

**Driemaandelijks clubblad
29ste jaargang – 4de Kwartaal 2016
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen**

**BELGIE-BELGIQUE
P.B.
9500 GERAARDSBERGEN
3/3971
P006098**

Het Padstapperke



**Uitgever: Padstappers Geraardsbergen vzw
Verantwoordelijke
Koen Delplace
Solleveld 65
9500 GOEFERDINGE
Tel.: 054 42 36 61**



Voorbije wandelingen:



Met dank aan Anny, Diane, Ingrid, Sien, Andre, Chris en Rudy voor de foto's

Voorwoord

Beste Padstappers

Het najaar is voor onze vereniging traditiegetrouw een drukke periode. Vanaf nu tot eind januari hebben we elke maand een eigen organisatie. Nog gelegenheden genoeg dus om de stapschoenen aan te trekken. We rekenen op een massale aanwezigheid van jullie, hetzij als wandelaar, hetzij als helper.

De opkomst op onze voorbije organisaties was meer dan bevredigend. Het opnieuw invoeren van de barbecue na de dinsdagwandeling van augustus bleek een schot in de roos te zijn. Ook het etentje voor onze vrijwilligers werd letterlijk en figuurlijk gesmaakt. Bij deze nog eens een gemeente dank u wel aan onze medewerkers- ook voor hen die er op 10 september niet bij konden zijn- want zonder jullie zijn onze organisaties echt niet mogelijk.

Tijdens de weekreis naar Slowakije zijn opnieuw heel wat vriendschapsbanden gesmeed. De deelnemers aan deze reis kunnen op 8 oktober bij een hapje en een drankje gezellig nakaarten en fotomateriaal uitwisselen tijdens een **heuse “Slowakije-avond”**. **Volgend jaar** zoeken we het voor onze weekreis dichterbij huis. De bestemming wordt Houffalize, waar we vorig jaar voor een wandelweekend te gast waren.

Een dikke proficiat aan de 26 Padstappers die de Dodentocht in Bornem tot een goed einde gebracht hebben. Geen enkele Padstapper heeft de strijd moeten staken. Dit moet een record zijn. Volgend jaar op naar de 30? Wie gaat de uitdaging aan?

We hebben intussen afscheid genomen **van ons clublokaal. Linda en Marc van “De Presse” hebben eind september hun laatste pint geserveerd.** Een dikke merci aan Marc en Linda om ons jarenlang zo **goed te “soigner”**. **We zorgden vanuit** onze vereniging voor een passend geschenk.

De volgende Algemene Vergadering van onze vzw zal doorgaan op donderdag 17 november, en niet op vrijdag 18 november zoals dit eerder aangekondigd werd. De locatie blijft ongewijzigd (Spiraal- Parketzaal).

Wie regelmatig gaat wandelen heeft ongetwijfeld al gemerkt dat langs om meer elektronisch ingeschreven wordt. Wij willen mee met onze tijd, en hebben besloten om vanaf nu op elke tocht te **“scannen”**. **Ik zou dan ook nogmaals** willen vragen dat iedereen zijn lidkaart meeneemt naar de inschrijftafel. Dat spaart een hoop tijd.

Je hoort overal dat het leven duurder wordt. Wij hebben besloten om het lidgeld NIET te verhogen. Dit zal echter niet betekenen dat we onze service verminderen, integendeel. We gaan voort op de ingeslagen weg, De wandelsport moet een democratische sport blijven

2018 nadert stilaan. We willen van ons volgend jubileumjaar opnieuw iets speciaal maken. Ook jullie ideeën hieromtrent zijn welkom.

Veel leesplezier en hopelijk tot gauw op een of andere organisatie

Koen

Het Padstappersbestuur.

Koen Delplace

Functie: Voorzitter, PR, nieuwe leden
Adres: Solleveld 65, 9500 Goeferdinge
Tel: 054 42 36 61
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Adres: Edingseweg 417, 9500 Viane
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Sylvain Brouwier

Functie: Parcours, uit- en afpijlen, trofeeën
Adres: Rozenstraat 35, 9500 Overboelare
Tel: 054 41 78 16
e-mail: sylvain.brouwier@telenet.be

Freddy Callebaut

Functie: Bestuurslid
Adres: Oudenaardsestr 153, Geraardsbergen
Tel: 0472 72 00 73
e-mail: callebautfreddy@hotmail.com

Viviane Demilde

Functie: Bestuurslid
Adres: Brusselsestw. 596, 9402 Meerbeke
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: danny.van.der.hoeven@telenet.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer, hulpsecretaris
Adres: Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jpdoeraene@gmail.com

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Adres: Spinmolenplein 166, 9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, parcoursbouwer
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Cindy Tielemans

Functie: Boekhouding, hulp penningmeester
Adres: Benedenstraat 90, 9506 Zandbergen
Tel: 0496 48 05 94
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Eddy Rijgaert

Functie: Busreizen, uit- en afpijlen
Adres: Stadsweg 29, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 42 14 85
e-mail: busreis@padstappers.be

Robert Van Damme

Functie: Ere-Secretaris
Adres: Groteweg 27 b Bus 359, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 51 36
e-mail: robert.van.damme1@proximus.be

Yvan Verle

Functie: Materiaal -, loodsbeheerder
Adres: Lestpolder 70, 9506 Grimminge
Tel: 054 33 78 14
e-mail: navy.verle@skynet.be

Buiten Bestuur:

Annick De Taeye

Functie: Shop- en kledijverantwoordelijke
Adres: Solleveld 65, 9500 Goeferdinge
Tel: 054 42 36 61

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter
Adres: Rozenstraat 94, 9500 Overboelare
Tel: 054 41 48 97

Clery Schrever

Functie: Rekeningcommissaris

Andre Pletinckx

Functie: Webmaster Padstappers
Adres: Atembekestraat 71, 9500 Moerbeke
e-mail: webmaster@padstappers.be

Danny Spitaels

Functie: Rekeningcommissaris

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:	IBAN: BE17 4431 6264 1121	BIC: KREDBEBB
Clubwerking:	IBAN: BE67 2930 3618 4287	BIC: GEBABEBB
Betaling van reizen:	IBAN: BE42 2937 2514 2854	BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw, Solleveld 65, 9500 Geraardsbergen
De Club op INTERNET: <http://www.padstappers.be> - webmaster@padstappers.be

Busreizen van het 4^{de} kwartaal

Denk aan het milieu, doe de verplaatsing in groep met de bus en geniet zorgeloos van deze tochten.

November 2016

Zondag 20 november: Hoeilaart (VI-Br)

ZONIËNWOUDEWANDELTOCHTEN

Org: IJsetrippers vzw (4025)

€ 7,00 / € 4,00

(inschrijving wandeling inbegrepen)

Vertrek: 08u00 aan De Reep

Ninove De doorn: 08u10 - Aalst Texaco : 08u20



December 2016

Zaterdag 10 december: Brussel

BRUXELLES, MA BELLE !

Org: La Bruegelienne (BBW 048)

€ 7,00 / € 4,00

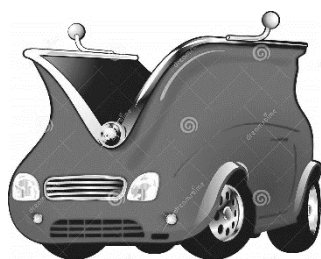
(inschrijving wandeling inbegrepen)

Vertrek: 13u00 aan De Reep

Ninove De doorn: 13u10 - Aalst Texaco: 13u20

(Terug rond 22u)

Kilometervergoeding 4e kwartaal



Oktober 2016

Zondag 16 oktober: Zwalm (O-VI)

OOST-VLAANDEREN WANDELT

Org: Scheldestappers Zingem (3105)

Startplaats: Zwalmparel, Sportlaan 1, 9630 Zwalm

Starturen: 07u00 - 15u00

Busreizen

Inschrijven: Steeds inschrijven bij Eddy Rijgaert

- Telefonisch bij Eddy Rijgaert op het nummer 054 42 14 85 tussen 17u00 en 19u00.
- Via e-mail: busreis@padstappers.be en dit tot ten laatste 4 dagen voor de reis. Men is pas zeker van inschrijving/afzegging na een antwoord per e-mail. Krijgt men geen mail terug, zoek dan een andere manier om te verwittigen.
- Op de wandelingen, zowel op eigen organisaties als de dinsdag-wandelingen.
- Op de bus, bij het rondkomen met de nieuwe lijst.

Wie drie keer afwezig is (te laat verwittigen of niet komen opdagen zonder geldige redenen) zal geschorst worden en zal voor 1 jaar aan geen busreizen meer kunnen deelnemen.

Herinnering: Bijdrage voor een ééndags-busreis

- Kinderen tot en met hun zevende verjaardag gaan GRATIS mee.
- **Vanaf de maand die volgt op de zevende verjaardag betaalt men € 4,00.**
- Vanaf de maand die volgt op de zeventiende verjaardag betaalt men de volledige som: **€ 7,00.**
- Wie **€ 4,00** of **€ 7,00 betaalt, krijgt steeds een busbon van € 1,00** terug.
- Wie 4 of 7 bons kan sparen, mag er 1 busreis (van hetzelfde tarief) mee betalen maar krijgt dan geen nieuwe busbon terug.

Herinnering: Proper schoeisel op de bus!

Om in de toekomst geen problemen met de buschauffeur te hebben, verzoeken we de deelnemers om niet met vuil schoeisel op de bus te stappen. Het valt ons de laatste tijd op dat medereizigers, zowel voor als na de reis, met modderschoenen op de bus plaatsnemen. Om het geheel proper te houden raden we aan een reserve paar schoenen mee te nemen. Zo niet, zal men op blote voeten of kousen moeten plaats nemen op de bus.

Een busreis, enkel voordelen!

Wie met de bus meereist

- Hoeft zelf niet te rijden (kan hierdoor een streekbiertje proeven).
- Leert nieuwe leden kennen en versterkt hierdoor zijn sociale contacten.
- Komt zo op plaatsen waar je anders zelden naar toe rijdt.
- Helpt mee aan de uitstraling van de club, met een bus toekomen valt steeds meer op dan 70 individuele Padstappers.



Beschrijving van de komende busreizen

Zondag 20 november 2016

Hoeilaart (VI-Brabant): Zoniënwoudtochten

Org: IJsetrippers vzw (4025)

Afstanden: 4 - 6 - 12 - 18 - 24 - 30 km

De Zoniënwandeling is een unieke wandeling doorheen het grootste woud van Vlaanderen. Het machtige Zoniënwoud in herfsttinten en het aangrenzend groen is een verplaatsing naar Hoeilaart meer dan waard. De tocht wordt door veel deelnemers dan ook geprezen en in hun jaarlijkse top-10 opgenomen. Eventjes in detail de wandelmogelijkheden overlopen:

De 4 en 6 km blijven in Hoeilaart, de Nero-gemeente. Marc Sleen heeft als inwoner van **Hoeilaart, het oud stationnetje gebruikt als model voor Nero's woning. En wie aan Nero denkt, denkt ook aan de wafelslag op het einde van elk verhaal.** Proef dus ook zeker de IJsetrippers-wafels!

De 12 km krijgt een uitbreiding door het Zoniënwoud om in Jezus-Eik, op de rand van het Zoniënwoud, van een verdiende rust te genieten. Jezus-Eik dankt zijn ontstaan aan een miraculeus O.-L.-Vrouwbeeldje, ooit opgehangen aan een oude eik in het Zoniënwoud. Vrome verhalen maakten melding van mirakels, zodat op de plaats van de eik een kleine kapel werd neergezet. Het aantal bedevaarders nam snel toe en in 1650 werd de huidige barokke kerk gebouwd. Jezus-Eik groeide uit tot een kleine bedevaartplaats. Nu is Jezus-Eik nog altijd een gezellig uitstapje waard waarbij de talrijke restaurants zeker een rol spelen.

De 18 km zoekt het nog wat verder in het Zoniënwoud. De stappers kunnen genieten van de beuken, maar ook van het Arboretum en de Koninklijke Schenking. De Koninklijke Schenking is een bosgebied aanleunend bij het Zoniënwoud. Koning Leopold II schonk het in 1900 aan de Belgische staat op voorwaarde dat het nooit verkocht zou worden. Vanaf dan wordt dit gebied beheerd door de Koninklijke Schenking, vandaar de naam. Het Geografisch Arboretum (1902) is ongeveer 100 ha en telt 460 verschillende soorten bomen.

De 24 km trekt eerst naar de Kapel van 't Welriekende (1477). Onze-Lieve-Vrouw-



Willericken werd aanroepen om bijstand af te smeken tegen koortsaanvallen, doch geleidelijk evolueerde het heiligdom tot een bedevaartsoord waar de jonge meisjes uit de omgeving kwamen bidden om snel een goede echtgenoot te vinden ... Vandaar dat het hek vaak getooid was, en nu nog soms, met kousenbanden die ze als offergaven achterlieten. Sommigen vermoeden dat de naam Welriekende verwijst naar de heerlijke geuren die het bos verspreidt dankzij de goedheid van Onze-Lieve-Vrouw-Willericken.

De 30 km krijgt rond 't Welriekende een supplementaire lus en kan maximaal genieten van de talrijke bospaden door het woud. Net als de 18 en 24 km betreden ze ook de Koninklijke Schenking en het Arboretum.

In afwachting van de terugreis genieten de deelnemers na de inspanning van een deugddoende koffie, een heerlijk pint, frisdrank of abdijbier. De bus brengt ons daarna indommend, lezend of keuvelend veilig terug naar hun opstapplaats, waar we al plannen smeden voor een volgende busreis.

Zaterdag 10 december 2016
Brussel : Bruxelles, ma belle !

Org : La Bruegeliëne (BBW 048)

Afstanden: 12 - 16 km

Traditiegetrouw start deze moeder der Belgische stadsavondwandelingen (en tevens internationale wandeling) in het atheneum Fernand Blum. Deze locatie heeft in het verleden bewezen een massa volk aan te kunnen en die massa bovendien nog sfeervol te amuseren en zelfs met succes tot een danspasje te bewegen.

De twee wandelingen zelf zijn bewegwijzerd en leiden ons langs de belangrijkste monumenten en bezienswaardigheden van onze hoofdstad, die op dat moment in volle kerstsfeer baadt.

Beginnen doen we op Schaarbeeks grondgebied met het doortrekken van het Crossing Schaarbeek domein en het **Josaphatpark** om zo via de Distelstraat de Avenue Rogier te dwarsen en wat verder het bruisende **Daillyplein** te bereiken met de mooi gerestaureerde Prins Boudewijn kazerne. Na enkele verrassend rustige straten ronden we de **Ambiorixsquare** en landen via de **Marie Louizasquare** op de eerste rustpost.



Brussel is niet alleen de hoofdstad van België, van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, van de Vlaamse Gemeenschap en van de Franse Gemeenschap, maar ook van Europa. De gebouwen van de Europese Gemeenschap ontbreken dan ook niet op deze ontdekkingsstocht door de stad van het Ketje. Maar dat is niet alles, want Brussel heeft een plejade aan historische gebouwen en monumenten die haar terecht een prominente plaats in het rijtje van mooiste wereldsteden bezorgt. Ter



hoogte van **l'Espace Leopold** in de Europese wijk splitst de 16 km zich van de 12 km, om in een lus langs de Matongowijk, het Conservatorium (1876, neo-renaissance) en het Justitiepaleis (1860, Eclecticisme) te wandelen. Op het Poelaertplein kunnen zij genieten van het brede panorama over de Brusselse benedenstad en de gemeenten in het noordwesten zoals Koekelberg en Laken. Na de Kleine Zavel met de Onze-Lieve-Vrouw Ter Zavelkerk (15^{de} eeuw, Brabantse gotiek), het standbeeld van Egmont en Hoorne en het Egmontpaleis (1560, oostgevel in Italiaanse renaissance) bereiken zij de achterkant van het Koninklijk Paleis (1826) om aan de voorkant ervan de 12 km opnieuw te vervoegen. Maar ook na deze

lus blijft Brussel bekoren met de archeologische site van het Coudenbergpaleis, het Koningsplein met standbeeld van Godfried van Bouillon en op de achtergrond de St. Jacobskerk (Sint-Jacob-op-Koudenberg, 12^{de} eeuw, rustoord voor pelgrims) en het Grondwettelijk Hof, de Koninklijke Bibliotheek, de Kunstberg met zijn gerenommeerde culturele instellingen, tuinen, parken en een hele resem trendy shops en uiteraard de Grote Markt. Deze laatste, vermaard om zijn esthetische en historische rijkdom, wordt omringd door het Stadhuis, het Broodhuis en vele gildehuizen en mag zonder meer tot de mooiste van de wereld worden gerekend. De Grote Markt van Brussel staat dan ook terecht sinds 1998 op de lijst van het Werelderfgoed van de Unesco. Je zal er naast al die gebouwenpracht zeker ook kunnen genieten van de monumentale kerstboom en de prachtige kerstversiering.

En wellicht zal je bij het verlaten van het plein het liggende beeld van **'t Serclaes** strelen (strelen over de rechterarm brengt je vroeg of laat terug en dat betekent geluk), vooraleer in de Stoofstraat het beroemde Manneken Pis te bewonderen, voor de gelegenheid frivoloot uitgedost in de clubtenuue van La Bruegelienne. Laat het voor de rasechte Giesbaargeneirs dan niet het oudste zijn, dit manneken mag er toch ook zijn.

De omgeving van de markt in kerstsfeer is uiteraard het zwaartepunt van de wandeling, al is wat volgt toch ook niet mis: het Beursgebouw (1873), het verkeersvrije Muntplein met de Muntschouwburg (1819), de Sint Katelijnekerk (1854, uiteenlopende stijlen), het Sint Katelijneplein met zijn fonteinen, de vismarkt (vismet) met zijn talrijke visrestaurants, de kerstmarkten, de hooikaai met de Koninklijke Vlaamse Schouwburg (1883 neorenaissance),



enz. Het zijn allemaal hoekjes in Brussel waar het gezellig vertoeven is. Brusselcentrum verlaten we via de topper onder de winkelstraten, de Nieuwstraat met o.a. Galerie Inno en City2. Over het Rogierplein komt Schaarbeek dan opnieuw binnen wandelafstand te liggen en na de rustpost aan de beruchte achterzijde van het Noordstation vervolgen we onze tocht richting Sint-Servaeskerk (1871, neogotiek), van waar we een mooi uitzicht krijgen op het verder gelegen majestueuze stadhuis van Schaarbeek

(1887, neorenaissance). We wandelen tenslotte verder langs de Voltairelaan door onbekend en onbemind Schaarbeek terug naar de startplaats.

En in die startplaats wacht ons de Brusselse ambiance, want dit is de stad van Lange Jojo, Johan Vernimmen en Stromae. Op de tonen van *“Jules César”* en *“Chef, un petit verre, on a soif”* zoeken we onze clubleden bij elkaar voor de terugreis naar Geraardsbergen. In afwachting, is er voor hen die in de binnenstad niet hebben geproefd van Stoemp met bloewust en ne Geuze, plattekeis met bieslook en ne Lambik, ne plat de fruits de mer met ne Kriek, een Brusselse wafel met een zjat kaffe, karakollen of escargots in een potje kruidige soep, gepofte kastanjes in nen tipzak of een of andere exotisch gerecht uit de Brussels wereldkeuken, nog de mogelijkheid om hier nog een kleine hap en een drankje naar binnen te werken.

We zijn ervan overtuigd dat Brussel na deze tocht voor jou nooit meer zomaar een hoofdstad zal zijn, maar dat je deze metropool met stip op je lijstje van interessante citytrips zal zetten. En nog voor de bus je terug in Geraardsbergen zal afzetten, **zal je al denken “dit is er eentje om nog eens over te doen”**.

