



Vous pouvez vous procurer ce guide en version papier au :
Service de Cohésion sociale de la Ville
Hôtel de Ville de Namur
aurelie.dufour@ville.namur.be
tel : 081/24.63.26
fax : 081/24.63.99

Il est également disponible en version électronique sur le site :
www.ville.namur.be

Les renseignements contenus dans le guide
sont ceux connus à la date d'édition.

Malgré tout le soin apporté à sa réalisation, certaines erreurs
et omissions restent possibles. Merci de nous les signaler
à l'adresse mail reprise ci-dessus.

VIE DE QUARTIER

SOLIDARITE

EGALITE DES CHANCES

SÉCURITÉ & PRÉVENTION

Une Ville à Vivre

SERVICE DE COHÉSION SOCIALE

Namur pour tous : guide des activités extrascolaires pour les enfants et jeunes à besoins spécifiques



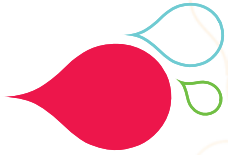
Brochure réalisée
par le Service
de Cohésion sociale





NOTES

A large, light grey speech bubble with a pointed tail on the left side, containing horizontal dotted lines for writing.



NOTES

Lined area for notes, consisting of multiple horizontal dotted lines.

Table des matières

Introduction	3
Edito	4
Activités multisports et psychomotricité	5
1. Les Dauphins Sambriens	5
2. Alteo	5
3. Fédération multisports adaptés (FéMA)	6
4. Ligue Handisport Francophone (LHF)	7
5. Association socialiste de la personne handicapée (A.S.P.H.)	8
5.1. Le Club l'Espoir :	8
5.2. Accueil extrascolaire et périscolaire	9
5.3. Service Baby-sitting	9
6. Re-creation	9
7. Tennis de table Vedrinamur	10
8. Mat' et Eau	11
9. AquaKine	11
10. Collectif Recherche Et Expression (CREE)	12
10.1. Les Touptis	12
10.2. L'Animation	13
Bon à savoir...	14
Organisation d'activités d'hippothérapie	15
1. Les Chemains	15
2. Les écuries d'Ivoy	16
3. Le Grand corral	16
4. Za Branou	17
Activités d'orientation en forêt - Randonnées	18
1. Handi-Rando	18
2. Cyclocoeur	18
3. Projet « Eté Solidaire » - Perwez	19
4. Natagora (Nature pour Tous)	20
Mouvements de jeunesse	21
1. Mouvements de jeunesse (en général)	21
2. Section Reine Astrid (S.R.A)	21
3. Gratte	22
Activités de loisirs ponctuels	23
1. Pirouette	23
2. Journée sportive « Sport et Différence »	23
3. Bibliothèques de Namur	24
Activités de création	26
1. Centre d'Art Différencié Namurois (C.A.D.N.)	26
Activités et séjours organisés durant les vacances	27
1. Stages différenciés	27
2. Jeunesse et Santé Namur	27
3. Envolez-moi	28
4. Collectif Recherche Et Expression (CREE)	29
5. L'Ancre Bleue	30
Formules répit	31
1. Wallopoly	31
2. La 2ème base- Fondation SUSU	31



Introduction

Le présent guide se veut être un outil à destination des parents et de leurs enfants en recherche d'activités spécialisées en Province de Namur.

Ce guide répertorie huit domaines d'activités tels que le sport, les mouvements de jeunesse, les activités de création ou encore les séjours de vacances...

Chaque domaine est présenté selon un même canevas : le résumé de l'action de l'association ou de l'organisme, les activités proposées, le public concerné et les informations diverses comme les coordonnées, la personne de contact et les tarifs.

Les informations au niveau des tarifs et des horaires des activités sont émises à titre indicatif. Ces dernières sont à vérifier auprès des prestataires.

Si vous avez connaissance d'activités spécialisées qui ne figurent pas dans ce guide, n'hésitez pas à nous les communiquer afin d'étoffer et de partager ainsi l'information à destination des familles.

Pour toute information à nous transmettre ou toute autre question relative au handicap, une personne Handicontact du service de Cohésion sociale est à votre disposition.

Sa mission principale est d'informer et d'orienter les personnes en situation de handicap ainsi que leurs proches en leur permettant de s'adresser à un service apte à répondre à leurs besoins.

A Namur, vous pouvez contacter Madame Aurélie DUFOUR par téléphone au 081/24.63.26 ou par courriel à l'adresse : aurelie.dufour@ville.namur.be.

Activités proposées : une journée, un week-end, un mini-camp ou un camp.

Public cible : personnes présentant de l'autisme avec ou sans retard mental, des troubles du comportement et des caractéristiques autistiques associées. Les bénéficiaires sont répartis en trois groupes d'âge pour lesquels sont organisés des séjours différents :

- le groupe des enfants : de 6 à 13 ans ;
- le groupe des adolescents : de 14 à 19 ans ;
- le groupe des adultes : 20 ans et plus (pas de limite d'âge).

Coordonnées : rue de Coquelet n°77, 5030 GEMBLoux

Contact : 081/24 01 41

repit@susa.be

Site internet : www.la2emebase.be

Prix : les prix varient de 22€ à 268€ en fonction de la formule choisie.

Remarque : le contenu des textes est sous l'entière responsabilité des associations.



Formules répit



Les services qui offrent des solutions de répit sont indispensables pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. Ils offrent un "break" qui leur permet de souffler et de prendre du recul. Garde à domicile, accueil temporaire, dépannage en situation d'urgence... Les formes sont multiples.

1. Wallopoly

Province de Namur - Commune de Namur

Wallopoly organise des journées d'animations où les organisateurs facilitent l'accès à des loisirs existants pour les groupes de personnes polyhandicapées : activités, loisirs et séjours adaptés.

Activités proposées : visite culturelle, croisière en "Catamosan", piscine, balade dans la nature, parc d'attractions, séjour à la mer, week-end en ferme pédagogique, journée dans un parc à thème, thalassothérapie, découverte d'une réserve naturelle, shopping en ville, ...

Public cible : personnes polyhandicapées.

Coordonnées : rue de l'Aurore n°98, 5100 JAMBES

Contact : 081/30.43.08 - 0472/11.04.28
info@wallopoly.be

Site internet : www.wallopoly.be

Prix : les tarifs varient d'une activité à l'autre.

2. La 2ème base-Fondation SUSA

Province de Namur - Commune de Gembloux

"La 2ème base" est un service répit destiné aux familles. Cette dernière est une maison d'accueil temporaire pour personnes avec autisme (enfants, adolescents, adultes). Un des objectifs de cette association est de lutter contre l'épuisement familial en permettant aux familles d'une personne présentant des troubles autistiques de bénéficier de répit, de "souffler" le temps d'un séjour.



