

GUIDE **des ACTIVITÉS**

extrascolaires

et sportives



Commune de Tellin
Coordination Accueil Temps Libre

2023 – 2024

Responsable : Yves Degeye



Chers parents,

Vous trouverez, dans ce guide, toutes les informations sur les activités extrascolaires, éducatives et sportives proposées à vos enfants, pendant l'année scolaire 2023-2024.

Les objectifs de ces activités sont multiples et vos enfants pourront se distraire, s'amuser, s'épanouir, découvrir d'autres centres d'intérêts ... en étant encadrés par UN PERSONNEL DE QUALITE.

Beaucoup de communes nous envient. Le choix est grand en effet (nos associations et clubs sont dynamiques et gérés par des bénévoles motivés) et les plannings tiennent compte, comme l'an passé, du nouveau rythme des congés scolaires afin de vous éviter des problèmes de garde.

Ce guide vous sera un outil indispensable tout au long de l'année scolaire. Aussi, conservez-le précieusement.

Rudy Moisse
Président du CPAS

Freddy Laurent
Echevin des sports

DES SERVICES ET UNE ÉQUIPE DE L'ACCUEIL TEMPS LIBRE QUI SE TIENNENT DISPONIBLES !

À TRAVERS NOS ACTIONS, NOUS POURSUIVONS TROIS OBJECTIFS :

1. Contribuer à un épanouissement global des enfants en organisant des activités de développement multidimensionnel adaptées à leurs capacités et à leurs rythmes ;
2. Contribuer à la cohésion sociale en favorisant l'hétérogénéité des publics dans un même lieu ;
3. Faciliter et consolider la vie de famille, notamment en conciliant vie familiale et professionnelle, en permettant aux personnes qui confient les enfants de les faire accueillir pour des temps déterminés dans une structure d'accueil de qualité.

COORDINATION

Olivier Dardenne – 0496/501.398. – coordination.atl@tellin.be

LA CAPUCINE accueil après 16 h et le mercredi après-midi :
Françoise Vanlaere – 0499/697.268. – lacapucine@tellin.be

LA PASSERELLE - école des devoirs le lundi, mardi, jeudi :
Mélissa Maillard – 0496/13 95 48 – eddlapasserelle@tellin.be

L'ACCUEIL EXTRASCOLAIRE DU MATIN ET DU MIDI :

Olivier Dardenne – 0496/501.398. – olivier.dardenne@tellin.be

GÉRANT DU HALL SPORTIF :