Beschrijving tocht met vergoeding

Dit is een tocht die de club wenst te promoten maar waarvoor geen bus wordt ingehuurd. De inschrijfkaarten van de leden worden opgevraagd bij de organisator. De leden die deelgenomen hebben zullen deze kilometervergoeding onder de vorm van waardebonnen ontvangen. De Raad van Bestuur bepaalt het bedrag in functie van de belangrijkheid van de tocht. De waardebonnen kunnen gebruikt worden in de shop en voor busreizen, maar daarnaast ook voor het aankopen van een inschrijvingskaart of consumptiebonnen op onze eigen organisaties.

Zondag 16 oktober 2016

Zwalm (Oost-VI): Oost-Vlaanderen wandelt

Org: Scheldestappers Zingem (WSVL 3105)

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 21 - 30 - 36 km

In het Walking Magazine nr 4 van september II, werd op pagina 32 en 33 een uitgebreid artikel gewijd aan deze organisatie, waarnaar wij graag verwijzen. Maar voor zij die het bewuste artikel niet direct terugvinden, lichten we hierna nog even heel kort een tipje van de sluier op:

De meeste wandelaars kennen de Scheldestappers Zingem van hun befaamde Sloebertochten, maar evenzeer van hun gedegen organisaties in de Vlaamse Ardennen en de Zwalmstreek. De klemtoon ligt altijd steevast op natuurbeleving en ontdekking van authentieke pleintjes en plekjes in godvergeten dorpjes of gehuchtjes. Ook deze keer werden de wandelingen uitgetekend in een netwerk van typische slingerende wandelpaden, die de wandelaar dromend en genietend door de pracht van de Zwalmstreek voeren. Dorpjes als Paulatem, Dikkele, Beerlegem, Maria-Latem, Meilegem, gehuchten als Hemelrijk, Vrekem, Klikhoute en Hermelgem en de vijf watermolens op de Zwalm garanderen de wandelaar, ongeacht de gekozen afstand, een uitgelezen wandeling.

De Kaaihoeve, een rustpost op de 21, 30 en 36 km, maakt de keuze van een iets langere **afstand bovendien meer dan de moeite waard. Het begrip “onthaasten” lijkt hier aan deze** Scheldebocht tussen de natuurreservaten Grootmeers en Kaameersen, wel te zijn uitgevonden.

Nog wat praktische info:

Startplaats: Zwalmparel, Sportlaan 1, 9630 Zwalm

Respecteer de starturen: 07:00 - 15:00

Info: A. Van Heuverswijn - anitavanheuverswijn@hotmail.com

Kilometervergoeding bepaald op 5 waardebonnen **van €1,00**

Busreizen

De kilometer- en tochtenbadges

Uitgereikt van 1 juli 2016 tot en met 25 september 2016

Kilometerbadges

500 km :

Linda VAN KERCKEM

2.000 km :

Bart DE BOECK
Wouter NAESSENS

2.500 km :

Bart DE BOECK
Natascha DE SCHRIJVER
Sabrina MATHIEU
Koen RONDELEZ

3.000 km :

Julie DE GEYTER
Diane DE LEU
Sonia DE LEENER
Danny VAN TURTELBOOM

3.500 km :

Karel VAN DER TAELEN

5.000 km :

Christine TERRASSE

6.000 km :

Clery SCHREVER

8.000 km :

Karina BEECKMAN

15.000 km :

Marleen CORNELIS
Robert DE ROECK
Eddy RIJGAERT

20.000 km :

Willy VAN DRIESSCHE

35.000 km :

Greta VAN CAETER

50.000 km :

Danny VAN DER HOEVEN

70.000 km :

Andre HENOIT

Tochtenbadges

900 tochten :

Robert DE ROECK

1000 tochten :

Lucie VANDERSCHUEREN

We wensen deze leden "Proficiat" voor de afgelegde kilometers en voor het aantal gerealiseerde wandeltochten. We wensen hen tevens nog veel wandelgenot toe.

Welkom nieuwe leden

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 1 juli 2016 en 15 september 2016				
Rang in 2016	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
97	DE MOORTEEL	BERT	ROOSDAAL	130565
141	CORNELIS	KATHLEEN	OUTER	1687904
142	D'HONT	KURT	GERAARDSBERGEN	1687915
143	HERREGODS	INGRID	GERAARDSBERGEN	1687926
144	TIMMERMANS	INGRID	NINOVE	1688455
145	BURY	CINDY	OVERBOELARE	1689006

Het aantal leden dat bij “WANDELSPORT VLAANDEREN” geregistreerd is, bedraagt 841 leden op 15 sept.

We mochten dit jaar 145 nieuwe leden verwelkomen. 695 leden vernieuwden hun lidgeld in 2016; 76 leden van 2015 deden dit niet. Ons club groeide op die manier aan met 70 leden.

We hopen van harte dat jullie ook in 2017 lid blijven van onze vereniging. We hopen nog meer dat je af en toe de wandelschoenen aan trekt en geniet van een wandeling.

Vul je deelnemerskaart correct in

Op heel wat plaatsen wordt de inschrijving voor de wandeling elektronisch geregistreerd door scanning van de lidkaart. Deze werkwijze, die nog in testfase zit, verloopt niet altijd even vlot en naast de inscanning moet nog steeds een gewone inschrijfkaart worden ingevuld. Uit ervaring weten we dat niet altijd iedereen zijn inschrijfkaart correct invult. Mogen we erop aandringen dat je “Padstappers Geraardsbergen” vermeldt en niet een of andere afkorting zoals PSG of Padstap. Vul daarenboven ook steeds het clubnummer 3135 in, ingeval van twijfel helpt dit de medewerkers.

Het bestuur heeft beslist het project elektronische inschrijving maximaal te steunen door op elke wandeling de lidkaarten te scannen en WSVL maximale feedback te bezorgen. Tal van andere clubs doen hetzelfde, vergeet dus je lidkaart niet, want vroeg of laat zal je niet meer kunnen genieten van de korting waarop je recht hebt bij het voorleggen van je lidkaart.

Padstappers-shop

Op de Sinterklaasocht en de Wafelentocht zal de volledige shop in de startzaal aanwezig zijn. Op de Winteruurtocht daarentegen wordt slechts een beperkt aanbod voorzien.

Wie tussendoor toch nood heeft aan clubkledij kan steeds contact opnemen met de Shopverantwoordelijke Annick.

Lidgelden en Walking in Belgium 2017

Mogen we onze leden vragen het lidgeld voor 2017 tijdig te regelen door middel van het bij dit Padstapperke gevoegde overschrijvingsformulier?

Aan de hand van het bedrag dat u in de mededeling schrijft achter het voorgedrukt woord **“lidgeld” kan het aantal** familieleden (voor wie betaald wordt), afgeleid worden. Mocht dit aantal gewijzigd zijn ten opzichte van 2016, deel dan alstublieft zelf deze verandering mee **in de rubriek “mededelingen”**.

Het individueel lidgeld (1) voor 2017 wordt als volgt vastgesteld (wijzigt niet):

Aantal leden van het gezin op hetzelfde adres	Lidgeld per lid	Gezinstotaal
1	€ 15,00	€ 15,00
2	€ 15,00	€ 30,00
3	€ 12,00	€ 42,00
4	€ 12,00	€ 54,00
Meer	Telkens € 12,00 per persoon erbij.	

Lid zijn bij een vereniging heeft heel wat voordelen. Als lid van de vereniging bekomt men heel wat extra verzekeringen. In dit artikel hierover uitweiden zou ons te ver leiden.

De club betaalt aan Wandelsport Vlaanderen de bijdrage voor pasgeboren kinderen waarvan de ouder(s) lid is (zijn), als deel van het geboortegeschenk. De ouders betalen dit lidgeld pas zelf vanaf het kalenderjaar waarin de peuter zijn tweede verjaardag viert.

Voorbeeld: kind geboren in 2017, de ouders (leden) betalen zelf het lidgeld vanaf 2019.

Wie de wandelkalender “Walking in Belgium 2017” wenst te bestellen aan de gunstprijs van € 6,00 (2) kan dit doen voor 31 december 2016 en dit door via bijgevoegd overschrijvingsformulier € 6,00 over te schrijven. Deze gunstprijs is slechts geldig voor één boek per gezin. Een tweede boek per gezin kost € 8,00 (2). Na Nieuwjaar zal de Walking in Belgium in onze shop te koop worden aangeboden aan de prijs van € 8,00 (2).

Wenst u uw Walking in Belgium te laten thuisbezorgen, dan kost u dat € 8,00 (3) extra voor verpakkings- en verzendingskosten (vermeld dit duidelijk bij uw overschrijving).

Het over te schrijven bedrag kan het totaal zijn van (1), (2) en (3). Gelieve de mededeling klaar en duidelijk in te vullen.

Ophalen van je lidkaart 2017 en Walking in Belgium 2017

Half november mogen wij de kalenders en lidkaarten ophalen bij Wandelsport Vlaanderen. Met de Sinterklaasocht eind november kan je na het wandelen een bezoek brengen aan Jean-Pierre. Hij zal je lidkaart en Walking overhandigen indien je deze vooraf hebt betaald. De dag zelf kan ook cash worden betaald. Om praktische redenen, zie elders in het clubblad, trachten we dit af te raden. Schrijf je bijdragen over met bijgevoegd overschrijvingsformulier of via selfbanking.

Formulieren ziekenfonds 2017

Ook in 2017 kan je genieten van een terugbetaling van je ledenbijdrage voor het jaar 2017. In het verleden kregen we steeds een attest van de aanvrager dat door Jean-Pierre werd ingevuld. Intussen heeft Jean-Pierre met de verschillende ziekenfondsen contact gehad en werken we op de volgende manier:

Na storting van de betaling van uw ledenbijdrage voor het jaar 2017 zult u samen met uw lidkaart 2017 een attest ontvangen om de tussenkomst van je ziekenfonds in de ledenbijdrage aan te vragen. Het attest is opgesteld door onze club zelf en bevat de nodige informatie om de tussenkomst van uw ziekenfonds aan te vragen. Na het aanbrengen van uw kleefbriefje van uw ziekenfonds op het attest mag u het attest, zoals voorheen, bij het ziekenfonds indienen, doch pas na 1 januari 2017.

Indien u uw storting pas in het kalenderjaar 2017 doet, mag het attest uiteraard onmiddellijk ingediend worden.

Wij vragen met aandrang om uw lidgeld 2017 en eventuele WALKING 2017, via een overschrijving uit te voeren en hierop te vermelden: "Attest Ziekenkas: JA", gevolgd door de namen van de leden waarvoor u de betaling verricht.

Zijn er in uw gezin leden waarvoor er géén attest van de ziekenkas nodig is dan dient u voor deze leden een afzonderlijke overschrijving te maken en te vermelden: "Attest Ziekenkas: NEEN" en de naam van de leden waarvoor u de betaling verricht.

Het cash betalen van uw ledenbijdrage en WALKING 2017 tijdens onze wandelingen wordt liefst vermeden omdat dit niet toelaat om het attest(en) aan te maken gedurende de wandeling.

De hierboven beschreven werkwijze laat toe om de hernieuwing van de ledenbijdrage en de WALKING 2017 vlot te laten verlopen. Bij onze eerste wandelingen van het nieuwe jaar 2017 wordt op deze wijze een overrompeling van aanvragen voor de ziekenfondsen vermeden.

We rekenen hierbij op uw begrip en medewerking om een snelle en correcte afhandeling van uw lidmaatschap 2017 mogelijk te maken. Wij hopen dan ook dat u de documenten (lidkaart(en) en attest(en)) en de WALKING 2017 persoonlijk zal komen afhalen op het secretariaat tijdens een van onze wandelingen, zodat portkosten de club bespaard blijven.

Wandelsport Vlaanderen huldigt leden

In de loop van januari (16 januari) huldigt Wandelsport Vlaanderen zijn trouwe stappers.

Komen hiervoor in aanmerking:

- Leden die aan 1.000, 2.000 (of een veelvoud ervan) tochten hebben deelgenomen.
- Leden die 20.000 km, 40.000 km, 60.000 km (of een veelvoud hiervan) hebben afgelegd.

Padstappers die dergelijke prestaties op hun palmares hebben worden verzocht dit voor 1 december 2016 te melden aan Jean-Pierre. Hij zal de nodige stappen ondernemen om uw huldiging aan te vragen.

Familieberichten

(Afgesloten op 25 september 2016)

Geboorten

Op 21 juli kwam ons in Slowakije ter ore dat één van de medereizigers voor het eerst grootvader was geworden. Op de Nationale feestdag werd Cas geboren. We mochten meteen de fiere grootvader Guido De Padt feliciteren. We wensen de familie langs deze weg van harte proficiat.

Op 1 augustus was het feest ten huize van Fabrice Meeuw en Katleen Schrever met de geboorte van Noor. Zij is de zus van Noah, Luka en Emma. Zij mag ook oma en opa zeggen tegen Jacqueline en Clery Van Den Driessche - Schrever. Van harte gelukgewenst aan de familie.

Op 30 augustus was het huis te klein bij Danny Spitaels en Martine De Pelseneir. Eindelijk werd hun kleindochter Sam geboren. We wensen de ouders en grootouders van harte proficiat.



Gouden Jubileum

Op 9 juli vierden Nelly Kentane en Paul De Taeye hun gouden jubileum. Samen met de familie hebben ze er een mooi feest van gemaakt. We wensen Nelly en Paul nog vele jaren samen. We kennen natuurlijk Nelly en Paul als trouwe helpers op onze tochten.

Diamanten Jubileum

Op 24 juli vernieuwden De Vos Maurice en François Adrienne na 60 jaar hun huwelijksbeloften in de kapel van de Oudenberg. De oudere leden binnen onze club, maar ook de meer recent aangesloten leden zullen het echtpaar wel kennen. Ze deden meestal - mekaar ondersteunend - de kortste afstand dit zowel op onze eigen tochten als bij de burencclubs. Ze werden reeds binnen de club gehuldigd omwille van hun trouw wandelprogramma. Terwijl Adrienne de winkel openhield, was Maurice naast organist, ook koster en drukker in Overboelare. We wensen het diamanten koppel van harte proficiat!!



Huwelijk

Op zaterdag 6 augustus (met onze Adriaanstoicht) gaven onze leden Jens Heyman en Tiffany Mortier elkaar het ja-woord. We wensen ze een rooskleurig en voorspoedig huwelijk in een relatie die blaren- en letselvrij mag blijven.

Beterschap

Heel wat leden hebben het momenteel moeilijk om te wandelen. Een gevolg van gezondheidsperikelen of kwaaltjes. Laten we hopen dat deze vlug achter de rug zijn en dat we hen terug mogen begroeten op de vele wandeltochten.



Laat ons uw familieberichten weten opdat wij ze kunnen vermelden in het eerstvolgende clubblad.

Lange afstandsuitslagen

Nacht van Vlaanderen (18 juni 2016) te Torhout

Naam Padstapper	Tijd
ASSELMAN Peter	14u35
MATTHIJS Wim	19u16
HENOIT André	19u26
BELOVAY Maria	21u50

Een DIKKE PROFICIAT aan allen!!!

Dodentocht (13 augustus 2016) te Bornem

NAAM	VoorNAAM	Startnr	Aankomst	Afstand	KM/uur	Duurtijd
DE LIL	Niko	12.045	08u22	100	8,8	11u22
ASSELMAN	Peter	9.671	10u10	100	7,6	13u10
BILTERYST	Nico	5.020	12u07	100	6,6	15u07
DELPLACE	Koen	5.125	12u36	100	6,4	15u36
MATTHIJS	Wim	944	13u08	100	6,2	16u08
VERCKENS	Joeri	4.232	14u09	100	5,8	17u09
HENOIT	Andre	9.014	15u42	100	5,3	18u42
VAN GIJSEGEM	Pascal	346	17u09	100	5,0	20u09
ERNOTTE	Sonia	3.905	17u15	100	4,9	20u15
VAN OYCKE	Peter	3.906	17u15	100	4,9	20u15
BELOVAY	Maria	4.961	17u59	100	4,8	20u59
VAN TUYNE	Kristin	4.816	18u32	100	4,6	21u32
MARTENS	Ilse	5.176	18u35	100	4,6	21u35
VANMARCKE	Jean-Paul	11.126	18u49	100	4,6	21u49
DE KERPEL	Celine	92	19u15	100	4,5	22u15
DE KERPEL	Dirk	2.896	19u15	100	4,5	22u15
DE BOECK	Bart	9.896	19u29	100	4,4	22u29
MATHIEU	Sabrina	97	19u37	100	4,4	22u37
DE SCHRYVER	Natascha	7.226	19u37	100	4,4	22u37
PANIS	Inge	4.124	20u00	100	4,3	23u00
BROUWIER	Sylvain	6.527	20u05	100	4,3	23u05
FAVYTS	Maggy	2.009	20u06	100	4,3	23u06
LIEVENS	Ilse	2.010	20u06	100	4,3	23u06
DE ROECK	Filip	616	20u18	100	4,3	23u18
GHYSELS	Rudy	9.728	20u50	100	4,2	23u50
DE ROECK	Maya	617	21u07	100	4,1	24u07

Van harte proficiat aan de leden die de tochten tot een goed einde hebben gebracht. Mochten we per ongeluk iemand over het hoofd gezien hebben, laat het weten aub.

Prestatielijst 2016

We zijn in het laatste trimester van 2016 beland. Het moment breekt aan om even achterom te kijken en te zien hoe de prestaties in 2016 waren. Wie zijn prestaties maar minnetjes vindt, heeft alvast nog de kans om een tandje bij te steken. Er volgen nog 3 maanden om een flauw resultaat nog wat op te krikken.

Net zoals vorig jaar wordt er gekozen om geen ellenlange lijsten in te vullen. Het gewone eenvoudige systeem zoals vorig jaar blijft behouden. Er wordt echter geen onderscheid meer gemaakt tussen gewone tochten en wisselbekers. We verwachten van onze leden een eerlijke prestatielijst. Vermits deze prestatielijst recht geeft op een beloning of waardering in waardebonnen, behouden wij ons het recht voor, om in geval van enige twijfel omtrent de oprechtheid van de aangifte, je wandelboekje op te vragen. Deze waardebonnen kunnen gebruikt worden als intern betaalmiddel voor o.a. consumpties, kledij en busreizen. Ze zijn beschikbaar vanaf de Krakelingentocht en moeten door de rechthebbende zelf worden opgehaald.

Voor het invullen van de lijst komen enkel officieel erkende tochten (vermeld in de officiële wandelkalenders van WSVL, FFMBP, VGDS en IVV). Erkende meerdaagse wandelingen tellen voor het aantal afzonderlijke dagen. Elke deelname aan een officiële tocht wordt beloond met 10 punten.

Ook onze eigen organisaties buiten de WsvI kalender, zoals de dinsdagwandelingen, de inwandelingen, de buitenlandse reizen en de weekendreizen mogen worden opgenomen, De volgende afspraken gelden: de buitenlandse reis telt slechts als 1 organisatie en de kilometers van de dagtochten ervan moeten worden samengevoegd en voor hun totaalbedrag vermeld. Deelname aan onze eigen tochten is 20 punten waard (uitzondering: dinsdagwandelingen 10 punten)

Bij deelname aan de Processie van Plaisance vult men 25 km in en mag de stoet als een eigen tocht beschouwd worden (20 punten).

Medewerkers aan eigen tochten vullen ook telkens 25 km in en 20 punten.

Bij het invullen van de prestatielijst vult men volgende gegevens in:

- Naam van de begunstigde
- Aantal afgelegde kilometers
- Aantal gedane tochten (Padstapperstochten inbegrepen)
- Aantal Padstapperstochten (zonder de dinsdagwandelingen)

Men herhaalt dit voor de andere leden van de familie.

Om het verwerken van alle formulieren tijdig mogelijk te maken worden deze ingewacht vóór 1 februari 2017 bij Kurt (Denderstraat 36). U kunt ook het document downloaden, invullen en via mail bezorgen aan kurt.martens@padstappers.be

We vragen de lijst zorgvuldig per gezinslid in te vullen. Aan de hand daarvan worden immers de waardebonnen toegekend en maken we statistieken op.