Edito

Une fois n'est pas coutume, je commencerai par les remerciements. Avant tout merci au Service de Cohésion sociale de la Ville de Namur qui a réalisé ce guide. Grâce à eux, vous tenez dans les mains un guide d'une folle richesse. Pas par le coût de son papier mais parce qu'il réunit en quelques pages seulement le nom d'associations et de personnes qui réalisent un travail EXTRAordinaire. Merci donc à tous ces professionnels et aux nombreux bénévoles qui s'activent dans toute la Province de Namur. Merci aux soutiens logistiques, administratifs et techniques sans qui la majorité de ces activités ne pourraient pas voir le jour. Enfin, merci et bravo aux parents, aux familles qui se mobilisent autour d'un proche qui, par sa situation de handicap, demande une attention particulière et de tous les jours.

Vous le verrez au fil des pages, il existe en Province de Namur une grande variété d'activités pour les personnes en situation de handicap. Il y en a pour tous les âges, dès le premier mois de naissance, et pour toutes les situations de handicap ou de déficience. Celles-ci vont de l'art au sport, des activités nature à l'extérieur à d'autres en bibliothèque. Vous trouverez des stages, des ateliers de quelques heures, de l'accueil extra-scolaire, des formations... Les objectifs sont, eux aussi, très variés. Certains visent l'autonomie, d'autres la dynamique de groupe ; certains veulent aider à vivre avec une différence, d'autre veulent détendre et faire oublier les inégalités.

J'espère que chacun y trouvera ce dont il a besoin, j'espère que ces activités permettront aux uns de s'épanouir, aux autres d'y puiser un second souffle pour un quotidien pas toujours évident. De tout cœur, j'aimerais que ce guide vous aide à faire de Namur une Ville à Vivre pour tous.

Stéphanie Scailquin

Echevine de la Cohésion sociale, du Logement, de l'Urbanisme et de l'Egalité des Chances.



Activités multisports et psychomotricité



1. Les Dauphins Sambriens

Province de Namur - Commune de Sambreville

L'ASBL « Les Dauphins Sambriens » travaille à l'intégration de la personne en situation de handicap dans la société. Son but est qu'elle puisse vivre sa différence à travers le sport, dépasser ses limites, son handicap.

Activités proposées :

- multisports : le dimanche, hall omnisport, rue Pont Sainte Maxence à 5060 Auvélais, de 10h00 à 12h00;
- natation : le samedi, piscine communale, Grand Place à 5060 Auvélais, de 11h00 à 12h00.

Public cible : personne en situation de handicap mental léger, cérébro lésé, psychiatrique, autiste, caractériel, physique (autonome), âgée de 14 à 60 ans.

Coordonnées : rue Terne du Moulin n°40, 5060 AUVELAIS

Contact : Godfroid Martine
071/77.64.99 ou 0477/17.76.51
godfroidmartinel@gmail.com

Site internet : néant.

Prix : affiliation à la FéMA : 40€/an
entrée piscine (le samedi) : 1€
multisport (le dimanche) : gratuit

2. Alteo

Province de Namur - Commune de Namur

Alteo est une association qui regroupe des personnes malades, valides et en situation de handicap à partir de 16 ans.

Activités proposées : organisation de rencontres, d'activités socio-culturelles et sportives telles que :

- découverte du milieu (visites, excursions,...), ateliers artistiques, balades natures, scoubidou (animations les mercredis après-midi), groupes locaux... ;
- séjours de vacances et séjours sportifs adaptés ;
- activités sportives (cercles affiliés à la Fédération Multisports Adaptés) :

Prix : les prix varient en fonction de l'activité et peuvent être à la journée ou à l'année. A titre indicatif : 12€ pour une journée à la Marlagne comprenant repas chaud et 100€ pour une année d'équitation.

5. L'Ancre Bleue

Itinérant

D'avril à octobre, le bateau "La Barquerolle" permet à tous de naviguer sur la Meuse. Des aménagements spécifiques ont été mis en place dans le bateau pour qu'ils répondent au mieux aux besoins de personnes déficientes motrices, sensorielles ou avec difficultés de compréhension. Les navigations se font toujours sur réservation en décidant d'un thème ou d'une activité particulière à bord et à une condition : parmi les participants, l'un d'entre eux doit être moins valide.

Activités proposées : promenade en bateau. On compte un maximum de 10 passagers.

Public cible : pour tous les âges.

Coordonnées (siège social) : route de Becco n°2, 4910 THEUX.

Contact : Monsieur Pierre Lacomble
087/54.10.02
ancrebleue@skynet.be

Site internet : www.ancrebleue.be

Prix :

- navigation à la ½ journée : forfait de 150 €;
- navigation d'une journée : forfait de 250 €.

Activités proposées :

- les activités du samedi : une fois par mois, l'association propose une journée d'activité durant laquelle le bénéficiaire est pris en charge par l'équipe d'éducateurs. Ces activités se déroulent le plus souvent le samedi et différents thèmes y sont proposés (voir dans la rubrique agenda du site web).
- les camps de vacances: ils durent une semaine et se déroulent une ou deux fois par an.

Public cible : enfants et adolescents présentant des troubles autistiques.

Coordonnées(siège social) : chaussée de Marche n°90, 5330 ASSESSE

Contact : 0485/40.96.91
contact@envolezmoi.be

Site internet : www.envolezmoi.be

Prix :

- le prix d'une journée d'activité comprenant le repas du midi est de 15€.
- pour une semaine de stage, il faut compter 250€/enfant.

4. Collectif Recherche Et Expression (CREE)

Actifs sur la Province de Namur - Commune de Namur

Le CREE propose à un public d'enfants et de jeunes sourds et malentendants des activités de loisirs spécialement adaptées à leur surdité. Le CREE demeure la seule organisation de jeunesse en Belgique à proposer ce type de service à l'attention d'un public constitué principalement d'enfants et de jeunes sourds et malentendants.

Activités proposées : plaines et séjours organisés dans toute la Belgique et à l'étranger durant les vacances scolaires. Spécialement à Namur : des plaines pour les enfants sourds et la fratrie...et en même temps, des formations à la langue des signes pour les parents.

Public cible : enfants et jeunes sourds et malentendants âgés de 3 à 17 ans.

Coordonnées : avenue du Prince Héritier n°214-216, 1200 BRUXELLES

Contact : Marie-Hélène Lange pour les centres de vacances
02/762.57.30
marie-helene.lange@creeasbl.be

Site internet : www.creeasbl.be

- activités sportives (cercles affiliés à la Fédération Multisports Adaptés) :
 - multisports avec le cercle Sporti-H-Go, les jeudis de 17h00 à 18h00 au centre sportif de Tabora, Avenue de Tabora n°21 à 5000 Salzinnes ;
 - natation avec le cercle Sport Santé, les samedis de 10h00 à 11h30 à la piscine de Salzinnes, Place A. Ryckmans N°8 à 5000 Salzinnes ;
 - cyclodanse avec le cercle Sport Santé, les 1er et 3ème jeudis du mois de 18h30 à 20h00 à l'institut des Sœurs de Notre-Dame, rue du Lombard n° 41 à 5000 Namur.

