

**CONFERENCE DE PRESSE DE PRESENTATION  
De Seniors en Marche et  
du premier Guide "Senior Service"  
Mercredi 23 Mai 2007 à 11h00 – Hôtel de Ville**



***"Forte du succès rencontré lors des précédentes éditions, "Seniors en Marche" s'inscrit cette année dans l'inter-génération. Maintenir un lien social avec son entourage et les nouvelles générations participe à donner un sens à la vie et à vieillir en conservant le goût des choses et l'envie du lendemain..."***

# Sommaire

- **Propos introductif : Bien vieillir, un enjeu, un état d'esprit**
- **Les objectifs de Seniors en Marche**
- **Demandez le programme de la journée !**
- **La première édition du guide "Senior Service": Mieux informer, mieux orienter**
- **Le Centre Communal d'Action Sociale au service des seniors**
- **Les partenaires**

## Propos introductif : Bien vieillir, un enjeu, un état d'esprit

Pour sa quatrième édition, **Seniors en marche se déroulera le mercredi 30 Mai 2007, au Parc du 26<sup>ème</sup> Centenaire, de 13h30 à 17h30.**

L'espérance de vie des Français ne cesse de s'allonger au fil des ans. Elle a dépassé, le seuil symbolique des 80 ans. A Marseille, cette population représente plus de 190 000 personnes soit un marseillais sur 4 a plus de 60 ans.

Face à cette évolution, l'importance du bien vieillir n'a jamais été aussi grande. Pour bien vieillir, il faut lutter contre l'isolement, accepter de vieillir plutôt que de vouloir rester jeune, et s'assumer en appliquant les principes de base de la bonne santé.

Privilégier une alimentation saine, variée et équilibrée, faire une activité physique et sportive régulière, adaptée aux capacités et aux goûts de chacun, stimuler ses fonctions intellectuelles en restant curieux, attentif à l'actualité et à la vie culturelle, maintenir un lien social avec son entourage et les nouvelles générations sont autant d'éléments qui participent à donner un sens à la vie et à vieillir en conservant le goût des choses et l'envie du lendemain.

C'est ce message que le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Marseille entend diffuser en organisant « Seniors en marche », une grande journée festive à destination des retraités.

**Lors de cette journée sera lancée la première édition du "Guide Senior Service". Ce livre, de 40 pages, mis gracieusement à la disposition du public, présente tout l'éventail des services municipaux à la population et plus particulièrement ceux en direction des seniors.**

## Les objectifs de la journée "Séniors en Marche"

Il s'agit de proposer au public une rencontre pour garder la forme, s'informer, échanger.

Promouvoir des actions sportives, de prévention, d'animation et de loisirs destinées aux seniors, afin de leur permettre :

- De mieux vivre,
- De susciter leur implication dans la vie sociale en transmettant leur savoir faire,
- De favoriser le lien intergénérationnel
- Créer une synergie avec les partenaires au service quotidien des seniors,
- Faire connaître au grand public, via les médias, les besoins et les attentes particulières de ce public.
- Mettre l'accent sur les initiatives intergénérationnelles.

## Demandez le programme de la journée!

- ▶ **13H30** : Accueil des participants, présentation des partenaires et du déroulement de la journée
- ▶ **13H45** : Animations sur scène :
  - Pot pourri de chansons interprétées par les enfants de la Maison pour Tous Bonneveine
  - Chorale composée de seniors de la Résidence CCAS Frais Vallon et des enfants de la Maison pour Tous de Frais Vallon
  - Chansons par un duo dynamique de retraités du Club CCAS la plaine

- ▶ **14H30 – 15H** : MARCHE

Une délégation d'Elus et de personnalités se joindra à Jérôme DONNADIEU, Adjointe au maire Déléguée aux Affaires Sociales, Vice-président du Centre Communal d'Action Sociales de la Ville de Marseille, pour donner le départ de la marche.