Vul de prestatielijst in, zelfs wanneer je - om een of andere reden - maar weinig kon wandelen. We hopen zoveel mogelijk prestatielijsten te mogen verwerken om het dynamisme van onze leden en de geloofwaardigheid van onze vereniging te kunnen bewijzen.

Want het is geweten dat het sociale contact met andere leden en medewandelaars groeit naarmate je deelneemt aan wandeltochten. Je leeft met de seizoenen en de natuur mee, stress wordt vergeten, rust wordt beleefd **en je voelt je een echte “Padstapper”**.

Prestatielijst 2016

	1	2	3	4	5	6
Naam en Voornaam						
Aantal kilometers						
Aantal Tochten						
Padstap. Tochten						

Een gelijkaardige tabel mag ook digitaal verstuurd worden naar kurt.martens@padstappers.be.



Nog enkele tips

Ophalen van een trofee

Dikwijls zijn we met heel wat leden op een wandeling en behalen daardoor met onze club een trofee. Bij de uitreiking van die trofeeën kan het voorkomen dat er geen bestuursleden van onze club meer aanwezig zijn. Mogen we vragen aan onze leden, die op dat moment wel nog aanwezig zijn en die dit opmerken, de behaalde trofee te gaan ophalen. Geef indien er wordt om gevraagd je naam door aan de organiserende vereniging. Het is geenszins de bedoeling dat gekregen trofeeën worden behouden. Wij verzamelen alle behaalde trofeeën en laten op het ledenfeest de leden kiezen in volgorde van de plaats die ze met hun prestatie lijst behaalden.

Wat met de lege flessen van Prior en Fruitsap

Sommige van onze leden weten niet wat met hun lege fles van de Priortrofee of het fruitsap gedaan. Die mogen ons steeds worden terugbezorgd. We kunnen op die manier de lege bakken terug opvullen, terugbezorgen aan de bier- of fruithandelaar en het statiegeld recupereren. Wie zelf naar een drankencentrale gaat, kan uiteraard de Priorfles zelf inruilen voor het betaalde statiegeld.

Facebookpagina Padstappers

Ook wij beschikken over een Facebookpagina. Hierop worden nieuwtjes en weetjes snel gepost. Wil je op de hoogte blijven van deze snelle mededelingen, wordt dan lid van de Facebookpagina Padstappers.

Nog een tip, momenteel vinden iets meer dan 600 face-bookers onze pagina leuk. Op naar de 700, jij kunt ons hier zeker bij helpen. Stuur een vriendschapsverzoek en vindt onze pagina leuk.

Indien je een affiche, folder of perstekst in je mailbox krijgt, mogen we dan ook vragen dit zoveel als mogelijk verder te delen. Idem dito kan je de affiches die je op onze facebookpagina vindt, zelf via jouw account verder delen. Op korte termijn bereiken we via deze weg heel wat mensen.

Algemene Vergadering najaar

Statutair houden we een Algemene Vergadering in het voorjaar en het najaar. Op donderdag 17 november zal de statutaire Algemene najaarsvergadering doorgaan in De Spiraal. Effectieve leden van de vergadering krijgen hieromtrent nog een persoonlijke uitnodiging en agenda. Andere leden zijn eveneens welkom maar hebben geen stemrecht of inspraak.

Wie zelf wil lid worden van de Algemene Vergadering kan steeds contact opnemen met Koen of Ivan. Zij zorgen voor een voordracht van kandidatuur. Pas na aanvaarding op de Algemene Vergadering heeft men stemrecht op de volgende Algemene Vergadering (zie statuten)

Voorbije organisaties

De Drie-Provinciëntocht van 6 juli

Naar jaarlijkse gewoonte en dit al voor de vijftiende keer organiseerden we de “Drie Provinciëntocht” vanuit het Vlaams Brabantse Bever. Maar in tegenstelling tot de vorige jaren werd dit keer niet meer gestart van uit de parochiezaal van Bever, maar wel vanuit zaal “Ter Wijsbeek” een locatie met veel potentieel en bovendien midden het landelijke Akrenbos.

Na de subtropische temperaturen van vorig jaar met tegenvallende cijfers tot gevolg, hoopten we dit jaar terug zouden te kunnen aanknopen met het betere eindresultaat. Maar opnieuw baarden de weergoden ons ernstige **kopzorgen**. De weide waar we een 200 tal auto's mochten parkeren, bleek herschape in een modderpoel en de voetwegen lagen er tijdens het maaien verzopen bij. Hoe zou dit uitdraaien? Gelukkig greep de zon de laatste dagen voor de tocht in en deed haar werk. De gemaaide voetwegen droogden wonderwel op, de weide bleef evenwel onberijdbaar maar de wandeling kon voor ons part van start gaan.

Naar goede gewoonte waren de wandelaars er ook deze keer vroeg bij. Het was opnieuw één en al gedrum aan de inschrijftafel, terwijl wij alles nog aan het klaarzetten waren. Jammer genoeg moeten we vaststellen dat daartussen ook eigen leden staan, die de staturen aan hun laars lappen en het de medewerkers bepaald niet gemakkelijk maken. Dat is bijzonder jammer en we vragen daarom nogmaals de starturen te respecteren, zodat de medewerkers de kans krijgen alles tijdig en goed klaar te zetten. Zij zullen jullie er dankbaar voor zijn en tenslotte zal dat ook jullie ten goede komen.

Op het einde van de dag mochten we 1021 wandelaars noteren. Opnieuw overschreden we de kaap van de 1000 wandelaars, zeker niet slecht, zo midden van de week. Wat nog belangrijker was, was opnieuw de aanwezigheid van 225 niet-aangeslotenen. Dank aan allen die hebben geholpen om deze mooie eindcijfers te behalen. Ook onze clubleden waren op post, 237 Padstappers is zeker niet slecht. De rest van de deelnemers kwam van de wandelclubs. We stellen telkens lichte daling van de bij clubs aangesloten wandelaars vast. Indien je een idee hebt hoe dat zou kunnen komen, laat ons dat gerust weten. Om een juist beeld te hebben van de aanwezige clubs, hieronder de top 30 van de best vertegenwoordigde wandelverenigingen.

1	WSV Egmont Zottegem vzw	124	16	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	8
2	De Marktroppers Herne vzw	37	17	WSV Horizon Opwijk	8
3	WSV Land van Rhode vzw	22	18	Halfoogstvrienden Bellingen	7
4	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	21	19	Dorpscomité Bogaarden	7
5	Hanske de Krijger Oudenaarde	18	20	Les Sucriers De Brugelette	7
6	Everbeekse Wandeltochten vzw	18	21	Boerenkrijgstappers vzw	6
7	Parel van het Pajottenland	18	22	WSV Keignaerttrippes Oostende	6
8	WSV De Kadees Aalst vzw	16	23	Gitse wandelclub Voetje /Voetje	6
9	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	16	24	De Lachende Wandelaars Aalter	6
10	De Chatons Ronse vzw	14	25	W.A.K. Groot Evergem	6
11	Wandelcl. Natuurvriend. Deinze	14	26	De Trekvogels Boeckhoute	5
12	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	13	27	De Burghtstappers Herzele	5
13	De Pajotten Hekelgem vzw	11	28	Wandelclub De Zilverdistel	5
14	De Scheldestappers Zingem vzw	10	29	Postiljon Wandelclub Merelbeke	5
15	Wandelclub Cracks Wolvertem	9	30	Les Trouveres Ellezelles	5

We kregen een artikel van de hand van Chris Van Cauwenberge toegestuurd en laten jullie hierbij genieten van dit stukje proza, zijn tekstspinsels zijn terug te vinden op www.beneluxwandelen.be.

Vanuit Bever op stap in de omgeving van het Drie-Provinciënpunt

Woensdag 6 juli laatstleden organiseerde wandelclub "Padstappers Geraardsbergen" reeds voor de 15^{de} keer hun Drie-Provinciëntocht. Ditmaal wel een gans andere startplaats dan de vorige edities. Het was wel even zoeken om de wagen te parkeren. De organisatoren hadden een grote weide voorzien maar door de vele regenval van de afgelopen weken was het **onmogelijk er gebruik van te maken. Doch, wie zoekt die vindt. Toen ik iets na 7 aankwam in Zaal Ter Wijsbeek waren de vroege vogels reeds gevlogen. Inschrijven, links en rechts enkele bekenden begroeten en op weg voor 32km wandelplezier.**

Bij het verlaten van de zaal dadelijk een splitsing. Het werd onmiddellijk duidelijk dat we een lussenparcours onder de voeten geschoven kregen. We gaan rechts, onmiddellijk een rustig betonbaantje op om enkele honderden meter verder opnieuw te splitsen. Voor het eerste deel draaien we hier links in, dadelijk een mooi licht stijgend natuurpad onder de voeten. Eénmaal boven zijn we overduidelijk op het grondgebied van Oost-Vlaanderen, meer bepaald Viane. Ietsje verder krijgen we de raad om uiterst rechts te blijven wegens een bijennest. Dank aan de club voor deze info, een bijensteek kunnen we immers missen als de pest. Wat verder een kort bosdoorsteekje om vervolgens verder te trekken tussen de weiden en de akkers, genietend van magistrale vergezichten. Even een smal tarmacje om aan te belanden op Waalse bodem en een mooie kasseistrook te bewandelen. Kasseien waren vroeger typisch voor deze streek, ze werden gewonnen in Lessines (Lessen voor de Vlamingen). Zelfs de Champs Elysées in Parijs is geplaveid met "porfier Lessines". Terug een smal natuurpaadje in die uitmondt op een gezellige onverharde veldweg, opnieuw licht stijgend. Eénmaal boven krijgen we een verhard deel te verwerken. Even verder komen wandelaars uit de andere richting, het blijken kortere afstanden te zijn die me opnieuw komen vervoegen. Samen onmiddellijk terug onverharde natuur in, dit tot aan de startcontrolezaal. De eerste lus is bewandeld en goedgekeurd.

Enkele fotokes nemen, o.a. van wandelaars die genieten van een ijsje, aangeboden door de organisatoren. Een traktatie die elke wandelaar apprecieerde, bedankt Padstappers voor dit smakelijke intermezzo.

Op stap voor deel twee. Ditmaal linksaf en enige tijd rustig verhard, weliswaar tussen de velden. Enkele veldwegen, afgewisseld met enige kalme straten brengen ons richting de rand van het bos van Deux-Acren. Hier krijgen we een mooie bosdoorsteek, hoewel ik er vandaag vroeg bij was bezorgde dit deel toch verkoeling. Het was immers het langste stuk voor vandaag (9,9km). Dit was volgens mijn mening het mooiste deel van de tocht: door en langs het bos, afgewisseld met stukjes door de velden en steeds licht heuvelachtig, zalige omloop! Eénmaal het laatste stukje bos door kregen we een fenomenaal uitzicht op de streek. Wat verder kwamen we aan de start waar ik opnieuw enkele leuke gesprekjes kon aanknopen met vele bekende wandelaars. Iedereen genoot met volle teugen van de omloop en het mooie weer, dit laatste zijn we dit jaar niet meer gewoon!

Met volle goesting begon ik aan het laatste deel, een goeie 14 km met wel een rust onderweg. Enkele honderden meter de omloop van deze morgen, om aan de splitsing deze maal rechts af te draaien. Terug dadelijk de natuur in, even verder tussen de mais en de wintergerst hadden de organisatoren zelfs gemaaid. De landbouwers hadden het pad ingepalmd, maar dit was buiten de waard gerekend, de Padstappers in dit geval! Groot gelijk mannen, pad is pad! Hierna een stukje langs een rustig betonbaantje, om aan te belanden op het grondgebied van Viane. Hier kregen we een ommetje om de kapel "Onze-Lieve-Vrouw van Saletten" te bewonderen. Een vierkant wit geschilderd gebouw onder

zadeldak, daterend uit de 19de eeuw. Na dit devoot ommetje terug de velden in, zelfs even dwars door het weiland, vervolgens even een klimmetje om aan te belanden op de weg van Viane naar Bever. Deze weg volgden we enige tijd om terug rechts een licht stijgende veldweg in te trekken. Boven een oude molenromp, duidelijk in verval. Nog een stukje via een rustig betonbaantje richting het centrum van Bever, waar we in de schaduw van de Sint-Martinuskerk onze laatste rustpost vonden in een plaatselijke gezellige dorpsherberg. De Sint-Martinuskerk in Bever werd tussen 1781 en 1804 gebouwd op de plaats waar vroeger een kerk in gotische stijl stond. Het sobere kerkgebouw heeft een interessant interieur. De altaren zijn afkomstig uit de Sint-Adriaansabdij te Geraardsbergen. In 2009 werd de kerk beschermd als monument.

Hier opnieuw enkele leuke gesprekjes, ditmaal wel met wandelaars die een langere afstand gewoon zijn om te bewandelen. Hier kreeg ik ook het gezelschap van ons clublid Robert, samen deden we keuvelend het finaledeel van de tocht. Eerst wat verhard om het centrum te verlaten, maar al vlug terug volop de natuur in, overwegend via onverhard. Van in de kouters hadden we zelfs een fantastisch zicht op het dorp, met centraal de kerk. Op die manier naderden we langzaam maar zeker de eindmeet.

Genieten was vandaag het motto van de dag, en dat heb ik ten volle gedaan. Het mooie weer, de prachtige omloop, dit was opnieuw een topdag voor mij. Afsluiten heb ik gedaan op het voorziene zonneterras samen met enkele clubleden, genietend van een fris biertje en leuke gesprekjes. Bedankt aan de omloopbouwer voor deze mooie tocht. Ook dank aan de medewerkers voor de vlotte en vriendelijke bediening. Tot een volgende!

Verlag: Chris Van Cauwenberge

FOTOREEKS:

<https://picasaweb.google.com/109206872063874220159/6304254781195098881>

Op buitenlandse reis naar Slowakije

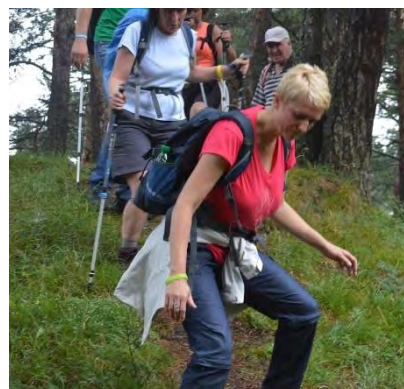
Op zaterdag 16 juli, heel vroeg in de morgen vertrokken we met 77 leden naar Slowakije. Onze eerste vliegtuigreis met de club, naar een voor velen onbekende bestemming. Zoals gewoonlijk was iedereen op tijd om de bus naar Zaventem te nemen. Gezien de uitzonderlijke maatregelen waren we bijtijds vertrokken. Alles verliep vlot op de luchthaven en elkeen had tijd en ruimte om zich rustig voor te bereiden op een mooie wandelweek. Na een licht turbulente vlucht bereikten we Wenen. Onze hoteluitbater en gidsen wachten ons op en er volgde een bus transfer naar hoofdstad Bratislava waar we onze eerste kennis mochten opdoen van wat later zou blijken, een prachtig land. De weergoden waren ons echter minder goed gezind, motregen en soms regen lieten ons niet ten volle genieten van de mooie stad, maar geen nood, we ontdekten vlug de geneugten van het leven en proefden de plaatselijke vruchtensappen en aanverwanten.

Na een verkwikkende nacht waren we klaar om de wandelschoenen aan te binden. Iedereen keek uit naar de eerste wandeldag. We vertrokken onder een stralende zon in Bratislava en maakten kennis met het prachtige landschap. Onderweg luisterden we naar de gidsen die ons het een en ander wisten bij te brengen.

Hoe korter we bij onze verblijfplaats kwamen, hoe slechter het weer. Onze gidsen besloten om de eerste wandeldag te annuleren. Te gevaarlijk, geen **risico's** nemen. We dachten er het onze van, voor welke watjes hielden ze ons. Toch hielden ze vol dat het niet verantwoord was en we bezochten een plaatselijke stad, die achteraf gezien zeker de moeite was. We maakten direct kennis met de plaatselijke gebruiken, de lokale prijzen en vooral de lokale specialiteiten. Banska Bystrica was een stop meer dan waard en een waardig alternatief om onze kennis bij te schaven.

Eens het hotel bereikt, wisten we, dit wordt een leuke plaats. Mooie locatie, meer moesten we niet hebben. Dit wordt opnieuw een reis om niet te snel te vergeten.

De volgende dag was de zon van de partij. We reden naar Ruzomberok waar we een pittige of eerder gemoedelijke wandeling voor de voeten kregen geschoven. De regen van de voorbije dagen liet nog sporen na. Modder, gladde stenen, glibberige wortels, het begrip om de wandeling gisteren te annuleren won aan waardering voor de gidsen. We beseften dat ze de juiste beslissing hadden genomen. Op de moeilijke, zwaardere wandeling waren er heel wat valpartijen. Gelukkig zonder erge gevolgen, maar er was een bepaalde vrees bij sommigen, dit was geen gewoon wandel terrein, maar een superterrein waar sommige zich echt konden in uitleven.



Intussen kwamen we te weten dat de rest van de week niets dan mooi weer werd verwacht. We keken er hoopvol naar uit.



Op dag 3 was de Slowaakse Canyon aan de beurt. Een prachtig wandelgebied waar er wat klauterwerk was. De groep ging er in twee **tempo's** doorheen en hier bleek al direct, de groep was één grote familie. Wie hulp nodig had, kreeg spontaan een helpende hand, een duw op de poep of gewoon een steunend woordje. Dergelijke wandelingen zorgen nu eenmaal voor een vriendschapsband en deze wordt soms gesmeed op onverwachte momenten.

Midden in de week, is er een relatieve wandelrustdag in het wandelprogramma. Vandaag een vlottentocht, met het nodige spektakel van de voermannen, een bezoek aan het kasteel van Orava. Wie dacht vandaag een rustige wandeldag te beleven, kwam bedrogen uit. Een steile klim bracht ons van de Orava-rivier naar de ingang van het kasteel. In het kasteel wachtte ons enkele honderden trappen, de beenspieren werd geen rust gegund. Eens het hotel bereikt werden we verwend met enkele Slivovitchkes

op de geboorte van Cas en een 70-jarige verjaardag. De sfeer zat erin. De vriendschapsbanden werden aangetrokken.

Op donderdag kwam de wandelhoogdag. We maakten een verplaatsing naar de Lage Tatra, alhoewel, zo laag is hij niet. Met toppen boven de 2000 meter mochten we ons uitleven. Voor sommigen stond een klim op het programma van meer dan 1000 hoogtemeter, anderen hielden het rustiger, maar wandelen deed iedereen. Eén ding was zeker, we hielden er een mooie herinneringen aan over, prachtige vergezichten naar de Alpen, de Apennijnen, de Hoge Tatra, de Mantra, kortom, kijken zover je maar kon naar toppen met meestal onuitspreekbare namen. “s Avonds werden we vergast op folklore. Een plaatselijke folkloregroep zorgde ervoor dat de beentjes konden worden gestrekt. We lieten onze stempel na, we deden het goed, de muzikanten waren verwonderd van onze danskunsten.



Naast de Lage Tatra moet er ook een Hoge Tatra zijn. Deze werd vandaag onder de voeten geschoven. Een ruwer gebergte, hogere toppen en veel wandelaars op de paden. Dit moet een wandelparadijs zijn. Wij genoten van een mooie wandeling, met machtige vergezichten, maar een deel van de groep bleef op zijn honger zitten. Hier was meer mogelijk, de 3000-ders beten in de sterke stappers hun been. Een advies dat we bij komende wandelvakanties zeker in het achterhoofd moeten houden.

De week liep ver ten einde, nog één wandeldag bleef over. Er werd de nodige info verstrekt en al snel bleek dat wie mee naar het Slowaaks Paradijs wou geen hoogtevrees mocht hebben en over een goed evenwicht moest beschikken. Het werd een prachtwandeling, dwars doorheen een paradijs, vol beekjes, natuur, losliggende stenen, klimmetjes aan kettingen en hoogtes overwinnen via ladders. Dit was voor vele een mooie afsluiter van een prachtige wandelweek.