Mise sur pied d'un réseau de bénévoles formés et encadrés par le Service, en collaboration avec les professionnels de l'aide à domicile. Organisation de vacances et de pèlerinages adaptés aux personnes malades et en situation de handicap.

Public cible : à partir de 16 ans.

Coordonnées : rue des Tanneries n°55, 5000 NAMUR

Contact : 081/24.48.17 - alteo.namur@mc.be

Site internet : www.alteoasbl.be

Prix : cotisation annuelle de 12€ (réduction de 2€ pour les membres à la Mutualité chrétienne) + participation aux frais selon l'activité.

3. Fédération multisports adaptés (FéMA)

Province de Namur - Commune de Namur

La Fédération Multisports Adaptés (FéMA) est une fédération sportive reconnue par la Fédération Wallonie Bruxelles pour la pratique du sport loisir destiné aux personnes en situation de handicap. La FéMA regroupe plus de 170 cercles répartis sur l'ensemble du territoire Wallonie-Bruxelles. La Fédération prône l'intégration des personnes en situation de handicap au moyen d'une diversité de pratiques sportives multidisciplinaires et multihandicaps.

Activités proposées : La FéMA organise des journées sportives, des championnats, des stages sportifs, des journées de sensibilisation et de démonstration, des formations... Une trentaine de disciplines sont régulièrement proposées (boccia, kinball, VTT, badminton, athlétisme, basket, bowling, joëlette, escalade...).

Public cible : personnes en situation de handicap mental, physique, sensoriel et/ou physiologique.

Coordonnées : siège social : chaussée de Haecht n°579 BP 40,
1031 BRUXELLES

Siège d'exploitation : rue de France n°35, 5600 PHILIPPEVILLE

Contact : Monsieur Deramaix
02/246.42.35
081/77.78.18
admin@sportadapte.be

Site internet : www.sportadapte.be

Prix : les prix varient en fonction de l'activité choisie.

4. Ligue Handisport Francophone (LHF)

Province de Namur - Commune de Namur

Si le panel des sports proposés au sein des divers cercles sportifs de la Ligue Handisport Francophone (LHF) peuvent être pratiqués en tant que loisir, la LHF est principalement reconnue pour le sport de haut niveau. Elle soutient les athlètes de haut niveau mais aussi et surtout, vise l'intégration de ceux-ci dans le monde sportif valide. Elle fournit l'aide logistique, administrative et technique nécessaire à leur préparation pour les compétitions importantes.

A côté de ce travail avec et pour les élites, la LHF s'applique aussi à donner aux personnes, quel que soit leur handicap, le goût du sport. Elle vise l'intégration sociale, en permettant à chaque sportif de se réaliser, dans sa discipline, en fonction de son niveau et de ses envies. Elle peut apporter son aide à ses cercles et à ses sportifs en organisant des stages, en mettant en place des compétitions ou toutes autres activités sportives (journées unisport, multisports, etc).

La LHF propose également deux types de formation : la formation APSA (Activité Physiques et Sportives Adaptées), pour une première approche du handisport et les expertises handisport dans de nombreuses disciplines. Toutes les formations de la LHF sont reconnues par l'Adeps.

Activités proposées : les disciplines sportives sont multiples : athlétisme, cécifoot, badminton, aviron, billard, cyclisme, équitation, escrime, hockey, kayak, rugby, tennis de table, tir, judo, natation...

Activités proposées : stages et séjours adaptés pendant les vacances scolaires.

Public cible :

- pour les stages : enfants en situation de handicap ou non âgés entre 3 et 12 ans.
- pour les séjours : enfants et jeunes moins valides âgés entre 7 et 21 ans ou valides âgés entre 7 et 18 ans.

Contact :

- Secrétariat de Jeunesse et Santé Namur (pour les stages) : coordonnées : rue des Tanneries n°55, 5000 NAMUR 081/24.48.12 - js.namur@mc.be
- Service Vacances de Jeunesse et Santé - Province de Namur (pour les séjours) :

Coordonnées : rue des Tanneries n°55, 5000 NAMUR
tél : 081/24.48.97 - vacances.namur@mc.be

Les secrétariats sont ouverts du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 (excepté le lundi et vendredi après-midi).

Site internet : www.jeunesseetsante.be

Prix :

- pour les stages, le prix varie en fonction de l'adhésion à la Mutualité Chrétienne (15€/semaine/enfant) ou non de l'enfant (35€/semaine/enfant). Ce prix comprend une collation par jour (fruit ou friandise), les boissons, un potage de midi, les frais de matériel, d'animation et d'assurance. Seuls les repas de midi ne sont pas prévus par nos soins. En fonction du programme de stage, un supplément peut être demandé par l'équipe d'animation pour couvrir les frais d'une éventuelle excursion.
- pour les séjours, le prix varie en fonction de la période, de la destination, de l'adhésion à la Mutualité Chrétienne ou non et du statut BIM. Il faut compter entre 87€ et 782€.

3. Envolez-moi

Province de Namur - Commune d'Assesse

L'ASBL "Envolez-moi" accueille des enfants et adolescents présentant des troubles autistiques. Elle apporte son aide aux familles en organisant des activités extrascolaires régulières, permettant ainsi aux parents, aux frères et sœurs de trouver un second souffle; et aux enfants différents de s'envoler vers une meilleure autonomie et socialisation.



Activités et séjours organisés durant les vacances



I. Stages différenciés

Province de Namur - Commune d'Eghezée et Fernelmont

Chaque année, les communes d'Eghezée et de Fernelmont organisent en partenariat deux semaines de plaines de vacances pour les enfants et les jeunes en situation de handicap durant les mois de juillet et août. Une des deux semaines propose un stage mixte accueillant à la fois des jeunes en situation de handicap et des jeunes « ordinaires ».

Activités proposées :

équitation, natation, bricolages, jeux, promenade, mini-golf, excursions... Les activités sont bien adaptées ; elles visent à procurer du plaisir, permettre l'intégration sociale des jeunes en situation de handicap, favoriser l'ouverture des enfants « ordinaires » à la différence et à leur en faire découvrir la richesse.

Public cible :

- Fernelmont : 8 à 10 jeunes en situation de handicap ;
- Eghezée : 8 à 10 jeunes en situation de handicap et 10 à 15 jeunes « ordinaires » de 10 à 15 ans.

