

Om bij
te
houden!



WEGWIJZER VOOR 55-PLUSSERS



1. VOORWOORD

Thuiszorg, financiële nood, huisvesting, invaliditeit, ... Hiernaast zijn er nog zoveel andere problemen waar u vroeg of laat mee geconfronteerd kan worden. Vaak loopt u bij de zoektocht naar diensten, premies en kortingen verloren in een doolhof. Het aanbod aan diensten en organisaties die zich richten op 55-plussers is dan ook zeer groot. Juiste informatie verkrijgen is niet altijd even vanzelfsprekend.

Deze wegwijzer voor 55-plussers zet alles op een rijtje en bundelt de zaken die een meerwaarde kunnen bieden in het leven en welzijn van onze Hulshoutse senioren. Uiteraard is deze gids slechts een eerste opstapje. We zijn er ons van bewust dat onze gids geen 100 % volledig zicht geeft van het ruime aanbod aan sociale dienstverlening. Sommige rubrieken zullen misschien ook snel achterhaald zijn wegens onze toch wel snel wijzigende maatschappij en regelgeving. Daarom vermelden we nog graag dat de deur van alle betrokken organisaties voor u openstaat om u nog meer te informeren en bij te staan. Via de vele contactgegevens vindt u snel de juiste dienst voor informatie op maat.

Deze gids is logisch opgebouwd en bevat tien grote onderdelen: inkomen en tegemoetkomingen, thuiszorg, dienstverlening en hulpverlening, wonen, mobiliteit en vervoer, vrije tijd en ontspanning, gezondheid, veiligheid, levenseinde, nuttige adressen en telefoonnummers.

Hoe deze verder zijn onderverdeeld kan u opzoeken in de inhoudstabel.

Heeft u nog suggesties? Laat het ons weten: 015 75 01 00 of inne.hermans@hulshout.be.

Deze gids is een handig bewaarboekje. Leg het bij uw telefoongids of bij de gemeentegids. We hopen dat deze gids een wegwijzer mag zijn voor al uw vragen.

- Publicatiedatum 18 juli 2018 -

INHOUDSTABEL

1. VOORWOORD	1
2. INKOMEN EN TEGEMOETKOMINGEN	4
2.1. Pensioen.....	4
2.2. Inkomensvervangende tegemoetkomingen	5
2.3. Ziekenfonds.....	6
2.4. Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (vroegere “zorgverzekering”) 8	
2.5. Voordelen in verband met nutsvoorzieningen.....	8
2.6. Fiscale voordelen.....	12
3. THUISZORG	13
3.1. Gezinszorg.....	13
3.2. Gastopvang	14
3.3. Poetshulp	14
3.4. Maaltijden	15
3.5. Klusjesdiensten en tuinonderhoud	15
3.6. Personenalarm	16
3.7. Oppasdiensten	166
3.8. Nachtzorg	17
4. DIENSTVERLENING EN HULPVERLENING	18
4.1. Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap (PWA)	18
4.2. Sociale diensten.....	18
4.3. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Kempen.....	19
4.4. Ziekenzorg.....	20
4.5. Lenen, kopen en huren van hulpmiddelen	20
4.6. Dorpsrestaurant	21
4.7. Juridische bijstand	21
5. WONEN	23
5.1. Premies voor woonaanpassingen en -renovatie	23
5.2. Woonwinkel	244
5.3. Woonzorgcentrum Ter Nethe.....	25
5.4. Sociale verhuurkantoren en huisvestingsmaatschappijen	26
5.5. Koolstofmonoxide (CO)	27
6. MOBILITEIT EN VERVOER.....	29
6.1. Openbaar vervoer	29
6.2. Vrijwilligersvervoer.....	30
6.3. Rolstoelgebonden vervoer	311
6.4. Ziekenvervoer.....	31
6.5. Parkeerkaart voor personen met een handicap.....	32

7. VRIJE TIJD EN ONTSPANNING	33
7.1. Seniorenverenigingen.....	33
7.2. Seniorencommissie	34
7.3. Bibliotheek	34
7.4. Cultuur	35
7.5. Sport.....	35
7.6. Vrijwilligers.....	36
7.7. Vorming.....	37
8. GEZONDHEID	38
8.1. Preventieve gezondheidsacties	38
8.2. Tegemoetkomingen voor chronisch zieken	39
8.3. Bijzonder solidariteitsfonds voor uitzonderlijke gezondheidskosten	40
8.4. Diabetes	40
8.5. Geestelijke gezondheidszorg	41
8.6. Wachtdiensten	41
8.7. Thuisverpleging	42
9. VEILIGHEID	44
9.1. Lokale politie	44
9.2. Brandweer.....	45
10. LEVENSEINDE	47
10.1. Palliatieve zorgen	47
10.2. Een testament opmaken	48
10.3. Wilsverklaring.....	49
10.4. Wat bij overlijden	50
10.5. Begraafplaatsen.....	50
11. NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS	51
11.1. Hulpdiensten	51
11.2. De Post	51
11.3. Gemeentelijke diensten.....	52
12. ALFABETISCHE TREFWOORDENLIJST	53

2. INKOMEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Als 55-plusser kan u een inkomen hebben uit tewerkstelling, een uitkering genieten vanwege werkloosheid of arbeidsongeschiktheid ofwel een vorm van pensioen. Daarnaast zijn er nog een aantal andere tegemoetkomingen waar u recht op zou kunnen hebben. In dit hoofdstuk vindt u waar u terecht kan voor meer informatie over uw (toekomstig) pensioen en andere inkomensvervangende tegemoetkomingen.

2.1. Pensioen

Uw pensioenvoorwaarden (leeftijd, bedrag, berekening en uitbetaling) hangen af van het beroep dat u uitoefende. Er zijn drie stelsels: één voor werknemers, één voor zelfstandigen en één voor ambtenaren. Waar u uw aanvraag moet doen, hangt af van het stelsel waaronder u gewerkt heeft. Als u op de wettelijke pensioenleeftijd met pensioen wilt gaan, hoeft u geen aanvraag in te dienen. In dit geval starten de pensioendiensten automatisch de aanvraagprocedure. Wanneer u een andere ingangsdatum kiest, dan kunt u uw pensioenaanvraag ten vroegste één jaar voor deze gekozen ingangsdatum doen.

Voor het werknemerspensioen kunt u een aanvraag doen:

1. Bij de dienst Bevolking op het gemeentehuis
OF
2. Zelf online: www.pensioenaanvraag.be

Meer info:

U kan met al uw vragen terecht bij één pensioenpunt: elke 1^e en 2^e donderdag van de maand, van 09.30-11.30 uur en van 13.30-15.30 uur en elke 4^e donderdag van de maand van 09.30-11.30 uur en van 13.30-15.30 uur in het pensioenpunt, Renier Sniedersstraat 2-4, 2300 Turnhout.

Werknemers, zelfstandigen en ambtenaren

Federale Pensioendienst

Zuidertoren - 1060 Brussel

tel. 1765 (gratis), fax 02 791 53 00, website: www.sfpd.fgov.be of mypension.be

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00



2.2. Inkomensvervangende tegemoetkomingen

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) biedt financiële hulp aan personen van 65 jaar of ouder die zelf niet over voldoende middelen beschikken. U heeft bv. niet lang genoeg gewerkt om recht te hebben op het minimumpensioen. De IGO is eigenlijk een vorm van leefloon voor ouderen. De Rijksdienst voor Pensioenen kent de inkomensgarantie toe na een grondig onderzoek naar leeftijd, nationaliteit, verblijf en bestaansmiddelen.

Aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Meer info:

Federale Pensioendienst

Gewestelijk kantoor van de FPD, Renier Sniedersstraat 4 - 2300 Turnhout
Zuidertoren - 1060 Brussel
tel. 1765 (gratis), fax 02 791 53 00, website: www.sfpd.fgov.be

Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden

Wie ouder is dan 65 jaar heeft vaak extra kosten om zichzelf te kunnen behelpen zoals hulp om eten te maken, vervoer, onderhoud woning. De bejaarde kan daarvoor een extra tussenkomst krijgen. Hoe groter uw graad van zorgbehoevendheid, hoe hoger het bedrag van de tegemoetkoming. Bij de berekening van het bedrag van de tegemoetkoming wordt rekening gehouden met het gezinsinkomen, dus ook met de inkomsten van uw partner. De aanvraag voor hulp aan bejaarden kan via de sociale dienst van het OCMW.

Aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Meer info:

Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid
DG Personen met een handicap, Adm. Centrum Kruidtuin, Finance Tower,
Kruidtuinlaan 50 bus 150 - 1000 Brussel
tel. 0800 987 99 (gratis van 8.30-12.30 uur), website: handicap.belgium.be

Leefloon

Heeft u geen recht op pensioen of valt uw inkomen onder het minimumbedrag? Dan kunt u een leefloon aanvragen bij het OCMW. Het leefloon is het allerlaatste sociale vangnet en daarom kunt u er slechts aanspraak op maken indien u voldoet aan de voorwaarden van nationaliteit, leeftijd, verblijfplaats, inkomen, werkbereidheid en rechten op uitkeringen.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

2.3. Ziekenfonds

Globaal medisch dossier

Een 'Globaal Medisch Dossier' (GMD) is een elektronisch dossier van uw medische gegevens bij uw huisarts. Het GMD geeft een totaalbeeld van uw gezondheidssituatie (vaccinaties, allergieën, geneesmiddelengebruik, behandelingen, ...).

Het GMD levert u financieel voordeel op. U betaalt 30% minder remgeld wanneer u naar de dokter gaat. In een aantal gevallen krijgt u ook meer terugbetaald voor een huisbezoek of voor een consultatie bij een specialist. Een aanvraag van uw GMD doet u bij uw huisarts. Voor het beheer van uw GMD rekent de arts éénmaal per jaar een speciale prestatie aan. Dit wordt volledig terugbetaald door uw ziekenfonds. Jaarlijks dient een verlenging te gebeuren. De kosten worden telkens volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Meer info en aanvragen:

Bij uw huisarts

Maximumfactuur

De maximumfactuur (MAF) zorgt ervoor dat je niet meer dan een bepaald bedrag (afhankelijk van je inkomen) moet uitgeven voor gezondheidskosten. Het gaat hier dan over remgelden en persoonlijke bijdragen voor erelonen van artsen en de kosten van geneesmiddelen en ziekenhuiskosten.

Gezinnen met een laag inkomen krijgen de te veel betaalde kosten terugbetaald. Gezinnen met hogere inkomens ontvangen de terugbetaling via de belastingen.

De toekenning gebeurt automatisch door het ziekenfonds.

Niet alle zorgkosten worden opgenomen in de MAF (bv. de geneesmiddelen die niet terugbetaald worden, verzorging door personen die niet erkend worden door de sociale zekerheid).

Uw ziekenfonds houdt het onkostendossier voor u bij. U hoeft geen speciale stappen te ondernemen.