De avond werd afgesloten met een muziekkavond, tot in de vroegste uurtjes werd en nog gedanst en verbroederd. Dit was een opnieuw een weekreis om niet snel te vergeten.

Op zondag werd opnieuw huiswaarts gekomen. We maakten op weg naar Wenen nog een tussenstop om de innerlijke mens te versterken met een typische Slowaakse maaltijd. Met een zachte terugvlucht bereikten we opnieuw Brussel en werd van sommigen al afscheid genomen. Niet voor altijd, maar voor de meesten tot weldra.

Kurt

Op reis met de club in 2017

In 2017 blijven we in eigen land. We trekken naar de Ardennen voor een week. We verblijven in het Vayamundo vakantiepark in Houffalize van zaterdag 15 juli tot zaterdag 22 juli. Meer info hierover krijgen jullie binnenkort.

De Zomer- en Adriaanstoet van 6 augustus

Nadat we vele jaren de zomertocht in Onkerzele (BKO) lieten starten, kozen we deze keer voor een andere startlocatie. Met de sportzaal van Moerbeke als vertrekpunt, hadden we de omlopenbouwer de kans gegeven de streek waarin de zomertocht reeds jarenlang doorgaat van een andere kant te benaderen en de omlopen rond een andere deelgemeente te concentreren. Dit resulteerde in totaal andere parkoersen. Natuurlijk bleef het Karkool- en Raspaillebos het uithangbord en bleef de rustpost in de Helix een prominente rol in de tochten spelen. De weersvoorspellingen zagen er goed uit. We mochten hopen op een mooi eindresultaat met deze organisatie.

Toen we omstreeks 5u15 aan de startzaal kwamen, stond er al heel wat volk te wachten. De langeafstandstappers hadden er duidelijk zin in. Ze wilden van start gaan. Iets na halfvijf lieten we hen tenslotte noodgedwongen gaan. Het lange afstands lint trok zich op gang. Intussen mochten we ook de eerste kortere afstanden begroeten. Wat ons het meest opviel was een wandelaar voor 6 km om 6u15. Een vroege vogel of gewoon iemand die niet kan slapen? Het blijft een raadsel. De sfeer in de zaal was goed, anders dan in het BKO, maar de meeste wandelaars waren tevreden.

Omstreeks 9 u was het aantal deelnemers op de 50 km bekend. Deels ontgoocheld, deels met veel vragen stelden we vast dat we de kaap van de 200 net niet haalden (199 wandelaars). Gelukkig zijn we een deel van de Oost-Vlaamse Biergordel en kunnen we ons op die manier handhaven, maar de vragen blijven en het zoeken naar antwoorden er op ook. Is het de zwaarte van het parcours? Is er te veel natuur in onze omloop? Is de datum, één week voor de Dodentocht niet oké? Is er concurrentie? We weten het niet. Wanneer jij een idee hebt, een oplossing of gewoon een mening, laat ze gerust weten.

We stelden wel vast dat er heel wat Dodentochtstappers deze wandeling nog als een laatste training aanzien. Gelukkig was de opkomst op de Zomertocht wel een succes. Met 1647 wandelaars evenaarden we het resultaat van vorig jaar. Opnieuw mochten we 370 niet bij een wandelclub aangesloten wandelaars verwelkomen. Wat meer dan 20 % is en zeker en vast een mooi resultaat voor een zaterdag. Het blijft ons verwonderen dat we telkens beter doen met niet-aangesloten en telkens wat clubwandelaars verliezen. Een vaststelling waar we eens te meer dienen over na te denken.

volk op de 32 km zat. We zien dat vele



Onze clubleden waren met 367 op post. Een mooi resultaat op een zaterdag midden in de vakantie en iets beter dan vorig jaar. Verder mochten we de volgende wandelverenigingen noteren in onze uitslag.

1	Egmont Zottegem vzw	175	16	Wandelclub Kruikenburg	13
2	De Marktrotters Herne vzw	43	17	Parel van het Pajottenland	13
3	WSV Land Van Rhode vzw	37	18	De Kwartels vzw	12
4	Hanske De Krijger Oudenaarde	27	19	Marcheurs de la Sylle-Bassilly	11
5	Scheldestappers Zingem vzw	22	20	Postiljon Wandelclub Merelbeke	11
6	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	22	21	De Schooiers Wichelen	11
7	De Heidetochten Kester-Gooik	22	22	Les Vaillants Acrenois	10
8	Les Trouveres de Ellezelles	21	23	Dwars door Brakel	9
9	De Chatons Ronse	20	24	Everbeekse Wandeltochten vzw	9
10	WAK Groot Evergem vzw	19	25	De Smokkelaars Stekene vzw	9
11	WSV De Kadees Aalst vzw	18	26	Wandelclub De Zilverdistel	9
12	Florastappers Gent vzw	18	27	Les Marcheurs du Souvenir de Leuze	9
13	De Pajotten Hekelgem vzw	18	28	De Reynaetstappers vzw	8
14	Burchtstappers Herzele	15	29	De Waterhoekstappers Heestert	8
15	C.S.C. Lierde vzw	13	30	WSV Horizon Opwijk	8

We danken de vele wandelaars maar ook, en dat voor al onze tochten, de gedreven en begeesterde helpers. Zij zorgen telkens voor de goede organisatie waar wij bekend voor zijn: de goed uitgepijldde omlopen, de goed uitgebouwde rustposten, de gegarandeerd frisse dranken, de verzorgde broodjes, de vriendschappelijke sfeer en het uitzonderlijk teamwerk. Al dit alles draagt bij tot het succes van onze tochten en dat willen we ook in de toekomst blijven nastreven.

Op de Wandelgazette mochten we het volgende verslag lezen van de hand van Jean-Pierre Deklercq

Padstappers presenteren beregoede natuurtocht

Voor hun Adriaanstoelt annex Zomertocht hebben de Padstappers een ietwat nieuw parkoers uitgedokterd en wordt de startplaats in Onkerzele vervangen door de sportzaal in Moerbeke. Als je denkt al heel vroeg ter plaatse te zijn heb je het mis want parkeren dicht bij de start kan al niet meer. Achter het station daarentegen plaats te over. Bij de start de crème de la crème van het lange afstandswandelen die braaf aanschuift bij het scannen voor de 50 km. Ik houd het bij een wat kortere 32 en dan op weg.

Kort langs de weg naar Edingen, achter de kerk door en dan de eerste kuitenbijter van de Wilgenlaan. Even de weg naar Galmaarden en dan een eerste veldwegje. Op de flanken van de Bosberg gaat het stelselmatig omhoog tot wij in het Karkoolbos verdwijnen. Draaien en keren op bospaadjes, beetje bij beetje hoger en wanneer wij tussen het bronsgroen uitkomen een veldweg die ons verder onder de zendmast op de top van de Bosberg afzet. De weg over en aan de overkant het Raspaillebos in. Een heerlijk bosparkoers volgt, duiken steeds dieper de Dendervallei in, een keiwegje midden de weiden, een graswegje onder ritselende populieren en via de achterzijde bereiken wij het Natuurcentrum de Helix, onze eerste rust na 4,9 km.

Aan de voorkant rechtsaf, een stevige bult en op de top terug de natuur in, verder opnieuw het Raspaillebos waar wij in het voorbijlopen een oogje slaan op de Juffrouwkapel, beter gekend als 't Iffranken, een klein kapelletje bij een bron in het Raspaillebos. De Kelten kenden de plek reeds als bidplaats. Het bos uit en dan een stukje onvervalst Padstappersparkoers. Beekje springen, wurmen ons langs stokoude wilgen op een scheef paadje en op het einde zo goed en kwaad als je kan de prut door. Asphalt onder de sloffen, opnieuw het veld in, vervolgens volle bak langs de weg, Kloosterhoeve voorbij, opeens een veldweg in, een holle weg, genieten van dit uniek stiltegebied tot de kerktoren van Waarbeke tussen het lover opdoemt. Het dorp wordt zijdelings voorbijgelopen, slaan een éénmansgraswegje in, op en af midden de velden tot de Bettenhoek, enkele huizen en wat boerenhoeven. Nogmaals gaan wij de velden in en dan komt Nieuwenhove in zicht. Een kerkwegel stuurt ons recht op de Sint-Jan Baptistkerk af, juist er voor het parochiecentrum onze tweede rust na 13,2 km.

*Van hieruit wordt een lokale lus van 6,2 km gewandeld. De langste afstand van 50 km gaat hier verder richting Pollare om de Dendervallei te verkennen om dan terug te keren naar Nieuwenhove. Even het dorp door en dan langs de weg tot de herberg in de Kroon waar wij wegjes tussen velden en weiden volgen, het dorp komt dichterbij maar dan keren wij het de rug toe, stappen tot de wijk Klein Frankrijk waar de Congoberg even in zicht komt maar dan in een rechte streep terug naar Nieuwenhove. Nieuwenhove uit, kilometertje tussen de **bebouwing, een veldwegje in, draaien rond een bosje en dan....een** akker. Eerst genieten van een majestueus vergezicht over de Dendervallei, een prachtig panorama dat ons kilometers zal bezighouden. Wij ploegen ons een weg tot een dieper liggend graspad, volgen onvermoede paadjes, een maisveld slokt ons op, eruit en er terug in, een kramikkig moeilijk begaanbaar scheef paadje en dan opeens een asphaltwegje dat ons een verdiep lager afzet bij de kapel O.L. Vrouw van Smarten. Maken een halve draai naar links het Spekgat in, opnieuw natuur à gogo, een moeilijke aflopende keienweg, kort tussen de huizen op de grens van Zandbergen en Grimminge, er tussenuit op een driesprong waar een kruislieveheer midden de weg prijkt. Grimminge doemt voor ons op, maar dan tussen de weiden, zwieren de helling af waar we eerder naar boven kwamen en beneden terug de Helix, onze laatste rust na 26 km.*

Er rest 6,2 km. Een kaarsrecht wegje waar de kerktoren van Onkerzele al vlug boven ons komt piepen, lopen een driehoekje tot vlak onder het dorp, krijgen nog een heerlijk stuk Raspaillebos onder de sloffen geschoven en bij de hoeve Hof ten Steenborre zijn wij er tussenuit. Langs een betonweg stomen wij tot Atembeke. Via wat achterafjes en doorsteekjes komen wij aan de andere kant van Atembeke, loodrecht naar de grote weg maar die wordt vakkundig vermeden via een parallel graspad en een stukje asphalt. Tussen wat nieuwbouw naar de drukke N59, heel kort erlangs en dan is ons bord leeggeeten.

Een klassieker in wandelland die zijn reputatie gestand blijft. Beregoede natuurtocht van de Vlaamse Ardennen naar het Pajottenland en de Dendervallei.

De dinsdagwandeling met BBQ in Everbeek

Na een sabbatjaar, organiseerden we dit jaar opnieuw een dinsdagwandeling met afsluitende BBQ. De vraag van de leden was zo groot geworden dat we aan deze roep niet konden weerstaan. En ze bewezen dat die vraag terecht was, want ze kwamen ook massaal opdagen.

We zochten naar een geschikte plaats en hadden die gevonden in Everbeek, waar we eerst twee prachtige lussen in de landelijke omgeving wandelden. Het werd, zoals dat op de dinsdagwandelingen een gewoonte is, een echt Padstappersparkoers langs kleine wegeltjes, paden en zoveel mogelijk natuur.



Na de wandeling schoven ongeveer 150 leden tevreden, maar hongerig aan voor een lekkere BBQ. Ze lieten het zich overduidelijk smaken en genoten maximaal van de tegen lage prijs aangeboden dranken.

Het werd dan ook laat in de namiddag toen de laatsten huiswaarts trokken en zich net niet gingen wagen aan een dansje.



De Processie van Plaisance

Traditioneel neemt onze club deel aan de Processie die uitgaat op kermiszondag. We mochten dit jaar voor de laatste keer **vertrekken aan ons clublokaal "De Presse"**. Na vandaag zou de Processie voor de Padstappers nooit meer hetzelfde zijn, maar geen nood, volgend jaar zijn we terug op post, maar daar later meer over.

Bijna 120 leden waren op post, zodat we met de vingers in de neus -het wordt een jaarlijkse gewoonte- opnieuw de grootste groep waren. Onze bontgekleurde groep mocht dan al wat inboeten als uniform geheel, de verscheidenheid aan wandelshirts gaf wel een mooi beeld van waar de wandelsport voor staat.

Omstreeks 10u15 trok de stoet zich op gang. De Belleman en de Giesbaargse reuzenfamilie openden deze 'plezante' ommegang en werden gevolgd door de talrijke verenigingen, elk achter hun met clubkledij getooide Manneken Pis. De stoet werd naar goede gewoonte afgesloten door de dragers van het reliekschrijn van Barthelomeus.

De ommegang ging processiegewijs vanop de Markt richting Brugstraat, Grotestraat, Collegestraat, om via Gentsestraat, Gaffelstraat en Karmelietenstraat naar de voet van de Nieuwstraat terug te keren, waar de aanwezige Padstappers traditiegetrouw werden getrakteerd op een halve mattentaart, zodat het laatste stukje klimwerk terug naar de markt probleemloos verliep. Na de stoet kon wie wilde nog wat blijven hangen en het door de club geschonken drankbonnetje bij Linda en Marc verzilveren.

Voor velen was dit de laatste keer Presse. Dank aan Linda en Marc om ons al die jaren met veel plezier te ontvangen!!!

Medewerkerasetentje

Op zaterdag 10 september nodigden we de leden uit die het voorbije jaar op de ene of andere wandeling aanwezig waren om een handje te helpen (Mattentaartentocht uitgesloten). Op jaarbasis zijn dat zowat 140 leden, die zich minstens op één van de tochten hebben ingespannen om er iets moois van te maken.

De voorzitter hield er aan iedereen persoonlijk te verwelkomen, vooraleer ze uit te nodigen voor het aperitief, dat we gezien de leuke nazomer buiten konden organiseren. Gekruid met enkele hapjes voor de eerste honger, bracht dit al gauw de sfeer op het punt waar we telkens naar streven: gemoedelijk, leuk en ontspannen.

Het etentje zelf was een kaas- en Breugelbuffet. Dit gaf het bestuur de mogelijkheid om, na de voorbereiding en in afwachting van de afbouw, ook zelf enigszins ontspannen het etentje mee te beleven.

Tijdens de maaltijd dankte de voorzitter alle medewerkers voor het verleden en sprak de hoop uit om ook in de toekomst op iedereen te kunnen rekenen. Wie zich geroepen voelt om ook eens een handje te helpen op onze wandelingen, kan contact opnemen met Kurt. Meldt daar a.u.b. ook bij wat je graag zou doen en vooral wat je niet ziet zitten. Een kwestie om elkeen goed in te plannen.

Het feestmaal werd afgesloten met koffie en gevolgd door een gezellige sfeervolle avond. De muziek, de gesprekken, de dansjes en de schuchtere aanzetten tot zang zorgden ervoor dat het een mooi bedankingsfeestje werd.

“Tevreden naar huis”, het zou zowaar een goed voornemen van het bestuur voor nieuwe jaar kunnen zijn.

De Natuurreservatentocht van 25 september

De hitte en de prachtige nazomerdagen in september zorgden ervoor dat de gronden er met de wandeling droog en soms zeer hard bijlagen. Een dergelijk droog parcours hebben we in deze periode van het jaar nog maar zelden gehad. Voet- en veldwegen werden gemaaid door de stad of door onszelf, een brug over de meander van de Mark werd aangelegd en afspraken met landbouwers werden gemaakt, zodat we zelfzeker klaar waren voor opnieuw een mooie organisatie.

Toch bleek dat we één ding enigszins hadden onderschat: de Eneco Tour. De week voor de tocht kregen we heel wat telefoons van ongeruste wandelaars die vreesden dat Viane onbereikbaar zou zijn. Niet geheel ten onrechte gezien bij de passage van de renners het verkeer voor enige tijd stilgelegd zou worden. Als je weet dat er de Eneco toer over vier plaatselijke ronden werd betwist, dan weet je het zeker, dit wordt moeilijk om erdoor te komen.

Gelukkig liet een groot deel van de wandelaars het niet aan hun hart komen en zakten vrij vroeg -vóór de verwachte hinder- af naar Viane. De parkeerplaatsen in het kasteeldomein bewezen hun noodzaak, met dank aan de eigenaars voor het gebruik ervan.

De wandelaars genoten van de mooie natuuromlopen, dwars door velden, weiden, bossen en natuurlijk natuurreservaten. Het moet gezegd dat de parkoersbouwers alweer enkele nieuwe stukjes natuur hadden ontdekt en opgenomen in de omlopen. Nieuwe ontdekkingen die het arsenaal aan wegelingen, paden en doorsteken waar we gedurende onze lange clubgeschiedenis gebruik van konden maken nog komen verrijken.

In de voormiddag bleek het zoals verwacht vrij druk in de zaal. Na de middag was de drukte die we bij deze wandeling gewoon zijn heel wat minder, de Eneco was daar niet vreemd aan.

Maar dat nam niet weg dat de wandelaars genoten van de omlopen, de service op de rustposten en het nagenieten in de startzaal. Dank aan alle medewerkers zowel van onze vereniging als van Natuurpunt, die hiervoor met veel enthousiasme zorgden.

Rond 15 u mochten we een eindresultaat noteren van 1765 deelnemers. Een resultaat dat iets onder de verwachtingen bleef, maar die mede door de omstandigheden als succesvol mocht aanzien worden. Onder de aanwezigen mochten we 570 niet bij een vereniging aangesloten wandelaars noteren.

Met 351 eigen clubleden mochten we tevreden zijn, alhoewel het een zondag betrof en we dan hopen minstens de helft van onze leden op de wandeling te mogen begroeten. Geen nood, we verzorgen elke maand een tocht, noteer ze -of alvast één ervan- in jouw agenda.

Verder mochten we volgende clubs in de top 30 van de uitslag terugvinden.

1	Egmont Zottegem vzw	132	16	Lennikse Windheren	14
2	Florastappers Gent vzw	56	17	Les Vaillants Acrenois	14
3	De Marktrotters Herne vzw	42	18	Burchtstappers Herzele	13
4	Hanske De Krijger Oudenaarde	34	19	C.S.C. Lierde vzw	12
5	Scheldestappers Zingem vzw	33	20	WSV De Kadees Aalst vzw	11
6	De Chatons Ronse vzw	32	21	vzw Natuurvrienden Deinze	10
7	De Heidetochten Kester-Gooik	32	22	Wandelclub Kruikenburg vzw	10
8	Everbeekse Wandeltochten vzw	24	23	Dorpscomité Bogaarden	10
9	Parel van het Pajottenland	24	24	Marcheurs de la Sylle Bassilly	10
10	WSV Land Van Rhode vzw	21	25	Les Trouveres Ellezelles	10
11	Dwars door Brakel	17	26	Omloop Kluisbergen vzw	9
12	De Ijsbrekers Haaltert vzw	16	27	De Lachende Wandelaars Aalter	8
13	Reigerstappers Vinderhoute vzw	15	28	Wandelclub Cracks Wolvertem	8
14	Postiljon Wandelclub Merelbeke	15	29	WSV De Brigandtrotters vzw	8
15	Halfhoogstvrienden Bellingen	15	30	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw vzw	7

Chris Van Cauwenberge en Annie Van Butsele waren op onze tocht en we mochten dan ook opnieuw een verslag en fotoreportage ontvangen. Hierna zijn relaas.

Op wandel bij bruggenbouwers

Afgelopen zondag organiseerden de Padstappers Geraardsbergen reeds voor de 15^{de} keer hun Natuurreservatentocht, ditmaal met uitvalsbasis Viane. Op sociale media en op hun site hadden we reeds gemerkt dat er een nieuwigheid in de omloop was, echter enkel voor de omlopen van 6, 10 en 14 km. Zodoende besloten we om de omloop van 26 km te bewandelen en er achteraf de 7 km omloop bij te nemen. Iets nieuws moet nu éénmaal getest worden, is zoals een klein kind met nieuw speelgoed! Enkele bekenden begroeten, wat fotokes nemen, elektronisch inschrijven en we konden onder een mooi opkomende zon beginnen aan ons wandelavontuur voor vandaag.

