

**Voor ieder
LevensMoment...**



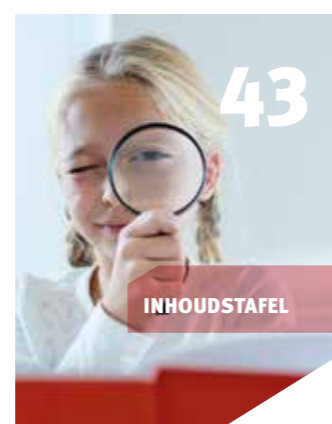
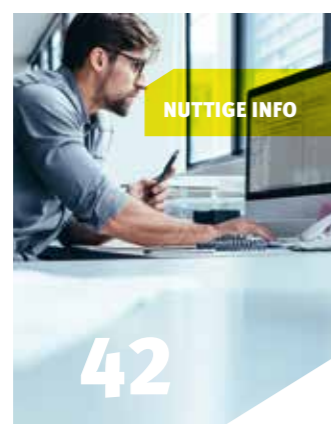
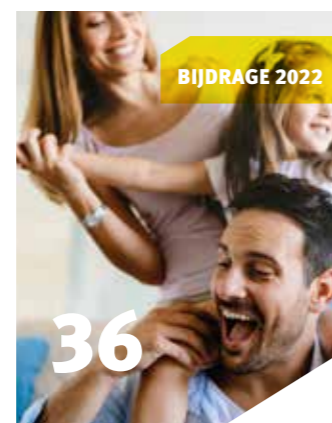
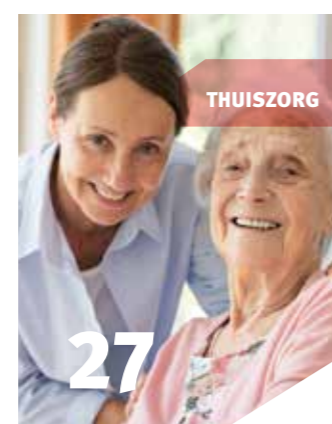
Onze voordelen en diensten

2022

LM

Wij zijn echt met je gezondheid bezig!

Meer voordelen in 2022 voor een voordelige bijdrage!



INHOUD

KINDEREN EN JONGEREN

Alles begint natuurlijk bij de geboorte van jouw kind. Van dan af heb je er een nieuwe spruit bij en ontdek je een gamma aan voordelen en diensten die nuttig kunnen zijn voor de kersverse baby, zoals een geboortepremie tot € 200. We kennen ook een borstvoedingspremie toe van maximaal € 375, evenals aankoopbons met een waarde tot € 360 die je kan aanwenden in onze LM-Zorgwinkels. Neem alvast een kijkje in onze online thuiszorgwinkel www.matplus.be. Ook betalen we het wettelijk remgeld terug voor kinderen tot en met 17 jaar en voorzien we tegemoetkomingen op het vlak van perinatale begeleiding (perinatale kinesithérapie, zwangerschapszwemmen en zwangerschapsyoga). € 60 per kalenderjaar wordt terugbetaald voor kinderen in een erkende kinderopvang of bij een erkende onthaalouder. Als actieve jongere bij een jeugdbeweging krijg je een tegemoetkoming van € 15 per jaar voor het lidgeld.

GEZONDHEID EN PREVENTIE

'Wij zijn echt met je gezondheid bezig!' zijn geen loze woorden.

Twee voorbeelden:
Een tegemoetkoming van € 40 voor inschrijvings-, abonnements-, of lidgeld van een sportclub.

Een tegemoetkoming van € 30 per kalenderjaar voor alle in België erkende vaccins en reïsvaccins.

INFO EN DIENSTEN

Ons ziekenfonds bestaat uit verschillende diensten, die je op de meest uiteenlopende domeinen kunnen helpen. Heb je een vraag voor onze dienst Maatschappelijk Werk? Of trek je naar het buitenland en wens je bijstand via Mutas? Neem dan gerust contact op met ons voor al je vragen.

THUIZORG

Het leven is helaas niet altijd rozegeur en maneschijn. Een helpende hand of troostende schouder van je ziekenfonds is dan van harte welkom. Mocht je nood hebben aan mantelzorg of thuiszorg, aarzel dan niet contact op te nemen met onze gespecialiseerde diensten.

MATPLUS

LM MUTPLUS.be beschikt over thuiszorgwinkels. Je kan hier terecht voor de huur van tal van medisch materiaal, maar ook voor de aankoop van tal van baby artikelen, incontinentiemateriaal, bloeddrukmeters, stappentellers, toiletstoelen, toiletverhogers en zo veel meer. Leden die in orde zijn met hun bijdrage voor de aanvullende diensten genieten daarbij van **15 % korting**. Raadpleeg zeker onze webshop www.matplus.be

VAKANTIES EN VRIJETIJD-BESTEDING

Stress, hogere werkdruk, de dagelijkse beslommingen, weinig ontspanning... Het zijn de kenmerken van een doordeweekse werkdag. Dit ritme kan niemand 365 dagen volhouden.

Daarom heeft de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be ook aan jouw vrije tijd gedacht.

Sommige diensten zijn te uitgebreid om volledig in deze brochure te belichten.

Voor deze diensten werden specifieke brochures ontworpen.

HOSPITAAL-PLUS EN DENTA PLUS

GRATIS voor kinderen tot en met 7 jaar, op voorwaarde dat één van beide ouders aangesloten is bij hetzelfde verzekeringsproduct.

Leden die zich nog beter willen verzekeren tegen onaangename verrassingen kunnen zich aansluiten bij een van de drie verzekeringsproducten van de VMOB Hospitaal-Plus (Hospitaal-Plus 100, Hospitaal-Plus 200 of Hospitaal-Plus Continuïteit) of bij onze tandzorgverzekering Denta Plus. Stuk voor stuk aantrekkelijke producten!

De vordering tot betaling van financiële tussenkomsten en uitkeringen in de aanvullende diensten verjaart twee jaar na het einde van de maand waarin het recht op betaling is ontstaan of waarop de uitkeringen betrekking hebben.

De voordelen vermeld in deze brochure zijn enkel geldig voor leden die in orde zijn met hun bijdrage voor de aanvullende diensten en onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen. De toegekende prestaties mogen nooit het werkelijk betaalde bedrag overschrijden. Dit document is een weergave van de voordelen en de bijdragen zoals ze van toepassing zijn op 01.01.2022 en heeft enkel een informatieve waarde. Alleen de statuten van het ziekenfonds bepalen de rechten en de plichten van haar leden.

Bij de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be houden we er aan om meer te doen voor jou! Daarom ook bieden wij onze leden een brede waaier van aanvullende voordelen en diensten. **VOORWAARDE:** om aanspraak te maken op alle voordelen en aanvullende diensten, dien je in orde te zijn met de bijdragen voor de aanvullende diensten.



GEBOORTE

**NIEUW VANAF
01/01/2022**

ZWANGERSCHAPSPAKKET

Bij een geboorte komt heel wat kijken. We helpen je graag om goed voorbereid je zwangerschap te beleven.

Vanaf de vierde maand zwangerschap krijg je een zwangerschapspakket met een cadeaubon van € 80 om te besteden in jouw LM-Zorgwinkel. Zijn jullie als toekomstige ouders allebei lid van LM? Dan krijgen jullie

€ 160

om te besteden. Met die som kan je zelf kiezen uit verschillende hulpmiddelen en babyspullen op onze website www.matplus.be.

Formaliteiten:

- Bezorg het formulier, dat ingevuld is door je arts of vroedvrouw, aan je LM-kantoor. Je kan het formulier vinden op onze website of in ons lokaal kantoor.

**UITGEBREID VANAF
01/01/2022**

GEBOORTEPREMIE EN CADEAUBON

Elke LM-ouder ontvangt bij de geboorte, adoptie of pleegzorg een premie van 100 euro. Indien jij en je partner allebei lid zijn, wordt de premie dus verdubbeld naar

€ 200

Bovendien krijg je een cadeaubon van 100 euro budget per aangesloten ouder en per kind om te spenderen in jouw LM zorgwinkel. Allebei lid? Dan krijgen jullie cadeaubons ter waarde van

€ 200

Formaliteiten:

- Indienen van het geboortecertificaat of een attest waaruit de definitieve en volle adoptie of pleegzorg van minstens één jaar blijkt.

Onze brochure 15 goede redenen om je aan te sluiten bij ons ziekenfonds', met alle voordelen omtrent geboorte, is beschikbaar bij de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be of in een van haar plaatselijke kantoren.

BORSTVOEDINGSPREMIE

Vrouwen die hun baby borstvoeding geven, willen wij aanmoedigen met een premie van € 125 per periode van 2 maanden dat zij borstvoeding geven. Er wordt voor maximaal 6 maanden een borstvoedingspremie toegekend tot

€ 375

De geboortedatum van het kind is bepalend als startdatum en de premie wordt dan per schijf van 2 maanden borstvoeding uitgekeerd. Bij geboorte van een meeling wordt deze premie uitgekeerd voor ieder kind dat borstvoeding krijgt.

Formaliteiten:

- indienen van het door de huis- of kinderarts, de vroedvrouw, de gynaecoloog of de medewerker van Kind en Gezin ingevulde attest, waarin wordt bevestigd dat het kind respectievelijk meer dan 2, 4 of 6 maanden borstvoeding krijgt. Je kan het attest bekomen op onze website of in je lokaal kantoor

KRAAMZORG

Ook na de bevalling is het belangrijk dat moeder en kind goed verzorgd worden. We verlenen gedurende een termijn van 3 maanden, die aanvangt na de geboorte of tot drie maanden na het ontslag van de pasgeborene uit het ziekenhuis, een tegemoetkoming van **€ 5 per gepresteerd uur** met een maximum van **30 uren** per bevalling.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur van een erkende dienst voor kraamzorg

**NIEUW VANAF
01/01/2022**

DOULABEGELEIDING

Een doula is meestal een vrouw die vanuit haar opleiding en ervaring ondersteuning biedt tijdens de zwangerschap, de bevalling en de periode erna. Ze staat de zwangere vrouw bij op fysiek, emotioneel en mentaal vlak. Het woord 'doula' komt uit het oud-Grieks en betekent 'dienende vrouw'.

Indien beroep wordt gedaan op een door de Vlaamse Doulafederatie vzw erkende doula, wordt tot drie maanden na de geboorte (bij thuisbevalling of poliklinische bevalling) of tot drie maanden na het ontslag van de pasgeborene uit het ziekenhuis, per pasgeborene die lid is, een forfaitaire tussenkomst in de kostprijs verleend van

€ 150

Formaliteiten:

- indienen van de factuur afgeleverd door de dienst doulabegleiding.
- de tussenkomsten doulabegleiding en kraamzorg zijn combineerbaar, maar mogen het maximum bedrag van € 150 per pasgeborene niet overschrijden.

NIEUW VANAF
01/01/2022

BABY PLUS: DE ZWANGERSCHAPS- CONSULENT

Ben je zwanger? Of ga je vader worden? Dan zit je ongetwijfeld met tal van vragen ... Onze zwangerschapsconsulent staat je zowel voor als na de geboorte bij om je te informeren en te begeleiden bij alles wat je wil of moet ondernemen. Onze consulent loodst je vlotjes door al onze diensten en maakt je vertrouwd met het volledige aanbod aan voordelen van ons ziekenfonds.

Neem contact ons met onze zwangerschapsconsulenten zodra je ons heugelijk nieuws te melden hebt. Wij zorgen voor een onbezorgde tijd voor jou en je partner, zowel voor als na de geboorte.

INFO: infonl@mutplus.be of tel. 02 209 48 11



KINDEROPVANG IN EEN KINDERCRÈCHE OF BIJ EEN ONTHAALOUDE

LM MUTPLUS.be wil kinderen stimuleren in hun ontwikkeling en sociale vaardigheden. Daarom kent je ziekenfonds een tussenkomst toe van

€ 60

per kalenderjaar voor ieder aangesloten kind met de leeftijd van 0 tot en met 2 jaar dat verblijft in een erkende kindercrèche of bij een erkende onthaalouder.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur of van het ingevulde attest dat je kan bekomen op onze website of in je lokaal kantoor



MONITORING WIEGEDOOD

Bij sommige baby's is opvolging ter preventie van wiegedood nodig.

LM MUTPLUS.be voorziet een tussenkomst in de huurkost van een monitor wiegedood. De tegemoetkoming bedraagt tot

€ 90

per maand, met een maximum van 12 maanden.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur.

BABYZWEMMEN

Je wil je baby laten wennen aan het water en schrijft hem in voor sessies babyzwemmen. Dat kunnen we alleen maar toejuichen en daarom verlenen wij een tegemoetkoming in het inschrijvingsgeld met een maximum van

€ 40

per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het ingevulde attest dat je kan bekomen op onze website of in je lokaal kantoor

VERZORGINGSMATERIAAL VOOR JE BABY

Onze thuiszorgwinkel MATPLUS vzw verkoopt en verhuurt een ruime selectie hulpmiddelen die nuttig kunnen zijn voor je baby aan voordelige prijzen.