Meer info:

Bij uw ziekenfonds

Verhoogde tegemoetkoming

Sinds 1 januari 2014 geldt een nieuw systeem van verhoogde tegemoetkoming in de gezondheidszorg voor mensen met een laag inkomen. Tot nu bestonden er twee systemen: de RVV (rechthebbende op de verhoogde verzekerings-tegemoetkoming) en het zogenaamde Omnio-statuuat. Die twee systemen zijn nu samengevoegd in één systeem: de 'verhoogde tegemoetkoming' (VT).

Er zijn drie mogelijke manieren om de 'verhoogde tegemoetkoming' te krijgen:

- U ontvangt een sociale uitkering (o.a. leefloon of inkomensgarantie voor ouderen of toelage voor personen met een handicap).
- U bent bij het ziekenfonds ingeschreven als wees of niet-begeleide minderjarige vreemdeling (NBMV).
- U heeft een laag inkomen. Om het bruto belastbaar gezinsinkomen te berekenen worden alle inkomens van uzelf, samenwonende partner en personen ten laste samengeteld (beroepsinkomsten, pensioenen, uitkeringen, roerende en onroerende inkomsten...).

Met de verhoogde tegemoetkoming heeft u recht op tal van voordelen. Zo komt u onder meer in aanmerking voor:

- een hogere terugbetaling van geneeskundige zorgen, medicatie, hospitalisatie
- 50% vermindering bij de NMBS en korting op ander openbaar vervoer
- eventueel een sociaal telefoontarief (als andere voorwaarden vervuld zijn)
- ...

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

2.4. Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (vroegere “zorgverzekering”)

Iedereen ouder dan 25 jaar is verplicht jaarlijks een zorgpremie voor de Vlaamse sociale bescherming te betalen. Vanuit dit budget ontvangen zwaar zorgbehoevenden of ouderen een tegemoetkoming van 130 euro per maand voor niet-medische kosten en mantelzorg. Mantelzorg is de hulp die je krijgt van familie, buren en bekenden als je zorgbehoevend bent. Ook zorgbehoevende personen die wonen in een woonzorgcentrum, serviceflat of assistentiewoning kunnen dit zorgbudget ontvangen.

Voor een aanvraag en de specifieke voorwaarden kan u zich wenden tot uw ziekenfonds.

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

website: www.vlaamsesocialebescherming.be/het-zorgbudget

2.5. Voordelen in verband met nutsvoorzieningen

Verwarming

Hulshoutenaars met een verhoogde tegemoetkoming, beperkt inkomen of met een schuldenoverlast kunnen via het OCMW een beroep doen op de verwarmingstoelage van ‘Het Stookoliefonds’. Hierdoor kan u een deel van de hogere energiekosten opvangen. De verwarmingstoelage moet worden aangevraagd bij het OCMW binnen de 60 dagen na levering van de brandstof. Dit kan voor huisbrandolie (stookolie of mazout), verwarmingspetroleum

(type c) of bulkpropaangas. Ongeacht de prijs per liter van de stookolie, verwarmingspetroleum of bulkpropaangas kan u een tussenkomst ontvangen voor maximum 1500 liter.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – dienst Verwarmingstoelagen – Grote Baan 264 - 2235
Hulshout, tel. 015 75 01 00

Meer info:

Sociaal Verwarmingsfonds
tel. 0800 90 929 (gratis), website: www.verwarmingsfonds.be

Water

De bijdrage voor de zuivering van afvalwater zit standaard vervat in de prijs van uw drinkwater. Ze is bestemd voor de grote zuiveringsinstallaties en de collectoren die het afvalwater ernaartoe brengen. In bepaalde gevallen kan u een vrijstelling op de heffing op de waterverontreiniging bekomen.

Volgende personen kunnen een vrijstelling krijgen:

- gepensioneerden met een gewaarborgd inkomen voor bejaarden of inkomensgarantie voor ouderen van de Rijksdienst voor Pensioenen
- personen die een leefloon of levensminimum krijgen van het OCMW
- personen met een handicap die een inkomensvervangende tegemoetkoming krijgen en/of een tegemoetkoming hulp aan bejaarden en/of een integratietegemoetkoming van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid.

Wie recht heeft op deze vrijstelling zal die automatisch krijgen. Wanneer dit toch om een of andere reden niet automatisch is verleend, moet je de aanvraag tot vrijstelling indienen bij de VMM (Vlaamse milieumaatschappij) uiterlijk drie maanden na het verzenden van de factuur.

Meer info:

Vlaamse milieumaatschappij
Dokter De Moorstraat 24-26 – 9300 Aalst
tel. 1700 (gratis van 9.00-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur),
website: www.heffingen.be (doorklikken naar 'vraag een vrijstelling aan')

Bij uw drinkwatermaatschappij Pidpa
Desquinlei 246 - 2018 Antwerpen
tel. 0800 90 300 (gratis)

Gas en elektriciteit

Sociale maximumprijs voor gas en elektriciteit

De sociale maximumprijs is in principe de prijs die de goedkoopste leverancier van elektriciteit en/of aardgas in België aanbiedt in het gebied van de netbeheerder met de laagste nettarieven. De elektriciteitsmeter mag zowel van het gewone als van het dag/nachttype zijn en er is geen verbruiksbeperking. Het gasverbruik is wel beperkt.

Om recht te hebben op deze verlaagde elektriciteit- en aardgasprijs moet de abonnee (of een gezinslid), gerechtigd zijn op een tegemoetkoming zoals: een leefloon, een inkomensgarantie voor ouderen, een tegemoetkoming voor personen met een handicap, ... Uw energieleverancier zal u het sociaal tarief voor aardgas en/of elektriciteit, in de meeste gevallen, automatisch toekennen. In sommige gevallen zal u wel nog een attest moeten versturen aan uw energieleverancier.

De sociale maximumprijs van aardgas is ook van toepassing op huurders die in een appartementsgebouw wonen van een sociale huisvestingsmaatschappij waar verwarmd wordt met aardgas via een collectieve installatie.

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Contact Center FOD Economie:

tel. 0800 120 33 (gratis van 09.00-17.00 uur),
fax 0800 120 57, website: www.sociaaltarief.economie.fgov.be,
e-mail: info.eco@economie.fgov.be

Bij uw elektriciteit- en gasmaatschappij

Tussenkost voor gas en elektriciteit

Voor Hulshoutenaren bij wie de gas- en elektriciteitskost door hun beperkt inkomen te veel kost, kan er door het OCMW een tussenkost voorzien worden. Deze tussenkost wordt enkel verstrekt na een sociaal-financieel onderzoek door een maatschappelijk werker.

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Telefoon

Personen met een laag inkomen die minstens 65 jaar zijn en ook een aantal andere categorieën van personen hebben recht op een sociaal telefoontarief. Als u recht heeft, geeft elke telefoonoperator verminderde tarieven. Het bedrag van deze verminderde tarieven kan verschillen van operator tot operator en is afhankelijk van uw inkomen.



Meer info:

Bij uw operator (Base, Orange, Proximus, Telenet, ...)

BIPT

tel. 02 226 88 88, website: www.bipt.be (doorklikken naar 'sociale tarieven'),
email: info@bipt.be

Kabeltelevisie

De meeste maatschappijen kennen een sociaal tarief toe aan personen van 65 jaar of ouder, personen met een handicap, personen met gehoorverlies en militaire oorlogsblinden. Het al dan niet toekennen van dit sociaal tarief is niet wettelijk vastgelegd en is dus afhankelijk van de kabelmaatschappij. De korting kan oplopen van 40 tot 50 % op het kabelabonnement.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Bij uw ziekenfonds

Ophaling van huisvuil

Als u omwille van medische redenen zoals incontinentie, thuisdialyse of stoma meer restafval heeft, krijgt u een toelage van 21 euro per jaar op uw diftarfactuur. Personen die lijden aan ernstige incontinentie hebben recht op een verhoogde toelage van 30 euro.

Breng uw medisch attest binnen bij het onthaal van het gemeentehuis.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, website: www.hulshout.be, e-mail: info@hulshout.be

2.6. Fiscale voordelen

Belastingvrije som bij opvang van een ouder familielid

Een ouder familielid dat wordt opgevangen in het gezin van de kinderen of kleinkinderen kan u als fiscaal ten laste opgeven bij de aangifte van de personenbelasting. Deze persoon moet minimum 65 jaar zijn en afhankelijk zijn van het inkomen van zijn/haar kinderen of kleinkinderen.

Meer info:

Federale Overheidsdienst (FOD) Financiën

Koning Albert-II laan 33 bus 70 - 1030 Brussel

tel. 02 572 57 57 (van 8.00-17.00 uur), website: www.financien.belgium.be

Vermindering bij een handicap

U kan vermindering krijgen op uw inkomstenbelasting als u een handicap heeft, vastgelegd op grond van feiten die dateren van voor uw leeftijd van 65 jaar. De handicap moet voor 1 januari van het aanslagjaar vastgesteld zijn. Dit moet gemeld worden bij de belastingaangifte met een officieel invaliditeitsattest.

Meer info:

Federale Overheidsdienst (FOD) Financiën

Koning Albert-II laan 33 bus 70 - 1030 Brussel

tel. 02 572 57 57 (van 8.00-17.00 uur), website: www.financien.belgium.be

Vrijstelling provinciebelasting hoofdverblijfplaats

De provinciebelasting is een belasting voor alle personen die hun hoofdverblijfplaats hebben in de provincie Antwerpen. Wie recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming binnen de ziekte- en invaliditeitsverzekering, kan in aanmerking komen voor een vrijstelling van de provinciebelasting.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00

3. THUISZORG

3.1. Gezinszorg

Gezinnen, alleenstaanden en bejaarden die hulp nodig hebben bij het huishouden, kunnen een beroep doen op gezinszorg. Gezinshelp(st)ers mogen maximum de helft van hun tijd besteden aan poetsen. De verzorgenden van de dienst voor gezinszorg verrichten ook algemene huishoudelijke taken zoals koken, wassen, strijken, boodschappen doen, bedden opmaken, opruimen en lichte verzorgende taken. Daarnaast bieden ze, indien nodig, ondersteuning op psychosociaal vlak.



Uw persoonlijke bijdrage voor de hulp wordt afgesproken bij het eerste huisbezoek. Deze bijdrage is wettelijk geregeld en is afhankelijk van uw inkomen. De duur en de aard van de hulp is afhankelijk van uw noden en behoeften.

Meer info en aanvragen:

Familiehulp vzw

tel. 014 28 32 20, website: www.familiehulp.be, e-mail: herentals@familiehulp.be

Landelijke Thuiszorg vzw

tel. 0800 112 05 of 014 86 11 60, website: www.landelijkethuiszorg.be, e-mail: lt.zuiderkempen@ons.be

Dienst voor Gezinszorg – Welzijnszorg Kempen

tel. 0494 79 92 77, e-mail: gezinszorg.hulshout@iok.be

Solidariteit voor het Gezin

tel. 014 59 45 29, website: www.solidariteit.be

Sowel Gezinshulp

tel. 014 21 54 30 of 03 231 37 34 (wachtcentrale (24u/24u, 7d/7d), website: www.sowel.be, e-mail: info@sowel.be

Bij uw ziekenfonds

3.2. Gastopvang

Een gastgezin biedt dagopvang in een huiselijke omgeving aan hulpbehoevende ouderen. Het gezin zorgt voor een aangepaste verzorging. U kan zelf deelnemen aan de activiteiten van het gezin.