Quentin Moors – 084/36 67 98. - centresportif@tellin.be

BUREAUX ET LOCAUX : Rue Mont du Carillon, 28 à Tellin

- SOMMAIRE -

1 Accueil des 0 à 3 ans

Service d'accueil d'enfants « Le Bilboquet » p6

2 Accueil pendant les périodes scolaires de 2,5 à 12 ans

Accueil en milieu scolaire et association de parents p7

Accueil en milieu extra-scolaire p8

Opérateur d'accueil : CPAS p8

La Capucine : Lieu centralisé de l'accueil extrascolaire p8

École de devoirs : La passerelle p9

Planification des activités de l'année 2023/2024 p10

3 Activités culturelles et artistiques

Chant choral p12

Ateliers Rock p12

Espace Jeunes p12

Maison de la Culture Famenne-Ardenne en Haute-Lesse p13

Festival Noël au théâtre p13

Mouvement de jeunesse - Patro p14

Restaurant du Pâchy p15

Piscines p15

Bibliothèque communale p15

Des boîtes à livres p16

Académie de musique, de la danse et des arts parlés p17

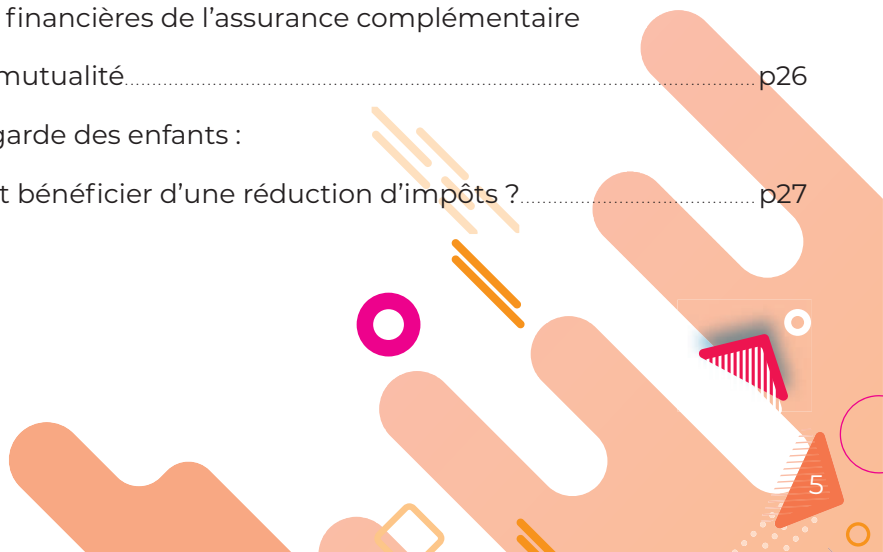


4 Activités sportives

Hall omnisports.....	p18
Badminton.....	p18
Nouveau cours de yoga-relaxation 12 et +.....	p18
Au détour d'un regard asbl 3 - 6 ans.....	p19
Mama Yoga 6 - 12 ans.....	p19
Volley-ball.....	p20
Football.....	p21
Judo.....	p22
Gymnastique douce - Stretching - Relaxation.....	p23

5 Autres services utiles

Actions en milieu ouvert – A.M.O « Chlorophylle ».....	p24
Consultations pour enfants - ONE.....	p24
ASBL Promemploi.....	p25
Parents chercheurs.....	p25
Les aides financières de l'assurance complémentaire de votre mutualité.....	p26
Frais de garde des enfants : comment bénéficier d'une réduction d'impôts ?.....	p27



1 - ACCUEIL DES 0 À 3 ANS

■ SERVICE D'ACCUEIL D'ENFANTS «LE BILBOQUET»

« Le Bilboquet » service d'accueillantes, assure l'accueil des enfants de 0 à 6 ans au domicile de l'accueillante. Elles sont agréées par l'ONE et bénéficient d'un soutien et d'un encadrement du service social. Elles sont qualifiées et suivent une formation continue dans des domaines spécifiques à l'enfance. Les parents choisissent l'accueillante qui correspond le mieux à leurs attentes sur base d'une liste fournie par le service.

Coût

Pour les moins de 3 ans, calcul de la participation financière en fonction du revenu des parents et déductibilité des frais de garde.

Pour les plus de 3 ans, tarif horaire et supplément pour les repas avec déductibilité des frais de garde jusque 6 ans.

Horaires A fixer entre l'accueillante et les parents. Douze présences par mois sont obligatoires.

Renseignements

Le Bilboquet, service d'accueil d'enfants
Rue du Commerce, 7 - 6890 LIBIN
061/65.01.70 - Fax: 061/21.62.10



■ RECRUTEMENT D'ACCUEILLANT(E)S SALARIE(E)S SUR LA COMMUNE DE TELLIN

AVANTAGES

- Un salaire fixe
- **10 %** de remboursement de frais **en plus** du salaire
- Matériel de puériculture fourni par le service
- Prime de fin d'année + double pécule de vacances
- 31 jours de congés payés : 26 + 5 compensatoires

GESTION

Le service social se charge :

- De la gestion administrative
- Du suivi des dossiers
- De l'encadrement et de l'accompagnement des accueillant(e)s

CONDITIONS

Être en possession d'un diplôme de :

- Puériculteur-trice
- Agent d'éducation
- Auxiliaire de l'enfance
- Accueillant-e d'enfants avec CESS (IFAPME)
- Directeur-trice de maison d'enfants avec CESS

2 - ACCUEIL PENDANT LES PÉRIODES SCOLAIRES (DE 2 ANS ½ À 12 ANS)

■ ACCUEIL EN MILIEU SCOLAIRE

L'école fondamentale communale comprend trois implantations : Bure, Resteigne et Tellin.

Un accueil gratuit est réalisé dans chaque école dès 7h30 et sur le temps de midi par une équipe d'accueillant.e.s motivée et à l'écoute.

Coordination de l'accueil du matin et de midi

Olivier Dardenne – 0496/501.398. – olivier.dardenne@tellin.be

Possibilité de repas scolaires

Cantine Green Deal (produits locaux et de saison)
Possibilité d'un repas chaud sur réservation
dans chaque implantation scolaire.

Personne de contact pour la réservation des repas

Nathalie VINCENT : 084/36 67 87 - 0473/57 32 24
nathalie.vincent@tellin.be

Association de parents présente dans chaque implantation scolaire.

