

Inventaire des groupes d'entraide et de soutien

en Fédération Wallonie-Bruxelles



Édition 2019-2020

Mise à jour finalisée le 01 janvier 2019 excepté pour les groupes suivis de *

Avertissement

Le Service Promotion de la Santé de Solidaris répertorie **les groupes d'entraide et de soutien sur base des critères suivants :**

- Insertion dans une des 6 catégories (voir page 7);
- Lien avec une question de santé précise et ciblée (la santé étant ici comprise comme un «état de complet bien-être physique, mental et social», cf. O.M.S);
- Gratuité ou très faible coût de services offerts;
- Ayant pour but d'augmenter la capacité d'agir (ou « empowerment ») des publics concernés.

Le présent document constitue un inventaire dans lequel sont inclus tous les groupes répondant aux critères qui viennent d'être rappelés, quelles que soient leurs orientations philosophiques et religieuses.

Le Service Promotion de la Santé de Solidaris ne peut être tenu pour responsable des changements d'objectifs, de pratiques ou autres qui pourraient survenir au sein des groupes répertoriés entre le moment où les données ont été réceptionnées et celui où le lecteur consulte la présente brochure.

Si vous étiez témoin de comportements étonnants voire inquiétants de la part d'un groupe figurant dans l'inventaire (participation financière injustifiée ou sans reçu, propos contrevenant à la législation contre le racisme et la xénophobie, dérive sectaire...), merci de nous les signaler par e-mail.

Coordonnées

Service Promotion de la Santé - Solidaris

Rue Saint-Jean 32-38 - 1000 Bruxelles

ADRESSE E-MAIL : entraide@solidaris.be

TÉLÉPHONE : 02/515.05.04

SITES WEB : www.groupes-entraide.be ■ www.solidaris.be

Introduction

Maladie, deuil, solitude, handicap... la vie n'épargne personne. Tout le monde peut être confronté à des moments difficiles. Personne ne réagit de la même manière. Pour la personne concernée, sa famille, ses proches, les questions fusent : comment alléger la souffrance ? comment aider ?

Parce qu'ils rassemblent des personnes ayant des problèmes similaires, les groupes d'entraide et de soutien renforcent les structures de services et de soins existantes et constituent un lieu d'écoute et d'appui essentiel pour les personnes confrontées à une situation ou à un évènement de vie difficile.

L'intérêt de Solidaris pour la promotion des groupes d'entraide en Fédération Wallonie-Bruxelles est logique : il s'inscrit dans les missions des mutualités, l'action des mutualités couvrant tout le domaine de la santé, c'est-à-dire «le bien-être physique, psychique et social». C'est dans ce cadre que nous menons des actions dans les domaines de l'aide, de l'information, de la guidance et de l'assistance. La publication de cet inventaire en est un très bel exemple.

Jean-Pascal Labille

Secrétaire Général de l'Union Nationale des Mutualités Socialistes

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. P. Labille', written in a cursive style.

Sommaire

AVANT-PROPOS	5
UN GROUPE D'ENTRAIDE, C'EST QUOI?	5
POUR VOUS, PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL	6
LE SITE WWW.GROUPES-ENTRAIDE.BE	6
MODE D'EMPLOI	7
RÉPERTOIRE	8
▪ Maladie	8
▪ Suite d'opération et traitement	124
▪ Handicap	132
▪ Dépendance	190
▪ Trouble du comportement	222
▪ Situation sociale et événement personnel ou familial	230
ADRESSES UTILES	294
INDEX	314
▪ Index thématique	300
▪ Index des groupes	304
▪ Index des mots-clefs	312

Avant-propos

À côté des services habituels de soin et de prévention, un autre type d'aide aux personnes se construit depuis plusieurs dizaines d'années dans le domaine de la santé. Le mouvement self-help et les groupes d'entraide qui le constituent viennent renforcer les structures de services et soins existants.

Le Self-Help est un mouvement dont le développement, à travers une multitude et une grande variété de groupes, apporte un soutien social et psychologique considérable aux gens individuellement et collectivement.

Un groupe d'entraide, c'est quoi ?

Un groupe d'entraide est une association de personnes ayant des problèmes similaires et qui, par l'écoute, le soutien, le partage et l'action, tentent d'y remédier ou de mieux « vivre avec ».

À côté des groupes d'entraide existent également des groupes de soutien qui s'en distinguent par le profil des personnes qui gèrent et/ou animent le groupe et ses activités.

- Un groupe d'entraide est géré/animé par des personnes concernées personnellement par la thématique ;
- Un groupe de soutien est géré/animé par des professionnels (bénévoles ou rémunérés pour cette gestion dans leur cadre de travail). Cette distinction n'empêche pas que ces groupes réalisent des activités identiques (information, soutien individuel et psychologique, groupe de parole...). Les groupes de soutien développent souvent des groupes de parole, pour susciter un partage et un échange du vécu entre les membres du groupe.

■ Pourquoi ?

Les groupes d'entraide ou de « self-help » favorisent la solidarité des personnes lorsqu'un problème difficile à surmonter ou un changement de vie survient dans l'existence. Ils fournissent une information spécifique et directement utile ainsi qu'un espace de rencontre et de partage.

Pour vous, professionnel de la santé et du social

L'Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles, vous présente près de 200 groupes d'entraide et de soutien. Il a été conçu pour vous permettre d'orienter le public vers des associations d'information et de soutien mutuel dans de nombreux domaines. Il est un outil pratique destiné à vous soutenir dans votre travail d'accompagnement des personnes.

■ Groupes d'entraide et de soutien, des partenaires pour le patient

Les Groupes d'entraide et de soutien apportent une plus-value pour le patient, par des approches complémentaires à celles des professionnels.

- **Un lieu d'information** : la 1^{re} mission des groupes d'entraide et de soutien, c'est souvent l'information. Face à un diagnostic ou à une situation difficile, on peut se retrouver seul(e) ou incompris(e)... et on ne comprend pas toujours ce qui se passe.
- **Un lieu de parole** : quand un groupe de parole est organisé, c'est alors la possibilité de parler de son vécu avec d'autres qui vivent ou ont vécu la même chose.
- Toute une gamme d'**autres activités** sont proposées par les groupes : activités sociales et récréatives, aides financière, administrative ou organisationnelle, ou encore activités de (ré)adaptation/insertion.
- **Un lieu d'autonomisation** : l'implication dans un groupe permet à chacun de se mettre personnellement en chemin vers un mieux-être et vers une position d'acteur dans la situation qu'il vit. En d'autres termes : le patient entre dans un processus de capacité d'agir (ou « empowerment »).

Cette initiative est conçue dans un esprit de pluralisme rigoureux qui ne privilégie aucun groupe sur des bases culturelles, philosophiques ou politiques, pourvu que ces groupes eux-mêmes veillent à offrir à toute personne en demande un service de qualité.

Le site www.groupes-entraide.be

L'Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles est un outil destiné aux professionnels de la santé et du social. Pour le grand public, la base de données est disponible sur le site **www.groupes-entraide.be**. Un moteur de recherche, simple et efficace, permet de trouver rapidement le groupe adéquat.

Mode d'emploi

L'inventaire est divisé en **6 parties** (repérables via les onglets) qui correspondent aux grandes catégories de problèmes traités par les groupes :

- **Maladie** (page 8 à page 122)
- **Suite d'opération et traitement** (page 124 à page 130)
- **Handicap** (page 132 à page 189)
- **Dépendance** (page 190 à page 220)
- **Trouble du comportement** (page 222 à page 229)
- **Situation sociale et événement personnel ou familial** (page 230 à page 292)

La liste des associations reprises dans chaque catégorie et l'ordre dans lequel elles apparaissent sont présentés au début de chaque partie.

Pour trouver un groupe, 3 portes d'entrée :

- **Index thématique** (page 300)
- **Index des groupes** (page 304)
- **Index des mots-clefs** (page 312)

Type de groupe : trois différents types de groupe ont été identifiés en fonction du profil des personnes gérant et/ou animant le groupe et ses activités (plusieurs types sont possibles par groupe).

- **Entraide** : personnes concernées directement par la problématique
- **Soutien professionnel** : professionnels rémunérés
- **Soutien volontaire** : bénévoles non concernés directement par la problématique

Si vous connaissez l'une ou l'autre association d'entraide qui ne serait pas reprise dans cet ouvrage ou si vous avez des difficultés à joindre l'une d'elles, merci de nous le faire savoir.

Pour obtenir un exemplaire de l'*Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles*

L'inventaire est destiné aux professionnels de la santé et du social qui peuvent l'obtenir gratuitement sur simple demande sur le site **www.groupes-entraide.be**. La base de données est également accessible sur le site **www.groupes-entraide.be**.

Contactez-nous par e-mail via **entraide@solidaris.be**

Cette partie rassemble les groupes traitant d'une **maladie**, d'un **syndrome** ou d'un **type de maladie**.

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

ACOUPHÉNES	12
▪ Belgique Acouphènes asbl	12
AFFECTION CARDIAQUE	15
▪ Le Cœur de nos enfants asbl*	15
▪ Ligue Cardiologique Belge	16
AFFECTION INFLAMMATOIRE RHUMATISMALE	17
▪ Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl	17
AFFECTION RESPIRATOIRE	19
▪ Fonds des Affections Respiratoires asbl - FARES	19
ALZHEIMER	22
▪ Alzheimer Belgique asbl	22
▪ Ligue Alzheimer asbl	24
ARTHRITE	27
▪ Arthrites asbl	27
CANCER	29
▪ Aide aux Enfants Cancéreux asbl - AEC Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège	29
▪ Allô Maman Bobo - Enfants du cancer	30
▪ Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin asbl	31
▪ CAN Cé - TU?	32
▪ Cancer et Psychologie asbl	33
▪ Ensemble, pas à pas asbl	36
▪ Fondation contre le Cancer	37
▪ Jennifer asbl	39
▪ Jour après Jour asbl	40
▪ Les Enfants de Salus Sanguinis	41
▪ MYMU Wallonie-Bruxelles asbl	42
▪ Sun Child asbl	44
▪ Vivre comme Avant asbl - V.C.A.	45
CŒLIAQUIE	46
▪ Société Belge de la Coélaquie asbl - S.B.C. asbl	46
CROHN (MALADIE DE) ET RECTOCOLITE ULCERO-HÉMORRAGIQUE ..	48
▪ Association CROHN-RCUH	48

DIABÈTE	49
▪ Association Belge du Diabète - A.B.D.	49
▪ Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D.	52
EHLERS DANLOS	53
▪ Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers Danlos - GESED.....	53
ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE	55
▪ Association EM / SFC	55
EPIDERMOLYSE BULLEUSE	56
▪ DEBRA Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse	56
EPILEPSIE	58
▪ Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie asbl - LFBE	58
FIBROMYALGIE	60
▪ FOCUS Fibromyalgie Belgique	60
GUILLAIN-BARRE (SYNDROME DE)	62
▪ Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré - G.B.S. - CIDP et polynévrite chronique	62
HÉMOPHILIE	63
▪ Association des Patients Hémophiles et von Willebrand - AHVH	63
HUNTINGTON (CHORÉE DE)	64
▪ Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B.....	64
HYPERTENSION ARTÉRIELLE PULMONAIRE	65
▪ Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl	65
IMMUNODÉFICIENCE	66
▪ Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI.....	66
INSUFFISANCE RÉNALE	67
▪ Actif Club asbl	67
▪ Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R.....	69
▪ Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR.....	71
▪ Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R.	72
LEUCODYSTROPHIE	74
▪ Association Européenne contre les Leucodystrophies Belgique asbl - ELA Belgique asbl	74
LUPUS ÉRYTHÉMATEUX	75
▪ Association Lupus Erythémateux.....	75
MALADIE ENVIRONNEMENTALE	76
ET/OU PROFESSIONNELLE	76
▪ Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA.....	76
MALADIE MÉTABOLIQUE	77
▪ Association Belge pour les Enfants et les Adultes atteints d'une Maladie Métabolique - BOKS asbl	77

MALADIE NEUROLOGIQUE	79
▪ Organisation for the Understanding of Cluster Headaches Belgium - OUCH Belgium	79
MALADIE NEUROMUSCULAIRE	80
▪ Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires - A.B.M.M.*	80
MALADIE ORPHELINE ET RARE	83
▪ Alliance Belge des Maladies Rares - RaDiOrg.be	83
▪ Rare Disorders Belgium - « RDB »	84
MARFAN (SYNDROME DE)	85
▪ Association Belge du Syndrome de Marfan – ABSM asbl	85
MICRODELETION 22Q11 (SYNDROME DE)	86
▪ Relais 22	86
MUCOVISCIDOSE	87
▪ Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose	87
NARCOLEPSIE	89
▪ Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N.	89
OEDÈME ANGIONEUROTIQUE HÉRÉDITAIRE	90
▪ H.A.E. Belgium - Hereditary Angioedema asbl	90
OSTÉOGENÈSE IMPARFAITE	91
▪ Association Francophone Belge de l’Ostéogénèse Imparfaite - A.F.B.O.I.*	91
PARKINSON	92
▪ Association Parkinson	92
POLYPOSE ADÉNOMATEUSE FAMILIALE	94
▪ Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A.	94
PSORIASIS	95
▪ Groupe d’Aide à la Recherche et à l’Information sur le Psoriasis - GIPSO	95
▪ Psoriasis-Contact asbl	97
SANTÉ ET MALADIE MENTALE	98
▪ B’Eau B’Art	98
▪ La Graine	99
▪ Le Balancier – CHP Petit Bourgogne	100
▪ Le Funambule asbl	101
▪ Psytoyens - Concertation des usagers en santé mentale	103
▪ Réseau des Entendeurs de Voix – REV-Belgium	104
▪ Similes	106
▪ Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie – S.U.N.	109
▪ Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera	110
SCLÉRODERMIE	111
▪ Association des Patients Sclérodermiques de Belgique – A.P.S.B. asbl	111

SCLÉROSE EN PLAQUES	113
▪ Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl	113
SIDA	116
▪ Aide Info Sida asbl - A.I.S.	116
▪ Centre de Référence Sida - C.H.U. de Liège	117
SJÖGREN (SYNDROME DE)	118
▪ Ligue Belge du Sjögren	118
SPINA BIFIDA	119
▪ Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF	119
THALASSÉMIE	121
▪ Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl	121
TREMBLEMENT ESSENTIEL	122
▪ Association des Personnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S. - Belgique asbl	122

■ Belgique Acouphènes asbl

Créée en 1998 à l'initiative de la « Ligue Belge de la Surdité », l'asbl « Belgique Acouph nes » a pour but d'aider les personnes qui souffrent d'acouph nes et d'hyperacousie, d'organiser des réunions d'entraide dans ses sept antennes locales, d'organiser des conférences, de stimuler la recherche ainsi que de développer la prévention auprès des jeunes. Notre slogan : « Les Mots pour partager les Maux! ». Nos priorités : Sensibiliser, Informer et Accompagner.

ADRESSE : Boulevard de l'Ourthe, 99 - 4032 Chênée

TÉLÉPHONE : 04/367.45.65

EMAIL : info@belgiqueacouphenes.be

SITE(S) : www.belgiqueacouphenes.be

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUE :

- Acouph nes et Hyperacousie : 04/367.45.65 du lundi au vendredi de 10h   12h (excepté jours fériés)
- Chaque antenne régionale organise des réunions de parole pour permettre à chacun de s'exprimer et d'être  coute . Le groupe de parole est animé par le responsable, souffrant lui-même d'acouph nes et/ou d'hyperacousie. Les réunions ont lieu 1x/trimestre. Il arrive qu'une personnalité soit invitée pour parler d'un sujet et/ou traitement en rapport avec les acouph nes et/ou hyperacousie

MOTS-CLÉS : Acouph nes, Handicap auditif, Hyperacousie

TYPE DE GROUPES : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique et via le site internet
- Conférences nationales traitant des sujets d'actualités (par des spécialistes du monde médical et scientifique)
- Publication : Acouph nes Infos (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Relais entre les membres

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Ateliers (Ateliers Ta  Chi, Qi Gong, balade nature) afin de mieux gérer, se relaxer et apaiser ses acouph nes et/ou son hyperacousie

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole trimestriels (voir antennes)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de parole trimestriels (voir antennes)

AUTRES :

- Sensibilisation des responsables du monde médical, scientifique, politique et social
- Participation aux initiatives de prévention sur les dangers du bruit et des risques qu'encourent les jeunes lorsqu'ils s'exposent aux musiques amplifiées
- Participation aux journées des associations organisées par la LUSS, dans les écoles supérieures d'études médicales (infirmières, kinésithérapeutes...) et dans les centres hospitaliers

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

- **Antenne(s) :**

- **Arlon**

ADRESSE : Rue du Maitrank, 134 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE : 063/22.17.17

EMAIL : ba-blc@belgiqueacouphenes.be

SITE(S) : <http://www.belgiqueacouphenes.be>

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion trimestrielle (voir dates sur le site), samedi de 10h à 12h00 - Rue du Maitrank, 134 - 6700 Arlon

- **Braine-le-Comte**

ADRESSE : Rue de Mons, 27 - 7090 Braine-le-Comte

TÉLÉPHONE : 0491/07.07.17

EMAIL : ba-blc@belgiqueacouphenes.be

SITE(S) : <http://www.belgiqueacouphenes.be>

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion trimestrielle (voir dates sur le site) - Hôtel d'Arenberg - Salle des Mambours (rez-de-chaussée) Grand Place, 41 - 7090 Braine-le-Comte

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 04/367.45.65

EMAIL : ba-bxl@belgiqueacouphenes.be

SITE(S) : <http://www.belgiqueacouphenes.be>

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h, voir dates sur le site) - Polyclinique J. Bracops - Rue Dr Huet, 79 - 1070 Bruxelles

Charleroi**TÉLÉPHONE :** 0491/07.07.17**EMAIL :** ba-cha@belgiqueacouphenes.be**SITE(S) :** <http://www.belgiqueacouphenes.be>**GROUPE DE PAROLE :**

- Réunion trimestrielle (vendredi, 14h-16h, voir dates sur le site) - Espace Santé - Bd Zoé Drion, 1 (Salle du Conseil nr 2) 6000 Charleroi

Liège**TÉLÉPHONE :** 04/367.45.65**EMAIL :** ba-lie@belgiqueacouphenes.be**SITE(S) :** <http://www.belgiqueacouphenes.be>**GROUPE DE PAROLE :**

- Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h) - Grand Route, 236 - 4610 Beyne-Heusay

Namur**TÉLÉPHONE :** 081/30.92.66**EMAIL :** ba-nam@belgiqueacouphenes.be**SITE(S) :** <http://www.belgiqueacouphenes.be>**GROUPE DE PAROLE :**

- Réunion trimestrielle (samedi, 15h-17h, voir lieux et dates sur le site)

Tournai**TÉLÉPHONE :** 069/66.48.57**EMAIL :** ba-tou@belgiqueacouphenes.be**SITE(S) :** <http://www.belgiqueacouphenes.be>**GROUPE DE PAROLE :**

- Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h, voir dates sur le site) - Maison de la Culture d'ATH - Château Brabant Rue du Gouvernement, 1 - 7800 ATH

■ Le Cœur de nos enfants asbl*

«Le Cœur de nos enfants» est une asbl créée sur l'initiative de responsables de la clinique de cardiologie pédiatrique et congénitale de l'HUDERF. L'association est animée par des parents d'enfants nés avec une malformation cardiaque congénitale. Elle est à l'écoute des problèmes spécifiques à ce handicap à la naissance.

ADRESSE : Avenue Jean-Joseph Crocq, 15 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 071/36.44.02

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi de 9h à 17h

MOTS-CLÉS : Affection cardiaque, Malformation cardiaque congénitale

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Informations

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Ligue Cardiologique Belge

La «Ligue Cardiologique Belge» entend être la plateforme d'information et d'échange sur les maladies cardiovasculaires en Belgique, au bénéfice des patients et en collaboration avec les professionnels de la santé et le monde politique.

ADRESSE : Rue des Champs Elysées, 63 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/649.85.37

EMAIL : info@liguecardioliga.be

SITE(S) : <http://www.liguecardioliga.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/LigueCardioLiga>

PERMANENCES :

- Lundi au jeudi, 9h-12h et 13h30-16h

MOTS-CLÉS : Affection cardiaque, Maladie cardiovasculaire

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

INFORMATIONS :

- Information par permanence téléphonique
- Publications diverses, entre autres : Cœur et Artères (trimestriel)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl

L'asbl CLAIR, « Confédération de Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales », réunit les associations « Lupus Erythémateux », « Arthrites » et « L'Association des Patients Sclérodermiques de Belgique ».

ADRESSE : Rue du Pont à Rieu, 13i - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 0484/90.14.37

EMAIL : info@clair.be

SITE(S) : <http://www.clair.be>

MOTS-CLÉS : Affections inflammatoires rhumatismales, Arthrite chronique juvénile, Arthrite psoriasique, Lupus erythémateux, Polyarthrite rhumatoïde, Sclérodermie, Spondylarthrite ankylosante

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

INFORMATIONS :

Activités visant à augmenter la connaissance des maladies inflammatoires rhumatismales :

- Information via le site web et la page facebook de l'association
- Journée annuelle des affections inflammatoires rhumatismales
- Actions de sensibilisation (exposition itinérante, stands dans des lieux divers, sensibilisation dans les écoles...)
- Campagnes de presse
- Publications

AUTRES :

Activités visant à soutenir les personnes atteintes :

- Participation à l'Observatoire des Maladies Chroniques
- Participation à l'EULAR (European League Against Rheumatism)
- Aide aux associations adhérentes dans leur mission, afin que les personnes présentant une affection inflammatoire rhumatismale puissent mener une vie optimale dans le monde social et professionnel

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Antenne(s) :

■ **Asbl PPP**

Association membre de CLAIR. Le patient partenaire programme (PPP) est un concept qui permet aux médecins et paramédicaux de mieux comprendre la polyarthrite rhumatoïde et son diagnostic grâce à des patients atteints de la polyarthrite rhumatoïde et spécialement formés dans les techniques d'examen et la symptomatologie de leur affection

■ **Association des Patients Sclérodermiques de Belgique**

Association membre de CLAIR. Voir fiche de l'association des Patients Sclérodermiques de Belgique

■ **Association Lupus Erythémateux**

Association membre de CLAIR. Voir fiche de l'association Lupus Erythémateux

■ Fonds des Affections Respiratoires asbl - FARES

Le FARES (Fonds des Affections Respiratoires - asbl), est une association sans but lucratif qui se consacre à la prévention du tabagisme, à la lutte contre la tuberculose et à l'information sur d'autres affections respiratoires chroniques.

En ce qui concerne la tuberculose, le FARES est chargé de coordonner les activités de prévention et de surveillance en Région wallonne et en Région de Bruxelles-Capitale. Il collabore avec différents acteurs sociaux et de la santé dans le cadre de projets afin d'améliorer la prise en charge et le suivi des patients tuberculeux et d'organiser le dépistage parmi les sujets à risque. Créée en 1986, l'équipe du Service Prévention Tabac met depuis 30 ans ses compétences au service des professionnels-relais des secteurs de l'éducation, de la santé et du social. Les actions de coordination, de sensibilisation, de diffusion, de formation et d'animation en matière de prévention et d'aide à la gestion du tabagisme s'inscrivent dans une perspective de promotion de la santé.

Des activités sont également menées autour d'autres affections respiratoires (asthme, BPCO, allergies). Elles concernent essentiellement l'information vers le grand public et les relais ainsi que la participation à des projets en partenariat.

ADRESSE : Rue de la Concorde, 56 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE : 02/512.29.36

EMAIL : information@fares.be - info@fares.be

SITE(S) : <https://www.fares.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/faresasbl>

<https://www.twitter.com/faresasbl>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-17h
- Les activités couvrent tout le territoire de la Fédération Wallonie Bruxelles. Pour connaître les activités et horaires, téléphonez au 02/512.29.36 ou envoyez un mail à information@fares.be

MOTS-CLÉS : Affection respiratoire, Assuétude, Asthme, Dépendance, Drogue, Toxicomanie, Tuberculose

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, autres

AUTRES :

Service Affections respiratoires

- Information et sensibilisation
- Dépistage et surveillance épidémiologique de la tuberculose, socioprophylaxie et suivi des patients (à la demande)
- Centre de référence documentaire et bibliothèque sur la tuberculose, l'asthme et les allergies (sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 16h)
- Formations sur la tuberculose pour les professionnels de santé

Service Tabac

- Information et sensibilisation
- Centre de référence documentaire et bibliothèque (sur rendez-vous, lundi au vendredi, 9h-16h)
- Formations pour professionnels en tabacologie, à l'entretien motivationnel et en gestion du tabagisme dans un cadre de promotion de la santé
- Réseau des Hôpitaux sans Tabac

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Service Affections respiratoires**

EMAIL : info@fares.be

SITE(S) : <https://www.fares.be/fr/contacter-le-fares>

Des équipes d'infirmières/assistantes sociales sont réparties sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Elles sont regroupées en 6 «Unités de Secteur» sous la responsabilité d'un médecin. Ces antennes organisent des permanences hebdomadaires avec des consultations de médecins, des intra-dermo-réactions, des radiographies et/ou BCG

■ **Service Tabac - Antenne namuroise**

ADRESSE : Rue Château des Balances, 3bis - 5000 Salzinnes (Namur)

TÉLÉPHONE : 0474/57.17.15

EMAIL : cedric.migard@fares.be - info@fares.be

SITE(S) : <https://www.fares.be/fr/tabagisme/>
<https://www.fares.be/fr/articles/tabac-articles-le-fares-en-wallonie/>

- Appui aux professionnels-relais dans les secteurs de l'éducation, de la santé et du social dans une perspective de promotion de la santé
- Développement de savoirs et compétences
- Orientation des fumeurs qui le souhaitent

- Gestion du tabagisme/sensibilisation de publics dans divers lieux de vie
- Coordination de différents réseaux
- Appui documentaire

- **Service Tabac – Tabacologues et Centres d’Aide aux Fumeurs (CAF®)**

EMAIL : info@fares.be - info@fares.be

SITE(S) : www.tabacologues.be

Le FARES a initié la création de structures d’aide au sevrage appelées «Centres d’Aide aux Fumeurs - CAF®», dont il assure la coordination et l’agrément. Le répertoire des consultations de tabacologie au sein de CAF® et en cabinet privé est disponible sur www.tabacologues.be

■ Alzheimer Belgique asbl

« Alzheimer Belgique » asbl a été fondée en 1985 par des familles confrontées à la maladie.

Depuis, ses missions et ses buts se sont multipliés au-delà d'une simple aide, tout en gardant comme toile de fond et comme objectif primordial le soutien aux familles des personnes atteintes d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Les objectifs de l'association :

- Mettre en œuvre tout moyen d'entraide pour soulager la personne atteinte de troubles cognitifs
- Diffuser toute information sur la maladie d'Alzheimer ou sur les troubles apparentés
- Favoriser le dépistage précoce de la maladie
- Promouvoir la qualité des soins à domicile et en maisons de repos et de soins
- Promouvoir la création de structures adaptées
- Organiser des formations à propos de la maladie d'Alzheimer
- Sensibiliser les pouvoirs publics à cette pathologie lourde et aux besoins spécifiques des personnes malades et de leur entourage.

ADRESSE : Quai aux Pierres de Taille, 37-39 - 1000 Bruxelles

EMAIL : secretariat@alzheimerbelgique.be

SITE(S) : <http://www.alzheimerbelgique.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook : Alzheimer Belgique asbl New

PERMANENCES :

- Écoute : 7j/7 de 8h à 22h – 02/428.28.19
- Bureau : du lundi au vendredi de 9h à 16h – 02/428.28.10

MOTS-CLÉS : Alzheimer (maladie de)

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Écoute téléphonique au 02/428.28.19 (24h/24 et 7 jours/7, par des bénévoles expérimentés répondant à toutes questions sur la maladie)
- Formations et conférences
- Centre de documentation (sur rendez-vous au 02/428.28.10)
- Publication : L'Info (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Rencontres et entretiens sur rendez-vous à Bruxelles ou à Braine-Le-Château (02/428.28.10)
- Écoute téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Café souvenirs
- Escale - Plateforme de répit
- Séjour répit
- Sorties culturelles
- Activité de réadaptation, insertion
- Art-thérapie
- Ergothérapie à domicile
- Psychomotricité

RÉGION(S) :

Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Ligue Alzheimer asbl

La Ligue Alzheimer ASBL est une association d'information et de soutien pour les patients, proches et professionnels. L'aide s'organise à travers une série d'activités en Wallonie et à Bruxelles : écoute via l'Alzheimer Phone National, un numéro gratuit 0800/15.225, Alzheimer Cafés, cycle de conférences, formations, colloque annuel, réseau Ville Amie Démence et Agents Proximité-Démence, publications diverses (revue, fiches pratiques, brochures), etc.

ADRESSE : c/o : Clinique Le Pèri Montagne Sainte Walburge, 4bis
(Siège social) - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/229.58.10 - 0800/15.225

EMAIL : ligue.alzheimer@alzheimer.be

SITE(S) : <http://www.alzheimer.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/ligue.alzheimer>
https://twitter.com/Ligue_Alzheimer

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 8h-18h
- Adresse d'exploitation : rue Walthère Jamar, 231/1 à 4430 Ans

MOTS-CLÉS : Alzheimer (maladie de), Démence

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, autres

INFORMATIONS :

- Le colloque annuel « Quoi de neuf Alzheimer ? » organisé chaque année dans une province différente en Wallonie ou à Bruxelles est destiné aux personnes atteintes d'Alzheimer et aux proches comme aux professionnels et étudiants. Il fait le point sur les avancées de la recherche et la pratique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer grâce aux experts et témoins invités.
- Les cycles de conférences à thèmes : la Ligue Alzheimer se déplace et part à la rencontre de tout public. Objectifs des cycles de conférences : démystifier la maladie d'Alzheimer, les démences et leurs conséquences, découvrir des lieux de diagnostic et de soins et faire connaître les aides et services de la région au plus grand nombre.
- Les publications de la LIGUE ALZHEIMER ASBL : La Ligue édite une série de publications parmi lesquelles les dépliants, brochures, différents ouvrages, les fiches pratiques, les guides, mais aussi la revue trimest-

trielle (BN). Ce BN est une revue trimestrielle d'une quarantaine de pages contenant des articles sur les actualités de la Ligue, sur la recherche, sur les Alzheimer Cafés et tout autre sujet autour de la maladie.

- Les formations (voir Catalogue de Formation et à la demande) : La Ligue Alzheimer est reconnue organisme formation depuis 2012. Se basant sur une expérience de 20 ans, elle propose des formations variées tant du point de vue thématique (sensibilisation, la communication, les aspects juridiques et financiers...) que temporel (une demi-journée à 11 jours). Ces formations sont à destination des professionnels, des familles, mais aussi des organismes communaux.

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Les Alzheimer Cafés : L'objectif principal de l'Alzheimer Café est d'informer les patients et les familles, d'une manière informelle, sur les aspects médicaux et psychosociaux de la démence. Il permet en outre de rompre l'isolement social et de favoriser la convivialité.
- L'écoute téléphonique gratuite : 0800/15 225. La Ligue Alzheimer offre une écoute téléphonique assurée par des volontaires et des professionnels formés, en partenariat avec Télé-accueil (n° 107). La confidentialité, le non-jugement, la disponibilité et l'empathie sont les maîtres mots de cette écoute, l'objectif étant de répondre d'une manière optimale aux demandes de l'appelant.
- Le Groupe des battants : Le groupe des Battants se définit comme des rencontres régulières accessibles aux patients jeunes et à leur aidant. L'objectif est de donner la parole aux patients, d'encourager leur expression autour de la maladie, partager les ressentis, les peurs, mais aussi de valoriser les points d'ancrage positifs lié à chacun.
- L'Agent Proxidem de la Ligue : L'agent Proxidem est un professionnel faisant partie de la LIGUE ALZHEIMER ASBL, travaillant pour les dix-neuf communes de Bruxelles. Par le biais de la ligne téléphonique 02 ou d'une visite à domicile (sur demande et gratuitement), il écoute de manière empathique les attentes des personnes en demande et les renseigne de manière informelle, sur les différents services centralisés de sa région.
- L'entretien individuel : A la demande d'une famille ou d'une personne intéressée, la Ligue organise des entretiens individuels ou familiaux. Ce type de rencontre permet de considérer de façon plus personnelle le problème vécu, de mieux percevoir l'histoire du patient, le contexte social et familial. Les craintes et les attentes peuvent dès lors être abordées plus concrètement, le contact visuel facilitant la communication.

AUTRES :

- Les projets Ville Amie Démence : La Charte « Ville Amie Démence » a pour objectif de rassembler les communes désireuses de consolider, diversifier et multiplier les initiatives incluant concrètement et activement les personnes atteintes de démence et leurs proches dans la vie de leur commune.

- Protocole Disparition Seniors au Domicile : En cas de disparition d'une personne atteinte de démence, il est primordial de débiter rapidement les recherches. Le Protocole Disparition Seniors au domicile prévoit donc l'instauration préventive d'une fiche identitaire, pour les personnes atteintes de démence, qui contiendrait les informations nécessaires à la recherche. Cette fiche servira à gagner du temps et à débiter les recherches avec davantage de professionnalisme, en cas de disparition.
- Ensemble, Alzheimer c'est plus léger : Ce projet est initié par la Ligue Alzheimer et la commune de Bastogne. L'objectif est de sensibiliser les commerçants locaux à la démence afin de favoriser un accueil et un accompagnement de qualité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre forme de pathologie apparentée.
- La recherche scientifique : La Ligue participe activement à des réflexions et des initiatives de recherche menée par des Universités. Elle participe également financièrement et décerne tous les deux ans le Prix Santkin, destiné à subventionner la recherche sur la maladie d'Alzheimer.
- Le cercle de réflexion éthique : Ce cercle rassemble des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer (sociologue, psychologue, médecin, juriste, philosophe, patients et proches) pour réfléchir et débattre sur les points éthiques sensibles (euthanasie, contention, annonce du diagnostic...), et en faire la synthèse par rapport à la situation actuelle, en Belgique et ailleurs.

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Antennes locales**

SITE(S) : <http://www.alzheimer.be>

Le siège social (Liège) et l'antenne de Bruxelles organisent de nombreux événements avec l'aide des forces vives locales, communales, associatives et sociales : groupe de parole, conférence, ciné-débat, etc.

■ Arthrites asbl

L'« Association Arthrites » a été créée en 1992 et est gérée par des patients atteints des différentes formes d'arthrite telles que polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, arthrite juvénile et arthrite psoriasique, soutenu par un comité scientifique composé de rhumatologues.

L'asbl a pour objectif d'informer et d'aider au mieux les personnes touchées par ces pathologies ainsi que leur famille.

ADRESSE : Avenue Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0800/90.356

EMAIL : contact@arthrites.be

SITE(S) : <http://www.arthrites.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/home.php#!/groups/arthrites>

PERMANENCES :

- Page d'information Facebook : <https://www.facebook.com/arthrites/>
- Groupe Facebook pour adultes
- Groupe Facebook pour adolescents

MOTS-CLÉS : Arthrite chronique juvénile, Arthrite psoriasique, Polyarthrite rhumatoïde, Rhumatismes inflammatoires chroniques, Spondylarthrite ankylosante

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences médicales et sociales
- Publications (trimestriel et brochures d'information)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Groupes locaux de rencontre et de partage « Entre-Nous »

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre et de loisirs

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Arthrite Chronique Juvenile (Antenne Solis)**

TÉLÉPHONE : 0476/79.33.43 - 0478/29.04.36

EMAIL : aj@arthrites.be

■ **Ath**

EMAIL : ath@arthrites.be

CONTACT : Mme Andrée Vanopdenbosch

■ **Bruxelles**

EMAIL : bxl@arthrites.be

CONTACT : Mme Patricia Trefois

■ **Charleroi**

EMAIL : charleroi@arthrites.be

CONTACT : Mr Philippe Wanufel

■ **Liège, Waremme et province de Luxembourg**

EMAIL : jeanmarion@voo.be

CONTACT : Mr Jean Marion

■ **Mons**

EMAIL : mons@arthrites.be

CONTACT : Mme Marie-Claude Olympe

■ **Namur**

EMAIL : namur@arthrites.be

CONTACT : Mr Jean Marion

■ **Région germanophone**

EMAIL : german@arthrites.be

CONTACT : Mr Léon Dobbelstein

■ **Tournai**

EMAIL : tournai@arthrites.be

CONTACT : Mme Martine Kevers

■ Aide aux Enfants Cancéreux asbl - AEC Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège

L'association met toute son énergie au service de l'enfant atteint de cancer, de sa famille et soutient le service de pédiatrie du Centre hospitalier régional de la citadelle de Liège où ces enfants sont hospitalisés.

ADRESSE : Chemin des Goffes, 21 - 4140 Dolembreux

TÉLÉPHONE : 04/368.88.31

EMAIL : asbl.aec@skynet.be

SITE(S) : <http://www.asbl-aec.be>

PERMANENCES :

- En semaine après 17h

MOTS-CLÉS : Cancer

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative, Aide financière

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités à l'hôpital
- Excursions

AIDE FINANCIÈRE :

Paiement de factures, aide familiale à la maison

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Allô Maman Bobo - Enfants du cancer

Cette association de parents bénévoles, personnellement concernés par le cancer des enfants, souhaite soulager les parents, déjà accablés par la maladie, en les aidant à affronter les graves soucis financiers et moraux causés par les traitements. L'association se réserve le droit d'apporter de l'aide dans le cas d'autres pathologies lourdes et rares. Elle est principalement active dans la province liégeoise, mais aide aussi les personnes faisant appel à elle partout en Belgique.

ADRESSE : Rue de Sélys, 7 - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 04/252.53.20 - 0491/22.60.17
EMAIL : karinnoiro@hotmail.com
SITE(S) : <http://users.swing.be/asbl>

MOTS-CLÉS : Cancer
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Soutien individuel et psychologique, Aide financière

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par des parents ayant vécu la même situation

AIDE FINANCIÈRE :

- Paiement des factures ayant un lien direct avec la maladie (hospitalisation, frais de déplacement, psychologue, aide familiale, frais de recherche à l'étranger d'un donneur de moëlle, ou autres...), toujours en accord avec les assistantes sociales

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin asbl

L'Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin regroupe des médecins, scientifiques et administratifs bénévoles. Son objectif est d'informer les personnes atteintes et de sensibiliser le grand public.

ADRESSE : c/o : LOCE (Laboratoire d'Oncologie et de Chirurgie Expérimentale) - Institut Jules Bordet - Rue Héger-Bordet, 1 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/541.32.97 - 02/541.32.96

EMAIL : melanoma@belgacom.net

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 13h-16h

MOTS-CLÉS : Mélanome malin

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

■ CAN Cé - TU?

L'Association a pour but la récolte de fonds au profit de la recherche scientifique en faveur des tumeurs et cancers cérébraux et l'amélioration de la qualité de vie actuelle et future des patients atteints de ces pathologies. Parallèlement, «CAN Cé - Tu?» apporte des informations sur les différents types de tumeurs cérébrales et leurs conséquences, ainsi qu'un soutien moral aux patients et à leurs proches (en partenariat avec Hersentumoren Werkgroep).

ADRESSE : Rue de Gavre, 8A - 7812 Ligne
TÉLÉPHONE : 068/44.55.67 - 0477/66.76.49
EMAIL : info@cancetuasbl.be
SITE(S) : www.cance-tu-asbl.eu

MOTS-CLÉS : Cancer
TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone ou par mail pour les patients et leurs proches
- Conférences, séances d'information...

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone ou par mail pour les patients et leurs proches
- Rencontre avec les patients
- Suivi psychologique (en partenariat avec le Centre Harvey Cushing)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées détente (visites, soupers, etc.)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole et d'échange du vécu (contacter la permanence)

AIDE FINANCIÈRE :

- Soutien financier aux patients en difficulté (en fonction des moyens de l'ASBL) (conditions : faire parvenir un dossier de l'assistant(e) social(e))

LOBBY POLITIQUE :

- En faveur des patients atteints de tumeur cérébrale

AUTRES :

- Récolte de fonds pour la recherche scientifique

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Cancer et Psychologie asbl

L'association « Cancer et Psychologie » est composée de psychologues, psychothérapeutes, médecins et bénévoles sensibilisés à la dimension psychologique de la maladie grave et aux bouleversements qu'elle entraîne pour la personne malade et ses proches, particulièrement ses enfants.

ADRESSE : Rue Louis Loiseau, 39 - 5000 Namur
TÉLÉPHONE : 081/81.31.99
EMAIL : wallonie@canceretpsychologie.be
SITE(S) : <http://www.canceretpsychologie.be>

MOTS-CLÉS : Cancer, Deuil, Maladie grave
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Information via téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Entretiens psychologiques individuels ou familiaux
- « Espace-Enfants/Ados » à l'hôpital : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- « Espace-Papillon » : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- « Espace-Famille(s) » : accompagnement pendant la maladie ou le deuil (à l'asbl)
- « Espace Entre-Temps » : Cet espace vise à rassembler la personne âgée malade hébergée dans une maison de repos et de soins, ses proches, et les professionnels qui l'accompagnent

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour adultes en deuil

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe de parole pour les aidants proches d'une personne âgée et fragilisée

AUTRES :

- Formation : Initiation d'animation de groupes de parole avec des personnes concernées par la maladie grave, le grand âge et le deuil
- Formation : Le soutien aux proches durant la maladie grave
- Formation : Le deuil comme histoire de vie

- Supervision : temps régulier au cours duquel les soignants sont invités à se réunir dans un espace favorisant le partage de ce qu'ils vivent et ressentent comme une impasse dans leur pratique professionnelle
- Animations dans les écoles

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

■ **Charleroi**

ADRESSE : Boulevard Zoé Drion, 1 (étage 2) - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE : 081/81.31.99

EMAIL : wallonie@canceretpsychologie.be

SITE(S) : <http://www.canceretpsychologie.be>

- Activités de sensibilisation, de formation, de conférence à destination du grand public et de professionnels
- Entretiens individuels et familiaux
- Supervision d'équipe et interventions en institutions
- Animation de l'«Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil

■ **Liège**

ADRESSE : Quai Churchill, 3A - 4020 Liège

TÉLÉPHONE : 081/81.33.99

EMAIL : wallonie@canceretpsychologie.be

SITE(S) : <http://www.canceretpsychologie.be>

- Activités de sensibilisation, de formation, de conférence à destination du grand public et de professionnels
- Entretiens individuels et familiaux
- Groupe de parole pour adultes endeuillés
- Animation de l'«Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- Animation de l'«Espace-Enfants/Ados» dans divers hôpitaux : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- Supervisions d'équipe et interventions en institutions

■ **Namur**

ADRESSE : Rue Louis Loiseau, 39 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE : 081/81.31.99

EMAIL : wallonie@canceretpsychologie.be

SITE(S) : <http://www.canceretpsychologie.be>

- Activités de sensibilisation, de formation, de conférence à destination du grand public et de professionnels
- Entretiens individuels et familiaux
- Animation de L'«Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- Animation de l'«Espace-Enfants/Ados» de la Clinique et Maternité Sainte-Elisabeth : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- Supervisions d'équipe et interventions en institutions

■ Ensemble, pas à pas asbl

«Ensemble, pas à pas» est une association créée par des parents confrontés au cancer d'un enfant, mettant leur expérience au service des autres familles concernées en offrant à chaque étape de la maladie un soutien moral et matériel à l'enfant malade et sa famille. L'asbl est active en priorité au sein de l'Unité d'héματο-oncologie de l'HUDERF.

ADRESSE : Rue des Augustines, 74 - 1090 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/425.60.54 - 0473/32.27.03
EMAIL : info@ensemble-pasapas.be
SITE(S) : <http://www.epap.be>

MOTS-CLÉS : Cancer, Leucémie
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Aide financière

INFORMATIONS :

- Information par téléphone ou par mail
- Lettre d'Info

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visite quotidienne des unités de soins
- Groupe de discussion hebdomadaire en unité d'hospitalisation
- Information sur la maladie, les traitements, le lieu de soins... via un matériel didactique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées de détente, goûters de Noël, initiation à la voile sportive : initiations sur plan d'eau intérieur et stages d'été en Mer du Nord
- « Bulles d'oxygène » : moments de répit et ressourcement (massothérapie & relaxation)
- Séjours au Château Cousin à Rochefort (collaboration avec l'École Robert Dubois)
- Organisation de séjours en montagnes, en collaboration avec l'asbl Jour Après Jour

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Espace d'échange et de parole pour parents, chaque mercredi matin (salle des parents de l'unité d'héματο-oncologie de l'HUDERF)

AIDE FINANCIÈRE :

- Achat de matériel spécifique ou remboursement de facture de soins (après analyse de la demande)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Fondation contre le Cancer

Seule organisation nationale de lutte contre le cancer en Belgique, la «Fondation contre le Cancer» a pour objet de favoriser et de développer la lutte contre le cancer sous toutes ses formes, par le soutien à la recherche scientifique, l'accompagnement social des patients et de leurs proches, la diffusion d'informations scientifiquement validées et la promotion du dépistage et de modes de vie sains.