Coordonnées : Maison communale d'Eghezée, route de Gembloux n°43, 5310 EGHEZEE

Contact : Service Enfance (081/81.01.27)
plaines@eghezee.be

Site internet : www.eghezee.be/enfance/activites/stages-communaux

Prix : 50€/semaine/enfant.

2. Jeunesse et Santé Namur

Province de Namur - Commune de Namur

Jeunesse et Santé est une organisation de jeunesse et un des mouvements voulu, créé et soutenu par la Mutualité chrétienne. Entre eux se développe un partenariat privilégié. Jeunesse et Santé se veut le porte-parole des jeunes dans son environnement.

Public cible : toute personne intéressée de près ou de loin par le handisport et/ou toute personne présentant une déficience :
• motrice : paraplégique, tétraplégique, hémiplegie, amputé, lésion cérébrale... ;
• sensorielle : malvoyant, aveugle ;
• mentale.

Coordonnées : quai de Brabant n°20, 6000 CHARLEROI

Contact : 071/48.99.90
info@handisport.be

Site internet : www.handisport.be

Prix : les prix varient en fonction de l'activité choisie.

5. Association socialiste de la personne handicapée (A.S.P.H.)

Province de Namur - Commune de Namur

L'ASBL du réseau Solidaris de la Province de Namur, mouvement d'éducation permanente, a pour objet de favoriser le bien-être physique et psychologique de la personne en situation de handicap par son intégration totale dans la société, tant sur le plan individuel que collectif. Les activités proposées sont multiples : sportives, de loisirs...

5.1 Le Club l'Espoir

Les membres du Club l'Espoir participent à certaines activités sportives proposées par la Fédération wallonne du Sport Adapté (F.W.S.A.).

Activités proposées : bowling, boccia, marches...dont la fréquence varie en fonction du planning des activités.

Public cible : personne en situation de handicap mental qui n'est pas institutionnalisée.

Coordonnées : chaussée de Waterloo n°182, 5002 SAINT SERVAIS (secrétariat de l'ASPH)

Contact : Suzel Tierny - coordinatrice
081/77.78.02
Suzel.tierny@solidaris.be

Site internet : www.asph.be

Prix : Affiliation au Club l'Espoir 12.40€/an.

5.2 Accueil extrascolaire et périscolaire

A Philippeville, Walcourt, Couvin, Mariembourg et Hastière, les enfants à besoin(s) spécifique(s) ont une possibilité d'accueil dans 5 structures de l'extrascolaire (avant et après l'école) et périscolaire (mercredi après-midi et périodes de vacances).

Activités proposées : plaines, stages, séjours, extrascolaires (matin et soir et mercredi).

Public cible : enfants à besoin(s) spécifique(s) âgés de 2 ans à 12 ans.

Coordonnées : rue de France n°35, 5600 PHILIPPEVILLE

Contact : Sophie Michat
081/77.71.95
sophie.michat@solidaris.be

Site internet : www.latitudej.be

Prix : variable selon les activités.

5.3 Service Baby-sitting

Dans toute la Province de Namur, les enfants à besoin(s) spécifique(s) ont une possibilité d'être gardés au domicile par des baby-sitters formés.

Activités proposées : animation, devoirs, repas, soins, surveillance...

Public cible : enfants à besoin spécifique âgés de 2 ans ½ à 12 ans.

Coordonnées : rue de France n°35, 5600 PHILIPPEVILLE

Contact : Sophie Michat
081/77.71.95
sophie.michat@solidaris.be

Site internet : www.latitudej.be

Prix : 5€/heure et un forfait nuit (23h00-7h00) de 20€.

6. Re-creation

Province de Namur - Commune de Namur

L'asbl "Re-création" existe depuis 1989 et a pour objet social de promouvoir l'expression de l'enfant sous toutes ses formes, dans le but d'un épanouissement corporel et psychique. Celle-ci est implantée à Namur et regroupe une équipe de 15 psychomotriciens. Accordant une importance capitale à la formation professionnelle de leurs membres, chaque psychomotricien a une formation de



Activités de création



I. Centre d'Art Différencié Namurois (C.A.D.N.)

Province de Namur - Commune de Namur

Stages et activités de découverte ou de perfectionnement des capacités artistiques de jeunes et d'adultes ayant un handicap mental léger.

Activités proposées : musique, théâtre, sculpture, peinture et danse les 2èmes et 4èmes samedis de chaque mois (sauf juillet et août).

Public cible : jeunes et adultes ayant un handicap mental léger.

Coordonnées : école Roger Lazon, rue Pépin n°2, 5000 NAMUR.

Contact : Monsieur Benoit Vander Elst - Président de l'ASBL
081/56.64.69 ou 0475/44.14.35

Site internet : www.cadn.be

Prix : participation aux frais de 20€ par journée de stage comprenant : les activités, le repas de midi, l'assurance et le matériel.

Les Bibliothèques de Saint-Servais, Flawinne et la Baie des Tecks disposent d'une rampe d'accès extérieure. Des toilettes adaptées sont mises à disposition des personnes à mobilité réduite à Flawinne et Saint-Servais.

Contact pour toute information complémentaire : 081/24.64.40.

Site internet : www.ville.namur.be

Prix : le lecteur s'acquitte d'une redevance annuelle relative aux droits d'auteur. Celle-ci est de 1€ (adulte) ou 50 centimes (jeune âgés de moins de 18 ans) pour 2015. Le nombre de documents empruntés simultanément est de 15 maximum par emprunteur. Les documents sont donnés en lecture pour une durée de 14 jours, renouvelable quatre fois.

La gratuité d'emprunt est accordée aux moins de 18 ans, à l'exception des BD. Les adultes payent 25 centimes ou 50 centimes par période de prêt selon le type et la valeur du livre.

base (logopède, psychologue, infirmière, kiné, institutrice, éducatrice, ergothérapeute,...) systématiquement complétée par un post-graduat en psychomotricité. Chaque groupe est encadré par 2 psychomotriciens.

Activités proposées : séances de psychomotricité globale et relationnelle en salle et dans l'eau.

Public cible : enfants en situation de handicap ou non, âgés de maximum 10 ans.

Coordonnées : rue de Bomel n°71, 5000 NAMUR

Contact : Madame Geneviève Renard
081/22.59.61

Site internet : www.asblrecreation.be

Prix : varie de 80€ à 152€/trimestre en fonction de l'âge et de l'activité.

7. Tennis de table Vedrinamur

Province de Namur - Commune de Namur

Le tennis de table Vedrinamur propose d'accompagner les personnes désireuses de s'adonner au tennis de table.