- ▶ **15H15**: Animations sur scène,
  - Airs marseillais a capella par les enfants de la Maison pour Tous Corderie
  - Chansons interprétées par une retraitée la résidence CCAS de St Tronc
  - Chorale « Les Balladins » du Club CCAS La Plaine
- ▶ **16h** : Lâcher de 1000 ballons
- ▶ **16H15** : tombola gratuite avec goûter
- ▶ **Fin de la manifestation prévue vers 17h30**

## 14h30 : La Marche

Afin de démontrer aux personnes âgées l'intérêt de pratiquer une activité physique qui contribue à lutter contre les méfaits de la sédentarité, le CCAS et la Ville de Marseille organisent, à partir de 14 h 30, une marche d'environ 30 minutes.

Il s'agit pour nous, au travers de ce circuit, de mettre l'accent sur l'importance de la pratique sportive comme élément favorable au mieux vivre et pour les personnes âgées de démontrer que, quel que soit l'âge, l'envie de maintenir sa forme physique est vivace. Faire une marche, au sein d'un groupe est de nature à favoriser une émulation.

## Tout au long de l'après-midi :

### Les animations

Des animations présentées par et avec des retraités sont prévues tout au long de l'après-midi. Au programme : initiations et démonstrations. Des groupes d'enfants participeront à certaines animations.

Pour les retraités, l'objectif est triple : découvrir des loisirs potentiels, prendre en charge des ateliers en fonction de leur savoir-faire, découvrir l'intérêt des initiatives intergénérationnelles.

- ▶ Quiz santé
- ▶ Tennis Ballon
- ▶ Circuit d'initiation à la conduite pour les enfants
- ▶ Initiation aux gestes de premiers secours
- ▶ Simulateur de conduite, contrôle des réflexes et de la vue.
- ▶ Jeux enfants/seniors
- ▶ Jeu de Sudoku
- ▶ Jardinage
- ▶ Atelier de maquillage pour enfants
- ▶ Le ballet des cerfs volants
- ▶ Ludothèque

## Espaces conseils :

Des stands accueilleront le public tout au long de l'après-midi afin de les informer et de les sensibiliser autour de thèmes liés au bien-être et à la santé :

- ▶ Services publics : C.C.A.S, R.T.M., Service municipal « Droits des Femmes » Préfecture des Bouches du Rhône
- ▶ Loisirs : Sculpture, peinture, sport, voyages, initiation à la musique personnes âgées/enfants, chorale....

- ▶ Bénévolat : Soutien scolaire...
- ▶ Hygiène de vie, santé, environnement,
- ▶ Diététique,
- ▶ Sécurité routière,
- ▶ Bien préparer son été
- ▶ Soutien aux aidants.
- ▶ Sécurité routière.
- ▶ Préparer sereinement son été

## Les Ballons de la solidarité

Tout au long de l'après-midi, le Centre Social Val Plan Bégudes attend le public sur son stand pour rédiger des messages de « solidarité, tolérance, générosité »... accrochés aux 1000 ballons., qui seront lâchés tous ensemble à 16 heures, occasion symbolique et publique d'exprimer l'importance de créer du lien entre les générations.

## Tombola

Un ticket sera remis gratuitement à chaque senior et chaque enfant.  
Il y aura notamment à gagner :

- ▶ 1 séjour d'une semaine pour 2 adultes et 2 enfants à Serre-sur-Villard offert par « Vacances Bleues »
- ▶ 1 séjour d'une semaines en ½ pension dans une résidence de vacances offert par « Premalliance-IRSEA »
- ▶ 1 week-end à Andorre pour 2 personnes
- ▶ 1 excursion au Perthus pour 2 personnes
- ▶ 1 excursion à Vintimille pour 3 personnes offerts par « Nap Tourisme »
- ▶ Places pour un spectacle au théâtre de l'Odéon.
- ▶ Et de nombreux autres lots....

**Collation :** autour de 16h15

## La première édition du guide "Senior Service" : Mieux informer, mieux orienter

Dans une volonté de mieux sensibiliser les seniors marseillais à tous les services municipaux qui sont proposés et dont ils peuvent bénéficier, la Ville de Marseille, avec l'appui du Centre Communal d'Action Sociale a édité un guide, le guide « Senior Service ».

Ce guide de 40 pages présente tout l'éventail des services à la population et plus particulièrement ceux à destination des seniors.

Le guide se veut le témoignage de l'activité, des loisirs et des actions en faveur de nos aînés.