Coordonnées des Président.e.s

Ecole de Tellin Sabine DEBATTY - 0472/28 46 46
sabinedebatty@hotmail.com

Ecole de Resteigne Andy THOMAS – 0470/07.03.11
andy_thomas@live.be

Ecole de Bure Delphine LAMBERT – 0474/44.89.74
de_lambert16@hotmail.com

Direction des trois implantations

Monsieur Christophe Polomé – 0493/58 22 91
direction.ecole@tellin.be



■ ACCUEIL EN MILIEU EXTRASCOLAIRE

Opérateur d'accueil : CPAS – reconnu par l'ONE

Le CPAS organise les accueils extrascolaires de après l'école, le mercredi après-midi, lors des journées pédagogiques et des congés scolaires.

La Capucine : Lieu centralisé de l'accueil extrascolaire

Organisation d'un accueil centralisé à Tellin,
Mont du Carillon 26 – 084/45 76 04

Dès la sortie des classes, prise en charge des enfants par le personnel et transport organisé vers le lieu d'accueil : « La Capucine ».

La Capucine est reconnue et agréée par l'ONE

Accueil après l'école

Horaire Lundi, mardi et jeudi de 15H30 à 18 H - Vendredi de 15H à 18H

Coût 1,50 €/H pour tous les enfants la première heure. Ensuite, 0.80€ par demi-heure pour le 1er et 0.50€ par demi-heure pour les suivants.

Toute demi-heure commencée est due.

Mercredi après-midi

Horaire 11 H 45 – 18 H

Coût 1.50€ de l'heure jusqu'à 14h00. À partir de 14h00, forfait de 5.00€

Ateliers créatifs, culinaires, artistiques, jeux, promenades, ...

Congés scolaires et journées pédagogiques

Horaire 7 H 30 – 17H30

Coût 10,00 €/j pour 1er enfant – 8 €/j pour les suivants.

Des activités créatives, stages, ateliers sont proposés.

Coordinatrice

VANLAERE Françoise

Mont du Carillon 26 – 6927 Tellin

084/38 76 14 – 0499/69 72 68

lacapucine@tellin.be



■ ÉCOLE DE DEVOIRS : LA PASSERELLE

L'EDD propose une aide individuelle aux enfants éprouvant des difficultés d'apprentissage scolaire.

Des ateliers sont également proposés le mercredi après-midi.

Inscription préalable indispensable.

Travail en collaboration avec les enseignants, les parents, la Capucine.

Participation forfaitaire par trimestre

Ouverture : lundi, mardi et jeudi de 15 H 30 à 17 H 30.

Lieu : Bâtiment polyvalent - Mont du carillon 26 à Tellin

Personne de contact

Mélissa Maillard – 0496/13 95 48

eddlapasserelle@tellin.be

Lundi – mardi - jeudi



■ PLAINES DES CONGÉS SCOLAIRES 2023-2024

Neuf à dix semaines de plaines et de stages seront proposées pour accueillir les enfants de 3 à 12 ans durant les congés scolaires avec des thèmes diversifiés. (voir calendrier pages : 10)

Lieu La Capucine – Mont du Carillon 26 à Tellin

Les informations pratiques seront disponibles sur le site communal.

Personne de contact

Coordinatrice

Françoise VANLAERE : 084/38 76 14 — 0499/69 72 68

lacapucine@tellin.be

D'autres opérateurs interviendront également afin de proposer d'autres stages : le club de volley Tellinam, les clubs de foot, et l'asbl So Sport.

■ PLANIFICATION DES ACTIVITÉS DE L'ANNÉE 2023-2024 JUSQU'À L'ÉTÉ 2024

■ CONGÉS D'AUTOMNE 2023

- Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023 Capucine
(Inscriptions Capucine à partir du 18/09)
- Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023 pas d'accueil proposé

■ CONGÉS D'HIVER 2023-2024

- Semaine du 25 décembre au 29 décembre 2023 pas d'accueil proposé
- Semaine du 01 janvier au 05 janvier 2024 Capucine
(Inscriptions Capucine à partir du 23/11)

■ CONGÉS DE DÉTENTE 2024

- Semaine du 26 février au 01 mars 2024 Capucine et So Sport
(Inscriptions Capucine à partir du 18/01)
- Semaine du 04 au 08 mars 2024 Capucine

■ CONGÉS DE PRINTEMPS 2024

- Semaine du 29 avril au 03 mai 2024 Capucine et So Sport
(Inscriptions Capucine à partir du 18/03)
- Semaine du 06 au 10 mai 2024 Capucine
(Inscriptions Capucine à partir du 18/03)