Activité proposées : tennis de table pendant l'année scolaire, 1 mercredi tous les 15 jours de 16h45 à 18h00. Le matériel (table, palettes, balles) est fourni. Il est demandé que les participants soient conduits et accompagnés pendant l'activité. Seul équipement sportif nécessaire : des chaussures de sport qui ne laissent pas de traces sur le revêtement.

Public cible : particulier ou institution. Il n'est pas nécessaire d'avoir un niveau de jeu élevé mais un minimum d'intérêt pour le tennis de table est souhaitable. Il est important de s'inscrire car le club peut accueillir un maximum de 20 participants chaque mercredi.

Coordonnées : Local du tennis de table « Vedrinamur »
rue Fond de Bouge n°43, 5020 VEDRIN-COMOGNES

Contact : Monsieur Eli Laforge
rue de l'Equ Vive n°65 à 5020 VEDRIN
081/21.16.07 ou 0475/54.12.19
eli.laforge@skynet.be

Site internet : néant.

Prix : gratuit.

8. Mat' et Eau

Province de Namur - Commune de Namur

L'espace Mat' et Eau a été ouvert en espérant qu'il devienne un lieu fréquenté par des personnes qui, habituellement, ne se sentent pas entièrement à l'aise dans d'autres piscines.

Parce que le handicap ne doit pas être un obstacle au bien-être, à l'envie de prendre soin de soi, de s'épanouir, d'être en accord avec soi-même et avec les autres.

"Sentez-vous chez nous comme chez vous".

Un bassin d'intérieur privé aux dimensions humaines, entièrement aménagé, chauffé, doté d'un système de filtration performant, permettant l'accès en chaise roulante, disposant d'un local adapté pour la toilette, la douche, d'un vestiaire et d'une table de soins adulte.

Ambiance de détente, d'accueil, de tolérance et d'ouverture.

Activités proposées : espace forme, bien-être et sport adapté en milieu aquatique.

Public cible : personnes porteuses de lourd(s) handicap(s).

Coordonnées : rue de la libération n°21, 5004 BOUGE

Contact : Valérie Lessire
0470/09.92.90
info.mateteau@gmail.com

Site internet : www.mateteau.be

Prix :

- montant individuel de 7€/demi-heure ou 50€ pour 10 séances ;
- forfait de 60€/mois pour un groupe de maximum 5 personnes à raison d'une séance par semaine ;
- forfait de 400€/année pour un groupe de maximum 5 personnes à raison d'une séance par semaine.

9. AquaKine

Province de Namur - Commune de Ciney

En janvier 2015, une piscine adaptée professionnelle a été ouverte à l'initiative d'une kinésithérapeute. Cette piscine est équipée d'un lève-personne permettant la prise en charge d'une personne dépendante d'un accompagnement depuis son entrée dans le vestiaire jusqu'à l'immersion dans l'eau. Les multiples adaptations de cette piscine (eau chauffée à 32 degrés, rampe manuelle parcourant entièrement le périmètre de la piscine, parcours des personnes mobiles étudié pour permettre la plus grande autonomie possible,...) en font un lieu sécurisant et adapté à la personne en situation de handicap.

Activités proposées : l'asbl organise 1x/an une journée sportive au centre sportif de Tabora, soit le 27 septembre soit le 11 novembre. Au cours de cette journée, les personnes peuvent tourner dans les différents ateliers proposés : piscine, mini-foot, basket, badminton, danse, ping-pong, fitness, psychomotricité, judo, tai chi,...

Public cible : enfants et jeunes à partir de 5 ans.

Coordonnées : Centre Namurois des Sports de Tabora
avenue de Tabora n°21, 5000 NAMUR

Contact : sportdiffnamur@tvcablenet.be

Site internet : néant.

Prix : gratuit.

3. Bibliothèques de Namur

Province de Namur - Commune de Namur

Le réseau local namurois de lecture publique est composé de plusieurs bibliothèques situées sur le territoire namurois.

Activités proposées :

- collection de livres en grands caractères, de livres audio, de livres avec CD et de livres en Braille ;
- projet "Livres à toi !" : service de portage de livres à domicile destiné aux personnes à mobilité réduite ;
- projet "Bébés, bambins sourds bouquinent" : l'Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones (APEDAF) et la Bibliothèque communale de Namur proposent des heures de conte destinées aux enfants sourds, aux enfants entendants et à leurs proches. Ces séances ont lieu un dimanche par mois et s'adressent en alternance aux bébés (de 0 à 3 ans) et aux bambins (4 ans et plus). Les conteries sont gratuites et ont lieu à la Bibliothèque communale de Namur (rez-de-chaussée).

Public cible : dès les premiers mois de la naissance jusqu'à l'âge adulte en fonction des projets.

Coordonnées : le réseau local namurois de lecture publique, c'est une bibliothèque ouverte près de chez vous :

- *Namur* : Venelle des Capucins n°6, 5000 NAMUR - 081/24.64.40
- *Jambes* : avenue Jean Materne n°162, 5100 JAMBES - 081/24.85.34
- *St-Servais* : route de Gembloux n°256, 5002 SAINT-SERVAIS 081/24.85.22
- *Malonne* : Champ Ha n°20, 5020 MALONNE - 081/44.00.78
- *Temploux* : rue Lt. Col. Maniette n°7, 5020 TEMPLoux - 081/74.66.49
- *Bomel* : rue d'Arquet n°24, 5000 NAMUR - 0477/78.73.23
- *Baie des Tecks (BD + mangas)* : rue d'Arquet n°26, 5000 NAMUR 0479/05.94.49
- *Flawinne* : rue Emile Vandervelde n°8, 5020 FLAWINNE 0494/26.89.64



Activités de loisirs ponctuels



I. Pirouette

Province de Namur - Commune de Namur

Pirouette propose des espaces de jeux spécifiques selon les tranches d'âge dans un espace de 1200 m².

Activités proposées :

- un espace 18 mois à 23 mois composé de modules de formes variées et d'une piscine de balle ;
- un module 2 à 5 ans : un labyrinthe adapté à la taille des enfants. En toute sécurité, ils pourront découvrir le parcours disposé sur 3 étages ;
- un module 3 à 12 ans : un parcours d'aventurier avec pont de singe, tunnel suspendu et transparent, piscine de balle, chambre noire...pour faire le plein de sensations ;
- un toboggan géant de plus de 6 m de haut.

Public cible : enfants de 0 à 12 ans.

Coordonnées : chaussée de Liège n°159, 5100 JAMBES

Contact : 081/30.13.01 - 0475/47.09.82
info@pirouette.be

Site internet : www.pirouette.be

Prix :

- de 0 à 18 mois : gratuit ;
- dès 18 mois jusqu'à 3 ans : 5€ ;
- dès 3 ans jusqu'à 12 ans : 7,50€ ;
- carte de 5 entrées pour 32€ ;
- carte de 10 entrées pour 60€ ;
- tarif préférentiel pour groupes (scouts, baladins, institutions...) : contactez par téléphone 081/30.13.01 (tapez code 4 pour avoir un interlocuteur en ligne).