Via afwisselend enkele rustige straatjes en vele kerk- en veldwegen verlieten we het centrum van Viane, deelgemeente van Geraardsbergen. Resoluut trokken we naar het natuurreservaat "De Rietbeemd". De Rietbeemd is een natuurreservaat in de Dendervallei aan de rand van de Vlaamse Ardennen in Zuid-Oost-Vlaanderen, gelegen op het grondgebied van de stad Geraardsbergen (deelgemeenten Overboelare en Moerbeke) en loopt over de taalgrens in Wallonië door als natuurreservaat "Les Prés Rosières" in het Henegouwse Lessen (deelgemeente Twee-Akren). Het 80 ha grote reservaat werd gesticht in 1987 en bestrijkt het gebouwrijke deel van de Marke. Het is erkend als Europees Natura 2000-gebied en maakt

deel uit van het Vlaams Ecologisch Netwerk. Het wordt aan Vlaamse zijde beheerd door Natuurpunt en aan Waalse zijde door de "Ligue Royale Belge pour la Protection des Oiseaux" (LRBPO-Belgische Liga voor Vogelbescherming). De Rietbeemd vormt een gevarieerd landschap van knotwilgenrijen, hagen, houtwallen, rietvelden, moerasspirearuigten, moerasgebieden, meanderende beekjes en amfibieënpoeien. Galloways worden ingezet voor de extensieve begrazing van bepaalde percelen. In het bezoekerscentrum, de schuur van de historische St. Antoonshoeve troffen we onze eerste rustpost na 6,4km. Even de nodige suikers bijvullen en we konden verder.

Een klein stukje verhard en vervolgens door een smal paadje, lichtjes stijgend en we konden genieten van een prachtig panoramisch zicht op de Markvallei. Een brokkenpad langs een maisveld bracht ons aan de rand van het Arduinbos. Even dalen, straatje dwarsen en opnieuw een smalle veldweg in. Even links rechts en we konden zowaar een helling beklimmen, sommigen deden het bijna op handen en voeten! De omloopbouwer houdt van afwisseling! Verder bergop tot boven op de Buizemont. Even volgen en opnieuw via mooie veldwegen, de één al wat breder of smaller dan de andere afdalen richting Moerbeke waar we in het plaatselijke schooltje onze tweede rustpost terug vonden. Van hieruit dienden we eerst een plaatselijke lus te bewandelen. De nodige energie opslaan en terug op stap.

Een kort stukje straat, een kerkwegel en we dwarsten de drukke baan Geraardsbergen-Edingen. Een rustig verkeersluw straatje, dwarsen de weg van Moerbeke naar Galmaarden en langs de achterzijde van de Onze-Lieve-Vrouw-Hemelvaartkerk trekken we verder een woonwijk in. Licht stijgend bereiken we opnieuw de voornoemde weg naar Galmaarden die we opnieuw dwarsen om onmiddellijk de velden in te trekken. Hier werden we enigszins ongerust. Hadden we soms een splitsing gemist? Echter, een goeie 2 km na onze laatste rust troffen we die toch aan, dit deel zouden we dus tweemaal bewandelen. Licht stijgend trokken we door en langs het Karkoolbos om zodoende de top van de Bosberg te bereiken. Hier was alles in gereedheid om straks de renners te laten passeren die de Eneco-tour reden. We duiken het Raspaillebos in. Het boscomplex, gevormd door het Raspaillebos, Moerbekebos en Karkoolbos, ligt op een heuvelrug te Geraardsbergen en Galmaarden. Het gebied vormt een relict van het Kolenwoud en wordt doorsneden door een kasseiweg, de Bosberg. Eerst door en vervolgens langs het bos bereiken we een tarmacje die ons richting Atembeke brengt. Enkele smalle wegeltjes, een stukje verhard en opnieuw de natuur in, zelfs dwars door een weiland. Een volgend stukje verhard brengt ons terug in Moerbeke waar we opnieuw onze rustpost opzoeken.

Terug op stap naar onze startplaats, eerst een 2-tal km het traject van daarstraks om af te draaien richting Galmaarden. Dwarsen een overwoekerd aardappelveld, enkele smalle veldwegen tussen de weiden om aan te belanden op een mooie brede veldweg tussen weiden en akkers. Vervolgens kort verhard en we passeren de Sint-Pauluskapel. Gelegen op het Kapelleblok, ten noorden van en dichtbij de Pauwelhoeve. Ze werd opgetrokken op een site, die reeds in de Gallo-Romeinse periode werd bewoond. Er blijkt geen enkel verband te bestaan tussen de villa die er zich waarschijnlijk bevond en de laat-middeleeuwse kapel, die vermoedelijk in het begin van de 16de eeuw werd opgetrokken. Het is een bakstenen gebouw in laatgotische stijl. In de kapel worden o.m. enkele 15de-eeuwse kunstvoorwerpen bewaard. Opnieuw dwarsen we de weg Moerbeke-Galmaarden en belanden terug in de Markvallei. Deze vallei situeert zich ten zuiden van Geraardsbergen, op de grens van drie provincies: Oost- Vlaanderen, Brabant en Henegouwen. De Mark ontspringt in het Henegouwse Silly en mondt ter hoogte van Geraardsbergen in de Dender uit. De Markvallei is een natuur- en reservaatgebied. Op enkele kleine kernen van lintbebouwing, die zich aan de grens van deze plaats bevinden, en enkele verspreide huizen na, is dit gebied onbebouwd. Het bodemgebruik in de Markvallei is voornamelijk op land- en bosbouw gericht. Hooilanden bedekken een grote oppervlakte langs de Mark. Bosbouw komt voornamelijk onder de vorm van hakhoutpercelen en strookvormige populierenaanplanten

voor. De bosgebiedjes langs de oevers van de Mark zijn dus voornamelijk populierenaanplanten die tijdens de laatste decennia werden aangeplant. Via een aaneenschakeling van veld- en boswegen doorkruisten we dit prachtige natuurbiotop om finaal uit te komen op slechts enkele honderden meter van onze startplaats in Viane. Onze 26km-omloop was ten einde. Genieten van een hapje en een drankje en we konden beginnen aan het tweede deel van onze planning.

Op stap voor de 7 km. Een stukje het traject van deze morgen. We merkten ondertussen dat de weersomstandigheden aan het veranderen waren. De zon ruimde plaats voor bewolking, de wind begon ook de kop op te steken. Toch bleven we moedig volharden in onze planning. We belanden op de weg die Viane verbindt met Wallonië (Deux-Acres), dwarsen deze weg en trekken opnieuw de natuur in. Een hekje, enkele dagen geleden door de organiserende club geplaatst verschaft ons toegang tot een ruime weide, we bevinden ons in **“Den Broek”**. In al de jaren dat ik wandel heb ik hier nog nooit gestapt. Plots staan we opnieuw voor een nieuw hekje, we bewandelen een brug over de Mark en ietsje verder komen we aan een nieuw aangelegd brugje over een zijriviertje van de Mark. Een **lovenswaardige realisatie van wandelclub “De Padstappers Geraardsbergen”**. Gebouwd met veel liefde en vakkennis, en als doel om vanuit Viane via de natuur Moerbeke op te zoeken. Proficiat aan de leden van de Padstappers die hier hebben aan meegewerkt. Speciaal om dit te zien deden wij er de 7 km-omloop bij. We hebben ervan genoten. Verder door de weilanden, nog enkele smalle straatjes en we zijn terug op de rustpost van Moerbeke. De dorst nog eens laven en via verhard terug naar de eindmeet. Bij het verlaten van het centrum van Moerbeke gaan plots de hemelsluizen open. We wisten dat we een kilometer verder aan onze auto passeerden (Waar de paraplu inlag) dus trokken we in ijf tempo verder. Anny zette het op een lopen en kwam me naderhand tegen, de paraplu uitnodigend opstekend. Ook een lovenswaardig initiatief. Als afsluiter wandelen we nog een toerke rond de vijvers van het enigszins vervallen kasteel van Viane. Het kasteeldomein is 7,5 ha groot met mooie wandelgelegenheid rond de kasteelvijver. Een idyllisch bruggetje leidt naar het eiland in het midden van de vijver. Dit als afsluiter van een 7km-omloop, gewoon subliem. We hebben vandaag terug enorm genoten, ditmaal van twee verschillende omlopen. Padstappers, bedankt voor de gulle gastvrijheid, de vriendelijke ontvangst en de mooie omlopen. Tot een volgende.

FOTOREEKS:

<https://get.google.com/albumarchive/109206872063874220159/album/AF1QipPE0WqcJwM6Nm4JJ10R8UXqABvq5qS20DejOVOq>

De “mannen van het Parkoers” komen over de brug.

Een wandeling organiseren, het lijkt allemaal zo simpel, maar dat is het niet. De wandelingen moeten uitgetekend worden, de omlopen moeten uitgepijld en ingewandeld worden, rustposten moeten gezocht en ingericht worden, affiches en folders moeten worden gemaakt en aan de man gebracht, pers en andere mediakanalen moeten worden aangesproken, medewerkers moeten worden gezocht en gebriefd, de dranken en spijzen moeten -in de juiste hoeveelheden- worden aangekocht en aangeleverd, de administratie met Wandelsport Vlaanderen moet op punt gezet worden, de boekhouding en het secretariaat dienen te worden bijgewerkt, de zalen moeten worden gekuist en in de oorspronkelijke staat achtergelaten worden, al het materiaal en niet verkochte goederen moeten terug naar de loods, de wandelingen moeten afgepijld worden, enz.. Aan die taken gaan vergaderingen vooraf en voorbereidend werk in de loods, op het secretariaat, in de boekhouding en te velde.

De diepe frons in je voorhoofd verraadt je verwondering en terecht. In dit nummer zetten we een fractie van het werk in het voetlicht, met name dat van de parkoersmeester (Kurt)

en zijn ploeg, “de mannen van het parkoers” (André, Antoine, Eddy, Julien, Pierre, Sylvain, Willy en nieuweling Danny).

Men zegt vaak “wat een mooie wandeling”, maar om dat te bereiken is er meer nodig dan wat tekenen op een stafkaart, google-maps of een of andere routeplanner. Uitgaande van een geschikte startplaats en dito rustposten wordt een parkoers in grote lijnen uitgetekend op GPS of op kaart, waarna het door de ‘mannen van het parkoers’ (voorlopig helaas enkel mannen) wordt verkend. Op grond van hun bevindingen te velde worden de omlopen verder aangepast, want net dat stukje meer natuur, de greppel waar dient te worden over gesprongen of de boom waarover moet worden geklommen maakt een wandeling veel aantrekkelijker. In eerste instantie worden de paden gebruikt die voor handen zijn, maar waar zich een mogelijkheid voordoet om een vergeten weg opnieuw toegankelijk te maken, steken ze de handen uit de mouwen om de weg beter bewandelbaar te maken. Dit gebeurt in overleg met omwonenden en de stad. Trouw aan onze naam "Pad"stappers, geven zij de voorkeur aan rustige kleine onverharde wegen en vragen ze daarom de stad de voetwegen op het grondgebied Geraardsbergen te maaien, zodat zowel onze wandelaars als de buurtbewoners de gemaaide paden kunnen gebruiken, Maar heel dikwijls moeten zij zelf instaan voor het maaien van de wegen buiten Geraardsbergen, zoals in Galmaarden, in Lessen of in Ninove. De wandelaars weten dit te appreciëren en zo blijven we nieuwe stappers aantrekken van alle leeftijden.

Plaatselijke situaties zorgen daarbij vaak voor stunt- en vliegwerk, zoals zal blijken uit het relaas van de opbouw van het parkoers van de afgelopen Reservatentocht.

Wat voorafging: Kurt (de parkoersverantwoordelijke) lobbyt al 25 jaar om een wandelweg



te maken die Geraardsbergen met Viane verbindt, door het natuurgebied tussen Heuvelstraat en Akrenstraat over de Mark, zodat niet moet worden rondgegaan langs het fietspad naast de gevaarlijke Edingsesteenweg. Bij gebrek aan financiën bij de stad of juiste contacten, bleef dit plan alleen maar een goed idee. Toen Kurt evenwel de kans kreeg mee te werken aan de wandelkaart van het Pajottenland wees hij de provincie op de mogelijkheden om over de Mark te trekken. De provincie ging akkoord en met het opnieuw openen van nog enkele

wandelwegen ontstond een route binnen het knooppuntennetwerk. Maar de vervanging van de door de heraanleg van de Mark verdwenen brug, kwam er vooralsnog niet. Het dossier is intussen opgestart en allicht komt er een van de volgende jaren een vaste definitieve brug die de verbinding over de zijarm van de Markrivier mogelijk maakt.

Maar Kurt wou deze doorgang reeds gebruiken op 25 september voor de afgelopen Natuurrestatentocht vanuit Viane. Zijn enthousiaste ploeg zag dit parkoers wel zitten en samen opperden ze de idee om een voorlopige brug te leggen in afwachting van actie van de provincie. De toelating van de stad kwam er en het plannenmaken kon beginnen. De handen uit de mouwen steken is voor de ploeg geen probleem maar voor het ter plaatse krijgen van het materiaal waren ze al te blij transporthulp van de stad te krijgen.

En de brug is er gekomen: 10 m lang en 1,20 m breed, met afsluitpoortjes voor het vee in de aangrenzende weiden. Op die manier en via de OCMW-gronden en de brug over de Broekbeek, realiseerden de Padstappers de missing link in het knooppuntennetwerk. Dit huzarenstukje van een groepje vrienden zorgt ervoor dat de wandelaar (en de buurtbewoner) de doorgang door het natuurgebied Rietbeemd of Markvallei tussen Akrenstraat en Heuvelstraat kan gebruiken, want **'onze' brug blijft liggen tot de realisatie van de definitieve brug door de Provincie.** Zij die de Reservatentocht wandelden herinneren zich vast deze degelijke en mooie constructie. Meer fotos vind je op www.padstappers.be.



Ervaringen van Compostella-stappers (deel 5)

Op weg van Roncesvalles naar Compostela (Camino Francès)

Op 20 maart 2015 vertrokken Lieve en Ivan in Roncesvalles via de Camino Francès naar Santiago de Compostela, waar ze op 23 april 2015 aankwamen.

Deel 5: Camino Francès - LÉON naar O CEBREIRO (7 stapdagen)

17/4/2015 - 18:00 - O Cebreiro: We zijn na een snelle douche en een holderdebolder aankleedpartij op een drafje naar de Iglesia de Santa María do Cebreiro A Real gelopen om er de zegeningsmis voor de pelgrims bij te wonen. Het afgelegen Keltische bergdorpje in het Galicisch hoogland dat we doorkruisen, doet met zijn grijze huizen met dikke granieten muren en lage daken, iets te gemaakt museumachtig aan naar onze smaak. Het ontbreekt een ziel en dankt duidelijk zijn overleving en zijn voortbestaan aan de camino. In de kapel ontwaren we tot onze stomme verbazing het Canadese koppel, dat we uren geleden fel discussiërend zagen stoppen. Opgefrist en feestelijk uitgedost pronken ze vooraan. Het blijkt dat ze met de taxi zijn verder getrokken om echtelijke problemen te vermijden (**"I was almost divorced" dixit de man**). Ieder doet op zijn manier de camino, maar ik blik toch met enige fierheid terug op de afgelopen -vrij zware- tochten:

Zaterdag 11 april 2015: León naar Villar de Mozarife (21,5 km)

(Zonnig, af en toe licht bewolkt, weinig wind, 17°)

Vertrekken aan een kathedraal, 't heeft iets teatraals, maar het past perfect in de geest van de camino: relatieve grootheid. Het verlaten van een stad als León doe je niet op een-twee-drie, maar gelukkig is de ochtendzon al vroeg op de afspraak. Ze streept met langgerekte schaduwen de gebouwen af op de trottoirs langs de brede lanen, die ons de koninklijke stad uitleiden.

Na het centrum, de rand en de voorsteden, moet ook nog een industrieterrein worden doortrokken, zodat het ons ruim 7 kilometer kost vooraleer we in "La Virgen del Camino", een aangrenzend dorp, de laatste plaveien inruilen voor een stoffig pelgrims pad. We hebben het een tijdje gemist het vertrouwde gekrisp onder onze voeten, maar het is er helemaal terug. We kiezen immers voor het alternatieve traject via Villar de Mozarife in plaats van voor de kortere oude pelgrimsweg langs Villadangos del Páramo, die volledig langs de N120 loopt, wat ons te druk lijkt.

En dit alternatief is een schot in de roos. De aankondiging "route nature" is niet gelogen of overdreven. De naam verwoordt precies voor wat het staat. En rustig!

En waar zijn al de anderen? Die andere pelgrims zijn inderdaad, na de twee dagen rust in León, allemaal anderen. 't Wordt dus weer kennismaken met het arsenaal aan vragen dat daartoe als vaste tool bij een pelgrim hoort -"vanwaar ben je? tot waar ga je? hoe noem je?" enz. - en dat in, naargelang de nationaliteit, al dan niet begrijpbare taal. Een Hongaar uit Budapest met een polo waarop een fotoafdruk van zijn vrouw en twee dochters, twee niet praatgrage Fransen, een jonge Duitser uit Hamburg, een Duitse vrouw met veel te zware rugzak en een Oostenrijkse weetal, zijn stappers die we vandaag meerdere keren zijn tegengekomen en waarvan we vermoeden dat we ze de volgende dagen beter zullen leren kennen. In Villar nemen we onze intrek in albergue Tio Pepe. We krijgen er kamer 3 toegewezen en dat is een klein kamertje met een stapelbed, een trapladder en een stoel. Goed genoeg voor ons.

Zondag 12 april 2015: Villar de Mozarife - Santibañez de Valdeiglesias (22 km)

(Zonnig, weinig wind, licht bewolkt, 19°)

06:05 - Ik ontwaak in een smal bed op een voor mij ongebruikelijke hoogte en ontwaar de contouren van een veel te kleine kamer, met boven een oude houten deur het gedempte licht van noodverlichting. Op de gang hoor ik gefluister en het geritsel van kledij dat zich vermengt met het scherpe gekrijs van scharnieren, het langgerekte schuren van deuren over de krakende plankenvloeren en het gekreun van de uitgeleefde houten trap. Een zondag op de camino, die smeekt om te beginnen! We negeren nog even de oproep en blijven liggen in stand-by.

Pipi, kaka, ochtendhygiëne, desayunos of ontbijt op zijn Spaans (vers fruitsap, koffie en toast met jam), rugzakken klaar, voeten invetten, schoenen aan en de hort -in dit geval de camino- op. Het is 08:00.

Bij het verlaten van Villar staan we voor een kaarsrechte asfaltweg, die dwars door braakliggende of pas gerooide velden de blauwe lucht doorklieft. Geen verkeer, maar waarom dan een verharde weg? We hebben zo ons eigen infrastructuurplan klaar, maar helaas geen gehoor. Na een vijftal km eindelijk een paar bochten en eureka terug een terracottaweg, niet dat dat veel verandert aan de omgeving, we blijven op onze honger zitten. Maar gelukkig verandert dat in Hospital de Órbigo. Schitterend dorp en het begin van een heuvelachtig gebied, de wachtkamer van een opdoemend gebergte. We steken er de **beroemde brug "Passo Honroso ("eervolle weg") over naar het gebied van Magatería.** De goesting is er opnieuw, we zijn terug op de -voor ons althans- echte camino.