En effet, au travers des nombreuses activités d'animation proposées par les clubs de la Ville de Marseille et ceux du Centre Communal d'Action Sociale grâce notamment au bénévolat, les seniors pourront également trouver au fil des pages du Guide « Senior Service » toutes les informations relatives à l'accès aux droits, et plus généralement les informations sur les multiples démarches administratives.

L'aide à domicile n'est pas oubliée avec la présentation des services de maintien à domicile du CCAS comme le portage de repas, la téléassistance et la garde à domicile et les modalités d'utilisation du Chèque Emploi Service Universel (CESU).

Dans le même souci de placer les seniors au cœur de la cité, ces derniers pourront trouver également le catalogue des offres touristiques et également l'offre des tarifs de transport en commun.

L'offre culturelle est également proposée, notamment avec la liste des grands événements annuels auxquels les seniors peuvent prendre part (ex : le festival de musique sacrée).

Le guide « Senior Service » se veut enfin un recueil d'informations pratiques que les seniors pourront utiliser au quotidien.

**Le guide sera disponible auprès du CCAS.**

**Les personnes pourront se procurer le Guide en téléphonant à ce numéro : 04.91.91.03.03 de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h45.**

## Le Centre Communal d'Action Sociale au service des seniors

Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Marseille développe une politique sociale en faveur des personnes âgées. Il adapte ses actions en fonction de la diversité des besoins et des attentes de nos Aînés.

Il offre un éventail de service et d'activités pour les plus jeunes de nos retraités jusqu'au plus dépendants, à savoir :

- Des animations et des loisirs (dans les 12 établissements d'accueil : bal, loto, gymnastique, informatique, atelier Internet, restauration, soutien scolaire, etc.)
- Des services de soutien à domicile (téléassistance, repas à domicile, soins infirmiers, aide à domicile)
- Des établissements d'accueil (5 résidences, 3 centres d'accueil de jour)
- ainsi que des guichets uniques de proximité, dénommés Espaces Services Aînés (ESA) (quel que soit le problème, un seul dossier, un seul référent, un seul numéro de téléphone pour obtenir la réponse).

### La veille sociale

La veille gérontologique est un dispositif actif sur les douze mois de l'année qui repose sur une visite hebdomadaire au domicile de la personne âgée fragilisée.

Dix agents (les visiteurs sociaux) issus du Service Accompagnement Aînés ont pour mission de promulguer des conseils de risques sanitaires (canicule, vaccination grippe, ...), de s'assurer des conditions de confort au domicile, de favoriser les contacts de voisinage, d'être attentif à tout changement de comportement des usagers.

Le CCAS, grâce au fichier nominatif, identifie les personnes les plus fragilisées et assure une mission de veille sociale pour apporter une solution adaptée aux besoins des bénéficiaires. Cette mission prend toute sa dimension notamment pour les personnes isolées et lors des épisodes de fortes chaleurs ou de canicule.

Les objectifs poursuivis sont les suivants :

- ▶ Informer et conseiller sur les risques saisonniers, canicule ou grand froid,
- ▶ Repérer les personnes âgées qui signalent une vulnérabilité, un risque,
- ▶ Proposer un suivi et des mesures d'accompagnement si nécessaires en faveur des personnes les plus à risque.

## Remerciements :

Cette journée « les Seniors en Marche » ne pourrait pas se dérouler sans le concours des partenaires associatifs, publics et privés, qui par leur présence à nos côtés et par leur implication, contribuent au succès de cette journée.

## Les partenaires :

- **CODES : Comité Départemental d'Education pour la Santé**

L'objectif est de développer l'éducation et la promotion de la santé. Egalement promotion de la santé et intégration sociale des jeunes de 16 à 25 ans afin de les rendre acteurs et responsables de leur santé.

- **NS 13 Mieux Vivre Chez Soi**

L'objectif est de favoriser et faciliter un maintien à domicile de qualité : rechercher la réponse la mieux adaptée aux problèmes posés, trouver le personnel compétent, assurer toutes les formalités administratives.

- **CAJL : Centre Amitié Jeunes et Loisirs**

Son but est la défense de l'ensemble des intérêts matériels et moraux des familles et des jeunes par des mesures spécifiques de lutte contre la précarité et la pauvreté. Elle propose différents services comme des ateliers socio éducatifs, des actions culturelles et des loisirs au bénéfice des familles et des jeunes.