Verhuur en verkoop van materiaal:

- positioneringskussen
- afkolfoestel
- digitale babyweegschaal
- luiers en zwemluiers
- autostoel
- aerosol
- maar ook tal van andere artikelen

Leden in orde met hun bijdrage voor de aanvullende diensten genieten van een korting van **15 %**. Aarzel niet om onze webshop www.matplus.be te raadplegen.

Een uitgebreide brochure over onze winkels voor de verhuur en verkoop van medisch-, sanitair- en babyverzorgingsmateriaal is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren. Je kan ook contact opnemen met onze thuiszorgwinkel MATPLUS op het nummer 02 759 70 42.

PERINATALE BEGELEIDING

PERINATALE KINESITHERAPIE

Om je bevalling optimaal voor te bereiden en daarna zo vlug mogelijk de beste conditie terug te vinden, verlenen we de toekomstige moeders een tegemoetkoming voor perinatale kinesitherapie. Deze tegemoetkoming bedraagt **€ 5 per sessie** met een maximum van **9 sessies** per zwangerschap. Deze tegemoetkoming kan nooit hoger zijn dan het persoonlijk aandeel na terugbetaling door de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen.

Formaliteiten:

- indienen van het attest voor verstrekte hulp van een door het RIZIV erkend kinesitherapeut

ZWANGERSCHAPSYOGA

Zwanger zijn, staat meestal niet gelijk aan platte rust. Meer zelfs: een beetje aangepaste lichaamsbeweging kan helemaal geen kwaad voor de baby. Daarom verlenen wij een tegemoetkoming van maximum **€ 5 per les** zwangerschapsyoga, met een maximum van **9 lessen** per zwangerschap of maximum **€ 45 per cursus** indien er niet per individuele les betaald wordt.

ZWANGERSCHAPS- ZWEMMEN

Net als bij zwangerschapsyoga, verlenen wij ook hiervoor een tegemoetkoming van maximum **€ 5 per les**, met een maximum van **9 lessen** per zwangerschap of **€ 45 per jaar** indien er niet per individuele les betaald wordt. De tussenkomst kan nooit hoger zijn dan het betaalde cursus- of lesgeld.

Formaliteiten:

- indienen van het door de lesgever ingevulde formulier 'zwangerschapsyoga' of 'zwangerschapswemmen', dat je kan bekomen op onze website of bij je lokaal kantoor.



MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR PERINATALE BEGELEIDING

De verschillende tegemoetkomingen binnen perinatale begeleiding (perinatale kinesitherapie, zwangerschapsyoga en zwangerschapswemmen) mogen gecombineerd worden, maar mogen samen de maximale voorziene tussenkomst van **€ 45** per zwangerschap niet overschrijden. De perinatale begeleiding moet plaatsvinden tussen 3 maanden voor en 1 jaar na de bevalling.



KINDEREN EN JONGEREN

THERAPEUTISCHE BEHANDELING PLASPROBLEMEN

Kinderen en jongeren afhelpen van hun plasproblemen kan door een gerichte therapeutische behandeling.

Je kan daarom een éénmalige tegemoetkoming bekomen van 50% in de kosten van een therapeutische behandeling voor plasproblemen op voorschrift van de dokter.

De maximale tussenkomst bedraagt **€ 100** voor jongeren tot en met 18 jaar.

Formaliteiten:

- voorleggen van het voorschrift
- invullen van het aanvraagformulier dat je kan bekomen op de website of bij je lokale kantoor

TERUGBETALING REMGELD VOOR KINDEREN TOT EN MET 17 JAAR

Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be betaalt het officieel remgeld terug voor raadplegingen door huisartsen en arts-specialisten, van kinderen **tot en met 17 jaar** die beschikken over een globaal medisch dossier (**GMD**).

Het remgeld is het verschil tussen het vastgelegde honorarium en wat de ziekteverzekering terugbetaalt. Honorariumsupplementen die bovenop de vastgelegde tarieven worden gevraagd, bijvoorbeeld omdat de arts niet geconventioneerd is, komen niet in aanmerking voor terugbetaling en blijven ten jouwe laste.

Dit betekent dat het bezoek aan een geconventioneerde huisarts of arts-specialist volledig gratis is voor je kind tot en met 17 jaar dat beschikt over een globaal medisch dossier (GMD).

Formaliteiten:

- je hoeft geen formaliteiten te vervullen. De terugbetaling gebeurt **automatisch** op basis van de door jou ingediende getuigschriften voor verstrekte hulp in het kader van de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, via het e-attest of via de derdebetalersregeling



THUISOPPAS VOOR ZIEKE KINDEREN

Is je kind ziek en er is geen oppas voorhanden? Indien je beroep doet op een thuisoppasdienst verlenen wij een tegemoetkoming van **€ 13,50** per uur in de opvangkosten met een maximum van **30 uren** per kalenderjaar en per kind. De dienst waartoe je je wendt, moet wel erkend zijn door Kind & Gezin, het gewest, de provincie of de gemeente.

Om de tegemoetkoming te bekomen:

- moet het zieke kind jonger zijn dan 15 jaar en op doktersvoorschrift thuis verzorgd worden

Formaliteiten:

- dien de factuur van de erkende dienst of vereniging in.

KINDEREN EN JONGEREN

ROOMING-IN

Je kind, jonger dan 18 jaar, is gehospitaliseerd. Om zijn verblijf daar wat draaglijker te maken, beslis je om de nacht door te brengen in zijn kamer of in een zorghotel. Jouw ziekenfonds vergemakkelijkt de zaken en verleent vanaf de tweede dag ziekenhuisverpleging een tegemoetkoming in 'rooming-in'. De tegemoetkoming bedraagt **€ 10 per aangerekende ligdag** met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar ziekenhuisverpleging en wordt toegekend aan de vader of moeder bij wie het kind ingeschreven staat als persoon ten laste en die in de kamer van het gehospitaliseerde kind of een zorghotel slaapt.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur



MINDFULNESS

Naast psychologische begeleiding voor jongeren, proberen we wie het nodig heeft ook nog op een andere manier te steunen in geval van psychologische problemen. Daarom verlenen wij een tegemoetkoming voor een cursus mindfulness aan wie rechtgevend is op kinderbijslag. Tijdens een cursus mindfulness wordt de patiënt geleerd om aandacht te geven aan het huidige moment, zodat we niet nodeloos energie verspillen aan dingen die al geweest zijn of nog moeten komen. Per cursus voorzien wij een tussenkomst van 60% in de kostprijs, met een maximum van **€ 120** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het attest dat je kan bekomen in ons lokaal kantoor of op onze website, en dat ingevuld werd door een psycholoog die geregistreerd is bij de Psychologencommissie of een psychotherapeut die voorkomt op de door Landsbond der Liberale Mutualiteiten erkende lijst

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR JONGEREN

De dag van vandaag zijn kinderen die kampen met problemen zoals angststoornissen, fobieën, eetstoornissen, ADHD, ... helaas geen uitzondering meer.

Wij verlenen dan ook een tegemoetkoming aan jongeren die rechtgevend zijn op kinderbijslag en die op consultatie gaan bij een psycholoog of psychotherapeut.

De tegemoetkoming bedraagt € 20 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut met een maximum van **€ 120** per kalenderjaar.

MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR JONGEREN

De verschillende tegemoetkomingen binnen psychologische begeleiding voor jongeren (psychologische begeleiding en mindfulness) mogen gecombineerd worden, maar mogen samen de maximale voorziene tussenkomst van **€ 120** per kalenderjaar niet overschrijden.



HIPPOTHERAPIE

Onze leden met een lichamelijke of verstandelijke beperking die een beroep doen op hippotherapie (therapie met paarden), ontvangen voortaan een tussenkomst van **€ 3** per sessie en dit tot 40 beurten of tot **€ 120** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- invullen van het aanvraagformulier dat je kan bekomen op de website of bij je lokale kantoor

LIDGELD JEUGDBEWEGING

Is je kind lid bij (Open) Scouts, Chiro of een andere erkende jeugdbeweging? Dan krijg je jaarlijks **€ 15** van het lidgeld terug.

Formaliteiten:

- indienen van het door de organisator ingevulde aanvraagformulier, dat bekomen kan worden op onze website of in je lokaal kantoor



UITGEBREID VANAF
01/01/2022

SPEELPLEINEN EN VAKANTIES IN EXTERNAATSVERBAND

Nemen je kinderen van 2 tot en met 18 jaar tijdens de schoolvakanties deel aan een speelpleinwerking of een sport-, taal-, studie-, muziek- of themavakantie in externaatsverband? Vergeet dan niet een tegemoetkoming aan te vragen bij je ziekenfonds. Er is een tegemoetkoming van maximum 20 dagen per kalenderjaar.

Ze bedraagt € 5 per dag, met een maximum van **€ 100** per kalenderjaar.

KINDER- EN JONGERENVAKANTIES

Indien je zoon of dochter van 2 tot en met 18 jaar een internaatvakantie verkiest, dan voorzien we een tegemoetkoming van € 5 per overnachting indien hij/zij deelneemt aan een vakantie met overnachting, ingericht in groepsverband tijdens de schoolvakanties door een school, jeugd- of sportvereniging. De tegemoetkoming wordt uitbetaald voor maximum **€ 50** (10 overnachtingen) per kalenderjaar.

Deze tegemoetkoming wordt niet toegekend indien het verblijf georganiseerd wordt door een vereniging die ingevolge het afsluiten van een samenwerkingsakkoord al een prijsvermindering toestaat aan leden van de liberale ziekenfondsen.



ZEE-, BOS-, HEIDE-, POLDER-, EN SNEEUWKLASSEN

Ook buiten de schoolvakanties denkt de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be aan je kinderen. We komen tussen in de deelnamekosten wanneer ze in internaatverband met de school voor meerdere dagen op zee-, bos-, heide-, polder- of sneeuwklassen trekken. Kinderen en jongeren die kleuter-, basis of secundair onderwijs volgen, verlenen wij een tegemoetkoming van € 5 per overnachting met een maximum van 10 overnachtingen per kalenderjaar. Deze tegemoetkoming geldt ook voor extramurosactiviteiten in externaatsverband voor kinderen die kleuteronderwijs volgen. De tegemoetkoming bedraagt maximaal **€ 50** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het door de organisator ingevulde aanvraagformulier, dat bekomen kan worden op onze website of in je lokaal kantoor

VAKANTIES VOOR KINDEREN MET EEN BEPERKING

Er wordt een tegemoetkoming van **€ 22 per overnachting** voorzien voor kinderen met een beperking, die de verhoogde kinderbijslag ontvangen en het RVV-statuut hebben, en die deelnemen aan voor hun georganiseerde verblijven met een maximum van **14 overnachtingen** per kalenderjaar.



VAKANTIES VOOR JONGEREN MET KANKER, MUCOVISCIDOSE, OBESITAS OF DIABETES

Kinderen van 2 tot en met 18 jaar die kanker, mucoviscidose, obesitas of suikerziekte hebben en die deelnemen aan een specifiek voor hen ingerichte vakantie in het binnen- of buitenland, krijgen een tegemoetkoming van **€ 22 per overnachting** met een maximum van **14 overnachtingen** per kalenderjaar.

De vakanties moeten ingericht worden door instellingen erkend door de Landsbond van Liberale Mutualiteiten. Deze lijst met erkende instellingen kan je bekomen bij je lokaal kantoor.

Deze tegemoetkoming is niet cumuleerbaar met de tegemoetkoming voorzien voor kinder- en jongerenvakanties.



GEZONDHEID EN PREVENTIE

SPORT

Lijf of je kind sluit zich aan bij een sportclub? Lijf of je tiener neemt een fitnessabonnement van ten minste 10 beurten of 3 maanden? Je wenst je conditie wat op te krikken via een joginitiatie?

Dan verlenen wij een tegemoetkoming van maximaal **€ 40** per kalenderjaar aan leden die een fysiek inspannende sport beoefenen en die lid-, inschrijvings- of abonnementsgeld betalen aan een erkende sportclub die zich toelegt op een sporttak uit de door de LM erkende lijst, een fitnesscentrum, een organisatie die sportactiviteiten organiseert na de schooluren of voor joginitiatie.

De sportactiviteit moet beoefend worden in niet-professioneel verband en mag niet worden vergoed.

Ook het inschrijvingsgeld voor het volgen van een sportcursus bij een sportclub komt in aanmerking voor een tegemoetkoming indien per kalenderjaar minstens 10 sessies van dezelfde sporttak, uit de door LM erkende lijst, werden gevolgd.