U kan kiezen tussen opvang in een gewoon gezin of op een zorgboerderij.

Meer info en aanvragen:

Landelijke Thuiszorg vzw

tel. 0800 112 05 of 016 24 39 90, website: www.landelijkethuiszorg.be,

e-mail: thuiszorg@ons.be

3.3. Poetshulp

Met een stijgende ouderdom verloopt de wekelijkse poetsbeurt van de woning veelal moeilijk, of gebeurt zelfs helemaal niet meer. Voor andere gezinnen is poetsen sowieso niet meer haalbaar omwille van ziekte. Vele diensten kunnen u hulp bieden bij kleine huishoudelijke werkzaamheden zoals schoonmaken, strijken, verstellen, boodschappen doen, ...

Ook het OCMW biedt voor het normale onderhoud van de woning poetshulp aan. De dienst wordt aangeboden in een pakket van 3u48. De uurbijdrage die u moet betalen is afhankelijk van uw maandelijks inkomen en zal bepaald worden na het eerste bezoek van een maatschappelijk werker.

Bij andere diensten kan u betalen met dienstencheques. De dienstencheque is een betaalmiddel uitgegeven door Sodexo. U geniet van een belastingvoordeel van 30%. Ook gebruikers die geen belastingen meer betalen, kunnen genieten van dit fiscale voordeel.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – thuiszorgdienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00

PIDT – huishoudhulp via dienstencheques

Provinciebaan 40 - 2230 Herselt

tel. 014 71 56 48, website: www.pidt.be, e-mail: info@pidt.be

Sodexo

tel. 02 547 54 95, website: www.dienstencheques-vlaanderen.be

Bij uw ziekenfonds

3.4. Maaltijden

Als u omwille van ziekte, ouderdom of bijzondere omstandigheden niet of onvoldoende in staat bent uw eigen maaltijd te bereiden, dan kunt u maaltijden aan huis laten bezorgen door het OCMW. Verschillende soorten dieetmaaltijden (suikerloos, vetloos of zoutarm) zijn mogelijk. De maaltijden worden thuis koud afgeleverd in de loop van de voormiddag. De kostprijs van een maaltijd is afhankelijk van uw inkomen, met een maximum van 7,98 euro per maaltijd.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – thuiszorgdienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

3.5. Klusjesdiensten en tuinonderhoud

Bij de Klus- en Verhuisdienst van Kringwinkel Zuiderkempen kan u terecht voor een verhuizing, maar ook voor allerlei kleinere huishoudelijke klussen zoals: tuinonderhoud, kleine herstellingen in huis, sneeuwruimen, schilderen en behangen, boodschappen doen, ...

Deze dienst richt zich alleen op personen die moeilijk (of niet) op de privémarkt terecht kunnen. Het is immers niet de bedoeling om te concurreren met vakmannen of bedrijven. De maatschappelijk werker van het OCMW bepaalt aan de hand van een sociaal-financieel onderzoek of u in aanmerking komt voor deze dienstverlening.

Er zijn ook nog andere klusdiensten waarbij u als zorgbehoevende terecht kan voor beperkte interieur, schilder- en behangwerken, opruimwerken, tuin- en buitenwerken, loodgieterij en sanitair, elektriciteit, schrijnwerkerij, tegel- en metselwerken.

Meer info en aanvragen:

OCMW Hulshout – thuiszorgdienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Familiehulp vzw – karweidienst

tel. 014 28 32 20, website: www.familiehulp.be, e-mail:
herentals@familiehulp.be

Landelijke Thuiszorg vzw – groen- en klusjesdienst

tel. 0800 112 05 of 016 46 80 52, website: www.landelijkethuiszorg.be,
e-mail: feraly@ons.be

Sowel Klusjesdienst

tel. 03 231 37 34 of 014 21 54 30, website: www.sowel.be, e-mail:
info@sowel.be

3.6. Personenalarm

Een personenalarm is een drukknop voor ouderen of personen met een beperking waarmee u een alarmcentrale kunt oproepen als u in nood bent. U draagt de drukknop rond uw hals of pols. Het systeem werkt 24 op 24 uur en in alle kamers van uw woning. U kunt een personenalarmtoestel aankopen of huren.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

3.7. Oppasdiensten

Slechts weinig ouderen weten dat ze hun eenzaamheid kunnen doorbreken door beroep te doen op een gezelschapsdienst. Samen met de oppasser kunnen ze boodschappen doen, de krant lezen, een uitstap maken, ... Enkel poetsen en koken doet de oppasser niet. Mogelijk wordt er tevens assistentie voorzien bij de activiteiten van het dagelijkse leven (aan- en uitkleden, naar toilet helpen, brievenbus leegmaken, boterham smeren).

Er kan ook beroep gedaan worden op de gezelschapsdienst voor een ziekenoppas.

Meer info en aanvragen:

Familiehulp vzw

tel. 014 28 32 20, website: www.familiehulp.be, e-mail:
herentals@familiehulp.be

Solidariteit voor het Gezin

tel. 014 59 45 29, website: www.solidariteit.be

Bij uw ziekenfonds

3.8. Nachtzorg

Wie tijdens de nacht oppas of nachtverzorging nodig heeft voor een persoon met een chronische ziekte, dementie, handicap of die palliatief is, kan beroep doen op nachtoppas. De hulp kan gaan van oppas tot het toedienen van hygiënische zorgen gedurende de nacht. De nachtzorg loopt van 22 uur tot 7 uur. Op vraag kunnen er ook nachten van 12 uur gepresteerd worden. De oppas of zorg wordt verleend door professionele verzorgenden of geschoolde vrijwilligers.

Meer info en aanvragen:

Nachtzorg Kempen

Greesstraat 11c - 2200 Herentals

tel. 014 28 32 32, website: www.nachtzorg.be,

e-mail: info@nachtzorgkempen.be

Bij uw ziekenfonds

4. DIENSTVERLENING EN HULPVERLENING

4.1. Wijk-werken

Sinds 1 januari 2018 is het vroegere Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap (PWA) omgevormd naar Wijk-werken. Wijk-werken biedt voor ouderen een interessante dienstverlening. Langdurig werklozen komen u, tegen een kleine vergoeding, een handje toesteken bij onder meer tuinonderhoud, klusjes, huishoudelijke hulp, oppas van zieken of personen met een handicap, ...

Meer info en aanvragen:

Wijk-werken Hulshout

Grote Baan 264 - 2235 Hulshout (maandagvoormiddag 9.00 – 12.00 uur)

e-mail: tania.bax@vdab.be

4.2. Sociale diensten

Sociale dienst van het OCMW

De sociale dienst van het OCMW heeft een uitgebreide dienstverlening.

De begeleiding van de sociale dienst bestaat onder meer uit:

- het geven van informatie en advies in verband met de sociale wetgeving
- bemiddelen of aanvragen van tegemoetkoming bij overheidsdiensten, vakbonden, ziekenfondsen, ...
- begeleiding bij individuele problemen of doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten
- gratis juridisch advies.

In bepaalde situaties kan financiële begeleiding verleend worden door onder andere het toekennen van het leefloon, het toekennen van een tussenkomst die al dan niet terugbetaald hoeft te worden, het verlenen van terugvorderbare voorschotten op sociale uitkeringen en tussenkomst in medische kosten.

Tevens kan aan budgetbegeleiding gedaan worden. Ook kan bij de sociale dienst een procedure schuldbemiddeling worden aangevraagd.

Andere dienstverlening van de sociale dienst van het OCMW is opgenomen onder de thema's in deze gids waar deze bij aansluiten.

Meer info:

OCMW Hulshout – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00, website: www.hulshout.be

(Raadpleeg eerst de zitdagen vóór uw bezoek.)

Sociale diensten van het ziekenfonds

Wanneer u langdurig ziek bent of zorgen nodig heeft, of wanneer u zich bij het ouder worden minder goed kan handhaven, kan dit heel wat praktische, financiële en sociale problemen oproepen. In de sociale diensten van het ziekenfonds kan u terecht voor info, advies, ondersteuning en begeleiding op volgende terreinen:

- ziekteverzekering, sociale voordelen en tegemoetkomingen,
- plaatsingen, thuiszorg
- verwerkingsproblemen bij ziekte, handicap of ouderdom, overlijden
- gehandicaptenzorg en inschrijvingen Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)
- zorgverzekering
- ...

Meer info:

Bij uw ziekenfonds

4.3. Centrum voor Algemeen Welzijnswerk Kempen

Het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW) staat open voor iedereen met vragen en problemen. U kan er in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener voor informatie, advies, opvang, praktisch hulp en ondersteuning bij onder andere verwerking van verdriet, financiële vragen en problemen, de zoektocht naar een betaalbare woonst, ...

Contact opnemen is zeer eenvoudig, want het CAW heeft een lage drempel, het is vlot bereikbaar, er zijn geen wachtlijsten en de eerste hulp is gratis.

Meer info:

CAW De Kempen

Hofkwartier 23 - 2200 Herentals

tel. 014 21 08 08, fax 014 23 55 39, website: www.cawdekempen.be,

e-mail: onthaal@kawdekempen.be

4.4. Samana

Samana (vroegere “ziekenzorg”) is een vereniging voor langdurig zieken en hun mantelzorgers. Ze bieden allerlei activiteiten aan om de zieken uit hun sociaal isolement te halen en hen te laten voelen dat ze erbij horen. Ze gaan vaak op huisbezoek en trachten de zieken te steunen. Daarnaast voeren ze acties om op te komen voor de belangen van chronisch zieke mensen.

Meer info:

Samana Houtvenne – contactpersoon: Daems Leon
tel. 016 69 76 92, e-mail: rmt@samana.be

Samana Hulshout – contactpersoon: Salaerts Josephine
e-mail: rmt@samana.be

Samana Westmeerbeek – contactpersoon: Monsecour Jan
tel. 016 69 83 25, e-mail: rmt@samana.be

4.5. Lenen, kopen en huren van hulpmiddelen

Een medisch hulpmiddel dat gepast is voor uw situatie kan bij ziekte of revalidatie een wereld van verschil betekenen. De meeste ziekenfondsen, maar ook het Rode Kruis, hebben een uitleendienst met materialen zoals krukken, rolstoelen, looprekjes, ziekenhuisbedden, een toiletstoel, ... tegen een klein bedrag. Grote materialen kunnen aan huis worden gebracht. Een aantal hulpmiddelen wordt enkel verkocht, maar het merendeel van de materialen kunt u ook huren.