■ CONGÉS D'ÉTÉ 2024

- Semaine du 08 au 12 juillet 2024 So Sport
(Inscriptions Capucine à partir du 13/05)
- Semaine du 15 au 19 juillet 2024 Capucine
(Inscriptions Capucine à partir du 13/05)
- Semaine du 22 au 26 juillet 2024 Capucine
- Semaine du 29 au 02 août 2024 Capucine
- Semaine du 05 au 09 août 2024 Capucine
et REUS Tellinoise
- Semaine du 12 au 16 août 2024 pas d'accueil proposé
- Semaine du 19 au 23 août 2024 So Sport

Rentrée scolaire le lundi 26 août 2024



- NOTES -

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



3 - ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

■ COURS DE CHANT CHORAL

Avec au moins un projet par an de prestations publiques à but caritatif ou privé (concerts ou spectacles musicaux)

Conditions Aimer chanter, avoir entre 4 et 12 ans et pouvoir se concentrer pendant 1 heure (temps moyen d'un concert/spectacle)

Horaires et lieu Répétitions les lundis en période scolaire « à partir » de 15h45 à 16h30-17h00 (selon projet en cours). Dans les locaux de l'Ecole de Bure

Modalités plus précises via un groupe Messenger.

Si vous avez plus de 12 ans et que vous êtes intéressé, il existe des possibilités ! Contactez-moi !

Responsable/contact

Charue Delphine – 0495/22.59.78. – del.charue2@gmail.com

■ ATELIERS ROCK

Dès la première séance, les participants y prennent place derrière le micro, la batterie, le clavier, la basse ou la guitare, afin d'apprendre à jouer de manière non académique des classiques du rock des sixties à nos jours. Après quelques mois d'apprentissage, les rockers en herbe présentent leur premier concert dans des conditions semi-professionnelles, afin de confronter leur rock'n'roll attitude à un vrai public. Un atelier animé par Dominique Delait.

A partir de 8 ans

Prix -18 ans : 100 €/an et +18 ans : 120 €/an

Où Espace Jeune Tellin, l'après-midi des 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois
Reprise en octobre 2023

Atelier organisé par la Maison de la Culture Famenne Ardenne et le C.P.A.S. de Tellin

Contact Isabelle Dory - isabelle.dory@tellin.be – 084/36 66 85

■ ESPACE JEUNES

Propose des activités sportives, culturelles et artistiques pour les adolescents dès l'âge de 12 ans durant les vacances scolaires

Lieu rue Grande, 21 à Tellin (ancien musée de la cloche)

Contact animatrice Anne-Catherine LEJAXHE

0470/60 93 01 – espace.jeunes@tellin.be

Facebook Espace Jeunes Tellin

Espace Jeunes Tellin



Vivre l'aventure « ados »
Amitié – Défi – Ouverture

0470/60.93.01

espace.jeunes@tellin.be

■ MAISON DE LA CULTURE FAMENNE-ARDENNE EN HAUTE-LESSE

La Maison de la Culture (M.C.F.A.) travaille en partenariat avec les acteurs et associations locales afin de proposer des activités culturelles pour les différents publics :

Ateliers Rock

Projets, animations et spectacles scolaires.

Festival « A Travers Champs » (samedi 16 mars 2024 à l'Office du Tourisme).

Festival de spectacles pour enfant : « Noël au Théâtre ».
(Voir programme dans rubrique « activités ponctuelles »).

Personne de contact

Emilie LECUIVRE : 0498/17 24 67. – hl@mcfa.be

<https://www.facebook.com/MCFAenHauteLesse/>



■ FESTIVAL NOËL AU THÉÂTRE

Un moment de divertissement, d'émerveillement, de magie et de plaisir à vivre en famille pendant les vacances d'hiver. 15 spectacles dans 15 communes de la région Famenne-Ardenne

A voir à Tellin

Samedi 30 décembre 2023 à 15h

« Ma grand-mère est une aventurière » Racagnac Productions

Théâtre, marionnettes et musique en live

Dès 6 ans

Salle concordia (Tellin)

On croit tous et toutes connaître sa grand-mère, Puis, un jour, à cause d'une roue voilée, on descend dans la cave et... dans un bric-à-brac de bandes magnétiques, caisses et carnets, on découvre qu'elles furent bien d'autres femmes.

Une organisation conjointe du comité de développement touristique et culturel, de l'office du tourisme de la commune de Tellin et de la Maison de la Culture Famenne-Ardenne.