- **IRIPS : Institut Régional d'Information Prévention Semescence**

L'action d'Iris s'articule autour de quatre missions : l'information, l'orientation, la prévention et la recherche. L'Irips travaille à la détection et à la prévention des facteurs à risques du mauvais vieillissement.

- **LIGUE MEDITERRANEENE DE TENNIS BALLON**

La Ligue Méditerranéenne de Tennis Ballon, met tout en œuvre pour développer ce nouveau sport auprès des jeunes gens et jeunes filles âgés de 10 à 17 ans. Elle essaie d'implanter cette nouvelle discipline dans tous les quartiers de Marseille.

- **ALMA 13**

L'association Alma 13 lutte contre la maltraitance des adultes vulnérables âgés ou handicapés.

- **LES PETITS FRERES DES PAUVRES**

L'association accompagne les personnes souffrant d'isolement et de pauvreté matérielle. Ils interviennent en priorité auprès des personnes de plus de 50 ans.

- **PREMALLIANCE-IRSEA**

Premier groupe paritaire du Grand Sud, Prémalliance propose une gamme d'activité complète, couvrant l'ensemble de la protection sociale collective et individuelle. : retraite, prévoyance, complémentaire santé.

- **DIRECTION DEPARTEMENTALE DE SECURITE ROUTIERE**

En partenariat avec l'Automobile Club de Provence  
Une des missions de la Préfecture est d'assurer la sécurité routière.

- **UDAF : Union Départementale des Associations Familiales**

L'Union Nationale des Associations Familiales (UNAF) est une institution nationale chargée de promouvoir, défendre et représenter toutes les familles vivant sur le territoire national. Elle gère notamment les services de tutelles. Il existe une UDAF par département qui décline les actions à un niveau local. Au cœur des politiques sociales et de la solidarité intergénérationnelle.

- **MAISON DE RETRAITE SAINT JEAN DE DIEU**

Historiquement, cette maison de retraite médicalisée s'adressait aux frères religieux. Aujourd'hui, elle accueille des personnes en très grandes difficultés : personnes grabataires, SDF, etc.

- **AG2R**

1<sup>er</sup> groupe national de prévoyance et de retraite complémentaire, AG2R fait de la protection sociale des personnes son cœur de métier.  
Le groupe est également présent sur le secteur de la prévoyance et de l'assurance.

- **ESCOLIA**

Ecole de musique pour tous, dispense des cours aux enfants de 3 à 8 ans, aux retraités et aux adultes.

- **IFAC : Institut de Formation d'animateurs de Collectivités**

**Représenté par les Maisons pour Tous Corderie et Bonneveine**

Organisme régional de formation, de gestion, d'éducation sociale. Organisateur de centres de vacances et, relais technique des collectivités locales en matière de conseil des politiques locales de jeunesse et sociales.

- **ACLAP : Association de Coordination de Loisirs et Accueil pour les Personnes âgées**

Ses objectifs visent à lutter contre la solitude des personnes âgées et à favoriser la solidarité et l'entraide entre les générations. La présence de l'ACLAP dans l'opération Seniors en marche est donc cohérente. Merci à tous leurs bénévoles qui s'investissent tout au long de l'année.

- **SOINS ET ASSISTANCE**

Ce service d'aide à la personne s'adresse particulièrement aux personnes âgées. Elle apporte des services médicaux (télésurveillance, hospitalisation à domicile) et des services d'aide à la personne (aide ménagère, garde malade).

- **BATAILLON DES MARINS POMPIERS DE MARSEILLE**

Les Marins pompiers de la Ville de Marseille Service de l'armée (Marine Nationale), ont pour mission d'intervenir dans les situations d'urgence.

- **LA JOIE DE VIVRE**

L'action de La Joie de Vivre vise à apporter aux personnes âgées, aides et soins à domicile. Elle intervient sur tous les aspects quotidiens susceptibles d'apporter un mieux être aux personnes âgées : courses, ménages, ...

