

Activiteiten & dienstverlening

WIJKTEAM HEULE

MAART - APRIL - MEI 2022

Lentekriebels

Fietsen en bewegen
in het wijkcentrum



KORTRIJK



Dienstverlening in Wijkcentrum De Zevenkamer

We verzamelen heel wat dienstverlening en info onder één dak, dicht in je buurt. Hieronder een kleine greep uit ons aanbod in Wijkcentrum De Zevenkamer. Meer info? Kom langs aan ons onthaal of surf naar kortrijk.be/wijkteams

Gele doos kan je leven redden

Wijkteam Heule verdeelt de komende maanden gele dozen aan alle 80-plussers in Heule. De Gele doos is een brooddoos die je in de deur van de koelkast plaatst. Ze bevat je persoonsgegevens, contactgegevens en medische gegevens.

Hulpverleners willen geen tijd verliezen als ze bij iemand thuis medische hulp moeten geven. Bij jou thuis kan de Gele doos ervoor zorgen dat dit niet gebeurt. Zo kunnen de hulpdiensten meteen het nodige doen en je bij nood efficiënt

helpen. Iedere persoon van 80 jaar en ouder zal in de loop van het voorjaar een persoonlijke brief ontvangen.

- › Infomoment: dinsdag 3 mei om 14 uur in De Zevenkamer
- › Info: hanne.demeersseman@kortrijk.be of 056 24 46 00

Haarverzorging in ons kapsalon – nu ook op woensdagnamiddag

Kathleen en Eric zijn onze kappers in het wijkcentrum. Eric was vroeger kapper op Heule-Watermolen en komt al een aantal jaren op woensdagvoormiddag in De Zevenkamer. Hij is gespecialiseerd in zowel heren- als dameskapsels (vooral korte coupes). Kathleen komt op woensdagnamiddag voor gezinnen met kinderen.

- › Prijzen en info: aan het onthaal of telefonisch via 056 24 46 00

Buren Voor Buren

Buren Voor Buren is een project dat mensen warm maakt om zorgzame straten zonder eenzaamheid te creëren. Om dat te bekomen, zetten

vrijwilligers zich in om op huisbezoek te gaan bij alle 80-jarigen. De vrijwilligers geven uitleg over het project en over de dienstverlening in het wijkcentrum, stellen vragen rond de nood aan thuiszorg en zorgen voor een leuk gesprek.

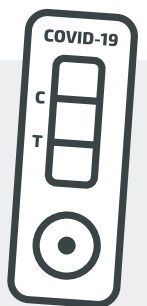
- › Word jij vrijwilliger bij Buren Voor Buren?
- › Info: trui.vandenbergh@kortrijk.be

GRATIS ZELFTESTEN EN KORTRIJKS ENERGIEFONDS

Wist je dat mensen die een verhoogde tegemoetkoming hebben, via de apotheek om de 2 weken recht hebben op 4 zelftesten (per gezinslid) aan € 1 per test? Ook voor mensen die geen recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming, maar financieel weinig of geen marge hebben, komen we tussen.

Kortrijk heeft ook een energiefonds.

Heb jij moeilijkheden om jouw facturen te betalen? Spring eens binnen in het wijkcentrum. We helpen je graag verder.



Activiteiten

maart-april-mei 2022



OP DE KOFFIE MET JO LEMAIRE

Of ze nu haar eigen songs, zoals het onvergetelijke 'c'est mon bateau', ten beste geeft of ze haar publiek trakteert op een ijzersterke interpretatie van het oeuvre der groten ... qua performance en creativiteit behoort Jo Lemaire stevast tot de groten. Ze brengt een greep uit eigen werk en succesnummers van haar idolen. Een organisatie van OC De Vonke in samenwerking met Wijkcentrum De Zevenkamer Heule en de Heulse seniorenverenigingen, Samana + Buren voor Buren.

- › Dinsdag 29 maart om 14.30 uur
Locatie: OC De Vonke
€ 10 (koffie en taart inbegrepen)

OPSTART FIETSSEIZOEN EN BEWEGING IN HET WIJKCENTRUM

Om de 14 dagen fietsen we op donderdag in groep, onder begeleiding van wegkapiteins, telkens een rit van maximaal 40 km met een drankstop.

Op 17 maart is er de inschrijvingsmiddag in De Zevenkamer van 13.30 tot 16 uur met taart en koffie.
Op 24 maart fietsen we de eerste rit naar Wevelgem en krijg je de kans om je fiets te laten labelen vanaf 13 uur. Gelieve ruim op tijd langs te komen om oponthoud te voorkomen.