Meer info:

Rode Kruis Hulshout – uitleendienst
Industriepark 3 (afdelingslokaal achter de sporthal) - 2235 Hulshout
tel. 0497 34 38 76, website: uitleendienst.rodekruis.be

Bij uw ziekenfonds

4.6. Dorpsrestaurant

Elke woensdagmiddag kan u om 12 uur in de cafetaria van woonzorgcentrum Ter Nethe terecht voor een warme maaltijd.

Dit initiatief is er voor iedereen die in een gezellige sfeer wil samenkomen om te genieten van een budgetvriendelijk en gezond middagmaal. Hier krijgt u de gelegenheid om bij te praten met bekenden of nieuwe mensen te leren kennen.

Voor 8 euro wordt er soep, hoofdgerecht, dessert en drank aangeboden. Een sociaal tarief is mogelijk voor mensen die in begeleiding zijn bij het OCMW. Reservatie is verplicht. U kan een maaltijdbon aankopen bij het OCMW ten laatste de week voordien op vrijdagvoormiddag.

Meer info:

OCMW Hulshout – thuiszorgdienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00



4.7. Juridische bijstand

Elke inwoner van Hulshout kan gratis en anoniem terecht bij de dienst rechtshulp bij moeilijkheden of te verwachten moeilijkheden omtrent:

- een huwelijks- of gezinssituatie: voorlopige maatregelen, feitelijke scheiding of echtscheiding, samenwonen, afstamming, voogdij, ...
- een huur- of pachtovereenkomst: huurprijsverhoging, waarborg, opzeg, ...
- erfrecht: erfopvolging, testament, schenking, vereffening, verdeling, ...
- eigendom of erfdienstbaarheden, ...
- arbeidsrecht, strafrecht, leefloon en OCMW-dienstverlening ...

De dienst rechtshulp geeft gratis informatie en advies over allerlei rechtsproblemen. Zo kan de jurist u helpen bij het bemiddelen via telefoon met de tegenpartij en eventueel bij het opstellen van brieven. Als hij u zelf niet kan verder helpen, dan zal hij u doorverwijzen naar een gespecialiseerde dienst of

een advocaat. De jurist van de dienst rechtshulp kan niet optreden voor de rechtbank.

Wanneer u een advocaat nodig heeft om u bij te staan voor een rechtbank, kan u een beroep doen op het bureau voor juridische bijstand. Dit bureau stelt een pro Deo advocaat aan om u grondig advies te geven, bij te staan en te verdedigen bij juridische geschillen en betwistingen.

Meer info:

OCMW Hulshout – dienst Rechtshulp – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Bureau voor juridische bijstand (BJB)

Gerechtshof - Kasteelplein 1 - 2300 Turnhout
tel. 014 42 44 65 (van 11.30-13.00 uur), e-mail: bjb@balieturnhout.be

5. WONEN

5.1. Premies voor woonaanpassingen en -renovatie

Individueel advies voor toegankelijkheid woning

De provincie Antwerpen komt tussen in de kosten die mensen met een handicap moeten maken om zich goed te laten adviseren bij het aanpassen van hun woning. Naargelang de aard van de vraag en de vereiste aanpassingen, verwijst het provinciebestuur door naar gespecialiseerde diensten die thuis zijn in individueel woningadvies.

Meer info:

Bij uw ziekenfonds

Provincie Antwerpen – Team Wonen

tel. 03 240 56 58, website: www.provincieantwerpen.be,

e-mail: wonen@provincieantwerpen.be

Vlaamse aanpassingspremie voor de woning

Voor ouderen kan het nodig zijn hun woning aan te passen aan hun fysieke beperkingen. De Vlaamse aanpassingspremie voor ouderen (65+) helpt u hierbij. Voor volgende zaken kan u een premie aanvragen:

- aanpassen van badkamer of toilet (bijvoorbeeld plaatsen van handgrepen en steunmiddelen)
- plaatsen van traplift of rolstoelplateaulift
- automatiseren van een bestaande toegangsdeur, garagepoort of rolluiken
- plaatsen van een hellend vlak, bredere toegangsdeuren (al dan niet met automatische bediening), wegwerken van drempels
- verbreden van een gang, verbreden van deuropeningen, vergroten of functioneel herschikken van kamers
- verhogen of verlagen van vloeren om niveauverschillen te laten verdwijnen
- ...

Een ambtenaar van het agentschap onderzoekt uw aanvraag en neemt eventueel contact op om na te gaan of aan alle voorwaarden is voldaan.

Aanvragen:

Agentschap Wonen Vlaanderen – provincie Antwerpen

Anna Bijnsgebouw - Lange Kievitstraat 111-113 bus 54 - 2018 Antwerpen

tel. 1700 (gratis), website: www.wonenvlaanderen.be (doorklikken naar

'premies'), e-mail: wonen.antwerpen@vlaanderen.be

Meer info:

Gemeente Hulshout – stedenbouwkundig ambtenaar –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: ruimtelijkeordering@hulshout.be

Vlaamse renovatie- en verbeteringspremie

Als u uw woning minstens 25 jaar oud is en u renoveert of voert hieraan een aantal verbeteringswerkzaamheden (dak, buitenschrijnwerk, elektriciteit, verwarming, sanitair, gevel, vochtbestrijding of uitbreidingswerken) uit, dan kunt u in een aantal gevallen beroep doen op de Vlaamse renovatiepremie of de Vlaamse verbeteringspremie.

Aanvragen:

Agentschap Wonen Vlaanderen – provincie Antwerpen
Anna Bijnsgebouw - Lange Kievitstraat 111-113 bus 54 - 2018 Antwerpen
tel. 03 224 61 16, website: www.wonenvlaanderen.be (doorklikken naar 'premies'), e-mail: wonen.antwerpen@vlaanderen.be

Meer info:

Gemeente Hulshout – stedenbouwkundig ambtenaar –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: ruimtelijkeordering@hulshout.be

5.2. Woonwinkel

In de woonwinkel kan u terecht voor informatie en advies over:

- woonpremies
- renoveren, verbeteren, huren, aanpassen van de woning
- aanpassen van de woning aan de fysieke beperking van de bewoner
- duurzaam bouwen ...

Bovendien kan de woonwinkel u helpen bij het vinden van een goede en betaalbare woning.

Meer info:

Gemeente Hulshout – Kempens Woonplatform –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: ruimtelijkeordering@hulshout.be



5.3. Woonzorgcentrum Ter Nethe

Woonzorgcentrum Ter Nethe biedt zorg aan 60 bewoners. U heeft als bewoner uw eigen kamer. Daarnaast zijn er in het woonzorgcentrum gemeenschappelijke leefruimtes, waar u de andere bewoners kunt ontmoeten en de mogelijkheid heeft om samen aan activiteiten deel te nemen. Een hele ploeg vrijwilligers steekt vele helpende handen toe bij uitstapjes, feestjes, in de bar en in en rond het woonzorgcentrum.

Verpleging en verzorging staan dag en nacht klaar en bieden hulp en ondersteuning op maat van de bewoner. Via animatie, ergo- en kinesitherapie blijft u als bewoner fit, actief en zo lang mogelijk zelfstandig. De 20 dementerende bewoners worden verzorgd in een leefgroep, waarin het huishoudelijke karakter primeert.

Zoals in de meeste woonzorgcentra is er een wachtlijst voor bejaarden die wensen opgenomen te worden. Hoe lang mensen precies moeten wachten voor een opname hangt van vele factoren af. Een zeer bepalende factor is de inschrijvingsdatum op de wachtlijst.

Woonzorgcentrum Ter Nethe werkt met twee soorten wachtlijsten: een passieve en een actieve wachtlijst. Iemand die zich uit voorzorg laat inschrijven, komt terecht op de passieve wachtlijst. Deze mensen worden na hun inschrijving verder niet meer gecontacteerd. Wanneer het niet langer lukt om (alleen) thuis te wonen, neemt de bejaarde of zijn/haar familie het initiatief om het woonzorgcentrum hiervan op de hoogte te brengen. Vervolgens zal het woonzorgcentrum de aanvraag tot opname verschuiven naar de actieve wachtlijst. Uw datum van inschrijving van de passieve wachtlijst blijft behouden waardoor u op een hogere plaats op de actieve wachtlijst terecht komt.

Op de actieve of dringende wachtlijst staan bejaarden die een dringende vraag tot opname hebben. Er wordt verondersteld dat deze mensen ook effectief

overgaan tot opname wanneer het woonzorgcentrum over een vrije kamer beschikt. Uiteraard blijft een opname in een woonzorgcentrum een eigen keuze van de bejaarde en zijn/haar familie.

Meer info:

Woonzorgcentrum Ter Neth

Grote Baan 262 - 2235 Hulshout

tel. 015 22 93 90, fax 015 22 93 92, e-mail: anja.paepen@ocmwhulshout.be

5.4. Sociale verhuurkantoren en huisvestingsmaatschappijen

Sociale huisvestingsmaatschappij

Hier kunt u terecht als u een sociale woning wilt huren. Indien u in aanmerking wilt komen voor het huren van een sociale woning, dan moet u zich inschrijven in het register van kandidaat-huurders. U kan pas ingeschreven worden als u voldoet aan de toelatingsvoorwaarden, zo mag bijvoorbeeld uw inkomen van het voorbije jaar niet hoger zijn dan een bepaald bedrag.

Meer info en aanvragen:

CV Zonnige Kempen

Grote Markt 39 - 2260 Westerlo

tel. 014 54 19 41, fax 014 54 19 51, website: www.zonnigekempen.be,
e-mail: info@zonnigekempen.be

Geelse Huisvesting

“de Ooievaarsnest” Kameinestraat 3 - 2440 Geel

tel. 014 58 01 55, fax 014 58 11 18, website: www.geelsehuisvesting.be,
e-mail: info@geelsehuisvesting.be

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Sociaal verhuurkantoor

Het Sociaal Verhuurkantoor (SVK) Zuiderkempen huurt of koopt woningen en appartementen op de private markt en verhuurt deze aan mensen met een laag inkomen. De huurprijs ligt vaak lager dan deze op de gewone huurmarkt. Wie in woonnood zit en een beperkt inkomen heeft, krijgt voorrang op de wachtlijst.

Meer info en aanvragen:

Sociaal Verhuurkantoor (SVK) Zuiderkempen

Antwerpseweg 1a bus 1 - 2440 Geel

tel. 014 56 27 00, e-mail: svkzuiderkempen@iok.be

Meer info:

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00

5.6. Koolstofmonoxide (CO)

Met toestellen die koolstofmonoxide produceren moet u uiterst voorzichtig zijn. CO veroorzaakt elk jaar duizenden ongevallen, waarvan een 100-tal met dodelijke afloop. In

40 % van de gevallen gaat het om 60-plussers.