De erkenning kan nationaal, op gemeenschapsniveau of gemeentelijk zijn. De lijst van erkende sporten en sporttakken, kan je bekomen op onze website of bij je lokaal kantoor.

Formaliteiten:

- indienen van het attest 'sport en fitness' dat je kan bekomen op onze website of bij je lokaal kantoor

MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR SPORT

De verschillende vormen van sport (sportclub, fitnessabonnement, babyzwemmen en joginitiatie) mogen gecombineerd worden, maar mogen samen het maximum voorziene bedrag van **€ 40** per kalenderjaar niet overschrijden.

DIEET

Wil je eindelijk de strijd met je overtollige kilo's aangaan, of gewoon op een gezondere manier gaan eten? Dan krijg je onze steun!

DIEETADVIES

Leden die een gediplomeerde diëtist raadplegen, kunnen rekenen op een tegemoetkoming van **€ 5 per consultatie** met een maximum van **6 raadplegingen** per kalenderjaar.

BODYSTYLING

Voorts verlenen wij eenmaal per kalenderjaar een tegemoetkoming van maximaal **€ 30** aan leden die 20 oefenbeurten afleggen bij Bodystyling.

INFRALIGNE

Wij verlenen ook een keer per kalenderjaar een tussenkomst van maximaal **€ 30** aan leden die een tienbeurtenkaart of een onderhoudsabonnement aanschaffen bij Infraligne.

Hierbovenop ontvangen de leden **2 gratis sessies** ter waarde van € 32.

Formaliteiten:

- indienen van het ingevulde attest dieetadvies / WW (Welness that Works) / Infraligne / Bodystyling. Dit attest is te verkrijgen bij je lokaal kantoor. Voor de cursussen Welness that Works dient men eveneens een blauwe mutualiteitsklever aan te bieden aan de coach

MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR DIEET

De verschillende vormen van dieet (dieetadvies, WW (Welness that Works), Infraligne en Bodystyling) kunnen gecombineerd worden, maar mogen samen het maximum voorziene bedrag van **€ 30** per kalenderjaar niet overschrijden.



Een uitgebreide brochure over 'dieet' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

WELNESS THAT WORKS (VOORHEEN WEIGHT WATCHERS)

De Liberale Mutualiteit verleent een tegemoetkoming aan leden die cursussen volgen bij WW (Welness that Works). De tussenkomst bedraagt **€ 5 per cursus** en wordt toegekend na het volgen van de 6de cursus, op voorwaarde dat de **6 cursussen** binnen een periode van 6 maanden gevolgd worden.

ACTIE

Bovenop deze tegemoetkoming kent Welness that Works de volgende korting toe aan de leden van de Liberale Mutualiteiten:

Optie Unlimited Workshops + Digital (de eerste maand aan € 19,95): je betaalt slechts € 19,95 in de eerste maand (i.p.v. € 44,95 + € 29,95 inschrijvingskosten). Vanaf de tweede maand betaal je € 44,95/maand.

OF

Optie Digital (€ 35 korting op het 3-maandenplan): je betaalt slechts € 48,85 voor de eerste 3 maanden (i.p.v. € 68,85 + € 15 aanmeldkosten). Na 3 maanden betaal je € 22,95/maand.

Wat te doen?

Surf naar www.weightwatchers.com.

De bovenstaande kortingen zijn onderling niet cumuleerbaar en zijn ook niet cumuleerbaar met andere acties van WW, ze zijn eenmalig geldig tot 31 december 2022.

GENEESMIDDELEN TEGEN OVERGEWICHT

Wij verhogen de strijd tegen de overtollige kilo's nog wat en verlenen naast het voeding- en dieetadvies ook een tegemoetkoming voor geneesmiddelen tegen overgewicht. Leden die op doktersvoorschrift geneesmiddelen tegen overgewicht aanschaffen die geregistreerd zijn bij de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid in België, krijgen een tussenkomst van maximaal **€ 40** per kalenderjaar. De terugbetaling kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

Formaliteiten:

- het geneesmiddel dient voorgeschreven te worden door een arts
- Indienen van het BVAC-attest van de apotheker

GEZONDHEIDSCAMPAGNE FRUIT, GROENTEN EN/OF MELK IN SCHOOLVERBAND

Leerplichtige kinderen die een bijdrage betalen aan de school of van wie ouders zelf instaan voor de aankoop van fruit, groenten en/of melk in het kader van een gezondheidscampagne in schoolverband verlenen wij een tegemoetkoming van maximaal € 9.

Deze campagnes dienen te lopen over het gehele schooljaar.

De tussenkomst kan nooit meer bedragen dan de reële ouderbijdrage.

Leerkrachten en personeel van de Centra voor Leerlingenbegeleiding die in het kader van hun tewerkstelling deelnemen aan deze gezondheidscampagne komen eveneens in aanmerking.

Formaliteiten:

- indienen van het aanvraagformulier dat kan bekomen worden op onze website of in je lokaal kantoor



ANTICONCEPTIEMIDDELEN

We willen ons steentje bijdragen om ongewenste zwangerschappen terug te dringen door voor vrouwen tegemoet te komen in de aankoop van anticonceptiemiddelen. Deze tegemoetkoming bedraagt 50 % in de aankoop van de contraceptiepill, de contraceptieve patch, de vaginale ring, condoms, het spiraaltje, het implantaat en/of de contraceptieve injectie met een maximum van € 30 per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het BVAC-attest van de apotheker OF, voor buurlanden, een attest afgeleverd door een apotheek voor vergoedbare farmaceutische verstrekkingen

OORDOPPEN

Om gehoorschade te vermijden, is het belangrijk dat onze oren al van jongsaf beschermd worden. Daarom verlenen wij een éénmalige tegemoetkoming van € 25 bij de aankoop van op maat gemaakte oordoppen, gemaakt door een audioloog / audicien, erkend door de FOD Volksgezondheid.

Formaliteiten:

- indienen van de aankoopfactuur

MAMMOGRAFIE

We verlenen een tegemoetkoming in de kosten voor een mammografie die uitgevoerd is bij een radioloog of een gynaecoloog. De tegemoetkoming bedraagt maximaal € 7,50 per lid en per kalenderjaar. De totale som van de tegemoetkoming mag niet hoger zijn dan de kost gedragen door het lid.

Formaliteiten:

- indienen van een getuigschrift voor verstrekte hulp afgeleverd door een radioloog of gynaecoloog

OF

- indienen van de factuur

PREVENTIEF ONDERZOEK TEGEN PROSTAATKANKER

Mannen die een preventief prostaatonderzoek laten uitvoeren, verlenen wij een tegemoetkoming die gelijk is aan het remgeld na tussenkomst van de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, met een maximum van € 7,50 per lid en per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van een attest afgeleverd door een erkende dienst voor het opsporen van kanker waaruit blijkt dat er een preventief onderzoek tegen prostaatcancer werd uitgevoerd, met vermelding van de onderzoeksdatum en het betaalde bedrag OF indienen van het attest dat je kan terugvinden op onze website of in je lokaal kantoor, en ingevuld werd door de behandelend arts



AANKOOP ROOKSTOPMIDDELEN

Stoppen met roken is voor heel wat mensen een serieuze beproeving. Om je in de tabaksstrijd te helpen, verlenen wij een eenmalige tegemoetkoming naar keuze van maximaal € 50 in:

- de aankoop van rookstopmiddelen geregistreerd bij de FOD Volksgezondheid. De lijst van deze producten is beschikbaar op onze website of in onze lokale kantoren

OF

- het volgen van een rookstoptraining via de methode Allen Carr's Easyway (ACE). De organisatie Allen Carr geeft een bijkomende korting van € 50 aan onze leden op het inschrijvingsgeld

Formaliteiten:

- voor de aankoop van rookstopmiddelen: indienen van het BVAC-attest van de apotheker OF, voor buurlanden, een attest afgeleverd door een apotheek voor vergoedbare farmaceutische verstrekkingen
- voor een cursus rookstoptraining: indienen van het attest van rookstoptraining via Allen Carr's Easyway, dat je kan bekomen op onze website of bij je lokaal kantoor

NIEUW VANAF
01/01/2022

MEDISCHE APPS

Je kan een tegemoetkoming krijgen tot € 20 voor mobiele apps voor preventie of revalidatie die erkend zijn door mHealthBelgium of voorgeschreven zijn door een arts.

Formaliteiten:

- indiening van het door de arts ingevulde formulier, samen met een betalingsbewijs of factuur. Het formulier is te vinden op onze website en in onze lokale kantoren.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR VOLWASSENEN

Steeds meer mensen krijgen te maken met psychologische problemen. Als naaste probeer je deze problemen zo goed mogelijk op te vangen, maar soms is dat niet voldoende en is er nood aan professionele psychologische ondersteuning.

Wij verlenen dus ook een tegemoetkoming aan volwassenen die een psycholoog of psychotherapeut consulteren.

De tegemoetkoming bedraagt € 10 per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut met een maximum van € 60 per kalenderjaar.

MINDFULNESS

In geval van psychologische problemen, zijn er naast psychologische begeleiding nog andere oplossingen. Daarom verlenen wij een tegemoetkoming voor een cursus mindfulness. Tijdens deze cursus leert de patiënt aandacht te geven aan het huidige moment, zodat er geen nodeloze energie verspild wordt aan zaken uit het verleden of de toekomst. Per cursus voorzien wij een tussenkomst van 60% in de kostprijs met een maximum van € 60 per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het attest dat je kan bekomen in ons lokaal kantoor of op onze website, en dat ingevuld werd door een psycholoog die geregistreerd is bij de Psychologencommissie of een psychotherapeut die voorkomt op de door LM erkende lijst



MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR VOLWASSENEN

De verschillende tegemoetkomingen binnen psychologische begeleiding voor volwassenen (psychologische begeleiding en mindfulness) mogen gecombineerd worden, maar mogen samen de maximale voorziende tussenkomst van € 60 per kalenderjaar niet overschrijden.

PODOLOGISCHE ZOLEN

Je hebt nood aan podologische zolen maar er is geen terugbetaling voorzien in de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen?

Geen nood!

LM MUTPLUS.be kent voortaan elke 2 jaar een tegemoetkoming toe van €15 per podologische zool vervaardigd door een door het RIZIV erkende orthopedist of podoloog. De tegemoetkoming kan niet hoger zijn dan het betaalde bedrag door het lid.

Formaliteiten:

- indienen van het aanvraagformulier voor een tegemoetkoming beschikbaar op onze website of bij je lokaal kantoor, ingevuld door een door het RIZIV erkend orthopedist of podoloog

OF

- indienen van de factuur afgeleverd door een door het RIZIV erkend orthopedist of podoloog

OSTEOPOROSE - BOTDENSITOMETRIE

Osteoporose, of botontkalking, is een aandoening van het skelet waardoor de botten steeds brozer worden. Een botdensitometrie is een meting van de dichtheid van een bot, en de daarmee gepaard gaande kans op breuken. Daar deze aandoening steeds meer voorkomt, verlenen wij onze leden die een onderzoek naar botdensitometrie laten uitvoeren een tegemoetkoming van € 20 per 2 jaren.

Formaliteiten:

- indienen van een attest afgeleverd door een erkend radioloog met vermelding van de datum van het onderzoek en het betaalde bedrag

GEZONDHEIDSPROMOTIE

De bevordering van een gezonde levensstijl is voor de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be een absolute prioriteit.

Onze dienst 'Gezondheids promotie' werkt rond thema's als voeding, beweging, valpreventie, geestelijke gezondheidszorg, ... Met onze acties richten wij ons naar diverse doelgroepen: van jongeren, over gezinnen, naar ouderen. Hou ons ledenblad in de gaten om onze nieuwe acties te ontdekken.

Je kan je via onze site www.lm.be ook abonneren op onze gezondheidsnieuwsbrief door te klikken op 'blijf op de hoogte'.



VACCINATIES

Om ziekte te voorkomen is het aangewezen om gevaccineerd te zijn. Daarom is het nuttig om te weten dat leden van de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be kunnen genieten van een tegemoetkoming verleend in de kostprijs van alle in België erkende vaccins (inclusief reisvaccins). De tegemoetkoming is vastgesteld op € 30 per lid en per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het BVAC-attest van de apotheker OF, voor buurlanden, een attest afgeleverd door een apotheek voor vergoedbare farmaceutische verstrekkingen OF het attest dat kan bekomen worden op onze website of in onze lokale kantoren en ingevuld is door het vaccinatiecentrum

EEN WAAIER VAN TUSSENKOMSTEN



UITGEBREID VANAF
01/01/2022

OPTIEK

Je zicht gaat er op achteruit en je hebt een bril of lenzen nodig? De aanschaf van optisch materiaal is echter niet goedkoop. We zijn ons daar van bewust en verlenen dan ook volgende tegemoetkomingen:

AANKOOP VAN BRILMONTUREN, BRILGLAZEN, CONTACTLENZEN MET DIOPTRIE EN/OF OCCLUSIETHERAPIE

LM MUTPLUS kent een tegemoetkoming toe van maximum **€ 50** per kalenderjaar in de aankoop van brilmonturen, brilglazen, contactlenzen met dioptrie en/of occlusietherapie voor kinderen tot en met 10 jaar.