ADRESSE : Chaussée de Louvain, 479 - 1030 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/736.99.99
EMAIL : info@fondationcontrelecancer.be - social@cancer.be
SITE(S) : <http://www.cancer.be> - <http://www.tabacstop.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/fondationcontrelecancer>
<https://twitter.com/FcontreleCancer>

MOTS-CLÉS : Cancer
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Cancerinfo (ligne d'aide téléphonique gratuite) : 0800/15.801 (lundi au vendredi, 9h-18h)
- Journées d'informations relatives aux cancers
- Publications diverses, entre autres : Magazine «Ensemble contre le Cancer» (trimestriel), E-newsletter (mensuelle), brochures et guides

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Cancerinfo (ligne d'écoute et d'aide téléphonique gratuite) : 0800/15.801 (lundi au vendredi, 9h-18h). Des professionnels de santé (médecin, oncopsychologues, infirmières spécialisées) répondent à toutes les questions sur le cancer
- Soutien psychologique par téléphone pour les patients (hors traitement hospitalier) et pour les proches
- Ligne Tabacstop : 0800/111.00 (lundi au vendredi, 15h-19h). Des tabacologues formés répondent à toutes les questions sur le sevrage tabagique. Un coaching par téléphone gratuit est organisé pour toute personne qui est motivée à arrêter de fumer

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journée familiale dans un parc animalier pour enfants malades et leurs proches
- Camp Tournesol : semaine de détente pour enfants atteints de cancer en traitement à l'hôpital

AIDE FINANCIÈRE :

- Frais liés à la maladie (info : www.cancer.be)

LOBBY POLITIQUE :

- Prévention tabac

AUTRES :

- Annuaire : oncodiététiciens, oncopsychologues, transports, perruquiers, bandagistes

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Jennifer asbl

L'asbl « Jennifer » a pour objectif de soutenir les enfants atteints d'un cancer et leur famille, afin de les aider à surmonter le mieux possible cette épreuve difficile. Priorité est donnée au soutien des personnes rencontrant des difficultés financières. Bien que son siège social soit localisé en Brabant wallon, ses interventions couvrent 7 provinces.

ADRESSE : Siège social : Vieux chemin de Genappe, 7 - 1340 Ottignies

TÉLÉPHONE : 0499/99.03.30

EMAIL : info@jennifer-asbl.be

SITE(S) : <http://www.jennifer-asbl.be>

PERMANENCES :

- Week-ends et semaine après 17h
- Adresse pour la correspondance : Cathy Testelmans-Harris
- Avenue des Mespeliers, 30/101 - 1348 Louvain-la-Neuve

MOTS-CLÉS : Cancer, Leucémie

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Aide financière

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées récréatives et organisation de visites de personnalités au sein de la pédiatrie
- Ateliers Arcadie (au sein des Cliniques Saint-Luc) : espace de rencontre et d'expression créative pour frères et soeurs d'enfants gravement malades (mercredis et samedis après-midi, pour enfants de 5-15 ans)

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière (sur base d'un dossier introduit par une assistante sociale) pour les familles socialement défavorisées dont un enfant est atteint d'un cancer ou d'une leucémie

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Jour après Jour asbl

Asbl de parents confrontés au cancer de leur enfant, ayant été initialement un groupe de parole pour les parents, mais qui mène actuellement différentes actions afin de venir en aide aux familles qui sont confrontées à la maladie du cancer, dans la gestion de leur quotidien.

ADRESSE : Drève des Mésanges, 25 A - 1470 BAISY-THY

TÉLÉPHONE : 0475/80.25.37 - 067/64.71.50

EMAIL : eric.boulangier.ebimport@gmail.com

SITE(S) : <http://www.jourapresjour.be>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-18h

MOTS-CLÉS : Cancer, Leucémie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Aide financière

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Camps, sorties, voyages, repas...
- Réalisation de rêves

AIDE FINANCIÈRE :

Aide aux familles en difficultés financières :

- Achat de matériel médical (trousses de gavage, matelas orthopédique, bonbonnes d'oxygène...)
- Prise en charge de factures d'hospitalisation, de frais médicaux (en Belgique et à l'étranger), de frais pharmaceutiques, de funérailles...
- Amélioration des conditions d'hospitalisation

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Les Enfants de Salus Sanguinis

L'association «Les Enfants de Salus Sanguinis» a pour but d'apporter une aide médicale, clinique, sociale et financière aux enfants et adolescents atteints de leucémie, cancer du sang ou tumeur maligne soignés dans le service d'Oncologie pédiatrique des Cliniques Universitaires Saint-Luc à Woluwé (Bruxelles).

EMAIL : info@lesenfantsdesalus.be
SITE(S) : <http://www.lesenfantsdesalus.be>

PERMANENCES :

- Jeudi matin (Roseau - 02/764.23.50)

MOTS-CLÉS : Cancer, Leucémie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Autres

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Aide pratique et éventuellement financière aux familles (demande par l'intermédiaire de l'assistante sociale)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives, journée annuelle en plein air, Saint-Nicolas...
- Camps Valentine De Vos : séjours en montagne pour enfants 8-15 ans (février et juillet)
- À chacun son Cervin : séjour annuel en haute montagne pour adolescents 15-20 ans

AUTRES :

- Achat de matériel pour l'hôpital de jour et l'école à l'hôpital
- Interventions dans l'achat d'équipement médical du service

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **À chacun son Cervin**

TÉLÉPHONE : 02/763.09.21

- **Camps Valentine De Vos**

TÉLÉPHONE : 067/33.96.20

■ MYMU Wallonie-Bruxelles asbl

L'association «MYMU Wallonie-Bruxelles» a pour but de réunir et de défendre les intérêts des patients atteints de myélome multiple en Belgique francophone. Cette asbl a été fondée et est gérée par des personnes affectées par ce cancer hématologique.

ADRESSE : Avenue Montgomery, 12 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/22.71.24

EMAIL : thierribarbieux@myelome.be

SITE(S) : <http://www.myelome.be>

PERMANENCES :

- Information par téléphone et par mail
- Journées d'information animées par des médecins hématologues
- Personnes de contact qui apportent information et écoute :
Thierry Barbieux, président :
Tél : 069/22.71.24 - Email : thierribarbieux@myelome.be
Michel Zangerle, vice-président :
Tél : 0478/28.47.28 - Email : zangerlemichel@gmail.com
Bernadette Beaume, secrétaire :
Tél : 081/21.19.37 -Email : b.beaume@skynet.be

MOTS-CLÉS : Cancer, Myélome

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Bruxelles, Tournai et Mons**

TÉLÉPHONE : 069/22.71.24

EMAIL : thierribarbieux@lmdi.be

Personne de contact qui apporte information et écoute

- **Charleroi**

TÉLÉPHONE : 071/43.71.19

Personne de contact qui apporte information et écoute

■ **Namur**

ADRESSE : rue Lefèvre, 33 - 5020 Champion

TÉLÉPHONE : 081/21.19.37

EMAIL : b.beaume@skynet.be

Personne de contact qui apporte information et écoute

■ Sun Child asbl

L'asbl «Sun Child – Prendre un enfant par la main» vient en aide aux familles défavorisées qui ont un enfant gravement malade.

ADRESSE : Chaussée de Louvain, 479 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/734.04.01 - 02/733 44 94

EMAIL : info@sunchild.be

SITE(S) : <http://www.sunchild.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/sunchild.asbl/>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique
- Tous les jours de 10-12h et de 14-16h

MOTS-CLÉS : Cancer, Leucémie, Maladie chronique, Sida

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide organisationnelle

INFORMATIONS :

- Publication : Sun Child News (4X/an)
- Page Facebook de l'association

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Présence de bénévoles «babouchkas et babouchkos» en milieu hospitalier
- Animations pour enfants au sein des hôpitaux par le «Sparadrapp Circus»

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives (séjours de vacances, ateliers d'art-thérapie, fête de St-Nicolas...)

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière via les services sociaux des hôpitaux qui peuvent s'adresser à l'association

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Transport vers les hôpitaux, en voiture privée, des enfants malades qui doivent recevoir des traitements et soins médicaux et ne pouvant pas utiliser les transports publics
- Organisation de séjours de vacances pour les enfants malades et leurs familles

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Vivre comme Avant asbl - V.C.A.

«Vivre comme Avant» est une asbl formée de volontaires qui, toutes, ont eu un cancer du sein. Leur but est d'apporter une aide individualisée aux femmes qui sont, à leur tour, confrontées à cette maladie. Parallèlement, l'association participe ou organise des actions d'éducation à la santé.

ADRESSE : Avenue Louise, 223/29 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/649.41.68

EMAIL : info@vivrecommeavant.be

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-12h30 et 13h30-16h30

MOTS-CLÉS : Cancer, Cancer du sein

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Conférences et rencontres (plusieurs fois par an) sur les aspects médicaux, psychologiques et sociaux du cancer du sein

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visites individuelles aux femmes venant d'être opérées d'un cancer du sein dans les hôpitaux de Bruxelles et de Wallonie, par des volontaires ayant eu un cancer du sein (demande par téléphone ou e-mail)
- Écoute téléphonique des femmes ayant un cancer du sein

GROUPE DE PAROLE :

- 1 fois par mois à Bruxelles, Liège et Chimay

AUTRES :

- Promotion du dépistage précoce du cancer du sein
- Soutien à la lutte contre le cancer du sein

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Responsables régionales**

Les coordonnées des responsables régionales peuvent être obtenues au secrétariat de l'association

■ Société Belge de la Cœliaquie asbl - S.B.C. asbl

La Société belge de la Cœliaquie a vu le jour en Belgique en 1977 à l'initiative d'un groupe de médecins, de diététiciens, de personnes cœliaques adultes et de parents d'enfants cœliaques.

L'objectif premier de l'Association est d'informer les personnes qui doivent suivre un régime sans gluten et qui se trouvent souvent démunies face aux contraintes liées à un changement brutal de leur régime alimentaire et de leur permettre d'évoluer vers un mieux être global.

ADRESSE : Près à la Cour, 10 - 4630 Soumagne

TÉLÉPHONE : 0473/27.28.44

EMAIL : info@sbcasbl.be

SITE(S) : www.vivresansgluten.be

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.sbc-asbl.be/forums/>
Page et groupe Facebook "Vivre sans gluten!"

PERMANENCES :

- En semaine par téléphone

MOTS-CLÉS : Cœliaquie, Maladie cœliaque

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

INFORMATIONS :

- Médias de sensibilisation : un magazine Vivre sans gluten! dans lequel se retrouvent toute une série d'informations, une page et un groupe facebook Vivre sans gluten, un site internet et une permanence téléphonique
- L'organisation de moments de rencontres lors de marchés et d'activités à l'intention des membres de l'association
- Des produits alimentaires sans gluten disponibles lors des marchés et via des délégués régionaux, permettant à nos membres de se fournir près de chez eux à des prix avantageux
- La diffusion de documents de sensibilisation et de matériels pédagogiques concernant la problématique
- Un livre de recettes de cuisine sans gluten
- La création de groupes de réflexion autour des bonnes pratiques sans gluten afin d'améliorer le quotidien des personnes cœliaques

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Par le magazine, la page facebook, notre permanence téléphonique, les activités et le contact avec nos membres, les personnes intolérantes au gluten se sentent appartenir à une communauté chaleureuse

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale
- Les délégués régionaux apportent une aide en facilitant la distribution et l'accès aux produits alimentaires sans gluten ce qui permet à nos adhérents de se fournir près de chez eux à des prix raisonnables. Pour obtenir leurs coordonnées : 02/705.13.22 ou info@sbc-asbl.be. Délégués à Bruxelles et dans les provinces wallonnes

CROHN (MALADIE DE) ET RECTOCOLITE ULCERO-HÉMORRAGIQUE

■ Association CROHN-RCUH

Cette association regroupe des patients souffrant de maladie de Crohn ou de rectocolite ulcéro-hémorragique. Elle a pour but de fournir aux patients une information générale ainsi que de défendre leurs intérêts auprès des pouvoirs publics.

- ADRESSE :** Rue de la Forêt de Soignes, 17 - 1410 Waterloo
TÉLÉPHONE : 02/354.12.85
EMAIL : secr.crohn-rcuh@skynet.be - fmaes.asscrohnrcuh@skynet.be
SITE(S) : <http://www.mici.be>
PERMANENCES :
- Mardi et mercredi 19h30 - 21h30

- MOTS-CLÉS :** Crohn (maladie de), RCUH, Rectocolite ulcéro-hémorragique
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide organisationnelle

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique (voir site internet pour les heures de permanence)
- Information au personnel paramédical et enseignant
- Colloque annuel, gratuit et ouvert à tous
- Publication : Crohnique (semestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique (voir site internet pour les heures de permanence)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Envoi de 2 jeunes adultes (18 - 30 ans) au meeting européen annuel

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Délivrance de la carte « Urgence toilette »

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association Belge du Diabète - A.B.D.

L'«Association Belge du Diabète» (ABD) est une ASBL créée en 1942 qui regroupe des personnes diabétiques, des paramédicaux ainsi que des médecins. Elle vise entre autres à :

- sensibiliser le grand public et améliorer le dépistage précoce de la maladie;
- encourager les politiques visant à promouvoir la prévention du diabète et à améliorer la prise en charge des malades;
- soutenir et accompagner les personnes diabétiques afin d'améliorer leur traitement et favoriser leur bien-être;
- réduire les discriminations dont peuvent être victimes les diabétiques dans notre société.

ADRESSE : Avenue de Roodebeek, 9 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/374.31.95

EMAIL : abd.diabete@diabete-abd.be

SITE(S) : <http://www.diabete-abd.be>

PERMANENCES :

- Les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 17h00; les mercredis et vendredis de 9h00 à 12h00

MOTS-CLÉS : Diabète

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Publication de différents outils d'information afin d'aider les personnes diabétiques dans la prise en charge et la gestion de leur diabète (revue bimestrielle, guide du diabète, fascicules sur l'alimentation, les complications...)
- Modules de formation

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Séjours de vacances éducatifs et sportifs pour enfants et adolescents diabétiques

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Entraide et groupe de parole pour les professionnels de santé (séminaire de diabétologie pratique et cas cliniques pour les médecins), formations d'infirmier(e)s en diabétologie, nurse days, formations continuées pour diététicien(ne)s
- Organisation de conférences

AIDE FINANCIÈRE :

- Vente à prix coûtant de matériel d'autocontrôle et d'injection aux membres

LOBBY POLITIQUE :

- Représentation des personnes diabétiques et des professionnels de santé impliqués dans le diabète à tous les niveaux officiels (national et international)

AUTRES :

- Octroi de bourses (Fonds Suzanne et Jean Pirart) afin d'encourager la recherche fondamentale et clinique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

- **Antenne(s) :**

- **Association « 3D » Diabète Défi Dialogue**

ADRESSE : Rue Gery Everaerts, 38 - 1300 Limal

TÉLÉPHONE : 010/40.06.88 - 0476/48.47.22

EMAIL : verocap@scarlet.be

Association des parents de jeunes diabétiques soignés à l'UCL

- **Association du Diabète de la Province de Luxembourg**

ADRESSE : Rue Belle Vue, 20 - 6880 Bertrix

TÉLÉPHONE : 0475/78.30.70

EMAIL : lamoulineguy@yahoo.fr

SITE(S) : <http://www.diabete-luxembourg.be>

- **Maisons du Diabète**

consultations diététiques et infirmières (sur rendez-vous : 084/41.10.00)

- **Diabète Academy - Association des parents de jeunes diabétiques de l'HUDERF (Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola)**

ADRESSE : Avenue J.J. Crocq - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/762.21.04

- **Le Groupe des Personnes diabétiques de Bruxelles (GPDB)**

ADRESSE : Avenue de Roodebeek, 9 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/779.84.19 - 0483/42.40.40

EMAIL : nadquinn3@gmail.com

▪ **Les Amis diabétiques du Hainaut occidental (LADHoc) - Maison ABD Wallonie picarde**

ADRESSE : Château Burbant - Rue du Gouvernement - 7800 Ath

TÉLÉPHONE : 0495/69.18.00

EMAIL : abd.wallonie.picarde@gmail.com

SITE(S) : <http://www.abd-wapi.be>

▪ **Maison ABD Brabant wallon**

ADRESSE : Avenue Léon Jourez, 37 - 1420 Braine-l'Alleud

TÉLÉPHONE : 0496/78.15.16

EMAIL : carinne.hub@hotmail.com

■ Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D.

L'association de patients « Les Amis Diabétiques de Dinant » a pour objectifs d'aider le diabétique (essentiellement de type 2, mais aussi de type 1) à se constituer un mode de vie lui permettant d'évoluer avec sa maladie, ainsi que d'informer et d'organiser des rencontres.

ADRESSE : Rue Désiré Mathieu, 14 - 5680 Soulme

TÉLÉPHONE : 082/67.88.32

EMAIL : vanhum@skynet.be

PERMANENCES :

- Secrétariat : 082/67.88.32

MOTS-CLÉS : Diabète

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres entre diabétiques (repas, voyages, conférences...)

RÉGION(S) :

- Namur (province)

■ Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers Danlos - GESED

Composé de bénévoles concernés directement par cette maladie rare (maladie orpheline des tissus conjonctifs engendrant notamment hyperlaxités, luxations, ruptures et anévrismes, handicaps divers, douleurs chroniques et fatigabilité, dont le diagnostic est tardif et l'accès aux soins adéquats très faible), le groupe d'entraide des syndromes d'Ehlers Danlos a pour objectif de faire connaître la maladie et d'organiser des journées d'information et de formation médicale ainsi que des rencontres pour briser l'isolement des personnes atteintes et de leur famille.

- ADRESSE :** Rue de l'Hospice Communal, 198 - 1170 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 0472/62.78.83
EMAIL : contact@gesed.com
SITE(S) : <http://www.gesed.com>
PERMANENCES :
- Tél. : 0472/62.78.83 (préférence pour le mail)

- MOTS-CLÉS :** Ehlers danlos
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via mail et site internet
- Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant
- Journée annuelle d'information et de formation médicale, pour malades, proches et professionnels de la santé, journal trimestriel

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute et soutien moral via mail
- Orientation vers les services d'aides (assistant social etc)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Province du Luxembourg**

TÉLÉPHONE : 061/50.34.84

PERMANENCES :

- En soirée

- **Région bruxelloise**

TÉLÉPHONE : 0472/62.78.83

EMAIL : secretariat@gesed.com

- **Région de Charleroi/Sambreville**

TÉLÉPHONE : 071/74.53.59 - 0497/74.53.59

- **Région namuroise**

TÉLÉPHONE : 071/72.83.27

■ Association EM / SFC

L'Association pour l'Aide et Stimulation à la recherche scientifique pour l'Encéphalomyélite Myalgique et le Syndrome de Fatigue Chronique, a pour objectif d'informer et réunir les patients atteints d'encéphalomyélite myalgique et du syndrome de fatigue chronique.

- ADRESSE :** Dorp, 73 - 3221 Holsbeek
TÉLÉPHONE : 016/57.09.83
EMAIL : me.vereniging@belgacom.net
SITE(S) : <http://www.me-cvs.be>
PERMANENCES :
- Mardi et jeudi, 14h-17h (ou répondeur)

- MOTS-CLÉS :** Encéphalomyélite myalgique, Fatigue chronique (syndrome de)
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de parole

AUTRES :

- Soutien à la recherche scientifique

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province)

■ Antenne(s) :

- Les antennes locales se situent à Barvaux-sur-Ourthe, Liège, Morlanwez et Tournai

■ DEBRA Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse

Qu'est-ce que l'épidermolyse bulleuse ?

L'épidermolyse bulleuse (EB) est une maladie rare de la peau. La cause est une erreur génétique. Les différentes couches de la peau se décollent. La maladie cause des bulles sur la peau ou les muqueuses.

Les soins des plaies sont douloureux, prennent beaucoup de temps et doivent être réalisés quotidiennement. L'EB provoque beaucoup de douleurs et de démangeaisons ainsi que parfois de graves lésions et infections. Il n'existe pas de médicament permettant de guérir l'EB.

Chaque année, 4 à 5 enfants naissent avec l'EB.

Debra Belgium, l'association de patients met en contact les patients atteints d'EB et leur famille. Ainsi, ils peuvent échanger des conseils pratiques et trouver du soutien. Debra informe les patients et leurs proches par le biais de son site web, de bulletins d'informations et de sa page Facebook. Le traitement de l'EB est complexe et cher. Debra plaide pour de meilleurs soins, ainsi que pour des soins plus abordables sur le plan financier. L'hôpital universitaire de Louvain (UZ Leuven) héberge une équipe d'EB composée d'infirmières, de médecins et de praticiens paramédicaux. Debra leur apporte un soutien financier.

- ADRESSE :** Rue Piralewe, 1 - 4600 Lanaye
TÉLÉPHONE : 04/267.54.86
EMAIL : info@debra-belgium.org
SITE(S) : <http://www.debra-belgium.org>
RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.debra-belgium.org/forum/>
<http://www.facebook.com/DebraBelgiumasbl>

MOTS-CLÉS : Epidermolyse bulleuse, Maladie rare

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique, site web et Facebook
- Publications, entre autres bulletin d'information (trimestriel) et dépliant pour l'école
- Formation d'infirmières

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Consultation pluridisciplinaire organisée par l'équipe d'EB à l'hôpital universitaire de Leuven

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées de rencontre (2x/an)

LOBBY POLITIQUE :

- En collaboration avec RaDiOrg (Rare Diseases Belgium), l'alliance maladies rares

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie asbl - LFBE

La «Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie» est une asbl créée en 1982 par la «Ligue Belge contre l'Épilepsie» dont elle poursuit les missions en Fédération Wallonie-Bruxelles. Les services de la LFBE sont assurés par des professionnels et s'adressent à toute personne qui se pose une question à propos des épilepsies ou du «comment faire».

ADRESSE : Avenue Albert, 49 - 1190 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/344.32.63

EMAIL : info@ligueepilepsie.be

SITE(S) : <http://www.ligueepilepsie.be>

PERMANENCES :

- Mercredi de 13h à 17h
- Les antennes sont des personnes dans des Centres avec lesquelles la Ligue collabore en province pour offrir un lieu d'écoute, d'accompagnement et d'aide

MOTS-CLÉS : Épilepsie

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique et consultations
- Conférences-débat
- Séances d'information sur l'épilepsie pour les écoles et les professionnels (sur demande)
- Journées d'étude pour professionnels
- Centre de documentation

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Soutien psychosocial aux personnes concernées (sur rendez-vous)
- Aide individuelle pour une information générale, une aide dans l'éducation d'un enfant, une orientation scolaire ou professionnelle, une intervention

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de rencontre pour les jeunes et les adultes (échange d'expériences et de vécu) (Ottignies : Centre Neurologique William Lennox) (Bruxelles : Clinique Saint Luc, Hôpital Erasme et siège de la Ligue.)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de rencontre pour les parents d'enfants épileptiques qui voudraient partager avec d'autres parents leurs préoccupations et expériences (Ottignies : Centre Neurologique William Lennox) (Bruxelles : Clinique Saint Luc, Hôpital Erasme et siège de la Ligue)
- Groupe de parole pour les parents d'enfant souffrant du syndrome de Dravet afin de faciliter les échanges d'expériences et écrire des articles nécessaires à faire connaître les aléas du syndrome de Dravet

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Aide pour l'obtention : allocations familiales majorées ou intervention de la mutuelle
- Accompagnement réorientation professionnelle ou scolaire
- Obtention des bénéficiaires d'une assurance RC ou RC plus soins rapatriement, transport en ambulance...

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :**■ Arlon****ADRESSE :** Rue Léon Castilhon, 62 - 6700 Arlon**TÉLÉPHONE :** 063/22.15.34**■ Charleroi - Maison du Hainaut** (collaboration)**ADRESSE :** Quai du Brabant, 20 - 6000 Charleroi**TÉLÉPHONE :** 071/64.10.62**■ Liège** (collaboration)**ADRESSE :** Rue Alex Bouvy, 18 - 4020 Liège**TÉLÉPHONE :** 04/341.29.66 - 04/341.29.92**EMAIL :** clips@skynet.be**■ Namur****ADRESSE :** Avenue Reine Astrid, 20A - 5000 Namur**TÉLÉPHONE :** 081/72.97.29**EMAIL :** ligue.epilepsie@province.namur.be

■ FOCUS Fibromyalgie Belgique

« FOCUS Fibromyalgie Belgique » (anciennement Ligue Belge Francophone des Patients Fibromyalgiques - L.B.F.P.F.) apporte du soutien moral et informe les malades et leurs familles en diffusant des informations sur la fibromyalgie et en organisant des réunions mensuelles. Elle désire également sensibiliser le corps médical et les institutions publiques concernées par ces problèmes de santé, ainsi que le grand public.

ADRESSE : Rue Frérot, 30 - 7020 Nimy
TÉLÉPHONE : 060/37.88.58 - 0474/82.11.04
EMAIL : focusfibromyalgie@gmail.com
SITE(S) : <http://www.focusfibromyalgie.be>

PERMANENCES :

- Secrétariat : rue du Bay Bonnet 17/11, 4620 Fléron - 0476/34.71.32
- Fibrophone : 060/37.88.58

MOTS-CLÉS : Fibromyalgie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Colloques, conférences et séances d'information (plusieurs fois par an)
- Formations au personnel para et socio-professionnel
- Publications diverses, entre autres : L'F.M.Eride (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Fibrophone : 060/37.88.58. Permanence téléphonique ouverte les jours ouvrables entre 10h et 18h, en cas d'absence laisser un message avec coordonnées complètes afin d'être rappelé. De même sur le GSM 0474/821.104

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Réunions « Apprivoisons la fibromyalgie » au sein des différents relais régionaux (activité mensuelle) et en divers lieux à la demande. Atelier de bricolage avec personnes souffrant de fibromyalgie organisé mensuellement à Bruxelles et Nivelles et un atelier mensuel d'art floral à Bruxelles (les activités sont reprise à l'agenda sur notre site Internet : www.focusfibromyalgie.be)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Antennes locales**

ADRESSE : Les adresses sont indiquées sur le site Internet

TÉLÉPHONE : 060/37.88.58 - 0474/347.132

EMAIL : focusfibromyalgie@gmail.com

SITE(S) : www.focusfibromyalgie.be

- Les activités mensuelles sont réservées aux membres et à leur famille, ce sont des lieux où trouver du réconfort, faire des activités en groupe, partager son vécu... Les réunions sont animées par des volontaires ayant suivi des formations spécifiques
- Des groupes de paroles sont organisés en divers endroits, à la demande

GUILLAIN-BARRE (SYNDROME DE)

■ Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré - G.B.S. - CIDP et polynévrite chronique

Le «Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré» a pour objectif de soutenir les patients atteints de ce syndrome ainsi que leur famille par des visites régulières, ainsi que de sensibiliser le grand public. Au sein des antennes, d'anciens patients sont à l'écoute pour informer et apporter du soutien.

TÉLÉPHONE : 0474/99.20.79 - 0475/59.78.34

EMAIL : syndromeguillainbarre@gmail.com

SITE(S) : <https://myguillainbarre.com>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://guillainbarre.forumactif.com>
<https://www.facebook.com/groups/25133936763/?ref=bookmarks>

PERMANENCES :

- Personnes de contact : Anne-Cécile Maréchal - 0474/99.20.79 soit Patricia Claus - 0475/59.78.34

MOTS-CLÉS : Guillain-barré (syndrome de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Informations par téléphone et par internet

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

AUTRES :

- Mise en relation des personnes actuellement atteintes avec d'anciens patients

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

■ Antennes locales

Il y a des antennes locales dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles et en France. Vous en trouverez les coordonnées sur le site internet (page «contacts»)

■ Association des Patients Hémophiles et von Willebrand - AHVH

L'Association de l'Hémophilie (AHVH) regroupe plus de 2200 patients, tous atteints d'hémophilie ou de la maladie de von Willebrand. Elle vise à représenter les intérêts des patients auprès des autorités gouvernementales afin d'obtenir les traitements les plus modernes et les plus adaptés. Elle encourage également toutes les initiatives prises par les médecins spécialistes en hémophilie en vue de parfaire la prise en charge de l'hémophilie en Belgique.

ADRESSE : Rue Grisar, 38 - 1070 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/346.02.61

EMAIL : info@ahvh.be

SITE(S) : <http://www.ahvh.be>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 10h-16h

MOTS-CLÉS : Hémochromatose, Hémophilie, von Willebrand (maladie de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Publication : Newsletter via mail
- Organisation de symposium « Family Day », « La journée Senior », etc.

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Stages de vacances pour jeunes et pour adolescents encadrés par des professionnels en vue d'éduquer les patients à l'hémophilie, au traitement et à l'exercice du sport

LOBBY POLITIQUE :

- Défense de l'accès aux traitements actuels de l'hémophilie en Belgique

AUTRES :

- Soutien à la recherche scientifique
- Distribution de la carte électronique be-Coag

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

HUNTINGTON (CHORÉE DE)

■ Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B.

La «Ligue Huntington Francophone Belge» (LHFB) est un groupe d'entraide et de soutien pour des familles confrontées à la maladie de Huntington dans la partie francophone de Belgique.

- ADRESSE :** Rue Montagne Sainte-Walburge, 4bis - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 04/225.87.33 - 0492/84.94.00
EMAIL : info@huntington.be
SITE(S) : <http://www.huntington.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/liguehuntingtonfrancophone-belge>

PERMANENCES :

- Lundi et jeudi, 13h30-16h30 mardi et vendredi, 9h-12h

MOTS-CLÉS : Huntington (chorée de, maladie de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique et visites à domicile / en institutions
- Matinées d'informations et d'échange (1x/an) destinées aux malades, aux familles et aux professionnels confrontés à la maladie de Huntington
- Services aux professionnels : information, documentation, sensibilisation et formation

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute bienveillante via permanence téléphonique
- Visites aux malades/familles (à domicile ou en institution) par une accompagnatrice psychosociale
- Accompagnement psychosocial spécifique pour le malade et sa famille
- Orientation, en fonction des demandes et des besoins, vers les services adéquats

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre pour les malades et les familles (2x/an)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl

HTAP Belgique asbl est un groupe de patients (avec familles et amis) qui ont décidé d'unir leur bonne volonté et leur disponibilité pour venir en aide à ceux et celles, qui comme eux ont été confrontés à l'annonce du diagnostic d' HTAP, maladie cardio-respiratoire, rare et orpheline, mais sans symptômes spécifiques (durée de vie très limitée, traitements existants lourds et douloureux).

ADRESSE : Beau Site - Première Avenue, 83 - 1330 Rixensart

TÉLÉPHONE : 02/654.13.60

EMAIL : htapbelgique@hotmail.com

SITE(S) : <http://www.htapbelgique.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : [facebook.com/htapbelgique](https://www.facebook.com/htapbelgique)

PERMANENCES :

- Tous les jours, 9h-11h

MOTS-CLÉS : Hypertension artérielle pulmonaire

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences de presse

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Groupes de paroles

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives et de rencontre

RÉGION(S) :

- Brabant wallon

■ Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI

Composée de bénévoles concernés directement ou indirectement par une immunodéficiency, BOPPI apporte soutien et informations aux patients et à leur entourage, et les aide à sortir de leur isolement.

ADRESSE : Ruz du Banc de pierre, 48 - 7971 Basècles

EMAIL : infoboppi@gmail.com

SITE(S) : <http://www.boppi.org>

PERMANENCES :

- Prendre contact via mail ou facebook (groupe fermé) «BOPPI belgian organisation for patients with immunodeficiencies»

MOTS-CLÉS : D.I.P. (déficit immunitaire primitif), Immunodéficiency, Immunodéficiency primaire, Immunodéficiency primitive, Immunodéficiency secondaire

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Informations

INFORMATIONS :

- Par e-mail, site internet, brochures

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Actif Club asbl

Actif Club est une asbl qui accompagne des personnes souffrant de maladies chroniques, dans le but de leur permettre d'améliorer leur qualité de vie. Il s'agit d'un lieu de vie, de rencontre. Actif Club propose diverses activités créatives pour permettre à chacun de développer ses ressources et ses compétences.

L'ASBL propose un ensemble d'activités aux personnes atteintes de maladies chroniques afin de leur permettre de :

- élargir leur cercle social;
- activer leurs ressources, développer leurs compétences;
- améliorer l'estime de soi;
- mettre en place des projets de vie, développer leur autonomie;
- intégrer les consignes diététiques éventuelles à leur quotidien.

ADRESSE : Place Van Gehuchten, 4 - Bâtiment J1 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/477.25.87

EMAIL : actifclub@hotmail.com

SITE(S) : <http://actifclub1club.wix.com/actif-club>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi : 10h00-16h00
- Fermé mercredi

MOTS-CLÉS : Insuffisance rénale, Maladie chronique

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Informations sur l'insuffisance rénale chronique, sur le site web
- Conférences occasionnelles sur des thèmes précis comme l'insuffisance rénale, le diabète, le régime alimentaire en fonction de la pathologie, le toucher dans la relation soignant-soigné, etc.

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visite aux patients : informations sur la vie avec une maladie chronique, élaboration d'un projet de vie avec la maladie chronique et accompagnement

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités artistiques, théâtrales, culturelles, diététiques, sportives, jardinage...
- Sorties organisées par les membres du groupe
- Une cotisation annuelle de 60 euros est demandée pour la participation aux activités

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R.

Cette association est née de la volonté d'un groupe d'insuffisants rénaux d'aider ceux dont la fonction rénale est à ce point réduite qu'ils doivent, pour survivre, être traités par la dialyse (rein artificiel, dialyse péritonéale) ou par la transplantation.

ADRESSE : Route de Lennik, 808 - 1070 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/555.39.32 - 0487/346.154

EMAIL : adirasbl@gmail.com

SITE(S) : www.adirasbl.be

RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook

PERMANENCES :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 8h30-15h30
- Membre de la FABIR

MOTS-CLÉS : Insuffisance rénale

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Réunions d'information (2x/an)
- Centre de documentation
- Publication : Info ADIR (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Accueil des insuffisants rénaux en nos locaux, entraide et échange entre insuffisants rénaux

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Accueil et activités (fabrication de bijoux, cartes de voeux, pot-pourris, bougies...) (Hôpital Erasme - lundi, mardi, jeudi et vendredi, 8h30-15h30)
- Organisation de vacances pour dialysés (avec encadrement infirmier)
- Organisation de visites guidées et excursions

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de rencontre entre patients

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Réunions de rencontre entre proches de patients

AIDE FINANCIÈRE :

- Sous forme de chèques alimentaires

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Aide au reclassement socio-professionnel
- Aide dans certaines démarches administratives

RÉGION(S) :

- Hainaut, Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Délégués régionaux**

Les délégués régionaux se rendent dans différents centres de dialyse, principalement dans le Hainaut. L'association est en contact avec les centres de dialyse du réseau laïc

■ Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR

Les jeunes patients sont soumis à de lourdes contraintes, notamment la dialyse, la prise de médicaments et les restrictions alimentaires. Afin de les soutenir, «Les Amis des Enfants Malades Rénaux» apporte un soutien psychosocial intensif, développe des activités ludiques... afin que les enfants et leurs familles retrouvent le sens de la normalité.

ADRESSE : Avenue de l'hermine, 29 - 1170 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/672.89.83
EMAIL : ademarinfo@gmail.com - michelle.hall@huderf.be
SITE(S) : <http://www.ademar.be>
PERMANENCES :

- Personnes de contact :
 Michelle Hall - Co-présidente Email : michelle.hall@huderf.be
 Françoise Janssen - Co-présidente Email : francoise.janssen@yahoo.fr
 Bénédicte Hoorens - Secrétaire Email : benedicte.hoorens@huderf.be

MOTS-CLÉS : Insuffisance rénale

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Publication : Les échos d'ADEMAR

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Organisation d'une semaine de vacances d'été
- Organisation d'excursions, semaine sportive...

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R.

La « Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R. » est une asbl qui regroupe des hommes et des femmes intéressées par le problème de l'insuffisance rénale, notamment des patients rénaux, des membres du corps médical et des sympathisants. L'association travaille aux Cliniques Universitaires Saint-Luc, ainsi qu'à l'hôpital Saint-Jean et aux Deux Alice de Bruxelles et avec les centres de dialyse de Arlon, Frameries, Gilly, Jumet, Jolimont, Marche-en-Famenne, Mouscron et Ottignies.

ADRESSE : Place de l'Alma, 3 bte 6 - 1200 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/466.36.55 - 0470/64.33.00

EMAIL : info@lir-lni.be

SITE(S) : <http://www.lir-lni.be>

PERMANENCES :

- Tous les matins
- Membre de la Fédération des Associations Belges d'Insuffisants Rénaux - FABIR

MOTS-CLÉS : Insuffisance rénale

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Visites de malades greffés et dialysés

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Soupers et soirées dansantes, voyages à l'étranger pour dialysés...

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière ponctuelle (en accord avec l'assistante sociale)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

- **Centre Hospitalier Régional Hôpital Saint-Joseph**

ADRESSE : Avenue B. Constantinople, 3 - 7000 Mons

- **Clinique Notre-Dame**

ADRESSE : Frameries

- **Clinique Saint-Pierre**

ADRESSE : Ottignies

- **Hôpital Princesse Paola**

ADRESSE : Rue de Vivier, 21 - 6900 Marche-en-Famenne

TÉLÉPHONE : 084/21.92.72

- **Hôpital Sainte-Thérèse**

ADRESSE : Chaussée d'Houffalize, 1 - 6600 Bastogne

- **Hôpital Saint-Joseph**

ADRESSE : Arlon

TÉLÉPHONE : 063/60.11.45 - 0497/29.91.96

- **Hôpital Saint-Joseph**

ADRESSE : Gilly

- **Institut Notre-Dame de la Compassion (Jolimont)**

ADRESSE : Haine-Saint-Paul

- **L.I.R. Arlon**

ADRESSE : Arlon

SITE(S) : <http://www.lirarlon.be>

- **Polyclinique de la Madeleine**

ADRESSE : Rue Borfilet, 12 - 6040 Jumet

■ Association Européenne contre les Leucodystrophies Belgique asbl - ELA Belgique asbl

Créée par des parents d'enfant atteint de leucodystrophie, cette association a pour but de faire connaître la maladie au corps médical et au grand public. Elle a également pour objectif de récolter des fonds pour aider les familles et faire avancer la recherche médicale afin de trouver des solutions pour guérir les personnes atteintes.

ADRESSE : Rue de Haneffe, 25 - 4537 Verlaine

TÉLÉPHONE : 04/259.42.60

EMAIL : info@ela.be

SITE(S) : <http://www.ela.be>

PERMANENCES :

- ELA Belgique est membre de l'association européenne ELA. Pour en savoir plus : www.ela-asso.com

MOTS-CLÉS : Leucodystrophie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Publication : Ela Info (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Rencontres et échanges (1 à 2 X/an)
- Service d'assistance sociale
- Soutien individuel sur demande par un psychologue

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres, joggings, marche inter-entreprises...

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière pour matériel et transformations, frais de séjour à l'hôpital (après analyse de la demande)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Une psychologue et un assistant social répondent aux demandes des familles

AUTRES :

- Activités de récolte de fonds

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Association Lupus Erythémateux

L'« Association Lupus Erythémateux » asbl a pour objet l'aide et l'information aux personnes atteintes d'un lupus érythémateux.

ADRESSE : Avenue Latinis, 83 - 1030 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 0487/266.664
EMAIL : contact@lupus.be
SITE(S) : <http://www.lupus.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : Groupe : association lupus érythémateux

MOTS-CLÉS : Lupus érythémateux
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences et réunions d'Informations
- Publication : Le Lien (trimestriel)
- Newsletter électronique (s'inscrire sur le site www.lupus.be)
- Page facebook : « Association Lupus érythémateux Belgique »

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique au 0487/266.664

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ Brabant wallon

TÉLÉPHONE : 02/384.66.39

Personne contact qui propose écoute et information sur la maladie et sur l'association

■ Hainaut

TÉLÉPHONE : 0478/99.09.09

Personne de contact

MALADIE ENVIRONNEMENTALE ET/OU PROFESSIONNELLE

■ Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA

ABEVA, association de défense des victimes de l'amiante, entend faire reconnaître officiellement la réalité et la gravité des atteintes à la santé provoquées par l'amiante, faire en sorte que toutes les victimes de l'amiante soit dépis-tées correctement, et que les problématiques de déchets d'amiante dans les bâtiments soient correctement gérées.

ADRESSE : c/o : Fondation Belge du Cancer - Chaussée de Louvain, 479 -
1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0476/78.88.33

EMAIL : abeva.be@gmail.com

SITE(S) : www.abeva.eu

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : tous les mardis matins

MOTS-CLÉS : Amiante, Cancer

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique tous les mardis matin
- Publication : ABEVA News (4X/an)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Conseils aux victimes de l'amiante

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

- Mons

TÉLÉPHONE : 065/34.08.70

Informations sur la problématique de l'amiante et sur l'association

■ Association Belge pour les Enfants et les Adultes atteints d'une Maladie Métabolique - BOKS asbl

BOKS est une association coupole belge pour toutes les maladies métaboliques qui, considérées individuellement sont trop rares pour susciter l'intérêt du grand public et recevoir un quelconque soutien de sa part.

ADRESSE : Siège social :Avenue Alice Nahon, 7 - 9120 Melsele

TÉLÉPHONE : 0498/70.15.03 - 0470/72.53.44

EMAIL : info@boks.be

SITE(S) : <http://www.boks.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
- Secrétariat : Floralaan, 35A - 9120 Beveren - 0498/701.503

MOTS-CLÉS : Maladie métabolique

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone et e-mail
- Conférences
- Publication : Infoboks (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone et e-mail

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées de détente en famille, fêtes...
- Week-ends en famille

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de parole et d'échange

AUTRES :

- BOKS compte différents groupes de travail qui s'efforcent chacun, dans le cadre d'une catégorie de maladies bien déterminée, de donner des informations et d'échanger des expériences. Chaque groupe organise des réunions et des conférences correspondant aux besoins et questions spécifiques à chaque groupe de maladies et permettant aux personnes de se rencontrer et de partager leurs expériences et émotions
- Groupe de travail CHT

- Groupe de travail Cystinose
- Groupe de travail Fabry
- Groupe de travail galactosemie
- Groupe de travail GLUT1
- Groupe de travail glycogenose
- Groupe de travail MCAD
- Groupe de travail Mitochondriale
- Groupe de travail MMA/PA
- Groupe de travail MPS
- Groupe de travail NCL
- Groupe de travail Pervivo
- Groupe de travail PKU
- Groupe de travail Progeria
- Groupe de travail Alcaptonuria

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Organisation for the Understanding of Cluster Headaches Belgium - OUCH Belgium

L'asbl OUCH Belgium a essentiellement pour but d'agir, en Belgique, dans l'intérêt des personnes atteintes d'algies vasculaires de la face, également dénommées cluster headaches ou encore céphalées en grappes.

Le cluster headache est une forme de céphalée primaire très violente qui se manifeste par des crises extrêmement douloureuses d'un seul côté du visage, presque toujours le même. La fréquence des crises est généralement comprise entre une crise tous les deux jours et huit crises par jour, parfois plus.

La douleur est très violente, constante, bien supérieure à celle d'une migraine, et est située au niveau de l'oeil, de l'orbite et de la tempe. Elle se diffuse dans toute la moitié du crâne. Elle est parfois décrite comme étant l'expérience la plus douloureuse que puisse connaître un être humain à tel point qu'on la surnomme « la céphalée du suicide ».

ADRESSE : Rue des Cailloux, 19 - 1330 Rixensart
TÉLÉPHONE : 0476/51.92.43 - 0478/49.27.96
EMAIL : <https://www.ouch-belgium.be>
SITE(S) : <https://www.facebook.com/ouchbelgium/>

MOTS-CLÉS : Algie vasculaire de la face, Migraines
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

INFORMATIONS :

- Par téléphone
- Via le site internet
- Visites occasionnelles
- Information et formation lors de nos « Journées Rencontres »

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Par téléphone (occasionnellement)
- Sur rendez-vous (occasionnellement)
- Groupes Facebook (groupes fermés FR et NL)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées Rencontres. De deux à trois fois par an

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires - A.B.M.M.*

Issue de la volonté de personnes souffrant de myopathie de prendre, elles-mêmes, en charge leur avenir, l'A.B.M.M est une association sans but lucratif qui a pour objectif de lutter par tous les moyens contre les maladies neuromusculaires et promouvoir le bien-être des personnes qui en sont atteintes et fonctionne uniquement avec des bénévoles très souvent eux-mêmes directement concernés par une maladie neuromusculaire.

