

WELKOM OP DE DIENST SP REVALIDATIE

Patiënteninformatie



Deze publicatie is een uitgave van de dienst Revalidatie-Geriatrie, in samenwerking met de dienst communicatie van het Regionaal ziekenhuis Heilig Hart Leuven.

Datum van afwerking: november 2022

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de eigenaar, aan te vragen via communicatie@hhleuven.be

INHOUDSTAFEL

1. Welkom op de afdeling revalidatie - geriatrie	p 3
2. Opname	p 4
3. Praktische info over onze afdeling	p 5
4. De revalidatie	p 7
5. Ons team	p 8
6. Dagschema	p 9
7. Bezoek	p 10
8. Naar huis	p 11

1. WELKOM OP DE AFDELING SP REVALIDATIE

Wij heten je van harte welkom op onze afdeling.

Om jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, geven wij jou graag deze informatiebrochure. Indien je na het lezen van de brochure nog vragen hebt, zal de arts of de verpleegkundige ze graag beantwoorden. Voor algemene informatie (telefoneren, ontspanning,..) over ons ziekenhuis, verwijzen we naar de onthaalbrochure die je ontving bij de inschrijving.

Gelieve ook de vragenlijst in te vullen die je op spoedgevallen of op de afdeling van de verpleegkundige hebt gekregen. Het doel van deze vragenlijst is om snel informatie te verzamelen over je dagelijkse situatie voor je opgenomen werd in het ziekenhuis.

We wensen je een spoedig herstel en een aangenaam verblijf op onze afdeling.

OP DIT NUMMER KAN JE ONZE AFDELING BEREIKEN: 016/20 91 54

Onze medewerkers zijn constant in de weer met de verzorging van de patiënten. We vragen je om dit nummer alleen in dringende gevallen te bellen. Vragen over de gezondheidstoestand van de patiënt kunnen we wegens de privacy en het beroepsgeheim niet telefonisch doorgeven.

2. WAT IS EEN SP-DIENST?

Een Sp-dienst is een gespecialiseerde dienst voor behandeling en revalidatie.

Op deze afdeling worden patiënten met motorische stoornissen ten gevolge van een locomotorische/neurologische aandoening of een medische ingreep opgenomen voor multidisciplinaire revalidatie.

Op basis van jouw medische diagnose en het paramedisch klinisch onderzoek trachten we een oorzakelijk verband te leggen tussen jouw (pijn-, gezondheids-)klachten en je verminderd functioneren.



De therapie bestaat erin om, door gericht te oefenen, jou te helpen in het optimaliseren van de overblijvende mogelijkheden.

De doelstelling binnen deze verpleegafdeling is om een niveau van zelfstandigheid te bereiken, dat jou zal toelaten om op een zo goed mogelijke manier verder te functioneren in jouw leefomgeving.

3. OPNAME

Elke opname wordt geregeld na aanvraag van de behandelende arts en na goedkeuring van het multidisciplinaire team, onder leiding van de revalidatiearts.



4. PRAKTISCHE INFO OVER ONZE AFDELING

Locatie

Je vindt onze afdeling op de tweede verdieping van het gebouw O.

Bezoekuren

De steun van je naasten is ook heel belangrijk. Daarom zijn ze meer dan welkom, tijdens de bezoeken. Die bezoeken zijn, naar aanleiding van de coronacrisis, gewijzigd. We adviseren daarom om steeds de website te raadplegen voor de meest recente regeling. We danken je alvast om de bezoekregeling strikt na te leven.



Voorzieningen

De afdeling beschikt over 24 bedden, waarvan 8 revalidatiebedden en 16 bedden voor geriatrische patiënten.

Onze afdeling beschikt over een eigen ergo- en kinesitherapiezaal. Er is een dagzaal aanwezig waar de patiënten samen kunnen eten. Deze dagzaal kan ook gebruikt worden als een huiselijke en gezellige ontmoetingsplaats voor patiënten en hun familie. Voor onze patiënten stellen we een computer ter beschikking in de dagzaal.

We raden je verder aan om geen kostbare voorwerpen mee te brengen. Er zijn kluisjes voorzien op de kamer om jouw waardevolle spullen in op te bergen. Bij diefstal, verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen kunnen we als ziekenhuis niet verantwoordelijk worden gesteld.



5. REVALIDATIE

Iedere patiënt krijgt een oefenschema op maat.

Elke **dinsdag** is er een **multidisciplinaire patiëntenbespreking**. Onder leiding van de geriater/fysische arts wordt dan een individueel therapieplan opgesteld waarbij elke discipline zijn specifieke doelstellingen formuleert. In functie hiervan wordt een ontslagdatum bepaald.

Proefweekend:

Na goedkeuring van de arts bestaat er de mogelijkheid op proefweekend te gaan. Dit wil zeggen dat je tijdens het weekend 1 of 2 dagen naar huis mag gaan. Op die manier kan je ervaren welke vorderingen je tot dan toe hebt gemaakt. Op basis hiervan kunnen we de therapie bijsturen.