De verschillende tegemoetkomingen kunnen gecombineerd worden, maar het totale bedrag van de tegemoetkomingen kan nooit meer bedragen dan € 50 per kalenderjaar.

AANKOOP NACHTLENZEN

Je krijgt een tegemoetkoming van maximaal **€ 50** per jaar.

REFRACTIEVE LASERBEHANDELING VAN DE CORNEA EN CONTACTLENSIMPLANTATIE

Je krijgt een eenmalige tegemoetkoming van maximaal **€ 100 per behandeld oog**.

OOGCORRECTIE VOLGENS DE TECHNIEK 'NEAR VISION CK'

Je krijgt een eenmalige tegemoetkoming van maximaal **€ 100 per behandeld oog**.

Opmerking:

Er is geen tegemoetkoming voorzien voor de aankoop van een zwenbril, zonnebril of lenzen zonder dioptrie.

Formaliteiten:

voor de aankoop van oclusiepleisters, brilmonturen, brilglazen, contactlenzen en/of nachtlenzen met dioptrie:

- indienen van het aankoopbewijs van de opticien

OF

- indienen van het BVAC-attest van de apotheker
- OF, voor buurlanden, een attest afgeleverd door een apotheek voor vergoedbare farmaceutische verstrekkingen

OF

- het door de opticien of apotheker ingevulde aanvraagformulier dat je kan bekomen op onze website of in je lokaal kantoor

voor de refractieve laserbehandeling van de cornea en/of contactlensimplantatie:

- uitvoering door een door het RIZIV erkende oogarts
- indienen van de factuur

voor de techniek 'Near Vision CK':

- uitvoering door een door het RIZIV erkende oogarts
- indienen van de factuur



EEN WAAIER VAN TUSSENKOMSTEN

TANDZORGEN

ORTHODONTIE

Een stralend gebit is geen overbodige luxe. Daarom verlenen wij een tegemoetkoming in orthodontie. De tegemoetkoming die wij verlenen bij een orthodontische behandeling bedraagt **€ 1050**. Deze tegemoetkoming betalen wij in twee schijven uit. De eerste betaling van € 525 gebeurt samen met de tussenkomst die wordt uitgekeerd op basis van het getuigschrift voor verstrekte hulp betreffende het vaste bedrag voor toestellen. Dit is bij aanvang van de behandeling. De tweede som van € 525 wordt betaald samen met de tussenkomst die wordt uitgekeerd op basis van het getuigschrift voor verstrekte hulp betreffende het 18de vast maandbedrag van de orthodontische behandeling of op basis van een getuigschrift dat het einde van de behandeling attesteert.

Formaliteiten:

- om in aanmerking te komen moet je voor de 15de verjaardag van je kind een aanvraag indienen bij de adviserend arts van je ziekenfonds

BIJKOMENDE TEGEMOETKOMING

Sommige behandelingen zijn ingrijpend, langdurig en daarom vaak ook heel duur. Wij voorzien een bijkomende tegemoetkoming van **€ 525** voor deze uitzonderlijke gevallen. Je komt in aanmerking voor deze tegemoetkoming indien de Technisch Tandheelkundige Raad een akkoord geeft voor het verderzetten van de orthodontische behandeling na het 36ste vast maandbedrag. De betaling gebeurt samen met het getuigschrift voor verstrekte hulp van het 37ste vast maandbedrag.

Een uitgebreide brochure over de dienst 'Tandzorg' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.



NIET-VERGOEDBARE TANDZORGEN

Wie droomt er niet van om te kunnen pronken met een parelwitte glimlach? Onze tanden verdienen de beste zorgen, maar toch kan je sneller dan gedacht te maken krijgen met een vervelende ingreep. Daarom verlenen wij een tegemoetkoming van 20% in de kostprijs van alle verstrekkingen binnen de tandzorg die niet door de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen worden vergoed.

De tussenkomst bedraagt maximaal **€ 100** per jaar.

Formaliteiten:

- indienen van het bewijsstuk dat door de tandarts wordt afgeleverd
- of indienen van het 'Tand-Plus attest' dat je kan bekomen op onze website of in je lokaal kantoor. Dit attest moet ingevuld worden door een door het RIZIV erkende tandarts / orthodontist / stomatoloog en door het lid

Leden die zich nog doeltreffender wensen te verzekeren, kunnen zich aansluiten bij de tandzorgverzekering **Denta Plus aangeboden door de V.M.O.B. Hospitaal-Plus**. Meer informatie op pagina 40 van deze brochure.

LOGOPEDIE

Indien je voor jezelf of voor je gezin een beroep doet op een logopedist en er is voor deze behandeling geen terugbetaling voorzien in de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, dan geeft de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be toch een tegemoetkoming van:

- **€ 10 per zitting** met een maximum van **100 zittingen**

Formaliteiten:

- aanvraag indienen bij de adviserend arts



OSTEOPATHIE, CHIROPRAxie, ACUPUNCTUUR EN MANUELE THERAPIE

Voor elk van deze alternatieve geneeswijzen verlenen wij een tegemoetkoming van € 10 per raadpleging met een maximum van 6 sessies per kalenderjaar en per lid.

MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

De tegemoetkomingen voor homeopathische geneesmiddelen, osteopathie, chiropraxie, acupunctuur en manuele therapie zijn combineerbaar, maar kunnen samen maximaal **€ 60** per lid per kalenderjaar bedragen.

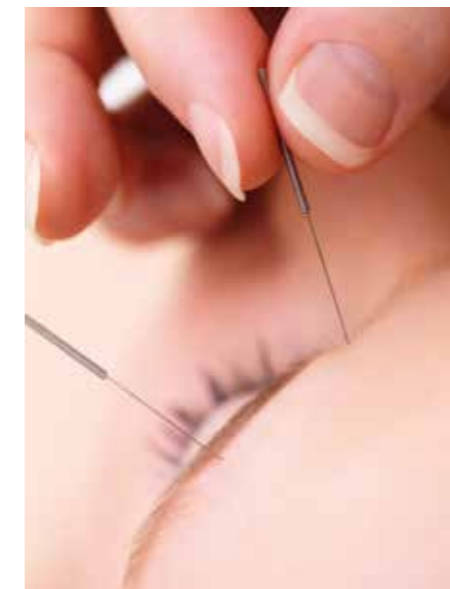
Formaliteiten:

- voor homeopathie: indienen van het BVAC-attest van de apotheker OF, voor de buurlanden, een attest afgeleverd door een apotheek van vergoedbare farmaceutische verstrekkingen bij aankoop bij een apotheker
- voor osteopathie en chiropraxie: indienen van de factuur van een osteopaat / chiropractor die voorkomt op de lijst van LM. Enkel de prestaties waarvoor geen tussenkomst wordt verleend in het kader van de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, komen in aanmerking
- voor acupunctuur en manuele therapie: indienen van de factuur van een acupuncturist / manueel therapeut die voorkomt op de lijst van LM

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

HOMEOPATHIE

Wij verlenen een tegemoetkoming van 20% in de aankoopprijs van homeopathische geneesmiddelen. Voorwaarde is wel dat de geneesmiddelen voorgeschreven worden door een arts. De homeopathische geneesmiddelen dienen voor te komen op een door de LM goedgekeurde lijst én aangekocht te worden bij een apotheker.



HOORAPPARAAT

Nood aan een hoorapparaat?

Als de verplichte verzekering tegemoetkomt in de aankoopprijs van het hoorapparaat bij een erkende audicien, kent LM MUTPLUS.be een bijkomende tegemoetkoming in het remgeld toe die tot **€ 100** kan oplopen.

Formaliteiten:

- indienen van het getuigschrift voor verstrekte zorgen (bijlage 12) ingevuld door een erkende audicien

De terugbetaling verloopt gelijktijdig met de terugbetaling van de verplichte ziekteverzekering.

NIEUW VANAF
01/01/2022

BIJSTANDSORGANISATIE

We verlenen een tussenkomst tot **€ 50** per jaar wanneer je een persoonlijk assistentiebudget of persoonsvolgend budget ontvangt en je lidgeld betaalt aan één van de bijstandorganisaties die erkend zijn door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

Formaliteiten:

- indienen van het inschrijvingsbewijs van de bijstandorganisatie.

EEN WAAIER VAN TUSSENKOMSTEN



VERZORGINGSMATERIAAL DOORLIGWONDEN, SONDAGEMATERIAAL EN VLOEIBARE VOEDING

We verlenen aan leden een tegemoetkoming van **50%** met een maximum van **€ 150** per kalenderjaar in de aankoopprijs van verzorgingsmateriaal tegen doorligwonden, van vloeibare voeding en van sondagemateriaal.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur
- er is geen tussenkomst indien er al een tussenkomst is van de verplichte verzekering

DIABETICI

MEDISCH MATERIAAL

Je lijdt aan diabetes en je hebt nood aan materiaal? Mensen die aan diabetes lijden en die zelfcontrole uitvoeren, hebben recht op een tegemoetkoming van 50% in de aankoopprijs van een bloedglucosemeter, bloedglucosestrips, insuline-injectienaalden, prikpen, lancetten, pleisters (sensors), een pomptas en voor het afleestoestellen.

Formaliteiten:

- bij de eerste aanvraag: een medisch getuigschrift voorleggen waaruit de noodzaak van zelfcontrole blijkt
- indienen van het aankoopbewijs van het materiaal of de aankoopkaart van het materiaal, te verkrijgen op onze website of in je lokaal kantoor

LIDGELD VOOR EEN ERKENDE DIABETESVERENIGING

Omdat we soms nood hebben aan steun, kent de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be eveneens een tegemoetkoming toe die tot 100 % van het lidgeld voor een erkende diabetesvereniging bedraagt.

Formaliteiten:

- een attest van de erkende vereniging voorleggen met vermelding van het bedrag van het betaalde lidgeld

MAXIMALE TEGEMOETKOMING VOOR DIABETES

De verschillende tegemoetkomingen betreffende diabetes (de aankoop van een bloedglucosemeter, bloedglucosestrips, insuline-injectienaalden, prikpen, lancetten, pleisters (sensors) of afleestoestellen, een pomptas en voor het lidgeld van een erkende diabetesvereniging) zijn cumuleerbaar maar mogen samen de maximale voorziene tussenkomst van **€ 150** per lid en per kalenderjaar niet overschrijden.

UITGEBREID VANAF 01/01/2022

PEDICURE

Heb je last van pijnlijke voeten? Ondervind je hinder bij het stappen? Vertrouw je voetverzorging dan toe aan een erkende pedicure. Voor leden vanaf 65 jaar, alsook -ongeacht de leeftijd- voor leden die aan diabetes (type 1 - insuline afhankelijk) lijden, obesitaspatiënten en blinden, betalen we **€ 4 per voetverzorging** terug, met een maximum van **6 voetverzorgingen** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- bij de eerste aanvraag van de diabetespatiënt: een medisch attest indienen dat diabetes type I aantoon
- aanvraag indienen vergezeld van de factuur van een erkende pedicure. Je kan bij je lokaal kantoor of op onze website een fiche bekomen waarop de pedicure de verschillende voetverzorgingen noteert

NIEUW VANAF 01/01/2022



PROTHESEN EN SYNTHESMATERIAAL

In geval van een hospitalisatie kan je rekenen op een tussenkomst in de gefactureerde oplegkosten bovenop het deel dat door de verplichte verzekering wordt terugbetaald:

- voor het materiaal gebruikt bij de implantatie van prothesen (géén tandprothesen) en in de kosten van implantaten en invasieve hulpmiddelen.

De tussenkomst bedraagt 100 % van de oplegkosten boven de € 100 met een maximum van **€ 350** per ziekenhuisopname en per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur.



KANKER

BORSTRECONSTRUCTIE

Wanneer een borstamputatie moet worden uitgevoerd, heeft dit lichamelijke en mentale gevolgen. LM MUTPLUS.be wil alvast proberen om de financiële kant draaglijker te maken door een tussenkomst te voorzien in de oplegkosten (bovenop de tussenkomst van de verplichte verzekering) van een borstreconstructie met eigen weefsel of met een implantaat.