In Villares de Orbigo ontdekken we toevallig een albergue gerund door een koppel uit West-Vlaanderen. Zeer mooie, gezellige en propere albergue. Een aanrader. Wij hebben evenwel gepland om een aantal km verder te gaan en wijzigen onze plannen niet. Na dit dorpje kunnen we eindelijk opnieuw hellingen beklimmen en de eerste van hopelijk nog vele, smaakt naar meer. We trekken door steeneiken-, eiken- en berkenbossen.

In Santibañez ontmoeten we twee jonge Belgische meisjes, Sarah en Nele, die een stuk van de camino doen. Tof om eens in je eigen moedertaal te kunnen babbelen, vooral wanneer het onderhoudend en gezellig is en blijkt dat de wereld slechts een bierviltje groot is. Ik zet er mijn cerveza op.

De albergue bevalt ons, dus wij blijven. Het terras is zonnig, wij genieten. Stilaan druppelen meer en meer pelgrims binnen. De kamer van tien (vijf stapelbedden) loopt vol. Hopelijk geen snurkers. In de bar staat de tv aan: Paris-Roubaix! We volgen de ultimo kilometros (de camino is meertalig) en zien Degenkolb de maat nemen van Stybar en Van Avermaet.



Maandag 13 april 2015: Santibañez de Valdeiglesias naar El Ganso (26 km) (Zonnig / 21°).

Alle pelgrims zijn het erover eens dat de camino ons de laatste dagen niet heeft verwend wat de te volgen route betreft, zij het met uitzondering van de calzada Romano. Teveel verharde weg, teveel langs de autowegen, te weinig natuur. We zijn wel allen tevreden over de Albergue Camino Francés in Valdeiglesias, die unaniem zonder meer tot een van de betere wordt uitgeroepen.

Maar gelukkig wist Bredero reeds dat het vandaag vanaf de eerste meters reeds kon verkeren. We worden van uit het dorp recht de terracotta landwegen opgestuurd die rollend over de heuvels dollen met de wilde lavendel en de witte brem. We vergapen ons aan de weelderige flora en fauna.

En dan is er, zomaar uit het niets de "garden of paradise", een droomwereld in opbouw,



geschapen en in stand gehouden door een jonge idealist. Hij leeft reeds 7 jaar op deze nihilistische plek, alleen met zijn hond, onder de beschutting van een zeil onder de blote hemel. Hij biedt drank en eten aan tegen "donativo", terwijl hij verder werkt aan zijn universum. Dit is het summum van levenskunst en steevast voor de pelgrims gespreksonderwerp voor de volgende dagen.

Het blijft genieten van de natuur tot Astorga. Het paradepaardje van de stad, de laatgotische kathedraal Santa Maria is evenwel gesloten, zodat we ons noodgedwongen moeten tevredenstellen met het bewonderen

van de indrukwekkende voorgevel en het ernaast gelegen bisschoppelijk paleis, dat de typische stijl van Antònio Gaudi niet kan verlooehenen.

Zoals steeds neemt de doorsteek van de stad wat tijd en moet dat door straten en tot over de ring rond de stad, waar de rust en de schoonheid van het platteland, met zijn hopvelden, ongeduldig op ons liggen te wachten. Het voorgebergte van de Montes de León wordt doorlopen over een grindpad, dat nauwelijks voelbaar naar een hoogte van meer dan 1000m

klimt. Het pad is recht en lang en de pelgrims zijn van verre te zien, ze lopen alleen, soms slechts een tiental meter van elkaar. De camino is afstand houden en toch dicht genoeg lopen om niet alleen te zijn.

We nemen onze intrek in Albergue Gabon, de enige mogelijkheid uren in de omtrek. De service is ondermaats en de eigenaar profiteert van de gestrande pelgrims.

Dinsdag 14 april 2015: El Ganso naar El Acebo (24 km)

(Droog, af en toe zon, helder, 17°)

We hebben gisteravond ons potje zelf moeten koken in de keuken van de inmiddels volgelopen albergue. Met een tiental in een kleine keuken en aan één lange tafel met een waaier van zelf in elkaar geflanste gerechten verbonden door één gemeenschappelijke factor: wijn. Gezellige boel in de keuken van Babel. Deze morgen passen we voor het aangeboden ontbijt (droge koekjes) en beperken ons tot koffie.

Ondanks het feit dat de zon haar medewerking danig beperkt houdt, stappen we al van bij het begin in een fantastisch kader over geërodeerde paden waartussen de mossen hun sporen hebben verdiend en waarlangs brem, lavendel en heidekruid een kleurenpracht ten toon spreiden waar je stil van wordt. Die stilte komt de vogels, krekels en anderen goed van pas om ons te begeleiden op onze doortocht van de Montes de León. De eerste stem wordt vertolkt door een pracht van een zangvogel, de Provençaalse grasmus. Dit is met stip de mooiste tocht tot nu toe en het ontbreekt onze taal aan voldoende woorden om alles te beschrijven zoals we het zien, voelen, horen en ruiken.

Aan het Cruz de Ferro op de bergpas van Foncebadón laten we -zoals de duizenden voor ons- een steen achter die we al de ganse tocht meedragen en die de last en de zorgen symboliseert die we hier achterlaten. Vanaf de top van de bergpas (1517m) krijgen we een schitterend uitzicht op de vruchtbare streek van **“El Bierzo”**.

De afdeling naar El Acebo, over het met rotspuin bezaaide smalle pad, is er een die de knieën danig martelt en ons met een diepe zucht laat neerstrijken op het terras van La Casa del Pelegrino aan het begin van het dorp. Na een overigens uitstekende maaltijd nemen we er afscheid van de vrolijke Vlaamse chicas Sarah en Nele om in de Albergue (Casa del Pelegrino) die behoort tot dezelfde eigenaar, maar gelegen net buiten het dorp, onze intrek te nemen. Door het overaanbod aan albergues in Acebo is deze verder gelegen Albergue niet gekend, wat voor ons mooi meegenomen is. We hebben dan ook het geluk slechts met 3 -wij en een Australische bicigrina- op een kamer van 8 te liggen. De kamer heeft bovendien een balkon met zicht op de **Montes. Schitterend, topklasse voor geen geld (10€ pp)**.

Woensdag 15 april 2015: El Acebo naar Ponferrado (16,5 km)

(Aanhoudende regen, niet koud, 16°)

Na de moeilijke afdaling van gisteren wacht ons ook vandaag nog ruim 8,5 km afdaling. We zien er wat tegen op, maar gelukkig hebben we een zeer rustige avond en nacht achter de rug.

Het weer heeft besloten de schitterende vertoning van gisteren even te onderbreken door een vaag doorschijnend regengordijn voor het landschap te schuiven. We malen hier evenwel niet om gelet op de concentratie die we beslist nodig hebben om zonder kleerscheuren -of liever kniescheuren - beneden te geraken. Spijts veelvuldig halthouden heeft het nog heel wat voeten in de aarde -al is die



tussen de stenen en brokstukken moeilijk te vinden- vooraleer we veilig en wel in Molinaseca landen. De moeilijke afdaling heeft ons evenwel niet belet te genieten van de natuur in de onmiddellijke omgeving van het pad, ook al was het zicht beperkt door de regencapen en de regen en is het pad glibberig en moeilijk begaanbaar. De regen valt niet bij bakken, maar houdt het afwisselend, doch onophoudelijk bij gedruppel en fijn gesproei.

Het moet gezegd dat de natuur, in de regen, niets van haar schoonheid heeft ingeboet. Integendeel lijken de struiken en bloemen extra schoonheid uit dit weer te puren. Ze stralen als het ware de grijsheid van zich af. Vaak wordt het pad aan ene zijde overheerst door wilde witte brem, terwijl aan de overkant de wilde witte Hibiscus de scepter zwaait en enkel de paarse vlinderlavendel doogt. Ze worden bevolkt door massa's vogels die elkaar in hun eigenste taal van onze komst verwittigen. Ze zingen misschien "wiedewiedewiet, je hoort me wel, maar ziet me niet" en dat klopt, op de stoutste exemplaren na, die net voor ons, het nog aandurven van schuilplaats te wisselen.

Vanaf Campo, komen we in het voorstedelijk gebied van de postmoderne mijnstad Ponferrado en dat betekent stratenloop en een kerk die maar niet dichtert komt. Uiteindelijk komen we onverwachts voor een heus kasteel te staan, een overblijfsel van de macht van de Tempeliers. Ponferrado is leuk, maar de regen beneemt ons de zin om te toeristen en zelfs om verder op de camino te trekken. We hebben er amper 16,5 km opzitten, maar vinden het welletjes.



We negeren de gemeentelijke, overbevolkte, gratis refugio en kiezen de enige andere private albergue ("Alea") waar we worden ondergebracht op een van de drie knusse kamertjes van vier met vers gesteven linnen (10€ pp).

De hospitaleras, Esperanza en Amelia koken zelf voor hun gasten. Het salon is gezellig, de keuken ruikt naar goed eten terwijl de pelgrims verbreederen bij de wijn. Dit is 'thuis'.

Donderdag 16 april 2015: Ponferrado naar Villafranca del Bierzo (24 km) (Bewolkt, motregen, geen zon, fris, 13°)

Esperanza en Amelia schotelen ons een uitgebreid ontbijt voor en sloven zich uit om het de gasten naar de zin te maken. Dat en de huiselijke sfeer zorgen ervoor dat de dagtocht -spijs het weer- aangenaam begint.

Het geeft ons vleugels. De perigrinos halen de regencapen boven en de bicigrinos wurmen zich in hun regenpakken. De albergue loopt in een mum van tijd leeg.

Ponferrado valt groter uit dan verwacht, want naast de oude stad strekt zich een dichtbevolkte nieuwe stad uit, eentje van huizenblokken en appartementen met kilometers verharde weg. Het duurt dan ook tot na Camponaraya (+10km) vooraleer we eindelijk een veldweg krijgen voorgeschoteld en ook dat duurt amper 5 km (tot voor Cacabelos). Dit is wat ze in de Tour een overgangsetappe noemen, eentje waarin weinig valt te beleven. Enig lichtpuntje is de kapel "Nostra Señora de la Asunción" (1742) in Fuentes Nuevas, een prachtig interieur met magnifieke muur- en plafondfresco'. We bewonderen er de restaurateur in volle (Spaanse) actie.

In Cocabelos (km 16) opschudding. Tientallen pelgrims zijn er in een Babels gesprek met druk gesticulerende Spanjaarden verwickeld. Na samenraapsel van wat elkeen heeft weten te verstaan, blijkt dat de enige brug over de Cua is onderbroken en we op kosten van de gemeente met taxi's naar de andere kant zullen worden gebracht. Vooraleer we de taxirit aanvatten wippen we nog gauw even de kerk binnen, die onderdak biedt aan een aantal prachtige religieuze draagtaferelen voor processies. Aan de overkant wacht ons weer het asfalt. We zwoegen ons door de kilometers heen en worden, een tweetal kilometer voor Villafranca voor die inspanning beloond met een veldweg door de wijngaarden, weg van alle

verkeer. Op die manier krijgen we toch nog wat stiltegenot in een beregend groen kader onder een grijze lucht. Stilleven van twee peregrinos in een schaal druiven.

Zoals zo vaak zijn de laatste honderden meters de langste, maar ze gaan er ook door. Amelia raadde ons gisteren Albergue Leo aan en reserveerde er voor ons een stapelbed in een met een gordijn afgesloten deel van een slaapzaal. Het kader is 19^{de} eeuws antiek, kraakt en geurt huiselijk en de houtvuren geven een gezellige warmte. Top! Dit lijkt ons de beste albergue op de camino.

Vrijdag 16 april 2015: Villafranco del Bierzo naar O Cebreiro (29 km)

(Grijs maar droog, 14°, perfect wandelweer)

Gisterenavond zijn we aan het verbroederen gegaan met Spaanse bejaardenverzorgers uit Cadiz in Andalousia. Maria de hospitalera deed haar duit in het zakje door af en toe een rondje van de zaak toe te staan op voorwaarde dat we zelf tapten. Nu wat dacht je, **behulpzaam als we zijn ...**

Na een verkwikkende nachtrust worden we door Maria voorzien van een degelijk ontbijt en nadat we met wat piepers op Vlaamse wijze afscheid hebben genomen vertrekken we richting voet van de Montes de O Cebreiro.

De eerste 15 km zijn -op een paar korte afwijkingen na- volledig langs een door een meterhoge betonmuur van de rijweg afgescheiden strook van de N6 autoweg. Gelukkig slingert en wringt de N6 zich door de Sierra del Calderón, wat ons toch wat mooie decorbeelden als troostprijns oplevert. Het enige voordeel aan deze verharde (snel)weg is dat we een vrij hoog tempo kunnen aanhouden en veel vroeger dan gepland de voet van de Montes de O Cebreiro bereiken.

Wanneer we in Vega de Valcarce de N6 vaarwelzeggen en eindelijk de landwegen op kunnen (eerst nog verhard, maar dra onverhard), besluiten we na een vrij mooie aanloop de lange klim naar O Cebreiro toch nog aan te vangen gezien tijdens de beklimming een drietal gehuchtjes met overnachtingsmogelijkheden moeten worden doorklommen. Onze beslissing om te stoppen kunnen we dan ook laten afhangen van het moment.

De klim vanaf 630m naar 1345m over een afstand van een 9tal km is zwaar, maar het pad is schitterend mooi en strooit de panorama's kwistig in het rond. Vooral de paarsrode heuvels



voeren onze bewondering -en onszelf- naar ongekende hoogte. De wondermooie omgeving met de gigantische vergezichten, die in dit seizoen van mooie kleurpatronen zijn voorzien, drijft ons steeds verder de Montes op. Moe maar dankbaar om al het mooie bereiken we de top en het kleine, maar mooi gerestaureerde dorp O Cebreiro in Galicië.

We stoppen hier en krijgen in de albergue twee naast elkaar gelegen bedden op een slaapzaal met minstens 100 bedden. De albergue heeft zo'n 40 gasten, zodat de slaapzaal nog net niet halfvol ligt. Hopelijk gaat het gesnurk verloren in de ijle

lucht en de ruimte van de zaal. De albergue heeft geen wifi, zodat we ons na de dienst voor de pelgrims in het kerkje, naar een restaurant spoeden om -bij wat inspirerend vocht- ons dagverslag het wereldwijde web in te sturen.

Volgend Padstapperke: de Camino Francès (laatste deel): O Cebreiro naar Santiago (6 stapdagen)

Waar Padstappers gezien?

Onder voorbehoud van de juistheid der ingewonnen informatie en voor zover ze nog niet in het vorig clubblad gepubliceerd werden.

[Van tochten buiten Wandelsport Vlaanderen kunnen we moeilijk het totaal aantal deelnemers achterhalen.] Podiumplaatsen zijn in het vet gedrukt.

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal deel- nemers	Aantal Pad- stappers	Rang- orde
2-07	Dreventocht - vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	1963	8	26
2-07	Eurodaxtocht Lede-Zottegem	52	4	3
3-07	Zomertocht - CSC-Lierde / Club voor Sport en Cultuur	1495	108	2
3-07	Walk De Haan - De Hanestappers	906	12	14
3-07	Marobeltocht - Reynaertstappers	2021	6	31
6-07	Drie-Provinciëntocht - Padstappers Geraardsbergen	1021	237	1
9-07	Adriaan Brouwertocht - Hanske de Krijger Oudenaarde	2081	49	8
9-07	Abdijwandeling - Singelwandelaars Strombeek Bever	1023	9	16
10-07	Rodom Aaigem - WSV De Kadees Aalst	1738	99	2
10-07	Herk- en Mombeektocht - WSV De Rakkers	680	53	2
13-07	Tocht der Franschmannen - WV De Ijsbrekers Haaltert	605	28	2
16-07	Midzomertochten - Wsv Land van Rhode vzw	1196	37	7
17-07	Urbanustochten - Wandelclub De Marktrotters Herne	2515	181	1
17-07	Beach Walk - Spoetnikstappers vzw	1014	11	14
20-07	Dauw- en midweektocht - Wsv Egmont Zottegem vzw	991	43	1
21-07	Zomertocht - 50 km van Bottelare - Florastappers Gent	1645	35	8
24-07	Bumkestochten - Dorpscomité Bogaarden	1103	72	1
24-07	Hopduveltochten - Manke Fiel Asse	1551	11	20
27-07	Zomerwandeling - Omloop Kluisbergen	1071	33	5
30-07	Zwintocht - WNZB Knokke-Heist vzw	1672	19	16
30-07	C'Oq d'Or Ecaussinois	942	18	9
31-07	Everbeekse Wandeltochten - Everbeekse Wandeltochten	2237	155	2
31-07	Stripfigurentocht - De Duintrappers Westende	1594	12	20
31-07	Taalgrenswandeling Pajottenland - Promenade le long de la frontière - Halfoogstvrienden Bellingen	1390	33	6
31-07	Les Vaillants Acrenois	775	35	5
31-07	Dender- en Scheldetocht - Denderklokjes Lebbeke	2811	11	27
6-08	Zomertocht - Adriaanstocht - Priortrofee - Padstappers Geraardsbergen vzw	1647	367	1
7-08	Kastelentocht - Herdenking Emile Bakeland - Wandelclub Reigerstappers Vinderhout vzw	1745	24	13
7-08	Omloop van de druivenstreek - Ijsetrappers Overijse	1544	12	19
12-08	100 km Dodentocht - vzw Dodentocht Kadee	12652	26	3
13-08	Kalkense Meersentocht - Postiljon Wandelclub Merelbeke	1695	21	18
13-08	Dwars door de Trompe - De Trompe Deerlijk	1526	12	18

14-08	Ronde van Vlaanderen voor Wandelaars - Hanske de Krijger Oudenaarde	2318	48	10
14-08	Lennikse Feestentocht - Lennikse Windheren	1621	78	1
15-08	Ankertocht - Wsv Land van Rhode vzw	1651	47	4
15-08	Internationale 15-augustustochten - Wandelclub Beernem	2648	26	20
17-08	Midweektocht - Wsv Egmont Zottegem vzw	1321	57	1
19-08	Door Vlaamse Velden - Nacht van Vlaanderen	668	9	9
20-08	Abdijtocht - De Pajotten Hekelgem vzw	1190	34	7
21-08	Kermistocht - Lummense Dalmatiers	1167	61	3
21-08	Hoogzomermuseumtocht - De Chatons Ronse	781	40	5
21-08	WB tocht Rondom Opwijk - Wsv Horizon Opwijk	1026	12	16
23-08	Vierdaagse van de Ijzer Koksijde	5646	29	15
24-08	Midweekse Zomertocht - Burchtstappers Herzele	667	42	2
24-08	Vierdaagse van de Ijzer Diksmuide	4887	28	14
25-08	Vierdaagse van de Ijzer Poperinge	5502	26	13
26-08	Fireballs Wandeltocht - Comite 2000	304	5	11
26-08	Vierdaagse van de Ijzer Ieper	5071	26	14
27-08	Mossel feestwandeling - Trekvogels Boeckhoute	670	6	12
28-08	Baljuwtochten - Parel van het Pajottenland	1014	97	1
28-08	Hoebetocht - Op Stap Zwalm	1016	11	14
3-09	Wandelen door Kruishoutem - Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw	1636	27	13
3-09	Vliegende Hollandertocht - Zelden Rust	745	8	15
3-09	Stichtingtocht - Wsv De Hopbelletjes Opwijk	910	9	16
3-09	Elfbergentocht - Heuvellandstappers	1313	8	22
4-09	Merelbeekse Wandeltocht - Herdenkingstocht - Postiljon Wandelclub Merelbeke vzw	1176	26	10
4-09	Internationale Kwaktocht - Wsv De Vossen Buggenhout	2379	35	14
7-09	Viventocht - Levenslijn Damme	592	5	17
10-09	Reimond Stijnstocht - Hanske de Krijger Oudenaarde	1237	31	7
11-09	Neigembostocht - WSV De Kadees vzw	1422	116	2
11-09	Wandeltocht IPA België - Wandelclub I.P.A. België	956	13	18
11-09	Nazomertocht - De Hanestappers	716	16	8
14-09	Midweektocht - CSC-Lierde vzw	497	50	2
18-09	Canteclaermarsen - De Gordel der Leiestreek - vzw Wandelclub Natuurvrienden Deinze	2233	10	25
18-09	Speculoostocht - Groep 't Singel	808	6	17
18-09	Bevrijdingstocht - WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	885	49	2
18-09	Kasseidorptocht - De Randstappers	559	37	3
18-09	Internationale Duin- en Poldertocht - Vzw Wandelclub De Duintrappers Westende	978	6	19
18-09	Kroenkel door autoloze zondag - Brugse Globbetrotters	1294	7	19
18-09	Walhoevetocht - Walhoevestappers West-Vleteren	1168	78	1
21-09	Herdenkingstocht Overleden Leden - Wsv Egmont Zottegem	1359	45	2
24-09	Deliriumtocht - Land van Rhode	2049	55	8
25-09	Natuurreservatentocht - Padstappers Geraardsbergen	1765	351	1
28/09	Rondom Bredene - Keignaerttrippers Oostende	564	5	13
28/09	Duivenboswandeling - Burghtstappers Herzele	830	54	2

Komende organisaties

De Winteruurtocht op zaterdag 29 oktober

De zomerperiode loopt ver naar zijn einde toe, we draaien onze klok eind oktober opnieuw één uur terug. Tijd voor onze vierde Winteruurtocht op tijd te organiseren.