L'ABMM est membre fondateur de « Rare Disorders Belgium » asbl, Alliance belge des maladies rares, du mouvement VIA (vie autonome) qui rassemble 6 grandes associations qui militent ensemble pour l'obtention d'un Budget d'Assistance Personnelle en Région Wallonne et en Région de Bruxelles-Capitale (ANLH, ABP, AFRaHM, Ligue Braille, Grandir Ensemble, ABMM) et du Belgian Brain Council (société de scientifiques, médecins, industriels et patients dédiée à l'avancement de la recherche sur le cerveau). L'ABMM est membre de Grandir Ensemble (Fédération d'associations de parents de personnes handicapées). L'A.B.M.M a créé des groupes d'entraide par type de maladie.

ADRESSE : rue Achille Chavée, 52/02 - 7100 La Louvière
TÉLÉPHONE : 064/45.05.24 - 0499/742.327
EMAIL : info@abmm.be
SITE(S) : <http://www.abmm.be> - <http://www.telethon.be>

MOTS-CLÉS : Amyotrophie spinale, Ataxie, Becker, Ceintures (Les), Charcot-Marie-Tooth-Lou Gehrig (maladie de), Duchenne de boulogne (syndrome de), Dystonie, Dystrophie, Facio-scapulo-humérale, Maladie de Pompe, Maladie neuromusculaire, Polymyosite, Sclérose latérale

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences
- Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Service social
- Service psychologique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Réunions-rencontre
- Repas de printemps, barbecues, promenades touristiques...

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière aux membres

AUTRES :

- Soutien à la recherche (via ABMM - Aide à la Recherche ASBL)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

- **Antenne(s) :**

- **Groupe « Amyotrophie Spinale »**

TÉLÉPHONE : 0494/402.190

EMAIL : arabelle.willems@skynet.be

- **Groupe « Charcot Marie-Tooth »**

TÉLÉPHONE : 081/212.389 - 065/512.049

EMAIL : manmine49@hotmail.com

- **Groupe « Duchenne de Boulogne et Becker »**

TÉLÉPHONE : 061/61 36 55 - 061/46 75 57

EMAIL : alainpierlot@hotmail.com

- **Groupe « Dystrophie Facio-Scapulo-Humérale » (Landouzy-Dejerine)**

TÉLÉPHONE : 02/673.52.01

EMAIL : pp.frennet@belgacom.net

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, après 14h

- **Groupe « Dystrophie Musculaire des Ceintures »**

TÉLÉPHONE : 0478/48 15 18

EMAIL : info@abmm.be

- **Groupe « Dystrophie Myotonique de Steinert »**

TÉLÉPHONE : 02/771.00.73

EMAIL : cathy.gibson.petit@gmail.com

■ Groupe « Maladie de Pompe »**TÉLÉPHONE :** 0497/47.36.50**EMAIL :** artifakts@live.be**■ Groupe « Polymyosite »****TÉLÉPHONE :** 071/50.52.68**EMAIL :** framboisemichaux@gmail.com**PERMANENCES :**

- En soirée le lundi, jeudi et samedi

■ Groupe « Sclérose Latérale Amyotrophique » (SLA)**TÉLÉPHONE :** 085/51.91.11**EMAIL :** cecil.lejeune@cnrf.be**■ Groupe « Strümpell Lorrain » (Paraplégies spastiques familiales, Pararésies spasmodiques héréditaires)****TÉLÉPHONE :** 071/52.44.65**EMAIL :** fa609293@skynet.be**■ Groupe « Syndrome de Guillain-Barre »****TÉLÉPHONE :** 065/731.804 - 0474/992.079**EMAIL :** patricia.claus@belgacom.net

■ Alliance Belge des Maladies Rares - RaDiOrg.be

RaDiOrg, Rare Disease Belgium, est l'alliance belge pour les maladies rares officiellement reconnue en tant que telle par EURORDIS, la fédération européenne pour les maladies rares.

RaDiOrg porte la voix des patients atteints d'une maladie rare.

L'organisation a été fondée en novembre 2007 sous le nom de « Rare Diseases Organisation Belgium », en abrégé « RaDiOrg ».

L'organisation souhaite améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie rare et vise des soins de santé adaptés, un accès plus aisé aux médicaments et traitements nécessaires pour chacune des maladies rares et l'accès aux médicaments orphelins s'ils existent. Enfin elle vise des aménagements permettant d'améliorer la vie sociale des patients. Elle regroupe 80 organisations de patients (nationales, flamandes et francophones) et environ 200 patients individuels (car pour beaucoup de maladies rares, il n'existe pas d'association d'entraide en Belgique). Elle offre un forum de rencontre, de concertation pour une information précise sur tout ce qui concerne les maladies rares.

RaDiOrg défend les intérêts des personnes atteintes d'une maladie rare pour une meilleure qualité de vie et sensibilise le grand public et les prestataires de soins professionnels à la problématique des maladies rares.

ADRESSE : p/a Eurordis - Rue d'Egmont, 11 - 1000 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 0478/72.77.03
EMAIL : info@radiorg.be
SITE(S) : <http://www.radiorg.be>

MOTS-CLÉS : Maladie orpheline, Maladie rare
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone et site internet

LOBBY POLITIQUE :

- Représentation des intérêts des patients avec une maladie rare dans de nombreux lieux de concertation et de décision au niveau régional, belge et européen

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Rare Disorders Belgium - « RDB »

L'ASBL «RDB» est une alliance d'associations et de personnes concernées par une maladie rare.

Elle est membre d'EURORDIS (European Organisation for Rare Disorders, dont le siège est situé à Paris).

Comptant 120 membres officiels, «Rare Disorders Belgium» se met à la disposition des personnes concernées par les maladies rares avec pour objectif d'informer et de rassembler dans un réseau national les associations de maladies rares (voire rarissimes), les malades «orphelins d'associations», les familles, et les spécialistes de soins de santé.

ADRESSE : Allée du Chant des Oiseaux, 41 - 5101 Erpent (Namur)

TÉLÉPHONE : 0495/52.99.78

EMAIL : administration@rd-b.be - secretariat@rd-b.be (secrétariat)

SITE(S) : <http://www.rd-b.be>

PERMANENCES :

- 0495/52.99.78 (secrétariat, le jeudi matin)

MOTS-CLÉS : Maladie orpheline, Maladie rare

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Autres

INFORMATIONS :

- Accueil, écoute et réponse personnalisée aux questions posées par les patients atteints de maladies rares et/ou par leurs familles par téléphone ou e-mail

Dr Y. Gillerot - yves.gillerot@skynet.be - 067.87.80.95

Dr G. Loute — secretariat@rd-b.be.

AUTRES :

- Favoriser les contacts entre les consultants et d'autres patients affectés par la même maladie qu'eux
- Encourager la formation d'associations de malades au départ de RDB et soutenues ensuite par elle que ce soit à titre administratif ou scientifique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Association Belge du Syndrome de Marfan - ABSM asbl

L'ABSM est une asbl fondée par des patients et leurs familles qui, avec l'aide de médecins, veulent sensibiliser le public belge, principalement francophone, à l'existence du syndrome de Marfan et fournir des renseignements exacts sur le syndrome aux personnes atteintes, à leurs familles et aux professionnels de la santé.

ADRESSE : Rue du Beau Vallon, 176 - 5002 Saint-Servais

TÉLÉPHONE : 0470/42 91 39

EMAIL : info@marfan.be

SITE(S) : <https://www.marfan.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/marfanbe>
<https://www.facebook.com/marfanbe>
<https://twitter.com/marfanbe>

PERMANENCES :

- Secrétaire : Rémi Rondia - Rue du Beau Vallon, 176 - 5002 Saint-Servais
0470/42 91 39 - r.rondia@marfan.be
- Trésorier : Léon Brandt - Garde-Dieu, 353 - 4654 Charneux
087/661 661 - l.brandt@marfan.be

MOTS-CLÉS : Marfan (syndrome de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences sur informations médicales et sociales (1x/an)
- Publication : Le Cœur et la Main (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres amicales et journées de détente pour parents, enfants et sympathisants (1 à 2x/an)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

MICRODELETION 22Q11 (SYNDROME DE)

■ Relais 22

Cette association de soutien et d'aide aux familles concernées par le syndrome de Microdélétion 22q11.2 (appelé aussi syndrome Vélo-Cardio-Facial, syndrome de Digeorge) est constituée de parents d'enfants porteurs de ce syndrome et de professionnels du monde médical et paramédical.

ADRESSE : Avenue des Ortolans, 62 - 1170 Bruxelles

EMAIL : info@relais22.be

SITE(S) : <http://www.relais22.be>

MOTS-CLÉS : Di george (syndrome de), Microdélétion 22q11.2 (syndrome de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information par e-mail, téléphone et contact direct
- Réunions thématiques avec experts
- Colloque annuel

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Réseau de « parents écoutants »

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives et rencontre entre les membres et leurs familles

LOBBY POLITIQUE :

- Actions auprès des instances politiques pour obtenir une reconnaissance du syndrome

AUTRES :

- Soutien à la recherche scientifique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose

L'Association Muco asbl (Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose) est une association par et pour les personnes atteintes de mucoviscidose et leur famille. En collaboration avec les familles, les centres de référence en mucoviscidose et les dispensateurs de soins, l'Association Muco met tout en œuvre afin d'assurer une vie meilleure et plus longue à tous les patients atteints de mucoviscidose. Elle soutient activement la recherche scientifique contre la mucoviscidose.

- ADRESSE :** Avenue Joseph Borlé, 12 - 1160 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/675.57.69
EMAIL : info@muco.be
SITE(S) : <http://www.muco.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/mucoviscidose
PERMANENCES :
- Du lundi au vendredi, 8h30-16h30

- MOTS-CLÉS :** Mucoviscidose
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Aide financière, Aide administrative, Aide organisationnelle, Autres

- INFORMATIONS :**
- Information via téléphone, mails, site internet, dépliants, brochures et matériel pédagogique
 - Publications : Contact Muco (trimestriel destiné aux donateurs et sympathisants), Respire (trimestriel destiné aux patients, familles et intervenants médicaux)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Échanges téléphoniques, mails, rencontres avec les patients lors des consultations dans les centres muco
- Possibilité de contacts entre familles touchées par la mucoviscidose

AIDE FINANCIÈRE :

- Soutien financier en matière de frais de traitements (nourriture par sonde, matériel médical, soutien psychologique, frais liés à la greffe)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Informations et soutien en matière sociale (allocations, assurances et autres)

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Prêts d'aérosol et de matériel médical, vente de compléments alimentaires et de matériel médical à prix avantageux

AUTRES :

- Collaboration avec les 7 Centres de Référence en Mucoviscidose en Belgique
- Coordination de plateformes avec les intervenants médicaux (infirmiers, assistants sociaux, etc.)
- Participation à de nombreux groupes de travail, soutien à des projets qui améliorent la qualité de vie des patients
- Développement de missions et projets visant à favoriser l'autonomie des patients

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

Pour connaître les activités et actions régionales, vous pouvez prendre contact avec l'association

■ Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N.

Partant du constat d'une relative incompréhension de la part des personnes auxquelles les patients ont pu se confier, l'«Association Belge de Narcolepsie-Cataplexie» a été créée afin de mieux informer les patients et leurs médecins, ainsi que les pouvoirs publics.

ADRESSE : Association de Narcolepsie - Cliniques Sud Luxembourg - Rue des Déportés, 137 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE : 0486/27.07.60

EMAIL : abnasbl@gmail.com

SITE(S) : <http://www.narcolepsie-cataplexie.be>

MOTS-CLÉS : Cataplexie, Narcolepsie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via le site web

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via mail et téléphone
- Rencontres permettant un dialogue entre personnes souffrant du même mal (sur rendez-vous ou lors des réunions trimestrielles du comité)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ H.A.E. Belgium - Hereditary Angioedema asbl

Ce groupe d'entraide bilingue a été créé pour les personnes (souvent des familles entières) atteintes par l'angio-oedème héréditaire ou de déficit en inhibiteur C1 estérase, afin qu'elles ne se sentent pas isolées dans leur maladie. Il propose des échanges mutuels d'informations pour vivre au quotidien la maladie.

ADRESSE : Rue des Floralies, 87 - boîte 77 - 1200 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0474/81.23.98

EMAIL : info@angioedema.be

SITE(S) : <http://www.angioedema.be>

MOTS-CLÉS : Angio-œdème héréditaire, Œdème angio-neurotique hédéditaire

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Séminaires pour médecins urgentistes
- Publications : informations pour le monde médical et pour les patients (en 3 langues Fr, Nl, All)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Association Francophone Belge de l'Ostéogénèse Imparfaite - A.F.B.O.I.*

Créée et gérée par des personnes directement concernées par la fragilité osseuse, l'«Association Francophone Belge de l'Ostéogénèse Imparfaite» (A.F.B.O.I.) a pour buts une information médicale sur cette maladie rare ainsi que le soutien moral aux personnes atteintes.

SITE(S) : <http://www.afboi.be>

MOTS-CLÉS : Os de verre (maladie des), Ostéogénèse imparfaite

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Association Parkinson

L'« Association Parkinson » cherche à améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage en leur proposant une écoute et une information. Elle vise également à favoriser les rencontres entre conjoints, enfants et proches.

ADRESSE : Chemin de la Foliette, 4/1 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE : 081/56.88.56

EMAIL : info@parkinsonasbl.be

SITE(S) : <http://www.parkinsonasbl.be>

PERMANENCES :

- Tous les jours, 9h-16h30

MOTS-CLÉS : Parkinson

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationnelle

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Réunions d'entraide et d'info avec intervention de professionnels de la santé
- Centre de documentation (brochures, DVD etc.)
- École du Parkinson
- Formations diverses
- Publication : Parkinson Magazine (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives : soupers, goûters, excursions...

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole accessibles aux parkinsoniens et aux aidants proches (espaces de parole et de non-jugement, encadrés par un bénévole ou un accompagnateur psychosocial)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Idem

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Guidance pour les droits et aides possibles (AWIPH, vierge noire...)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Antennes locales**

Les antennes locales, chapeautées par des responsables bénévoles, organisent des réunions et séances d'information et des activités de rencontres (soupers, goûters, excursions, activités récréatives...). Pour connaître l'antenne locale la plus proche de chez vous, contactez l'association au 081/56.88.56

■ **Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A.**

Cette asbl a été fondée par des médecins représentant toutes les disciplines médicales directement concernées par la Polypose Adénomateuse Familiale (FAP). Le fonctionnement quotidien de la F.A.P.A. est assuré par une équipe paramédicale de trois personnes. L'objectif principal est d'informer les patients et leur famille sur les risques, les possibilités de dépistage précoce et le traitement. Depuis peu, les activités se sont élargies au Syndrome de Lynch.

ADRESSE : Chaussée de Louvain, 479 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/743.45.94 - 02/743.37.21

EMAIL : info@belgianfapa.be

SITE(S) : <http://www.belgianfapa.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi de 9h-17h

MOTS-CLÉS : Lynch (syndrome de), Polypose adénomateuse familiale

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Registre anonyme de tous les patients atteints de polypose familiale et de Syndrome de Lynch
- Publications diverses

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Visites à domicile ou à l'hôpital

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe pour les jeunes patients

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Groupe d'Aide à la Recherche et à l'Information sur le Psoriasis - GIPSO

L'asbl GIPSO, groupe d'aide à la recherche et à l'information sur le Psoriasis, s'intéresse essentiellement au sort des personnes atteintes de cette affection. Le soutien, les conseils et les informations qu'il apporte constituent un véritable complément de l'acte médical posé par le dermatologue ou le généraliste.

Actif dans l'ensemble de la Belgique francophone, l'association s'organise en Centres régionaux permettant aux personnes concernées ou intéressées, au sein des groupes locaux, de se rencontrer, de se parler, de se comprendre, de se soutenir mutuellement et à l'écoute de l'autre, de sortir de leur éventuel isolement.

ADRESSE : Rue du Moria, 36 - 6032 Mont-sur-Marchienne
TÉLÉPHONE : 071/43.63.19 - 071/52.91.71
EMAIL : info@gipso.info
SITE(S) : <http://www.gipso.info>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/search/top/?q=psoriasis%20gipso%20asbl>

PERMANENCES :

- Secrétariat : Rue de la Prairie, 14 - 6140 Fontaine-l'Évêque

MOTS-CLÉS : Psoriasis
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Réunions «Entre nous» : rencontres entre patients, échanges d'informations avec la présence de l'animateur régional du GIPSO (voir antennes)
- Conférences
- Publications, entre autres : PSO-Magazine (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

■ **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 02/343.05.27
EMAIL : jean-louis.vanmeerbeek@telenet.be
SITE(S) : www.gipso.info

■ **Charleroi**

TÉLÉPHONE : 071/52.91.71 - 071/43.63.19
EMAIL : francis.delorge@gmail.com

■ **Hainaut**

ADRESSE : Rue du Moria, 36 - 6032 Mont-sur-Marchienne
TÉLÉPHONE : 071/43.63.19 - 071/52.91.71
ADRESSE : Rue de la Prairie, 14 - 6140 Fontaine-l'Évêque

■ **Liège**

TÉLÉPHONE : 04/355.13.59
EMAIL : yvonne.jousten@skynet.be
SITE(S) : www.gipso.info

■ **Luxembourg**

EMAIL : drijvers.joelle@yahoo.fr
SITE(S) : www.gipso.info

■ Psoriasis-Contact asbl

L'asbl «Psoriasis-Contact» est composée de personnes bénévoles atteintes de psoriasis ou de proches concernés par la maladie. Elle inscrit son action dans la philosophie du mouvement self-help qui tente de renforcer les structures de services et de soins existants d'une maladie par le soutien, l'écoute mutuelle et le partage d'expériences entre patients et personnes concernés par une maladie commune. Elle développe également des projets pour améliorer la qualité de vie des patients en informant par toutes les nouvelles technologies et média au mieux de l'évolution de la médecine et de l'importance de la prise en charge globale de la maladie par tous. Elle aide et soutient la recherche scientifique.

ADRESSE : Dieweg, 45 - 1180 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/372.37.67
EMAIL : info@psoriasis-contact.be
SITE(S) : <http://www.psoriasis-contact.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/PSORIASISCONTACT>
<https://twitter.com/psocontact>

MOTS-CLÉS : Psoriasis
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Lettre d'information électronique gratuite
- Site Internet interactif via trois onglets (La question du patient - Trucs et Astuces - Témoignages)
- Conférences gratuites dans l'ensemble de la partie francophone du pays
- Publications (gratuites sauf frais de port)
- Action de sensibilisation au psoriasis le 29 octobre dans le cadre de la Journée mondiale du psoriasis

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Participation de l'équipe à «Run against psoriasis» (20 km de Bruxelles) et à divers joggings
- Organisation du salon du psoriasis et de l'arthrite psoriasique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ B'Eau B'Art

Le B'Eau B'Art est un lieu de rencontres et d'échanges. Ce club thérapeutique s'adresse à des personnes qui, à un moment donné de leur vie, ont utilisé un service d'aide psychologique ou psychiatrique, et désirent créer des liens, s'occuper ou simplement passer un moment tranquille dans une ambiance conviviale. Sont proposés boissons, en-cas et repas à prix démocratiques; ainsi que des jeux de société, le journal du jour, des informations socioculturelles et des animations diverses.

ADRESSE : Rue de l'Hôpital Notre Dame, 20 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/64.09.14

EMAIL : france.dujardin@reseauho.be

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, 9h-17h et jeudi, de 12h00 à 17h00
- Un vendredi du mois jusque 21h

MOTS-CLÉS : Alcool, Assuétude, Dépendance, Santé mentale

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative, Groupe de parole

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Informations socioculturelles et animations diverses
- Jeux de société
- Repas et boissons à petits prix

GROUPE DE PAROLE :

- Bar thérapeutique

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ La Graine

La Graine est un espace de parole et d'entraide ouvert à toutes et à tous. On y parle de ce qui nous traverse, on y échange nos expériences, nos épreuves personnelles, nos difficultés, nos victoires, nos désirs. C'est un lieu de rencontre où l'attention se porte sur nos ressources et nos énergies plutôt que sur nos faiblesses ou nos handicaps.

ADRESSE : L'Autre « lieu » asbl - Rue de la Clé, 5 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/230.62.60

EMAIL : info@autrelieu.be

SITE(S) : <http://www.autrelieu.be>

RÉSEAUX SOCIAUX :
www.facebook.com/autrelieu.rapa

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale, Souffrance psychologique

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative, Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Le groupe se réunit le 1^{er} et 3^e lundi de chaque mois de 15h à 16h30

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Le Balancier – CHP Petit Bourgogne

Encadré et animé par un psychiatre et une infirmière, «Le Balancier» est un groupe de parole et de soutien pour patients souffrant de troubles bipolaires qui se réunit mensuellement. Ayant un rôle psychothérapeutique, les rencontres sont aussi l'occasion de débattre autour de thèmes préétablis ou de participer à diverses activités.

ADRESSE : Centre Hospitalier Psychiatrique Petit Bourgogne (salle 22) - Rue professeur Mahain, 84 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/254.78.62 - 04/254.78.65

EMAIL : salle022@isosl.be

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale, Trouble bipolaire, Trouble maniaco-dépressif

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique 24/24h (équipe de la salle 22)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique 24/24h (équipe de la salle 22)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour patients bipolaires stabilisés et leurs familles ou proches (1^{er} mercredi du mois de 16h30 à 18h – Salle du conseil)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe de parole pour patients bipolaires stabilisés et leurs familles ou proches (1^{er} mercredi du mois de 16h30 à 18h – Salle du conseil)

AUTRES :

- Module de psycho-éducation destiné aux patients et aux familles (les vendredis matins de 10h à 12h)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Le Funambule asbl

Le Funambule est un groupe d'entraide pour personnes vivant avec un trouble bipolaire et leurs proches.

Le Funambule accueille, rassure, (re)donne l'espoir, informe, oriente et donne un premier conseil mais n'assure pas de soutien individuel. Il a une approche centrée sur la personne et son processus de rétablissement, plutôt que sur son diagnostic.

L'organisation et l'animation de groupes de parole, rencontres de partage et d'échange de vécu, est au centre de ses activités.

Il organise ponctuellement un moment de convivialité, une réunion thématique, une conférence ou une table-ronde.

Le Funambule travaille à la représentation et à la participation de ses membres ainsi qu'à la déstigmatisation de la maladie mentale, notamment via la LUSS et Psytoyens.

Les experts de vécu du Funambule témoignent à la demande.

ADRESSE : Rue Herrewée, 30 - 1090 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0492/56 79 31

EMAIL : info@funambuleinfo.be

SITE(S) : <http://www.funambuleinfo.be>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique au 0492/56 79 31

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale, Trouble bipolaire, Trouble maniaco-dépressif

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Via le site Web et la diffusion gratuite de brochures

GROUPE DE PAROLE :

- Il n'y a pas de cotisation à l'association. Les groupes sont ouverts (c'est-à-dire sans entretien préalable) et il ne faut pas s'y inscrire. Ils sont animés par des bénévoles de l'association (sauf mention contraire). Les proches sont les bienvenus. Une participation aux frais (PAF) de 2€ est appréciée. L'accueil débute une 1/2 heure avant le début de la réunion.
- Trois groupes à Bruxelles :
 - 1^{er} mardi du mois, 14h-16h : Club Norwest, Avenue de Sermon 93, 1090 Jette (animé par Jean-Marc Priels, psychologue)
 - 2^e jeudi du mois, 19h30-21h30 : Chée de Louvain 399, 1030 Schaerbeek

3^e jeudi du mois, 19h30-21h30 : Pianofabriek, Rue du Fort 35, 1060 Saint-Gilles

- et un groupe à Namur :

4^e jeudi du mois, 14h-16h : CRéSaM, Bd de Merckem 7, 5000 Namur

- Les dates des réunions se trouvent sur le site

RÉGION(S) :

- Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ **Psytoyens - Concertation des usagers en santé mentale**

«Psytoyens» est une fédération qui rassemble les associations d'usagers de services en santé mentale en Belgique francophone pour les promouvoir, les soutenir, ainsi que pour informer les usagers et représenter leurs intérêts auprès des pouvoirs publics. Ensemble, ces associations veulent contribuer au développement d'idées comme l'autonomie et le respect des choix de la personne, l'écoute, l'accès à l'information ou encore l'importance de la prise en compte de l'avis des usagers pour améliorer la qualité des services.

ADRESSE : Chaussée des Prés, 42-44 - 4020 Liège
TÉLÉPHONE : 0498/11.46.24 - 0495/18.88.42
EMAIL : info@psytoyens.be
SITE(S) : <http://www.psytoyens.be>

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Conférences-débat thématiques
- Publications diverses, entre autres : Le journal de Psytoyens (3x/an)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Week-ends de détente (2x/an)

GROUPE DE PAROLE :

- Rencontres « Cause-café » mensuelles pour usagers

LOBBY POLITIQUE :

- Représentation des intérêts des associations auprès des pouvoirs publics

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Réseau des Entendeurs de Voix – REV-Belgium

Le REV-Belgium, Réseau des Entendeurs de Voix de Belgique, propose des groupes d'entraide pour les personnes qui entendent des voix et/ou vivent d'autres expériences extra-ordinaires. Dans un climat de confiance, de liberté et de respect des différentes réalités que recouvrent ces phénomènes, les groupes permettent à chacun de sortir de l'isolement, de partager son expérience et de chercher ensemble comment mieux la vivre et la comprendre. En effet, au sein du réseau, les phénomènes perceptifs inhabituels ne sont pas considérés comme le symptôme d'une maladie mentale mais comme une expérience humaine qui peut être très éprouvante mais aussi porteuse de sens.

Si vous entendez des voix ou si vous connaissez des personnes qui entendent des voix et ont des difficultés à y faire face, le réseau du REV-Belgium peut vous aider. Il a été créé à l'image du réseau français sur l'entente des voix et des autres réseaux francophones (Suisse et Québec) ou anglophones (Heraing Voices et Intervoces). Il s'inscrit dans un mouvement associatif qui se développe à travers le monde depuis la fin des années quatre-vingt.

ADRESSE : Avenue Jacques Sermon, 93 - 1090 Jette

TÉLÉPHONE : 0478/42.76.08

SITE(S) : <http://www.rev-belgium.org/>

MOTS-CLÉS : Santé mentale

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Bruxelles :
L'Autre Lieu, 5 rue de la Clé - 1000 Bruxelles.
Rencontres tous les quinze jours, le samedi de 16h à 18h.
Facilitatrice : Elodie - Tél : 0478 42 76 08
- Bruxelles :
BXL NorWest, 93 Av Sermon - 1090 Bruxelles
Rencontres chaque 2^e et 4^e mardi du mois de 17h à 18h30.
Facilitateurs : Jean-Paul Noël et Jean-Marc Priels - Tél : 0499 88 49 64
- Liège :
Salle 2/5 (2^e étage), Bât. A2, Pl. Cockerill, 3-5, Université de Liège - 4000 Liège.
Rencontres une à deux fois par mois de septembre à décembre, les jeudis de 19h à 20h30.
Facilitateurs : Jean-Paul et Jonathan - Tél : 04 366 37 44

- Namur :
La Charabiole, rue de Gembloux, 179 - 5002 Saint-Servais
Rencontres les 2^{es} et 4^{es} mercredis du mois, de 16h à 18h
Facilitateurs : Florence et Jean-Paul - Tél : 0475 39 63 71
- Groep Westvlaanderen :
Huidige adres : Cultuur centrum Scharpoord, Maxim Willemspad, 1 - 8300
Knokke-Heist
Een donderdag per maand in Knokke-Heist
Inlichtingen : Lucie Guyaux - Tel : 0495 90 83 50

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Similes

«Similes» est une association qui s'adresse aux familles et aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques. Depuis 1967, l'association s'attache à porter plus loin la parole des proches et à la soutenir, à entendre leur souffrance, à les accompagner et les outiller pour gérer au long cours les aléas de la maladie mentale. Les Sections Similes organisent une permanence téléphonique ainsi que des groupes de parole, des cycles de formations et des conférences à thème.

ADRESSE : Rue Maria Malibran, 49 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE : 02/511.99.99

EMAIL : bruxelles@similes.org

SITE(S) : www.similes.org

RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook « Similes Bruxelles »

PERMANENCES :

- Similes Bruxelles asbl
Rue Maria Malibran, 49 - 1050 Bruxelles
De 9h à 17h au 02/511.99.99 - bruxelles@similes.org - www.similes.org
- Similes Wallonie (Coordination des sections wallonnes)
Rue Lairese, 15 - 4020 Liège
De 9h à 16h au 04/344.45.45 - wallonie@similes.org - www.similes.org

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationnelle, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Soirées d'information et/ou de formation

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Conseils et informations d'ordre juridique, social et psychologique

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de parole pour les familles et proches de personnes souffrant de maladie mentale

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Aide à domicile (FHS)

AUTRES :

- Modules de psycho-éducation par Similes Bruxelles et Similes Wallonie (Profamille)
- FHS (Aide à domicile) pour Similes Bruxelles

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Similes - Brabant wallon**

TÉLÉPHONE : 010/65.64.62 - 0472/59.28.13**EMAIL :** brabant.wallon@similes.org**GROUPE DE PAROLE :**

- Un lundi par mois, sauf juillet et août. Bâtiment de la CSC - rue des Canoniers, 14 - 1400 Nivelles
- Un lundi par mois, sauf juillet et août. Maison de la Citoyenneté - rue des Deux-Ponts, 15 - 1340 Ottignies

- **Similes - Bruxelles asbl**

ADRESSE : Espace Malibran - rue Maria Malibran, 49 - 1050 Bruxelles**TÉLÉPHONE :** 02/511.06.19 - 02/511.99.99

Secrétariat : 02/511.06.19 - Service psychosocial : 02/511.99.99

EMAIL : bruxelles@similes.org**SITE(S) :** <http://www.similes.org>**RÉSEAUX SOCIAUX :** Facebook « Similes Bruxelles »**GROUPE DE PAROLE :**

- Bruxelles Est (Schaerbeek) : un mardi par mois
- Bruxelles Nord-Ouest (Jette) : un mardi par mois
- Bruxelles Sud-Est (Watermael-Boitsfort) : un mardi par mois

- **Similes - Charleroi**

TÉLÉPHONE : 064/54.18.84**EMAIL :** charleroi@similes.org**GROUPE DE PAROLE :**

- Groupe de parole le 1^{er} lundi du mois, sauf juillet et août. Espace Santé (en face de la salle de conférence) Boulevard Zoé Drion, 1 - 6000 Charleroi

- **Similes - Dinant**

TÉLÉPHONE : 082/67.71.56**EMAIL :** dinant@similes.org**GROUPE DE PAROLE :**

- Le 2^e mardi du mois, sauf juillet et août. Maison de la Laïcité - Rue Courte St Roch, 5 - 5500 Dinant

- **Similes - La Louvière**

TÉLÉPHONE : 04/344.45.45**EMAIL :** wallonie@similes.org

GROUPE DE PAROLE :

- Tous les 3^e jeudis du mois sauf juillet et août. Espace Arthur, 50 Place du n°1 à 7100 La Louvière

- **Similes - Liège asbl**

ADRESSE : Rue Lairesse, 15 - 4020 Liège

TÉLÉPHONE : 04/344.45.45

EMAIL : liege@similes.org

GROUPE DE PAROLE :

- Le 3^e mardi du mois sauf juillet

- **Similes - Luxembourg**

TÉLÉPHONE : 061/22.40.69

EMAIL : similes.lux@similes.org

PERMANENCES : après 17h30

GROUPE DE PAROLE :

- Le 1^{er} mardi du mois, sauf juillet et août. Rue de Saupont, 27 - 6880 Bertrix

- **Similes - Mons**

TÉLÉPHONE : 04/344.45.45

EMAIL : mons@similes.org

GROUPE DE PAROLE :

- Le 3^e samedi du mois, sauf juillet et août. Pl. de la Grande Pêcherie, 19 - 7000 Mons

- **Similes - Namur**

TÉLÉPHONE : 04/344.45.45

EMAIL : wallonie@similes.org

GROUPE DE PAROLE :

- Le 3^e lundi du mois, sauf juillet et août. Le Cinex ASBL - Rue Saint Nicolas, 84 - 5000 Namur

- **Similes - Tournai**

TÉLÉPHONE : 069/66.47.40

EMAIL : tournai@similes.org

GROUPE DE PAROLE :

- Le 2^e mercredi du mois, sauf juillet et août. 2 lieux en alternance : permanence psychosociale - av. de Maire, 22 - 7500 Tournai et Salle «Le roitelet» de l'Hôpital Psychiatrique Saint-Jean de Dieu - av. de Loudun, 126 - Leuze-en-Hainaut

Similes - Verviers

TÉLÉPHONE : 04/344.45.45

GROUPE DE PAROLE :

- Le 1^{er} lundi du mois, sauf juillet et août. Maison de l'égalité des chances - Rue Lucien Defays, 10 - 4800 Verviers

■ Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie - S.U.N.

Créée en 2001, à la suite de voyages à l'étranger par des patients du Centre de Revalidation Psychosociale du Club André Baillon, l'association organise des activités socio-culturelles pour des personnes atteintes de maladies psychiatriques afin de briser leur isolement. C'est aussi un espace de partage d'expériences et de réflexions sur la place et sur l'intégration des usagers.

- ADRESSE :** Avenue de l'observatoire, 20 - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 04/252.01.20
EMAIL : sunshine.liege@gmail.com
PERMANENCES :
- Activités organisées dans le cadre du groupe «Sunshine»

- MOTS-CLÉS :** Maladie mentale, Santé mentale
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées et activités de détente (visites, repas, tickets « article 27 », week-ends et voyages en groupe, après-midi jeux, cinéclub, soirée dansante...)
- Réunion hebdomadaire

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera

Né à l'initiative de personnes connaissant le «SSM Nouveau Centre Primavera», le groupe «Vivra Verra» vise à créer des activités de loisirs et de détente qui soient socialement accessibles. Les objectifs du groupe Vivra Verra se concrétisent en participant à une vie de groupe, en créant des liens, en partageant les compétences des autres, en organisant différents projets et activités avec et pour les autres.

ADRESSE : Rue Stanislas Legrelle, 48 - 1090 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/428.90.43

EMAIL : ssmprimavera@gmail.com

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi

MOTS-CLÉS : Maladie mentale, Santé mentale, Souffrance psychologique

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Activité sociale et récréative

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Repas et goûters conviviaux, soirées concert ou théâtre, visites de musées, après-midis jeux de société, balades...

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Association des Patients Sclérodermiques de Belgique – A.P.S.B. asbl

L'A.P.S.B. est une asbl qui vise à aider, informer et soutenir les malades et leur entourage dans leur lutte contre la sclérodermie. Le Conseil d'Administration est composé de patients, de professeurs, de médecins et de bénévoles. Ils sont aidés par des délégués régionaux et un conseil scientifique composé de médecins issus des universités francophones.

Membre de CLAIR (Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales) (www.clair.be) et de FESCA, Fédération européenne regroupant une majorité d'associations de patients traitant de la sclérodermie (www.fesca-scleroderma.eu).

- ADRESSE :** Avenue des États Unis, 20 boîte 32 - 7500 Tournai
TÉLÉPHONE : 069/777019
EMAIL : sclerodermie@clair.be - info@sclerodermie.be
SITE(S) : <http://www.sclerodermie.be>
PERMANENCES :
- Lundi au vendredi, 9-19h

- MOTS-CLÉS :** Sclérodermie
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Publications diverses, entre autres : Le Journal de l'APSB (trimestriel)
- Site internet

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre (marchés de Noël, brocantes, concerts, repas, nages parrainées, pièces de théâtre, rallyes touristiques...)

LOBBY POLITIQUE :

- Au près des pouvoirs publics et du Ministère de la Santé afin de faire reconnaître la sclérose systémique comme une maladie nécessitant une reconnaissance (et donc un soutien)

AUTRES :

- Sensibilisation du monde médical à la sclérodémie
- Mise en place des protocoles de recherches fondamentales et cliniques, via l'Asbl «Fonds de Recherche Sclérodémie Belgique»

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

- **Antenne(s) :**

- **Bruxelles - Brabant wallon - Brabant flamand**

- Mosselmans Roger

ADRESSE : Avenue Krechtenbroek, 7 - 1640 Rhode-Saint-Genèse

TÉLÉPHONE : 02/358.31.06

EMAIL : roger.mosselmans@skynet.be - info@sclerodermie.be

- **Huy**

- Vekens Anne-Marie

ADRESSE : Rue Vankeer, 25 - 4500 Huy

TÉLÉPHONE : 085/23.26.10

EMAIL : annemarievekens@skynet.be - info@sclerodermie.be

- **Nivelles et Centre**

- Raszkweskyj C.

ADRESSE : Allée de la Tour Renard, 8 - 1400 Nivelles

TÉLÉPHONE : 067/21.96.89

EMAIL : chris_rasz@yahoo.fr - info@sclerodermie.be

- **Tournai - Mouscron**

- Monique Declercq

ADRESSE : Avenue des États Unis, 20/32 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/777.019

EMAIL : moniquedeclercq046@gmail.com - info@sclerodermie.be

- **Verviers**

- Lemaitre Alice

ADRESSE : Rue Raymond, 25 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE : 087/31.43.16

EMAIL : alicelematre@yahoo.fr - info@sclerodermie.be

■ Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl

Les professionnels et les bénévoles de l'asbl «Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française» ont pour mission de répondre aux demandes émanant des personnes atteintes de sclérose en plaques et de leur entourage familial, social et professionnel, et ayant trait à tous les domaines de la vie avec cette maladie.

ADRESSE : Parc Industriel Sud n°64 - Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne

TÉLÉPHONE : 081/40.15.55

EMAIL : info@liguesep.be

SITE(S) : <http://www.liguesep.be>

www.chococlef.be

<http://www.sep-pas-sorcier.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/lbsp.cf>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-16h30
- Des permanences sont assurées chaque semaine par des assistants sociaux (écoute, information, prise de rendez-vous...)
- 7 antennes locales (Hainaut est, Hainaut ouest, Bruxelles, Brabant wallon, Liège, Namur, Luxembourg)

MOTS-CLÉS : Maladie neurologique, Sclérose en plaques

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Service documentation (permanence vendredi, 9h-12h)
- École de la SEP : pour personnes diagnostiquées depuis moins de deux ans et leur entourage. Cycle de 4 matinées d'information et de réflexion + 1 matinée bien-être pour parents et séance d'information et de partage pour enfants (6-12 ans) et adolescents (à partir de 12 ans)
- Journées d'informations et de rencontres thématiques
- Publications diverses, entre autres: La Clef (trimestriel), le JDM (dédié aux enfants de parents atteints de la sclérose en plaques)
- Site dédié aux enfants dont un parent ou un proche est atteint de SEP, avec un univers et des explications adaptés : www.sep-pas-sorcier.be

- Opération de récolte de fonds en septembre grâce à la vente de chocolats Galler - www.chococlef.be

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service d'accompagnement par une équipe professionnelle (assistants sociaux et ergothérapeutes) : écoute et un suivi régulier
- Visites à domicile par les professionnels (à la demande)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Centre de rencontre : salle de démonstration et d'essai de matériel adapté, piste d'essai pour voiturettes, salles polyvalentes (lundi au vendredi, 9h-16h30, sur rendez-vous)
- Loisirs : vacances adaptées, excursions, ateliers créatifs, goûters, week-end détente

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes d'entraide et de rencontre locaux

AIDE FINANCIÈRE :

- Interventions financières (prêts sans intérêts et dons) : prise en charge par la Ligue d'une partie des surcoûts dus à la sclérose en plaques (aide familiale, infirmier à domicile, aides techniques, adaptation du logement...)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Permanences sociales (voir antennes)
- Adaptation logement (voir permanence SAPASEP)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ Brabant wallon

ADRESSE : Rue de Bruxelles, 15 - 1300 Wavre

TÉLÉPHONE : 010/24.16.86

EMAIL : bw@liguesep.be

SITE(S) : www.liguesep.be

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mardi et mercredi, 9h-12h

▪ Bruxelles

ADRESSE : Rue Auguste Lambiotte, 144/8 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/740.02.90

EMAIL : bruxelles@liguesep.be

SITE(S) : www.liguesep.be

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

- **Hainaut est**

ADRESSE : Quai Arthur Rimbaud, 20 - 6000 Charleroi
TÉLÉPHONE : 071/18.32.11
EMAIL : hainaut.charleroi@liguesep.be
SITE(S) : www.liguesep.be

- Mardi et jeudi, 9h-12h

- **Hainaut ouest**

ADRESSE : Rue des Canonniers, 3 - 4^e étage - 7000 Mons
TÉLÉPHONE : 065/87.42.99
EMAIL : hainaut.mons@liguesep.be
SITE(S) : www.liguesep.be
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mardi et jeudi, 9h-12h

- **Liège**

ADRESSE : Rue E. Marneffe, 37 - 4020 Liège
TÉLÉPHONE : 04/344.22.62
EMAIL : liege@liguesep.be
SITE(S) : www.liguesep.be
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, 9h-12h

- **Luxembourg**

ADRESSE : Rue des Pères, 26 - 6880 Bertrix
TÉLÉPHONE : 084/21.45.89
EMAIL : luxembourg@liguesep.be
SITE(S) : www.liguesep.be
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mercredi, 09h-12h et jeudi, 9h-12h

- **Namur**

ADRESSE : Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne
TÉLÉPHONE : 081/40.04.06
EMAIL : namur@liguesep.be
SITE(S) : www.liguesep.be
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lbsp.cf

- Mardi, 9h-12h mercredi et jeudi, 13h30-16h30

- **SAPASEP**

ADRESSE : Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne
TÉLÉPHONE : 081/58.53.44
EMAIL : info@sapasep.be
SITE(S) : www.sapasep.be

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

■ Aide Info Sida asbl - A.I.S

L'association « Aide Info Sida » poursuit une double mission : encourager la prévention par l'information et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida. Ses services sont gratuits et assurés par des bénévoles (formés et supervisés par AIS).

ADRESSE : Rue Duquesnoy, 45 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/514.29.65 - 0800/20.120

EMAIL : aide.info.sida@gmail.com

SITE(S) : <http://www.aideinfosida.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/groups/27180221155/>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : tous les jours (18h-21h) au numéro gratuit 0800/20.120

MOTS-CLÉS : Infection sexuellement transmissible, Sida, VIH

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Permanence téléphonique anonyme tous les jours (18h-21h) au numéro gratuit 0800/20.120
- Informations dans les écoles (prévention par le biais du témoignage aux adolescents à l'aube de leur vie sexuelle) (à la demande des écoles)
- Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visites les samedis et dimanches aux malades hospitalisés au CHU Saint-Pierre
- Présence (avec goûter offert) au CETIM (consultations ambulatoires)

GROUPE DE PAROLE :

- Le Libre Espace : espace de parole pour les personnes séropositives et leurs proches, ouvert les 2^e et 4^e vendredis du mois (de 19h30 à 22h avec boissons et repas gratuits et cours de diététique)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Le Libre Espace (idem)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Centre de Référence Sida - C.H.U. de Liège

Le Centre de Référence est un centre spécialisé de prise en charge psychomédico-social du patient séropositif. Il propose un dépistage anonyme et gratuit du VIH ainsi que les IST, des consultations PREP et TPE, des groupes de parole et organise des formations pour les professionnels de la santé.

ADRESSE : CHU de Liège Polycliniques Brull - Quai Godefried Kurth, 45 - 5^e étage - 4020 Liège

TÉLÉPHONE : 04/270.31.90

EMAIL : crs@chu.ulg.ac.be

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi de 8h00 à 16h

MOTS-CLÉS : Infection sexuellement transmissible, Sida, VIH

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Aide financière, Autres

INFORMATIONS :

- Consultations médicales des personnes séropositives
- Dépistages HIV anonymes et gratuits + IST Consultations
- PREP (traitement pré exposition) et TPE (traitement post exposition)
- Formation de professionnels de la santé

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Consultations paramédicales des personnes séropositives : accompagnement social, soutien psychologique et sexologique, suivi diététique, infirmier et pharmaceutique

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole mensuel pour personnes séropositives (animé par une psychologue)

AIDE FINANCIÈRE :

- Asbl « Solidarité Centre de Référence », composée de professionnels de la santé, apportant une aide financière aux patients séropositifs

RÉGION(S) :

- Liège (province)

SJÖGREN (SYNDROME DE)**■ Ligue Belge du Sjögren**

La «Ligue Belge du Sjögren» informe sur le syndrome de Sjögren afin d'aider les personnes et leurs familles qui en sont atteintes. Elle vise également à sensibiliser le grand public et le corps médical au syndrome de Sjögren.