Réservations indispensables

Ouverture de la billetterie

mi-novembre - 084/32.73.86

Ou réservations en ligne sur : mcfa.be



■ PATRO « LES CLOCHES » DE TELLIN

L'animation au Patro « les Cloches » de Tellin est guidée par le projet éducatif du Patro et vise une animation de qualité ouverte à tous. Par la mise en œuvre des axes pédagogiques, des rites spécifiques et la répartition des jeunes par tranches d'âges, le Patro vise l'épanouissement de chaque jeune pour qu'il devienne un Citoyen Responsable Actif Critique et solidaire.

Lieu de l'activité Maison de village Le Pâchis, rue Grande, 27 à Tellin

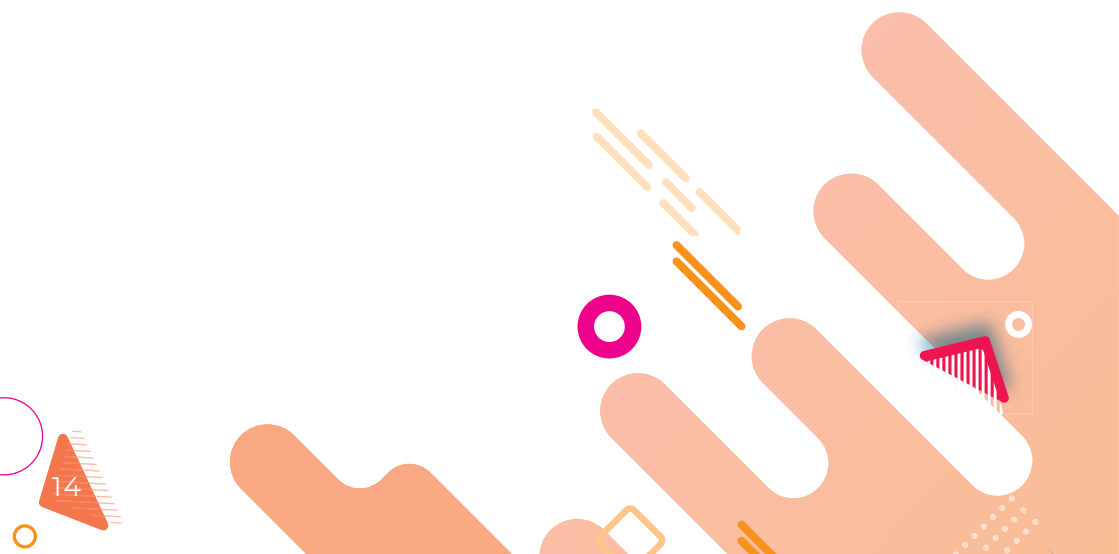
Âge 4 à 16 ans

Horaire Samedi de 14h à 17h

Contact

Via la page Facebook :

www.facebook.com/patrotellin



■ RESTAURANT DU PÂCHY

Partenaires CCCA (Conseil Consultatif Communal des Aînés) – CPAS – PCS (Plan de Cohésion sociale)

Lieu Office du Tourisme, rue Grande, 21 à Tellin

Jours Le mardi tous les 15 jours

Âges concernés Toutes générations

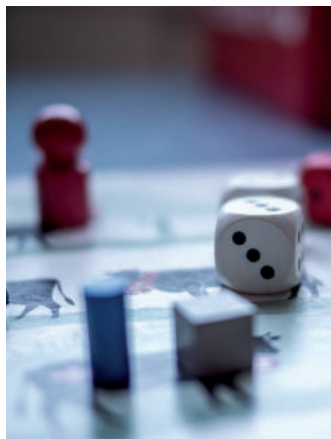
Horaires 12h00. Les activités proposées l'après-midi se déroulent jusque 16 h00

Coût 5 € le repas

(potage – repas – dessert – café)

Propositions d'animations l'après-midi (informations diverses, jeux de société, cartes, atelier tricot, ...)

