES 2022-2023

	Tarif normal	Tarif réduit *
Habitants Besançon	8 €	4 €
Habitants hors Besançon	16 €	

* Tarif réduit, sur présentation d'un justificatif, aux :

- ◇ bénéficiaires des minima sociaux
- ◇ personnes inscrites dans un CADA
- ◇ mineurs émancipés ou sous tutelle

Attention

L'inscription est payable en espèces ou chèque uniquement. Elle n'est pas remboursable.

Attention

Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités, les Maisons de quartier municipales sont autorisées à limiter les inscriptions par personne et par famille sur délibération en Conseil Municipal.

Elles se réservent également le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.



ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci.

Pour vous inscrire à toutes les autres activités, il vous faut :

- ◇ un justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- ◇ le numéro d'allocataire CAF ou, pour les non allocataires CAF, le dernier avis
- ◇ d'imposition ou de non-imposition ou, le cas échéant, la notification d'attribution des minima sociaux pour l'année en cours ou la notification d'inscription dans un CADA,
- ◇ le numéro de sécurité sociale,
- ◇ pour les accueils de loisirs et accueils jeunes, l'attestation d'assurance responsabilité civile et le carnet de santé des enfants mineurs.

Attention

Ces documents sont indispensables. Ils permettent entre autres de déterminer votre quotient familial, qui lui-même peut déterminer le tarif de votre ou vos activités. Ne les oubliez pas le jour de l'inscription !

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

La participation aux activités est à la saison, de septembre à juin. En vous inscrivant à une ou plusieurs activités, vous vous engagez à y participer jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Calendrier commun aux quatre Maisons de quartier municipales :

Inscriptions aux activités à partir du **lundi 5 septembre 2022 à 14h**

Reprise des activités **lundi 12 septembre 2022**

ARRÊT DE L'ACTIVITÉ ET REMBOURSEMENT

L'interruption ou l'arrêt d'une activité en cours de saison ne peut faire l'objet d'un remboursement que pour motif sérieux (déménagement, mutation, maladie...).

Dans ce cas, vous devez adresser sans délai une demande d'annulation par courrier accompagnée d'un justificatif au Directeur / à la Directrice de la Maison de quartier concernée.

Attention

Tout trimestre commencé est intégralement dû.

TARIFS & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

4 types de tarifs

GRATUITÉ DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

Manga ▶ 9 ans et +
Samedi 10h > 11h
Gratuit

→ Dans ce cas, seule l'inscription dans l'une des Maisons de quartier est nécessaire.

TARIFS EN FONCTION DE LA DURÉE DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

Volley ball ▶ 3-6 ans
Samedi 11h > 12h
Tarif 1h

→ Dans ce cas, les tarifs, fixés en Conseil Municipal, dépendent de la durée de l'activité mais aussi d'autres critères : quotient familial, lieu de résidence...

Quelques repères :

ACTIVITÉS

- ◇ tarif 1h hebdomadaire à partir de 8 € / trimestre
- ◇ tarif 1h30 hebdomadaire à partir de 9 € / trimestre
- ◇ tarif 2h hebdomadaires à partir de 10 € / trimestre

SORTIES

- ◇ à partir de 1,50 € la sortie

TARIFS FORFAITAIRES

Exemple :

Écriture ▶ adultes tous niveaux
Jeudi 17h30 > 19h30
Tarif : 12 € l'année

→ Dans ce cas, les tarifs sont fixés en fonction du type d'activité ou d'encadrement, de la destination de la sortie...

TARIFS DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Exemple :

Allemand ▶ adultes
Lundi 9h > 10h et 10h > 11h30
Tarifs : association Weiter

→ Dans ce cas, vous devez vous renseigner auprès de l'association qui dispense l'activité pour connaître ses tarifs.

Paiement des activités

Les activités dispensées par les Maisons de quartier municipales sont payables au Trésor public sur factures trimestrielles envoyées à votre domicile.

Les activités dispensées par des associations sont à payer directement auprès de celles-ci.

INDEX DES ACTIVITÉS par structure en période scolaire

BATTANT

Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2 SAVOIRS	page 19
Accompagnement à la scolarité ▶ de la 6 ^{ème} à la 3 ^{ème} SAVOIRS	page 19
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	page 20
Allemand ▶ adultes SAVOIRS	page 20
Chinois ▶ + de 5 ans SAVOIRS	page 20
Chinois ▶ adultes SAVOIRS	page 20
Chorale allemande ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Écriture ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Éveil musical ▶ 0-3 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Éveil musical ▶ 4-6 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Informatique multimédia ▶ + de 60 ans SAVOIRS	page 20
Japonais ▶ + de 15 ans et adultes SAVOIRS	page 20
Jeux de simulation ▶ + de 14 ans et adultes JEU	page 18
Le coin des jeunes ▶ 13-25 ans ACCUEIL JEUNES	page 10
Peinture et calligraphie chinoises ▶ + de 5 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Petits rendez-vous entre nous ▶ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Photographie ▶ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Théâtre d'improvisation ▶ 7-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Théâtre d'improvisation ▶ 11 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Théâtre d'improvisation ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17