ADRESSE : Chaussée Verte, 25 - 4367 Crisnée

TÉLÉPHONE : 0492/778817

EMAIL : wagemansjacqueline@gmail.com

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h30-11h30 et 13h30-16h

MOTS-CLÉS : Sjögren (syndrome de)

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Informations

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

■ Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF

L'ASBBF regroupe des personnes et familles concernées par le Spina Bifida. Elle organise des rencontres d'échanges et de détente ainsi que des séances d'information sur des thèmes en lien avec le Spina Bifida. Son objectif principal est de donner aux personnes atteintes d'un Spina Bifida la possibilité de mener une vie autonome et respectueuse de leur dignité et des droits humains.

L'ASBBF est active dans l'ensemble de la Wallonie et de Bruxelles.

ADRESSE : Rue Neuve, 70 - 4820 Dison
TÉLÉPHONE : 087/35.12.18
EMAIL : info@asbbf.be
SITE(S) : <http://www.asbbf.be> - <http://www.vitamineb9.be>

MOTS-CLÉS : Spina bifida
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Séances d'informations
- Centre de documentation
- Publications : Les Echos de l'ASBBF (1x/an); newsletter mensuelle

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres de détente

GROUPE DE PAROLE :

- Rencontres d'échange

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :**■ Bouffioulx****TÉLÉPHONE :** 0472/500.244

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Bruxelles**TÉLÉPHONE :** 02/346.08.89

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Gesves**TÉLÉPHONE :** 083/21.88.77

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Hastière-Lavaux**TÉLÉPHONE :** 0497/83.69.24

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Soumagne**TÉLÉPHONE :** 04/345.09.90

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Tongrinne**TÉLÉPHONE :** 071/88.90.48

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Woluwe-Saint-Lambert**TÉLÉPHONE :** 02/215.67.78

- Personne de contact qui apporte écoute et information

■ Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl

L'«Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie» regroupe des patients atteints par cette altération héréditaire des globules rouges, ainsi que leurs proches.

ADRESSE : Rue Louis Biernaux, 4 - 6040 Jumet
TÉLÉPHONE : 071/37.01.71
EMAIL : abmlthalassemie@hotmail.com
SITE(S) : <http://www.thalassemie.be>

MOTS-CLÉS : Thalassémie
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Informations sur la maladie et sur la prévention dans les milieux à risque

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

TREMBLEMENT ESSENTIEL

■ Association des Personnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S. - Belgique asbl

APTES- Belgique, l'association des personnes concernées par le tremblement essentiel, informe, soutient, accompagne les personnes malades, tout en sensibilisant les professionnels de santé et le grand public. Le T.E. est la cause la plus fréquente de tremblement. Héritaire, d'origine génétique, il entraîne un handicap pour les gestes de la vie quotidienne et est aussi source de grandes difficultés dans la vie sociale.

ADRESSE : Rue Audrey Hepburn, 14 - 1090 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 065/84.40.15 - 02/524.48.98
EMAIL : présidente@aptès-belgique.be
SITE(S) : <http://www.aptès-belgique.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : Forum Facebook privé - Aptès-Belgique

MOTS-CLÉS : Tremblement, Tremblement essentiel
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Lettre d'information (semestriel)
- Page Facebook, forum de discussion

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Aide dans la recherche d'un médecin spécialisé en mouvements anormaux
- Aide pour la reconnaissance du handicap/maladie (et éventuellement pour l'octroi d'une allocation)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

“JE ME BATS POUR UNE ASSURANCE HOSPITALISATION ACCESSIBLE À TOUS”

Emilie,
Solidaris



Plus d'infos :
www.solidaris.be

 **Solidaris**
Votre santé mérite le meilleur

Cette partie rassemble les groupes traitant d'**opérations** et de leurs **suites** ou de **traitement** particulier.

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

ABLATION DU LARYNX	125
▪ Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique - A.F.M.V.B.	125
GREFFE, TRANSPLANTATION ET DON D'ORGANE	127
▪ Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques - A.T.C.H. asbl	127
▪ Hépatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw	129
▪ Oxygène-Mont-Godinne Association de transplantés pulmonaires asbl	130

■ Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique - A.F.M.V.B.

Créée par et pour les laryngectomisés, l'« Association francophone des mutilés de la voix de Belgique » a pour objectif le bien-être quotidien des opérés du larynx. Elle organise des activités éducatives, préventives et informatives.

ADRESSE : Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain, 479 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/742.03.95 - 081/44.50.94

EMAIL : lepresident.afmvp@hotmail.be

SITE(S) : <http://www.le-web.be/afmvp>

PERMANENCES :

- Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute

MOTS-CLÉS : Cancer, Laryngectomie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

GROUPE DE PAROLE :

- Permanence, accueil et rencontre entre personnes laryngectomisées et leurs proches les 1^{ers} et 3^{es} lundi du mois ou sur rendez-vous (0473/49.08.80)

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Charleroi**

Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute

- Marie-France Borgnet - 071/33.11.55
- Philippe Dubois - 071/52.07.26
- Delphine Eechout - 071/92.24.51

- **Mons - Borinage - Centre**

Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute

- Viviane Mathys - 0476/327.133
- Patrick Michel - 064/27.61.11

- **Namur - Ath - Tournai - Liège - Luxembourg**

TÉLÉPHONE : 081/44.50.94 - 0473/49.08.80

Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute

■ Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques - A.T.C.H. asbl

Cette association a été créée par un petit groupe de greffés afin de répondre aux questions des futurs transplantés et de leur famille, de faire part de leur vécu et d'apporter une aide psychologique.

ADRESSE : Tige sur le Mont, 5 - 4550 Villers-le-Temple

EMAIL : jacky.rousseaux@gmail.com

MOTS-CLÉS : Greffe cardiaque, Greffe hépatique, Transplantation

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Personnes contact (voir antennes)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Rencontre et/ou écoute du patient uniquement sur rendez-vous à son domicile ou en clinique, sur simple demande

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres (dîners, excursions, théâtre...)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Antenne(s) :

- **Cardiaques**

TÉLÉPHONE : 085/51.27.98

SITE(S) : <http://www.atchu.be>

PERSONNE DE CONTACT :

- Jacques Rousseaux - 085/51.27.98
- Roger Jacquemain - 043626968

Les personnes contact sont en mesure de répondre à la plupart de vos questions. Elles sont à votre écoute tous les jours (9h00-20h00)

- **Hépatiques**

PERSONNE DE CONTACT :

- Dominique Moisse - 04/235.66.11
- Joseph Mattina - 04/367.57.77

Les personnes contact sont en mesure de répondre à la plupart de vos questions. Elles sont à votre écoute tous les jours (9h00-20h00)

■ Hépatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw

Créée par des personnes transplantées aux Cliniques Saint-Luc, l'asbl Hépatotransplant Bruxelles-Brussel a pour objectif d'aider moralement et psychologiquement les (futurs) greffés qui en font la demande. Elle apporte ce soutien en créant par exemple des liens entre patients greffés et personnes en attente de greffe.

ADRESSE : Place Carnoy, 15 - 1200 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/764.20.77
EMAIL : info@hepatotransplant.be
SITE(S) : <http://www.hepatotransplant.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/hepatotransplantbr/>

MOTS-CLÉS : Greffe hépatique
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information (téléphone, visite...)
- Publication : revue de contact (quadrimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute (téléphone, visite...)
- Rencontre entre personnes déjà greffées et personnes en attente de greffe (avant ou après les consultations, visite en chambre...)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Conférences et activités festives annuelles

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

■ Hépatotransplant Namur-Luxembourg

ADRESSE : Rue de Mayavaux, 29 - 6870 Vesqueville (Saint-Hubert)
TÉLÉPHONE : 0495/29.09.32
EMAIL : fbeaugnee@voo.be
RESPONSABLES :

- Francis et Josiane Beaugnée

■ **Oxygène-Mont-Godinne** **Association de transplantés pulmonaires asbl**

Organisée au sein de l'hôpital de Mont-Godinne (UCL), l'association «Oxygène-Mont-Godinne» est une asbl composée de patients en attente de greffe pulmonaire ou greffés, leurs familles et proches, ainsi que les équipes médicales qui les soignent.

ADRESSE : Avenue Dr. G. Therasse, 1 - 5530 Yvoir

TÉLÉPHONE : 081/42.27.11

EMAIL : info@oxygenemontgodinne.be

SITE(S) : <http://www.oxygenemontgodinne.be>

PERMANENCES :

- Les jours ouvrables, 9h-17h

MOTS-CLÉS : Don d'organe, Transplantation

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière

INFORMATIONS :

- Conférences
- Stands d'information sur le don d'organes et la transplantation dans des lieux publics ou sur invitation

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Soutien individuel par un(e) psychologue

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Souper annuel
- Activité sportive

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole animé par un(e) psychologue (tous les mois)

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière pour les frais médicaux directement liés à la transplantation ou à son suivi (après examen par le service social)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

Défense en justice

Discrimination

Allocations

Conseils, guidances

Reconnaissance

Accessibilité

Interpellations

**Nous répondons à toutes vos questions liées
à la maladie grave et/ou invalidante,
au handicap visible ou invisible,**

**du lundi au jeudi de 8h30 à 15h00
et le vendredi de 8h30 à 11h00**

Le Contact Center de l'ASPH



designed by  freepik.com



asph@solidaris.be

Cette partie rassemble les groupes traitant de **handicaps** (auditif, mental, moteur, visuel) et de **polyhandicaps**, de malformations ou encore de traumatismes crâniens.

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

AMPUTATION, ABSENCE OU MALFORMATION DE MEMBRE	134
▪ Amptraide asbl.....	134
▪ Dysméla	135
BRULURE	136
▪ Fondation des Brûlés/Stichting Brandwonden	136
▪ Groupement d'Aide aux Brûlés - GAB	138
▪ Pinocchio asbl.....	139
FENTE NASO ET/OU LABIO-PALATINE	140
▪ Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A.....	140
HANDICAP	141
▪ Altéo asbl - Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées	141
▪ Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H.	144
▪ Fondation Lou	146
▪ Grandir Ensemble	147
▪ Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH	148
HANDICAP AUDITIF	149
▪ Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones – A.P.E.D.A.F.	149
▪ Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC	151
▪ Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B.	152
▪ Les Malentendants asbl - Sous le Haut Patronage de SM la Reine ..	154
HANDICAP MENTAL	157
▪ Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl*.....	157
▪ Inclusion asbl	158
▪ Inclusion asbl - Projet FratriHa	160
▪ Mouvement Personne D'Abord asbl - MPD'A asbl.....	161
▪ Service d'Accompagnement pour Handicapés Mentaux Adultes du Nord Ouest de Bruxelles - SAHAM asbl.....	163
▪ X fragile - Europe asbl	165
HANDICAP MOTEUR	167
▪ Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH.....	167

▪ Association Belge des Paralysés - A.B.P.	168
▪ Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques asbl - GEH	169
HANDICAP VISUEL	171
▪ La Ligue Braille asbl	171
▪ La Lumière, Œuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants	174
▪ Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl	176
▪ Œuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl	180
POLYHANDICAP	182
▪ Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP ³ - Maison de l'AP ³	182
TRAUMATISME CRANIEN, AVC ET CÉRÉBROLÉSION	184
▪ Association belge des patients contre l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl	184
▪ Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT	185
▪ Le Noyau - AFTC - Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées	186
TROUBLE DU LANGAGE ET DE LA COMMUNICATION	187
▪ Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F. ...	187

■ **Amptraide asbl**

L'asbl «Amptraide» est composée majoritairement de personnes amputés ainsi que de personnes valides issus de leur entourage familial, médical et paramédical. Ses objectifs sont d'apporter une écoute, des réponses aux questions que se posent l'amputé de membre, l'agénésique et son entourage, de contribuer à améliorer l'insertion dans la société des personnes présentant une amputation ou une agénésie de membre et d'œuvrer pour favoriser la qualité des soins d'appareillage en Belgique.

ADRESSE : Rue Pravée, 32 B - 4218 Couthuin

TÉLÉPHONE : 0477/17.45.14

EMAIL : amptraide@gmail.com

SITE(S) : <http://www.amptraide.eu>

RÉSEAUX SOCIAUX : asbl Amptraide

MOTS-CLÉS : Absence de membre, Amputation, Malformation des membres

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Rencontre mensuelle pour les amputés et leur famille le 3^e jeudi du mois (de 14h à 16h au siège social)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Visites à l'hôpital, au centre de rééducation ou à domicile (à la demande)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Dysmélie

Fondée en 1963 par des parents d'enfants victimes du Softénon, l'asbl «Dysmélie» a pour objectif essentiel l'intégration sociale des personnes dysméliques et surtout des enfants dont elle a le souci. L'association est aussi ouverte aux personnes handicapées des membres suite à un traumatisme ou un accident.

ADRESSE : Rue du bois, 105 - 7700 Mouscron

TÉLÉPHONE : 056/34.58.61

EMAIL : dysmeliacontact.jpbbrel@gmail.com

SITE(S) : <http://www.dysmelia.org>

RÉSEAUX SOCIAUX : [dysmelia asbl-vzw](#)

MOTS-CLÉS : Absence de membre, Dysmélie, Malformation des membres

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres (repas, week-ends...)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

- Néerlandophone chez Nicole Vuylsteke, Sint Sebastiaanslaan 5A/3, 8500 Kortrijk 056/ 22.52.28

■ Fondation des Brûlés/Stichting Brandwonden

L'association aide les victimes de brûlures et leurs familles à reprendre leur place dans la société. L'asbl élabore également des programmes de prévention visant à limiter le plus possible les cas de brûlure.

- ADRESSE :** Rue Frans Landrain, 43 - 1970 Wezembeek-Oppem
TÉLÉPHONE : 02/649.65.89
EMAIL : info@fondationdesbrules.be - info@stichtingbrandwonden.be
SITE(S) : www.fondationdesbrules.be - www.stichtingbrandwonden.be
RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook : Fondation des Brûlés/Stichting Brandwonden
PERMANENCES :
- Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30

- MOTS-CLÉS :** Brûlure
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Aide administrative, Aide organisationnelle, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Par téléphone : aide ponctuelle aux personnes qui cherchent des informations sur les démarches administratives et des références médicales
- Atelier de camoufflage et échange d'expérience avec une spécialiste

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Par téléphone
- Application pour Ados (Rode Neuzen/Sparkkk)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Drinks bi-annuels répartis sur le territoire
- Séjour à Spa (cures thermales avec soins appropriés et ateliers informatifs)
- Activité « Mont-Ventoux » en juin 2019

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de partage d'expérience lors des cures thermales à Spa
- Groupes ciné-débat

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe de partage d'expérience lors des cures thermales à Spa
- Groupes ciné-débat

AIDE FINANCIÈRE :

- Soins de santé (+ frais d'hospitalisation), frais de transport et factures diverses
- Aide au maintien du niveau de vie de la famille impliquée
- Intervention financière dans la prise en charge post-trauma (hypnose conversationnelle, EDMR, entretiens PTSD...)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Démarches auprès des administrations/organismes

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Stock de matériel (meubles, électro-ménager, vêtements) mis à disposition
- Activité de réadaptation, insertion
- Groupes médias (Facebook) et synergie avec d'autres groupes d'entraide (Handisport, Leg's go...)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Groupement d'Aide aux Brûlés - GAB

Le «Groupement d'Aide aux Brûlés» a pour objectif d'organiser des rencontres entre personnes brûlées et d'offrir des formes spécifiques d'aide directe.

ADRESSE : Rue de Villers, 1 - 6280 Loverval

TÉLÉPHONE : 071/44.81.90 - 071/10.60.18

EMAIL : christine.helson@ghdc.be - marie@vanzeebroeck.net

PERMANENCES :

- Tous les jours, 9h-17h

MOTS-CLÉS : Brûlure

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de groupe de parole

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Pinocchio asbl

L'asbl Pinocchio prend à cœur les intérêts et le bien-être des enfants ou adolescents brûlés.

ADRESSE : Hôpital Militaire Reine Astrid - Rue Bruyn, 200 - 1120 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/264.43.36

EMAIL : secretariaat@vzw-pinocchio-asbl.be

info@vzw-pinocchio-asbl.be

SITE(S) : <http://www.vzw-pinocchio-asbl.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/vzw.pinocchio.asbl/>

MOTS-CLÉS : Brûlure

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide organisationnelle, Autres

INFORMATIONS :

- Publications diverses, brochures et affiches de conseils et prévention

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives (week-end dans un parc d'attraction, fête de Saint-Nicolas, présence d'un clown hospitalier...)
- Camp de cure thermique de 2 semaines (Spa) (= camp de revalidation)
- Camp de cure maman - enfant (Spa)
- Camp de réintégration et groupe 16+ (= camp psychosocial) : activités

AIDE FINANCIÈRE :

- Aide financière (achat de matériel, participation financière aux frais liés à la brûlure après établissement d'un dossier social)

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Aide logistique (vêtements compressifs, produits cutanés, transport...)

AUTRES :

- Préparation du retour à l'école, cours de sensibilisation à la brûlure et conseils de prévention

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A.

Quelques familles ont constitué une association, sous la forme d'une asbl, destinée à apporter un soutien moral et pratique aux parents d'enfants souffrant d'une fente naso et/ou labio-palatine et ceci dès la naissance de leur enfant.

ADRESSE : Rue Calotte, 10A - 1490 Court-Saint-Etienne

TÉLÉPHONE : 010/61.77.41

EMAIL : info@aflapa.org

SITE(S) : <http://www.aflapa.org>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://aflapa.forumsactifs.com>

PERMANENCES :

- Contacts par mail et par téléphone

MOTS-CLÉS : Fente faciale, Fente maxillaire, Fente naso et/ou Labio-palatine

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ **Altéo asbl - Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées**

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées de l'Alliance Nationale des Mutualités chrétiennes, permet aux personnes malades, handicapées, vieillissantes et en perte d'autonomie de prendre en main leur destinée.

ADRESSE : Alliance Nationale des Mutualités Chrétiennes - Chaussée de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/246.42.26

EMAIL : alteo@mc.be

SITE(S) : <http://www.alteoasbl.be>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h-17h

MOTS-CLÉS : Handicap

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique, réunions, groupes à thèmes
- Publications diverses

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute et relais vers les autorités locales, communales ou fédérales via réunions, groupes à thèmes

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Repas festifs, visites culturelles, excursions, balades guidées, initiation à internet, conférences, théâtre... (voir antennes)
- Organisation de vacances en Belgique et à l'étranger

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Altéo Brabant wallon**

ADRESSE : Boulevard des Archers, 54 - 1400 Nivelles

TÉLÉPHONE : 067/89.36.80

▪ **Altéo Bruxelles**

ADRESSE : Boulevard Anspach, 111-115 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/501.58.16

▪ **Altéo Charleroi, Centre et Thudinie (Hainaut Oriental)**

ADRESSE : Rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues

TÉLÉPHONE : 071/54.84.31

▪ **Altéo Dinant**

ADRESSE : Avenue des Combattants, 16 - 5500 Dinant

TÉLÉPHONE : 082/21.36.69

▪ **Altéo Eupen**

ADRESSE : Klosterstrasse, 74 - 4700 Eupen

TÉLÉPHONE : 087/59.61.36

▪ **Altéo Liège**

ADRESSE : Place du XX août, 38 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/221.74.33

▪ **Altéo Luxembourg**

ADRESSE : Rue de la Moselle, 7 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE : 063/21.17.38

▪ **Altéo Mons**

ADRESSE : Rue des Canonniers, 1-3 - 7000 Mons

TÉLÉPHONE : 065/40.26.38

▪ **Altéo Mouscron**

ADRESSE : Rue Saint-Joseph, 8 - 7700 Mouscron

TÉLÉPHONE : 056/39.15.21

▪ **Altéo Namur**

ADRESSE : Rue des Tanneries, 55 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE : 081/24.48.16 - 081/24.48.17

▪ **Altéo Philippeville**

ADRESSE : Rue de l'Arsenal, 7 bte 1 - 5600 Philippeville

TÉLÉPHONE : 071/66.06.73

▪ **Altéo Tournai**

ADRESSE : Rue Saint-Brice, 44 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/25.62.66

▪ **Altéo Verviers**

ADRESSE : Rue Lucien Defays, 77 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE : 087/30.51.61

▪ **ASBL Solidarité MRB**

Altéo MRB

ADRESSE : Chaussée de Haecht, 1805 - 1130 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/240.87.80

■ Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H.

L'ASPH défend les personnes en situation de handicap et/ou atteintes de maladie grave et invalidante, quels que soient leur âge ou leur appartenance philosophique. Elle agit concrètement pour faire valoir les droits de ces personnes : lobby politique, lutte contre toutes formes de discriminations, campagnes de sensibilisation, services d'aide et d'accompagnement, etc.

ADRESSE : Rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/515.02.65

EMAIL : asph@solidaris.be

SITE(S) : <http://www.asph.be> - www.levotepourtous.be

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/ASPHasbl/

PERMANENCES :

- Lundi au jeudi, 8h-16h30 et vendredi, 8h-12h

MOTS-CLÉS : Handicap

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Aide organisationnelle, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information via le Contact center : 02/515.19.19; du lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 et le vendredi de 8h30 à 11h00
- Outils pédagogiques (Le vote pour tous, Tous à table, etc.)
- Campagnes de sensibilisation
- Publications diverses : le périodique Handylogue, newsletters, brochures, guides...

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Animations autour de la démocratie, du vote...
- Sensibilisations aux handicaps
- Organisation de formations sur différents thèmes (législation, handicap, etc.)
- Ludothèques (Hainaut, Liège et Namur)
- Groupes de parole, ateliers, rencontres... via les relais régionaux

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Suivi de situations discriminantes, en lien avec UNIA (anciennement Centre pour l'Égalité des Chances)
- Handyaccessible : service-conseil en accessibilité des bâtiments publics
- Handydroit® : Courriers, interpellations, médiations pour défendre individuellement le droit des personnes en situation de handicap et pour faire corriger des dénis de droit, des injustices, des erreurs, etc.
- Services Répit (Brabant wallon - Centre et Soignies) qui se développent pour permettre aux familles de souffler

LOBBY POLITIQUE :

- Charte communale de l'intégration de la personne handicapée, label Handycity®...
- Courriers, interpellations, médiations
- Réflexions, prises de positions politiques
- Mandats politiques

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ Relais régionaux

TÉLÉPHONE : 02/515.02.65

L'ASPH dispose d'un relais régional dans chaque mutualité Solidaris. L'ASPH régionale propose des services, des activités de loisirs, des groupes de réflexion; réalise des outils; etc.

▪ Brabant

TÉLÉPHONE : 02/546.14.42

EMAIL : fnph@fmsb.be

▪ Brabant wallon

TÉLÉPHONE : 010/84.96.47

EMAIL : asph.bw@solidaris.be

▪ Centre, Charleroi et Soignies

TÉLÉPHONE : 071/50.78.14

EMAIL : asph.charleroi@solidaris.be

▪ Liège

TÉLÉPHONE : 04/341.75.44

EMAIL : asph.liege@solidaris.be

▪ Luxembourg

TÉLÉPHONE : 061/23.11.37

EMAIL : asph@mflux.be

▪ Mons Wallonie picarde

TÉLÉPHONE : 068/84.82.89 - 069/76.55.94

EMAIL : lindsay.colin@solidaris.be - rudy.dumortier@solidaris.be

▪ Province de Namur

TÉLÉPHONE : 081/77.78.00

EMAIL : ASPH-ES@solidaris.be

■ **Fondation Lou**

Seule référence associative au sujet du syndrome de Morsier (ou Dysplasie septo optique), la «Fondation Lou» accompagne les familles touchées par ce syndrome.

ADRESSE : Rue des Trois Tilleuls, 57 - 1170 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0476/66.76.13

EMAIL : fondationlou@skynet.be

SITE(S) : <http://www.fondationlou.com>

MOTS-CLÉS : Dysplasie septo optique, Handicap, Handicap mental, Handicap visuel, Morsier (syndrome de)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Grandir Ensemble

«Grandir Ensemble» est un regroupement d'Associations de parents de personnes handicapées créé par des parents au sein de la commission de l'Enseignement Spécialisé désirant sensibiliser le public et les autorités aux problèmes des enfants handicapés.

ADRESSE : Chaussée d'Alseberg, 1320 - 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/376.46.21 - 02/376.46.21

EMAIL : grandirensemble@skynet.be

MOTS-CLÉS : Handicap

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service «HANDIPHONE» : écoute et recueil des témoignages ou requêtes par rapport à la personne handicapée (24h/24)
- Réception sur rendez-vous

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **La Louvière**

TÉLÉPHONE : 064/450.524 - 0495/43.98.00

Personne contact proposant écoute et Informations

■ Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH

La «Plateforme Annonce Handicap» a pour but :

- de mener et/ou soutenir toutes actions et activités liées à la problématique de l'annonce de la déficience et du handicap, notamment la sensibilisation et la formation des professionnels;
- de fédérer les initiatives dans des collaborations transversales;
- de réaliser tout outil (livre, site, conférence) dans le but d'améliorer l'annonce du handicap et l'accompagnement de la personne et de sa famille.

ADRESSE : Chaussée de la Hulpe, 212 - 1170 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/673.27.89

EMAIL : bureaupah@hotmail.com

plateformeannoncehandicap@skynet.be

SITE(S) : <http://www.plateformeannoncehandicap.be>

www.annoncehandicap.be

PERMANENCES :

- Secrétariat (02/673.27.89) : jours et heures de bureau

MOTS-CLÉS : Handicap, Handicap (annonce)

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Information via Internet (site, forum...). Le site est un portail avec différents accès pour les professionnels, les personnes en situation de handicap, les parents, la fratrie, les proches
- Modules de sensibilisation et de formation à l'adresse des professionnels ou des hautes écoles et universités formant aux métiers en lien avec le handicap
- Publications à l'attention des professionnels et des parents
- Formations (dans le cadre de GLEM - formation continue)

LOBBY POLITIQUE :

- Lobby en cours (remboursement du soutien psychologique en ambulatoire; numéro de nomenclature spécifique pour les annonces de handicap)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones – A.P.E.D.A.F.

Association de parents d'enfants sourds et malentendants, l'APEDAF est constituée d'une équipe de permanents professionnels et d'un réseau de parents relais. Lieu d'écoute, d'entraide, de solidarité et d'échanges entre parents, c'est aussi un trait d'union avec les professionnels et un espace d'échange et de collaboration avec la communauté des sourds.

ADRESSE : Rue de Picardie, 43 - 1140 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/644.66.77

EMAIL : info@apedaf.be

SITE(S) : <http://www.apedaf.be>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 8h30-16h

MOTS-CLÉS : Handicap auditif, Surdité

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Information et écoute via permanence téléphonique
- Centres de documentation à Bruxelles (sur rendez-vous) et Tournai (sur rendez-vous)
- Colloques d'information et conférences-débats sur différents thèmes
- Publications diverses

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

-  coute via permanence téléphonique
- Des parents-relais sont prêts à rencontrer les familles qui viennent d'apprendre la surdité de leur enfant si elles le désirent,   être à leurs côtés lors des moments d'incertitude, de recherche, et   les informer en ouvrant de nouvelles portes (voir antennes)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre (promenades, visites...)
- «Bébé, Bambins sourds bouquinent...» : conteries et lectures en bibliothèque pour enfants sourds et entendants et leurs familles (Arlon, Etterbeek, Laeken, Namur, Nivelles, Schaerbeek)

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION

- Aide à l'intégration scolaire : service d'aide pédagogique pour enfants intégrés dans l'enseignement ordinaire (Région wallonne et Bruxelles)
- Cours de langue des signes pour personnes entendantes
Contact : Tél. : 02/644.66.77 - E-mail : info@apedaf.be

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ Tournai

ADRESSE : Boulevard Léopold, 56/bte 1 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/84.79.91

EMAIL : l.everaert@apedaf.be

▪ Wallonie

ADRESSE : Rue Warichet, 11 - 5031 Grand-Leez

TÉLÉPHONE : 081/22.44.50

EMAIL : j.comparato@apedaf.be

■ **Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC**

Asbl fondée par un groupe de 6 implantés pour favoriser les contacts et la solidarité entre adultes implantés et les aider à mieux s'intégrer dans la vie sociale.

ADRESSE : Route du Lion, 209 - 1420 Braine-l'Alleud

TÉLÉPHONE : 02/672.96.04 - 02/653.60.92

EMAIL : edicasbl@hotmail.com

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : tous les jours jusque 20h

MOTS-CLÉS : Handicap auditif, Implant cochléaire, Surdité

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Documentation

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres entre implantés

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ **Antenne(s) :**

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 02/672.96.04

Écoute via permanence téléphonique

■ Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B.

Créée en 1977, la Fédération Francophone des Sourds de Belgique regroupe de nombreuses associations de et pour sourds situées en Wallonie et à Bruxelles. Elle est reconnue par le Service public de Wallonie en tant qu'association représentative des personnes handicapées. De par ses actions de sensibilisation auprès des pouvoirs politiques et du public, elle concourt à valoriser la personne sourde et à défendre le droit à l'information et à l'intégration socio-professionnelle des sourds. Reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles en tant qu'association d'éducation permanente, elle vise à faire des personnes sourdes des citoyens responsables et actifs dans la société.

ADRESSE : Avenue Marnix, 19A/bte 25 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/644.69.01

EMAIL : info@ffsb.be

SITE(S) : <http://www.ffsb.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/ffsb>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-16h30
- La FFSB est membre et représente la communauté des sourds francophones auprès de l'EUD (European Union of Deaf - Union Européenne des Sourds), la WFD (World Federation of Deaf - Fédération Mondiale des Sourds) et du BDF (Belgian Disability Forum)

MOTS-CLÉS : Handicap auditif, Surdité

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Activité de (ré)adaptation/insertion, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Site internet bilingue français-langue des signes (LSFB) (nombreuses actualités sur la communauté sourde en Belgique francophone)
- Publications : Newsletter

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Action de sensibilisation auprès des pouvoirs politiques et du public
- Valorisation de la personne sourde, défense de ses droits à l'information et à l'intégration socioprofessionnelle
- Service d'Aide à la Recherche d'Emploi en Wallonie (SAREW)

AUTRES :

- Éducation Permanente
- Salon de la Surdité (biennal)
- JILS
- Campagne de sensibilisation

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Les Malentendants asbl - Sous le Haut Patronage de SM la Reine

« Les Malentendants » est une association sans but lucratif qui rassemble des personnes devenues sourdes ou malentendantes. Elle a pour but de favoriser le bien-être des personnes devenues sourdes ou malentendantes, principalement par l'enseignement de la lecture sur les lèvres (ou lecture labiale).

- ADRESSE :** Rue de la Neuve Cour, 9 - 1421 Ophain B.S.I.
TÉLÉPHONE : 02/384.16.47
EMAIL : lesmalentendants@gmail.com - leo.duparc@gmail.com
SITE(S) : <http://www.malentendants.be>
PERMANENCES :
- Contact par SMS : 0473/926.575
 - Autre adresse : Klimoplaan, 15 - 1702 Grand-Bigard

- MOTS-CLÉS :** Handicap auditif, Surdité
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Publication : Les Cahiers de l'Audition (trimestriel)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Réunions amicales mensuelles (conférences, sorties-découvertes, banquet annuel...)

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Cours collectifs de lecture labiale chaque semaine à Bruxelles, Boitsfort, Braine-le-Comte, Châtelet, Lessines, Louvain-la-Neuve, Mons, Tournai, Verviers, Waterloo et Wavre
- Stage annuel intensif de lecture labiale (week-end en octobre)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Boitsfort**

- ADRESSE :** Maison Abbeyfield, Rue du Brillant, 27 - 1170 Boitsfort
EMAIL : paul.mahaut@belgacom.net - leo.duparc@gmail.com
GSM : 0497 81 32 60 (uniquement sms)
Organisation de cours de lecture labiale (lundi, 13h15 - 16h)

■ Braine-le-Comte

ADRESSE : Centre Culturel - Grand Place - 7090 Braine-le-Comte

TÉLÉPHONE : 067/55.46.27

EMAIL : wa511557@yahoo.fr - leo.duparc@gmail.com

GSM : 0479 204 391 (uniquement sms)

Organisation de cours de lecture labiale (vendredi, 14h-16h)

■ Bruxelles

ADRESSE : Boulevard Baudouin, 18 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/726.60.65

EMAIL : helene.deconinck@skynet.be - leo.duparc@gmail.com

GSM : 0473 92 65 75 (uniquement sms)

Organisation de cours de lecture labiale (mardi 14h30-18h)

■ Châtelet

ADRESSE : Place Franco-Belge - Salle paroissiale - 6200 Châtelet

TÉLÉPHONE : 071/21.46.52 (uniquement sms)

EMAIL : amj.evrard@gmail.com - leo.duparc@gmail.com

Organisation de cours de lecture labiale (jeudi, 14h-16h)

■ Lessines

ADRESSE : Résidence René Magritte - Rue des Quatre Fils Aymon, 17 - 7860 Lessines

TÉLÉPHONE : 068/26.40.34

EMAIL : wa511557@yahoo.fr - leo.duparc@gmail.com

GSM : 0479/204.391 (uniquement sms)

Organisation de cours de lecture labiale (lundi, 16h30-18h30)

■ Louvain-la-Neuve

ADRESSE : Rue Ch Loupoigne, 27 - Lauzelle - 1348 Louvain-la-Neuve

EMAIL : nanou.anny@gmail.com - leo.duparc@gmail.com

GSM : 0477 24 90 88 (uniquement sms)

Organisation de cours de lecture labiale (mardi, 9h15 - 11h30)

■ Mons

ADRESSE : École des Canonnières - Rue des Canonnières - 7000 Mons

TÉLÉPHONE : 068/26.40.34

EMAIL : wa511557@yahoo.fr - leo.duparc@gmail.com

GSM : 0479/204.391 (uniquement sms)

Organisation de cours de lecture labiale (jeudi, 16h30 - 18h30 - moyens et forts)

■ Tournai

ADRESSE : École Jeanne d'Arc – Quai des Salines, 28 - 7500 Tournai
TÉLÉPHONE : 069/23.28.47
EMAIL : devillersmichel@skynet.be - leo.duparc@gmail.com
Organisation de cours de lecture labiale (mercredi de 16h à 17h)

■ Verviers

ADRESSE : Rue Xhavée, 59 - 4800 Verviers
EMAIL : raach@skynet.be - leo.duparc@gmail.com
GSM : 0494/938.337 (uniquement sms)
Organisation de cours de lecture labiale (cours samedi, 10h-12h00)

■ Waterloo

ADRESSE : Chemin Bon Dieu de Gibloux, 26 (CPAS) - 1410 Waterloo
TÉLÉPHONE : 0485/93.21.29
EMAIL : helene.deconinck@skynet.be - leo.duparc@gmail.com
GSM : 0473 9265 75 (uniquement sms)
Organisation de cours de lecture labiale (samedi, 14h-16h30)

■ Waterloo

ADRESSE : Club Bella Vita, Drève des Dix Mètres, 36 - 1410 Waterloo
TÉLÉPHONE : 0477/87.07.48
EMAIL : benedicte.scholasse@smanagement.be - leo.duparc@gmail.com
Organisation de cours de lecture labiale (mercredi 13h – 16h)

■ Wavre

ADRESSE : Rue de la Limite, 6 - (IFOSUP) - 1300 Wavre
TÉLÉPHONE : 081/81.24.47
EMAIL : julia.rutten@gmail.com - leo.duparc@gmail.com
Organisation de cours de lecture labiale (jeudi, 13h30 – 17h)

■ Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl*

L'«Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme» regroupe actuellement plus de 300 familles. Elle a pour objectif de promouvoir et soutenir sous toutes ses formes l'aide aux personnes présentant de l'autisme ou autres troubles envahissants du développement.

ADRESSE : Rue du Fond de Malonne, 127 - 5020 Malonne
TÉLÉPHONE : 081/74.43.50
EMAIL : apepa@skynet.be
SITE(S) : <http://www.ulg.ac.be/apepa/>

MOTS-CLÉS : Autisme, Handicap mental
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Programme de formations sur l'autisme et sa prise en charge (programme annuel, +/- 7 séminaires par programme à prix démocratique, Namur)
- Journée annuelle de l'autisme et activités de sensibilisation des pouvoirs publics, des professionnels et du public
- Newsletter

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

RÉGION(S) :

- Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

- **Luxembourg**

TÉLÉPHONE : 063/38.41.26

Personnes de contact qui apportent information et écoute

■ Inclusion asbl

Reconnue comme association d'éducation permanente, l'asbl Inclusion est un mouvement qui rassemble des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, leurs familles, des personnes soucieuses de leur bien-être et des professionnels.

ADRESSE : Inclusion asbl - Avenue Albert Giraud, 24 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/247.28.21

EMAIL : secretariat@inclusion-asbl.be

SITE(S) : <http://www.inclusion-asbl.be>

PERMANENCES :

- Inclusion asbl se compose d'un bureau central situé à Bruxelles, de 11 sections locales en Wallonie et à Bruxelles ainsi que de 4 sections spécifiques constituées autour d'un syndrome particulier

MOTS-CLÉS : Handicap, Polyhandicap

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Service formation
- Publications : Inclusion Magazine (trimestriel) - Périodiques des groupements et brochures informatives

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service psychosocial assuré à Bruxelles par une psychologue (02/247.60.14) et une assistante sociale de 1^{er} ligne (02/247.60.13). Pour la Région wallonne, s'adresser au Secrétariat)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Service de traduction « facile-à-lire » : adaptation de l'information écrite
- Partenariat avec les services d'accompagnement Madras-Bruxelles asbl & Madras-Wallonie asbl

AUTRES :

- Service de traduction « facile-à-lire » : adaptation de l'information écrite
- Madras asbl : service d'accompagnement à Bruxelles (cja@madras-asbl.be - 0477/726.283) et en Wallonie (hde@madras-asbl.be - 0470/852.246)
- Fondation Docteur Portray : outil de protection financier et de solidarité de la personne handicapée (mlve@fondation-portray.be - 02/534.00.38)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Brabant wallon**

TÉLÉPHONE : 0472/80.46.60
EMAIL : brabant-wallon@inclusion-asbl.be

■ **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 02/247.60.13
EMAIL : pga@inclusion-asbl.be

■ **Charleroi**

TÉLÉPHONE : 0472/80.46.60
EMAIL : charleroi@inclusion-asbl.be

■ **La Louvière**

TÉLÉPHONE : 064/26.49.36
EMAIL : la-louviere@inclusion-asbl.be

■ **Luxembourg**

TÉLÉPHONE : 084/34.49.81
EMAIL : luxembourg@inclusion-asbl.be

■ **Mons**

TÉLÉPHONE : 0472/48.02.56
EMAIL : mons@inclusion-asbl.be

■ **Mouscron**

EMAIL : mouscron@inclusion-asbl.be

■ **Namur**

TÉLÉPHONE : 0472/80.46.60 - 0471/41.76.26
EMAIL : namur@inclusion-asbl.be

■ **Tournai - Ath - Lessines**

TÉLÉPHONE : 0472/48.02.56, - 0472/ 01.48.10
EMAIL : tal@inclusion-asbl.be

■ **Syndrome de Down**

EMAIL : down@inclusion-asbl.be

■ **Syndrome Williams**

EMAIL : williams@inclusion-asbl.be

■ Inclusion asbl - Projet FratriHa

FratriHa a débuté en septembre 2014 avec le souhait de créer une plateforme de soutien pour les frères et soeurs de personnes déficientes intellectuelles. Le projet fait aujourd'hui partie d'Inclusion asbl. Il s'articule autour de trois pôles principaux : le soutien, la sensibilisation et l'information des fratries.

ADRESSE : Avenue Albert Giraud, 24 - 1030 Schaerbeek

TÉLÉPHONE : 02/247.28.23

EMAIL : fratriha@inclusion-asbl.be

SITE(S) : <http://www.fratriha.com>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/fratriha>

MOTS-CLÉS : Handicap mental

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Organisation de conférences
- Site internet
- Newsletters
- Relais vers des professionnels, des associations
- Sensibilisation des parents et des professionnels (dans toute la Belgique)
- Témoignages
- Formations
- Représentation de la fratrie dans les groupes de travail

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Organisation d'activités ordinaires pour les fratries extraordinaires

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de parole pour enfants et pour adultes
Ces groupes de paroles seront organisés de la manière suivante :
Par tranche d'âge
Fréquence : toutes les 6 semaines
Sur 6 séances, avec une thématique particulière
Par groupe de +/- 8 personnes
Durée : 2h
Animés par un professionnel!

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Mouvement Personne D'Abord asbl - MPD'A asbl

Le Mouvement Personne D'Abord est une association de soutien, d'entraide et de défense des droits de la personne qui présente une déficience intellectuelle. Elle promeut l'intégration et l'autonomie de la personne. L'originalité de l'association tient dans le fait que ce sont les personnes présentant une déficience intellectuelle qui se prennent en charge elles-mêmes. Elles parlent en leur propre nom et s'unissent afin de ne plus être étiquetées «handicapées» par la société. Elles veulent être reconnues comme des Personnes à part entière et respectées. Pour cela, elles se forment et apprennent à avoir confiance en elles. Le Mouvement vise à apporter un véritable changement dans la vie de ses membres et à élargir leurs perspectives d'avenir. « Vivre notre autonomie, prendre nos responsabilités », telle est la devise de ses membres.

ADRESSE : Rue des Minières, 8 - 4800 Verviers
TÉLÉPHONE : 087/22.50.55
EMAIL : personne.dabord@skynet.be
SITE(S) : <http://www.mouvementpersonnedabord.be>

PERMANENCES :

- Lundi de 12h30 à 20h30 et du mardi au vendredi de 9h à 17h à Liège
- Du lundi au jeudi de 9h à 18h30 et vendredi de 9h à 21h30 à Verviers
- Mardi de 9h à 20h et jeudi de 9h à 17h à Namur

MOTS-CLÉS : Déficience intellectuelle, Handicap mental

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Conférences

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Rencontres individuelles dans chaque antenne

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Participation à des activités culturelles et sociales dans les différentes régions
- Atelier peinture et mosaïque
- Atelier lire, écrire, calculer
- Activités de détente

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires de parole et d'échanges

RÉGION(S) :

- Liège (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

▪ Liège

ADRESSE : Rue Hazinelle, 6 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/223.70.86

EMAIL : g.demeyer.personnedabord@gmail.com

SITE(S) : www.mouvementpersonnedabord.be

PERMANENCES :

- Lundi 12h30-20h30, mardi au vendredi 9h-17h

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires d'échange et de paroles (lundi, 17h-20h)

AUTRES :

- Suivi psychologique
- Atelier cuisine, lundi 13h30-16h

▪ Namur

ADRESSE : Rue Godefroid, 20 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE : 081/26.02.11

EMAIL : g.mathy.personnedabord@gmail.com

PERMANENCES :

- Mardi de 9h à 20h30 et jeudi de 9h à 17h

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires d'échange et de paroles (mardi, 17h-20h)

AUTRES :

- Suivi psychologique
- Formation Lire et Écrire (samedi, 10h30-12h30)
- Ateliers

▪ Verviers

ADRESSE : Rue des Minières, 8 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE : 087/22.50.55

EMAIL : personne.dabord@skynet.be

SITE(S) : www.mouvementpersonnedabord.be

PERMANENCES :

- Lundi à jeudi de 9h à 18h30, vendredi de 9h à 21h30

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires d'échange et de paroles (vendredi, 17h-20h)

AUTRES :

- Suivi psychologique
- Atelier artistique (mardi 16h30-19h)
- Formation Lire et Écrire (mercredi, 10h30)

■ **Service d'Accompagnement pour Handicapés Mentaux Adultes du Nord Ouest de Bruxelles - SAHAM asbl**

Le Saham est un service d'accompagnement reconnu et subsidié par la Cocof. Nous proposons de l'aide et du soutien aux personnes présentant des difficultés liées à un handicap mental léger à modéré. Le Saham aide à conserver ou à acquérir l'autonomie par un soutien individualisé dans les actes de la vie quotidienne. Notre travail s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie ainsi que d'inclusion au sein de la société.