- › Fietsdata: te verkrijgen bij inschrijving
- › Prijs: € 1,5 per rit - € 18 voor een heel fietsseizoen
- › Meer info: 056 24 46 00,
mariela.verbeke@kortrijk.be

Wist je dat je in het wijkcentrum ook kan turnen, aerobicen en fitnessen? Je kan ook dartsen op donderdag en petanquen op vrijdag!

- › Meer info: 056 24 46 00,
mariela.verbeke@kortrijk.be

FEESTMAALTIJD

Kom langs in het wijkcentrum en geniet van een uitgebreide feestmaaltijd.
Op het menu in maart:

- › Heldere bouillon van asperges
- › Varkenshaasje en croûte met Wostyn mosterdsaus, bladspinazie en aardappelkroketjes
- › Kruideltaart met viermaal mango
- › Maandag 28 maart - 11.45 uur - € 19 / € 3,80 (sociaal tarief). Twee glazen wijn, aperitief, water en koffie inbegrepen.
- › Inschrijven: vanaf 1 maart - prioriteit voor vrijwilligers en inwoners van Heule (we werken met een reservelijst). Plaatsen zijn beperkt, vol is vol. Maximaal 2 personen inschrijven, enkel telefonisch via het nummer 056 24 46 00 of aan de balie vanaf 9 uur.

Noteer nu al in je agenda: feestmaaltijden op 25 april en 30 mei! De menu's en inschrijvingsinfo vind je in de volgende Heulenaar.



PAASONTBIJT

Uitbreid ontbijtbuffet met verschillende broodsoorten, ontbijtkoeken, hartig en zoet beleg, eitje, fruitsalade, kleine saladbar en yoghurt, twee tassen koffie en een fruitsap.

- › Donderdag 21 april om 8.30 uur
- › Inschrijven vanaf 1 april aan de balie of telefonisch via het nummer 056 24 46 00. Plaatsen zijn beperkt.
- › Prijs: € 10

OK-KLASJES OM NEDERLANDS TE OEFENEN

De OK-klasjes zijn er op woensdag namiddag voor kindjes tussen 4 en 12 jaar. Ze kunnen er op een speelse manier Nederlands oefenen onder begeleiding van vrijwilligers. De mama's worden ook verwacht in de praatgroep, indien ze niet werken, waar ze kunnen genieten van een tasje koffie. Heb je vervoer nodig? Contacteer dan trui.vandenbergh@kortrijk.be.

- › 9, 16, 23 maart, 27 april, 11 en 25 mei.
- › Info: trui.vandenbergh@kortrijk.be, 056 24 46 00
- › Als vrijwilliger aan de slag? Mail naar trui.vandenbergh@kortrijk.be

Oproep



Zomerse decoratie gezocht voor het Zomerfeest in juni

Heb je leuke hawaïprenten, zonnebrillen, oude parasols of ligstoelen, en heb je ze niet meer nodig? Breng ze zeker binnen! We organiseren in juni een zomerfeest.

Nancy, onthaalmedewerker in De Zevenkamer

Nancy zorgt voor:

- > het onthaal en de inschrijvingen voor dienstverlening en activiteiten
- > ondersteuning van het wijkteam en hulp bij activiteiten
- > facturatie
- > administratie voor het wijkteam
- > organisatie van de vervoersdienst voor de wijkteams

Contacteer Nancy:

- > nancy.seys@kortrijk.be
- > 056 24 46 00



Heb je al een UiTPAS?

In het wijkcentrum gelden verschillende tarieven volgens je inkomen. Op basis van je UiTPAS bepalen we je tarief.



Heb je er nog geen? Aan de balie kan je er één kopen!

Wijkteam Heule werkt vanuit:

Wijkcentrum De Zevenkamer
Peperstraat 141

Openingsuren bar

Wijkcentrum De Zevenkamer

MA-VR: van 10 tot 17 uur

Elke werkdag komen eten is mogelijk, reserveren ten laatste vóór 9.30 uur

Inschrijven & reservaties

- > 056 24 46 00
- > wijkteam.heule@kortrijk.be
- > kom langs tijdens de openingsuren onthaal:

MA-VR: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 14 uur

Als vrijwilliger aan de slag ?

- 056 24 46 00 of trui.vandenberghe@kortrijk.be

Meer info:

wijkteam.heule@kortrijk.be
kortrijk.be/wijkteams
fb.com/WijkteamHeule

CORONA-VEILIG

In de wijkcentra gelden de horecaregels. Dit wil zeggen dat je bij een bezoek aan onze ontmoetingsruimte een coronapas en jouw identiteitskaart moet voorleggen. Er is ook geen mondkemperplicht meer in ons gebouw, tenzij bij één-op-één dienstverlening zoals pedicure. Voor hulpverlening heb je uiteraard geen coronapas nodig.