Koolstofmonoxide is een kleurloos en reukloos gas en dat maakt het precies zo gevaarlijk. U kan het immers niet zien of ruiken. Typische verschijnselen van een CO-vergiftiging zijn hoofdpijn, braakneigingen, duizeligheid, bewusteloosheid of erger.

Om CO-vergiftiging te voorkomen, kan u ervoor zorgen dat alles wat te maken heeft met verbranding in uw huis in orde is. Controleer of de schoorsteen nog in goede staat is (laat deze minstens één keer per jaar vegen), verlucht de kamer zoveel mogelijk zodat er geen concentratie van verbrandingsgassen ontstaat en laat uw verbrandingstoestel één keer per jaar nazien door een vakman.



Om uw veiligheid nog meer te garanderen bieden de meeste ziekenfondsen en het Wit-Gele Kruis ook brand- en CO-alarmering aan via het personaalalarm. In dat geval worden er een of meerdere brand- en/of CO-detectoren aan de muur gekleefd op plaatsen waar CO-vergiftiging kan voorkomen. Wanneer er CO-gevaar dreigt, geeft de detector een signaal in huis én naar de alarmcentrale van het Wit-Gele Kruis. De operatoren van de alarmcentrale leggen u dan uit wat u moet doen en ze zorgen ervoor, afhankelijk van de situatie, dat er zo snel mogelijk hulpdiensten en/of familie of vrienden ter plaatse komen.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

Wit-Gele Kruis van Antwerpen

website: www.witgelekruis.be

Lokale afdelingen van het Wit-Gele Kruis:

- Boudewijnlaan 39 - 2220 Heist-op-den-Berg

tel. 015 24 44 25, e-mail: heist-op-den-berg@wgkantwerpen.be

- Sint-Lambertusstraat 33 c, 2260 Westerlo

tel. 014 54 54 47, e-mail: westerlo@wgkantwerpen.be

6. MOBILITEIT EN VERVOER

6.1. Openbaar vervoer



Busdiensten 'De Lijn'

De Lijn heeft volgende tegemoetkomingen:

- Als 65-plusser geniet u van een voordeelformule bij De Lijn. Voor 50 euro kan u één jaar onbepaald kunt reizen alle bussen en trams van De Lijn. Het abonnement Omnipas 65+ wordt geplaatst op de MOBIB-kaart.
- Personen met een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering kunnen hun Omnipas eveneens kopen aan een verminderd tarief van 50 euro voor twaalf maanden.
- Mensen met een leefloon of ouderen met een inkomensgarantie kunnen voor 40 euro een Omnipas kopen voor twaalf maanden.
- Als u een wagen uit het verkeer haalt door uw nummerplaat in te leveren bij de Dienst voor Inschrijving van de Voertuigen (DIV) en deze niet vervangt door een andere wagen, heeft u recht op een DINA-abonnement van De Lijn. Een DINA-abonnement is een jaarabonnement (Omnipas) met 50% korting.
- Bepaalde doelgroepen reizen gratis met De Lijn: oorlogsinvaliden, personen met een handicap, ...

Meer info:

De Lijn

tel. 070 220 200 (0,30 EUR/min),

website: www.delijn.be, e-mail: abonnementen@delijn.be

Belbus

De belbus is openbaar vervoer op verzoek. De belbus is er voor iedereen, maar stopt enkel aan de haltes die vooraf aangevraagd werden. Als u gebruik wenst te maken van een toegankelijke belbus, dan dient u twee uur op voorhand uw rit bij de belbuscentrale te reserveren. Indien u gebruik maakt van een rolstoel, dan kunt u een halte aan uw deur aanvragen. Alle belbussen beschikken over een lift.

Meer info:

Belbus De Lijn

tel. 03 218 14 94 (op weekdays van 6.00-19.30 uur, zaterdag 7.30-17.00 uur)

Spoorwegen 'NMBS'

Ook de NMBS geeft extra voordelen:

- 65-plussers reizen aan een verminderd tarief bij een heen- en terugreis op dezelfde dag naar een willekeurige bestemming binnen België en dit in de week na 9 uur en tijdens het weekend doorlopend.
- Personen met een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering hebben recht op een treinbiljet in 2^{de} klasse aan halve prijs voor reizen binnen België.
- Indien u het moeilijk heeft om te lopen of lang rechtop te staan, geeft de 'Voorrangkaart voor een zitplaats' u garantie op een zitplaats in de trein. De voorrangkaart is gratis en te verkrijgen door het opsturen van een doktersattest.

Meer info:

NMBS – klantendienst

tel. 02 528 28 28 (van 7.00-21.30 uur), e-mail: klantendienst@nmbs.be

6.2. Vrijwilligersvervoer

De Minder Mobielen Centrale (MMC) is een dienst die ervoor zorgt dat mensen zonder vervoer en wiens inkomen beperkt is, zich toch kunnen verplaatsen.

Vrijwilligers brengen u met hun wagen naar activiteiten van een vereniging, naar dokter of ziekenhuis, maar vervoeren u ook voor een familiebezoek, het doen van boodschappen of waar u ook heen wilt.

De MMC is echter niet bedoeld voor dringend ziekenvervoer.

U betaalt een kleine vergoeding per kilometer en jaarlijks lidgeld. Als gebruiker geeft u duidelijk dag en uur door waarop u gebruik wenst te maken van de MMC. Het OCMW neemt contact op met een chauffeur en regelt de afspraak.

De vervoersaanvraag gebeurt ten minste 2 dagen op voorhand, liever nog vroeger. Op zaterdagen, zon- en feestdagen kunnen geen aanvragen gebeuren.

Meer info:

OCMW Hulshout – thuiszorgdienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout

tel. 015 75 01 00

Vindt u toch niet wat u zoekt. Voor een overzicht van het volledig aanbod:

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer, Provincie Antwerpen,

tel. 0800 32 732 (van 9.00-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur),

website: www.mav.info, e-mail: mav@provincieantwerpen.be

6.3. Rolstoelgebonden vervoer

Iedereen met een ernstige mobiliteitsbeperking die problemen heeft om zich met een gewone auto of het openbaar vervoer te verplaatsen, kan gebruik maken van RolMobiel. Deze dienst brengt u voor een betaalbare prijs van deur tot deur, zelfs met rolstoel.

Een vrijwilliger van RolMobiel haalt u op en brengt u naar de gewenste bestemming. De aangepaste wagens hebben een rolstoellift/oprijramp en een verankeringssysteem waardoor u als rolstoelgebruiker in uw rolstoel vervoerd kan worden. U kan uzelf gratis laten vergezellen door een begeleider. Zo wordt een familiebezoek, een raadpleging bij de dokter, een kappersbezoek, het bijwonen van een voorstelling ... mogelijk.

Meer info en aanvragen:

IOK – RolMobiel

tel. 014 57 24 40, e-mail: aanvraag.rolmobiel@iok.be

Bereikbaarheid: iedere werkdag van 9.00-12.00 uur en van 13.00-16.00 uur.

6.4. Ziekenvervoer

Het is niet altijd makkelijk om met de eigen wagen naar het ziekenhuis, naar het woonzorgcentrum of naar huis te gaan. U moet bijvoorbeeld liggend of halfliggend vervoerd worden, of misschien heeft u moeite bij het in- en uitstappen? Ziekenvervoer biedt hier een uitweg. Het omvat vervoer van en naar het ziekenhuis, de specialist, het revalidatiecentrum, de polikliniek, het hersteloord en dringend ziekenvervoer.

Ziekenfondsen

De meeste ziekenfondsen hebben een eigen ziekenvervoersdienst of hebben overeenkomsten met zelfstandige taxi- of vervoerdiensten. Let wel, deze zijn niet gratis. Indien u zich goed informeert, zal u niet voor financiële verrassingen komen te staan.

Rode Kruis

Ook het Rode Kruis heeft een ziekenvervoersdienst. Hiervoor dient u 105 te telefoneren. Ook deze dienst is niet gratis. Vooraf informeren, is de boodschap.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

6.5. Parkeerkaart voor personen met een handicap

Personen wiens graad van handicap officieel is vastgelegd door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid kunnen mogelijks in aanmerking komen voor een parkeerkaart voor personen met een handicap. Deze parkeerkaart geeft u als chauffeur en als passagier bepaalde voordelen bij het parkeren. Zo heeft u het recht om voor onbeperkte duur te parkeren op plaatsen met beperkte parkeerduur, om gratis te parkeren op parkeerplaatsen voorbehouden aan personen met een handicap, op parkeerplaatsen van de NMBS en waar de parkeermeter de parkeertijd beperkt in gemeenten die dit toestaan.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

OCMW Hulshout – sociale dienst – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

7. VRIJE TIJD EN ONTSPANNING

7.1. Seniorenverenigingen

Enkele verenigingen binnen de gemeente hebben een eigen werking voor 55-plussers. Deze verenigingen organiseren verschillende activiteiten waarbij het sociaal contact centraal staat.

OKRA, Trefpunt 55+

De afkorting OKRA staat voor 'Open, Kristelijk, Respectvol, Actief'. Iedere deelgemeente heeft een eigen lokaal trefpunt. OKRA organiseert cursussen (bijvoorbeeld verkeersveiligheid), culturele uitstappen, sportactiviteiten zoals wandelen, fietsen, petanque, maar ook kaartnamiddagen, koffietafels, enz.

Meer info:

OKRA Hulshout

Contact: Paula Van Bael, Molenstraat 50 - 2235 Hulshout,
tel. 015 22 25 68

OKRA Houtvenne

Contact: Waterkrekel 15 - 2235 Houtvenne,
tel. 0496 51 52 68, e-mail: gilberte.andries@gmail.com

OKRA Westmeerbeek

Contact: Hoevestraat 2 - 2235 Westmeerbeek,
tel. 016 69 87 64, e-mail: chris.thys@skynet.be

S-Plus en S-Sport

De lokale afdeling in Hulshout organiseert fietsnamiddagen, wandeldagen en andere socio-culturele activiteiten.

Meer info:

S-Plus, afdeling Hulshout

contactpersoon: Diana Ghys, Molenstraat 34 – 2235 Hulshout,
e-mail: diana.ghys@telenet.be

Andere verenigingen

Ook andere verenigingen stellen hun werking vaak open voor senioren. Voor een volledig aanbod van alle verenigingen binnen de gemeente verwijzen wij u graag door naar de seniorenconsulente van de gemeente Hulshout.

7.2. Seniorencommissie

De senioren zelf zijn natuurlijk het best op de hoogte van de noden, behoeften en problemen onder de ouderen. Daarom is het belangrijk dat naar hun stem wordt geluisterd bij het bepalen van het beleid. De seniorencommissie ondersteunt dan ook het gemeentebestuur op het gebied van senioren en organiseert eveneens activiteiten voor senioren.

Meer info:

Gemeente Hulshout – seniorenconsulente – Evi Discart
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 94 82, e-mail: senioren@hulshout.be

7.3. Bibliotheek

De openbare bibliotheek is vrij toegankelijk voor iedereen. Het raadplegen van kranten, boeken en leeszaalwerken kan zonder lenerspasje. Voor het lenen van boeken, tijdschriften, ... en voor het gebruik van internet moet u wel lid zijn van de bibliotheek.