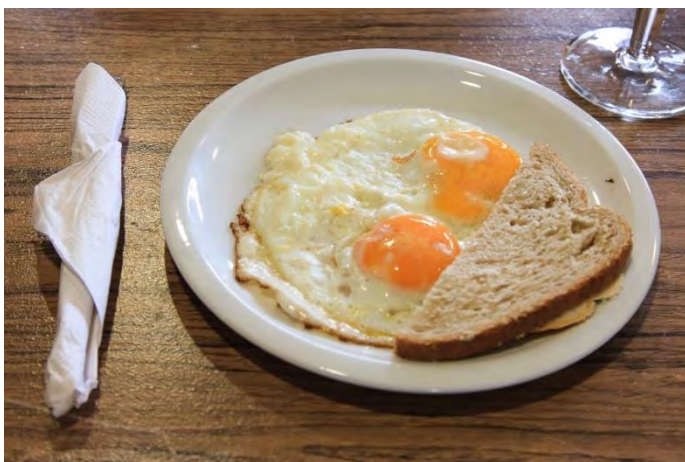
We kiezen ditmaal voor een volledige nieuwe startlocatie, namelijk de basisschool van Denderwindeke. Van hieruit kunnen we een stuk van Ninove bewandelen en komen we zo in de thuisbasis van heel wat van onze leden.

Uiteraard behouden we onze vaste ingrediënten: mooie omlopen, goede bevoorrading en natuurlijk de spiegeleieren met brood voor iedereen.

Rusten doen we in het buurthuis van Lieferinge. De 7, 10 en 14 km komen in de rustpost éénmaal, de 18 en 22 km maken een lus langs het Neigembos. Dit prachtige wandelgebied is in deze periode van het jaar een bezoek meer dan waard.

Het wild is naarstig bezig de laatste voedselvoorraden aan te leggen voor de winter. Terwijl de geuren en kleuren onze zintuigen prikkelen beloeren deze bosbewoners ons van tussen de steeds kaler wordende struiken of bomen. En heel af en toe vliegen ze op of rennen ze - teveel verontrust- schichtig naar een betere schuilplaats.

De wandelingen zullen doorspekt worden van leuke paadjes en prachtige wegen. Al naargelang het weer de week voordien kan hier en daar wellicht een streepje modder voorkomen. Indien het nodig mocht blijken maken we een alternatieve omloop voor kinderwagens.



De wandelaars belonen we deze keer opnieuw met een paar spiegeleitjes, versgebakken en opgediend met een sneetje brood. Wat moet een mens nog meer hebben om te genieten?

Wie onderweg honger of dorst mocht hebben, kan natuurlijk in de rustpost terecht waar we het nodige voorzien. De echte lekkerbekken kunnen dan weer in de startzaal terecht voor een broodje of croque (eventueel met de spiegeleitjes). Een echte uitsmijter.

Jullie hebben allicht reeds lang 29 oktober met stip aangeduid in jullie kalender. Wees op de afspraak en breng gerust vrienden en familie mee.

Sinterklaastocht op zondag 27 november

Wie vorig jaar op de afspraak was herinnerd zich allicht nog de regenachtige gure periode, waarin die natte kille regendag viel. Die omstandigheden zorgden ervoor dat de natuur was herschape in een troosteloze modderpoel en dwongen ons ertoe onze favoriete omlopen aan te passen of te hertekenen.

Dit jaar hopen we op betere weersomstandigheden, droog is al voldoende om er iets moois van te maken, maar mocht er nog een zonnetje bij kunnen, dan kan het alleen nog maar verbeteren.

Grimminge blijft onze vertrekplaats en in tegenstelling tot de vorige jaren richten we onze stappen dit jaar niet richting Waarbeke, maar wel naar Idegem, waar we in de parochiezaal een geschikte rustpost vonden. Het schooltje in het nog verder gelegen Voorde wordt een tweede rustpost, waar vooral de langere afstanden, tijdens een of meer lussen even tot rust kunnen komen.

De natuurgebieden in deze omgeving zorgen opnieuw voor rustige wandelingen met een hoog **gehalte “gezonde buitenlucht”**. Iedere wandelaar komt alvast doorheen het natuurgebied de Nuchten gewandeld. In deze periode van het jaar ligt het gebied er stil en verlaten bij zou je denken, maar niets is minder waar want een aantal vogelsoorten maakt van dit gebied hun overwinteringsplaats. Natuurreserveaat Nuchten, met zijn knuppelpad mag dan één van de hoofdgerechten zijn op dit wandelfestijn, de uitgestrekte glooiende velden, weiden en landerijen zorgen allicht ook voor een meer dan gesmaakte garnituur.

Mochten bepaalde stukken van het parcours door omstandigheden niet kunnen worden bewandeld met kinderwagens, dan zorgen we uiteraard voor alternatieve omlopen. Deze wandeling is tenslotte -met het bezoek van de Sint- de hoogdag voor onze kleintjes en we willen er alles aan doen om ze in groten getale te verwelkomen.

En de Sint zal er zijn tussen 14 en 16u, weer of geen weer. Zijn trouwe knecht (al dan niet zwart) brengt voor elke deelnemer opnieuw een Sinterklaasgeschenk mee. De kindervriend ontvangt bovendien met veel plezier de kleinsten onder de wandelaars en verwent brave kindjes met een leuk geschenkje. Voor onze eigen leden heeft de Sint bovendien een extraatje voorzien. Hij vraagt de leden, ouders van kinderen tot en met 12 jaar om hun aanwezigheid vooraf te melden. De Heilige man heeft Nancy aangesteld om al de meldingen bij te houden (telefonisch 0473 82 16 00 of via mail nancy.martens3@telenet.be), zodat hij aan elk (braaf) kind het passende extra geschenk kan geven.



Na de wandeling kunnen de leden langs bij Jean-Pierre van het Ledenbeheer. Hij zal de lidkaarten 2017, de Walking in Belgium 2017 en de attesten mutualiteit meegeven aan hen die de betaling reeds hebben uitgevoerd zoals eerder in dit blad beschreven. Natuurlijk kan voor wie het wil, zijn lidgeld en Walking in Belgium ter plaatse betalen. Weet dan wel dat je het mutualiteitsattest niet onmiddellijk meekrijgt.

Ook op deze zondag zorgen we dat onze keuken op volle toeren draait. Naast onze gesmaakte croques bakken we worsten en hamburgers naar hartenlust. De broodjes zullen gesmeerd liggen en de soep zal lekker heet staan. Lekkere pannenkoeken op grootmoederswijze of mattentaarten zullen bij een koffie of chocolademelk zorgen voor een heerlijk toetje. Maar ook voor hen die het bij een drankje houden wordt met het ruim aanbod frisdranken en bieren goed gezorgd.

Met jullie aanwezigheid moet het mogelijk zijn om opnieuw een mooi resultaat neer te zetten. Immers als club met meer dan 800 leden moeten we in de mogelijkheid zijn op dergelijke wandelingen heel wat eigen leden op stap te krijgen.

Jij komt toch ook?

De Wafelentocht op woensdag 13 december

Aan alles komt een einde ook aan het wandelseizoen 2016. Wat onze eigen organisaties betreft is dat klassiek met de Wafelentocht in de Spiraal te Geraardsbergen zelf.

De succesformule van de vorige jaren wijzigen we ook dit jaar niet, net zoals trouwens het team trouwe medewerkers. Een winnend team wijzig je immers niet, je vult het hooguit aan.

De ruime startzaal fungeert ook ditmaal als enige rustpost tijdens de verschillende mogelijke wandelingen die in drie combineerbare lussen in en rond Geraardsbergen zijn getekend. De volgende afstanden behoren tot de mogelijkheden: 5, 7, 8, 12, 16 of 20 km, maar door het (eventueel meermaals) samenvoegen van de verschillende lussen kan men eindeloos blijven combineren tot de gewenste afstand.



De Spiraal is als startzaal een ideale ontmoetingsplaats met voldoende zitplaatsen, sanitaire voorzieningen en cateringfaciliteiten. Ze biedt de wandelaar bovendien niet alleen de luxe van een ruime zaal, maar ook de mogelijkheid de aangeboden gratis wafel te verorberen op het moment dat hij dat het liefst wil, voor de wandeling, tussendoor of na de wandeling. De zeemzoete geur in de zaal zal heel wat wandelaars doen watertanden.

Een echte wintertocht rekent wat op winters landschap, maar hopelijk krijgen we toch eerder droge vrieskou dan sneeuwval of ijzelvorming. Het stadspark, de mooie panoramische omgeving van de Oudenberg, de rust langs de Dender, het historische stadscentrum en het slapende Boelarebos hebben elk een plaatsje verdiend in de variatie van omlopen.

Met rustige wegelingen, paadjes, kleine veldwegen, steegjes en wandelwegen worden deze trekpleisters aan elkaar gerijgd tot uitzonderlijk boeiende wandelingen. De mannen van het parkoers zijn naarstig op zoek naar nog niet gebruikte paadjes of nog niet ontdekte doorsteekjes, die het basisparkoers nog kunnen verbeteren, want een parkoers is nooit af en alles kan altijd nog beter. Uiteraard zoeken ze ook naar kinderwagen en rolstoelwagen toegankelijke omwegen en werken ze alternatieven uit die de weergoden als spelbreker buiten spel kunnen zetten.

Of we slagen in ons opzet? We geloven er in, maar kom kijken en ontdek het zelf en wie weet sta je opnieuw versted **te kijken met een blik van “hoe doen ze het”?**

De 2^{de} dinsdagwandelingen

De voorbije maanden

De voorbije dinsdagwandelingen waren jullie weer massaal op de afspraak ondanks het soms mindere weer.

In Appelterre konden we het tijdens de wandeling verrassend drooghouden, wat mede dankzij de landelijke omlopen, zorgde voor een mooie wandeldag.

De wandeling in Everbeek lokte de grote massa, maar daar zal de aansluitende barbecue wel een groot aandeel in hebben gehad. Ook hier niets dan lof voor het parkoers. Een plensbui in de middag zorgde voor een evacuatieoefening van het terras.

Tenslotte was er in september Smeerebbe, waar met een temperatuur van 35° wandelen niet echt de ideale bezigheid was, hoeveel inspanningen ook in de omloop waren gestoken.

We mochten toch elke keer ons trouwe publiek verwelkomen en zo zijn we al maand na maand met deze toffe vriendengroep op tocht door den boerenbuiten rond Geraardsbergen.

De komende dinsdagwandelingen

Dinsdag 11 oktober 2016:

We gaan even de grens over en vertrekken om 10u00 vanuit de Boembekemolen, Boembeke 18 te Michelbeke (Brakel). We wandelen twee mooie lussen vanuit het natuurcentrum. Deze molen werd volledig gerestaureerd door vrijwilligers en we maken graag gebruik van de horecafaciliteiten die ze aanbieden. Breng zelf je broodtrommeltje mee voor 's middags.

Dinsdag 8 november 2016:

We blijven deze maand terug op het grondgebied van Geraardsbergen, meer bepaald in Viane. In taverne El Corazon, Vianeplein 10 vertrekken we om 10u. We maken twee wandellussen en hopen met één ervan over den Broek te wandelen zodat zij die de eigen gemaakte brug met de reservatentocht niet konden **bewonderen nu de kans krijgen**. 's Middags zijn we terug in de taverne, waar we ons meegebracht lunchpakket aanspreken.

Dinsdag 6 december 2016:

Voor onze laatste dinsdagwandeling van 2016 zoeken we een rustige winterse plek op. We vertrekken in de cafetaria van de Gavers en wandelen twee mooie lussen. Afhankelijk van de weersomstandigheden kiezen we al dan niet voor een natuurparkoers. Tussendoor genieten we van onze meegebrachte broodjes.

De formule van de dinsdagwandelingen

Alle leden kunnen deelnemen. Er wordt aan een tempo gewandeld van ca. 4 km per uur. In de voormiddag wandelen we ongeveer 8 km. Terug rond 12u. Tegen 12u45 vertrekken we voor een tweede lus van ongeveer 5 km. Terug rond 14u.

De deelname aan de wandelingen is GRATIS. Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan de Liga. Niet-leden kunnen eveneens gratis deelnemen, maar zijn NIET verzekerd.

Wie zelf een ideale locatie kent om een dinsdagwandeling te laten starten kan contact opnemen met Sylvain of Kurt. Na overleg kan er eventueel gestart worden op de door jou voorgestelde locatie.

Nancy's kookhoekje

Kaas bacon nacho:

Benodigdheden:

6 plakken bacon, 6 lente-uitjes, 1 groene peper, 200gr. tortillachips, 125gr. geraspte kaas.

Bereidingswijze:

Snij het bacon, de lente-uitjes en de pepertjes zeer fijn. Bak samen krokant in een pan. Doe de tortillachips op een ovenplaat. Strooi het baconmengsel op de chips en strooi er geraspte kaas over. Bak de chips 8 minuten in een warme oven van 180°C.

Stokbrood met avocado en tomaat:

Benodigdheden:

1 stokbrood, ½ avocado, 1 tomaat, 1lp. Fijngesneden ,peterselie, 1 ui, 1 lookteentje, 1lp. Citroensap, 200gr. bacon.

Bereidingswijze:

Snij de avocado in zeer fijne blokjes. Pel de tomaten en snij het vruchtvlees ook in blokjes. Snij de ui zeer fijn, pers de look. Meng de avocado met de tomaat, de ui, de look, de fijngesneden peterselie en het citroensap. Bak het bacon in een pan krokant. Snij het stokbrood in fijne reepjes, leg er een sneetje bacon op en doe wat van de avocadomengeling op het bacon.

Zoetzuur witloofslaatje (al dan niet vegetarisch):

Benodigdheden:

30 Falafel of witte pens (voor de niet veggies), 10 stronken witloof, 125 g veldsla, 2,50 sinaasappelen, 2,50 rode uien, 2,50 eetl. Boter, 10 eetl. zachte veenbessen, 10 eetl. Walnoten.

Voor de dressing: 5 eetl. vloeibare honing, 2,50 eetl. Mosterd, 10 eetl. Olijfolie; 5 eetl. Ciderazijn, peper en zout

Bereidingswijze:

Vorbereiding: (20 min.)

Snij de rode ui in halvemaantjes. Schil de sinaasappel met een scherp mes tot op het vruchtvlees en snij de partjes van tussen de vliezen. Hak de walnoten grof. Meng de ingrediënten voor de dressing goed onder elkaar.

Bereiding:

1. Doe de veldsla, de partjes sinaasappel, de rode ui, de zachte veenbessen en de grof gehakte walnoten in een slakom.
2. Verwijder de harde kern uit het witloof en snij de rest in schuine reepjes. Meng onder het slaatje.
3. Lepel er wat dressing over en schep goed om.
4. Smelt de boter in een pan en bak de falafels 1 min. aan elke kant op een zacht vuur.

Afwerking

Verdeel het slaatje over de borden, schik er de falafels op en serveer met een sneetje bruin brood.

Kip in jagerssaus:

Benodigdheden:

15 g. boter, 2 kippenfilets, peper, zout, ½ ui, 125g. champignons, 100g. spekblokjes, 2 lp. Bloem, 1 glas rode wijn, 500 ml. water, ½ kippenbouillonblokje, 1 lp. tomatenpuree, 6 aardappelen

Bereidingswijze:

Schil de aardappelen en kook ze in gezouten water, maar niet volledig gaar. Giet ze af en laat ze goed afkoelen.

Laat in een kom de boter bruin worden. Kleur er de stukken kip langs alle kanten in. Kruid met peper en zout.

Pel de ui en snij fijn.

Snij de champignons in 4.

Snij het spek in blokjes.

Wanneer de kip gekleurd is, voeg je er de fijngesneden ui, de champignons en het spek aan toe.

Strooi er bloem over en laat even bakken.

Giet er de rode wijn en het water bij. Doe er het kippenbouillonblokje en de tomatenpuree bij.

Laat het geheel op een zacht vuur zonder deksel 30 minuten op een zeer zacht vuur sudderen. Roer regelmatig eens om.

Laat wat margarine en olie in een rode pan heet worden. Bak er de aardappelen mooi bruin in.

Dien de kip met jagerssaus op met de gebakken aardappelen.

Wafel met vers fruit en slagroom:

Benodigdheden:

250 g. bloem, 200 g. suiker, 175 g. vetstof (margarine), 2,5 eieren, 100 ml. Melk, 100 ml. Olie, 10 g. bakpoeder, 1 zakje vanillesuiker.

Fruit: naar keuze: vb.: meloen, appel, sinaasappel, citroen, aardbei, druiven, ananas, ...

Bereidingswijze:

Laat de margarine mals worden.

Voeg er de melk, de olie en de eieren aan toe. Meng goed met een klopper.

Zeef de bloem en het bakpoeder.

Meng de suiker en de vanillesuiker onder het margarinebeslag.

Spatel er de gezeefde bloem en bakpoeder onder.

Maak de fruitsla: schil de meloen, verwijder de pitjes en snij het vruchtvlees in stukjes.

Was de appel (verwijder het klokhuis), de druiven, de aardbeien en snij in stukken.

Schil de ananas en snij in stukken.

Schil de sinaasappel “peler a vif”, snij in partjes en snij de partjes nog eens in twee.

Besprenkel de witte fruitsoorten onmiddellijk met citroensap om verkleuring te voorkomen.

Meng al het fruit met mekaar.

Verwarm het wafelbeslag en bak er de wafels mooi bruin in.

Leg een wafel op het bord, bedek met de verse fruitsla, werk af met bloemsuiker en slagroom.

Wandelen is het nieuwe joggen: 10 redenen waarom het goed voor je is

(bron: Nina - weekend bijlage van Het Laatste Nieuws)

Wie meer wil sporten, hoeft niet per se meteen kilometers te gaan lopen. Wandelen is immers ook een vorm van beweging, die heel wat voordelen met zich meebrengt. Wij zetten er tien op een rijtje:

1. Goede preventie tegen hart- en vaatziekten: een dagelijkse wandeling van 30 minuten zorgt voor een lagere bloeddruk en een daling van het cholesterolgehalte. Als je vijf dagen per week een halfuurtje per dag wandelt, vermindert je risico op een hartaanval met 40%.
2. Wandelen vermindert het risico op ouderdomsdiabetes.
3. Wandelen doet de hersenactiviteit toenemen, wat een rem kan zetten op dementie.
4. Ook wandelen zorgt voor de opbouw van spieren en afbraak van overtollig vet, een belangrijk wapen in de strijd tegen overgewicht.
5. Het doet je botmassa en spierkracht toenemen en vermindert kans op osteoporose.
6. Het bevordert de spijsvertering en de stoelgang, waardoor de kans op darmkanker daalt. Ook blijkt dat wie kan bewegen bij tumortherapie, daar baat bij heeft.
7. Het is een 'medicijn' tegen stress dat artsen steeds vaker voorschrijven. Dertig minuten lichamelijke activiteit per dag blijkt mentale problemen te kunnen voorkomen.
8. Na het wandelen slaap je goed. Een half uurtje beweging 's morgens of in de vroege namiddag is volgens onderzoek de beste verzekering voor een snelle en onverstoorde nachtrust.
9. Wandelaars presteren beter op het werk, omdat ze zich beter kunnen concentreren en meer energie hebben. Bij lichamelijk actieve werknemers ligt het ziekteverzuim lager.
10. Wandelen kan je alleen doen, maar gebeurt toch vaak in groep. Dan is het meteen ook goed voor je sociale leven.