- **DIRECTION DE LA JEUNESSE DE LA VILLE DE MARSEILLE**

**SERVICE RELAIS JEUNES CITOYENS**

Des actions opérationnelles dans des domaines spécifiques. Mise en œuvre de projets visant l'animation et l'intégration des jeunes dans la citoyenneté. Quelques exemples : Jeunes Citoyens, Stages sportifs, Tournois inter quartiers, l'OM dans sa ville...

- **DIRECTION ACTION FAMILIALE DROITS DES FEMMES**

Les missions confiées à ce service apportent aux femmes et aux familles une aide non seulement dans l'amélioration de leur situation personnelle, mais aussi dans la résolution des problèmes dans le cadre de leur vie familiale.

## • RETRAITE SPORTIVE

Elle est la représentation départementale de la Fédération Française de la retraite sportive. Elle est l'intermédiaire des clubs agréés par la FFRS.

Rendez vous sur le stand afin de vous informer comment pratiquer un sport lorsque l'on est à la retraite. Les adhérents feront des démonstrations tout au long de l'après midi.

## • MAIF

LA MAIF est l'assureur de nombreuses associations sportives et de nombreuses structures à caractère social. Elle propose des services notamment en direction des seniors et des familles.

Elle propose une dimension humaine et militante de l'assurance

Venez découvrir le stand de la MAIF

## • RTM (Régie des Transports de Marseille)

La RTM vous propose de découvrir son futur réseau de transport avec l'arrivée du nouveau tramway. N'hésitez pas à venir consulter les équipes de la RTM pour connaître les horaires et les itinéraires des 80 lignes de bus du réseau marseillais et à poser des questions sur le futur tramway.

## • CENTRE SOCIAL VAL PLAN BEGUDES

Le Centre Social est un lieu de vie, d'information et d'animation au service tous les habitants : enfants, jeunes, familles et parents, personnes âgées. On peut y venir pour rencontrer une assistante sociale ou être accompagné dans une difficulté de la vie quotidienne, mais aussi et surtout venir à la rencontre d'autres habitants, pratiquer des activités éducatives, culturelles et de loisirs, proposer ou participer à un projet d'intérêt collectif...

Pour favoriser les initiatives locales, le centre social Val Plan Bégudes accueille aussi des petites associations (hébergement, accompagnement, conseils...).

Le Centre Social proposera au cours de cette après midi, un lâché de ballons.

## • MARSEILLE VOLONTARIAT

L'association informe et oriente toute personne en quête d'une activité bénévole.

C'est un "inventaire permanent" des besoins en bénévoles de nombreuses associations ; ce sont des activités diverses et variées qui peuvent être proposées ; c'est la meilleure façon de vous simplifier la vie pour vous lancer dans le bénévolat. Pourquoi pas vous ? Un stand d'information est à votre disposition pour tout renseignement.

- **ARCADE**

Cette association propose sur Marseille un ensemble de services améliorant la qualité de vie des seniors à domicile et assure également les prestations d'aide à domicile pour les actifs et les familles.

## Les Mécènes

**NAP TOURISME**

**FRANCE TELECOM**

**SODEXHO**

**LA PHOCEENNE DE DISTRIBUTION**

**VACANCES BLEUES**

**AMPHYTRION**

**GEANT CASINO**

**Direction des Affaires Culturelles de la Ville de Marseille**

**Direction des Affaires Sociales et de la Solidarité Urbaine de la Ville de Marseille**

**Direction des Sports de la Ville de Marseille**

**Direction des Espaces Verts de la Ville de Marseille**

**Merci aux entreprises mécènes, qui par leurs dons, ont aidé à diversifié la dotation de la tombola et ont permis d'offrir une collation en clôture de la manifestation.**

**contact presse**



# service presse

Ville de Marseille Communauté urbaine MPM

---

Attachée de presse – Sylvie Benarous 04 91 14 65 97  
Responsable – Claire Sanjuan 04 91 14 64 36

courriel : [dgcre-service-presse@mairie-marseille.fr](mailto:dgcre-service-presse@mairie-marseille.fr)

tél. : 04 91 14 65 25 ou 06 32 28 93 71 - fax : 04 91 14 65 07  
58, boulevard Charles-Livon - 13007 Marseille  
espace presse en ligne : [www.marseille.fr](http://www.marseille.fr)



# service presse

Ville de Marseille Communauté urbaine MPM

---