60-plussers kunnen zich gratis inschrijven!

De openingstijden van de bibliotheek zijn als volgt:

Maandag 16.00 – 20.00 uur
Dinsdag 18.00 – 20.00 uur
Woensdag 11.30 – 20.00 uur
Vrijdag 14.30 – 17.00 uur
Zaterdag 10.00 – 12.00 uur



Meer info:

Bibliotheek Hulshout – Booschootseweg 1 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 17, website: www.hulshout.be/bibliotheek,
e-mail: bibliotheek@hulshout.be

7.4. Cultuur

Vlaamse cultuurkorting 55+

Personen ouder dan 55 jaar krijgen korting bij verschillende culturele activiteiten.

U moet enkel uw identiteitskaart tonen bij de culturele activiteiten.

Meer info:

*Gemeente Hulshout – cultuurdienst – Booischotseweg 1 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 17, e-mail: cultuur@hulshout.be*

7.5. Sport

Aanbod gemeente

Bewegen is één van de voorwaarden om gezond ouder te worden. De gemeentelijke sportdienst organiseert daarom jaarlijks activiteiten voor 55-plussers zoals wekelijkse aquagym, grootouder- en kleinkindsportnamiddag en sportelen. De sportdienst kan u eveneens in contact brengen met tal van Hulshoutse sportverenigingen waarbij u zich zou kunnen aansluiten.

Meer info:

*Gemeente Hulshout – sportdienst – Industriepark 3 - 2235 Hulshout
tel. 015 24 26 77, e-mail: sport@hulshout.be*

Gemeentelijk zwembad

Het zwembad van Hulshout heeft een kuip die volledig vervaardigd is uit inox. Om het zwemwater te ontsmetten wordt zoutelektrolyse gebruikt i.p.v. de klassieke chemische producten. Enkele voordelen: geen rode ogen, geen jeukende huid en geen verkleurde zwemkledij meer.

Een zwembeurt duurt 60 minuten.

Tarieven: volwassenen: 1 beurt voor 2 euro of 12 beurtenkaart voor 20 euro
65+: 1 beurt voor 1,5 euro of 12 beurtenkaart voor 15 euro



Openingsuren schooljaar:

	voormiddag	namiddag	avond
Woensdag	/	13.00-16.00 uur	/
Donderdag	/	/	18.00-21.00 uur
Vrijdag	/	/	18.00-20.00 uur
Zaterdag	09.00-13.00 uur	/	/

Opgepast, tijdens de schoolvakanties zijn er andere, ruimere openingsuren!

Meer info:

Gemeentelijk zwembad – Industriepark 1 - 2235 Hulshout
tel. 015 24 80 13, e-mail: zwembad@hulshout.be

7.6. Vrijwilligers

Heel wat organisaties in Hulshout kunnen rekenen op de medewerking van een heleboel enthousiaste vrijwilligers. Onder deze vrijwilligers bevinden zich talloze 55-plussers die, door zich belangeloos in te zetten voor hun medemens, bewijzen dat ouderen de wereld mooier kleuren. Bovendien is vrijwilligerswerk de ideale manier om in contact te komen met anderen en nieuwe ervaringen op te doen.

Vrijwilligerswerk gemeente

Verschillende diensten binnen de gemeente doen beroep op vrijwilligers. Denk maar aan de bibliotheek, hulp bij sport- en jeugdactiviteiten, enz. U engageert zich enkel indien dag en uur voor u passen.

Interesse of meer info:

Gemeente Hulshout
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: info@hulshout.be

Vrijwilligerswerk OCMW en Ter Nethé

Ook binnen het OCMW is een grote groep vrijwilligers actief. Het OCMW kan steeds extra vrijwilligers gebruiken voor de Minder Mobielen Centrale of voor hulp bij het wekelijks dorpsrestaurant op woensdagmiddag.

Het woonzorgcentrum Ter Nethe werkt ook met vrijwilligers. Dagelijks de cafetaria bemannen, mee wandelen met de bewoners, het zijn maar enkele voorbeelden van hoe u zich nuttig kan maken als vrijwilliger.

Interesse of meer info:

OCMW Hulshout – thuiszorgdiensten – Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00

Interesse of meer info:

Woonzorgcentrum Ter Nethe – Grote Baan 262 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 93 90, fax 015 22 93 92, e-mail: anja.paepen@ocmwhulshout.be

7.7. Vorming

De dienst Cultuur, de bibliotheek en andere gemeentelijke diensten organiseren regelmatig vormingen en infosessies.

Dit gemeentelijk aanbod wordt nog ruim aangevuld door het aanbod vanuit het verenigingsleven.

Meer info:

Zie activiteitenkalender en aankondigingen in het gemeentelijk infoblad.

8. GEZONDHEID

8.1. Preventieve gezondheidsacties



Borstkankeropsporing

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen in Vlaanderen.

Kom op tegen Kanker roept vrouwen tussen 50 en 69 jaar op om deel te nemen aan het Vlaams bevolkingsonderzoek naar borstkanker. Vrouwen uit deze leeftijdsgroep worden automatisch uitgenodigd voor dit tweejaarlijkse onderzoek. Het onderzoek is gratis als u bent aangesloten bij een Belgische ziekenfonds.

Meer info:

Bij uw huisarts of gynaecoloog

website: www.borstkankeropsporing.be

Griepvaccinatie

In ons land sterven elk jaar minstens duizend personen aan de complicaties van seizoensgriep. Vooral mensen met chronische ziekten (diabetes, long- en hartaandoeningen, nierinsufficiëntie, enz.) en 65-plussers zijn vatbaar.

De enige manier om u tegen seizoensgriep te beschermen, is vaccinatie. Het beste moment voor de vaccinatie is tussen half oktober en half november.

Niet alleen voor 65-plussers, maar ook voor gezonde mensen vanaf 50 jaar kan vaccinatie zinvol zijn.

Meer info:

Bij uw huisarts

website: www.griepvaccinatie.be



8.2. Tegemoetkomingen voor chronisch zieken

Zorgforfait voor chronisch zieken

Chronisch zieken die hoge medische kosten hebben en sterk afhankelijk zijn van de hulp van anderen, kunnen een beroep doen op het zorgforfait voor chronisch zieken. Het jaarbedrag varieert naargelang de mate van verlies aan zelfredzaamheid.

Indien u voldoet aan de voorwaarden, betaalt het ziekenfonds het zorgforfait in principe automatisch aan u uit. Het betaalde bedrag aan remgelden wordt bijgehouden door het ziekenfonds. Het verlies aan zelfredzaamheid is echter niet altijd bekend bij het ziekenfonds. In deze gevallen moet u eerst een aanvraag indienen.

Aanvragen en meer info:

Bij uw ziekenfonds

Chronische wonden

Patiënten met chronische wonden krijgen een forfaitaire tegemoetkoming en een tegemoetkoming voor actieve verbandmiddelen. Het gaat hier over specifiek verbandmateriaal voor wonden die na zes weken behandeling onvoldoende geheeld zijn.

De behandelende arts moet een 'kennisgeving' opsturen aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Deze kennisgeving geeft recht op de tegemoetkomingen voor maximum 3 maanden (wel 3 keer hernieuwbaar).

Meer info:

Bij uw ziekenfonds

Pijnstillers

Chronische pijnpatiënten krijgen bepaalde pijnstillers (zoals Dafalgan of Perdolan) voor een bedrag van 20% terugbetaald door de ziekteverzekering. Ook hier start de aanvraagprocedure met een 'kennisgeving' van de behandelende arts aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Het bedrag dat ten laste blijft van u, wordt meegeteld voor de maximumfactuur.

Meer info:

Bij uw ziekenfonds

8.3. Bijzonder solidariteitsfonds voor uitzonderlijke gezondheidskosten

Het Bijzonder Solidariteitsfonds (BSF) is een bijkomend vangnet naast de 'gewone' dekking van de verplichte ziekteverzekering (verzekering voor geneeskundige verzorging). Dit fonds geeft aan patiënten met een zeer ernstige aandoening een financiële tegemoetkoming voor bepaalde medische verstrekkingen, waarvoor geen terugbetaling voorzien is en die bijzonder duur zijn.

U kan een beroep doen op het BSF in een van de volgende gevallen:

- Het ziektebeeld waarvoor uw arts de verstrekking heeft voorgeschreven, is zeldzaam.
- U lijdt aan een zeldzame aandoening.
- U heeft medische hulpmiddelen en/of verstrekkingen nodig die innovatieve medische technieken zijn, met uitzondering van de geneesmiddelen.
- Uw chronisch zwaar ziek kind heeft een behandeling nodig.
- U heeft verzorging nodig in het buitenland.

Daarnaast moet uw medische verstrekking ook nog beantwoorden aan alle criteria van die voorwaarde.

Meer info:

Bij de bevoegde dienst van het RIZIV,
tel. 02 739 76 70, e-mail: solidariteitsfonds@riziv.fgov.be

Aanvragen:

Bij uw ziekenfonds (deze zal je assisteren bij het versturen van een aangetekend schrijven aan de adviserend geneesheer).

8.4. Diabetes

Personen met suikerziekte (diabetes) kunnen de diabetespas gratis aanvragen. Deze pas, in de vorm van een boekje, geeft recht op de terugbetaling van voedingsadvies door een diëtist. Bij hoog risico voor voetwonden geeft de pas ook recht op terugbetaling van voetonderzoek en advies door een gegradueerd podoloog.

De diabetespas zal de persoon met diabetes, zijn huisarts en de andere leden van het zorgteam meer houvast geven bij de behandeling. Het bevat duidelijke instructies over hoe diabetes moet worden aangepakt, formulieren om de opvolging te organiseren en andere nuttige documenten.

Meer info:

Diabetes Liga

tel. 0800 96 333 (gratis), website: www.diabetes.be, e-mail: liga@diabetes.be

Aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

8.5. Geestelijke gezondheidszorg

Iedereen ziet het leven wel eens wat minder rooskleurig. Het lukt niet altijd om zo'n periode enkel met de hulp van vrienden of familie door te komen. Bij de centra voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) kan u terecht met problemen zoals depressie, relatieproblemen, stress-problemen, angsten en fobieën, burn-out, slapeloosheid, psychosomatische symptomen enz.

Meer info:

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) De Kempen

Hofkwartier 23 - 2200 Herentals

tel. 078 150 300, fax 014 23 55 39, website: www.cawdekempen.be,

e-mail: onthaal@cawdekempen.be

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) Kempen

tel. 014 41 09 67, website: www.cggekempen.be, e-mail: info@cggekempen.be

Afdeling Herentals: Hofkwartier 23 - 2200 Herentals

Afdeling Geel: Technische Schoolstraat 66 - 2440 Geel

8.6. Wachtdiensten

Tandartsen

De wachtdienst van de tandartsen voor spoedgevallen is enkel beschikbaar op zaterdag, zondag en feestdagen.