Na de eerste € 100 zelf betaald te hebben, krijg je een tegemoetkoming van maximum **€ 350 per ziekenhuisopname**

Formaliteiten:

- Indienen van de factuur

PRUIKEN

Een behandeling tegen kanker heeft dikwijls haaruitval tot gevolg. Sommige mensen opteren dan voor een pruik. Daarom verleent de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be een tegemoetkoming van maximaal **€ 50** in de aankoopprijs voor zover er eveneens een tussenkomst is voorzien in de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen. De tegemoetkoming mag nooit meer bedragen dan het verschil tussen het werkelijk betaalde bedrag en de tegemoetkoming voorzien in de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur

SCHOONHEIDS-BEHANDELINGEN EN ZORGMASSES VOOR KANKERPATIËNTEN

LM MUTPLUS.be verleent een tegemoetkoming in de kostprijs van een schoonheidsbehandeling of zorgmassage voor kankerpatiënten, verstrekt door gediplomeerde schoonheidsspecialisten en masseurs die daartoe een specifieke opleiding hebben gevolgd. De tussenkomst bedraagt **€ 10 per schoonheidsbehandeling of zorgmassage** met een maximum van **6 behandelingen** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- Indienen van het attest dat je kan bekomen in ons lokaal kantoor of op onze website



SPECIFIEKE AANDOENINGEN

LM MUTPLUS.be verleent een tussenkomst van **100% van het lidgeld** bij een patiëntenvereniging en **50% van de oplegkosten** (met een maximum van € 150 per kalenderjaar) voor de volgende specifieke aandoeningen:

- ziekte van Crohn en colitis ulcerosa
- mucoviscidose
- psoriasis

Formaliteiten:

- voorleggen van de kosten
- indienen van de verklaring op eer die je kan vinden op onze website of in jouw lokaal kantoor
- opgelet: verblijfkosten zijn uitgesloten

UITGEBREID VANAF 01/01/2022

INCONTINENTIE MATERIAAL

We verlenen een tussenkomst aan de personen die lijden aan incontinentie en hiervoor aangewezen zijn op het gebruik van absorberende hulpmiddelen, wat werd vastgesteld aan de hand van een medisch attest.

De tussenkomst bedraagt 50 % van de kostprijs van het materiaal met een globaal maximum van **€ 200** per kalenderjaar, aangekocht in de LM-thuiszorgwinkels.

Formaliteiten:

- indienen van de aankoopfactuur

Opgelet:

- De tussenkomst wordt enkel verleend aan leden of hun personen ten laste die thuis verblijven en die genieten van het mini-forfait

HOSPITALISATIE

NIET-DRINGEND ZIEKENVERVOER

Ons ziekenfonds verleent onder bepaalde voorwaarden en voor bepaalde redenen van niet-dringend ziekenvervoer een tegemoetkoming.

Voor het **niet-dringend** ziekenvervoer werken we voor het vervoer per ziekenwagen, lichte sanitaire wagen, taxi en vervoer door een vrijwilligersorganisatie, met de Mutas-oproepcentrale. Om gebruik te maken van deze dienst kan je de Mutas-oproepcentrale bereiken op het nummer **078 15 95 95**.

Mutas zal voor jou het meest geschikte vervoermiddel bepalen. Voor bepaalde vervoeren zal je slechts een beperkt remgeld dienen te betalen. Maar ook de leden die met hun eigen wagen of de wagen van een derde bepaalde verplaatsingen naar een ziekenhuis maken, kunnen rekenen op een kilometervergoeding.

Voor personen die nierdialyse, een behandeling tegen kanker (radiumtherapie, chemotherapie, follow-up) volgen, is er een speciale regeling uitgewerkt.

Een uitgebreide brochure over de niet-dringende vervoeren waarvoor een tegemoetkoming voorzien is, de tegemoetkomingen en de gedetailleerde formaliteiten van de dienst Ziekenvervoer, is beschikbaar bij de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be of in een van haar plaatselijke kantoren.

Onze brochure "Hospitalisatie – LM MUTPLUS.be is er voor jou in goede tijden en in slechte tijden" is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.



Leden die zich nog doeltreffender wensen te verzekeren, kunnen aansluiten bij een van de hospitalisatieverzekeringsproducten aangeboden door de V.M.O.B. Hospitaal-Plus. Meer informatie op pagina 38 van deze brochure.



LM MUTPLUS.BE DIENSTEN

DE EUROPESE VERZEKERINGSKAART

Vertrek je op reis naar een land van de Europese Unie, het Verenigd Koninkrijk, Noorwegen, Noord-Macedonië, IJsland, Liechtenstein, Zwitserland of Australië?* Dan heb je voor elk gezinslid een Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK) nodig.

De EZVK is geldig tot en met de datum rechts onderaan op de kaart. Bewaar de kaart dus goed en neem ze zeker mee op reis.

Reis je naar Albanië, Algerije, Bosnië-Herzegovina, Montenegro, Servië, Tunesië, Turkije of Marokko? Dan heb je nog een specifiek vakantieformulier nodig. Geef je bestemming en verblijfsperiode door en we sturen het juiste formulier op.

Reis je naar een ander land? Dan raden we je aan een bijkomende reisverzekering te nemen, omdat Mutas er de medische kosten niet dekt.

Heb je tijdens je vakantie onverwacht medische zorg nodig? Toon dan altijd je EZVK aan de dokter, aan de apotheker of in het ziekenhuis. Zo kunnen je medische kosten vaak onmiddellijk worden vergoed. Moet je toch zelf je zorgen betalen, geef dan bij thuiskomst de originele bewijsstukken persoonlijk af in een kantoor van je ziekenfonds. Zo kunnen we jou meteen alle informatie vragen en is je dossier sneller in orde.

De EZVK is niet geldig als het doel van de reis is om zorg aan te vragen in een ander land.

Op de achterkant van de Europese Ziekteverzekeringskaart vind je bovendien het nummer van de alarmcentrale Mutas, 24 uur op 24 en 7 dagen op 7, bereikbaar voor medische bijstand in het buitenland. Bij een hospitalisatie in het buitenland moet je altijd zo snel mogelijk en zeker binnen de 48 uur contact opnemen met de alarmcentrale (telefonisch via 0032 2 272 09 00 of online via www.mutas.be/online).

OPGELET: Raadpleeg voor je vertrek de site van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken (www.diplomatie.belgium.be) en hou rekening met de aanbevelingen.

Heb je nog vragen?

Bezoek onze website www.lm.be, contacteer ons op het nummer 02 209 48 29, via infonl@mutplus.be, of kom langs in één van onze kantoren.



MEDISCHE REISBIJSTAND MUTAS

Word je ziek of raak je betrokken in een ongeval in een van volgende landen?

Europa: Bulgarije, Corsica, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, IJsland, Italië, Kroatië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Malta, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slovacije, Slovenië, Spanje, Tsjechië, Zweden en Zwitserland.

Uitgebreid Europa: Andorra, Azoren, Balearen, Bosnië-Herzegovina, Canarische eilanden, Eiland Man, Eiland eilanden, Enclaves Ceuta-Melilla, Faeröereilanden, Gibraltar, Kanaaleilanden, Kosovo, Noord-Macedonië, Madeira, Monaco, Montenegro, San Marino, Sardinië, Servië, Sicilië, Vaticaan en Verenigd Koninkrijk.

Middellandse Zeegebied: Algerije, Egypte, Israël, Marokko, Tunesië en Turkije.

Dan voorzien wij daar een **onbeperkte** medische dekking en **onbeperkt** bedrag voor repatriëring.

Voor studentenverblijven: enkel geldig in de EER, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk.

Voor de rest van de wereld wordt geen dekking verleend.

De Liberale Mutualiteit en de medische reisbijstand Mutas staan je in deze moeilijke momenten bij. Deze bijstand is geldig voor zover je in een van deze bovenstaande landen verblijft met recreatieve doeleinden en het gaat om dringende en onvoorziene gezondheidsproblemen.

De alarmcentrale van Mutas is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar:

- op het speciale nummer:
+32 2 272 09 00
- via fax op het nummer:
+32 2 270 03 05
- via mail naar assistance@mutas.be
- via www.mutas.be/online

Je kan er terecht voor:

- kosten in verband met ambulante verzorging, raadplegingen, geneesmiddelen ...
- een repatriëring, enkel indien zij op medische gronden noodzakelijk geacht wordt

De alarmcentrale moet zo snel mogelijk en altijd binnen de 48u na het begin van een ziekenhuisopname verwittigd worden.

De alarmcentrale dient verwittigd te worden van zodra geweten is dat een heelkundige ingreep met hospitalisatie vereist is, d.w.z. vóór de ingreep heeft plaatsgevonden.

Bij reparatie of vervanging (als reparatie niet meer mogelijk is) van een prothese, bril of lenzen moet er een voorafgaandelijk akkoord van MUTAS zijn.

Ambulanten zorgen worden aan 75% vergoed mits toepassing van de franchiseregels.

Franchise

€ 50 in geval van repatriëring, hospitalisatie, dialyse of zuurstoftherapie.

25 % van de factuur in geval van ambulante zorgen die plaatsvinden méér dan 15 dagen vóór of na een hospitalisatie of als ze geen verband hebben met de hospitalisatie.

€ 0 als de ambulante zorgen plaatsvinden binnen de 15 dagen vóór of na de hospitalisatie en als ze wél verband hebben met de hospitalisatie.

Een uitgebreide brochure over 'Mutas-medische reisbijstand' en 'Mutas voor studenten in het buitenland' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK (SOCIALE DIENST)

Heb je vragen of problemen? Aarzel niet en wend je in volle vertrouwen tot de maatschappelijk assistenten van onze dienst Maatschappelijk Werk van de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be. De Sociale dienst behandelt jouw vragen en problemen in alle discretie.

Je kan er onder andere terecht voor:

- hulp bij het zoeken naar de meest geschikte oplossing voor je sociale, psychologische of financiële problemen
- hulp bij het invullen van allerlei documenten
- informatie over de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen en de aanvullende diensten
- je rechten en voordelen te kennen betreffende verhoogde verzekeringstegemoetkoming

Wens je de adressen van de sociale permanenties te kennen of een huisbezoek aan te vragen, aarzel dan niet om de Sociale dienst te contacteren op 02 209 49 74.

Een brochure over de dienst Maatschappelijk Werk is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

RECHTSBIJSTAND

Deze dienst verdedigt de belangen van onze leden op het vlak van de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen. Bij deze dienst kan je terecht voor advies en bijstand in de volgende materies:

- honoraria van de zorgverstrekkers
- ziekenhuisfacturen
- medische fouten
- ...

REDUCTIEKAARTEN OPENBAAR VERVOER

Gezinnen die ten minste drie kinderen hebben of gehad hebben, kunnen genieten van een reductiekaart voor grote gezinnen. Deze laat een verminderde prijs toe bij de NMBS en de MIVB. Deze kaart is 5 jaar geldig voor de ouders en één jaar voor de kinderen.

Kinderen vanaf 18 jaar hebben recht op een jaarlijkse kaart tot de leeftijd van 25 jaar indien ze recht hebben op kinderbijslag.

Voor meer informatie kan je contact opnemen met het Liberaal Overleg voor Gezinsbeleid en Algemeen Welzijnswerk op het nummer 02 542 87 02.



RUSTVERBLIJF LIBERTY

Een rustverblijf is bedoeld voor mensen, ouder dan 65 jaar, die aan een chronische aandoening lijden en waarvoor een rustverblijf het verloop van deze aandoening in gunstige zin kan beïnvloeden of voor mensen die instaan voor de verzorging van een lid waarvoor een herstelverblijf werd toegestaan. Het rustverblijf mag dus geen overgangsmaatregel zijn in afwachting van een definitieve opname in een rust- en verzorgingsinstelling.

De tegemoetkoming bedraagt maximaal:

- **€ 15 per overnachting** in onze erkende instelling Liberty Blankenberge.

Men kan een akkoord verkrijgen tot maximum **30 overnachtingen** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van het aanvraagformulier ingevuld door je dokter. Het formulier is beschikbaar op onze website of in onze kantoren.

HERSTELVERBLIJF LIBERTY

Leden die een heelkundige ingreep hebben ondergaan of aan een ernstige aandoening hebben geleden of lijden, gepaard gaande met een ziekenhuisopname, een daghospitalisatie, een oncologische behandeling of nierdialyse kunnen, onder bepaalde medische voorwaarden, aanspraak maken op een herstelverblijf. Patiënten die het ziekenhuis verlaten en nog niet in staat zijn naar huis terug te keren, kunnen tot maximaal **60 overnachtingen** per kalenderjaar terecht voor een herstelverblijf in onze erkende instelling Liberty te Blankenberge. Het herstelverblijf mag dus geen overgangsmaatregel zijn in afwachting van een definitieve opname in een rust- en verzorgingsinstelling.

De tegemoetkoming voor herstellenden die genieten van de verhoogde tegemoetkoming, bedraagt maximum:

- **€ 32 per overnachting** bij Liberty te Blankenberge

Voor andere leden bedraagt de tegemoetkoming maximaal:

- **€ 29 per overnachting** bij Liberty te Blankenberge

Formaliteiten:

- indienen van het aanvraagformulier ingevuld door je dokter. Het formulier is beschikbaar op onze website of in onze kantoren.