En ook nog dit:

Wandelen heeft niets dan voordelen, maar hoeveel calorieën verbranden we echt? "Voor een vrouw van gemiddelde grootte die ongeveer 60 kilogram weegt, mag je rekenen op ongeveer 60 kilocalorieën per kilometer (opnieuw aan vijf kilometer per uur). Als je het tempo optrekt naar 6,5 kilometer per uur, gaat dat aantal naar meer dan 70 kilocalorieën per kilometer." Iets minder nieuws: hoe meer je weegt, hoe minder effectief je calorieën verbrandt.

Kortom: wandelen blijkt meer effect te hebben op je gewicht dan iedereen oorspronkelijk dacht. Trek die wandelschoenen dus maar aan dit weekend. "Wandelen heeft enorm veel voordelen voor je gezondheid, zowel cardiovasculair als voor je spieren en gewrichten. En het beste is: bijna iedereen kan het doen."

Aanbevolen tochten

Kies uit volgende aanbevolen tochten om 2016 uit te wandelen!

Hierna volgt een lijst van wandeltochten waarbij de nadruk gelegd wordt op bevriende- en burencclubs. Een (tweede) dagtocht, die slechts na een langere rijafstand te bereiken is, wordt enkel vermeld met verwijzing naar de bladzijde in "Walking in Belgium".

- 1 Bladzijde in Walking in Belgium 2016 (voor méér informatie).
- 2 Dag en datum. O.BG = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel.
- 3 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 4 Afstanden en vertrekmogelijkheden. Respecteer vooral het startuur.

1	2	3	4
289	Zaterdag 01.10	Op Stap Door Nukerke Zevenbundertocht Parochiale Zaal Nukerke Nukerkeplein 8, Nukerke	5-7-14-21 km van 07u00 tot 15u00
289	Zaterdag 01.10	De Kwartels VZW Boswandeling Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat, Oosteeklo	7-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
291	Zondag 02.10	De Schooiers Wichelen Nonnenbossentocht Gemeenteschool Schoolstraat 4, Serskamp	6-7-10-13-16-20-25 km van 07u00 tot 15u00
292	Zondag 02.10 BUSREIS	Les Sans-Soucis Marche d'Automne Salle Polyvalente Parc Communal de Baudour, Baudour	5-10-21-30 km van 07u00 tot 15u00
292	Zondag 02.10	Wandelclub Kruikenburg Kruikenburgse Wandeltochten Gemeenschapsschool Horizon Bodegemstraat z/n, Ternat	5-10-15-20 km van 07u00 tot 15u00
294	Zaterdag 08.10 STARTPLAATS- WIJZIGING	Klavertje vier Wortegem-Petegem Rondom Ooike-wandeling Parochiaal centrum Nocra Hovebroekweg 3, Nokere	6-12-18-25 km van 08u00 tot 15u00
294	Zaterdag 08.10	Everbeekse Wandeltochten Natuurtocht Zaal Onthaal (rechtover kerk) St-Martensstraat z/n, Opbrakel	6-12-18 km van 07u00 tot 15u00
296	Zondag 09.10	Roosenberg Wandelclub Waasmunster Oktober- en Kastanjetochten POC Rivierstraat 4, Waasmunster	6-12-20-30 km van 08u00 tot 15u00
297	Zondag 09.10	Wandelclub St.Pieters-Leeuw Streekbierentocht Zonnig Leven J. Vanderstraetenstr 198, SP Leeuw	5-10-15-20-25 km van 08u00 tot 15u00

DINSDAG 11.10 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN. SAMENKOMST in Boembekemolen - Boembeke 18, Zwalm Zie artikel over de dinsdagtochten.			
298	Dinsdag 11.10	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Tweede-Dag-van-de-week-tocht Kantine Voetbalstadion SK Deinze Stadionlaan 1, Deinze	6-10-12-20 km van 08u00 tot 15u00
300	Zaterdag 15.10	De Chatons Ronse Wandelen in het grensgebied VI/Wal Zaal C.O.C. Malanderplein 7, Ronse	5-10-14-21-28 km van 07u00 tot 15u00
301	Zondag 16.10 KM-VERGOEDING	Scheldestappers Zingem Oost-Vlaanderen Wandelt Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-30-36 km van 07u00 tot 15u00
301	Zondag 16.10	De Kadees Aalst Affligem Abdijbieren Classic Stedelijke Basisschool Meldert-Dorp, Meldert	7-14-21-28 km van 08u00 tot 15u00
303	Woensdag 19.10	Egmont Zottegem Midweektocht OC Oombergen Oombergenstraat 39, Oombergen	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 17u00
304	Zaterdag 22.10	WJC Denderklokjes Lebbeke Heizijdetocht Zaal Heidehof Heizijdestraat 20, Lebbeke	5-7-14-21 km van 07u30 tot 15u00
306	Zondag 23.10	De Heidetochten Kester-Gooik Nazomertocht Don Bosco-instituut Halle Lenniksesteenweg 2, Halle	6-12-18-24-32-36-42-50 km van 07u00 tot 15u00
306	Zondag 23.10	De Wase Steinbockvrienden St-Niklaas Plus Wandeldag Sporthal Prov. Domein De Ster Lange Rekstraat 30, Sint-Niklaas	5-10-15-20-25 km van 08u00 tot 15u00
308	Zaterdag 29.10 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Winteruurtocht Gemeentelijke Basisschool Edingsesteenweg 344, Denderwindeke	6-10-14-18-22 km van 07u30 tot 15u00
309	Zondag 30.10	Op en rond Tiegemberg Herfstwandeling Mensindezaal Westdorp 2, Tiegem	6-12-16-20-30 km van 07u30 tot 15u00
311	Zondag 30.10	WSV Wetteren Voettochten der Tuinbouwstreek Scheppers Instituut Cooppallaan 128, Wetteren	6-12-21-30 km van 08u00 tot 15u00
311	Zondag 30.10	De Pajotten Hekelgem Herfsttocht Sint-Gabriëlinstituut Sint-Gabriëlstraat 152, Liedekerke	4-8-12-18 km van 08u00 tot 15u00

311	Zondag 30.10	Op Stap Zwalm Heksennacht De Zwaluw De Coenestraat 6-8, Zwalm	4-8-12-16 km van 15u00 tot 22u00
312	Maandag 31.10	Egmont Zottegem Halloweentocht Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	7-10-14-21 km van 14u00 tot 21u00
312	Dinsdag 01.11	Comité 2000 Soepgroentetocht van Gijope Parochiezaal Paardemarktstraat, Ename	6-12-18 km van 08u00 tot 15u00
313	Woensdag 02.11	Omloop Kluisbergen Herfsttocht G.O.C. Kwaremont Kwaremontplein 23, Kluisbergen	6-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
313	Donderdag 03.11	Lennikse Windheren Winterwandeling St-Godelieve-Instituut Schapenstraat 39, Lennik	6-12-18 km van 08u00 tot 15u00
314	Zaterdag 05.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent A. Verweeplein 1, Knokke-Heist	6-10-15-21 km van 09u00 tot 14u00
315	Zaterdag 05.11	Florastappers Gent Spokentocht deVierdeZaal Driebeekstraat 2, Gentbrugge	6-10 km van 16u00 tot 21u00
316	Zondag 06.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent A. Verweeplein 1, Knokke-Heist	13-18-33 km van 10u00 tot 14u00
317	Zondag 06.11	Singelwandelaars Strombeek-Bever Singeltochten Sporthal E. Soens Singel 57, Strombeek-Bever	6-12-18-22-30 km van 07u30 tot 15u00
<p>DINSDAG 08.11 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in El Carazon Vianeplein 10 - Viane Zie artikel over de dinsdagtochten</p>			
320	Vrijdag 11.11	Hanske De Krijger Oudenaarde Wandel Mee Dag - Vlaanderen wandelt Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45, Oudenaarde	5-10-15-20 km van 07u30 tot 15u00
321	Zaterdag 12.11	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Wandel Mee Dag - Viggaltocht Zaal Basisschool Leerne Kloosterstraat 3, Bachte-Maria-Leerne	6-10-15-20 km van 07u00 tot 15u00
321	Zaterdag 12.11	Euraudax België Euraudax Dender-Schelde Cafeteria Sporthal Buggenhout Platteput 14A, Buggenhout	25-2x25-50 km Eerste lus: 09u00 Tweede lus: 14u00

323	Zondag 13.11	WSV Land Van Rhode Pannenkoekentocht Parochiecentrum Poststraat 48, Balegem	6-10-14-18-21 km van 08u00 tot 15u00
323	Zondag 13.11	De Lachende Wandelaars Aalter Wandel Mee Dag Sportcafé Lindestraat 17, Aalter	4-8-12-20 km van 08u00 tot 15u00
323	Zondag 13.11	WSV De Kadees VZW Vredestocht St-Maarten Instituut Vrijheidstraat 22, Aalst	4-8-15-21 km van 08u00 tot 15u00
324	Woensdag 16.11	WSV Egmont Zottegem Midweektocht De Gilde Wijnhuizenstraat 1, Erwetegem	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 17u00
324	Woensdag 16.11	Durmestappers Waasmunster Wandelt POC Rivierstraat 4, Waasmunster	5-10-18 km van 08u00 tot 15u00
325	Zaterdag 19.11	W.V. De Ijsbrekers Ijsbrekerstocht Parochiezaal Huize Glorieux Heldergemstraat 167, Heldergem	5-8-12-18 km van 06u30 tot 15u00
325	Zaterdag 19.11 STARTPLAATS- WIJZIGING	De Frisse Stappers Brugge Bruges by Night KTA Rijsselstraat 7, Sint-Michiels Brugge	6-9-12-15 km van 15u00 tot 21u00
327	Zondag 20.11 BUSREIS	Ijsetrappers VZW Zoniënwoodwandeltochten R.B.S. Het Groene Dal W. Matstraat, Hoeilaart	6-12-18-24-30 km van 08u00 tot 15u00
327	Zondag 20.11 GEWIJZIGDE STARTPLAATS	Postiljon Wandelclub Merelbeke VZW Leiewandeling Freinetatheneum "De Wingerd" Neermeersenkaai 1A, Gent	5-8-10-15-20 km van 07u30 tot 15u00
328	Vrijdag 25.11	WSV Horizon Opwijk Tweedaagse Herfstwandelingen Sint-Pieterszaal Steenweg 131, Mazenzele	6-12-18 km van 09u00 tot 15u00
329	Zaterdag 26.11	WSV Horizon Opwijk Tweedaagse Herfstwandelingen Sint-Pieterszaal Steenweg 131, Mazenzele	5-10-14-19-25-50 km van 08u00 tot 15u00 (50km van 7 tot 9u)
329	Zaterdag 26.11	WSC Klavertje 4 Wortegem-Petegem Sint-Pieterstochten Zaal De Wante Essestraat 2, Schorisse	6-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
330	Zondag 27.11 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Sinterklaastocht Parochiezaal Grimmingeplein, Grimminge	6-9-12-16-22-26- 32 km van 08u00 tot 15u00

332	Zaterdag 03.12	WSV Land Van Rhode Wafelentocht IZOO Dorp 50, Oosterzele	6-10-14-18-21 km van 08u00 tot 15u00
332	Zaterdag 03.12 STARTPLAATS- WIJZIGING	De Sluisstappers VZW Antivriestocht Parochiezaal Ramsdonk Tisseltstraat 18, Ramsdonk	6-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
334	Zondag 04.12	WC Reigerstappers Vinderhoute Sinterklaastocht - Viggaltocht Parochiezaal Merendree-dorp Hammeken 10, Merendree	5-6-13-20-27 km van 08u00 tot 15u00
335	Zondag 04.12	Parel Van Het Pajottenland Brillanttochten Feestzaal Belvédère Molenstraat 4, Vollezele	6-9-13-16-20-25-32 km van 07u30 tot 15u00
<p>DINSDAG 06.12 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in Cafeteria van De Gavers Onkerzelestraat 280 - Onkerzele Zie artikel over de dinsdagtochten</p>			
336	Zaterdag 10.12	Florastappers Gent VZW Gent bij Nacht ODISEE Campus Rabot Gebroeders de Smetstraat 1, Gent	6-9-12 km van 14u30 tot 20u30 (12km van 14u30 tot 20u)
337	Zaterdag 10.12 BUSREIS	La Bruegeliënn Bruxelles, ma Belle Athénée F. Blum Avenue E. Renan 12, Schaarbeek	12-16 km van 12u00 tot 17u00
338	Zondag 11.12	De Reynaertstappers Kersttocht Polyvalente zaal De Klavers St-Andriesstraat 4, Belsele	6-11-17-23 km van 07u30 tot 15u00
339	Zondag 11.12	Scheldestappers Zingem Sint-Bavotocht - Viggaltocht Feestzaal De Korenbloem Kerkplein, Zingem	6-10-15-21-30 km van 07u00 tot 15u00
339	Zondag 11.12	WSV 't Fluitekruid Wolvertem Winterwandeling Gemeentelijke Fusieschool Wolvertem Hoogstraat 40, Wolvertem	5-10-15-20 km van 08u00 tot 15u00
340	Dinsdag 13.12	Aviflorastappers Ingelmunster Aviflorawandeltocht Voetbalkantine Bollewerpstraat 92B, Ingelmunster	6-9-12-18 km van 07u00 tot 15u00
340	Woensdag 14.12 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Wafelentocht Jeugdhuis De Spiraal Zakkaai 29, Geraardsbergen	5-7-8-12-16-20 km van 08u00 tot 15u00
342	Zaterdag 17.12	Brugsche Globetrotters Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer Refter KTA Rijselstraat 5, Sint-Michiels	6-11-15-20 km van 09u00 tot 17u00

342	Zaterdag 17.12	Wandelclub De Smokkelaars Stekene Kerststallentocht Sporthal Stekene centrum Nieuwstraat, Stekene	6-9-12 km van 16u00 tot 20u00
344	Zondag 18.12	WC De Schooiers Wichelen vzw Schooierstocht Gemeenteschool (Gibo) Margote 114, Wichelen	6-10-13-16-21 km van 07u30 tot 15u00
344	Zondag 18.12	De Marktridders Herne Eindejaerstocht St Augustinuscollege Aatsesteenweg 1, Edingen	4-6-10-15-22 km van 08u00 tot 15u00
345	Woensdag 21.12	WSV Egmont Zottegem Jenevertocht O.C. Leeuwergem Gentse Steenweg 307, Leeuwergem	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 17u00
345	Zondag 25.12	Wandelclub Beernem Kerstmistocht Sporthal Drogenbrood Wellingstraat 29 A, Beernem	4-6-11-17-21 km van 07u30 tot 15u00
345	Zondag 25.12	Al Kontent Groot Evergem Eindejaerstocht Gemeentelijke Basisschool Sleidinge Sleidinge-Dorp 142, Sleidinge(Evergem)	6-12-18-21 km van 08u30 tot 15u00
346	Zondag 25.12	WSV Horizon Opwijk Kersttocht De Schuur Hof ten Hemelrijk Kloosterstraat 9, Opwijk	5-10-16-21 km van 09u00 tot 15u00
346	Maandag 26.12	Hanske De Krijger Oudenaarde Oudenaarde in kerstsfeer St-Bernarduscollege Hoogstraat 30, Oudenaarde	6-11-15-21 km van 09u00 tot 18u00
346	Maandag 26.12	WSV Egmont Zottegem Wafelentocht Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemse Vijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32 km van 08u00 tot 15u00
347	Donderdag 29.12 DATUMWIJZIGING	WSK Marke vzw Kortrijk Feeëriek JC Transit Magdalenastraat 48, Kortrijk	7-13 km van 14u00 tot 20u00

Voor de laatste info verwijzen we graag naar
walkinginbelgium.be

Programma Padstappers 2017

Zondag 29 januari

24^{ste} MANNEKEN-PIS TOCHT - Priortrofee

Starten tussen 7u30 en 15u / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Jeugdcentrum "De Spiraal" Zakkaai 29, Geraardsbergen-Centrum

* * * * *

Woensdag 22 februari

14^{de} KRAKELINGENTOCHT (weekdagtocht)

Starten tussen 8u en 15u / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Vertrek: Parochiezaal, Grimmingeplein - Grimminge

* * * * *

Zondag 23 april

34^{ste} MATTENTAARTENTOCHT - Wisselbekertocht - Priortrofee

Starten tussen 7u en 15u / Keuze tussen 6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22 - 26 - 32 - 42 km

Vertrek: Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103 - Geraardsbergen-Centrum

* * * * *

Pinkstermaandag 5 juni

8^{ste} GAVERSWANDELING - Priortrofee

Starten tussen 7u30 en 15u / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Buurthuis Schendelbeke - Dagmoedstraat 14 - Schendelbeke.

* * * * *

Woensdag 5 juli

16^{de} DRIE-PROVINCIENTOCHT (weekdagtocht)

Starten tussen 7u30 en 15u / Keuze tussen 6 - 8 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Zaal Ter Wijsbeek - Akrenbos 133 - Bever

* * * * *

Zaterdag 5 augustus

19^{de} SINT ADRIAANSTOCHT [50 km] - 33^{ste} ZOMERTOCHT - Priortrofee

Start tussen 6u en 15u (50 km tot 9u) / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 - 50 km

Beide vertrekken in BKO, Kampstraat 14 - Onkerzele

* * * * *

Zondag 24 september

16^{de} NATUURRESERVATENTOCHT - Priortrofee

Starten tussen 7u en 15u / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Werkplaatsen DERITO - Hasseltkouter 57 - Ophasselt

* * * * *

Zaterdag 28 oktober

7^{de} WINTERUURTOCHT

Starten 7u30 tot 15u / Afstanden: 6 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Vertrek: Gemeentelijke Basisschool, Edingsesteenweg 344 - Denderwindeke

* * * * *

Zondag 26 november

6^{de} SINTERKLAASTOCHT

Starten tussen 8u en 15u / Keuze tussen 6 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Vertrek : Parochiezaal De Reep, Felicien Cauwelstraat - Nederboelare

* * * * *

Woensdag 13 december

10^{de} WAFELENTOCHT (weekdagtocht)

Starten tussen 8u en 15u / Keuze tussen 5 - 6 - 8 - 12 - 16 - 20 km

Vertrek: Jeugdcentrum "De Spiraal" Zakkaai 29, Geraardsbergen-Centrum

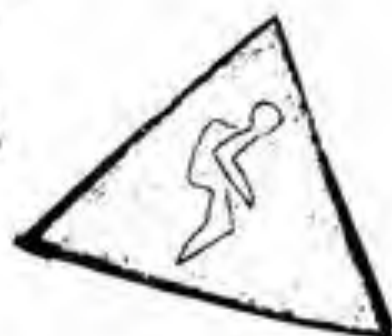
Voorbije activiteiten:



Met dank aan Diane, Ingrid, Andre, Danny, Ivan, Koen, Kurt, Pierre, Rudy en Sylvain voor de foto's

trAck

outdoor



Wandelschoenen - Bergschoenen

Waterdichte en ademende kledij

(dag)Rugzakken - Slaapzakken

Tenten - Klimmateriaal

Fietstassen - Navigatie

Wandelkousen



Denderkaai 42 – 9400 Ninove

www.trAck-outdoor.be