Le Saham a 3 domaines d'action :

- L'accompagnement en mission principale
- Le logement accompagné en mission annexe
- Les loisirs

ADRESSE : Rue Gillebertus, 25 - 1090 Jette

TÉLÉPHONE : 02/426.26.19

EMAIL : info@saham.be

SITE(S) : <http://www.saham.be>

PERMANENCES :

- Mardi et jeudi de 9h à 13h
- Mercredi de 14h à 18h

MOTS-CLÉS : Handicap mental

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative, Autres

INFORMATIONS :

- Par téléphone, via le site Internet, visites

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Par téléphone (organisation de rendez-vous)
- Visites sur rendez-vous à domicile ou au service

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées de détente (visites, soupers...) pour les personnes déjà accompagnées par le service

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Soutien au quotidien pour la lecture et la compréhension des courriers ainsi que pour les réponses à y apporter. Apprentissage concret et collaboration avec le réseau

AUTRES :

- Accompagnement dans tous les domaines de la vie quotidienne : recherche d'un logement, recherche d'un lieu de travail, utilisation des transports en commun, gestion d'un budget personnel, autonomie dans l'organisation du temps libre et loisir, autonomie alimentaire, vestimentaire et hygiène personnelle, autonomie dans la vie communautaire

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ X fragile - Europe asbl

L'association X fragile - Europe asbl réunit des personnes et des familles confrontées au handicap mental, en particulier le syndrome X fragile. Elle a pour volonté de garder la personne au centre de la société et stimule la prise en compte des différences par une réponse adaptée.

- ADRESSE :** Rue Nouveau Monde, 59 - 4910 Theux
TÉLÉPHONE : 087/54.25.02 - 0478/41.66.32
EMAIL : ass.x.fragile@skynet.be - info@fragile.eu
SITE(S) : <http://www.x-fragile.eu>
PERMANENCES :
- Permanence téléphonique : 0478/41.66.32

- MOTS-CLÉS :** Déficience intellectuelle, Handicap mental, X-fragile (syndrome)
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Publications diverses, entre autres : revue trimestrielle sur le syndrome X fragile, l'inclusion et la déficience intellectuelle

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Accueil et écoute téléphonique
- Rencontre entre familles

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités socioculturelles pendant les congés scolaires
- Rencontre des familles en demande
- Organisation d'activités socioculturelles et de loisirs
- Organisation de conférences, de séminaires, d'évènements culturels, d'expositions

GROUPE DE PAROLE :

- Contact : Jennifer COMPERE - 0474/59.00.72 - jennifer.compere@gmail.com + sur demande relais vers d'autres associations en Europe

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- « Frères & Sœurs » (pour fratrie de personnes avec une déficience intellectuelle) - contact : Jennifer COMPERE - 0474/59.00.72 - jennifer.compere@gmail.com + sur demande, relais vers d'autres associations en Europe

AUTRES :

- Organisation d'évènements ponctuels pour récolte de fonds
- Organisation d'un colloque annuel à caractère européen
- Organisation d'une conférence annuelle en Belgique
- Propositions d'activités socioculturelles

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ **Antennes locales**

ADRESSE : Rue Nouveau Monde, 59 - 4910 Theux

TÉLÉPHONE : 0478/41.66.32 - 0474/59.00.72

EMAIL : info@x-fragile.eu - info@fragile.eu

SITE(S) : <http://www.x-fragile.eu>

RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook : Famille-x-fragile.Europe-asbl

Un membre de notre association est toujours disponible pour vous écouter!

Écoute et renseignements : 087/54.25.02, 0478/41.66.32 ou 0474/59.00.72

■ Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH

L'«Amicale Liégeoise des Handicapés» (ALH) a pour objectifs de promouvoir et favoriser l'intégration sociale, économique, culturelle et familiale de la personne handicapée.

ADRESSE : Rue du Vallon, 3 - 4031 Angleur

TÉLÉPHONE : 04/343.95.66

EMAIL : alh@skynet.be

SITE(S) : <http://amicale-liegeoise.be>

PERMANENCES :

- De 8h30 à 12h

MOTS-CLÉS : Handicap moteur

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Bulletin d'information trimestriel

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visite à domicile

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Souper et goûter annuels, visites ou excursions ponctuelles

AIDE FINANCIÈRE :

- Service social

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Service social

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Association Belge des Paralysés - A.B.P.

L'asbl a été créée en 1938 par des polios pour des polios. Au cours des années, elle est devenue un groupe d'entraide pour toute personne confrontée à un handicap moteur, ainsi qu'un groupe de pression et de réflexion sur les problèmes d'accessibilité, d'intégration professionnelle (emploi ordinaire, entreprise de travail adapté) et sociaux.

ADRESSE : Chaussée de Gand, 1434 - 1082 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/421.69.65

EMAIL : info@abpasbl.be

SITE(S) : <http://www.abpasbl.be>

PERMANENCES :

- La permanence est à votre disposition du lundi au jeudi, de 9h à 16 h
Secrétariat : 02 /421.69.65 - Coordinateur des projets : 02/421.69.64
En dehors de la permanence de bureau : 0471/13.84.96 (direction)

MOTS-CLÉS : Handicap, Poliomyélite, Post-polio syndrome

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Publications : ABP-Contact (semestriel) et newsletter semestrielle
- Témoignages sur le vécu de la polio dans les écoles

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Camps de vacances pour personnes handicapées adultes pendant les vacances d'été (à Bruxelles, à la mer et dans les Ardennes)
- Goûters, animations, conférences-dias, visites de musées, excursions, voyages... (sections Rixensart et Bousu)
- Excursions porte à porte pour PMR et accompagnants valides

AIDE FINANCIÈRE :

- Prêt de matériel adapté pour personnes handicapées à titre gratuit en dehors de la période des camps de vacances
- Mise à disposition d'un véhicule adapté pour personnes handicapées

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Conseils et guidance pour les démarches administratives

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Conseils et guidance pour assurer la réinsertion sociale et professionnelle des personnes handicapées moteurs

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Région de Bruxelles-Capitale

■ Groupe d'Entraide pour Hémiplegiques asbl - GEH

Asbl depuis 1996, le GEH fournit écoute, assistance, soutien psychologique, émotionnel, conseils et informations aux personnes atteintes d'hémiplégie et à leurs proches. Il s'agit avant tout d'un travail de proximité, visant à briser le sentiment d'isolement et le désarroi éprouvé. Le groupe aide donc à la réinsertion dans le milieu familial, le travail et les loisirs.

- Membre du CAWaB (comité Accessibilité Wallonie-Bruxelles) : élaboration d'un label accessibilité des bâtiments et lieux ouverts au public
- Conseiller en aménagement et accessibilité des lieux et logements
- Membre de la LUSS (Ligue Usagers des Services de Santé)

ADRESSE : Route Église Saint-Pierre, 27 - 1390 Grez-Doiceau
TÉLÉPHONE : 010/81.68.46
EMAIL : g.e.h@scarlet.be
SITE(S) : <http://www.geh-asbl.eu>

MOTS-CLÉS : Handicap moteur, Hémiplégie
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Publications diverses, entre autres : L'Hémi-lien (trimestriel), Le Petit Hémi-lien (mensuel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités culturelles, excursions

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions-rencontres mensuelles avec une première partie réservée à un exposé d'intérêt général, suivie d'échanges conviviaux (salle du Centre Neurologique William Lennox à Ottignies)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Arlon**

TÉLÉPHONE : 063/44.46.79

■ **Bruxelles 1**

TÉLÉPHONE : 02/675.77.70

■ **Bruxelles 2**

TÉLÉPHONE : 02/465.66.20

■ **Charleroi (et région)**

TÉLÉPHONE : 071/21.68.28

■ **Liège**

TÉLÉPHONE : 04/257.65.56

■ **Mons**

TÉLÉPHONE : 065/88.51.24

■ **Namur**

TÉLÉPHONE : 081/22.47.59

PERMANENCES :

- en soirée

■ **Nivelles**

TÉLÉPHONE : 0473/540.133

■ **Ottignies**

TÉLÉPHONE : 010/40.24.42

■ **Tournai**

TÉLÉPHONE : 0493/635.221

■ **Wavre**

TÉLÉPHONE : 010/22.38.79

■ La Ligue Braille asbl

Fondée en 1920, la Ligue Braille vient en aide aux personnes aveugles et malvoyantes dans tous les domaines (social, professionnel, culturel...), via divers services gratuits. Son objectif premier est de promouvoir l'autonomie et l'intégration des personnes aveugles et malvoyantes.

ADRESSE : Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/533.32.11

EMAIL : info@braille.be

SITE(S) : <http://www.braille.be>

PERMANENCES :

- Heures d'ouverture du siège social à Bruxelles : lundi au vendredi, 8h-17h
- Le Service social est composé d'assistants sociaux qui couvrent la Belgique entière et qui proposent écoute et information. Sur rendez-vous uniquement, ces assistants sociaux peuvent faire des visites à domicile ou recevoir les personnes déficientes visuelles au siège social à Bruxelles ou dans les antennes régionales disséminées dans le pays

MOTS-CLÉS : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Brailleshop : accueil et conseils (lundi au jeudi, 10h-12h et 13h30-16h)
- Service d'information sur les adaptations techniques (SIAT)
- Publication : La Canne Blanche (trimestriel)
- Site web et newsletter

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Service social (conseils et informations)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Service loisirs : animations culturelles et récréatives (dans chaque province de Belgique)
- Clubs Braille : occupations créatives ou ludiques, une fois par mois (dans chaque province de Belgique)

- Bibliothèque et Bibliothèque en ligne (livres sonores, en braille et en grands caractères) et ludothèque (plus de 300 jeux adaptés)
- Stage d'autonomie à la mer pour les enfants handicapés visuels de 6-10 ans (1x/an) et stages d'activités adaptées pendant les vacances scolaires

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION

- Service d'accompagnement pour favoriser l'autonomie personnelle et sociale des personnes (cours individuels ou collectifs)
- Aide à la locomotion (cane blanche, chien-guide)
- Orientation, formation et insertion professionnelle (aux travailleurs aveugles et malvoyants, aux employeurs)

RÉGION(S) :

- Autre, Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Bruxelles : Anderlecht, Etterbeek, Forest, Ixelles, Uccle**

ADRESSE : Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/533.32.25

EMAIL : julien.rolin@braille.be

- **Bruxelles : Auderghem, Evere, Schaerbeek, Saint-Gilles, Saint-Josse-Ten-Noode, Watermael-Boitsfort, Woluwe-Saint-Lambert, Woluwe-Saint-Pierre**

ADRESSE : Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/533.32.23

EMAIL : sophie.arschoot@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

- **Bruxelles : Berchem-Sainte-Agathe, Bruxelles, Ganshoren, Haren, Jette, Koekelberg, Laeken, Molenbeek**

ADRESSE : Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/533.32.21

EMAIL : dahlia.ameluan@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

- **Province de Liège**

ADRESSE : Rue des Guillemins, 63 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/229.33.35

EMAIL : barbara.magenti@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

■ Province de Namur

ADRESSE : Rue de la Croix Rouge, 31/7 - 5100 Jambes

TÉLÉPHONE : 081/31.21.26

EMAIL : valerie.staal@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

■ Province du Brabant wallon

ADRESSE : Rue d'Angleterre, 57 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/533.32.27

EMAIL : gaelle.fechant@braille.be

PERMANENCES :

- Vendredi, 8h-12h

■ Province du Hainaut : Arrondissements de Ath, Mons, Mouscron, Soignies, Tournai

ADRESSE : Rue de la Station, 41/bte 2 - 7800 Ath

TÉLÉPHONE : 068/33.54.50

EMAIL : helene.pluvinage@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

■ Province du Hainaut : Arrondissements de Charleroi, Thuin et Entité de La Louvière

ADRESSE : Boulevard Tirou, 12 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE : 071/32.88.22

EMAIL : michele.vincent@braille.be

PERMANENCES :

- Mercredi et vendredi, 8h-11h

■ Province du Luxembourg

ADRESSE : Rue de Bouillon, 16A - 6800 Libramont

TÉLÉPHONE : 061/23.31.33

EMAIL : marie-anne.desmet@braille.be

PERMANENCES :

- Vendredi, 8h-11h

■ La Lumière, Œuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants

Créée en 1919, «La Lumière» a pour but d'apporter un soutien moral, des aides matérielles et fonctionnelles ainsi qu'une vie culturelle et de loisirs à toute personne aveugle ou malvoyante. Elle s'occupe en outre de rééducation.

ADRESSE : Rue Sainte-Véronique, 17 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/222.35.35

EMAIL : lalumiere@lalumiere.be

SITE(S) : <http://www.lalumiere.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, de 8h00 à 12h30 et de 13h00 à 17h00

MOTS-CLÉS : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Publication : Bulletin des activités (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service d'accompagnement et social

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités culturelles, sportives, créatives et de loisirs
- Bibliothèque publique spéciale (sonore et braille)
- Ludothèque spécialisée

GROUPE DE PAROLE :

- Pour personnes aveugles ou très malvoyantes, encadré par une psychologue (hebdomadaire)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Pour familles personnes aveugles ou très malvoyantes, encadré par une psychologue (hebdomadaire)

AIDE FINANCIÈRE :

- Service d'accompagnement et social

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Service d'accompagnement et social

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Service d'accompagnement et social

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Centre de Réadaptation fonctionnelle
- Service d'Aide à l'Intégration scolaire
- Entreprise de Travail Adapté

AUTRES :

- Centre de Consultations Basses Visions
- Sensibilisations au handicap dans les écoles, auprès du grand public et des professionnels de la santé

RÉGION(S) :

- Liège (province), autre

■ Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl

Cette association philanthropique (occupant plus de 150 travailleurs salariés) a comme priorité de développer l'autonomie des personnes non et malvoyantes et de leur permettre de prendre pleinement leur place dans la vie sociale, économique et culturelle. Elle propose une offre intégrée de services aux personnes déficientes visuelles, enfants ou adultes, intégrant une prise en charge médicale, psychologique, sociale et professionnelle, adaptée à chaque situation.

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 065/40.31.00

EMAIL : info@amisdesaveugles.org

SITE(S) : <http://www.amisdesaveugles.org>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 8h-16h

MOTS-CLÉS : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant

TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

INFORMATIONS :

- Publications : Plein Jour/LichtPunten (trimestriel grand public), ADAMag (version FR)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service social
- Service d'accompagnement (Région wallonne)
- Service loisirs

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Service loisirs

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Centre de réadaptation fonctionnelle
- Centre de transcription braille
- Entreprise de travail adapté (ETA)

AUTRES :

- Service de Formation de chiens guides
- Service Résidentiel pour Adultes (SRA)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

■ **Anvers (province) et Brabant flamand (Arr. Leuven)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 011/82.28.87

EMAIL : E.Swinnen@vriendenderblinden.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Elke SWINNEN

■ **Bruxelles, Brabant wallon**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 02/759.35.65

EMAIL : E.deRyckel@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Jeudi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Edith DE RYCKEL

■ **Flandre Occidentale**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 051/21.17.38

EMAIL : B.Hauspie@vriendenderblinden.org

PERMANENCES :

- Mercredi, jusqu'à 14h30
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Brigitte VERVENNE

■ **Flandre Orientale et Brabant flamand (Arr. Halle/Vilvoorde)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 054/26.00.16

EMAIL : T.Dirckx@vriendenderblinden.org

PERMANENCES :

- Jeudi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Tamara DIRCKX

▪ **Hainaut (Charleroi - Thudinie - Basse Sambre - Philippeville - Couvin)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 071/50.27.81

EMAIL : J.Vanderesse@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Jérémy VANDERESSE

▪ **Hainaut (Mons-Borinage)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 065/40.31.74

EMAIL : C.Krezwinski@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Cindy KRZEWINSKI

▪ **Hainaut Occidental (Tournai - Ath)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 065/40.31.75

EMAIL : j.skrypczak@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Jeudi après-midi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Jennifer SKRYPCZAK

▪ **Liège (province)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 065/40.31.70

EMAIL : s.social@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Service social

▪ **Limbourg**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 011/76.40.45

EMAIL : A.Cleuren@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Anneleen CLEUREN

▪ **Namur et Luxembourg (province)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 061/25.64.67

EMAIL : X.Bontemps2@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Mercredi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Xavier BONTEMPS

▪ **Province du Hainaut (Mouscron - Lessines - Soignies - Braine-le-Compte - La Louvière)**

ADRESSE : Rue de la Barrière, 37 - 7011 Mons (Ghlin)

TÉLÉPHONE : 065/40.31.77

EMAIL : t.badot@amisdesaveugles.org

PERMANENCES :

- Lundi
- Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

CONTACT : Tiffany BADOT

■ Œuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl

Depuis 1922, l'Œuvre Nationale des Aveugles (ONA) agit avec et pour les personnes aveugles et malvoyantes. Elle favorise leur inclusion dans la société, en construisant avec elles des solutions d'autonomie et d'épanouissement. Grâce à ses antennes locales à Bruxelles et en Wallonie, l'ONA leur offre différents services de proximité.

ADRESSE : Siège social : Boulevard de la Woluwe, 34/bte 1 - 1200
Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/241.65.68

EMAIL : info@ona.be

SITE(S) : <http://www.ona.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/ONA.Belgique

PERMANENCES :

- Ouverture des bureaux : Lundi au jeudi, 8h30-12h et 13h-17h Vendredi, 8h30 - 12h et 13h-15h30

PERMANENCES DES ASSISTANTS SOCIAUX :

- Bruxelles : le mardi et vendredi matin, de 9h00 à 12h00
- Wallonie : le mardi toute la journée, de 8h30 à 17h

MOTS-CLÉS : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Publications : VLL - Vers la Lumière (trimestriel), Éclairages (semestriel)
- Centre de documentation

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Service d'accompagnement social : offre un suivi global, qui tient compte des besoins de la personne déficiente visuelle dans tous les domaines de sa vie.

Contact Bruxelles : Claire Heurckmans - 02/241.65.68

Contact Wallonie : Murielle Konen - 0492/97.50.58

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Bibliothèque (ouvrages en braille, grands caractères et CD Daisy)
- Ludothèque
- Activités de loisirs variées : visites culturelles, balades nature, ateliers créatifs, cinéma, ateliers culinaires, excursions, voyages...
- Animations ludiques et littéraires

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Service d'accompagnement pour élèves et étudiants déficients visuels ayant fait le choix d'un parcours dans l'enseignement ordinaire (maternel, primaire, secondaire et supérieur non-universitaire).
Contact Bruxelles : Claire Heurckmans - 02/241.65.68
Contact Wallonie : Murielle Konen - 0492/97.50.58

AUTRES :

- Centre de transcription
- Formation aux nouvelles technologies
- Service sensibilisation

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ **Antennes locales**

Bureaux et permanences téléphoniques à Bruxelles et en Wallonie (Brabant wallon, Hainaut, Namur, Luxembourg). Visites sur place ou à domicile sur rendez-vous

▪ **Brabant wallon**

ADRESSE : Place de l'Université, 16 (4^e étage) - 1348 Louvain-La-Neuve
TÉLÉPHONE : 010/48.35.02

▪ **Hainaut**

ADRESSE : Parc d'activités Héraclès - Chaussée Impériale, 91 - bâtiment 4 (anciennement Chaussée de Charleroi) - 6060 Gilly
TÉLÉPHONE : 071/32 05 61

▪ **Luxembourg**

ADRESSE : Rue de Bastogne, 36D - 6900 Marche-en-Famenne
TÉLÉPHONE : 061/22 46 44

▪ **Namur**

ADRESSE : Business Centre Actibel - Route de Louvain la Neuve, 4/bte 33 - 5001 Namur (Belgrade)
TÉLÉPHONE : 081/73 65 82

■ **Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP³ - Maison de l'AP³**

L'asbl AP³ (Apécube), est une association qui réunit les Personnes Polyhandicapées, les Parents et les Professionnels. La Maison de l' AP³ est pour les parents et les professionnels le symbole de la défense des personnes polyhandicapées.

ADRESSE : Siège d'activité : Maison de l'AP³ - Bruxelles - Boulevard Lambertmont, 61 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/215.51.92

EMAIL : info@ap3.be

SITE(S) : <http://www.ap3.be>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : 02/215.51.92 (9h30-12h30 et 13h30-16h30)
- Siège social : Maison de l'AP³ - Wallonie - Rue de l'Aurore, 98 - 5100 Jambes 081/304.308 (9h-12h)

MOTS-CLÉS : Polyhandicap

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide organisationnelle, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Conférences-débats trimestrielles
- Centre de documentation sur le polyhandicap (sur rendez-vous)
- Formations de sensibilisation et d'échange inter-professionnels
- Publications : Brochures sur le polyhandicap, disponibles sur demande au 02/215.51.92

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- AP³-Plouf! : loisirs aquatiques adaptés (Rixensart) (température de 30°, appareils de mise à l'eau, tables d'habillage et voiturette de douche - voir antennes)
- Atelier répit pour les enfants (en semaine + 3 samedis par mois) : ateliers récréatifs personnalisés animés par des éducateurs spécialisés (1 éducateur par personne accueillie)

AIDE ORGANISATIONNELLE :

- Service de gardes à domicile accessible aux habitants des 19 communes bruxelloises via l'asbl « Les Toif-Services » (3€/h pour les moins de 21 ans, plus forfait de déplacement)

AUTRES :

- Formations sur le polyhandicap : 02/215.51.92
- « Les Toif-services » : service d'accompagnement, ateliers répit et garde à domicile : 02/216.60.28
- Service de répit pour les familles et de loisirs pour les personnes polyhandicapées
- « Wallopoly » : Service de répit pour les familles et de loisirs pour les personnes polyhandicapées : 081/304.302

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ Brabant wallon

ADRESSE : Rue du Cerisier, 123 - 1490 Court-Saint-Etienne

TÉLÉPHONE : 067/77.28.80

Les différentes sections régionales organisent des activités adaptées AP³-Plouf! Brabant wallon : 1 dimanche par mois, 14h-16h30 (2,50 € pour ceux qui se mouillent, gratuit pour un aidant - Piscine de Rixensart)

▪ Province de Namur

ADRESSE : Rue de l'Aurore, 98- 5100 Jambes

TÉLÉPHONE : 081/304.308

Les différentes sections régionales organisent des activités adaptées

▪ Province du Luxembourg

ADRESSE : Rue Pairée, 53 - 6890 Libin

TÉLÉPHONE : 061/65.55.57

Les différentes sections régionales organisent des activités adaptées

■ Association belge des patients contre l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl

«Stroke» asbl est une association bilingue de patients réunis afin de prévenir l'Accident Vasculaire Cérébral et de lutter contre l'hypertension.

ADRESSE : Hof van Praet, 11 2b - 9880 Aalter

TÉLÉPHONE : 0498/25.06.88

EMAIL : info@strokenet.be

SITE(S) : <http://www.strokenet.be> - <http://www.reconnaitreunavc.be>

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, 9h-17h

MOTS-CLÉS : Accident vasculaire cérébral

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Informations

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT

«HANSORT» est une association de bénévoles victimes d'un accident vasculaire cérébral qui essaient de donner du réconfort aux personnes cérébrolésées et à leurs familles. En organisant des sorties, l'association apporte soutien pour les aider à revivre au quotidien.

Membre de la FEBAF.

ADRESSE : BUCOPA - Hôpital Erasme - Route de Lennik, 806 - 1070
Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/567.04.28 - 0495/53.10.42

EMAIL : christian.huysmans@telenet.be

PERMANENCES :

- Tous les jours, 9-18h

MOTS-CLÉS : Accident vasculaire cérébral, Cérébrolésion, Hémiplégie

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Sorties et rencontres mensuelles (visites, soupers, voyages...)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ **Le Noyau – AFTC – Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébro-lésées**

Cette association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébro-lésées ouvre des espaces de solidarité et de rencontres pour les personnes touchées ou sensibilisées à quelque degré que ce soit par la cérébro-lésion.

ADRESSE : Centre Neurologique William Lennox - Allée de Clerlande, 6 - 1340 Ottignies

TÉLÉPHONE : 010/43.02.36 - 071/45.13.43

EMAIL : muriel.minet@skynet.be

SITE(S) : <http://www.lenoyauasbl.be>

PERMANENCES :

- Partout en Wallonie, le Noyau peut vous apporter son soutien et son expérience
- Contact :
Philippe PALATE : 010/43 02 36
Muriel MINET : 071/45 13 43
Laurent MAES : 071/59 25 05
Alain BRUAUX : 0478/06 30 39
Marguerite ROUXHET : 010/65 66 50

MOTS-CLÉS : Cérébro-lésion, Traumatisme crânien

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Formations et informations grand public
- Publication : Le Noyau (Journal de liaison)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Accompagnement et conseils

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Rencontres récréatives
- Séjours et rencontres à l'étranger

GROUPE DE PAROLE :

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ **Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F.**

La Fédération FéBAF est une asbl créée et gérée par des associations - en asbl ou associations de fait - reprenant des membres aphasiques et/ou cérébrolésés ayant le même handicap et qui se retrouvent régulièrement pour rompre l'isolement. L'aphasie est un trouble du langage et de la communication suite à une lésion cérébrale. Les personnes aphasiques ne peuvent plus, ou avec grande difficulté, parler, comprendre, lire, écrire et s'orienter. Membre de l'Association Internationale de l'Aphasie (A.I.A.).

- ADRESSE :** Chaussée de Wavre, 1326/bte 9 - 1160 Auderghem
TÉLÉPHONE : 02/644.09.80 - 0476/509.555
EMAIL : febaf.aphasia@belgacom.net - viviane.speleers@belgacom.net
SITE(S) : <http://www.febaf.be>
PERMANENCES :
- Lundi, mardi et jeudi, 10h-16h

- MOTS-CLÉS :** Accident vasculaire cérébral, Aphasie, Cérébrolésion
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Présentation à la demande dans les écoles de logopédie et d'infirmières et dans tout le milieu de l'aide sociale du film de sensibilisation à l'aphasie «Les Mots Perdus»
- DVD «Autant Savoir» : L'Aphasie
- Publications : Parole... Contacts (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions amicales mensuelles ou bimensuelles selon les groupes
- Journée annuelle avec tous les groupes

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Bastogne - Aphasilux asbl**

ADRESSE : Melle Colette Choffray - Rue des Hêtres, 17 - 6060 Bastogne
TÉLÉPHONE : 061/21.39.22 - 0497/45.03.61
EMAIL : colette.choffray@hotmail.be - viviane.speleers@belgacom.net
SITE(S) : <http://www.aphasilux.be>

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Réunions amicales le dernier vendredi du mois, 14h00-17h30 (Salle des fêtes communales - Rue Général Dechesne - 6870 Saint-Hubert)

■ **Bruxelles - «Se Comprendre» asbl**

ADRESSE : Siège Social : Chaussée de Wavre, 1326/bte 9 - 1160 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 02/644.09.80 - 0476/509.555
EMAIL : viviane.speleers@belgacom.net - viviane.speleers@belgacom.net

PERMANENCES :

- Chaussée de Wavre, 1326/bte 9 - 1160 Bruxelles
- Ouvert le lundi- mardi et jeudi de 10h à 16h

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Réunions amicales les 2^e et 4^e mercredi du mois, 16h-18h30
Centre Les Pléiades - Avenue du Capricorne, 1A - 1200 Bruxelles)

■ **Le Centre «Osons Revivre»**

ADRESSE : Rue Edmond Peny, 29 - 7140 Morlanwelz
TÉLÉPHONE : 064/45.18.01 - 0495/528.133
EMAIL : maloularba@hotmail.com - viviane.speleers@belgacom.net
PRÉSIDENTE : Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Réunions amicales le 1^{er} mardi du mois, 15h-17h (CSD - Avenue Max Buset, 38 - 7100 La Louvière)

■ **Liège - «Ensemble» asbl**

ADRESSE : Rue de Vottem, 22/023 - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 04/226.37.55
EMAIL : roland.gulpen@gmail.be - viviane.speleers@belgacom.net
PRÉSIDENT : M. Roland Gulpen

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Réunions amicales le dernier jeudi du mois, 14h-18h. (Local : L'amicale - Rue du Vallon, 3 - 4031 Angleur)

■ **Tournai - « Apha-Force »**

ADRESSE : Rue Barthélémy Frison, 59 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 0494/75.72.73

EMAIL : viviane.speleers@belgacom.net - viviane.speleers@belgacom.net

SITE(S) : <http://www.apha-force.be>

PRÉSIDENTE : Marie-Claude Marlière

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Réunions le dernier vendredi du mois, de 14h à 16h au café « Les Archés » à Chercq

Cette partie rassemble les groupes traitant de **dépendances**, d'alcoolisme, de toxicomanie, de jeu compulsif, de trouble alimentaire, de dépendance au tabac ou d'emprise sectaire.

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

ALCOOL	191
▪ Alcooliques Anonymes - A.A.	191
▪ Alcoolisme, Parole, Partage Et Liberté - APPEL	192
▪ Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN*	194
▪ Vie Libre	195
DÉPENDANCE GÉNÉRALE DROGUE	199
▪ Alises/Ellipse asbl	199
▪ Groupement d'Entraide pour parents et proches de personnes Toxicomanes et/ou Alcooliques - G.E.P.T.A.	201
▪ Le Pélican asbl	206
▪ Narcotiques Anonymes - N.A.	208
▪ Trempoline asbl	209
DROGUE	211
▪ Fondation Serge et les Autres (établissement privé)	211
JEU	212
▪ Les joueurs Anonymes (association)	212
NOURRITURE	214
▪ Maison d'Information et d'Accueil des Troubles de l'Alimentation asbl - MIATA	214
▪ Outremangeurs Anonymes - O.A.*	215
SECTE	217
▪ SOS-Sectes	217
TABAC	219
▪ Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl	219
TRAVAIL	220
▪ Workaholics Anonymes W.A.	220

■ Alcooliques Anonymes - A.A.

Les « Alcooliques Anonymes » sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

ADRESSE : Rue des Pieds d'Alouette, 42 b - 5100 Naninne

TÉLÉPHONE : 02/511.40.30

EMAIL : bsg@alcooliquesanonymes.be

SITE(S) : <http://www.alcooliquesanonymes.be>

PERMANENCES :

- La permanence nationale des AA est à votre écoute et peut vous renseigner sur les différents groupes, lieux et heures de réunions (permanence téléphonique 24h/24 - 7j/7 au 078/15 25 56 (Tarif zonal))

MOTS-CLÉS : Alcool

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Plus de 200 groupes de parole d'expression française se réunissent régulièrement dans différents lieux à Bruxelles et en Belgique francophone et germanophone

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de groupes de parole réservées aux seuls alcooliques (possibilité pour les personnes extérieures au mouvement de participer à des réunions dites « ouvertes » pour mieux comprendre le fonctionnement des AA)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Alcoolisme, Parole, Partage Et Liberté - APPEL

En partenariat avec les Cliniques du Sud Luxembourg, le groupe de parole « APPEL » pour personnes en difficultés avec l'alcool accueille à la Clinique Saint-Joseph d'Arlon tous les mercredis, même fériés, de 19h à 20h, dans un climat convivial les personnes hospitalisées ou non ainsi que leurs proches, vivant l'alcool-dépendance.

Un soutien individuel et des conseils en alcoologie peuvent également être donnés par un conseiller en alcoologie, co-animateur du groupe et inscrit au réseau alcool de la « Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) ».

ADRESSE : Clinique Saint-Joseph - Rue des Déportés, 137 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE : 0495/22.33.24

EMAIL : info_appel@skynet.be

SITE(S) : <http://www.appel-arlon.net>

PERMANENCES :

- Les jours ouvrables, 8h-20h

MOTS-CLÉS : Alcool

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Conférences, débats, séminaires pour les professionnels et le grand public

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Visite à la demande des malades hospitalisés à la Clinique d'Arlon, dans les centres de cure spécialisés ou à domicile
- Consultation en alcoologie (sur rendez-vous) : informations, conseil, soutien et accompagnement individuel par un conseiller en alcoologie inscrit au réseau alcool de la « Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) »

GROUPE DE PAROLE :

- Accueil en toute discrétion des personnes vivant le problème de dépendance à l'alcool, ainsi que les membres de leur famille. Ceux qui ont vaincu la maladie montrent et prouvent aux autres qu'il y a une possibilité de s'en sortir et de vivre pleinement heureux sans substitut artificiel et que la joie de vivre est au bout du chemin. Chacun a droit à la parole dans la certitude d'être écouté et de partager son vécu. (tous les mercredis, même fériés, 19h-20h - Clinique Saint-Joseph d'Arlon - Rue de Déportés, 137 - 6700 Arlon - salle de réunion 1^{er} étage, bâtiment C)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Idem

RÉGION(S) :

- Luxembourg (province), autre

■ Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN*

Les groupes familiaux «Al-Anon» forment une fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leurs problèmes communs. «Al-Anon» est une fraternité d'entraide basée sur les Douze Etapes suggérées aux Alcooliques Anonymes. «Alateen», une section d'Al-Anon, est un programme de rétablissement pour jeunes de 12 à 21 ans.

ADRESSE : Bureau des Services Généraux - Rue de la Poste, 111 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/216.09.08

EMAIL : info@alanon.be

SITE(S) : <http://www.al-anon.be>

MOTS-CLÉS : Alcool

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Permanences
- Conférences et réunions d'informations

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole Al-Anon et Alateen (généralement hebdomadaires et en soirée)
- Groupes de parole «on line», par mail et salon de tchat «alateen»

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

TÉLÉPHONE : 02/216.09.08

SITE(S) : <http://www.al-anon.be> (rubrique «Réunion et Agenda»)

- Il existe de nombreux groupes en Belgique (Bruxelles, Brabant wallon, Liège, Namur, Hainaut) se réunissant généralement 1x/semaine
- Trois English speaking group (Bruxelles) et 4 Deutschsprachige Gruppen (Cantons de l'Est)

■ Vie Libre

Mouvement de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants qui agissent pour la guérison et la promotion des victimes de l'alcoolisme, et pour la prévention de cette maladie.

Le mouvement est principalement développé dans la province du Luxembourg mais il existe plusieurs équipes de base dans les autres provinces.

ADRESSE : La Clairière - Rue des Ardoisières, 100 - 6880 Bertrix

TÉLÉPHONE : 061/41.45.09

EMAIL : info@vie-libre.be

SITE(S) : <http://www.vie-libre.be>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

MOTS-CLÉS : Alcool

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Site internet

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de loisirs

GROUPE DE PAROLE :

- Voir antennes

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

- **Aye**

TÉLÉPHONE : 0479/86.07.79

EMAIL : marcelledaniel@hotmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion 1^{er}, 3^e et 5^e mardi à 20h
Place du Batty, rue Grande, 49 à 6900 AYE

- **Bastogne**

TÉLÉPHONE : 0473/62.34.15

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion chaque mardi à 20h
Chaussée d'Arlon, 75 - 6600 BASTOGNE

- **Braine-l'Alleud**

TÉLÉPHONE : 0475/90.82.03

EMAIL : marc@vanechet.eu

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion les lundis des semaines paires, 18h30-20h30
Au Domaine - Rue Jean Lanneau, 39 - 1420 BRAINE-L'ALLEUD

- **Charleroi**

TÉLÉPHONE : 0468/38.33.17

EMAIL : dan.benedetti@gmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion chaque vendredi de 19h à 21h
Centre de Santé - Espace Gailly - Boulevard Z. Drion, 1

- **Chenée**

TÉLÉPHONE : 0497/69.48.50

EMAIL : brunonavette@hotmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion 4^e jeudi de 20h à 22h
Centre Culturel - Rue de l'Église, 3

- **Fauvillers**

TÉLÉPHONE : 0478/55.77.65

EMAIL : d.charneux@skynet.be

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion 1^{er} et 3^e lundi du mois à 20h
Maison Médicale de Fauvillers - Rue du Centre, 278

- **Hastière et Dinant**

TÉLÉPHONE : 082/64.43.82

EMAIL : morellefamilly@yahoo.fr

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion à Hastière : 2^e et 4^e jeudis du mois, 20h
Maison Suzanne de Brogniez - Rue Marcel Lespagne, 10 - 5540 HASTIÈRE
- Réunion à Dinant : mardi, 16h45
Hôpital Saint Vincent - Rue St-Jacques, 3^e étage

▪ Henri-Chapelle**TÉLÉPHONE :** 0495/77.44.98**EMAIL :** jacqueline.lambrette@skynet.be**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion 2^e et 4^e mardi du mois, 19h30-20h30
Hôpital Frères Alexiens - Château de Ruyff, 68 - 4881 HENRI-CHAPELLE

▪ Houffalize**TÉLÉPHONE :** 0473/62.34.15**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion les 2^e et 4^e vendredis du mois, 20h
Home Louis Polange - 6660 HOUFFALIZE

▪ La Hulpe**TÉLÉPHONE :** 0497/31.80.38**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion chaque mardi du mois, de 19h à 20h30
Salle réunion - Clinique de la forêt de Soignes - Chemin du Sanatorium, 1

▪ Libramont**TÉLÉPHONE :** 061/68.97.03**EMAIL :** annemariehannard@gmail.com**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion chaque lundi du mois de 20h à 22h
Centre hospitalier de l'Ardenne, cafeteria

▪ Liège 1 et 2**TÉLÉPHONE :** 0477/86.64.02 - 0477/19.66.97**EMAIL :** louis.demol@live.be**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion 1^{er} mercredi et 3^e jeudi du mois, de 19h30 à 21h30
Espace Belvaux - Rue Belvaux, 189 - 4030 GRIVEGNÉE

▪ Mont-Godinne**TÉLÉPHONE :** 0474/78.85.30**EMAIL :** marierosemath@yahoo.fr**GRUPE DE PAROLE :**

- Réunion chaque mercredi de 19h30 à 21h
CHU Mont-Godinne, salle B des auditorios du CHU

- **Ottignies**

TÉLÉPHONE : 0478/91.25.99

EMAIL : lefortchristine01@gmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion chaque mercredi de 19h30 à 21h
c/o Alodji, Place de l'Église, 2b

- **Oupeye**

TÉLÉPHONE : 04/286.23.37

EMAIL : brunonavette@hotmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion dernier mercredi du mois, de 20h à 22h
- Ateliers du Château - Rue du Roi Albert 50 - 4680 OUPEYE

- **Sainte-Ode**

TÉLÉPHONE : 061/68.87.03

EMAIL : annemariehannard@gmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion vendredi, 20h
École communale de Tonny

- **Vaux-sous-Chèvremont**

TÉLÉPHONE : 0495/53.09.27

EMAIL : anno.andre@gmail.com

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion 2^e jeudi de 20h à 22h
- Local des pensionnés - Rue des Combattants, 26

- **Virton (Saint-Mard)**

TÉLÉPHONE : 0477/53.03.54

EMAIL : christianlorge@outlook.be

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion chaque jeudi du mois, de 18h à 19h
Clinique Edmond Jacques - 6762 SAINT-MARD

■ Alises/Ellipse asbl

« Ellipse » est une asbl active dans le domaine des assuétudes qui dispose de trois services différents et complémentaires :

- Un centre résidentiel de post-cure pour personnes âgées de plus de 16 ans présentant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (INAMI + Aviq).
- Une antenne ambulatoire pour (ex-)usagers de drogues (produits licites et/ou illicites), l'entourage et la famille (Aviq).
- Un projet d'accompagnement à domicile pour personnes souffrant ou ayant souffert d'assuétudes : le Projet CASA (Aviq).

ADRESSE : Rue du Houssu, 99 - 7141 Carnières
TÉLÉPHONE : 064/44.17.20 - 064/44.17.21
EMAIL : secretariat@alises.be - stephan.luisetto@alises.be
SITE(S) : <http://www.ellipsecentre.be> - <http://www.alises.be>
PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi sur rendez-vous

MOTS-CLÉS : Alcool, Assuétude, Dépendance, Drogue

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Informations autour des questions liées aux assuétudes

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute téléphonique
- Consultation psycho-sociale sur rendez-vous : entretiens individuels et/ou familiaux (Antenne ambulatoire)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe « appel » pour usagers et ex-usagers de drogues et/ou d'alcool (1x/mois) (infos : 064/22.48.90)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe « famille » pour proches d'usagers de drogues et/ou d'alcool (1x/mois) (infos : 064/22.48.90)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Module d'information administrative et formation sociale et citoyenne (objectif : réaliser une meilleure insertion individuelle et sociale)

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Module d'information (idem)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Antenne(s) :

- **Projet CASA - service d'accompagnement à domicile**

TÉLÉPHONE : 0473/79.30.24 - 0473/79.30.25

EMAIL : ellipse.casa@gmail.com - stephan.luisetto@alises.be

SITE(S) : <http://www.ellipsecentre.be> - www.alises.be

Projet pilote d'accompagnement à domicile de personnes en situation d'assuétudes qui ne fréquentent aucun service, anonymat

■ Groupement d'Entraide pour parents et proches de personnes Toxicomanes et/ou Alcooliques - G.E.P.T.A.

Le Groupement GEPTA s'emploie à promouvoir toute initiative, en Belgique francophone, impliquant les membres de l'entourage d'une personne confrontée à des problèmes d'assuétudes que cette dernière intègre ou non un dispositif de soins. Il s'agit de mieux informer et sensibiliser les familles, les proches, les usagers, les professionnels, les réseaux de soins et institutions spécialisées. Le groupement GEPTA rassemble les membres du Groupe de Terrain (GdT) issus de diverses institutions.

Depuis fin 2012, il se compose d'un Comité de Direction (CD) qui a soutenu les démarches des travailleurs sociaux dans la pérennisation du groupement. GEPTA rassemble 12 institutions qui proposent entre autre des groupes d'entraide en Belgique francophone :

- 2 dans la province du Hainaut (Asbl Ellipse, Asbl Trempline);
- 5 dans la province de Namur (Asbl Phénix, Asbl Sageiss, Asbl Destination, Asbl Le Répit, Service l'Autre Sens);
- 2 dans la province du Luxembourg (Le SAP d'Aubange, Asbl Solaix);
- 2 dans la province de Liège (Le Centre Hospitalier Spécialisé Notre-Dame des Anges et Asbl La Teignouse);
- 1 en région Bruxelloise (Epsilon Clinique La Ramée).

Vous pouvez obtenir les coordonnées de ces dernières en téléphonant à la Coordinatrice, Nathalie FANTIN du lundi au vendredi de 09h à 17h au 071/40.27.27

ADRESSE : Siège social - Rue Grégoire Soupard, 25 - 6200 Châtelineau
TÉLÉPHONE : 071/40.27.27
EMAIL : nathalie.fantin@trempline.be
SITE(S) : <http://www.gepta.org> - <http://www.trempline.be>

MOTS-CLÉS : Alcool, Assuétude, Dépendance, Drogue, Toxicomanie
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

AUTRES :

Trois axes d'activité ciblent :

- 1. L'entourage comme partenaire
Renforcer la présence de l'entourage dans l'accompagnement du consommateur.

Sensibiliser les professionnels en invitant les familles à venir témoigner de leurs expériences vécues au sein des groupes d'entraide.

- 2. L'entourage et/ou l'utilisateur comme bénéficiaire(s)
Soutenir l'intérêt et la place de l'entourage dans les dispositifs de soins. Renforcer l'aide apportée aux proches en rompant leur isolement et en leur donnant accès à des espaces d'échanges pour y trouver des réponses. Reconnaître l'expérience des familles et leurs ressources pour soutenir l'utilisateur.
- 3. Le réseau professionnel
Créer des groupes d'entraide dans les régions qui n'en bénéficient pas. Maintenir et rendre plus visibles et accessibles les groupes/séances d'entraide, d'information, de solidarité, les suivis ambulatoires, familiaux, individuels.
Garantir la qualité du travail en permettant des échanges techniques et méthodologiques entre les professionnels.
Consolider le partenariat en améliorant la dynamique inter- et trans-services, en tenant compte de la diversité des pratiques.

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ Destination asbl

ADRESSE : Rue Léopold, 3/2^e étage - 5500 Dinant

TÉLÉPHONE : 0470/85.36.31 - 082/22.85.43

EMAIL : destinationasbl@skynet.be

SITE(S) : <https://www.guidesocial.be/asbldestination/?page=3>

Groupe de soutien et de convivialité au Centre Culturel d'Hastière dans le Namurois. Réunion gratuite pour les proches de personnes rencontrant des difficultés en lien avec la consommation de drogues, d'alcool et de médicaments. Réunion ouverte et gratuite un lundi par mois de 18h30 à 20h30.

Personnes de contact : Grégory BREYNART et Ludivine VIRZI

■ Ellipse asbl

ADRESSE : Rue de Belle-Vue, 83 - 7100 La Louvière

TÉLÉPHONE : 064/22.48.90

EMAIL : ellipse.ambulatoire@skynet.be

SITE(S) : <http://www.asblellipse.be>

Groupe familles réservé à l'entourage des personnes présentant un problème de dépendance, tous les 3^{es} mercredis de chaque mois. Ouvert, gratuit et accessible à toute personne sans entretien individuel au préalable.

Personne de contact : Camille HOYOIS

■ Epsilon asbl - Clinique La Ramée asbl

ADRESSE : Avenue Boetendeal, 34 - 1180 Uccle
TÉLÉPHONE : 02/344.18.94
EMAIL : p.duroy@laramee.be
SITE(S) : <http://www.laramee.be>

Une réunion hebdomadaire, ouverte à toute personne (patients, familles et entourage) concernée ou impliquée dans un processus d'assuétude, a lieu tous les mardis soirs à 18h à La Ramée. Cette réunion est animée par un psychiatre.