2. Journée sportive « Sport et Différence »

Province de Namur - Commune de Namur

« Sport et Différence » est une ASBL dont les objectifs sont de promouvoir, encourager et diffuser les activités sportives en faveur des personnes en situation de handicap.

Activités proposées : les séances d'hydrothérapie proposées ont pour objectifs d'atteindre un seuil de relaxation musculaire, de développer l'unité corporelle, d'augmenter l'autonomie, d'augmenter les compétences sociales et de valoriser la personne.

En fonction de la demande, le travail dans l'eau peut être orienté vers la thérapie, la relaxation, l'acquisition de techniques de nage ou encore l'entraînement de type « sportif ».

La piscine est disponible :

- tous les après-midis de la semaine ainsi que quelques heures en matinée et en soirée : du lundi au vendredi ;
- le samedi matin : possibilité de louer la piscine.

Public cible : personne en situation de handicap mental, physique, infirmité motrice cérébrale, autiste, double diagnostic... dès les premiers mois de la vie et sans limite d'âge.

Coordonnées : rue de Cortée n°124 à 5590 HAVERSIN

Contact : Isabelle Lurot
0476/76.53.90
isabelle.lurotkine@gmail.com

Site internet : néant.

Prix : deux possibilités avec encadrement professionnel :

- coût d'un soin de kinésithérapie sur prescription médicale par personne ;
- 22€/personne sans prescription médicale.

Location de la piscine :

- 40€/heure pour 8 personnes ;
- 50€/heure pour 8 personnes avec utilisation du lève-personne.

10. Collectif Recherche Et Expression (CREE)

Actifs sur la Province de Namur et alentours - Commune de Namur

Le CREE propose à un public d'enfants et de jeunes sourds et malentendants des activités de loisirs spécialement adaptées à leur surdité. Le CREE demeure la seule organisation de jeunesse en Belgique à proposer ce type de service à l'attention d'un public constitué principalement d'enfants et jeunes sourds et malentendants.

10.1. Les Touptis

Les Touptis est un projet à l'initiative du CREE asbl. C'est un centre du jeu pour les enfants sourds et malentendants de 0 à 6 ans. Ils vous invitent à venir jouer, toucher, bouger ou simplement les rencontrer.

Activités proposées : le centre vous propose un espace d'éveil sensoriel, des jeux adaptés, des animations autour du jeu mais aussi un lieu d'échanges et de rencontres.

L'équipe des Touptis :

- vous accueille en famille au sein de ses espaces de jeux à votre meilleure convenance ;
- anime les anniversaires de vos petits bouts de 3 à 6 ans ;
- organise des journées spéciales à thème ;
- organise des « Fals Familles » : formation à la langue des signes selon les besoins des familles (2 jours au domicile, minimum 4 participants).

Public cible : enfants sourds et malentendants âgés de 0 à 6 ans.

Coordonnées : rue du Monceau-Fontaine n°42/16,
6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE

Contact : Sophie STRYCKERS
071/50.35.30
sophie.stryckers@creeasbl.be

Site internet : www.creeasbl.be

Prix : • visite sur place, matinées échanges : gratuit ;
• Anniversaires : 65€ ;
• Fals Famille : 35€ par participant.

10.2. L'Animation

L'Animation du CREE asbl propose des projets d'animation et répond à des demandes d'activités émanant des parents, d'écoles ou d'associations. L'ensemble des projets est destiné aux enfants et jeunes sourds et réalisé tout au long de l'année. Les activités sont conçues et animées par un ou plusieurs animateurs sourds et entendants.

Activités proposées : ce service propose différents types d'activités dont :

- *les dimanches à La Marlagne* : au centre culturel La Marlagne, un dimanche par mois, les enfants répartis en trois groupes, 3-6 ans, 6-10 ans et 10-14 ans, ont l'occasion de se retrouver, de se rencontrer pour la première fois ou de simplement découvrir le CREE. Les activités de cette journée se déclinent sur un thème commun aux trois groupes et sont adaptées à l'âge des enfants.
- *les activités régulières* : il s'agit de cours d'équitation, de cours de natation, de découvertes sportives et enfin de journées d'animation à thème. Ces activités artistiques ou sportives se présentent sous forme d'ateliers et sont destinées aux enfants et jeunes sourds de 3 à 14 ans.

Contact : numéro d'appel général : 02/538.40.70
pour Jambes : Mme Anne-Sophie : 0495/11.21.61
pour Salzinnes : Mr Frédéric Renson : 0474/79.78.11
mail : sra@guides.be

Site internet : www.guides.be (dans l'onglet « Animateur » rubrique « Ton animation/Handicap »)

Prix : la cotisation annuelle de base est de 40.75€/an (réduction famille nombreuse ou tarif social possible).

3. GRATTE

Province de Namur - Commune de Namur

L'asbl Gratte est une organisation de Jeunesse qui favorise la rencontre entre 1/3 de personnes en situation de handicap mental léger à modéré et 2/3 de personnes valides.

Activités proposées :

- séjours de vacances : découverte de régions (comme la Croatie, la Normandie, la Corse...), vacances sportives (ski, randonnée, vélo...) ou séjour à thème (théâtre, cirque...);
- activités le week-end : sportives, artistiques, culturelles, ludiques...;
- activités de semaine (en soirée et/ou en journée) : scrapbooking, cours de cuisine, jeux de société, cinéma...;
- événements : fêtes d'été et retrouvailles de séjours qui réunissent tous les membres d'un secteur.

Public cible : jeunes valides et moins valides âgés entre 18 et 35 ans. Les personnes moins valides sont des personnes en situation de handicap mental léger ou modéré.

Coordonnées du local (Section de Namur) : rue Godefroid n°20,
5000 NAMUR

Contact : 0487/39.86.73 - 0470/11.16.70
namur@gratte.org

Site internet : www.gratte.org

Prix : les prix varient en fonction de l'activité : de 0 à quelques euros en semaine, de 20€ à 100€ le week-end et de 120€ à 700€ pour les séjours.



Mouvements de jeunesse



I. Mouvements de jeunesse (en général)

Différents mouvements de jeunesse proches de votre domicile peuvent être contactés. Pour davantage d'informations :

Fédération Nationale des Patros ASBL

Rue de l'Hôpital n°17, 6060 GILLY
071/28.69.50
fnp@patro.be

Scouts et Guides Pluralistes de Belgique ASBL

Avenue de la Porte d'Hal n°39, 1060 BRUXELLES
02/539.23.19
info@sgp.be

Guides Catholiques de Belgique ASBL

Rue P.E. Janson n°35, 1050 BRUXELLES
02/538.40.70
gcb@guides.be
www.guides.be

Les Scouts ASBL

Rue de Dublin n°21, 1050 BRUXELLES
02/508.12.00
LesScouts@LesScouts.be
www.lesScouts.be

2. Section Reine Astrid (S.R.A)

Province de Namur - Commune de Namur

La Section Reine Astrid dépend des Guides Catholiques de Belgique.