WEETJE

Omdat we veiligheid belangrijk vinden en om valpartijen te voorkomen vragen we om:

- Steeds veilig schoeisel te dragen. Dit wil zeggen gesloten en aanpassende schoenen zonder gladde zool en met een hak van max. 2,5 cm
- Gebruik te maken van het loophulpmiddel dat je geadviseerd wordt
- Veranderingen in je ziektebeeld (duizeligheid, evenwichtsstoornissen) te melden aan jouw therapeut en/ of behandelende arts
- Aangepaste dagkledij te dragen om te oefenen (bv. sportkledij) Vraag gerust naar onze valpreventiebrochures voor enkele nuttige tips



6. ONS TEAM

Het team op de afdeling is samengesteld uit:

Medische staf

- Geriatrische revalidatie : Dr. Helsen (geriater) en Dr. Castermans (geriater)
- Revalidatie: Dr. Wildiers (revalidatiearts) en Dr. Van Kerckhoven (revalidatiearts)

Verpleegkundig – paramedisch team

- Hoofdverpleegkundige (016/20 91 87)
- Sociale dienst (016/20 92 51)
- Andere: kinesitherapeut, ergotherapeut, logopediste, pastoraal medewerker

Wens je een overleg? Maak dan een afspraak via een verpleegkundige op de eenheid.

Artsenbezoek tijdens je opname

De (zaal)arts brengt dagelijks een bezoek aan de patiënt. Tijdens het weekend en op feestdagen komt de arts met wachtdienst langs.

Spreekuur

- Dr. Helsen: afspraak maken via verpleging
- Dr. Castermans: weekdays van 16u-17u (behalve donderdag)
- Dr. Wildiers: afspraak maken via secretariaat fysische geneeskunde (016/20 92 40)

7. DAGSCHEMA

Onze aanpak

Op de afdeling wordt er patiëntgericht gewerkt. Dit betekent dat je zoveel mogelijk door dezelfde verpleegkundige wordt verzorgd. Deze verpleegkundige is je contactpersoon of verantwoordelijke verpleegkundige.

Dagschema

07u30:	Start ochtendverzorging + ontbijt
08u30-12u00:	Therapie + doktersbezoek
12u00:	Middagmaal
13u00-16u00:	Therapie
17u00:	Avondmaal
19u00:	Avondverzorging



8. BEZOEK

Om de privacy van andere patiënten te waarborgen, vragen wij om de therapieruimte niet te betreden, tenzij op uitnodiging van de behandelende ergo – of kinesitherapeut.

De individuele begeleiding door kine en ergo lopen soms door in de namiddag, tijdens de bezoeken. Informeer je hierover bij de verpleging, zodat eventueel bezoek hier rekening mee kan houden.

Wij hopen dat jouw familieleden zich nauw betrokken voelen bij onze multidisciplinaire aanpak met betrekking tot jouw revalidatieproces. Familieleden zijn daarom steeds welkom om een afspraak te maken met de teamleden om het revalidatieproces te bespreken.



9. NAAR HUIS

We adviseren je om reeds voor je opname je ontslag te regelen. De opnameperiode in een ziekenhuis is soms kort. Ga ervan uit dat je thuis verder moet herstellen. Daarom is het belangrijk je vervoer naar huis en je thuissituatie voor te bereiden. Mogelijk wil je beroep doen op thuisverpleging of kinesithérapie, heb je nood aan ondersteunende materialen (bv. rollator), wens je maaltijdbezorging. Onze sociale dienst kan je hierbij helpen, op het nummer 016 20 92 51.

Je behandelende arts bepaalt wanneer je toestand het toelaat om naar huis te gaan.

Bij je ontslag ontvang je van de verpleegkundige een ontslagmap. Die bundelt alle informatie en formulieren die je nodig hebt voor je herstel en verdere opvolging, o.a.:

- Een brief voor de huisarts. Hij krijgt deze ook elektronisch toegestuurd
- Eventuele voorschriften voor medicatie of thuisverzorging (bv. kinesithérapie)
- Documenten die aangevraagd werden, bv. getuigschriften, i.v.m. verzekering, arbeidsongeschiktheid, ...

PATIENTENRECHTEN?

Ben jij op de hoogte van jouw rechten als patiënt? Op deze websites vindt je alle noodzakelijke informatie:

www.hhleuven.be/patiëntenrechten of www.patientrights.be of www.health.belgium.be/nl/brochurepatiëntenrechten

Onze ombudsdienst kan je contacteren op
016/20 92 08



KOMT EEN FAMILIELID OF EEN VRIEND JE OPHALEN?

Dan kan je begeleider zijn auto voorrijden op de kiss & ride parking, op de binnenplaats aan gebouw O. We vragen echter wel om de parkeertijd te beperken tot 15 minuten.





Regionaal ziekenhuis
Heilig Hart Leuven