Service de contact : Unité Assuétudes

■ La Teignouse asbl

ADRESSE : Avenue Francois Cornesse, 61 - 4920 Aywaille
TÉLÉPHONE : 04/384.44.60
EMAIL : info@lateignouse.be
SITE(S) : www.lateignouse.be

Plus de groupe actuellement mais possibilité d'obtenir un suivi individuel ou familial sur demande.

Personnes de contact : Tijl DELAHAYE et Bérengère PIRARD

■ Le Centre Hospitalier Spécialisé Notre-Dame des Anges

ADRESSE : Rue Emile Vandervelde, 67 - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 0477/99.61.84 - 04/224.73.09
EMAIL : thierry.lottin@cnda.be
SITE(S) : <http://www.cnda.be>

Espace de parole en groupe sur un thème en lien avec l'alcoolisme. Réunions ouvertes et gratuites destinées aux patients, aux familles, à l'entourage et aux professionnels, tous les 2^{es} jeudis de chaque mois de 18 à 20h.

Personne de contact : Thierry LOTTIN

■ Le Répit asbl

ADRESSE : Faubourg Saint-Germain, 46 - 5660 Couvin
TÉLÉPHONE : 060/34.65.86 - 0491/24.84.50
EMAIL : repit11@hotmail.com
SITE(S) : www.lerepit.wikeo.be

Groupe d'entraide tous les 1^{ers} et 3^{es} lundis de chaque mois de 17h30 à 19h30 pour les proches des personnes rencontrant des difficultés de consommation de drogues, d'alcool et/ou de médicaments.

La réunion se déroule à L'Espace Alternatif situé à Couvin dans le Namurois. Elle est gratuite et accessible après un contact au préalable avec un membre de l'équipe.

■ Le SAP d'Aubange

ADRESSE : Rue Haute, 22 - 6791 Athus-Aubange

TÉLÉPHONE : 063/38 87 16

EMAIL : sapsud13@gmail.com

SITE(S) : <http://www.aubange.be/index.php/service-accueil-et-prevention>

Groupe d'entraide pour les parents de personnes présentant un problème d'assuétude. Réunion mensuelle gratuite organisée un jeudi par mois à partir de 20h

Personne de contact : Michaël MATHIEU

■ Phénix asbl (Service Familles)

ADRESSE : Av. Bourgmestre Jean Materne, 165 - 5100 Jambes (Namur)

TÉLÉPHONE : 081/22.56.91 - 0490/11.81.20

EMAIL : laurence.lheureux@asblphenix.be

SITE(S) : <http://www.asblphenix.be>

Groupe de Solidarité pour parents et proches de personnes toxicodépendantes et/ou alcoolodépendantes. Un entretien au préalable est nécessaire pour intégrer le groupe. Réunions gratuites tous les 1^{ers} et les 3^{es} lundis de chaque mois de 18 à 20h à Jambes

■ Phénix asbl (Service Jeunes)

ADRESSE : Av. Bourgmestre Jean Materne, 165 - 5100 Jambes (Namur)

TÉLÉPHONE : 081/22.56.91 - 0490/44.34.09

EMAIL : thibaud.petit@asblphenix.be

SITE(S) : <http://www.asblphenix.be>

Groupes d'entraide simultanés de 18h30 à 19h45 pour les parents et pour leurs jeunes (14-21 ans) rencontrant des difficultés de consommation de drogues, d'alcool et/ou de médicaments à Jambes dans le Namurois. Réunion gratuite et accessible après un contact au préalable avec un membre de l'équipe du « Service Jeunes »

■ Sageiss asbl

ADRESSE : Rue de l'hôpital, 18 - 5300 Andenne

TÉLÉPHONE : 085/84.50.61

EMAIL : jade.brichard@ac.andenne.be

SITE(S) : <http://www.andenne.be>

Plus de groupe actuellement mais possibilité d'obtenir un suivi individuel ou familial sur demande

Personnes de contact : Jade BRICHARD et Annick GILSON

▪ Service l'Autre Sens

ADRESSE : Rue de Rochefort, 38A - 5570 Beauraing
TÉLÉPHONE : 082/67.92.40 - 0473/82.19.67
EMAIL : service.prevention.beauraing@gmail.com
SITE(S) : http://www.beauraing.be/ma_ville/services-communaux/lautre-sens
 Pas de groupe actuellement mais possibilité d'obtenir un suivi individuel ou familial sur demande
 Personnes de contact : Jean-Philippe GILAIN et Mair-Agnès JAMAR

▪ Solaix asbl

ADRESSE : Chaussée d'Arlon, 75 - 6600 Bastogne
TÉLÉPHONE : 061/22.43.74 - 063/60.13.00
EMAIL : solaixbastogne@gmail.com
SITE(S) : <http://www.solaix.be>
 Groupe d'entraide pour les membres de l'entourage d'une personne dépendante. Réunions gratuites organisées tous les 1^{ers} lundi de chaque mois de 17h30 à 19h30, chaussée d'Arlon, 75 à 6600 BASTOGNE
 Personnes de contact : Anne-Sophie CHARNEUX et Jean-François DEHEZ

▪ Trempline asbl (Service Familles)

ADRESSE : Rue Grégoire Soupart, 25 - 6200 Châtelineau
TÉLÉPHONE : 071/40.27.27
EMAIL : nathalie.fantin@trempline.be
SITE(S) : <http://www.trempline.be>
 Groupe de Solidarité du Service Familles pour les membres de l'entourage d'une personne dépendante. Un entretien au préalable est nécessaire pour intégrer le groupe. Réunions gratuites, 2 samedis par mois de 9h45 à 12h30/13h à Châtelet dans le Hainaut
 Personne de contact : Nathalie FANTIN

▪ Trempline asbl (Service Quai Jeunes)

ADRESSE : Rue Grégoire Soupart, 25 - 6200 Châtelineau
TÉLÉPHONE : 071/40.27.27
EMAIL : gaelle.devlieger@trempline.be
SITE(S) : <http://www.trempline.be>
 Groupe «Parentsemble» pour les membres de l'entourage d'un adolescent dépendant. Un entretien au préalable est nécessaire pour intégrer le groupe. Réunions gratuites organisées un lundi sur deux en soirée de 17h45 à 20h30
 Personnes de contact : Gaëlle DE VLIÉGER et Caroline SOUDRON

■ Le Pélican asbl

« Le Pélican » est un service actif en matière de toxicomanies agréé et subsidié par la COCOF. Il propose notamment deux types de groupes de parole : l'un s'adresse aux « usagers » de produits psychotropes (alcool, drogue, médicaments) ou jeux de hasard et d'argent ; l'autre s'adresse à l'entourage des personnes dépendantes (conjoint, parents, amis...)

ADRESSE : Rue Vanderborght, 20 - 1081 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/502.08.61

EMAIL : contact@lepelican-asbl.be

SITE(S) : <http://www.lepelican-asbl.be>
http://www.guidesocial.be/le_pelican/

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, 9h-16h30

MOTS-CLÉS : Alcool, Dépendance, Drogue, Jeu, Toxicomanie

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationnelle, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Information, prévention et réduction des risques en matières de drogues, d'alcool, de médicaments et de jeux de hasard et d'argent
- Usagers, proches, professionnels étudiants...
- Téléphone : 02/502.08.61

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h30
- Accompagnement psychologique individuel pour les consommateurs ou l'entourage sur rendez-vous. Participation maximum de 10 euros par séance

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour les personnes adultes mises en difficultés par leur consommation (alcool, cannabis...) ou leur pratique de jeux d'argent. Il s'agit d'un espace d'accueil, d'écoute, de respect, d'ouverture et de disponibilité à soi et aux autres participants, soutenu par les animateurs, pour partager un vécu, une difficulté, un projet dans la confiance et la confidentialité

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION

- Un accompagnement psychosocial et de réinsertion (mise en ordre administrative, surendettement, recherche de loisirs, bénévolat, d'emploi, de formation...)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Narcotiques Anonymes - N.A.

Narcotiques Anonymes est une association composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue est devenue un problème majeur.

Le principe de NA se fonde sur l'aide d'un dépendant apporté à un autre pour rester abstinent. (Programme basé sur le modèle thérapeutique Minnesota. Ex : Alcooliques Anonymes)

TÉLÉPHONE : 0476/64.30.54
EMAIL : infopublicuena@gmail.com
SITE(S) : <http://www.na-belgium.org>

MOTS-CLÉS : Alcool, Dépendance, Drogue, Toxicomanie
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions en groupe

RÉGION(S) :

- Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

TÉLÉPHONE : 0476/64.30.54
EMAIL : info@na-belgium.org
SITE(S) : <http://na-belgium.org/fr/>

Différents lieux de réunions existent à Bruxelles, Charleroi, Liège et Namur (pour Namur : 0488/70 65 75)

■ Trempline asbl

Communauté thérapeutique qui accueille les parents et proches de toute personne confrontée à des problèmes d'assuétudes afin de leur offrir un espace de dialogue, d'échange d'expérience, d'apprentissage, de solidarité selon le principe du « Ne me dis pas ce que je dois faire mais dis-moi ce que tu as fait ».

ADRESSE : Rue Grégoire Soupart, 25 - 6200 Châtelain
TÉLÉPHONE : 071/40.27.27 - 071/24.30.23
EMAIL : info@trempline.be - nathalie.fantin@trempline.be
SITE(S) : <http://www.trempline.be> - <http://www.gepta.org>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/asblTrempline>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : lundi au vendredi, 9h-17h
- Groupes de Solidarité du Service Familles : nathalie.fantin@trempline.be
- Groupes d'entraide « Parentsemble » du département Quai Jeunes : gaelle.devlieger@trempline.be

MOTS-CLÉS : Alcool, Assuétude, Drogue, Toxicomanie

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique (071/40.27.27)
- Publication : Trempline Info (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Sur rendez-vous (lundi au vendredi, 9h-17h - 071/40.27.27)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de Solidarité : deux samedis par mois de 9h30 à 12h30/13h, à Châtelet dans le Hainaut. Réunions gratuites et ouvertes, destinées aux membres de l'entourage des personnes dépendantes adultes à l'alcool, aux drogues et aux médicaments
- Groupes d'entraide « Parentsemble » : deux lundi par mois de 17h45 à 20h30, à Châtelain dans le Hainaut. Réunions gratuites, destinées aux membres de l'entourage dont un jeune (14-21 ans) rencontre des difficultés de consommation de drogues, d'alcool et/ou de médicaments

AUTRES :

Services proposés par l'Asbl Trempline :

- Le Service premier contact : centre de suivis ambulatoires, d'orientation

et d'admission. Accompagnement de toute personne consommatrice de drogues, d'alcool et/ou de médicaments et de leur entourage pour entamer un trajet vers le rétablissement.

- Le département Quai Jeunes du Service premier Contact : programme ambulatoire de type communautaire pour mineurs et jeunes adultes consommateurs de drogues.
- Le département Alter Ego du Service premier Contact : service d'aide aux personnes dépendantes justiciables dans le cadre des Mesures judiciaires alternatives, et se définit comme une interface entre le monde judiciaire et les réseaux de soins. Les rencontres ont lieu soit dans nos locaux, soit à la Maison de Justice de Charleroi, soit en milieu carcéral (nous sommes présents sur 17 prisons).
- Le Service tremp'Ose : centre d'accueil, d'accompagnement et de soins ambulatoire pour toute personne rencontrant une problématique de consommation de produits licites et/ou illicites. Mission d'accueil inconditionnel à partir d'une offre ouverte au « bas seuil » et tournée vers un processus de rétablissement. Accompagnement gratuit orienté sur deux axes distincts : notre service ACCEUIL et notre PROGRAMME COMMUNAUTAIRE.
- Le service RE-SOURCES : service de formation et de prévention globale intégrée qui intervient sur deux plans :
 - Des formations externes pour intervenants sociaux, enseignants, parents, personnel d'entreprises, syndicats etc
 - Les offres en résidentielles : d'une part, le programme de post-cure résidentielle divisé en trois secteurs (l'Accueil, la Communauté thérapeutique et la Réinsertion Sociale) et d'autre part, le Service Kangourou : séjour pour mères et pères accompagnées de leur enfant.
- Le GEPTA : Groupement d'entraide pour les parents et les proches de personnes toxicomane et alcooliques qui rassemble 12 institutions partenaires en Wallonie et sur Bruxelles. GEPTA met tout en œuvre pour prendre en compte la souffrance des proches et renforcer le rôle central de l'entourage dans le processus de rétablissement d'une personne rencontrant une problématique de consommation de produits licites et/ou illicites.

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Antenne(s) :

■ **ASBL Trempline**

Siège administratif et résidentiel

ADRESSE : Grand Rue, 3 - 6200 Chatelet

TÉLÉPHONE : 071/40 27 27

EMAIL : info@trempline.be - nathalie.fantin@trempline.be

SITE(S) : www.trempline.be

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/asblTrempline>

■ Fondation Serge et les Autres (établissement privé)

Le but de la Fondation «Serge et les autres» est de donner l'occasion aux jeunes de toute nationalité de s'exprimer à propos de leurs problèmes quotidiens, de leur désarroi et de tout ce qui peut mener à la délinquance, à la toxicomanie et aux tentatives de suicide. Elle propose d'accompagner l'entourage concerné par la consommation de produits illicites ainsi que par le décès par suicide d'un enfant, d'un frère, d'une sœur ou d'un proche.

ADRESSE : Rue du Pacifique, 4 - 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/345.89.09 - 0477/27.65.03

EMAIL : sergeetlesautres@skynet.be

SITE(S) : <http://www.fondation-serge.be>

PERMANENCES :

- De 9h-17h

MOTS-CLÉS : Dépendance, Deuil, Suicide

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe d'entraide et de partage après le suicide d'un enfant ou d'un proche (en partenariat avec le Centre de Prévention du Suicide)

AUTRES :

- Ateliers de réflexion dans les écoles sur la consommation et les risques de comportements problématiques (anorexie, boulimie, jeux...)
- Ateliers de partage et de réflexion dans les écoles, sur les pertes et le chemin de deuil

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Les joueurs Anonymes (association)

Cette association réunit des personnes confrontées au problème du jeu compulsif ou pathologique. Par les réunions, nous partageons nos expériences, nos forces et nos espoirs. Ces synergies solidaires sont un réel soutien pour un rétablissement et une abstinence fiable et durable pour sortir de la souffrance causée par la dépendance aux jeux d'argent. Les réunions aident aussi à se reconstruire une vie saine et équilibrée heureuse libérée de l'emprisonnement par le jeu toxique.

EMAIL : jouanony.bxl@gmail.com

SITE(S) : <http://joueurs-anonymes-bxl.wixsite.com/our-space>

MOTS-CLÉS : Jeu

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Sur rendez-vous à Bruxelles

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires de parole et de rencontre

RÉGION(S) :

- Liège (province), Luxembourg (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 0471/81.71.67

GROUPE DE PAROLE :

- Membres et proches : Réunion le mercredi de 19h30 à 21h30 - Avenue Jacques Sermons, 93 à 1090 Jette
- Suivi individuel : sur rendez-vous - Rue du Vautour, 2 à 1000 Bruxelles (0471/81.71.67)

- **Liège**

TÉLÉPHONE : 0486/18.40.90

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion (lundi, 20h-22h) - Rue de l'Église, 3 - 4032 Chênée

▪ **Marche-en-Famenne**

TÉLÉPHONE : 0496/27.65.96

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion (1^{er} et 3^e jeudis du mois, 19h30) - Centre culturel - Chaussée de l'Ourthe, 74 - 6900 Marche-en-Famenne

■ Maison d'Information et d'Accueil des Troubles de l'Alimentation asbl - MIATA

«MIATA» est une association de soutien aux parents et proches de personnes souffrant d'anorexie mentale, de boulimie et de troubles des conduites alimentaires apparentés. Par son orientation «parents pour les parents», cette structure non-médicale constitue un lieu de rencontre où les parents peuvent s'exprimer et partager leurs expériences.

ADRESSE : Rue de la Goëtte, 85 - 1420 Braine-l'Alleud

TÉLÉPHONE : 02/385.09.40

EMAIL : info@miata.be

SITE(S) : <http://www.miata.be>

PERMANENCES :

- Permanences téléphoniques et d'accueil : lundi et mercredi, de 14h-17h (messagerie en cas d'absence)

MOTS-CLÉS : Anorexie, Boulimie, Hyperphagie Boulimique, Trouble alimentaire

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Permanence téléphonique et accueil parental (lundi et mercredi, 14h-17h, de préférence sur rendez-vous)
- Bibliothèque spécialisée
- Conférences-débats sur les troubles des conduites alimentaires
- Pour les équipes scolaires et les centres PMS (ateliers/formations)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Permanence téléphonique et accueil parental (lundi et mercredi, 14h-17h ou sur rendez-vous)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de parole entre parents : groupes ouverts animés par un professionnel (1x/mois à Braine l'Alleud et 1x/mois à Liège) (inscription préalable)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Liège (province)

■ Outremangeurs Anonymes - O.A.*

Les «Outremangeurs Anonymes» accueillent tous ceux qui veulent arrêter de manger compulsivement. Indépendant de tout organisme privé ou public ou de tout mouvement politique ou idéologique, ce mouvement a pour but de s'aider mutuellement à s'abstenir d'outremanger compulsivement. Il existe plusieurs groupes O.A. organisés en Belgique francophone ainsi que des groupes en anglais à Bruxelles (0478/44.39.34) et en Flandre (www.anoniemeovereters.be).

SITE(S) : <http://oainfos.org/> - <http://www.oa.org>

MOTS-CLÉS : Anorexie, Boulimie, Trouble alimentaire

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Publication : Lifeline (anglophone) (mensuel)

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires (participation gratuite, sans inscription)
Consulter : <https://oainfos.org/reunions-outremangeurs-anonymes/reunions-en-belgique/>

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 0473/84.11.01

GROUPE DE PAROLE :

- École des Cèdres - Rue du Loutrier, 44 - 1170 Bruxelles (réunions : lundi, 20h, excepté congés scolaires)
- Centre Le Fanal - Rue Joseph Stallaert, 6 - 1050 Bruxelles (réunions : mercredi, 19h30)

- **Mont-sur-Marchienne**

TÉLÉPHONE : 0495/32.45.18

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions : jeudi, 20h (sauf jours fériés et congés scolaires)
Centre Culturel - Rue du Château, 3 - Mont-sur-Marchienne

- **Namur**

TÉLÉPHONE : 081/43.57.10 - 081/73.93.38

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions : mercredi, 19h30-21h
Venelle des Capucins, 3 - 5000 Namur

- **Tournai**

TÉLÉPHONE : 0477/62.22.45

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Lundi, 13h -16h

- **Verviers**

TÉLÉPHONE : 0497/17.54.70

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions : lundi, 11h
École Notre-dame - Enclos des Recollets, 100 - Verviers

- **Wavre**

TÉLÉPHONE : 03/283.69.30 - 010/84.19.68

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions : mardi, 20h-21h30
Rue de Bruxelles, 15 - 1300 Wavre

■ SOS-Sectes

SOS-Sectes, en collaboration avec le SAVECS (Service d'Aide aux Victimes d'Emprise et ce Comportements Sectaires) du CCPFM, apporte information, soutien, compréhension et aide aux personnes ayant appartenu à une secte et rencontrant des difficultés à se remettre, ainsi qu'aux personnes dont l'un des proches fréquente un groupe dont les activités les inquiètent. SOS-Sectes propose des conférences, des séminaires, des formations et des groupes de parole, le SAVECS des consultations psychologiques permettant aux personnes concernées de réfléchir ensemble au problème, de façon à envisager des solutions à partir des vécus personnels de chacun. Le SAVECS propose également des animations dans les écoles.

ADRESSE : Rue Coenraets, 66 - 1060 Saint-Gilles
EMAIL : info@sos-sectes.com
SITE(S) : www.sos-sectes.com
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/sos.sectes/

MOTS-CLÉS : Emprise sectaire, Secte
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

INFORMATIONS :

- Information par mail

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone (SAVECS - 02 345 96 32)
- Entretiens individuels (SAVECS - Rue Marconi, 85 - 1190 Bruxelles)

GROUPE DE PAROLE :

- Prendre contact par groupesdeparole@yahoo.com afin de prendre rendez-vous pour un entretien individuel d'analyse de la demande. Les groupes ont lieu rue Coenraets, 66 - 1060 Saint-Gilles et coûtent 5 euros la séance
- Ces groupes concernent les groupes sectaires mais également les «sectes à deux» (perversion narcissique) et les groupes radicalistes

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Prendre contact par groupesdeparole@yahoo.com afin de prendre rendez-vous pour un entretien individuel d'analyse de la demande. Les groupes ont lieu rue Coenraets, 66 - 1060 Saint-Gilles et coûtent 5 euros la séance

AUTRES :

- Séminaires ayant pour thèmes : « Que faire face à un jeune qui se radicalise? », « Les grands récits occidentaux » et « La narrativité en psychothérapie ». Voir www.sos-sectes.com/seminaires/

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl

Composée d'une équipe pluridisciplinaire, l'asbl «SEPT» est à la disposition de toute personne motivée par la mise en question de son tabagisme. Elle propose, entre autres services, des groupes de parole et de réflexion ouverts aux fumeurs (et ex-fumeurs) afin de les accompagner dans leur démarche : intention d'arrêt, sevrage et consolidation.

Le SEPT prolonge les activités du Centre d'Aide aux Fumeurs de l'Université de Mons, actif depuis 1985.

ADRESSE : Rue de la Seuwe, 17 - Ilot de la Grand Place - 7000 Mons

TÉLÉPHONE : 065/317.377 - 0470/286.776

EMAIL : email@sept.be

SITE(S) : <http://www.sept.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://fr-fr.facebook.com/septasbl>

PERMANENCES :

- De 8h30 à 16h30

MOTS-CLÉS : Tabac

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Conférences interactives/illustrées (sensibilisation des acteurs et du grand public)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Rencontres individualisées, payantes (NB : depuis le 1/10/2009, un remboursement partiel ou complet des consultations tabacologiques est prévu)
- Travail en entreprise, dans les filières de qualification professionnelle et de l'action sociale
- Travail en milieu scolaire, dans les établissements de peine

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole (partage d'expériences et de vécus), animé par un(e) psychologue (1x/semaine, 5 euros par séance)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Workaholics Anonymes W.A.

Il s'agit d'un groupe de parole et d'entraide qui s'adresse à toute personne en difficulté ou en souffrance dans sa relation au travail ou aux activités (par excès ou par défaut). On parle de dépendance. Celle-ci peut cacher une souffrance. Elle peut avoir également des conséquences sur la santé et sur les relations familiales.

L'objectif de ce groupe est d'aider les participants à développer une relation «saine» au travail. Cela signifie rééquilibrer sa vie, prendre du temps pour soi, pour le jeu, la détente... et ne pas faire dépendre l'estime de soi au travail.

ADRESSE : Rue de la Madeleine, 17 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 0496/10.78.15

EMAIL : helene.garsou@yahoo.fr

SITE(S) : <http://www.workanonymes.weebly.com>

PERMANENCES :

- Le jeudi, de 19h30 à 21h
- Réunions ouvertes (pour les proches et les professionnels) le 3^e jeudi du mois, tous les deux mois à partir de septembre. Téléphoner au contact avant de venir la première fois

MOTS-CLÉS : Dépendance

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

GROUPE DE PAROLE :

- Animé à tour de rôle par un membre, hebdomadaire (jeudi, 19h30 - 21h, rue de la Madeleine, 17 à Liège).

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- 1 fois tous les deux mois (3^e jeudi à partir de septembre)

RÉGION(S) :

- Liège (province)



**“JE ME BATS
POUR DES VISITES
CHEZ LE GÉNÉRALISTE
TOTALEMENT
REMBOURSÉES”**

**Marie Jacqueline,
Solidaris**

Plus d'infos :
www.solidaris.be

 **Solidaris**
Votre santé mérite le meilleur

Cette partie rassemble les groupes traitant de troubles du comportement tels que les troubles émotionnels, de l'attention ou de l'attachement.

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

ANOREXIE ET BOULIMIE	223
▪ Anorexie Boulimie Ensemble asbl - ABE	223
PERTURBATION ÉMOTIONNELLE	224
▪ Émotifs Anonymes - E.A.	224
TROUBLES DE L'ATTENTION	226
▪ Au secours, j'ai un enfant agité! F.P.S. Wapi	226
▪ TDA/H Belgique	227
TROUBLES RÉACTIONNELS DE L'ATTACHEMENT	228
▪ PETALES - Belgique Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement, Ligue d'Entraide et de Soutien*	228

■ Anorexie Boulimie Ensemble asbl – ABE

Anorexie Boulimie Ensemble est une association d'information, de soutien, d'entraide et d'orientation pour les personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires. Notre équipe de bénévoles est soucieuse de pouvoir informer, soutenir et orienter les personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires.

ADRESSE : Chemin du Beau Site, 3a - 1430 Rebecq
TÉLÉPHONE : 067/22.21.20
EMAIL : info@anorexie-boulimie.be
SITE(S) : <http://www.anorexie-boulimie.be/>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/Anorexie.Boulimie.tca/?ref=bookmarks>

MOTS-CLÉS : Anorexie, Boulimie
TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Par téléphone : deux à trois fois par semaine une permanence téléphonique est organisée
- Le site internet, facebook et twitter sont alimentés chaque semaine
- Des permanences physiques sont organisées une à 2 fois par mois

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Téléphone : deux à trois fois par semaine une permanence téléphonique est organisée. Ces permanences ne sont pas à but thérapeutique, mais à but d'information et d'écoute
- Des réponses sont apportées aux demandes sur facebook, mail, etc...
- Permanences physiques organisées une à deux fois par mois, sans but thérapeutique, mais à but informatif et d'écoute

GROUPE DE PAROLE :

- Animé par un(e) ancien(ne) patient(e)/proche et un(e) psychologue - 4 fois par mois actuellement - Lieu variable : Bruxelles, Braine L'Alleud et Liège

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Il n'y a pas de groupe spécifique pour les proches mais ils sont les bienvenus

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ **Émotifs Anonymes - E.A.**

S'inspirant du programme en 12 étapes des Alcooliques Anonymes adapté pour les personnes souffrant de leurs émotions, «Émotifs Anonymes» est une association d'hommes et de femmes qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs, dans le but de résoudre leurs perturbations émotionnelles.

EMAIL : postmaster@emotifsanonymes.eu
SITE(S) : <http://www.emotifsanonymes.eu>
RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.emotifsanonymes.eu/forum>

MOTS-CLÉS : Perturbation émotionnelle
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions hebdomadaires (voir antennes)
- Des réunions téléphoniques offrent la possibilité aux personnes isolées de se relier à d'autres émotifs anonymes (voir site internet)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ **Antenne(s) :**

- **Groupe des Emotifs Anonymes « La Barque »**

ADRESSE : Maison de la Citoyenneté
Rue des Deux Ponts, 15 - 1340 Ottignies /Louvain-la-Neuve

TÉLÉPHONE : 023/87.20.82 - 022/45.40.11

EMAIL : emotifs.anonymes.ottignies@live.be

- Réunions les 2^e, 4^e et 5^e vendredi du mois de 20h00 à 22h00

- **Groupe des Emotifs Anonymes « La Source »**

ADRESSE : Hôpital de Libramont - Centre hospitalier des Ardennes
Deuxième étage de l'ancienne clinique
Avenue d'Houffalize, 35 - 6800 Libramont-Chevigny

TÉLÉPHONE : 0496/11.89.82

EMAIL : ea.libramont@skynet.be

- Réunion le mercredi à 20h

▪ **Groupe des Emotifs Anonymes (Chênée)**

ADRESSE : Centre Culturel de Chênée - Rue de l'Eglise - 4020 Liège

TÉLÉPHONE : 043/67.90.06 - 0493/18.90.40

EMAIL : beeafrica1@yahoo.fr

- Réunion le Mardi de 19h à 21h

▪ **Groupe des Emotifs Anonymes d'Antoing**

ADRESSE : Rue du Burg, 42 - 7640 Antoing

TÉLÉPHONE : 0483/25.65.50 - 0477/62.22.45

EMAIL : ea.antoing@gmail.com

- Réunions les 1^{ers} et 3^{es} vendredi du mois, de 19h à 21h

▪ **Groupe des Emotifs Anonymes de Stockel**

ADRESSE : Place Dumon, 9 (sonnette « EA ») - 1150 Woluwé (Stockel)

TÉLÉPHONE : 0475/31.71.59 - 0474/50.17.69

EMAIL : eastockel@gmail.com

- Réunion le jeudi à 19h30

▪ **Groupe des Emotifs Anonymes LIEGE PARTAGE**

ADRESSE : Centre ALFA - Rue de la Madeleine, 17 - 4000 Liège

- Réunion le mercredi de 18h à 20h

■ Au secours, j'ai un enfant agité ! F.P.S. Wapi

Groupe de parole pour parents d'enfants ayant des troubles de l'apprentissage (TDA/H, HP, et DYS) . Echanges sur les inquiétudes et questionnements des parents mais aussi sur leurs trucs et astuces pour gérer au quotidien les difficultés scolaires et/ou relationnelles de leur enfant.

L'encadrement est assuré par une psychologue et une animatrice du FPS Wapi.

ADRESSE : ASBL FPS Wapi - Rue Barre Saint-Brice, 20 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 068/84.82.58

EMAIL : fps.315@solidaris.be

SITE(S) : www.lesassociationssolidaris.be

MOTS-CLÉS : Hyperactivité, TDA/H, Trouble de l'attention

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole et d'échanges, animé par une psychologue et une professionnelle de l'animation (1x/mois) (participation financière de 5 euros)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ TDA/H Belgique

Cette asbl a pour objet l'aide aux personnes confrontées au Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H).

ADRESSE : Rue de la Probité, 4 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0496 74 80 74

EMAIL : info@tdah.be

SITE(S) : <http://www.tdah.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/tdah.belgique>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique et dans les locaux : jeudi, 10h-12h30

MOTS-CLÉS : Hyperactivité, TDA/H, Trouble de l'attention

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Informations par mail, lors de la permanence, ou sur rendez-vous
- Guidance
- Conférences et formations sur le TDA/H
- Bibliothèque sur le TDA/H
- Publications diverses

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute lors de la permanence

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Sorties en famille (promenade, musée...)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour adultes TDA/H (1x/mois)

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe de parole pour parents (1x/mois)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ **PETALES - Belgique Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement, Ligue d'Entraide et de Soutien***

«PETALES - Belgique» est une association de parents d'enfants présentant des troubles de l'attachement. Il s'agit d'une association d'entraide et de soutien à ces parents, qu'ils soient parents d'origine, parents d'accueil ou parents adoptifs. Les troubles de l'attachement entraînent des souffrances cachées et souvent d'importants troubles du comportement.

Les parents se forment ensemble, cherchent à mieux comprendre les messages transmis par les comportements de leurs enfants et à trouver les attitudes parentales les mieux à même dans chaque situation précise de construire la sécurité interne de leur enfant.

ADRESSE : Siège social : Rue Capitaine Joubert, 4 - 1040 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/241.66.22

EMAIL : info@petales.org

SITE(S) : <http://www.petales.org>

PERMANENCES :

- Secrétariat : Rue de Robiano 47 - 1030 Bruxelles

MOTS-CLÉS : Trouble de l'attachement (r.a.d.)

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Conférences-débats sur l'Attachement et ses Troubles, à destination des parents et/ou des professionnels
- Publication : PETALES (bulletin de liaison bi-mensuel)
- Colloques dans le cadre de PETALES International
- Information auprès de professionnels et d'étudiants

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

Écoute par téléphone, e-mail ou rencontres

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole, d'écoute et d'entraide (objectif : trouver les comportements parentaux quotidiens les plus adaptés à construire la sécurité interne de base dont ces enfants sont dépourvus) (voir antennes)

AUTRES :

- Partenariats avec les professionnels pour une meilleure connaissance et une meilleure prise en charge de ces troubles
- Partenariat avec PETALES-Québec dans l'association PETALES International
- Sites PETALES-International et PETALES-Belgique : www.petales.org

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale, autre

■ Antenne(s) :

▪ Arlon

ADRESSE : L'adresse de nos réunions est communiquée aux parents membres et à ceux qui nous appellent pour y participer

TÉLÉPHONE : 063/23.43.36

EMAIL : arlon.be@petales.org

GRUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole, d'écoute et d'entraide, le 4^e vendredi de chaque mois à 20 h à Habay-la-Neuve

▪ Bruxelles et Brabant wallon

ADRESSE : L'adresse de nos réunions est communiquée aux parents membres et à ceux qui nous appellent pour y participer

TÉLÉPHONE : 02/241.66.22

EMAIL : petalesbxl@gmail.com

GRUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole, d'écoute et d'entraide le dernier mardi du mois à 20h à Ganshoren

▪ Liège

ADRESSE : L'adresse de nos réunions est communiquée aux parents membres et à ceux qui nous appellent pour y participer

TÉLÉPHONE : 04/263.69.26

EMAIL : liege.be@petales.org

GRUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole, d'écoute et d'entraide le 1^{er} jeudi du mois à 20h à Angleur

Cette partie rassemble les groupes traitant de situations sociales, personnelles ou familiales ou de changements de vie très variés comme par exemple les accidents de la route, le deuil et le suicide, la naissance et l'allaitement, l'homosexualité, la séparation et la solitude...

LISTE DES THÉMATIQUES ET GROUPES

ACCIDENT DE LA ROUTE.....	232
▪ Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - Royale APPER Wallonie asbl.....	232
▪ Groupement pour l'Action Routière - G.A.R. (Frédéric Jacob).....	233
▪ Parents d'Enfants Victimes de la Route - P.E.V.R.....	235
AIDANT PROCHE.....	237
▪ Aidants Proches asbl.....	237
▪ De Proche en proches Espace Seniors du Centre et de Soignies ...	240
▪ Groupe de parole Aidants Proches	241
DEUIL.....	242
▪ À travers le deuil, la vie... Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) - Centres de guidance provinciaux.....	242
▪ Apprivoiser son deuil asbl - ApSoDe.....	243
▪ Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège.....	244
▪ L'Autre Temps.....	245
▪ Le petit Prince a dit... - groupe de soutien pour personnes endeuillées	246
▪ Parents désenfantés	247
▪ Recueil de deuils - Planning familial «La famille heureuse»	249
▪ Un deuil à vivre.....	250
▪ Vivre son deuil Belgique asbl	251
DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE.....	252
▪ Association Belge Pour les Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA.....	252
▪ Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire	253
EUTHANASIE.....	254
▪ Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité - ADMD	254
FIN DE VIE.....	257
▪ Reliance asbl Association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage - La Louvière - Soignies	257

GROSSESSE, ALLAITEMENT ET NAISSANCE MULTIPLE	258
▪ Allaitement-infos asbl	258
▪ Infor-Allaitement asbl	259
▪ Jumeaux - Jumelles	260
▪ La Leche League Belgique asbl - Information et soutien à l'allaitement maternel	261
HAUT POTENTIEL	262
▪ AvanceToi asbl	262
HOMOSEXUALITÉ	264
▪ Alter Visio*	264
▪ Homoparentalités asbl	265
▪ Les CHEFF, fédération de jeunes LGBTQI	266
▪ Maison Arc-en-Ciel de Charleroi (MAC de Charleroi)	269
▪ Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliage asbl	270
▪ Tels Quels asbl	271
▪ Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'enfants homosexuels	273
INCESTE	274
▪ S.O.S. Inceste Belgique	274
PARCOURS DE VIE	275
▪ Brise Le Silence asbl - BLS	275
▪ Café-Philo - Planning familial « La famille heureuse »	276
▪ Entre Filles - Planning familial « La famille heureuse »	277
PRÊTRES ET RELIGIEUX	278
▪ Hors-Les-Murs - H.L.M. asbl	278
RAPT PARENTAL	279
▪ Solidarité rapt parental asbl	279
SÉPARATION	280
▪ Les Groupes Espérance asbl	280
▪ Newesperance	282
SOLITUDE	283
▪ Amitié asbl	283
▪ Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl	285
▪ SolAm*	286
SUICIDE	287
▪ Centre de Prévention du Suicide	287
▪ Un pass dans l'impasse - Centre de Prévention du suicide et d'accompagnement - réseau Solidaris asbl	289
▪ Vivre sous les Oliviers	292

■ Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - Royale APPER Wallonie asbl

Créée en 1965 par des parents ayant perdu leur enfant suite à un accident de la route, l'association « APPER Wallonie » asbl a pour but de promouvoir la sécurité des enfants en organisant un service d'éducation routière itinérant. Les enseignants, engagés par l'association, formés spécialement à ce type de cours et dotés d'un matériel didactique approprié, se rendent dans les écoles maternelles, fondamentales et secondaires (tous réseaux confondus) qui en font la demande. Peut être membre, toute personne concernée par la sécurité routière.

ADRESSE : Rue du Travail, 17 - 4102 Ougrée

TÉLÉPHONE : 0495/76.09.35

EMAIL : info@apper-wallonie.be - jpdaltin.apperasbl@gmail.com

SITE(S) : <http://www.apper-wallonie.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, de 8h30 à 15h30
- Contact : Jean-Pierre Daltin au 0495/76.09.35

MOTS-CLÉS : Accident de la route

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

INFORMATIONS :

- Service itinérant d'éducation routière

RÉGION(S) :

- Liège (province), Namur (province)

■ Groupement pour l'Action Routière - G.A.R. (Frédéric Jacob)

Cette association sans but lucratif a pour but d'œuvrer dans tous les domaines de la sécurité routière. Créée à la suite du décès de Frédéric Jacob, tué sur la route par un chauffard, elle a pour objectif premier d'intervenir dans les meilleurs délais auprès des victimes et leurs familles afin de leur apporter toutes les informations nécessaires et de les prendre en charge à tous niveaux, ceci avec les aides officielles qui existent en la matière.

Les antennes régionales permettent un relais avec le siège social dans un souci d'efficacité et de proximité. Elles proposent une information générale sur tout ce qui touche la sécurité routière et les drames de la route. Une bénévoles spécialisée dans l'assistance et le soutien aux victimes de la route travaille au sein de l'association. Celle-ci est envoyée, par les différentes antennes, auprès des familles de victimes et/ ou des victimes de la route quand cela s'avère nécessaire.

- ADRESSE :** Rue François Michoel, 212 - 4845 Sart-Jalhay
TÉLÉPHONE : 087/22.14.31 - 0498/83.24.97
EMAIL : cecile.jacob@gar-asbl.be - cecilejacobgar@skynet.be
SITE(S) : <http://www.gar-asbl.be>
PERMANENCES :
- Du lundi au dimanche, heures de bureau, 24h/24 en cas d'urgence

- MOTS-CLÉS :** Accident de la route, Sécurité routière
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, autres

- INFORMATIONS :**
- Information via permanence téléphonique
 - Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Intervention auprès des victimes et familles de victimes 24h/24

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre entre familles
- Espace de rencontre (dernier vendredi du mois) - Chapelle Notre-Dame en Chemin à Bonnelles, dédiée aux victimes de la route

AUTRES :

- Sensibilisation et prévention routière

RÉGION(S) :

- Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ **Province de Liège et Province de Namur**

(Ghislaine Colpaert)

ADRESSE : Rue de Tainier ,36 - 4100 Seraing

TÉLÉPHONE : 04/339 14 19 - 0498/48.24.83

EMAIL : Guigui591@hotmail.com - cecilejacobgar@skynet.be

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi, heures de bureau et en soirée

AUTRES :

- Prévention dans les écoles
- Assistance aux victimes et familles de victimes de la route

▪ **Province de Luxembourg**

(Monsieur et Madame Mays-Sohier)

ADRESSE : Fosse des Biays, 49 - 6890 Libin

TÉLÉPHONE : 061/31.34.93 - 0472/65.61.97

EMAIL : fb869677@skynet.be - cecilejacobgar@skynet.be

PERMANENCES :

- Lundi au vendredi (heures de bureau, éventuellement en soirée)

AUTRES :

- Prévention dans les écoles
- Assistance aux victimes et familles de victimes de la route

■ Parents d'Enfants Victimes de la Route – P.E.V.R.

«Parents d'Enfants Victimes de la route» (PEVR) est une association nationale de familles d'enfants ou de jeunes ayant perdu la vie dans un accident de la route. L'association apporte aide et soutien à toute la famille : parents, frères et soeurs, peu importe les circonstances de l'accident. L'association s'occupe aussi de sensibiliser le grand public, les professionnels et le monde politique à l'importance d'un accueil des victimes de qualité. Enfin, PEVR est actif en matière de prévention des accidents de la route via la campagne SAVE (Sauvons la Vie de nos Enfants).

ADRESSE : Chaussée De Haecht, 1405 - 1130 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/427.75.00

EMAIL : info@pevr.be

SITE(S) : <http://www.pevr.be> - <http://save.pevr.be/>

RÉSEAUX SOCIAUX : groupe Facebook privé

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, 9h-17h

MOTS-CLÉS : Accident de la route, Deuil

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Information et écoute via la permanence téléphonique et les contacts avec d'autres membres
- Sensibilisation à la sécurité routière et aux conséquences d'un accident de la route

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Accueil des familles, peu importe les circonstances de l'accident
- Information et écoute via la permanence téléphonique
- Aide individuelle, suivi et soutien aux familles au sein desquelles un enfant est décédé suite à un accident de la route. Cette aide est fournie par un parent ayant lui-même perdu un enfant dans un accident de la route

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de détente et de loisir fréquentes pour favoriser la rencontre des familles

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole et week-ends encadrés par des thérapeutes

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Conseil administratif et en lien avec les procédures en justice

LOBBY POLITIQUE :

- Actions auprès du monde politique en faveur de l'accueil des victimes et d'une meilleure sécurité routière

AUTRES :

- Groupe sur Facebook (PEVR-jeunes)
- Placement de panneaux SAVE ayant un message commémoratif et préventif aux endroits des accidents, à la demande des familles
- Témoignages de parents sur « l'annonce de la mauvaise nouvelle » auprès des policiers en formation ou en fonction
- Participation aux conseils d'arrondissement en vue de sensibiliser les acteurs de la justice
- Témoignages dans les écoles sur l'importance de la sécurité routière, des méfaits de l'alcool, de la vitesse au volant... et les conséquences pour ceux qui restent
- Témoignage auprès d'entreprises demandeuses
- Action SAVE
- Charte SAVE de bonne conduite sur la route

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Antennes locales**

Il est possible d'entrer en contact avec des parents qui vivent le même drame, sur l'ensemble de la Belgique (informations : 02/427.75.00)

■ Aidants Proches asbl

Créée à l'initiative de la Fondation Roi Baudouin l'asbl «Aidants Proches» a pour but d'aider et de soutenir l'aidant proche ou toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie. Cette aide répond à des besoins particuliers et est accomplie en dehors de celle réalisée dans le cadre d'une rémunération professionnelle ou de volontariat défini par la loi du 3 juillet 2005.

Elle décline cette mission de la manière suivante :

- identifier les besoins des aidants proches;
- contribuer à la reconnaissance officielle et à l'accès aux droits sociaux pour aidants proches;
- promouvoir une réelle possibilité de choix;
- rassembler les informations concernant les services et les aides;
- informer sur ces services et ces aides;
- valoriser les aidants proches dans leur rôle de partenaires de soins.