KORTVERBLIJVEN

LM MUTPLUS.be voorziet, onder bepaalde voorwaarden, een tegemoetkoming in de kosten verbonden aan een kortverblijf in een erkende instelling.

- Je kan rekenen op een tussenkomst van maximaal **€ 20 per overnachting**, tot 21 overnachtingen per kalenderjaar.
- het kortverblijf mag geen overgangsmaatregel zijn in afwachting van een definitieve opname in een rust- en verzorgingsinstelling.

Formaliteiten:

- Het aanvraagformulier, te vinden op www.lm.be of in onze kantoren, invullen en, samen met de factuur, indienen.



Thuiszorg is een van de prioriteiten van je ziekenfonds. Samen met liberale organisaties op het gebied van thuiszorg en 'i-mens', zijn we heel actief op dit vlak.

Zolang mogelijk de gezelligheid van de eigen woning opsniven, is de wens van vele zieken of bejaarden. Om deze mensen te ondersteunen in de thuissituatie, biedt de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be een totaalpakket van diensten aan. Dit dienstenaanbod kan voor elk individu afgestemd worden op de specifieke noden van zijn situatie.

In functie van je woonplaats telefoneer je:

- voor het Brussels Hoofdstedelijk Gewest naar het nummer **02 209 49 75**
- voor het arrondissement Halle – Vilvoorde naar het nummer **02 356 85 88** (Halle) en naar het nummer **02 253 56 46** (Vilvoorde)
- voor het arrondissement Leuven naar het nummer **016 82 27 10**

De dienst 'Thuiszorg' staat 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 telefonisch voor iedereen ter beschikking en biedt de volgende dienstverlening aan:

VERPLEEGKUNDIGE EN KINESITHERAPEUTISCHE HULP

Indien je een beroep dient te doen op een verpleegkundige of kinesist voor thuisverzorging, dan kan je, **24 uur op 24 uur en 7 dagen op 7**, telefonisch terecht op een van de voornoemde telefoonnummers. Onze dienst werkt met 'i-mens' en met zelfstandige verpleegkundigen die insputingen geven, wonden verzorgen en je wassen. De dienst werkt eveneens met zelfstandige kinesisten.

GEZINS- EN BEJAARDENHULP

Ben je ziek, bejaard of gehandicapt?

Wens je:

- hulp bij het vervullen van huishoudelijke taken zoals koken, wassen, strijken en boodschappen doen?
- hulp bij je persoonlijke verzorging?
- hulp bij de verzorging van je kinderen?
- sociale en morele ondersteuning?

Indien je nood hebt aan gezins- of bejaardenhulp, dan verlenen we je een tegemoetkoming van € 0,30 per gepresteerd uur met een maximum van **€60** per jaar.

Neem met ons contact op en wij zoeken een oplossing voor jou.

Er is geen tegemoetkoming voorzien voor thuiszorg onder de vorm van thuishulp of voor thuiszorg voor oudere mensen, zieken of gehandicapten.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur opgesteld door een dienst voor 'gezins- en bejaardenzorg' die erkend en betaald is door de Vlaamse Gemeenschap of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Iedereen die het nodig acht, kan maaltijden aan huis bestellen. De maaltijd wordt je dagelijks aan huis geleverd en dit aan democratische prijzen. Er zijn eveneens aangepaste maaltijden voorzien voor eventuele diëten.



ERGOTHERAPIE

De rol van de ergotherapeut aan huis is het begeleiden van mensen met een fysieke, psychische en/of sociale beperking. Het doel van ergotherapie is om mensen, door het aanleren, veranderen of onderhouden van vaardigheden, in staat te stellen om optimaal te functioneren in hun persoonlijk, professioneel of sociaal leven. Rekening houdend met hun capaciteiten, worden ze gestimuleerd om activiteiten van het dagelijkse leven mogelijk te maken. Een ergotherapeut kan ook concrete tips geven voor de organisatie of reorganisatie van de woning.

Voor verdere inlichtingen kan je onze Sociale Dienst contacteren op 02 209 49 74.

DAG- OF NACHTOPVANG

Om de familie of de mantelzorgers te ontlasten, die zich ontfemen over leden die zich in een zware thuiszorgsituatie bevinden verlenen wij een tegemoetkoming van **€ 3 per gefactureerde dag** in een door de Vlaamse gemeenschap, het Brussels Hoofdstedelijke Gewest of het Waalse Gewest erkend dag- of nachtverzorgingscentrum met een maximum van **100 dagen** per kalenderjaar.

Formaliteiten:

- indienen van de factuur van de erkende dienst

ONDERSTEUNING IN DE THUISZORG VZW

Ter ondersteuning van haar leden en de mantelzorgers hebben de liberale ziekenfondsen een specifieke vereniging opgericht. Deze vereniging heeft een informatieve en ondersteunende rol.

Voor meer informatie kan je contact opnemen via het telefoonnummer 02 542 87 09. Dit nummer is 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar.

PERSONENALARM-TOESTELLEN

Zo lang en zo zelfstandig mogelijk in de eigen vertrouwde omgeving blijven wonen, is de droom van iedereen. Velen vrezen echter om in geval van nood hulpeloos te blijven en niemand te kunnen bereiken. De personenalarmtoestellen zijn hiervoor een heel eenvoudige oplossing. Het systeem bestaat uit een zender die je steeds bij jou draagt. Met een eenvoudige druk op de knop sta je onmiddellijk in contact met een alarmcentrale die je burens, familieleden of vrienden waarschuwt.

Formaliteiten:

- aanvraag doen via jouw lokaal kantoor

THUISZORGWINKEL MATPLUS

VERHUUR VAN MATERIAAL

Materiaal dat je slechts tijdelijk nodig hebt en normaal gezien een flinke hap uit je budget zou nemen, kan je bij onze thuiszorgwinkel MATPLUS huren aan voordelige tarieven. Rolstoelen, elektrische bedden, krukken, rollators, serumhouders, afkoltoestellen, digitale babyweegschalen, actieve en passieve patiëntenliften, vierpootstokken en decubitusmatrassen zijn maar enkele voorbeelden uit ons uitgebreide aanbod.

Voor meer informatie over ons te huren materiaal en de prijzen, kan je terecht bij MATPLUS op het nummer 02 759 70 42 of op de website www.matplus.be.

Een uitgebreide brochure over het te huren materiaal van MATPLUS vzw is beschikbaar op onze website of in een van onze lokale kantoren.

VERKOOP VAN MATERIAAL

INCONTINENTMATERIAAL

Je kan echter ook bij MATPLUS terecht voor de aankoop van incontinentiemateriaal. We bieden je een uitgebreid en kwalitatief gamma aan, en dit voor zowel mannen als vrouwen, van licht tot zwaar urineverlies, van inlegverbanden, over (broek)luiers, tot onderleggers.

ANDER MATERIAAL

MATPLUS verkoopt naast incontinentiemateriaal ook ander medisch materiaal, waaronder stappentellers, toiletstoelen, toiletverhogers en bloeddrukmeters.

Bestellen kan via www.matplus.be

Voor de levering zijn er twee mogelijkheden:

- Je haalt de producten zelf af in de voorziene afhaalpunten, nadat we je betaling hebben ontvangen.

- We leveren de bestelde producten ook bij jou aan huis. Ofwel betaal je op voorhand via overschrijving, ofwel betaal je contant of met bankcontact aan onze chauffeur. Bij bestellingen vanaf € 75 leveren we **gratis**, voor andere bestellingen rekenen we € 15 leveringskosten aan.

Voor meer informatie over ons aan te kopen materiaal en de prijzen, kan je terecht bij MATPLUS op het nummer 02 759 70 42 of op de website www.matplus.be.

Een uitgebreide brochure over ons incontinentiemateriaal is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

Leden van LM MUTPLUS.be ontvangen zowel voor de verkoop als voor de verhuur van materiaal een korting van 15 %.



VAKANTIE EN VRIJE TIJD

KINDER- EN JONGEREN-VAKANTIES

Voor een uitgebreid aanbod kan je terecht bij **Crejaksie vzw**. Je kan er kiezen uit:

- vakanties voor 5- tot 16-jarigen **aan zee** in J-Club te De Panne (eigen centrum van de liberale mutualiteiten) tijdens de zomervakantie
- vakanties vanaf 5 jaar op verschillende plaatsen in **Vlaanderen**, tijdens de krokus-, paas-, zomer- en herfstvakantie. Iedere vakantie heeft een eigen thema
- avontuurlijke en themavakanties tijdens de zomermaanden voor jongeren vanaf 5 jaar in de **Ardennen** o.a. in J-Club Bohan en Vieuxville
- buitenlandse zomerinitiatieven in **Spanje, Frankrijk, Kroatië en Nederland** voor jongeren vanaf 9 jaar met op het programma zowel sportieve, culturele, leerrijke als avontuurlijke ingrediënten
- buitenlandse ski- en snowboardvakanties in **Oostenrijk** voor jongeren vanaf 9 jaar tijdens de kerst-, krokus- en paasvakantie.
- vakanties zonder overnachting in verschillende Vlaamse gemeenten vanaf 2,5 jaar.
- nieuw dit jaar: grootoudervakantie in Lombardsijde!

Om dit vakantieaanbod te organiseren, heeft Crejaksie nood aan monitoren. Daarom richt Crejaksie jaarlijks tijdens de eerste week van de paasvakantie een **monitorscursus** in voor jongeren die 16 jaar worden of zijn in het cursusjaar. Deze cursus vindt plaats tijdens de paasvakantie in de J-Club te De Panne.

Tijdens deze monitorscursus wordt er aandacht besteed aan sport en spel, knutselen, animatie, kind en organisatie... In de zomervakantie volgt er dan een praktische stage. Indien je slaagt, krijg je het attest van animator in het jeugdwerk, dat erkend is door het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap. Nadien kan je altijd bij Crejaksie terecht voor vervolmakingscursussen.

Kortingen voor leden van het liberaal ziekenfonds worden onmiddellijk in mindering gebracht.

De vakantiebrochures kan je bekomen in je lokaal kantoor.
Voor meer informatie kan je terecht bij:
Crejaksie vzw, Gerselarendries 11,
1850 Grimbergen
Tel: 02 537 79 18
e-mail: info@crejaksie.be
website: www.crejaksie.be

VAKANTIES EN ACTIVITEITEN VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING

Tijdens de zomervakantie organiseert Crejaksie vzw ook enkele vakanties gericht naar kinderen met een lichte tot matige mentale beperking van 5 tot en met 30 jaar en voor personen met een ernstige tot diepe mentale beperking vanaf 19 jaar. Ieder jaar wordt er binnen een nieuw thema een aangepast programma uitgewerkt. Deze vakanties vinden plaats in de J-Club te De Panne. Tijdens de zomervakantie wordt er ook een verblijf in het buitenland voorzien, maar ook tijdens de winter voorzien we een ski- en wandelvakantie voor personen met een beperking. Per vakantie wordt een aangepast en afwisselend programma uitgewerkt. Voor leden is een belangrijke prijsvermindering voorzien.

VAKANTIES VOOR VOLWASSENEN EN GEZINNEN

Wie zich op de latten wil uitleven of wil genieten van de berglucht is bij de vrijetijdsdienst van de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be op de juiste plaats. Jaarlijks werken zij een vakantie uit voor skiërs en niet-skiërs. Zo hebben we de afgelopen jaren al verblijven georganiseerd in Duitsland, Oostenrijk en Italië.

Naast winterverblijven bieden wij je het hele jaar door ook een ruime keuze aan activiteiten voor jongvolwassenen en gezinnen met kinderen:

- weekends
- talrijke uitstappen (pretparken, culturele activiteiten, kerstmarkten,...)
- gevarieerde vrijetijds- en ontspanningsactiviteiten

WENS JE OP DE HOOGTE TE BLIJVEN VAN ONZE ACTIVITEITEN? AARZEL DAN NIET OM CONTACT MET ONS OP TE NEMEN OP HET NUMMER 02 209 48 78.

VAKANTIE EN VRIJE TIJD

VAKANTIES EN ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

Vief Brabant vzw is een erkende socioculturele vereniging die senioren een brede waaier aan activiteiten aanbiedt. Culturele daguitstappen (museumbezoek, bedrijfsbezoek), vormingen over hedendaagse thema's, filmnamiddag, namiddagactiviteit (tentoonstelling, koken, volksspelen),... Je kan bij ons terecht voor twee verblijven en een midweek in het vakantiecentrum Liberty in Blankenberge, en voor vrijwilligerswerk.

Geïnteresseerd? Bezoek eens onze website www.viefbrabant.be en schrijf je in voor onze nieuwsbrief, of contacteer ons op het nummer 02 209 49 30 of via info.brabant@vief.be.