Activités proposées : des activités accessibles sont organisées le samedi ou le dimanche pendant l'année et lors de certains congés scolaires. Un camp est proposé en juillet/août. L'idéal est de rentrer dans la dynamique de groupe dès septembre.

Public cible : enfants et jeunes en situation de handicap (garçons et filles) âgés de 5 à 16 ans (et +).

Coordonnées : rue P-E Janson n° 35, 1050 BRUXELLES

Lieu : Jambes (Montagne) et Salzinnes.

Public cible : enfants et jeunes sourds et malentendants âgés de 3 à 14 ans.

Coordonnées : avenue du Prince Héritier n°214-216, 1200 BRUXELLES

Contact : Denis Opdebeeck
fax: 02/762.57.30
denis.opdebeeck@creeasbl.be

Site internet : www.creeasbl.be

Prix : les prix varient en fonction de l'activité et peuvent être à la journée ou à l'année. A titre indicatif : 12€ pour une journée à la Marlagne comprenant repas chaud et 100€ pour une année d'équitation.

Bon à savoir...

Le CREE dispense des formations accélérées à la langue des signes. Certaines sont déjà proposées dans notre offre de formations, mais ils peuvent également organiser des formations à la demande.

Public cible : toute personne désireuse d'apprendre la langue des signes avec une priorité aux parents d'enfants sourds.

Coordonnées : avenue du Prince Héritier n°214-216, 1200 BRUXELLES

Contact : Nicolas Vanderhaeghen (sourd)
nicolas.vanderhaeghen@creeasbl.be

Site internet : www.creeasbl.be

Prix : 170€ pour les cinq jours, 80€ pour les parents d'enfants sourds.



Organisation d'activités d'hippothérapie



I. Les Chemains

Province de Namur - Commune de Profondeville

"Les Chemains" est une association proposant aux personnes valides et moins valides des activités de soins avec le cheval comme partenaire. Par activités de soins, il faut entendre : maintenir, prévenir, restaurer, instaurer les fonctions motrices, psychologiques, neurologiques, sociales et psychomotriciennes qui composent un individu.

Ce centre d'hippothérapie se veut présent dans une dynamique de professionnalisme où l'intervention auprès des bénéficiaires utilise essentiellement la compétence paramédicale et le matériel inhérent à ces applications.

Activités proposées : l'asbl propose toute une série de prestations :

- dans le domaine des hippothérapies, en groupe, avec les institutions ou en individuel ;
- dans le domaine de psychomotricité avec le cheval, pour tous les enfants de +/- 4 ans à 8/9 ans ;
- des stages aux périodes où les enfants grandissent, découvrent et s'amuse autour et avec les chevaux.

Public cible : l'approche hippothérapeutique s'adresse à des patients de tous âges et pouvant présenter différents dysfonctionnements ou handicaps tels que : l'IMC, les troubles neuro-moteurs, les troubles affectifs, l'autisme, les troubles du comportement, les troubles de la communication, les troubles psychiatriques, les traumatismes crâniens, la leuco-dystrophie, l'hémiplégie, mais aussi le manque de confiance, les problèmes psychomoteurs... Les activités de psychomotricité, prééquitation à tout enfant.

Coordonnées : rue Binamé Bajart n°32, 5170 BOIS DE VILLERS

Contact : 0476/ 54.09.44
info@leschemains.be

Site internet : www.leschemains.be

Prix : cotisation annuelle 15€/bénéficiaire/institution/service
Assurance et affiliation fédération en supplément ;
Les tarifs varient de 16,5€ à 22,5€ en fonction de l'activité et du nombre de séances.

4. Natagora (Nature pour Tous)

Province de Namur - Commune de Namur

Permettre à chacun d'exercer son action citoyenne en matière de protection de notre patrimoine naturel est une priorité de Natagora. Dans ce but, Natagora veut rendre les activités de sensibilisation et les actions qu'elle mène accessibles aussi à toutes les personnes qui ont des difficultés d'intégration du fait de handicaps notamment.

Pour atteindre cet objectif, "Nature pour Tous" organise des activités diverses. Elle met aussi à la disposition des personnes intéressées (guides, animateurs, éducateurs...), des outils et une pédagogie adaptée pour accompagner un public large et diversifier leur mode de communication.

Activités proposées : animations, journées d'information, événements grand public, aménagement des sites.

Public cible : personnes qui ont des difficultés d'intégration du fait de handicaps physiques ou mentaux, ou des problèmes d'ordre économiques, sociaux ou culturels. Les guides sont formés pour pouvoir accueillir des personnes ayant un handicap sensoriel. Ils travaillent avec des enfants dès la crèche jusqu'aux personnes plus âgées en Maison de Repos.

Coordonnées : bureau de Namur, rue Nanon n°98, 5000 Namur.

Contact : Eric Dubois
0486/78.08.85
eric.dubois@natagora.be

Site internet : www.natagora.be

Prix : le prix est donné sur demande.

Une halte est toujours prévue à midi pour se restaurer (prévoir son pique-nique) et se reposer en vue de l'étape de l'après-midi. Durant les grandes vacances, un séjour de +/- 5 jours de randonnée au départ d'un gîte ou d'un centre de vacances est organisé. Durant les mois d'hiver, les sorties en tandem sont remplacées par des promenades pédestres d'une quinzaine de kilomètres.

Public cible : personne ayant une déficience visuelle (co pilote) ou non (pilote). Avoir une taille minimum de 1,55m et une condition physique moyenne sont des pré-requis.

Coordonnées : suivant le lieu de rendez-vous.

Contact : pour obtenir des informations complémentaires :
Julie LUYCKX - 0498/23.88.71 - julieluycks@skynet.be
Robert MINET - 0472/63.43.73 - minet.robert@skynet.be

Site internet : www.cyclocoeur.be

Prix : prendre contact avec les personnes reprises ci-dessus.

3. Projet « Eté Solidaire » - Perwez

Province de Namur et alentours - Commune de Perwez

Dans le cadre du projet « Eté Solidaire, je suis partenaire », le Service Communal d'Aide aux Jeunes de Perwez organise des randonnées découvertes nature d'une journée au profit de personnes à mobilité réduite.