ADRESSE : Route de Louvain-la-Neuve (N4), 4 - 5001 Belgrade

TÉLÉPHONE : 081/74.68.79

EMAIL : info@aidants.be

SITE(S) : <http://www.aidants-proches.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/aidants.proches

PERMANENCES :

- Ligne Info'Aidants :
Par téléphone le jeudi 10h-16h au 081/30.30.32
Par e-mail du lundi au vendredi de 9h à 17h à l'adresse infoaidants@aidants.be

MOTS-CLÉS : Aidant proche

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Lobby politique, Autres

INFORMATIONS :

- Site : www.aidants-proches.be/fr
- Centre de documentation en ligne : www.docaidants.be
- Ligne Info'Aidants les lundis, mercredis et jeudis de 10h-16h au 081/30.30.32

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Accompagnement individuel dans les démarches si l'aidant proche le souhaite, via :
Permanence psycho-sociale les lundis, mercredis et jeudis de 10h à 16h par téléphone au 081/.30.30.32 ou par e-mail les jours ouvrables de 9h à 17h
Permanences physiques

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes d'entraide à destination des Aidants proches via les antennes

LOBBY POLITIQUE :

- Concertation institutionnelle et politique sur la reconnaissance légale et l'accès aux droits pour les aidants proches

AUTRES :

- Semaine des aidants proches la 1^{ère} semaine du mois d'octobre
- Formations destinées aux professionnels de l'aide et des soins (@proches)
- Expertise dans le cadre du développement de projets favorisant le soutien aux aidants proches

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

■ **Antenne Locale Sud Hainaut Namur**

ADRESSE : Rue Rogier, 10 - 6460 Chimay

TÉLÉPHONE : 0479/47.67.65

EMAIL : maude.michaux@aidants.be

SITE(S) : <http://www.aidants-proches.be/fr>

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/aidants.proches.sudhainaut/

Accompagnement via une permanence délocalisée, groupes d'entraide

CONTACT : Maude Michaux

Territoire couvert : Chimay-Couvin-Momignies-Sivry Rance - Froidchapelle

■ **Antenne Province du Luxembourg**

ADRESSE : Admr Bertrix - Rue sous l'Église, 9 - 6880 Orgéo (Bertrix)

TÉLÉPHONE : 0468/38.33.04

EMAIL : coraline.debry@aidants.be

SITE(S) : <http://www.aidants-proches.be/fr>

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/aidants.proches.luxembourg

Accompagnement via une permanence délocalisée, groupes d'entraide

CONTACT : Coraline Debry

- Antenne Province du Namur

ADRESSE : Pont d'Amour, 56 - 5500 Dinant

TÉLÉPHONE : 0468/ 38.06.26

EMAIL : adeline.bertossi@aidants.be

SITE(S) : <http://www.aidants-proches.be/fr>

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/aidants.proches.namur

Accompagnement via une permanence délocalisée, groupes d'entraide

CONTACT : Adeline Bertossi

■ De Proche en proches Espace Seniors du Centre et de Soignies

Certaines personnes apportant de l'aide à un membre de leur entourage en situation difficile s'épuisent physiquement et moralement. Le groupe d'action et de soutien «De proche en proches» est ouvert aux aidants proches afin de laisser place à l'écoute et à l'expression et de les accompagner dans leur démarche et réflexion.

ADRESSE : Place Charles II, 24 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE : 071/507.830

EMAIL : emilie.ciccotelli@solidaris.be

PERMANENCES :

- Du lundi au jeudi de 8h à 16h45. Le Vendredi de 8h à 12h
- Lieu de réunion :
À la Louvière : Hôpital TIVOLI - Avenue Max Buset, 34 - 7100 La Louvière
À Charleroi : groupe à venir. Lieu à définir

MOTS-CLÉS : Aidant proche

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole mensuel gratuit animé par un professionnel formé aux relations humaines (en co-animation avec l'animatrice d'Espace Seniors)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Groupe de parole Aidants Proches

Aujourd'hui, lorsqu'un parent ou un proche se trouve en situation de dépendance, il est souvent pris en charge par la famille, l'entourage. Cette prise en charge peut se révéler très lourde physiquement et psychologiquement pour ces « Aidants Proches ». Le groupe de parole est un lieu et un moment d'échange proposé aux aidants, l'occasion pour eux de souffler, de s'accorder une pause et de parler librement et en toute confidentialité de leur vécu.

ADRESSE : Rue Saint André, 1 - 1400 Nivelles
TÉLÉPHONE : 067/89.55.90
EMAIL : angelique.marcq@solidaris.be
gwenn.timmermans@solidaris.be

MOTS-CLÉS : Aidant proche
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel
PERMANENCES :

- Renseignements au 067/89.55.90 ou au 010/84.96.38
- Lieu de réunion : Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre (locaux de la CSD)

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole mensuel co-animé par une psychologue de la CSD et une animatrice FPS

RÉGION(S) :

- Brabant wallon

■ À travers le deuil, la vie... Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) - Centres de guidance provinciaux

La Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) a pour objectif de se centrer sur la problématique du suicide et du deuil. L'équipe de professionnels soutient et supervise les groupes d'entraide pour personnes endeuillées « À travers le deuil, la vie... ». Ceux-ci accueillent des personnes touchées par la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un parent ou d'un proche, qui souhaitent être soutenues et écoutées par des personnes vivant la même expérience. Les réunions mensuelles sont animées par des bénévoles sensibilisés au deuil, formés à l'écoute et supervisés par l'équipe du CDSL.

ADRESSE : Rue Léon Castilhon (CDSL), 62 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE : 0498/810.849

EMAIL : guidancearlon@province.luxembourg.be

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : du lundi au vendredi, de 9h à 17h

MOTS-CLÉS : Deuil, Deuil périnatal, Suicide

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Information et orientation sur les problématiques de deuil et de suicide par téléphone

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe pour personnes endeuillées

RÉGION(S) :

- Luxembourg (province)

■ **Apprivoiser son deuil asbl - ApSoDe**

L'objectif de l'association est de proposer à tout endeuillé un temps et un lieu pour parler de la personne décédée ainsi que de la souffrance engendrée par son absence. L'association est affiliée à la Fédération Européenne « Vivre Son Deuil » (Paris)

ADRESSE : Rue Notre-Dame, 68 - 1200 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 0474/337.654 - 0474/337.139
EMAIL : apprivoisersondeuil@gmail.com
SITE(S) : <http://www.apprivoisersondeuil.be> - <http://www.apsode.be>

MOTS-CLÉS : Deuil
TYPE DE GROUPE : Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Interventions et informations dans les milieux scolaires, associatifs, professionnels et collectifs

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Entretiens individuels
- Accompagnement par des professionnels de la relation d'aide, et formés au suivi de deuil

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes pour adolescents, adultes et seniors
- Ateliers pour enfants

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Brabant wallon**

ADRESSE : Le Rose-Eau - Grand Place, 2 - 1370 Jodoigne
TÉLÉPHONE : 0474/337.654
EMAIL : apprivoisersondeuil@gmail.com
SITE(S) : www.apprivoisersondeuil.be

■ **Bruxelles**

ADRESSE : Le Roseau - Site UCL - Place Carnoy, 12 - 1200 Bruxelles
TÉLÉPHONE : 0474/337.139
EMAIL : apprivoisersondeuil@gmail.com
SITE(S) : www.apprivoisersondeuil.be

■ Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège

Le «Groupe d'Aide au Deuil Périnatal» propose aux parents ayant vécu un décès périnatal de se rencontrer et de discuter mensuellement avec d'autres parents confrontés à un tel événement ainsi qu'avec des professionnels du secteur de la maternité et de la néonatalogie. Chaque parent peut intégrer gratuitement le groupe et le quitter quand il le souhaite. Ce groupe est ouvert à tous les parents, quelles que soient les circonstances du décès (décès in utero, interruption médicale de grossesse, décès à l'accouchement ou en service néonatal) et l'hôpital où le décès est survenu.

ADRESSE : Boulevard du 12^e de Ligne - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 04/225.61.87

EMAIL : bruno.fohn@chrcitadelle.be

SITE(S) : <http://www.deuil-enfant.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

MOTS-CLÉS : Deuil, Deuil périnatal

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférence sur la thématique du décès et du deuil périnatal (à la demande)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion de parole mensuelle animée par un psychologue

RÉGION(S) :

- Autre, Liège (province)

■ L'Autre Temps

Réservés à des personnes endeuillées suite à un suicide, les groupes «L'Autre Temps» proposent un espace où chacun(e), à son rythme, dépose ses souffrances et parle, avec ses mots, de ce qu'il vit, pense, ressent, de ce qui le questionne.

À l'intérieur du groupe, les participants, blessés par le traumatisme, se retrouveront parmi des pairs. Au fur et à mesure des réunions, à travers la reconnaissance de leur souffrance et la possibilité d'exprimer leurs pensées sans crainte de jugement, ils pourront entamer ou poursuivre leur cheminement face au deuil.

Au fil des rencontres se tisse une confiance entre les membres du groupe permettant aux interrogations de se poser, à la tentation du suicide de se dire, aux larmes de s'écouler, à la révolte de s'exprimer, au sentiment de culpabilité de s'épuiser. Ce groupe procure le soulagement d'être reconnu dans les difficultés spécifiques de ce deuil qui paraissent souvent incompréhensibles pour leur entourage.

Le groupe est encadré par deux professionnels de l'accompagnement du deuil et se déroule sur une période de 6 mois, à raison de 2 rencontres par mois.

ADRESSE : Centre de Prévention du Suicide - Avenue Winston Churchill,
108 - 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/650.08.69

EMAIL : cps@preventionsuicide.be

SITE(S) : <http://www.preventionsuicide.be>

PERMANENCES :

- Secrétariat : du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-16h30

MOTS-CLÉS : Deuil, Suicide

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Accompagnement individuel de personnes endeuillées suite au suicide d'un proche (participation financière modulable suivant les situations)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole «L'Autre Temps»
- Pour personnes endeuillées suite au suicide d'un proche
- Rencontres bimensuelles, de 2h, en soirée, pendant 6 mois
- Lieu : Centre de Prévention du Suicide
- Participation financière : 10 euros/pers. (participation financière modulable suivant les situations). Entretien individuel préalable, sur rendez-vous

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Le petit Prince a dit... - Groupe de soutien pour personnes endeuillées

«Le petit Prince a dit...» est un groupe de soutien pour personnes concernées par le deuil qui est né de la collaboration entre des endeuillés, le Bureau d'Assistance aux Victimes, le SSM Nouveau Centre Primavera asbl et Vivre son Deuil - Belgique - asbl.

La spécificité de notre projet est donc la collaboration entre professionnels de la relation d'aide et de la santé mentale et des personnes ayant perdu un proche.

- ADRESSE :** Bureau d'Assistance aux Victimes de Jette - Place Cardinal Mercier, 11 - 1090 Jette
- TÉLÉPHONE :** 02/423.14.56 - 0499/58.86.24
- EMAIL :** le.petitprinceadit@yahoo.fr
- RÉSEAUX SOCIAUX :** <https://www.facebook.com/Le-Petit-Prince-a-dit-Groupe-de-soutien-pour-personnes-endeuillees>

- MOTS-CLÉS :** Deuil
- TYPE DE GROUPE :** Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Organisation de soirées d'information et d'échange sur la thématique du deuil

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Soutien individuel des endeuillés par un professionnel et une personne endeuillée formée à l'écoute

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Organisation d'activités diverses selon les demandes

AUTRES :

- Aux bénévoles et professionnels qui accompagnent les personnes en deuil :
Des moments de partage d'expériences
Des groupes d'intervision

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Parents désenfantés

L'asbl «Parents désenfantés» offre aux parents et familles en deuil d'un enfant, des lieux de parole et d'écoute au sein de groupes de personnes vivant la même expérience. Des parents, ayant eux-mêmes fait un cheminement de deuil, collaborent bénévolement pour offrir une écoute et une présence aux parents qui vivent la perte d'un enfant.

L'asbl organise en collaboration avec Vivre son deuil Belgique, des ateliers pour enfants(5 à 12 ans) en deuil, quelque soit le deuil : Les groupes Tournesol

ADRESSE : Rue du Culot, 15b - 1341 Céroux-Mousty (Ottignies)
TÉLÉPHONE : 010/24.59.24 - 0489/44.82.23
EMAIL : parentsdesenfantes@scarlet.be - parents.liege@gmail.com
SITE(S) : <http://www.parentsdesenfantes.org>
www.enfantsendeuilournesol.be

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : lundi, mardi, jeudi et vendredi, jusque 18h

MOTS-CLÉS : Deuil, Deuil d'enfant, Deuil périnatal, Suicide

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Bibliothèque (sur rendez-vous)
- Publication : Le Lien (trimestriel)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute téléphonique par des parents écoutants (voir antennes)
- Visites aux parents par un membre ou un couple de l'équipe Soirées d'accueil (4 à 5 nouveaux parents en deuil accueillis par 1 ou 2 parents de l'équipe) (1x/mois)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Balade annuelle (chaque été)
- Ateliers de bijoux pour endeuillées (2x/mois)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour les parents, frères et soeurs et grands-parents
- Ateliers pour enfants en deuil

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Bruxelles - Ottignies**

TÉLÉPHONE : 0489/44.82.23 - 010/24.59.24

EMAIL : parentsdesenfantes@scarlet.be - parents.liege@gmail.com

PERMANENCES :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi, jusque 18h
- Téléphone : 010/24.59.24- 0489 44 82 23

■ **Charleroi**

TÉLÉPHONE : 0471/ 43 22 62

EMAIL : helenebattisti@msn.com - parents.liege@gmail.com

■ **Liège**

TÉLÉPHONE : 0471/43 24 85

EMAIL : parents.liege@gmail.com

■ Recueil de deuils - Planning familial « La famille heureuse »

Espace de soutien ouvert aux personnes confrontées au décès d'un proche.

ADRESSE : Rue des Raines, 111 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE : 087/35.13.73

EMAIL : famille.heureuse.verviers@gmail.com

PERMANENCES :

- Lundi au jeudi, de 9h-12h et de 13 à 17h
- Vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 16h

MOTS-CLÉS : Deuil

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions le dernier jeudi du mois de 14h30 à 16h (participation gratuite et anonyme)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Un deuil à vivre

«Un deuil à vivre» se veut un lieu d'accueil pour les personnes endeuillées (adultes et enfants), afin de les accompagner et de leur permettre une resocialisation. L'équipe de bénévoles (personnes endeuillées et professionnels de la santé) encadre des Cafés Deuil. Issu de l'A.R.C.S.P.H.O. («Association régionale de concertation sur les soins palliatifs du Hainaut Occidental»), «Un deuil à vivre» accompagne toutes les situations de deuil.

ADRESSE : Chaussée de Renaix, 140 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 069/84.15.51

EMAIL : arcspho@skynet.be

SITE(S) : <http://www.undeuilavivre.be>

PERMANENCES :

- Lundi et jeudi, 13h-14h

MOTS-CLÉS : Deuil

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Réunions d'Informations
- Conférences (+/- 1x/an)
- Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Entretiens individuels et relais vers des lieux d'écoute individualisée

GROUPE DE PAROLE :

- Café-deuil : groupes ouverts, pas de limite quant au nombre de participants, un seul groupe constitué tout deuil confondu
- Dans les locaux de la plate-forme soins palliatifs au 140 chaussée de Renaix à Tournai
- Dates : voir site internet

AUTRES :

- Café Deuil pour personnes endeuillées adultes
- Atelier d'écriture (1x/an)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Vivre son deuil Belgique asbl

L'asbl « Vivre son Deuil » s'est donné pour mission de reconnaître et d'accompagner la souffrance de toute personne touchée par un deuil. Elle propose des activités dans toute la Belgique francophone. Elle propose des activités pour les adultes et les enfants de 5 à 12 ans.

ADRESSE : Rue du Culot, 15b - 1341 Cérroux-Mousty

TÉLÉPHONE : 010/45.69.92 - 0477/96.10.37

EMAIL : vsdbe@yahoo.fr

SITE(S) : <http://www.vivresondeuil.be> - www.enfantsendeuilournesol.be

RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/vivresondeuilbelgique

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique : lundi 9h-13h

MOTS-CLÉS : Deuil

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

- Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique, courriel, facebook
- Bibliothèque pour jeunes, adultes, professionnels et tout public

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Orientation pour des entretiens individuels (sur demande)
- Ateliers pour enfants endeuillés

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes d'accompagnement (4 rencontres de 2 heures, 4 à 8 personnes) (inscription obligatoire, entretien préalable)
- Groupes «Tournesol» pour les enfants en deuil (5-12 ans) (5 samedis matin)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon

■ Association Belge Pour les Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA

Active depuis plus de 40 ans, cette association de bénévoles est dédiée aux enfants et adolescents présentant des troubles spécifiques de l'apprentissage. Elle apporte informations et outils, et vise à mieux faire connaître la problématique de ces troubles auprès du grand public, des parents et des professionnels de l'éducation et de la santé.

L'APEDA est membre du Conseil Supérieur de l'Enseignement Spécialisé.

ADRESSE : Siège social : Rue du Couvent, 34 - 1332 Genval

TÉLÉPHONE : 081/60.14.69

EMAIL : secretariat@apeda.be

SITE(S) : <http://www.apeda.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, 9h-15h (périodes scolaires)
- Adresse secrétariat (pour tous courriers) : Rue de la Tour 17 - 1450 Cortil-Noirmont

MOTS-CLÉS : Dyscalculie, Dysgraphie, Dyslexie, Dysorthographe

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information par téléphone et courrier
- Information dans les écoles
- Conférences (1 à 2x/an)
- Participation à des conférences, colloques et à divers salons
- Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire

Groupe créé par des parents devant l'ampleur des échecs scolaires. Ces parents, inquiets pour l'avenir scolaire de leurs enfants, ont décidé de créer ce groupe d'entraide et de soutien qui a pour objectif d'aider les parents meurtris à s'exprimer et exposer leur incompréhension et leur souffrance, afin d'aider et soutenir leurs enfants et envisager des campagnes de sensibilisation et d'information pour le public.

ADRESSE : Grootbosstraat, 143 - 1652 Alsemberg

TÉLÉPHONE : 02/381.00.52

EMAIL : echecscolaire@telenet.be

SITE(S) : <http://www.echecscolaire.be>

MOTS-CLÉS : Abandon scolaire, Échec scolaire

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

- Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique et site web
- Colloques
- DVD d'infos sur la problématique des échecs scolaires

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute et soutien via permanence téléphonique

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole (à la demande)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité - ADMD

L'association s'efforce, dans le respect des limites légales, d'aider ses membres rencontrant des difficultés en fin de vie, notamment pour bénéficier des dispositions légales prévues par les lois relatives à la dépénalisation sous conditions de l'euthanasie, aux soins palliatifs et aux droits du patient. Elle organise un réseau de médecins ayant suivi une formation permettant d'apporter une aide à des confrères confrontés à des situations difficiles de patients en fin de vie (Forum EOL).

ADRESSE : Avenue Eugène Plasky, 144/bte 3 - 1030 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/502.04.85

EMAIL : info@admd.be

SITE(S) : <http://www.admd.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h

MOTS-CLÉS : Euthanasie

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

- Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Conférences et séances d'Informations
- Formation et information aux médecins concernant les problèmes de fin de vie
- Publication périodique : bulletin trimestriel

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Rendez-vous et visites (sur demande)

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Aide pour compléter les déclarations anticipées de volontés relatives à l'euthanasie et aux droits du patient (refus de traitement)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

■ **Ath - Lessines - Enghien**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Les lundis et mercredis de 13h à 17h
Myriam Wauters - 0472/25.19.09

PERMANENCES :

- Permanence sur rendez-vous à la Maison de la Laïcité
Rue de la Poterne 1 à 7800 Ath
- Permanence les lundis et mercredis de 13h à 17h
Boulevard E. Schevenels 24C, 7860 Lessines

■ **Brabant wallon Centre**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Nadine Luyten - 0478/46.20.95

■ **Brabant wallon Est**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Roland Gelbgras - 0472/25.32.65

■ **Brabant wallon Ouest**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Ghislaine Maus - 0471/71.10.30

■ **Charleroi**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Michèle Deloyer - 0472/25.37.08

■ **Esneux - vallées Ourthe - Amblève**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Nelly Henrotin - 04/360.79.77 (répondeur) - 0494/14.42.67

■ **Liège**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Jacqueline Glesener - de 9h à 12h et de 14h à 18h
04/383.67.30 (répondeur) - 0472/25.72.82

PERMANENCES :

- Jeanne Renier - permanence le jeudi de 14h à 17h
Maison de la Laïcité - Rue Fabry, 19 - 4000 Liège et permanence

■ **Luxembourg**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Michèle Satinet (Saint-Hubert) - 061/61.14.68
- Michelle Hesbois (Bastogne) - 0497/46.83.21

- **Mons-Borinage**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Blanche Legat - 065/67.25.65
- Eliane Driesen - 0479/31.97.47

- **Namur**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Geneviève de Thier - 0472/80.71.55
- Suzon Vanwuytswinkel - les mardis et jeudis de 19h à 20h - 0477/34.44.50

- **Spa-Verviers**

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE :

- Sylvie Soussi - le jeudi de 12h à 15h : 0499/29.54.60
- Geneviève Bartholomé - 0479/37.75.32
- Mireille Magonette - 0497/38.09.06

■ **Reliance asbl**
Association régionale des soins palliatifs
de Mons Borinage - La Louvière - Soignies

« Reliance » asbl propose aide, soutien moral et psychologique aux personnes en soins palliatifs au domicile et à leurs proches.

ADRESSE : Rue de la Loi, 30 - 7100 La Louvière

TÉLÉPHONE : 064/57.09.68

EMAIL : reliance@belgacom.net

SITE(S) : <http://www.soinspalliatifs.be>

PERMANENCES :

- 9h-17h

MOTS-CLÉS : Deuil, Fin de vie

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Formations

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Soutien individuel et psychologique pour les patients, les proches et les intervenants de 1^{er} ligne
- Visites à domicile

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole pour personnes endeuillées

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Allaitement-infos asbl

« Allaitement-infos » est un groupe de bénévoles ayant tous une expérience en allaitement, formés à l'écoute et sur les questions liées à la lactation. Il se donne pour objectif l'information et le soutien aux parents ainsi que la sensibilisation des professionnels (conférences, recherche, contacts...).

ADRESSE : Rue de la Brasserie, 4 - 6061 Montignies sur Sambre

TÉLÉPHONE : 071/31.61.16

EMAIL : allaitement-infos@hotmail.com

SITE(S) : <http://www.allaitement-infos.be>

PERMANENCES :

- Permanences téléphoniques :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h (071/31.61.16)
Du lundi au vendredi de 18h à 20h (065/45.81.24)

MOTS-CLÉS : Allaitement

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Information et visites dans les locaux de l'ONE, dans les écoles et dans les maternités
- Conférences et séances d'information pour professionnels

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

GROUPE DE PAROLE :

- Réunion de parole entre parents (selon demande)

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Infor-Allaitement asbl

« Infor-Allaitement » est une asbl qui a pour objet de promouvoir l'information et d'assurer le soutien dans le domaine de l'allaitement auprès des futurs parents, des mères allaitantes et du personnel de santé en Belgique. L'équipe est constituée de femmes bénévoles ayant allaité et ayant suivi des formations spécifiques en allaitement maternel et à l'écoute.

ADRESSE : Rue de Braives, 11 - 4210 Vissoul (Burdinne)

TÉLÉPHONE : 02/242.99.33

EMAIL : info@infor-allaitement.be

SITE(S) : <http://www.infor-allaitement.be>

PERMANENCES :

- Les heures de permanence téléphonique sont renseignées sur le site internet et au 02/242.99.33
- Siège social de l'asbl : rue du Beau Vallon, 98 à 5002 Saint-Servais

MOTS-CLÉS : Allaitement

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Permanence téléphonique
- Publications pour le tout public et pour les professionnels de santé

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Permanence téléphonique par des répondantes formées en allaitement maternel et à l'écoute

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Jumeaux - Jumelles

Cette association est composée de mamans bénévoles de jumeaux et triplés, qui offrent leur expérience.

ADRESSE : Rue du Travail, 52 - 4420 Montegnée

TÉLÉPHONE : 04/234.40.95

EMAIL : liliane.huberty@teledisnet.be

MOTS-CLÉS : Jumeaux, Naissance multiple

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ La Leche League Belgique asbl - Information et soutien à l'allaitement maternel

Différents services sont proposés : soutien par téléphone, email, Facebook, rencontre maman-bébé... Ces activités sont assurées par des animatrices bénévoles qui ont suivi une formation sur les aspects théoriques et pratiques de l'allaitement maternel, ainsi qu'en communication et qui ont une expérience personnelle de l'allaitement. La mise à jour de leurs connaissances est continue.

TÉLÉPHONE : 02/268.85.80
EMAIL : question@lllbelgique.org
SITE(S) : <http://www.lllbelgique.org>

MOTS-CLÉS : Allaitement
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

- Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Brochures et publications
- Présence lors de congrès autour de la maternité

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Information et soutien (7 jours sur 7 en journée) par téléphone, email et Facebook

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions mensuelles en différents lieux

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antennes :

Animatrices formées de manière approfondie et qui ont une expérience personnelle d'allaitement, qui proposent de l'information, du soutien et de l'écoute et organisent des réunions mensuelles en plusieurs lieux de Wallonie et Bruxelles

■ AvanceToi asbl

Centre pluridisciplinaire de détection et d'accompagnement de la personne à haut potentiel, l'association prend en charge les enfants, adolescents et adultes HP afin des les accompagner dans l'acceptation de leur différence et le cas échéant, de bénéficier d'une prise en charge adaptée, soit à la rééducation de leurs troubles associés, soit à la résolution de leurs problématiques personnelles.

ADRESSE : Rue Docteur Bordet, 26 - 4030 Grivegnée

TÉLÉPHONE : 04/371.28.16

EMAIL : hp@avancetoi.be - secretariat@avancetoi.be

SITE(S) : www.avancetoi.be - www.nbavancetoi.be

RÉSEAUX SOCIAUX : facebook.com/Avancetoi/

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 16h au 04/371.28.16

MOTS-CLÉS : Abandon scolaire, Autisme, Haut potentiel, Hypersensibilité, TDA/H

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Activité de (ré)adaptation/insertion

INFORMATIONS :

- Téléphone : PAIR-AIDANCE - Guy Marasse au 0497/26.26.08 ou secrétariat au 04/371.28.16
- Site www.avancetoi.be et Facebook
- Séances d'information au sein des écoles
- Conférences et séances d'information (TDAH et HP - Le mythe de l'enfant surdoué - La confiance en soi chez la personne HP)
- Formations pour les acteurs sociaux à thématique spécifique (par exemple à destination des logopèdes)
- Sensibilisation du monde politique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Par téléphone : PAIR-AIDANCE au 0497/26.26.08
- Réunion de concertation au sein des écoles pour les enfants suivi par l'asbl
- Suivi psychologique (enfants, adolescents, adultes, systémique familiale)
- Soutien scolaire, coaching
- Prise en charge logopédique et Art thérapie

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités le samedi après-midi pour les enfants HP de 4 à 12 ans
- Stages pour les enfants HP
- Stage méthode de travail et motivation pour adolescents HP

GRUPE DE PAROLE :

- 1 x/mois à Liège (rue Raes-de-Heers, 4020 Lège) et à Bastogne (route de Marche, 72 à 660 Bastogne). Cotisations de 20 euros. Inscription en ligne obligatoire

GRUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Thèmes TDAH et HP. 1x/mois. Cotisations de 20 euros

AIDE FINANCIÈRE :

- Prise en charge partielle ou totale des activités de groupe et de l'accompagnement scolaire (pour les personnes en difficultés financières, déterminée en fonction des revenus)

ACTIVITÉ DE RÉADAPTATION, INSERTION :

- Activités d'insertion professionnelle (atelier « idée interface »)

RÉGION(S) :

- Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

▪ **Asbl AvanceToi Bastogne**

ADRESSE : Route de Marche, 76 - 6600 Bastogne

TÉLÉPHONE : 04/371.28.16

EMAIL : secretariat@avancetoi.be

▪ **Asbl AvanceToi Namur**

ADRESSE : Rue de la Chapelle Saint Donat, 35 - 5002 Namur

TÉLÉPHONE : 04/371.28.16

EMAIL : secretariat@avancetoi.be

■ **Alter Visio***

« Alter Visio » est une Organisation de jeunesse agréée par la Fédération Wallonie-Bruxelles, qui accueille les jeunes bi, gays, lesbiennes et transidentitaires de moins de 30 ans.

ADRESSE : Rue de l'industrie, 10 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/893.25.39

SITE(S) : <http://www.alter-visio.be>

PERMANENCES :

- Voir agenda sur le site

MOTS-CLÉS : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité, Transsexualité

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ **Activités :**

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Fiches d'Informations

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES

- Activités de groupes : voir agenda sur le site

GROUPE DE PAROLE :

- Groupes de parole qui permettent aux jeunes de partager leurs expériences et difficultés

RÉGION(S) :

- Hainaut, Région de Bruxelles-Capitale

■ **Antenne(s) :**

- **Mons**

ADRESSE : MAC de Mons - Boulevard Kennedy, 7 - 7000 Mons

TÉLÉPHONE : 02/893.25.39

■ Homoparentalités asbl

L'association belge francophone de (futurs) parents homosexuels et leurs enfants est ouverte à toutes et à tous. Ses activités concernent les homoparentalités dans toutes leurs diversités.

ADRESSE : Rue du Marché au Charbon, 42 - 1000 Bruxelles

EMAIL : info@homoparentalites.be

RÉSEAUX SOCIAUX : www.homoparentalites.be
<http://www.facebook.com/#!/groups/29937523195>

MOTS-CLÉS : Homosexualité, Parentalité

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Informations via site web et brochures

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités récréatives pour et avec les enfants et leurs familles (promenades, visites, réveillon)

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole et d'échange du vécu, animé par des volontaires concernés par l'homoparentalité
- Forum de discussion

LOBBY POLITIQUE :

- Réflexions et propositions pour l'évolution de la législation en matière de filiation et droit familial

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Les CHEFF, fédération de jeunes LGBTQI

Les CHEFF (à l'origine, Cercles Homosexuels Etudiantins Francophones Fédérés) sont une organisation de jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles depuis 2014. Les CHEFF fédèrent actuellement sept pôles associatifs dont les membres sont des jeunes lesbiennes, gays, bisexuel·le·s, trans, queers, intersexué·e·s (LGBTQI) et hétéros friendly. Les pôles sont localisés dans les grandes villes étudiantes de Belgique francophone, à savoir Bruxelles, Liège, Namur, Louvain-la-Neuve, Mons et Charleroi. Un pôle spécialisé dans les thématiques trans, queers et intersexuées (IdenTIQ) est actif sur tout le territoire wallon et bruxellois.

La mission des cercles consiste essentiellement en de la sociabilisation : c'est-à-dire qu'ils permettent à tout·e jeune qui le souhaite de se présenter à la permanence d'accueil hebdomadaire pour ensuite, si il/elle le souhaite, participer aux activités du pôle. Celles-ci sont tantôt ludiques, tantôt réflexives. Les CHEFF, en tant que fédération, apportent un soutien aux cercles, coordonnent des projets intercercles, mais se consacrent également à de la sensibilisation, à de la mobilisation ainsi qu'à de la formation sur les thématiques LGBTQI. Pour ce faire, il n'est pas rare que les CHEFF collaborent avec des partenaires institutionnels ou académiques, par exemple.

ADRESSE : Rue de l'Arsenal, 5A - 5000 Namur
TÉLÉPHONE : 081/41.44.60
EMAIL : info@lescheff.be
SITE(S) : <http://www.lescheff.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : www.facebook.com/lesCHEFF - <http://twitter.com/CHEFFasbl>

MOTS-CLÉS : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité, Transsexualité
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique

INFORMATIONS :

- Des permanences d'accueil ont lieu une fois par semaine dans chaque cercle
- Internet
- Facebook
- Des conférences et des séances d'information sur des thématiques spécifiques sont organisées de manière ponctuelle par les cercles
- Des formations sur des thématiques spécifiques sont organisées de manière ponctuelle par les cercles
- L'ensemble de ces activités sont gratuites (sauf dans certains cas pour les conférences où un PAF de 1 € peut être demandé) et accessibles à toutes et à tous

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées détente (visites, soupers...) : des activités ludiques, informatives et culturelles sont organisées par les cercles afin de sociabiliser et informer les membres
- Camps : les CHEFF organisent une mise au vert estivale annuelle pour les membres
- La majorité de ces activités sont gratuites et accessibles à toutes et à tous. Si une activité est payante, les CHEFF veillent à en limiter fortement le coût pour que l'aspect financier ne soit pas un obstacle

GRUPE DE PAROLE :

- Animé par un ou deux membres du cercle qui organise le groupe de parole
- Exemples de thématiques abordées : «être LGBTQI en ville», «expérience sur le coming out», etc.
- Une fois par trimestre

LOBBY POLITIQUE :

- Les CHEFF, de par leur travail de proximité avec les cercles, sont attentifs aux réalités que connaissent les jeunes personnes LGBTQI et aux difficultés qu'elles peuvent rencontrer. Partant de là, ils veillent à en informer les pouvoirs organisateurs compétents afin que les obstacles que peuvent rencontrer les jeunes personnes LGBTQI soient supprimés

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

▪ Bruxelles (Che)

ADRESSE : Campus du Solbosch à l'ULB (local E1.3.117) - 1050 Bruxelles

EMAIL : contact@che-ulb.be

SITE(S) : <https://www.che-ulb.be/>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/CHE.Bruxelles>

PERMANENCES :

- Tous les jeudis en période scolaire, de 18h30 à 19h30, à l'ULB dans le local E1.3.117. Les activités sont organisées à la suite de la permanence

▪ Charleroi (Chec(k))

ADRESSE : Rue de Marcinelle, 52 - 6000 Charleroi

EMAIL : info@lescheff.be

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/charleroi>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/CHECharleroi>

PERMANENCES :

- Accueil le mercredi en période scolaire, à la Maison Arc-en-Ciel. De 13h à 16h pour les étudiant·e·s du secondaire (1^{er} du mois) et de 17h à 22h pour les étudiant·e·s du supérieur (2^e et 4^e du mois). Les activités sont organisées à la suite de la permanence

▪ Liège (Chel)

ADRESSE : Rue Soeurs-de-Hasque, 9 - 4000 Liège

EMAIL : comite@chel.be

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/liege>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/chel.jhl> - http://twitter.com/Chel_asbl

PERMANENCES :

- Tous les jeudis en période scolaire, de 17h30 à 19h30. Lieu : Maison Arc-en-Ciel (le 1^{er} jeudi du mois) ou SIPS (les autres jeudis). Les activités sont organisées à la suite de la permanence

▪ Louvain-la-Neuve (Chelln)

ADRESSE : Rue des Wallons, 67 - 1348 Louvain-la-Neuve

EMAIL : cercle.chelln@gmail.com

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/lln>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/CHELLNLouvainLaNeuve>

PERMANENCES :

- Accueil tous les lundis en période scolaire, de 18h30 à 19h30, au Foyer de l'AGL. Les activités sont organisées à la suite de la permanence

▪ Mons (Chem)

EMAIL : info@lescheff.be

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/mons>

Le cercle n'est plus actif pour l'instant

▪ Namur (Chen)

ADRESSE : Rue de l'Arsenal, 5 - 5000 Namur

EMAIL : chen@lescheff.be

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/namur>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.facebook.com/CHENamur>

PERMANENCES :

- Accueil tous les mercredis en période scolaire, de 18h00 à 19h00, au local du CHEN. Les activités sont organisées à la suite de la permanence

▪ Namur (IdenTIQ)

ADRESSE : Rue de l'Arsenal, 5 - 5000 Namur

EMAIL : identiq@lescheff.be

SITE(S) : <http://www.lescheff.be/identiq>

PERMANENCES :

- Accueil en Wallonie et à Bruxelles sur demande; Activités ludiques, informatives et culturelles; Groupes de paroles, Séances d'information; Conférences. Le cercle est itinérant. Pour savoir où il élit domicile cette semaine, rends-toi leur site ou envoie-leur un mail!

■ Maison Arc-en-Ciel de Charleroi (MAC de Charleroi)

La MAC de Charleroi a pour objet social :

- D'offrir un lieu d'accueil et d'information pour toute personne concernée directement ou indirectement par les orientations sexuelles, les transidentités et/ou les intersexuations, quels que soient son âge, son sexe, son genre, son orientation sexuelle, ses choix philosophiques ou ses origines.
- De fournir une aide sociale, juridique, un accompagnement psychologique, pour les personnes qui rencontrent des difficultés à vivre leur orientation sexuelle et/ou leur transidentité et/ou leur intersexuation.

ADRESSE : Rue de Marcinelle, 50 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE : 071/63.49.41

EMAIL : cailean@maccharleroi.be

SITE(S) : <https://maccharleroi.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : Facebook : Maison Arc-en-Ciel de Charleroi

PERMANENCES :

- Permanence sociale : du lundi au vendredi en matinée ou sur rdv

MOTS-CLÉS : Bisexualité, Homosexualité, Transsexualité

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

- Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationnelle, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Antenne(s) :

- Tels quels

ADRESSE : Rue Haute, 48 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/502.00.70

EMAIL : activites@telsquels.be

SITE(S) : <https://telsquels.be>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

■ Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège asbl

La «Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège» asbl est une association liégeoise de gays et de lesbiennes qui a pour objectifs de promouvoir et défendre les droits des homosexuel(le)s et lutter contre toute discrimination à leur égard, en informant l'opinion publique afin de faire évoluer les mentalités et en collaborant avec d'autres associations poursuivant des objectifs similaires.

- ADRESSE :** Hors-Château, 7 - 4000 Liège
TÉLÉPHONE : 04/223.65.89
EMAIL : courrier@macliege.be
SITE(S) : <http://www.macliege.be>
RÉSEAUX SOCIAUX : <https://www.facebook.com/#!/Alliège.asbl>
<https://twitter.com/MACdeLiège>

PERMANENCES :

- Du lundi au vendredi, de 9h-12h et de 13h à 17h

MOTS-CLÉS : Homosexualité

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Via permanence téléphonique et e-mail
- Publication : Alliagenda (mensuel)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Repas convivial le 2^e vendredi du mois
- Permanences «conviviales et mixtes» les 1^{er}, 2^e et 3^e vendredis du mois de 19h à 22h
- Ciné-club Imago, toutes les 6 semaines environ (les séances ont lieu dans les salles des Grignoux asbl)
- Activités ponctuelles : visites culturelles, petites conférences LGBT liégeoises, soirées dansantes et thés dansants, balades, expositions, après-midis jeux, débats...
- Voyages avec rencontres d'associations similaires à l'étranger
- Médiathèque et bibliothèque (lundi, 13h-17h - mercredi, 13h-17h - 1^{er} et 3^e vendredi du mois, 19h-21h)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ Tels Quels asbl

Tels Quels est une association qui mène des actions autour des thématiques des orientations sexuelles et des identités de genres. Elle lutte contre les discriminations qui visent les lesbiennes, les gays, les bisexuel-le-s et les trans (LGBT+). Tels Quels est reconnue comme association d'éducation permanente par la Fédération Wallonie-Bruxelles et comme Centre d'Action Sociale Globale (CASG) par la Commission Communautaire Française de la Région Bruxelloise.

Fort de nos propres recherches et expériences, nous organisons des permanences sociales, des formations, des animations, des ateliers créatifs, des conférences et colloques, des cinéclubs, et des projets socioculturels. Nous organisons également un festival culturel durant le mois de février. Notre travail est complété par un Service social, un Centre de documentation, la création d'outils pédagogiques et la publication de carnets thématiques. Nous travaillons en étroite collaboration avec les institutions publiques et le monde associatif.

ADRESSE : Rue Haute, 46-48 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/512.45.87 - 02/502.00.70

EMAIL : info@telsquels.be - service.social@telsquels.be

SITE(S) : <http://www.telsquels.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : [facebook.com/telsquels](https://www.facebook.com/telsquels)

PERMANENCES :

- Permanence sociale : lundi au vendredi, 8h30-12h30 (dernière personne accueillie à 12h)

MOTS-CLÉS : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique (02/502.00.70)
- Centre de documentation (sur rendez-vous au 02/512.45.87 - cdoc@telsquels.be)

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Permanences sociales (02/502.00.70)
- Activités de groupe pour des seniors

GROUPE DE PAROLE :

- Activités de groupe et communautaires

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupe de Parents d'Enfants Homosexuels

AUTRES :

- Formations, animations, ateliers créatifs, conférences, cinéclubs, projets socioculturels

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'enfants homosexuels

Une écoute et un accueil individuel pris en charge par des parents d'enfants homosexuels.

ADRESSE : Rue Haute, 48 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/502.00.70

EMAIL : danielle.delande@gmail.com

SITE(S) : <http://www.telsquels.be>

MOTS-CLÉS : Homosexualité

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Soutien individuel et psychologique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute téléphonique répartie entre plusieurs parents
- Possibilité de rencontres sous la forme d'entretiens individuels ou familiaux

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ S.O.S. Inceste Belgique

«S.O.S. Inceste Belgique» est un centre d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour victimes adultes ayant subi l'inceste dans l'enfance.

ADRESSE : Avenue Hansen Soulie, 76 - 1040 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/646.60.73

EMAIL : sosinceste.belgique@skynet.be

SITE(S) : <http://www.sosinceste.be>

PERMANENCES :

- Lundi, mercredi et vendredi, 10h-13h

MOTS-CLÉS : Inceste

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Accueil des victimes sur rendez-vous : entretiens d'information, d'écoute et de réorientation vers différents services d'aide
- Accompagnement des victimes lors de procédures juridiques

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Brise Le Silence asbl - BLS

L'asbl « Brise Le Silence » est une association d'aide aux victimes de violences sexuelles (physiques et psychologiques) par l'expression : groupe de parole, ateliers d'écriture...

L'asbl propose également des formations et des activités de prévention et de sensibilisation.

ADRESSE : Rue du Culot, 55 - 7390 Quaregnon

TÉLÉPHONE : 0488/800.626

EMAIL : pascale.urbain@briselesilence.be

SITE(S) : www.briselesilence.be

RÉSEAUX SOCIAUX : Page « Brise le silence »

MOTS-CLÉS : Souffrance psychologique

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Animations et formations
- Sensibilisation et formation
- Via le site internet
- Conférences et séances d'information pour professionnels

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Orientation et écoute (par téléphone, via Facebook et e-mails)
- Travail avec d'autres équipes pluridisciplinaires en milieu hospitalier

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole animé par des psychologues bénévoles, des assistants sociaux ou des pairs-aidants (une semaine sur deux)
- Groupe d'écriture ou autre activité d'expression (théâtre) (une semaine sur deux)
- Lieu : Jemappes et Mons

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ **Café-Philo - Planning familial « La famille heureuse »**

Groupe d'échange d'idées qui aborde de grands thèmes liés au parcours de vie de l'être humain.

ADRESSE : Rue des Raines, 111 - 4800 Verviers
TÉLÉPHONE : 087/35.13.73
EMAIL : famille.heureuse.verviers@gmail.com
SITE(S) : www.famille-heureuse-verviers.be

MOTS-CLÉS : Divorce, Grossesse, Naissance, Parentalité, Séparation, Solitude, Souffrance psychologique

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Groupe de parole

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions le dernier vendredi du mois de 14h à 15h30 (participation gratuite et anonyme)

RÉGION(S) :

- Liège (province)

■ **Entre Filles - Planning familial « La famille heureuse »**

Groupe de parole gratuit pour adolescentes entre 14 et 18 ans.

ADRESSE : Rue des Raines, 111 - 4800 Verviers
TÉLÉPHONE : 087/35.13.73
EMAIL : famille.heureuse.verviers@gmail.com
SITE(S) : www.famille-heureuse-verviers.be

MOTS-CLÉS : Perturbation émotionnelle
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Groupe de parole

RÉGION(S) :
■ Liège (province)

■ **Hors-Les-Murs - H.L.M. asbl**

« Hors-les-Murs » est une asbl qui réunit, avec leurs conjoints, des femmes et des hommes qui ont renoncé à l'état religieux, qui ont quitté ou ont été priés de quitter le ministère sacerdotal, ainsi que des laïcs et des prêtres en fonction qui partagent ses objectifs. « Hors-les-Murs » fait partie de la « Fédération Européenne des Prêtres Catholiques Mariés ».

ADRESSE : Chemin Barbette, 3 - 1404 Bornival
TÉLÉPHONE : 067/21.02.85
EMAIL : pierrecollet@hotmail.com - jeanmarie.culot@gmail.com
SITE(S) : <http://www.hors-les-murs.be>

MOTS-CLÉS : Religion
TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique
- Publication : Hors-Les-Murs (trimestriel)
- Assemblée générale annuelle en juin

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute via permanence téléphonique
- Contacts sur demande

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Balade annuelle

AIDE ADMINISTRATIVE :

- Aide juridique

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Solidarité rapt parental asbl

L'asbl « Solidarité rapt parental » organise la solidarité entre parents victimes de rapt parental, leur dispense des conseils, et mène une action préventive, spécialement en milieu scolaire.

ADRESSE : Rue de Tournai, 177 - 7973 Grandglise (Beloeil)
TÉLÉPHONE : 0498/50.27.15
EMAIL : solidariraptparental@yahoo.fr
SITE(S) : <http://users.belgacom.net/solidariteraptparental>

MOTS-CLÉS : Aliénation parentale, Rapt parental, Syndrome d'aliénation parentale

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Autres

INFORMATIONS :

- Information par téléphone
- Conférences sur le rapt parental et le syndrome d'aliénation parentale

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone
- Accueil et visites (à la demande)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Journées détente

GROUPE DE PAROLE :

- Groupe de parole trimestriel (Bruxelles et Beloeil)

AIDE FINANCIÈRE :

- Soutien financier pour payer les billets d'avion et autres frais de déplacement pour voir les enfants retenus à l'étranger

AUTRES :

- Sensibilisation du corps médical, les intervenants sociaux et les responsables politiques

RÉGION(S) :

- Hainaut

■ Les Groupes Espérance asbl

Les «Groupes Espérance» sont des groupes d'accueil pour personnes seules, hommes ou femmes blessés par une séparation ou un divorce. Ce sont des lieux d'échange, de parole et d'écoute. Les membres s'y retrouvent autour d'un thème ou lors d'activités de détente.