VAKANTIES IN HET VAKANTIECENTRUM VAN DE LIBERALE ZIEKENFONDSEN

LM beschikt met Liberty Blankenberge over een comfortabel vakantiecentrum aan de Belgische Kust. Hier genieten jaarlijks honderden gezinnen van een deugdoende vakantie in een verblijf met talloze faciliteiten, heerlijke maaltijden en een ontspannen vakantie stemming... tegen een zeer democratische prijs.

Reserveren kan rechtstreeks bij Liberty Blankenberge. Vergeet wel niet te vermelden dat je een LM-lid bent. Zo geniet je voluit van het voordeeltarief:

- Liberty:
Langestraat 55, Blankenberge
tel: 050 41 42 24
www.liberty-blankenberge.be

Een brochure over het vakantiecentrum 'Liberty' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.



REISBUREAU LIBEREUROPE CATEGORIE A1408

Denk je aan een citytrip naar Parijs of Lissabon? Of mag het iets langer zijn en wens je een reis naar een zonnige bestemming of een wintervakantie? Ons reisbureau Libereurop biedt je een vakantie op maat: je kan er terecht om reizen te boeken bij de meeste touroperators op de Belgische markt. Daarnaast biedt Libereurop je ook nog een aanbod zelf uitgewerkte groepsreizen aan, onder begeleiding.

Je kan ons vakantieprogramma aanvragen op 02 217 88 63 of via libereurop@mutplus.be.

Wil je liever eens langskomen? Je vindt ons terug op onze hoofdzetel van LM MUTPLUS.be op het Koninginneplein 51/52, 1030 Brussel. Er zijn speciale voorwaarden voor onze leden.



LM MUTPLUS.BE INFO

WEBSITE WWW.LM.BE

Op onze website vind je nuttige informatie terug over al onze producten (de aanvullende diensten, hospitalisatieverzekering, ...) en praktische raadgevingen over wat je moet doen in bepaalde situaties tijdens je leven (einde studies/beginnen te werken, trouwen/samenwonen, zwangerschap, arbeidsongeval, arbeidsongeschiktheid, ...). De site beschikt eveneens over een rubriek 'Kantoor in de buurt' waarin je de gegevens en openingsuren van al onze lokale kantoren kan opsnorren. Je kan er ook terecht voor het downloaden van onze brochures en formulieren, alsook om ons ledenblad en onze activiteitenkalender te raadplegen.

E-LOKET

Een ander handigheidje op onze website is ongetwijfeld ons e-Loket, dat je toelaat bepaalde verrichtingen rechtstreeks van bij jou thuis uit te voeren, zoals: kleefvignettes of een Europese ziekteverzekeringskaart aanvragen, jouw terugbetalingen en persoonlijke gegevens raadplegen, ...

Het volstaat je aan te melden op onze website om van deze rijk gevulde informatiebron te genieten!

Een brochure over het 'E-loket' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

INFORMATIEBROCHURES

Om je specifiek te informeren geven we talrijke brochures uit.

Onze verschillende informatiebrochures zijn beschikbaar op eenvoudige aanvraag op het nummer 02 209 48 82 of in een van onze plaatselijke kantoren. Zij kunnen ook gedownload worden op onze website.

LEDENBLAD LM MUTPLUS.be

Vijf keer per jaar zenden we je ons ledenblad toe. Ieder nummer staat boordevol informatie. Je kan er naast sociaal en juridisch nieuws ook onder andere weetjes vinden over onze voordelen en diensten evenals over de gezondheids promotie en onze activiteiten. Ons ledenblad kan je ook online raadplegen.

NIEUWSBRIEVEN

Wens je op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen van het ziekenfonds en de activiteiten, schrijf je dan via onze website www.lm.be in op de **nieuwsbrief van LM MUTPLUS.be**.

Verder wensen we jou ook bij te staan in een zo gezond mogelijke levensstijl. Daarom kan je op onze site www.lm.be de rubriek 'LM Gezond' terugvinden. Deze bevat talrijke tips op vlak van jouw gezondheid. Je kan je via onze site ook inschrijven op de tweemaandelijks elektronische **nieuwsbrief van LM Gezond**. Deze bevat heel wat handige informatie voor een gezonde levensstijl.

LID WORDEN

Je kan zelf het nodige doen voor je aansluiting via onze website www.lm.be door te klikken op "word lid".

**Neem contact op met
Christel SCHEPENS
voor een vrijblijvende afspraak:**

Telefoon: 02 209 48 70
GSM: 0473 52 97 39
e-mail: christel.schepens@mutplus.be

HOE AANSLUITEN BIJ ONZE MUTUALITEIT?

Aansluiten of veranderen van ziekenfonds is eenvoudig. In onze lokale kantoren kan je terecht om dit in orde te brengen.

Alle info over onze kantoren vind je ook terug op onze website www.lm.be, onder de rubriek 'Kantoor in de buurt'.

Uiteraard kan je ook terecht in ons hoofdkantoor:

Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be
dienst Verzekeraarheid
Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
Telefoon: 02 209 49 70
e-mail: verzekeraarheid@mutplus.be

De volgende gegevens zullen je bij je inschrijving/mutatie zeker gevraagd worden:

- naam en voornaam
- rijksregisternummer
- benaming huidig ziekenfonds
- lidnummer bij huidig ziekenfonds
- statuut (je bent bv. arbeider, zelfstandige, kind ten laste, enz...)

De administratieve afhandeling gebeurt zonder dat je nog bij je vorige ziekenfonds langs moet gaan!

BIJDRAGE 2022

De wet van 26 april 2010 houdende diverse bepalingen inzake de organisatie van de aanvullende ziekteverzekering, maakt de bijdrage voor de aanvullende diensten verplicht voor alle mutualiteiten.

Sinds 1 januari 2012 is aansluiting bij de aanvullende diensten van het ziekenfonds voor elke gerechtigde **wettelijk verplicht**. Elke gerechtigde (titularis) moet dan ook een bijdrage betalen voor de aanvullende diensten.

Wij stellen alles in het werk om de bijdrage voor de aanvullende diensten zo voordelig mogelijk te houden.

Voor 2022 zijn de bijdragen voor onze aanvullende diensten:

Aanvullende diensten 2022

Maandelijkse bijdrage	Driemaandelijkse bijdrage (per domiciliëring)	Jaarlijkse bijdrage
€ 8	€ 24	€ 96

WE RADEN JE AAN OM DE BIJDRAGE VOOR DE AANVULLENDE VOORDELEN EN DIENSTEN TE BETALEN AAN DE HAND VAN EEN DOMICILIËRING. ZONDER DOMICILIËRING IS DE BIJDRAGE VOOR DE AANVULLENDE VOORDELEN JAARLIJKS TE BETALEN. IN DAT GEVAL ONTVANG JE IN DE LOOP VAN HET EERSTE TRIMESTER VAN HET JAAR EEN UITNODIGING TOT BETALING VAN DE BIJDRAGE.

Heb je nog vragen over een betaling via domiciliëring?
Aarzel dan niet om contact op te nemen met onze dienst Domiciliëring op het nummer 02 209 49 54 of via bijdragen@mutplus.be.

HOSPITALISATIE BIJ ZWANGERSCHAP/BEVALLING MET OPNAME GEEN SPECIFIEK PLAFOND VANAF 01/07/2021

HOSPITALISATIE-VERZEKERING

EEN HOSPITALISATIE-VERZEKERING OP MAAT

TWEE TEGEMOETKOMINGEN IN DE REËLE KOSTEN

Een opname in het ziekenhuis is nooit aangenaam. En wanneer later de facturen toekomen, is het soms moeilijk om op een rustige wijze te herstellen.

De Verzekeringsmaatschappij van Onderlinge Bijstand Hospitaal-Plus wenst de druk op je gemoed en je budget te verlichten. Daarom bieden zij de hospitalisatieverzekeringen Hospitaal-Plus 100, Hospitaal-Plus 200 en Hospitaal-Plus Continuïteit aan. Zo biedt Hospitaal-Plus je een hospitalisatieverzekering aan OP MAAT!

GEEN LEEFTIJDVOORWAARDE VOOR AANSLUITING BIJ HOSPITAAL-PLUS 100

1. HOSPITAAL-PLUS 100

Hospitaal-Plus 100 komt tegemoet in de kosten voor ziekenhuisopname en dit tot **€ 15.000** per verzekerde, per jaar. Hierin zitten onder andere:

- verblijfskosten in een één-, twee-, of meerpersoonskamer en de kamersupplementen
- bij een ziekenhuisopname met verblijf in een kamer voor twee of meer personen is er geen vrijstelling. Hetzelfde geldt bij een daghospitalisatie. Bij ziekenhuisopname met verblijf in een eenpersoonskamer wordt een vrijstelling van € 150 toegepast.
- de erelonen en de ereloonsupplementen tot 100 % van de wettelijke RIZIV-terugbetaling van het gewone ereloon

Voorwaarden:

Leden die in orde zijn met de bijdrage voor de aanvullende diensten kunnen deze verzekering onderschrijven.

Wachttijd:

Er is een wachttijd van drie maanden voorzien behalve voor personen die zonder onderbreking van een gelijkaardige kostendeekkende hospitalisatieverzekering overkomen.

Opgelet! Als je zwanger bent op het ogenblik van aansluiting, zijn er specifieke bepalingen van toepassing.

Bestaande aandoeningen:

Een specifieke reglementering is voorzien voor de bestaande aandoeningen.

GRATIS voor kinderen tot en met 7 jaar als één van beide ouders aangesloten is bij Hospitaal-Plus 100.

Bij betwisting gelden enkel de volledige polisvoorwaarden.



2. HOSPITAAL-PLUS 200

Hospitaal-Plus 200 komt tegemoet in de kosten voor ziekenhuisopname en dit tot **€ 25.000** per verzekerde, per jaar, hierin zitten onder andere:

- verblijfskosten in een één-, twee-, of meerpersoonskamer en de kamersupplementen.
- Bij een ziekenhuisopname met verblijf in een kamer voor twee of meer personen is er geen vrijstelling. Hetzelfde geldt bij een daghospitalisatie. Bij ziekenhuisopname met verblijf in een eenpersoonskamer wordt een vrijstelling van € 150 toegepast.
- de erelonen en de ereloonsupplementen tot 200 % van de wettelijke RIZIV-terugbetaling van het gewone ereloon

Voorwaarden:

Leden jonger dan 66 jaar (tot de laatste dag voor de 66ste verjaardag) die in orde zijn met de bijdrage voor de aanvullende diensten, kunnen deze verzekering onderschrijven.

Wachttijd:

Er is een wachttijd van drie maanden voorzien behalve voor personen die zonder onderbreking van een gelijkaardige kostendeekkende hospitalisatieverzekering overkomen.

Opmerking:

Bij de overgang van Hospitaal-Plus 100 naar Hospitaal-Plus 200 moet een nieuwe wachttijd van 3 maanden worden doorlopen. Gedurende die wachttijd blijven de standaard terugbetalingsmodaliteiten van Hospitaal-Plus 100 van toepassing, zoals ereloonsupplementen tot 100 % van het wettelijk tarief en zwangerschap/bevalling tot € 15.000.

Bij betwisting gelden enkel de volledige polisvoorwaarden.

Opgelet! Als je zwanger bent op het ogenblik van aansluiting, zijn er specifieke bepalingen van toepassing.

Bestaande aandoeningen:

Een specifieke reglementering is voorzien voor de bestaande aandoeningen.

GRATIS voor kinderen tot en met 7 jaar als één van beide ouders aangesloten is bij Hospitaal-Plus 200.

3. HOSPITAAL-PLUS CONTINUÏTEIT

De VMOB HOSPITAAL-PLUS biedt een verzekeringsproduct aan:

Hospitaal-Plus Continuïteit. Deze wachtpolis of continuïteitsverzekering heeft als voornaamste doel toeslagen op latere leeftijd te vermijden.

Hospitaal-Plus Continuïteit is een continuïteitsverzekering of 'wachtpolis' die ervoor zorgt dat je bij de beëindiging van je collectieve hospitalisatieverzekering van je werkgever (na een carrièreswitch, ontslag of het bereiken van de pensioenleeftijd) vlot, zonder onderbreking en aan voordelige tarieven kunt overstappen naar een hospitalisatieverzekering die aan de wachtpolis gekoppeld is.

Voorwaarden:

- je bent lid van LM
- je bent in orde met je bijdrage voor de aanvullende diensten
- je bent verzekerd door een groepsverzekering voor hospitalisatie, aangeboden door je werkgever of andere groepering
- je dient je aan te sluiten voor je 65ste verjaardag

Wachttijd:

Er geldt een algemene wachttijd van 6 maanden voor Hospitaal-Plus Continuïteit.

Bestaande aandoeningen:

Een specifieke reglementering is voorzien voor de bestaande aandoeningen.