GRETTE BUTTE

Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2 SAVOIRS	page 19
Accompagnement à la scolarité ▶ de la 6 ^{ème} à la Terminale SAVOIRS	page 19
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	page 20
Atelier bien-être ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Atelier mémoire ▶ 50 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Chorale gospel ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Échecs ▶ 6 ans et + JEU	page 18
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents ESPACE PARENTS ENFANTS	page 8
Éveil artistique ▶ 0-6 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Éveil au corps ▶ 0-6 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Éveil aux contes ▶ 0-6 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Éveil musical ▶ 0-6 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Éveil sensoriel - yoga ▶ 0-6 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Gym seniors ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Gym yoga ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Judo ▶ 15 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Judo ▶ 6-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents ESPACE PARENTS ENFANTS	page 8

Ludothèque jeux sur place et à emporter ▶ tout public	JEU	page 18
Manga ▶ 9 ans et +	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Rendez-vous développement durable ▶ tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Repair café ▶ + de 15 ans et adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Sophrologie ▶ 0-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Soutien à la parentalité ▶ parents d'enfants 0-6 ans	ESPACE PARENTS ENFANTS	page 8
Sport sur ordonnance ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Tai chi ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Théâtre d'improvisation ▶ 10-17 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17

MONTRAPON FONTAINE-ÉCU



Accompagnement à la scolarité ▶ du CP à la 3 ^{ème}	SAVOIRS	page 19
Accueil jeunes ▶ 14-17 ans	ACCUEIL JEUNES	page 10
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes	SAVOIRS	page 20
Art floral japonais (ikebana) et occidental ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Arts graphiques et plastiques initiation ▶ 6-12 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Barre à terre étirements ▶ adultes spécial garçons	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Bien-être seniors ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Break dance débutants ▶ 8-16 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Break dance et danse contemporaine ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Bricolage initiation ▶ adultes femmes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Chorale gospel ▶ 6-12 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Chorale gospel ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Couture ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Cuisine ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Danse all style - entraînement danseurs confirmés ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Danse contemporaine entraînement ▶ + de 15 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse contemporaine ▶ + de 16 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse contemporaine tous niveaux entraînement ▶ + de 16 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse moderne atelier chorégraphique avancé ▶ + de 16 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse Second Empire ▶ + de 16 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danses de salon ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danses tous styles et chant ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Écriture plaisir tous niveaux ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents	ESPACE PARENTS ENFANTS	page 9
Espace jeunesse - Espace de pratiques ▶ 16-25 ans	ACCUEIL JEUNES	page 10
Faire soi-même ▶ tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Gym douce ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Gym douce & réadaptation cardiaque ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Harmonica ▶ tout public	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Informatique multimédia ▶ tout public	SAVOIRS	page 20
Jeux de cartes ▶ 6-12 ans	JEU	page 18
Jeux de société Tous en jeux ▶ tout public	JEU	page 18
Loisirs créatifs ▶ 9-14 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Loisirs créatifs ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Mosaïque et ateliers créatifs ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Multisports ▶ 3-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Multisports ▶ 7-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Pilates ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22

Pilates seniors ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Sculpture sur pierre ▶ 12 ans et +	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Sophrologie ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Sport adapté REPPPOP ▶ 7-17 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Stretching ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Studio musique ▶ 12-30 ans	ACCUEIL JEUNES	page 10
Tai chi ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Temps d'accueil et d'échanges ▶ parents d'enfants 0-12 mois	ESPACE PARENTS ENFANTS	page 9
Tricot ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Yoga ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Yoga seniors ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23

PLANOISE



Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2	SAVOIRS	page 19
Accueil jeunes ▶ 14-17 ans	ACCUEIL JEUNES	page 11
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes	SAVOIRS	page 20
Baby éveil hip hop ▶ 3-4 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Baby gym ▶ 3-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Boxe ▶ + de 13 ans et adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Comédie musicale ▶ 8-10 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Couture ▶ 9-13 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Couture ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 12
Danse africaine ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 14
Danse, chant et musique khmers ▶ enfants et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse classique initiation ▶ 6-10 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse parents enfants ▶ 4-8 ans et parents	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse street jazz ▶ 5-8 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse street jazz ▶ 9-15 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danses sportives avancé ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Échecs ▶ 8 ans et +	JEU	page 18
Escrime ▶ 6-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents	ESPACE PARENTS ENFANTS	page 8
Gym douce ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 21
Jeux en famille ▶ tout public	JEU	page 18
Kidisport ▶ 3-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents	ESPACE PARENTS ENFANTS	page 9
Multisports ▶ 7-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Quartier libre pour la jeunesse ▶ 16-25 ans	ACCUEIL JEUNES	page 11
Relaxation initiation ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Sport au féminin ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Taekwondo ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Théâtre ▶ enfants 8 ans et +	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Théâtre ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Tricot ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Vendredis au collège ▶ 12-17 ans	ACCUEIL JEUNES	page 11
Volley ball ▶ 3-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Volley ball ▶ 7-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23



1 rue de l'École 25000 Besançon
03 81 41 57 58

bains-douches@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [bains.douches.battant](https://www.facebook.com/bains.douches.battant)



31 bis rue du Général Brulard 25000 Besançon
T 03 81 87 82 40 / Fax 03 81 51 73 69

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdqgrettebutte](https://www.facebook.com/mdqgrettebutte)



1 place Pierre de Coubertin 25000 Besançon
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdqmontrapon](https://www.facebook.com/mdqmontrapon)



13 avenue Île-de-France 25000 Besançon
T 03 81 87 81 20 / Fax 03 81 51 65 80

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdq.mandela.planoise](https://www.facebook.com/mdq.mandela.planoise)