ADRESSE : Chemin Hiernoulet, 9 - 1400 Monstreux (Nivelles)

TÉLÉPHONE : 067/21.38.13

EMAIL : groupesesperance@gmail.com

SITE(S) : <http://www.divorce-espérance.be>

PERMANENCES :

- Des groupes existent dans différents lieux de Wallonie : Bruxelles, Nivelles, Malmedy, Braine-le-Comte, Mons, Tournai, Ottignies, Namur. Pour obtenir des renseignements ou entrer dans un groupe, contactez les responsables locaux

MOTS-CLÉS : Divorce, Séparation

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information via permanence téléphonique, e-mail et site internet

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Réunions mensuelles de « détente » (repas, promenades, sorties...)

GROUPE DE PAROLE :

- Alternance de réunions mensuelles « de partage » (thèmes en rapport avec les problèmes rencontrés après la séparation)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province), Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Braine-le-Comte**

TÉLÉPHONE : 067/55.62.01 - 067/55.44.61

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 0486/15.23.59 - 0472/25.76.43

▪ **Malmedy**

TÉLÉPHONE : 080/44.85.78 - 0474/40.93.72

▪ **Mons**

TÉLÉPHONE : 0485/53.71.52 - 071/55.78.48

▪ **Namur**

TÉLÉPHONE : 081/58.82.27 - 0497/13.15.24

▪ **Nivelles**

TÉLÉPHONE : 067/21.38.13 - 067/22.02.18

▪ **Ottignies**

TÉLÉPHONE : 0476/31.04.11 - 0478/50.30.14

▪ **Saint-Hubert**

TÉLÉPHONE : 061/61.31.61 - 0496/80.06.25

▪ **Tournai - Ath - Mouscron**

TÉLÉPHONE : 069/22.00.13 - 0477/30.87.28

■ **Newsperance**

«Newsperance» propose un groupe de parole à Bruxelles, pour des personnes qui vivent la séparation ou le divorce comme une épreuve, et sont en demande de soutien et d'aide pour se remettre debout.

ADRESSE : Avenue du Kouter, 14 - 1160 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 0496/70.78.48 - 0497/89.89.22

EMAIL : esperance.new@gmail.com - via fiche « contact » du site internet

SITE(S) : <http://www.newsperance.be>

PERMANENCES :

- 0496/70.78.48 - 0497/89.89.22
- Newsperance organise des groupes de paroles dans différentes communes bruxelloises. Contactez la permanence pour plus d'informations

MOTS-CLÉS : Divorce, Séparation

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone et via le site internet

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Occasionnellement : Soirées de détente et excursions

GROUPE DE PAROLE :

- Animé par des personnes formées à l'écoute active (non-jugeante)
- Thèmes suivant les desiderata des participants (solitude, gestion des émotions, etc.)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Amitié asbl

L'asbl «Amitié» rassemble des personnes qui cherchent à s'entourer de relations amicales et à les susciter. Elle offre aux personnes seules les moyens de rencontres et de contacts dans toute la partie francophone du pays par l'organisation d'excursions, restos, cinéma, expos... Elle promeut également la création et la vie de groupes locaux.

ADRESSE : Rue Outrelepont, 61 - 4960 Malmedy

TÉLÉPHONE : 080/77.02.43

SITE(S) : <http://www.amitié-asbl.be>

MOTS-CLÉS : Solitude

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Information, Activité sociale et récréative

INFORMATIONS :

- Publication : Amitié (trimestriel)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre : repas, sorties, soirées dansantes, marches, expositions, jeux de société... tous les week-ends en fonction du groupe

RÉGION(S) :

- Liège (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

■ Allons-y-ensemble

ADRESSE : Malmedy

TÉLÉPHONE : 080/77.02.43 - 0497/87.29.16

SITE(S) : <http://allonsyensemble.asso-web.com>

CONTACT : Jacqueline Hurdebise : 080/77.02.43 ou 0497/87.29.16

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Activités de rencontres très diverses
- Pour adultes de 25 à 60 ans

▪ **Les CHWES**

ADRESSE : Namur

TÉLÉPHONE : 081/30.16.76

CONTACT :

- Marthe Dacht : 081/30.16.76 (en soirée)

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Activités de rencontres très diverses
- Pour adultes de 25 à 60 ans

■ **Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl**

Organisé au sein du Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services «Rencontre et Culture» est un endroit ouvert à tout public pour se rencontrer dans un cadre convivial. Proposant des informations utiles sur les loisirs et activités culturelles gratuites (ou presque), ce lieu permet des rencontres qui sont l'occasion de partager ses passions et compétences et d'aller découvrir, avec d'autres, ces loisirs et activités culturelles.

ADRESSE : Avenue Andromède, 63/2 - 1200 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/761.11.80

EMAIL : pascale.keyaerts@wolu-services.be
guy.dumonceau@wolu-services.be

PERMANENCES :

- Permanences sociales du centre :
Lundi, mardi et jeudi : 8h30-12h50, mercredi : 8h30-12h50 et 13h à 16h et vendredi : sur rendez-vous

MOTS-CLÉS : Solitude

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ **Activités :**

Activité sociale et récréative

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Réunions mensuelles : sorties culturelles, ateliers, visites, balades, expos, rencontres informelles...

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ SolAm*

«SolAm» s'adresse à ceux qui, hommes, femmes, jeunes, moins jeunes, souffrent de solitude. Son credo : « Ensemble, contre la solitude, par la solidarité et l'Amitié ». Le groupe accueille tout/e célibataire, veuf/ve, divorcé/e ou personne se sentant seule en couple qui désire lutter contre la solitude et propose écoute, échange et partage.

ADRESSE : Clos de l'Argilière, 25 - 1140 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/726.67.25

EMAIL : pdubrulle@skynet.be

PERMANENCES :

- Tous les jours, de préférence le matin

MOTS-CLÉS : Solitude

TYPE DE GROUPE : Entraide

■ Activités :

Activité sociale et récréative, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Publications : Lettre d'Amitié (bimestriel), MailInfos (envoyé aux membres qui disposent d'une adresse mail, pas de périodicité affirmée)

ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES :

- Activités de rencontre (cinéma, repas, buffet de Noël, marches...)
- Exposition occasionnelle des « Passions de SolAm »

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de partage et d'information (le 2^e samedi du mois après la séance de cinéma)

RÉGION(S) :

- Hainaut, Région de Bruxelles-Capitale

■ Antenne(s) :

- **Bruxelles**

TÉLÉPHONE : 02/726.67.25

ACTIVITÉ SOCIALE ET RÉCRÉATIVE :

- Rencontres : cinéma (2^e samedi du mois), marche, excursion

■ Centre de Prévention du Suicide

Le « Centre de Prévention du Suicide » met en place depuis 40 ans un grand nombre de services à la fois spécifiques et complémentaires destinés à aider, à soutenir et à accompagner toute personne qui se trouve confrontée, de près ou de loin, à la problématique du suicide.

ADRESSE : Avenue Winston Churchill, 108 - 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE : 02/650.08.69 - 0800/32.123

EMAIL : cps@preventionsuicide.be

SITE(S) : <http://www.preventionsuicide.be>

RÉSEAUX SOCIAUX : <http://www.preventionsuicide.be/forum>

PERMANENCES :

- Permanence téléphonique du secrétariat (02/650.08.69) : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30- 16h30
- Écoute téléphonique (0800/32.123) : ligne d'écoute, appel gratuit, 24h/24-7J/7, dans l'anonymat

MOTS-CLÉS : Deuil, Suicide, Tentative de suicide

TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel, Soutien volontaire

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches

INFORMATIONS :

- Modules de sensibilisation et formation destinés aux professionnels
- Centre de documentation (accès à la base de données en ligne sur www.preventionsuicide.be/centre de doc et consultation sur place sur rendez-vous au 02/650.08.62)
- Journées d'étude, conférences, soirées de rencontres grand public...

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Ligne d'écoute 0800/32.123 : espace d'écoute et de parole gratuit dans l'anonymat, 24h/24, par une équipe de répondants bénévoles formés à l'écoute
- Suivi de crise pour les personnes suicidaires et/ou leurs proches par la Cellule d'intervention psychologique de crise (CIPC)
- Accompagnement des personnes endeuillées suite au suicide d'un proche, en individuel ou en groupes (L'autre temps)
- Postvention: soutien aux personnes et aux organisations confrontées au suicide dans des institutions en crise suite à un passage à l'acte

GROUPE DE PAROLE POUR PROCHES :

- Groupes de parole pour personnes endeuillées suite au suicide d'un proche (L'autre temps) Encadrés par deux professionnels de l'accompagnement du deuil (2x/mois pendant 6 mois, entretien individuel préalable, participation financière : 10€/pers.)
- Groupes de parole pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche (cycle de 4 rencontres, entretien préalable et de clôture avec les parents)

RÉGION(S) :

- Région de Bruxelles-Capitale

■ Un pass dans l'impasse - Centre de Prévention du suicide et d'accompagnement - réseau Solidaris asbl

Le Centre «Un pass dans l'impasse» propose des consultations psychologiques pour toute personne confrontée à la problématique du suicide (personnes ayant des idées suicidaires, personnes ayant déjà fait une tentative de suicide, proches de ces personnes) et du deuil après suicide.

ADRESSE : Siège social : Chaussée de Waterloo, 182 - 5002 Saint-Servais
TÉLÉPHONE : 081/777.150
EMAIL : info@lesuicide.be
SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>
PERMANENCES :

- Accessible sur rendez-vous du lundi au vendredi, 8h30-17h
- Un seul numéro pour les renseignements et les rendez-vous : 081/77.71.50

MOTS-CLÉS : Deuil, Suicide, Tentative de suicide
TYPE DE GROUPE : Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

INFORMATIONS :

- Information via la permanence téléphonique et via le site www.lesuicide.be
- Permanence (à Namur)
- Conférences
- Formations / Sensibilisations
- Publications

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Prise en charge thérapeutique des personnes suicidaires et de leur entourage
- Suivi psychologique sur rendez-vous (à Namur et dans les antennes locales)
- Consultations sociales sur rendez-vous (à Namur - lundi au vendredi, 8h30-17h)

AUTRES :

- Encadrement de travaux d'étudiants sur la thématique du suicide et du deuil après suicide
- Soutien aux professionnels (analyse, avis, conseils)

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Hainaut, Liège (province), Luxembourg (province), Namur (province)

■ Antenne(s) :

■ **Province du Brabant wallon**

ADRESSE : Verte Voie, 20 - 1348 Louvain-La-Neuve

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : lundi, de 13h-17h et mercredi, de 09h-12h

■ **Province du Hainaut - Charleroi**

ADRESSE : Place Charles II, 24 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : mardi, de 9h-12h et jeudi, de 9h-17h

■ **Province du Hainaut - La Louvière**

ADRESSE : Avenue Max Buset, 40 - 7100 La Louvière

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : mardi, de 9h à 12h et vendredi, de 9h à 17h

■ **Province du Hainaut - Mons**

ADRESSE : Boulevard Gendebien, 5 - 7000 Mons

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : lundi, de 9h à 17h

■ **Province du Hainaut - Tournai**

ADRESSE : Rue de Cordes, 8 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : mardi, de 9h à 12h et jeudi, de 9h à 17h

■ **Province de Liège**

ADRESSE : Rue des Fontaines Roland, 29 - 4000 Liège

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : lundi, de 13h-17h et mercredi, de 9h-17h

▪ Province de Luxembourg

ADRESSE : Rue du Vivier, 5 - 6900 Marche-en-Famenne

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : mercredi, de 9h-12h et vendredi, de 9h-17h

▪ Province de Namur

ADRESSE : Chaussée de Waterloo, 166 - 5002 Saint-Servais

TÉLÉPHONE : 081/777.150

EMAIL : info@lesuicide.be

SITE(S) : <http://www.lesuicide.be>

Consultation sur rendez-vous : du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00

■ Vivre sous les Oliviers

L'association «Vivre sous les Oliviers» a pour objectif d'offrir un lieu d'échanges et de rencontres entre des conjoints, enfants, parents, ayant vécu le suicide d'un proche.

ADRESSE : Rue de Liège, 37/001 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE : 087/26.61.13 - 0477/69.49.33

EMAIL : mwelkenhuyzen@compaquet.be
vivresouslesoliviers@skynet.be

MOTS-CLÉS : Deuil, Suicide

TYPE DE GROUPE : Entraide, Soutien professionnel

■ Activités :

Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

INFORMATIONS :

- Information par téléphone

SOUTIEN INDIVIDUEL ET PSYCHOLOGIQUE :

- Écoute par téléphone

GROUPE DE PAROLE :

- Réunions de groupe

RÉGION(S) :

- Brabant wallon, Liège (province), Luxembourg (province)

■ Antenne(s) :

Il existe des antennes locales dans la région liégeoise, à Wavre et à Arlon dont les coordonnées vous seront communiquées par téléphone

- Centre de prévention du suicide et d'accompagnement -

UN PASS DANS L'IMPASSE

CONSULTATIONS • FORMATIONS • SENSIBILISATIONS

Un seul numéro en Wallonie : 081/777.150
www.lesuicide.be - info@lesuicide.be



Avec le soutien de :



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité

👤 Famille 🏠 Santé 🦿 Handicap



**FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES**



**PROVINCE
de NAMUR**



Le Brabant wallon

Adresses utiles

CENTRES D'INFORMATIONS SUR LES GROUPES D'ENTRAIDE

■ Fédération Wallonie-Bruxelles

Service Promotion de la santé - Solidaris - Mutualité Socialiste
Rue Saint-Jean, 32-38 - 1000 Bruxelles
Tél. : 02/515.05.04 ■ entraide@solidaris.be
www.groupes-entraide.be ■ www.solidaris.be

■ Communauté flamande

Trefpunt Zelfhulp vzw
E. Van Evenstraat, 2 A (visiteurs) - Parkstraat, 45 bus 3608 - 3000 Leuven
Tél : 016/23.65.07 ■ trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.be ■ www.zelfhulp.be

■ Communauté germanophone

Patienten Rat & Treff Vog
Aachener Strasse, 6 - 4700 Eupen
Tél : 087/55.22.88 ■ info@patientenrat.be ■ www.patientenrat.be

LIGUE DES USAGERS DES SERVICES DE SANTÉ - L.U.S.S.

Usagers des Services de Santé (LUSS) est active depuis 1999 en tant que fédération francophone indépendante regroupant plus de 80 associations de patients. Elle valorise la participation des patients, usagers, citoyens aux politiques de santé, agit comme relais des usagers et porte-voix des associations de patients afin de porter leurs valeurs lors de débats sur les questions de santé.

La LUSS défend les valeurs de solidarité et d'entraide, combat les inégalités, se mobilise pour des soins de qualité accessibles à tous et offre un espace pour défendre collectivement les droits de tous les usagers.

La Ligue des Usagers des Services de Santé cherche à consolider les associations de patients dans leur action quotidienne, par l'organisation de formations, la mise en réseau des associations, la circulation d'informations sur les législations, les services...

En organisant des groupes de travail (accès aux assurances, informatisation et échange de données des patients, qualité des services dans les hôpitaux, droits du patient, etc.), des conférences-débats ouvertes à tous, la LUSS valorise la mise en commun des expériences et le partage de connaissances, savoir-faire et compétences, et suscite une analyse critique du système de santé.

La LUSS édite une revue trimestrielle intitulée «Le Chaînon».
Avenue Sergent Vrithoff, 123 - 5000 Namur
Tél : 081/74.44.28 ■ luss@luss.be ■ www.luss.be

AIDE D'URGENCE PAR TÉLÉPHONE

■ **Télé-accueil** ■ **107**

Numéro d'appel unique et gratuit pour toute la Belgique francophone. Disponible 24h/24. Il propose une écoute et une possibilité d'échanges personnalisés par téléphone, dans l'anonymat, à toute personne qui vit une situation de crise, une difficulté au plan moral, social, psychologique et qui souhaite sortir de l'isolement.

■ **Écoute Violences Conjugales** ■ **0800 30 030**

Une écoute spécialisée, confidentielle et gratuite est proposée du lundi au vendredi (9h00-19h00) à l'exception des jours fériés.

Le 0800 30 030 n'est pas un n° d'appel d'urgence. En cas d'urgence, appelez le 101 ou le 112.

www.ecouteviolencesconjugales.be

■ **SOS Viol** ■ **02/534.36.36** ■ **0800 98 100**

Une écoute téléphonique dans l'anonymat.

info@sosviol.be ■ www.sosviol.be

■ **Écoute Enfants** ■ **103**

Numéro d'appel gratuit qui garantit l'anonymat complet.

De 10h à minuit, 7j/7. Le service répond aux enfants et adolescents qui éprouvent des difficultés et se posent des questions. Les missions du «103» sont généralistes, tous les thèmes peuvent être abordés par les jeunes. Les adultes qui vivent auprès de jeunes en difficultés peuvent également s'adresser au 103, tout comme les adultes en difficultés dans leur rôle éducatif.

www.103ecoute.be

■ **Écoute jeunes - 078/15.44.22**

À l'écoute des jeunes dans l'anonymat et sans jugement.

Accessible 24h/24, 7 j/7.

■ **Infor-Drogues - 02/227.52.52**

Permanence du lundi au vendredi, de 8h à 22h, et le samedi de 10h à 14h. Anonymat et secret professionnel garantis. La permanence téléphonique est ouverte à toute personne (jeune, adulte, usager de drogues, proche d'usagers, professionnel) qui souhaite parler et/ou poser des questions à propos des drogues et de leurs usages.

www.infordrogues.be

CENTRES DE PLANNING FAMILIAL DES FPS

Pour trouver un centre de planning familial des FPS ■ www.planningsfps.be (menu «contacter un centre»).

LE CENTRE DE SERVICE SOCIAL

Besoin d'un coup de main ?

Le Centre de Service Social
est ouvert à tous et gratuit.

N'hésitez pas à nous contacter !

LE CENTRE
DE SERVICE SOCIAL



La Mutualité Socialiste



CENTRES DE SERVICE SOCIAL DE SOLIDARIS - MUTUALITÉ SOCIALISTE

Solidaris - Mutualité Socialiste met à votre disposition, à travers toute la Wallonie et Bruxelles, des Centres de Service Social (CSS). Les CSS sont gratuits et ouverts à toute personne, affiliée ou non à Solidaris – Mutualité Socialiste.

Les assistants sociaux des CSS vous accueillent et vous écoutent, en toute discrétion, en vous consacrant le temps nécessaire. Ils établissent, avec vous, un bilan de votre situation et vous soutiennent et vous accompagnent dans les démarches à entreprendre. Ils sont attentifs à ce que vous vivez. Les assistants sociaux ont une bonne connaissance du réseau social et peuvent vous orienter vers d'autres services adéquats (administration communale, CPAS, Service Public Fédéral, service de soins à domicile, associations diverses, ...)

Les assistants sociaux des CSS peuvent vous aider dans les matières suivantes :

- Les allocations pour personnes handicapées, les avantages sociaux, les pensions, le revenu d'intégration sociale, les allocations familiales, le crédit-temps, les allocations d'études, le logement, les aides matérielles;
- Les maladies professionnelles, la réinsertion socio-professionnelle;
- L'incapacité de travail, les indemnités de maladie, les soins de santé;
- Le service Médi'Kids, la convalescence...

En Wallonie et à Bruxelles, les CSS :

- Proposent des permanences sociales au siège de la mutualité ou dans de nombreuses communes (voir le site internet www.solidaris.be);
- Proposent des visites à domicile lorsque le bénéficiaire rencontre des difficultés à se déplacer.

Les CSS sont agréés et subventionnés par la Région wallonne ou la Commission Communautaire Commune de la Région de Bruxelles-Capitale.

▪ CSS de Solidaris Brabant wallon

Chaussée de Mons, 228 - 1480 Tubize

Tél. : 067/89.55.99 ■ servicessocial.bw@solidaris.be

▪ CSS de Solidaris Centre, Charleroi et Soignies

Avenue des Alliés, 2 - 6000 Charleroi

Tél. : 071/50.77.77 ■ servicesocial.317@solidaris.be

▪ CSS de Solidaris Liège

Rue Douffet, 36 - 4020 Liège

Tél. : 04/341.63.20 ■ soc.liege@solidaris.be

▪ CSS de la Mutualité Socialiste du Luxembourg

Place de la Mutualité, 1 - 6870 Saint-Hubert

Tél. : 061/23.11.33 ■ contact.lux@mutsoc.be

■ **CSS de Solidaris Mons - Wallonie picarde**

Avenue des Nouvelles Technologies, 24 - 7080 Frameries
Tél. : 068/84.84.65 ■ 315.social@solidaris.be

■ **CSS de Solidaris Namur**

Chaussée de Waterloo, 182- 5002 Saint-Servais
Tél. : 081/77.75.00

■ **CSS de la Mutualité Socialiste du Brabant**

Rue du Midi, 111 - 1000 Bruxelles
Tél. : 02/546.15.12 ■ service_social@fmsb.be

■ **CSS de Solidaris Namur**

Chaussée de Waterloo, 182 - 5002 Saint-Servais
Tél. : 081/77.75.00

■ **CSS de la Mutualité Socialiste du Brabant**

Rue du Midi, 111 - 1000 Bruxelles
Tél. : 02/546.15.12 ■ service_social@fmsb.be

CENTRALES DE SERVICES À DOMICILE

■ **FCSD**

Place Saint-Jean, 1 - 1000 Bruxelles
Tél : 02/515.02.08 ■ csd@solidaris.be

AIDE AUX FAMILLES, SOINS À DOMICILE, CENTRE DE COORDINATION

■ **CSD Brabant wallon**

Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
Tél. : 010/84.96.40 ■ csd.brwallon@solidaris.be

■ **CSD Bruxelles**

Rue Saint-Bernard, 43 - 1060 Bruxelles
Tél. : 02/537.98.66 ■ info@csdbxl.be

■ **SAD Bruxelles**

Rue des Moineaux, 17-19 - 1000 Bruxelles
Tél. : 078/15.60.20 ■ soinsadomicile@fmsb.be

■ **CSD Centre et Soignies**

Avenue Max Buset, 38 - 7100 La Louvière
Tél. : 064/23.87.70 ■ csd.cs@solidaris.be

■ **CSD Charleroi**

Avenue des Alliés, 2 - 6000 Charleroi
Tél. : 071/50.78.50 ■ csd.ch@mutsoc.be

■ **CSD Solidaris Liège**

Rue de la Boverie, 379 - 4100 Seraing
Tél. : 04/338.20.20 ■ Info.CSDLiege@solidaris.be

■ **CSD Luxembourg**

Avenue Nestor Martin, 59 - 6870 Saint-Hubert
Tél. : 061/61.31.50 ■ csd.lux@mutsoc.be

■ **CSD Mons**

Rue Chêne Hayette, 33 - 7331 Baudour
Tél. : 065/84.30.30 ■ csd.monsborinage@solidaris.be

■ **CSD Province de Namur**

Rue de France, 35 à 5660 Philippeville
Tél. : 081/77.71.11 ■ csd.namur@solidaris.be

■ **CSD Wallonie Picarde**

Rue du Val, 2 - 7700 Mouscron
Tél. : 068/84.84.44 ■ info@csdwp.be

■ **SAFPA Verviers**

Rue du Palais, 86/21 - 4800 Verviers
Tél. : 087/29.20.00 ■ info@safpa.be

CENTRE DE COORDINATION

■ **CMD Tournaisis**

Rue de Cordes, 8 - 7500 Tournai
Tél. : 068/84.8631 ■ gersende.labur@solidaris.be ■ sandra.angiulli@solidaris.be

■ **IMTSAM**

Rue du Viaduc, 52 - 7500 Tournai
Tél. : 069/89.15.40 ■ info@imstam.be

AIDE AUX FAMILLES

■ **SAFS Borinage**

Rue Arthur Descamps, 162 - 7340 Colfontaine
Tél. : 065/67.11.23 ■ safsb@skynet.be

■ **SAFTAM**

Rue du Viaduc, 52 - 7500 Tournai
Tél. : 069/88.92.20 ■ info@saftam.be

■ **Intersanté Vottem**

Rue Saint Lambert, 84 - 4040 Herstal
Tél. : 04/248.48.10 ■ e.francois@aigs.be

Index thématique

1 Maladie

ACOUPHÉNES.....	12
AFFECTION CARDIAQUE.....	15
AFFECTION INFLAMMATOIRE RHUMATISMALE.....	17
AFFECTION RESPIRATOIRE.....	19
ALZHEIMER.....	22
ARTHRITE.....	27
CANCER.....	29
CÆLIAQUIE.....	46
CROHN (MALADIE DE) ET RECTOCOLITE ULCERO-HÉMORRAGIQUE.....	48
DIABÈTE.....	49
EHLERS DANLOS.....	53
ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE.....	55
EPIDERMOLYSE BULLEUSE.....	56
EPILEPSIE.....	58
FIBROMYALGIE.....	60
GUILLAIN-BARRE (SYNDROME DE).....	62
HÉMOPHILIE.....	63
HUNTINGTON (CHORÉE DE).....	64
HYPERTENSION ARTÉRIELLE PULMONAIRE.....	65
IMMUNODÉFICIENCE.....	66
INSUFFISANCE RÉNALE.....	67
LEUCODYSTROPHIE.....	74
LUPUS ÉRYTHÉMATEUX.....	75
MALADIE ENVIRONNEMENTALE ET/OU PROFESSIONNELLE.....	76
MALADIE MÉTABOLIQUE.....	77
MALADIE NEUROLOGIQUE.....	79
MALADIE NEUROMUSCULAIRE.....	80
MALADIE ORPHELINE ET RARE.....	83
MARFAN (SYNDROME DE).....	85
MICRODELETION 22Q11 (SYNDROME DE).....	86
MUCOVISCIDOSE.....	87
NARCOLEPSIE.....	89
OEDÈME ANGIONEUROTIQUE HÉRÉDITAIRE.....	90
OSTÉOGENÈSE IMPARFAITE.....	91
PARKINSON.....	92
POLYPOSE ADÉNOMATEUSE FAMILIALE.....	94

PSORIASIS	95
SANTÉ ET MALADIE MENTALE	98
SCLÉRODERMIE	111
SCLÉROSE EN PLAQUES	113
SIDA	116
SJÖGREN (SYNDROME DE)	118
SPINA BIFIDA	119
THALASSÉMIE	121
TREMBLEMENT ESSENTIEL	122

2

Suite d'opération et de traitement

ABLATION DU LARYNX	125
GREFFE, TRANSPLANTATION ET DON D'ORGANE	127

3

Handicap

AMPUTATION, ABSENCE OU MALFORMATION DE MEMBRE	134
BRULURE	136
FENTE NASO ET/OU LABIO-PALATINE	140
HANDICAP	141
HANDICAP AUDITIF	149
HANDICAP MENTAL	157
HANDICAP MOTEUR	167
HANDICAP VISUEL	171
POLYHANDICAP	182
TRAUMATISME CRANIEN, AVC ET CÉRÉBROLÉSION	184
TROUBLE DU LANGAGE ET DE LA COMMUNICATION	187

4 Dépendance

ALCOOL	191
DÉPENDANCE GÉNÉRALE DROGUE	199
DROGUE	211
JEU	212
NOURRITURE	214
SECTE	217
TABAC	219
TRAVAIL	220

5 Trouble du comportement

ANOREXIE ET BOULIMIE	223
PERTURBATION ÉMOTIONNELLE	224
TROUBLES DE L'ATTENTION	226
TROUBLES RÉACTIONNELS DE L'ATTACHEMENT	228

6 Situation sociale et événement personnel ou familial

ACCIDENT DE LA ROUTE	232
AIDANT PROCHE	237
DEUIL	242
DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE	252
EUTHANASIE	254
FIN DE VIE	257
GROSSESSE, ALLAITEMENT ET NAISSANCE MULTIPLE	258
HAUT POTENTIEL	262
HOMOSEXUALITÉ	264
INCESTE	274
PARCOURS DE VIE	275
PRÊTRES ET RELIGIEUX	278
RAPT PARENTAL	279
SÉPARATION	280
SOLITUDE	283
SUICIDE	287



Espace Seniors propose des groupes de paroles «**De proche en proches**» et aussi :

Des **actions de proximité**, notamment grâce à nos régionales, comme des activités sportives, de loisirs, de bien-être adaptées et encadrées, des groupes locaux et groupes à projets ainsi que du volontariat...

Des **actions d'informations, de sensibilisation et de prévention** via des conférences, campagnes, brochures et formations traitant des pensions, du suicide, de l'alimentation, de l'euthanasie, de la sexualité...

Des **actions d'analyse, de recherche, de proposition et de lobby** allant des études et analyses en passant par des revendications, des mandats et des positionnements...

Pour nous contacter :

Espace Seniors
Place Saint-Jean, 1 - 1000 Bruxelles Tél:02/515.02.73
espace.seniors@solidaris.be - www.espace-seniors.be

Index des groupes

A

À travers le deuil, la vie... Coordination Deuil	
Suicide Luxembourg (CDSL) - Centres de guidance provinciaux	242
Actif Club asbl	67
Aidants Proches asbl	237
Aide aux Enfants Cancéreux asbl -	
AEC Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège	29
Aide Info Sida asbl - A.I.S.	116
Alcooliques Anonymes - A.A.	191
Alcoolisme, Parole, Partage Et Liberté - APPEL	192
Alises/Ellipse asbl	199
Allaitement-infos asbl	258
Alliance Belge des Maladies Rares - RaDiOrg.be	83
Allô Maman Bobo - Enfants du cancer	30
Altéo asbl -	
Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées ...	141
Alter Visio*	264
Alzheimer Belgique asbl	22
Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH	167
Amitié asbl	283
Amptraide asbl	134
Anorexie Boulimie Ensemble asbl - ABE	223
Apprivoiser son deuil asbl - ApSoDe	243
Arthrites asbl	27
Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires - A.B.M.M.* ..	80
Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose	87
Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N.	89
Association Belge des Paralysés - A.B.P.	168
Association belge des patients contre	
l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl	184
Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA	76
Association Belge du Diabète - A.B.D.	49
Association Belge du Syndrome de Marfan - ABSM asbl	85
Association Belge Pour les Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA .	252
Association Belge pour les Enfants et les	
Adultes atteints d'une Maladie Métabolique - BOKS asbl	77

Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl.....	121
Association CROHN-RCUH.....	48
Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R.....	69
Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A.	140
Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP3 - Maison de l'AP3.....	182
Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire..	253
Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl*.....	157
Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - Royale APPER Wallonie asbl.....	232
Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT.....	185
Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl.....	65
Association des Parents d'Enfants Déficiants Auditifs Francophones - A.P.E.D.A.F.	149
Association des Patients Hémophiles et von Willebrand - AHVH.....	63
Association des Patients Sclérodermiques de Belgique - A.P.S.B. asbl.....	111
Association des Personnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S. - Belgique asbl.....	122
Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques - A.T.C.H. asbl.....	127
Association EM / SFC.....	55
Association Européenne contre les Leucodystrophies Belgique asbl - ELA Belgique asbl.....	74
Association Francophone Belge de l'Ostéogénèse Imparfait - A.F.B.O.I.* ..	91
Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique - A.F.M.V.B..	125
Association Lupus Erythémateux.....	75
Association Parkinson.....	92
Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin asbl.....	31
Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité - ADMD.....	254
Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H.....	144
Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF.....	119
Au secours, j'ai un enfant agité! F.P.S. Wapi.....	226
AvanceToi asbl.....	262



B'Eau B'Art.....	98
Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI.....	66

BelgiqueAcouphènes asbl	12
Brise Le Silence asbl - BLS	275

C

Café-Philo - Planning familial «La famille heureuse»	276
CAN Cé - TU?	32
Cancer et Psychologie asbl	33
Centre de Prévention du Suicide	287
Centre de Référence Sida - C.H.U. de Liège	117
Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl	17

D

De Proche en proches Espace Seniors du Centre et de Soignies	240
DEBRA Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse	56
Dysméla	135

E

Émotifs Anonymes - E.A.	224
Ensemble, pas à pas asbl	36
Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC	151
Entre Filles - Planning familial «La famille heureuse»	277

F

Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A.	94
Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F.	187
Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B.	152
FOCUS Fibromyalgie Belgique	60
Fondation contre le Cancer	37
Fondation des Brûlés/Stichting Brandwonden	136
Fondation Lou	146
Fondation Serge et les Autres (établissement privé)	211
Fonds des Affections Respiratoires asbl - FARES	19

G

Grandir Ensemble	147
Groupe d'Aide à la Recherche et à l'Information sur le Psoriasis - GIPSO	95
Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège	244
Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers Danlos - GESED	53
Groupe d'Entraide pour Hémiplegiques asbl - GEH	169
Groupe de parole Aidants Proches	241
Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré - G.B.S. - CIDP et polynévrite chronique	62
Groupement d'Aide aux Brûlés - GAB	138
Groupement d'Entraide pour parents et proches de personnes Toxicomanes et/ou Alcooliques - G.E.P.T.A.	201
Groupement pour l'Action Routière - G.A.R. (Frédéric Jacob)	233
Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN*	194

H

H.A.E. Belgium - Hereditary Angioedema asbl	90
Hepatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw	129
Homoparentalités asbl	265
Hors-Les-Murs - H.L.M. asbl	278

I

Inclusion asbl	158
Inclusion ASBL - Projet FratriHa	160
Infor-Allaitement asbl	259

J

Jennifer asbl	39
Jour après Jour asbl	40
Jumeaux - Jumelles	260

L

L'Autre Temps	245
La Graine	99
La Leche League Belgique asbl - Information et soutien à l'allaitement maternel	261

La Ligue Braille asbl	171
La Lumière, Œuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants	174
Le Balancier - CHP Petit Bourgogne	100
Le Cœur de nos enfants asbl*	15
Le Funambule asbl	101
Le Noyau - AFTC - Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées	186
Le Pélican asbl	206
Le petit Prince a dit... - Groupe de soutien pour personnes endeuillées	246
Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR	71
Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D.	52
Les CHEFF, fédération de jeunes LGBTQI.	266
Les Enfants de Salus Sanguinis	41
Les Groupes Espérance asbl	280
Les joueurs Anonymes (association)	212
Les Malentendants asbl - Sous le Haut Patronage de SM la Reine	154
Ligue Alzheimer asbl	24
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl ..	113
Ligue Belge du Sjögren	118
Ligue Cardiologique Belge	16
Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R.	72
Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie asbl - LFBE	58
Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B.	64

M

Maison Arc-en-Ciel de Charleroi (MAC de Charleroi)	269
Maison Arc-en-Ciel de Liège - Alliège asbl	270
Maison d'Information et d'Accueil des Troubles de l'Alimentation asbl - MIATA	214
Mouvement Personne D'Abord asbl - MPD'A asbl	161
MYMU Wallonie-Bruxelles asbl	42

N

Narcotiques Anonymes - N.A.	208
Newesperance	282

O

Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl	176
Œuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl	180

Organisation for the Understanding of Cluster Headaches Belgium - OUCH Belgium	79
Outremangeurs Anonymes - O.A.*	215
Oxygène-Mont-Godinne Association de transplantés pulmonaires asbl	130

P

Parents d'Enfants Victimes de la Route - P.E.V.R.	235
Parents désenfantés	247
PETALES - Belgique Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement, Ligue d'Entraide et de Soutien*	228
Pinocchio asbl	139
Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH	148
Psoriasis-Contact asbl	97
Psytoyens - Concertation des usagers en santé mentale	103

R

Rare Disorders Belgium - « RDB »	84
Recueil de deuils - Planning familial « La famille heureuse »	249
Relais 22	86
Reliance asbl Association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage - La Louvière - Soignies	257
Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl	285
Réseau des Entendeurs de Voix - REV-Belgium	104

S

S.O.S. Inceste Belgique	274
Service d'Accompagnement pour Handicapés Mentaux Adultes du Nord Ouest de Bruxelles - SAHAM asbl	163
Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl	219
Similes	106
Société Belge de la Coéliequie asbl - S.B.C. asbl	46
SolAm*	286
Solidarité rapt parental asbl	279
SOS-Sectes	217
Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie - S.U.N.	109
Sun Child asbl	44

T

TDA/H Belgique.....	227
Tels Quels asbl	271
Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'enfants homosexuels	273
Trempline asbl	209

U

Un deuil à vivre	250
Un pass dans l'impasse - Centre de Prévention du suicide et d'accompagnement - réseau Solidaris asbl.....	289

V

Vie Libre	195
Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera	110
Vivre comme Avant asbl - V.C.A.	45
Vivre son deuil Belgique asbl	251
Vivre sous les Oliviers.....	292

W

Workaholics Anonymes W.A.	220
--------------------------------	-----

X

X fragile - Europe asbl	165
-------------------------------	-----

Un accident? Une maladie? Un handicap ? Un âge grandissant ?

À tout âge, nous pouvons avoir besoin de soutien à domicile.



Les Centres de Services à Domicile et services associés coordonnent un ensemble de services d'aide et de soins. Ils permettent à ceux qui le souhaitent de rester chez eux malgré une autonomie réduite. Ils travaillent en collaboration avec le médecin, l'entourage et les autres professionnels intervenant auprès de la personne aidée.



AIDE AUX FAMILLES ET AUX PERSONNES AGÉES

- Aide familiale
- Aide-ménagère
- Garde à domicile
- Aménagement du domicile
- Aide au transport
- Télévigilance
- Livraison de repas
- Garde d'enfants malades



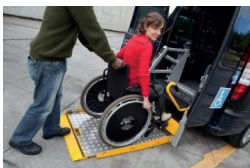
SOINS À DOMICILE

- Soins infirmiers
- Soins palliatifs
- Prêt et vente de matériel
- Kinésithérapie
- Logopédie
- Pédicure



CENTRE DE COORDINATION

Les CSD et services associés proposent également un service de coordination pour vous assister dans l'organisation pratique des interventions des différents prestataires s'occupant de vous. La coordinatrice collabore avec vous, votre médecin, votre entourage pour définir un plan d'intervention adapté à vos besoins.



A

Abandon scolaire	253, 262
Absence de membre	134-135
Accident de la route	232-235
Accident vasculaire cérébral	184-185
Acouphènes	12
Affection cardiaque	15-16
Affection respiratoire	19
Affections inflammatoires rhumatismales	17
Aidant proche	237-240
Alcool	98, 191-209
Algie vasculaire de la face	79
Aliénation parentale	279
Allaitement	258-261
Alzheimer (maladie de)	22-24
Amiante	76
Amputation	134
Amyotrophie spinale	80
Angio-oedème héréditaire	90
Anorexie	214-215, 223
Arthrite chronique juvénile	17, 27
Arthrite psoriasique	17, 27
Assuétude	19, 98, 199-209
Asthme	19
Ataxie	80
Autisme	157, 262
Aveugle	171-180

B

Becker	80
Bisexualité	264-271
Boulimie	214-215, 223
Brûlure	136-139

C

Cancer	29-45, 76, 125
--------------	----------------

Cancer du sein	45
Cataplexie	89
Ceintures (Les)	80
Cérébrolésion	185-186
Charcot	80
Cœliaquie	46
Crohn (maladie de)	48

D

Défiance intellectuelle	161-165
Démence	24
Dépendance	19, 98, 199-211, 220
Deuil	33, 211, 235, 242-251, 257, 287-292
Deuil d'enfant	247
Deuil périnatal	242-247
Diabète	52
Di George (syndrome de)	86
D.I.P. (déficit immunitaire primitif)	66
Divorce	276, 280-282
Don d'organe	130
Drogue	19, 199-209
Duchenne de boulogne (syndrome de)	80
Dyscalculie	252
Dysgraphie	252
Dyslexie	252
Dysmélie	135
Dysorthographe	252
Dysplasie septo optique	146
Dystonie	80
Dystrophie	80

E

Échec scolaire	253
Ehlers danlos	53
Emprise sectaire	217
Encéphalomyélite myalgique	55

Entraide..... 110
Epidermolyse bulleuse..... 56

F

Facio-scapulo-humérale 80
Fatigue chronique
(syndrome de)..... 55
Fente faciale..... 140
Fente maxillaire..... 140
Fente naso..... 140
Fibromyalgie 60
Fin de vie..... 257

G

Genre (question de) 264-271
Greffe cardiaque 127
Greffe hépatique..... 127-129
Grossesse 276
Guillain-barré (syndrome de)..... 62

H

Handicap..... 141-148, 168
Handicap (annonce)..... 148
Handicap auditif 12, 149-154
Handicap mental..... 146, 157-165
Handicap moteur 167-169
Handicap visuel..... 146, 171-180
Haut potentiel 262
Hémiplégie 169, 185
Hémochromatose 63
Hémophilie 63
Homosexualité 264-273
Hyperacousie 12
Hyperactivité 226-227
Hyperphagie Boulimique..... 214
Hypersensibilité..... 262
Hypertension artérielle pulmonaire 65

I

Immunodéficience 66

Immunodéficience primaire 66
Immunodéficience primitive..... 66
Immunodéficience secondaire... 66
Implant cochléaire..... 151
Inceste..... 274
Infection sexuellement
transmissible 117
Insuffisance rénale 67-72

J

Jeu 206, 212
Jumeaux 260

L

Labio-palatine 140
Laryngectomie..... 125
Leucémie..... 36-44
Leucodystrophie..... 74
Lou Gehrig 80
Lupus érythémateux 17, 75
Lynch (syndrome de)..... 94

M

Maladie cardiovasculaire 16
Maladie chronique..... 44, 67
Maladie coeliaque 46
Maladie de Pompe 80
Maladie grave..... 33
Maladie mentale 99-109
Maladie métabolique 77
Maladie neurologique..... 113
Maladie neuromusculaire..... 80
Maladie orpheline 83
Maladie rare 56, 83
Malformation
cardiaque congénitale..... 15
Malformation des membres .. 134-135
Malvoyance..... 171-180
Malvoyant 171-180
Marfan (syndrome de)..... 85
Marie 80

Mélanome malin	31
Microdélétion 22q11.2 (syndrome de)	86
Migraines	79
Morsier (syndrome de)	146
Mucoviscidose	87
Myélome	42

N

Naissance	276
Naissance multiple	260
Narcolepsie	89

O

Œdème angioneurotique hédéditaire	90
Os de verre (maladie des)	91

P

Parentalité	265, 276
Parkinson	92
Perturbation émotionnelle	224, 277
Poliomyélite	168
Polyarthrite rhumatoïde	17, 27
Polyhandicap	182
Polymyosite	80
Polypose adénomateuse familiale	94
Post-polio syndrome	168
Psoriasis	95-97

R

Rapt parental	279
RCUH	48
Rectocolite ulcéro-hémorragique	48
Religion	278
Rhumatismes inflammatoires chroniques	27

S

Santé mentale	98-109
---------------------	--------

Sclérodermie	17, 111
Sclérose en plaques	113
Sclérose latérale	80
Secte	217
Sécurité routière	233
Séparation	276, 280-282
Sida	44, 117
Sjögren (syndrome de)	118
Solitude	276, 283-286
Souffrance psychologique	99, 275-276
Soutien professionnel	110, 241
Spina bifida	119
Spondylarthrite ankylosante	17, 27
Suicide	211, 242-247, 287-292
Surdité	149-154
Syndrome d'aliénation parentale	279

T

Tabac	219
TDA/H	226-227, 262
Tentative de suicide	287-289
Thalassémie	121
Tooth	80
Toxicomanie	19, 201-209
Transplantation	127, 130
Transsexualité	264-269
Traumatisme crânien	186
Trouble alimentaire	214, 215
Trouble bipolaire	100-101
Trouble de l'attention	226-227
Trouble maniaco-dépressif	100-101
Tuberculose	19

V

VIH	117
von Willebrand (maladie de)	63

X

X-fragile (syndrome)	165
----------------------------	-----

A large area of the page is filled with a grid of small dots, intended for taking notes.

A large area of the page is filled with a grid of small dots, intended for taking notes.

Sommaire

AVANT-PROPOS	5
UN GROUPE D'ENTRAIDE, C'EST QUOI?	5
POUR VOUS, PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL	6
LE SITE WWW.GROUPES-ENTRAIDE.BE	6
MODE D'EMPLOI	7
RÉPERTOIRE	8
▪ Maladie	8
▪ Suite d'opération et traitement	124
▪ Handicap	132
▪ Dépendance	190
▪ Trouble du comportement	222
▪ Situation sociale et événement personnel ou familial	230
ADRESSES UTILES	294
INDEX	314
▪ Index thématique	300
▪ Index des groupes	304
▪ Index des mots-clefs	312