Contact:

Wachtdienst tandartsen – tel. 0903 39 969, website: www.tandarts.be

Apothekers

Ook de apotheken hebben een beurtrol om mensen in dringende gevallen, buiten de openingsuren, verder te helpen. Vaak hangt bij uw apotheek uit wie op dat moment de apotheek van wacht is.



Contact:

Wachtdienst apotheek

tel. 0903 99 000 (1,50 euro/minuut van 22.00-9.00 uur),

website: www.apotheek.be

Huisartsen

Indien u dringend een huisarts nodig heeft buiten de normale openingsuren, dient u telefonisch contact op te nemen met de Wachtdienst van Herselt-Heultje-Hulshout. Tijdens het weekend en op feestdagen kan u terecht in de Wachtpost van Heist-op-den-Berg.

Contact:

HuisartsenWachtpost Heist – Mechelsesteenweg 70 - 2220 Heist-op-den-Berg

tel. 0900 20 002, website: www.wachtpostheist.be

8.7. Thuisverpleging

Senioren die thuis wonen maar niet volledig zelf kunnen instaan voor hun



medische verzorging, kunnen beroep doen op een dienst voor thuisverpleging. Een thuisverple(e)g(st)er kan één of meerdere malen per dag langskomen. Een heleboel medische handelingen worden terugbetaald door het RIZIV. In dat geval zendt de dienst voor thuisverpleging de factuur rechtstreeks naar uw ziekenfonds. Voor de andere prestaties (bijvoorbeeld toedienen van oogdruppels) betaalt u een kleine financiële bijdrage aan de dienst voor thuisverpleging.

Naast diensten voor thuisverpleging zijn er ook zelfstandige verpleegkundigen. Deze zijn verenigd in de Vlaamse Beroepsvereniging voor zelfstandige verpleegkundigen.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

Centrum voor Thuisverpleging

Tongerlodorp 34 - 2260 Westerlo

tel. 014 23 28 30, website: www.centrumvoorthuisverpleging.be,

e-mail: info@centrumvoorthuisverpleging.be

Solidariteit voor het Gezin

tel. 078 05 51 00, website: www.solidariteit.be

Sowel Thuisverpleging

Collegestraat 6 - 2200 Herentals

tel. 014 21 54 30 of 03 231 37 34 (wachtcentrale 24u/24u, 7d/7d),

website: www.sowel.be, e-mail: info@sowel.be

Wit-Gele Kruis – afdeling Heist-op-den-Berg

Boudewijnlaan 39 - 2220 Heist-op-den-Berg

tel. 015 24 44 25, e-mail: heist-op-den-berg@wgkantwerpen.be

Wit-Gele Kruis – afdeling Westerlo

Sint-Lambertusstraat 33 c - 2260 Westerlo

tel. 014 54 54 47, e-mail: westerlo@wgkantwerpen.be

Kring van zelfstandige verpleegkundigen

tel. 02 734 59 49, website: www.verplegingthuis.be, e-mail: info@vbzv.be,

wachtnummer indien dringend en buiten de normale werkuren: 070 222 678

9. VEILIGHEID



9.1. Lokale politie

Wijkwerking lokale politie Hulshout

De lokale politie Zuiderkempen is verantwoordelijk voor de gemeenten Herselt, Hulshout en Westerlo. De gemeente Hulshout is opgesplitst in drie delen met elke zijn eigen wijkagent.

De wijkagent is het vertrouwde gezicht en aanspreekpunt voor de buurtbewoners. Hij is er om uw vragen te beantwoorden en uw problemen aan te pakken. Aarzel dus nooit om uw wijkagent aan te spreken of om uw buurtcommissariaat binnen te stappen.

- wijk Hulshout-centrum: Inspecteur Stefan Van Gemert
- wijk Eindeke: Hoofdinspecteur Koen Smets
- wijk Westmeerbeek – Houtvenne: Inspecteur Erik Van den Brande

De wijkagenten hebben het politiecommissariaat in Westmeerbeek als uitvalsbasis. De lokale recherche vindt u in het Veiligheidscentrum De Marly in Westerlo.

Meer info:

Wijkcommissariaat lokale politie – Hoogzand 16 - 2235 Westmeerbeek
tel. 016 47 92 50

Veiligheidscentrum De Marly – De Merodedreef 15 - 2260 Westerlo
tel. 014 53 96 00, website: www.politiezouiderkempen.be,
e-mail: info@politiezouiderkempen.be

Afwezigheidstoezicht

Moet u om één of andere reden (vakantie, hospitalisatie, ...) voor enige tijd uw woning onbewaakt achterlaten, dan kan u bij de lokale politie afwezigheidstoezicht aanvragen via het 'aanvraagformulier voor vakantietoezicht'. Uw wijkagent en interventiepatrouilles zullen een extra oogje in het zeil houden op uw leegstaande woning.

Deze dienst is volledig gratis. De duur van het afwezigheidstoezicht is beperkt tot één maand. U vraagt het afwezigheidstoezicht schriftelijk via het 'aanvraagformulier voor vakantietoezicht'.

Advies inbraakpreventie

Om uw woning extra te beveiligen tegen inbraak kan u bij de politie advies op maat (technopreventief advies) aanvragen. Een speciaal opgeleid personeelslid komt ter plaatse kijken. De adviseur geeft advies over het beveiligen van alle gevelopeningen (deuren, ramen, poorten, enz.) en geeft praktische tips om de woning het best te beveiligen.

Deze service is volledig gratis en houdt geen enkele verplichting in.

Meer info:

Politie Zuiderkempem – Technopreventief adviseur

tel. 016 47 92 56, fax 016 47 92 51, e-mail: preventie@politiezouiderkempem.be

9.2. Brandweer

Bel voor dringende medische of technische hulp steeds **100 of 112**.

Branden blussen is de best gekende taak van de brandweer, maar brandweermannen worden ook ingezet voor allerlei vormen van hulpverlening zoals:

- hulp bij ontploffingen,
- bevrijden van geklemde personen,
- het vervoer van zieken en gewonden naar een ziekenhuis (100),
- het leegpompen van kelders bij overstromingen,
- interventie bij overstromingen en rampen,
- vernietigen van wesp- en bijennesten, ...

Vanaf 3 januari 2015 is Hulshout aangesloten bij 'Brandweerzone Kempem'. Dit wil zeggen dat de brandweerpost in Westerlo moet gecontacteerd worden voor alle niet-dringende interventies.



Enkele tarieven:

Prestatie	Kostprijs
Het onschadelijk maken of vernietigen van wespennesten en het neutraliseren van bijenzwermen en –nesten in zoverre het niet gaat om een noodoproep met het oog op het redden of beschermen van personen:	
- eerste interventie	25,00 euro
- een tweede maal bestrijden van dezelfde nest binnen 7 dagen	Gratis

Uitschakelen onbeheerd inbraakalarm	250,00 euro
Nutteloze interventie n.a.v. een falend technisch alarm: <ul style="list-style-type: none">- eerste nutteloze interventie- elke nutteloze interventie die volgt binnen een periode van 12 maanden na de vorige	Gratis 500,00 euro

Meer info:

Brandweer Westerlo

Veiligheidscentrum De Marly – De Merodedreef 13 - 2260 Westerlo

tel. **noodnummer: 112** / niet-dringende interventies 014 54 69 54,

website: www.brandweerzonekempen.be

e-mail: info@brandweerzonekempen.be

10. LEVENSEINDE

Voor uitgebreide informatie in verband met het levenseinde kan u de **gemeentelijke infobrochure 'Omtrent overlijden'** raadplegen, te verkrijgen bij de dienst Burgerzaken op het gemeentehuis.

10.1. Palliatieve zorgen

Palliatief forfait – toelage voor thuisverzorging

Soms willen mensen liever thuis sterven dan in een ziekenhuis. Thuis brengt dit wel extra kosten mee. Gedurende 1 of 2 maanden krijgt u dan extra bijdrage voor geneesmiddelen, verzorging en hulpmiddelen. Deze toelage wordt uitbetaald door het ziekenfonds.

Meer info en aanvragen:

Bij uw ziekenfonds

Palliatieve netwerken

Een palliatief netwerk is een organisatie die ondersteuning biedt aan de hulpverleners binnen de palliatieve zorg. Een netwerk heeft vier concrete taken:

- Bekend maken van het aanbod van palliatieve zorg in de regio.
- Vorming organiseren voor de hulpverleners die betrokken zijn bij de zorg.
- Samenwerking tussen de diverse hulpverlenende diensten bevorderen.
- De hulpverlening evalueren.



Vlaanderen bezit vijftien netwerken. Alle Vlaamse gemeenten behoren tot één van deze. Hulshout behoort tot het Palliatief Netwerk Arr. Turnhout (PNAT).

Meer info:

Palliatief Netwerk arrondissement Turnhout (PNAT)

Stationstraat 60-62 - 2300 Turnhout

tel. 014 43 54 22, website: www.pnat.be, e-mail: pnat@pnat.be

Voor alle mogelijke vragen rond de problematiek 'waardig sterven':

LevensEinde InformatieForum (LEIF)

tel. 078 15 11 15, website: www.leif.be, e-mail: leiflijn@skynet.be

10.2. Een testament opmaken

Velen onder ons staan er doorgaans niet bij stil wat er met onze bezittingen gebeurt na ons overlijden. Het is echter beter om er even over na te denken. Het kan in sommige gevallen interessant zijn om uw nalatenschap op voorhand te regelen bij een notaris.

Zonder testament

Indien u sterft zonder een testament na te laten, wordt uw bezit verdeeld tussen uw huwelijkspartner, uw kinderen of uw eventueel andere naaste familieleden. De wet bepaalt de manier waarop en wie onze erfgenamen zijn.

Soorten testamente

U heeft echter een zekere vrijheid om zelf uw erfenis te regelen via een testament. Een dergelijke laatste wilsbeschikking zal nauwkeurig uitgevoerd worden, voor zover ze niet in strijd is met de wettelijke voorschriften.

Er zijn 3 soorten testamente:

- Openbaar of notarieel testament:
Dit wordt geschreven door een notaris in het bijzijn van twee getuigen. U ondertekent het samen met de notaris en twee getuigen.
- Internationaal testament:
Dit testament mag door gelijk wie geschreven worden, of op gelijk welke manier en in gelijk welke taal. U dient het wel zelf te tekenen, in aanwezigheid van een notaris en twee getuigen.
- Eigenhandig geschreven testament:
Om rechtsgeldig te zijn moet een dergelijk testament volledig eigenhandig door de erflater geschreven en ondertekend zijn, duidelijk de plaats en datum van opmaken vermelden en uitsluitend betrekking hebben op de bezittingen van de erflater. Het nadeel van dit goedkoop soort testament is dat het in verkeerde handen kan vallen en kan verdwijnen of vernietigd worden.