Activités proposées : avec du matériel adapté telle une « joëlette », fauteuil tout terrain muni d'une roue, les personnes pourront se balader et découvrir le patrimoine local, naturel et historique dans un bel environnement rural. L'ambiance sera à la découverte de Soi et à la rencontre de l'Autre. Les personnes sont prises en charge pour une journée complète de balade. Cette initiative se déroule du lundi 6 au jeudi 16 juillet 2015.

Public cible : personnes à mobilité réduite à partir de 6 ans.

Coordonnées : Maison de la Jeunesse et de la Solidarité
rue E. de Brabant n°43, 1360 PERWEZ

Contact : inscription obligatoire
Service Communal d'Aide aux Jeunes de Perwez
Vincent VAN RYMENAM - Patrick DETRAUX
081/65.92.01
scaj@skynet.be

Site internet : néant.

Prix : gratuit.

2. Les écuries d'Ivoy

Province de Namur - Commune d'Assesse

Manège couvert, piste extérieure éclairée, bha. de pâtures, de très belles balades à cheval ou en attelage sont à votre disposition dans cette ferme datant de 1665. Une attention toute particulière au bien-être des chevaux et poneys est donnée pour un accueil dans une ambiance familiale.

Activités proposées : cours d'hippothérapie, stages pour enfants et adultes avec des petits groupes de 6 à 7 élèves pour leur donner savoir et attention. Les enfants et les adultes en difficultés d'apprentissage sont accueillis. Certains viennent grâce aux centres de jour et d'autres participent aux cours traditionnels en semaine ou le samedi et sont intégrés aux autres élèves. Cette intégration est tout aussi bénéfique pour les personnes en difficultés que pour les autres élèves.

Public cible : enfants et adultes en difficultés d'apprentissage.

Coordonnées : route de Dinant - Ivoy I, 5330 IVOY (MAILLEN)

Contact : 081/41.41.61 ou 0476/23.55.06
fionalefevre@gmail.com

Site internet : www.les-ecuries-d-ivoy.com

Prix : 13€/heure pour les cours collectifs.
Les prix peuvent varier suivant les demandes particulières.

3. Le Grand corral

Province de Namur - Commune de Fernelmont

Parce que le cheval ou le poney se révèle être un partenaire thérapeutique efficace, "Le Grand corral" propose des séances de thérapie avec le cheval dans le cadre de troubles spécifiques d'apprentissage tels qu'ils sont repris au niveau du DSM-5 (syndrome phonologique, syndrome visuo-attentionnel, syndrome dyspraxique).

Activités proposées : centre d'hippothérapie organisant aussi des stages pendant les différentes périodes de vacances.

Public cible : enfants à partir de 4 ans en difficulté d'apprentissage ou présentant au niveau du langage un trouble développemental comme la dysphasie ou encore un trouble envahissant du comportement comme l'autisme. Les enfants en difficultés scolaires, qui ont souvent perdu leur confiance en eux, peuvent retrouver une estime d'eux-mêmes à travers la relation au poney ou au cheval. La valorisation qu'apporte les activités équestres à ces enfants en souffrance les ouvre vers un nouvel épanouissement qui restructure les liens sociaux (scolaires et familiaux).

Coordonnées : rue Saint-Lambert n°16, 5380 FORVILLE (FERNELMONT)

Contact : Sylvie Prévost - logopède
081/ 83.54.86 ou 0473/64.21.79
sylvie.prevost@skynet.be

Site internet : www.grandcorral.be

Le plan d'accès, les fiches d'inscription aux stages et bien d'autres choses sont disponibles sur le site.

Prix :

- affiliation annuelle (carte de membre) : 20€ ;
- assurance RC obligatoire (23€) valable un an sur tout le territoire belge : cours particuliers : 20€ ;
- cours collectifs : 16€ ;
- cartes de 10 leçons (+ une leçon gratuite).

Le prix de la semaine de stage est de 180€ par enfant.

4. Za Branou

Province de Namur - Commune de Gembloux

"Za Branou" veut dire en tchèque "derrière la porte" : ouvrir une porte et découvrir la nouveauté qui est derrière elle.

L'asbl "Za Branou" accueille dans un lieu de thérapie, des enfants, des adolescents et des adultes, rencontrant une difficulté dans les interactions avec les autres et avec le monde qui les entoure. Ils tirent parti par le travail thérapeutique de ce que suscite chez la personne la rencontre avec le cheval. Cette asbl est spécialisée dans la thérapie, le développement personnel et les loisirs avec le cheval.

Activités proposées :

- séances et ateliers thérapeutiques, psychothérapie et psychomotricité relationnelle ;
- pendant les vacances d'été : stage d'équitation adaptée.

Public cible : enfants, adolescents et adultes rencontrant une difficulté dans les interactions avec les autres et avec le monde qui les entoure.

Coordonnées :

lieu d'activités → rue du Try-Lambord n°66, 5031 GRAND-LEEZ
siège social → rue de la Houssière n°13, 1435 MONT-SAINT-GUIBERT

Contact : 0499/14 52 71
contact@zabranou.be

Site internet : www.zabranou.be

Prix : le prix varie de 15€ à 35€ en fonction de la séance.



Activités d'orientation en forêt Randonnées



I. Handi-Rando

Province de Namur - Commune de Namur

Cette association propose une activité originale et divertissante par le biais de balades en joëlette localisées sur le territoire de Namur et en Wallonie. Une joëlette est une chaise à roue unique, équipée de brancards permettant aux personnes à mobilité réduite de découvrir, avec l'aide d'accompagnateurs, des promenades en pleine nature.

Activités proposées : promenades en joëlettes.

Public cible : personnes à mobilité réduite.

Coordonnées : rue Nouri Cortil n°15, 5020 CHAMPION

Contact : Bernard Legrand
081/21.11.45
bernard@handi-rando.com

Site internet : www.handi-rando.com

Prix : 10€ pour la journée.

2. Cyclocoeur

Province de Namur - Commune de Namur

Le Club Cyclocoeur a pour objectif de permettre aux personnes ayant une déficience visuelle de pratiquer, à titre de loisir, le cyclotourisme en tandem. Il aspire à favoriser de la sorte les contacts entre personnes de tous horizons aussi bien valides, aveugles ou mal-voyantes dans un esprit d'entraide et de fraternité.

En plus de l'aspect sportif mais non compétitif, c'est donc cette solidarité et le partage de joies de la randonnée en plein air qu'ambitionne le club. Si le passager arrière du tandem doit accorder une confiance totale à son coéquipier, il lui offre en retour une bonne dose de bonne humeur et d'enthousiasme dont il ne manque généralement pas.

Activités proposées : un dimanche par mois, une journée en tandem est organisée et les participants parcourent une distance totale de 50 à 60 km. Les départs ont lieu à 9h30 soit au local du club, soit à l'extérieur de Namur.