Een gedetailleerde brochure over onze hospitalisatieverzekeringsproducten is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

Voor meer informatie over onze hospitalisatieverzekering op maat kan je de dienst Hospitalisatie contacteren op het nummer 02 209 48 22 of per e-mail op het adres hplus@mutplus.be. Je kan je eveneens wenden tot je lokaal kantoor.

DENTA PLUS

VERHOOGDE
PLAFONDS VANAF
01/07/2021

MET DE GLIMLACH NAAR DE TANDARTS

GRATIS voor kinderen tot en met 7 jaar als één van beide ouders aangesloten is bij hetzelfde verzekeringsproduct (Denta Plus).

Denta Plus komt tegemoet in de kosten voor tandzorgen toegediend door een erkende verstrekker. De terugbetalingen worden berekend op basis van de werkelijke kosten voor de patiënt na aftrek van andere tegemoetkomingen door o.a. de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen. Denta Plus doet terugbetalingen voor volgende categorieën van tandzorg:

Wachttijden:

De wachttijd bedraagt 6 maanden voor tandzorgverstrekkingen uit alle categorieën:

- preventieve tandzorgen
- parodontologie
- curatieve tandzorgen
- orthodontie
- prothetische behandelingen

Wie reeds een gelijkaardige tandzorgverzekering had, hoeft de wachttijden niet te doorlopen, op voorwaarde dat er geen onderbreking is tussen het contract bij je vorige verzekering en dat bij Denta Plus en je er op zijn minst zes maanden verzekerd was. Liep je contract bij die vorige verzekering minder lang dan de wachttijden bij Denta Plus, dan trekken wij het aantal volledige maanden dat het contract liep, af van onze wachttijden.

PREMIES

Wie een kostendekkende hospitalisatieverzekering heeft bij de VMOB HPLUS (Hospitaal-Plus 100/200), geniet een **korting van 5%** op de premie voor Denta Plus.

EEN HOGE TEGEMOETKOMING EN... LAGE PREMIES!

1. PREVENTIEVE TANDVERZORGING
2. CURATIEVE TANDVERZORGING
3. ORTHODONTIE
4. PARODONTOLOGIE
5. PROTHETISCHE BEHANDELINGEN

Maximale terugbetaling per jaar:

In het eerste verzekeringsjaar betaalt Denta Plus maximaal € 350 terug, in het tweede verzekeringsjaar is dat € 600, vanaf het derde € 1.025.

Wanneer je je tanden bloot licht, wil je graag dat die er goed uitzien. Daarom is een goede mondhygiëne belangrijk. Bij een goede mondhygiëne hoort een regelmatig bezoek aan de tandarts. Tandverzorging valt echter vaak duur uit. Hospitaal-Plus, de Verzekeringsmaatschappij van Ondelinge Bijstand van de Liberale Mutualiteiten, biedt je een betaalbare verzekering aan die je helpt deze kosten te dragen.

IN HET KORT

TYPE TANDVERZORGING	TEGEMOETKOMING
Preventieve tandverzorging	100% van bedrag ten laste van de patiënt
Curatieve tandverzorging	• 100% van het wettelijk remgeld en 50% of 80% van de ereloonsupplementen (*) • Zonder tussenkomst van de verplichte verzekering: 50/80% (*)
Orthodontie	60% van bedrag ten laste van de patiënt
Parodontologie	50/80% van bedrag ten laste van de patiënt (*)
Prothetische behandelingen	50/80% van bedrag ten laste van de patiënt(*)

(*) Het bedrag van de tegemoetkoming is afhankelijk van gesteld preventief gedrag. Er is sprake van preventief gedrag wanneer in het verzekeringsjaar voorafgaand aan de aanvraag tot tegemoetkoming een terugbetaling is uitgevoerd door Denta Plus. Voor verstrekkingen uit de categorieën curatieve tandverzorging (verstrekkingen waarvoor de verplichte ziekteverzekeringen geen terugbetaling doet) en parodontologie bedraagt de tegemoetkoming in het eerste verzekeringsjaar sowieso 80%.



Een gedetailleerde brochure over onze tandzorgverzekering 'Denta Plus' is beschikbaar op onze website of in een van onze plaatselijke kantoren.

TOETREDEN

Leden van de Liberale Mutualiteiten die de leeftijd van 66 jaar nog niet hebben bereikt, kunnen zichzelf en hun familieleden verzekeren bij Denta Plus. Personen ten laste in de verplichte ziekteverzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen kunnen zich enkel verzekeren als ook de gerechtigde van wie zij ten laste zijn, zich verzekert bij Denta Plus.



Voor meer informatie over onze tandzorgverzekering kan je de dienst contacteren op het nummer 02 209 48 22 of per mail op dentaplus@mutplus.be. Je kan je eveneens wenden tot je lokaal kantoor.



NUTTIGE TELEFOONNUMMERS EN E-MAILADRESSEN VAN ONS HOOFDKANTOOR

Centraal Oproepnummer

02 209 48 10 | infol@mutplus.be

Dienst Quality Control

De dienst Quality Control bewaakt de kwaliteit van de dienstverlening aan onze leden. Wie een klacht heeft, kan er terecht via het e-Loket.

0471 51 82 33
403-qualitycontrol@mutplus.be

Dienst info en communicatie

02 209 48 82 | infol@mutplus.be

Dienst verzekeraarheid

Aansluiten bij ons ziekenfonds en bij de aanvullende diensten, inning van de ziekenfondsbijdragen, al dan niet recht hebben op de terugbetaling voor gezondheidszorg, wijziging van de burgerlijke stand, wijziging van het sociaal statuut en de samenstelling van het gezin, recht op de verhoogde verzekeringstegemoetkoming, afleveren van diverse attesten en mutualiteitskleefvignetten, ...

02 209 49 70
verzekeraarheid@mutplus.be

Dienst terugbetaling gezondheidszorg verplichte- en aanvullende diensten

02 209 49 73 | gezondheidszorg@mutplus.be

Hospitalisatieverzekering 'Hospitaal-Plus'

02 209 48 22 | hplus@mutplus.be

Tandzorgverzekering 'Denta Plus'

02 209 48 22 | dentaplus@mutplus.be

Vlaamse Sociale Bescherming

02 209 49 33 | zorgverzekering@mutplus.be

Dienst internationale verdragen en overeenkomsten

Formaliteiten voor verblijven en definitieve vestigingen in het buitenland, Mutas, aanvraag Europese ziekteverzekeringskaart.

02 209 48 29 | intverd@mutplus.be

Medische dienst

Aangiften arbeidsongeschiktheid, uitnodigingen van de adviserend arts, akkoord voor geneesmiddelen en gezondheidszorgen.

02 209 49 72 | medi@mutplus.be

Secretariaat adviserend artsen

02 209 48 42

Dienst uitkeringen, loontrekkenden en zelfstandigen

Uitbetalingen arbeidsongeschiktheids-, invaliditeits-, moederschapsuitkeringen en geboorteverlof.

02 209 49 71 | uitkeringen@mutplus.be

Dienst ongevallen

02 209 49 10 | info136@mutplus.be

Dienst betwiste zaken, geschillen arbeidsrechtbank

02 209 49 14 | info164@mutplus.be

Dienst Maatschappelijk Werk

02 209 49 74 | socia@mutplus.be

Thuiszorg

thuiszorg@mutplus.be

Voor het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
02 209 49 75

Voor het arrondissement Halle-Vilvoorde
02 356 85 88 (Halle)
02 253 56 46 (Vilvoorde)

Voor het arrondissement Leuven
016 82 27 10

Thuiszorgwinkel MATPLUS

Verhuur en verkoop van medisch-, sanitair- en babyverzorgingsmateriaal

02 759 70 42 | mat@mutplus.be

Jeugd (vakanties en monitorcursussen)

02 209 48 78 | publi@mutplus.be

Senioren (activiteiten en vakanties)

02 209 49 30 | info.brabant@vief.be

Dienst Vrijtijds- en promotieactiviteiten

02 209 48 78 | publi@mutplus.be

Reisbureau Libereurop

02 217 88 63 | libereurop@mutplus.be

A

Aansluitenp 35
Acupunctuurp 19
Adoptiepremiep 05
Alternatieve geneeswijzenp 19
Anticonceptiemiddelenp 14

B

Babyzwemmenp 06
Bijdragep 36
Bijstandsorganisatiep 19
Bodystylingp 13
Borstreconstructiep 21
Borstvoedingspremiep 05
Botdensitometriep 15

C

Chiropraxiep 19
Crejaksiep 31

D

Dagopvangp 28
Denta Plusp 40
Diabetesverenigingp 20
Diabetici (medisch materiaal)p 20
Dieetp 13
Dienst Maatschappelijk Werkp 26
Doulabegleidingp 05

E

Ergotherapiep 28
Europese ziekteverzekeringskaartp 25
E-loketp 33

F

Fitnessabonnementp 13

G

Geboortepremie en cadeaubonp 05
Geneesmiddelen tegen overgewichtp 13
Gezins- en bejaardenhulpp 28
Gezondheidscampagne fruit, groenten en/of melk in schoolverbandp 14
Gezondheids promotiep 15

H

Herstelverblijf Libertyp 26
Hippotherapiep 10
Homeopathiep 19
Hoorapparaatp 19
Hospitaal-Plus 100p 38
Hospitaal-Plus 200p 39
Hospitaal-Plus Continuïteitp 39
Hospitalisatieverzekeringp 38

I

Incontinentiemateriaal (tussenkost)p 21
Incontinentiemateriaal (verkoop)p 29
Informatiebrochuresp 34
Infralignep 13

J

Joginitiatiep 13

K

Kankerp 21
Kindercrèchep 06
Kinder- en jongerenvakantiesp 11
Kinder- en jongerenvakanties Crejaksiep 31
Kortverblijvenp 26
Kraamzorgp 05

L

Ledenbladp 34
Lidgeld jeugdbewegingp 11
Logopediep 18

M

Maaltijden aan huisp 28
Mammografiep 14
Manuele therapiep 19
MATPLUS vzwp 29
Medische appsp 14
Mindfulness voor jongerenp 10
Mindfulness voor volwassenenp 15
Monitoring wiegendoodp 06
Mutasp 25

N

Nachtopvangp 28
Niet-dringend ziekenvervoerp 23
Niet-vergoedbare tandzorgenp 18
Nieuwsbrievenp 34

O

Oordoppenp 14
Openbaar vervoer (reductiekaart)p 26
Optiekp 17
Orthodontiep 18
Osteopathiep 19
Osteoporosep 15

P

Personalarmonstellingenp 28
Pedicurep 20
Perinatale begeleidingp 07
Perinatale kinesitherapiep 07
Podologische zolenp 15
Preventieve tandzorgp 40
Prostaatkankerp 14
Prothesen en synthesemateriaalp 20
Pruikenp 21
Psychologische begeleiding voor jongerenp 10
Psychologische begeleiding voor volwassenenp 15

R

Rechtsbijstandp 26
Reisbureau Libereuropp 32
Reisvaccinsp 15
Remgeld voor kinderen tot en met 17 jaarp 09
Rookstopmiddelenp 14
Rooming-inp 10
Rustverblijf Libertyp 26

S

Schoonheidsbehandeling voor kankerpatiëntenp 21
Sociale dienstp 26
Specifieke aandoeningenp 21
Speelpleinen en vakanties in externaatsverbandp 11
Sportp 13
Sondagemateriaalp 20

T

Tandzorgenp 18
Tandzorgverzekering Denta Plusp 40
Therapeutische behandeling plasproblemenp 09
Thuisoppas voor zieke kinderenp 09
Thuiszorgp 28
Thuiszorgwinkel MATPLUS vzwp 29

V

Vaccinatiesp 15
Vakantiecentrum Libertyp 32
Vakanties jongerenp 11
(kanker, mucoviscidose, obesitas, diabetes)
Vakanties en activiteiten voor seniorenp 32
Vakanties en activiteiten voor kinderen en jongerenp 11
Vakanties en activiteiten voor personen met een beperkingp 31
Vakanties en activiteiten voor seniorenp 32
Vakanties voor kinderen met een beperkingp 11
Vakanties voor volwassenen en gezinnenp 31
Verpleegkundige en kinesitherapeutische hulpp 27
Verplichte verzekeringp 37
Verzorgingsmateriaal doorligwondenp 20
Verzorgingsmateriaal voor baby (huur en verkoop) ..p 06
Vloeibare voedingp 20
Voeding- en dieetadviesp 13

W

Websitep 33
WW (Wellness that Works)p 13

Z

Zee-, bos-, heide-, polder-, en sneeuwklassenp 23
Ziektevervoerp 23
Zorgmassagesp 21
Zwangerschapsconsulentp 06
Zwangerschapspakketp 05
Zwangerschapsyogap 07
Zwangerschapswemmenp 07

INHOUDSTAFEL



E.R.: Philip Willens, Place de la Reine 51/52, 1030 Bruxelles, www.mindsetting.be



Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
02 209 48 11

www.lm.be