U kan altijd nog uw testament herroepen en wijzigingen aanbrengen op het oorspronkelijk testament of een volledig nieuw testament opmaken.

Meer info:
Bij uw notaris

10.3. Wilsverklaring

Laatste wilsbeschikking inzake de wijze van teraardebestelling

Dit is een vrijwillige schriftelijke kennisgeving van uw wensen inzake begravenis of crematie. U kan vastleggen of u begraven wenst te worden of gecremeerd en wat er achteraf met uw as gebeurt. U kan ook een ritueel voor de uitvaartplechtigheid bepalen. Dit kan u laten registreren in het bevolkingsregister.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: bevolking@hulshout.be

Wilsverklaring inzake euthanasie

U kan via een voorafgaande wilsverklaring euthanasie verkrijgen wanneer u het zelf niet meer kan vragen omdat u in coma bent. De verklaring moet verplicht worden vastgesteld in aanwezigheid van twee getuigen. Ze is 5 jaar geldig en kan op ieder ogenblik worden herzien of verlengd.

Deze wilsverklaring geldt enkel bij onomkeerbare coma en NIET bij andere hersenaandoeningen, zoals bv. de ziekte van Alzheimer, hersentumoren, ... Hiervoor kan u wel een negatieve wilsverklaring opstellen.

Meer info en aanvragen:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: bevolking@hulshout.be

Negatieve wilsverklaring

Via een voorafgaande negatieve wilsverklaring kan u eisen dat – wanneer u het zelf niet meer kan vragen – bepaalde of alle onderzoeken/behandelingen niet gestart, gestopt of afgebouwd moeten worden.

De negatieve wilsverklaring wordt vooraf opgesteld en is onbeperkt geldig. Dit wordt niet geregistreerd bij de gemeente en er zijn geen getuigen vereist.

Meer info:

Bij uw huisarts

Verklaring over de afstand van organen

Met dit formulier kan u laten vastleggen of u uw organen al dan niet wilt afstaan na uw overlijden.

Organen kunnen worden weggenomen bij iedere overledene die in België woont op het moment van overlijden. Een uitdrukkelijke toestemming is niet meer nodig. Indien u vooraf uitdrukkelijk toestemming geeft voor het afstaan van organen bij overlijden, kunnen familieleden zich na het overlijden niet verzetten tegen het transplanteren van uw organen.

Verzet of uitdrukkelijke toestemming kan gebeuren bij de dienst burgerzaken in het gemeentehuis. U kan uw beslissing op ieder moment herzien.

Meer info:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken – Prof. Dr. Vital Celenplein 2
tel. 015 22 40 11, website: www.beldonor.be, e-mail: bevolking@hulshout.be

10.4. Wat bij overlijden

Als iemand thuis sterft, waarschuw dan onmiddellijk een arts. De arts stelt officieel het overlijden vast en maakt een overlijdensattest op. Bij een overlijden in het ziekenhuis zorgt het ziekenhuis voor een overlijdensattest. Een overlijden kan u zelf aangeven, maar meestal regelt de door u gekozen begrafenisondernemer dit. De aangifte moet gebeuren in de gemeente waar het overlijden plaatsvond. Het is belangrijk om het overlijden zo snel mogelijk aan te geven (vóór de begrafenis).

10.5. Begraafplaatsen

In Hulshout zijn er drie begraafplaatsen, een in elke deelgemeente. Op de gemeentelijke begraafplaatsen worden grafconcessies verleend. Deze concessies worden toegestaan voor een periode van 25 jaar, verlengbaar per 10 jaar. De gemeente heeft een eigen begrafenisreglement. Bij vragen of twijfels raadpleegt u dan ook best dit reglement.

Meer info:

Gemeente Hulshout – dienst Burgerzaken –
Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, e-mail: bevolking@hulshout.be

11. NUTTIGE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

11.1. Hulpdiensten

Medische spoeddienst	100 of 112	Ouderenmis(be)handeling	
Brandweer	100 of 112	meldpunt	1712
Politie	101	Politie Hulshout	016 47 92 50
Ziekenwagen	100	Rode Kruis Hulshout	0497 34 38 76
		Rode Kruis Vlaanderen	105
Antigifcentrum	070 245 245	Straatlampen defect	0800 635 35
Anonieme alcoholisten	03 239 14 15	Tele-onthaal	106
Brandweer Westerlo	014 54 69 54	Vlaamse infolijn	1700
Brandwondencentrum	016 34 87 50	Wachtdienst apotheek	0903 99 000
Card Stop	070 344 344	Wachtdienst dokter	0900 20 002
Druglijn	078 15 10 20	Wachtdienst tandarts	0903 39 969
Elektriciteit-aardgas: defect (Eandis)		Wit-Gele Kruis Heist-o/d-Berg	
	078 35 35 00		015 24 44 25
Gasreuk (Eandis)	0800 65 065	Wit-Gele Kruis Westerlo	
Kankerfoon (Belgisch)	0800 15 802		014 54 54 47
Kankerlijn (Vlaams)	0800 35 445	Woonzorglijn	02 553 75 00
Mobiliteitscentrale Aangepast		Zelfmoordpreventie	1813
Vervoer	0800 32 732		

11.2. De Post

Postkantoor Hulshout

Grote Baan 88 - 2235 Hulshout

Openingsuren:

Maandag, woensdag, vrijdag:

9.30-12.30 uur

Dinsdag, donderdag:

14.00-18.00 uur

Woensdag:

14.00-17.00 uur

Zaterdag, zondag:
gesloten



Zegelwinkels

Bij een zegelwinkel kan u terecht voor de aankoop van postzegels.

Dagbladhandel Gerda

J. Verlooyplein 37 - Houtvenne

De Kranteshop

Stationsstraat 12 - Westmeerbeek

Okay Hulshout

Grote Baan 21 - Hulshout

11.3. Gemeentelijke diensten

Bibliotheek

Booischotseweg 1 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 17, website: www.hulshout.be/bibliotheek,
e-mail: hulshout@bibliotheek.be

Containerpark

Zuidgoordijkstraat 25 - 2235 Hulshout
tel. 015 25 36 44, fax. 015 76 20 26,
website: www.hulshout.be, e-mail: milieu@hulshout.be

Gemeentediensten

Prof. Dr. Vital Celenplein 2 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 40 11, fax 015 22 40 14
website: www.hulshout.be, e-mail: info@hulshout.be

OCMW Hulshout

Grote Baan 264 - 2235 Hulshout
tel. 015 75 01 00, fax 015 75 01 99
website: www.hulshout.be, e-mail: anita.van.den.eynde@ocmwhulshout.be

Woonzorgcentrum Ter Nethe

Grote Baan 262 - 2235 Hulshout
tel. 015 22 93 90, fax 015 22 93 92
website: www.hulshout.be, e-mail: anja.paepen@ocmwhulshout.be

Voor alle andere nuttige adressen verwijzen we naar de specifieke onderdelen en hoofdstukken in de gids (zie inhoudstafel of alfabetische trefwoordenlijst).

12. ALFABETISCHE TREFWOORDENLIJST

A

Afwezigheidstoezicht (politie)	44
Alcohol (AA)	51
Antigifcentrum	51
Apotheek van wacht	42

B

Begraafplaatsen	50
Belastingvoordelen	11
Bibliotheek	34
Borstkankeropsporing	38
Brandweer	45
Brandwondencentrum	51
Busdiensten	29

C

Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW) De Kempen	19
CO-detectoren	27
Concessies	50
Crematie	49
Cultuurkorting	35

D

Dagopvang in gastgezin	14
Defect elektr-aardgas-straatlamp	51
De Lijn	29
De Post	51
Diabetes	40
Dienstencheques	14
Dokter van wacht	42
Dorpsrestaurant	20
Drugs	51

E

Eandis	51
Elektriciteit	9
Erfenis	48
Euthanasie	49

G

Gas	9
Gasreuk	51

Geestelijke gezondheidszorg	41
Gemeentelijke diensten	52
Gezinszorg (bejaardenhulp)	13
Gezondheidspreventie	38
Globaal medisch dossier	6
Griepvaccinatie	38

H

Huisvestingsmaatschappijen (sociaal)	26
Huisvestingspremie	23
Huisvuil	11

I

Inbraakpreventie, advies	45
Inkomensgarantie voor ouderen	4

J

Juridisch advies (gratis)	21
---------------------------	----

K

Kabeltelevisie	10
Kankertelefoon	51
Klusjesdienst	15
Koolstofmonoxide (CO)	27
Kringwinkel Zuiderkempen	15

L

Leefloon	6
----------	---

M

Maaltijdbedeling aan huis	15
Mantelzorgpremie	8
Maximumfactuur	7
Medische spoed	51
Meldpunt ouderenmishandeling	51
Minder Mobielen Centrale	30

N

Nachtzorg	17
NMBS	30
Noodnummers	51
Nutsvoorzieningen	8

O

OCMW	19, 52
OKRA	33
Omnipas	29
Onvoldoende inkomen (leefloon)	6
Openbaar vervoer	29
Oppasdienst voor senioren	16
Orgaandonatie bij overlijden	50
Ouderenmis(be)handeling	51
Overlijden familielid	50

P

Palliatieve zorg	47
Parkeerkaart voor personen met een handicap	32
Pensioen	4
Personenalarmsysteem	16
Poetshulp	14
Politie	45
Postkantoor / postzegels	51
Premie, mantelzorg	8
Premie, huisvesting	23
PWA	18

R

Rijksdienst voor Pensioenen	4
Rode Kruis	20, 32
Rustpensioen	4

S

S-plus	33
S-Sport	33
Seniorencommissie	34
Sociale dienst OCMW	18
Sociale dienst ziekenfonds	19
Spoorwegen	30
Sport	35

T

Tandarts van wacht	41
Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden	6
Telefoon	10

Tele-onthaal	51
Ter Nethe, woonzorgcentrum	25
Testamenten	48
Thuisverpleging	42
Tuinonderhoud	15
Tv-distributie (kabel)	10

U

Uitleendiensten (voor medische hulpmiddelen)	20
--	----

V

Verenigingen voor senioren	33
Verhoogde tegemoetkoming ziekteverzekering	7
Verhuisdienst	15
Verhuurkantoren (sociaal)	27
Verpleging aan huis	42
Vervoer voor rolstoelgebruikers	31
Verwarmingstoelage	8
Vorming	37
Vlaamse infolijn	51
Vrijwilligersvervoer	30
Vrijwilligerswerk	36

W

Water	8
Wijkwerking politie	45
Wilsverklaring	49
Wit-Gele Kruis	28, 43
Woonaanpassingen / renovatie	23
Woonzorgcentrum Ter Nethe	26
Woonzorglijn	51
Woonwinkel	24

Z

Zelfmoordpreventie	51
Ziekenfonds	6, 19
Ziekenvervoer	31
Ziekenzorg	19
Ziekte, tegemoetkomingen	39
Zorgverzekering	8
Zwembad	35