Personne de contact **Nathalie VINCENT: 084/36 67 87 – 0473/57 32 24**
nathalie.vincent@tellin.be



■ PISCINES

Saint-Hubert

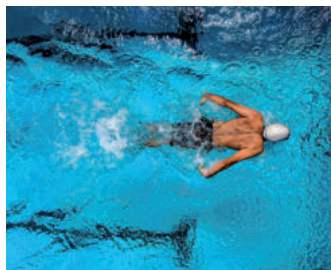
Rue du Parc 21 - 6870 SAINT-HUBERT
061/61 51 70

www.centresportifsth.net
centresportifsth@skynet.be



Marche-en-Famenne

Centre Sportif Local
Chaussée de l'Ourthe 74
6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE
084/32 00 90 - Fax : 084/32 26 75
ccs@marche.be



■ BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE

Lieu La maison de village, Grand rue, 27 à Tellin

Âge toutes générations

Horaires tous les jeudis de 16 heures à 18 heures

Personne de contact

Benoît PIRSON - 084/37 42 86 - benoit.pirson@tellin.be

■ DES BOITES À LIVRES

Que ce soit un loisir occasionnel, une passion au quotidien ou encore une obligation scolaire, la lecture, ça se partage !

Vous avez lu un chouette livre et vous désirez en faire profiter les autres ?

Pensez à « **la boîte à livres** » !

C'est pourquoi, quatre **boîtes à livres** ont été réparties sur le domaine public communal afin de permettre à chacun d'y déposer et/ou d'y retirer un ou plusieurs livres.

Elles sont accessibles à toutes et à tous, petits et grands.

Ce sont les lecteurs qui la font vivre au travers de leurs échanges... Prenez en soins !

Source <http://laboitealivres.be/>



■ ACADÉMIE DE MUSIQUE, DE LA DANSE ET DES ARTS PARLÉS

vous sont proposés à l'Académie de Saint-hubert ou dans les communes voisines : cours d'éveil musical, formation musicale et instrumentale, cours de danse classique, d'arts de la parole.

Âge Dès 5 ans, cours d'éveil musical, cours de diction préparatoire. A partir de 7 ans, formation musicale. Possibilité de suivre un cours instrumental à partir de la 2ème année de formation musicale.

Nouveau pour cette année

Cours de « Pluridisciplinaire » (domaine des arts de la parole) à Wellin le mercredi après-midi. Cours accessible aux enfants à partir de 7 ans.

A partir de 12 ans : cours d'art dramatique à Saint-Hubert.

Egalement des cours pour adultes.

Coût

Gratuit pour les moins de 12 ans.

De 12 ans à 18 ans : 76 €

Plus de 18 ans : 190 €

Directeur

Monsieur Bernard MICHEL
Académie de Saint-Hubert,
rue du Parc 14 – 6970 SAINT-HUBERT
aca.sainthubert@gmail.com



*Académie de Musique, de Danse
et des Arts de la parole*



4 - ACTIVITÉS SPORTIVES

■ HALL OMNISPORTS

Mont du Carillon 24 - 6927 TELLIN

Gérant : Quentin MOORS – 084/36 67 98 – centresportif@tellin.be

Possibilité de louer le hall et les terrains extérieurs pour des activités sportives.

Coût terrain de tennis 5 €/h/terrain ou 30 €/an avec clef personnelle et possibilité de venir quand vous le souhaitez.

Coût terrain de Beach Volley

6€/h/terrain ; 15€/h/3 terrains ; 90 €/jr/3 terrains

■ BADMINTON

Découvrez le plaisir du volant et de la raquette dans la bonne humeur et la convivialité.

Lundi de 19 H 45 à 21 H 15

Contact Moors Quentin (084/36.67.98.)

■ NOUVEAU COURS DE YOGA-RELAXATION POUR ADULTES ET ADOS.

Que vous soyez débutants ou initiés, vous êtes le/la bienvenu(e) pour essayer le cours de Hatha Yoga et Relaxation.

Durant une heure nous pratiquerons une série de postures progressives accompagnées par la respiration. La séance se termine par un moment de relaxation guidée par la voix.

Un cours de Yoga est un moment de pleine conscience, un moment privilégié pendant lequel chacun/chacune s'offre du temps pour prendre soin de soi, à son rythme, dans une atmosphère agréable et détendue. C'est la (re)découverte de soi, de son corps et de sa souplesse, dans un esprit de bienveillance, d'écoute et de non jugement.

Séance d'essai gratuite le lundi 28 août à 17h30 au centre sportif de Tellin. Inscription souhaitée.

Renseignements auprès de Anaïs BAYET au 0483 08 33 27 ou par mail à contact@anaïsbayet.com

Professeure de Hatha Yoga depuis 2017 certifiée par l'ABEPY.

Horaires le lundi, hors congés scolaires de 17h30 à 18h30, au centre sportif de Tellin.

Contact Anaïs BAYET - 0487 74 53 61 - www.anaïsbayet.com
<https://www.facebook.com/anaïsbayet.be/>

NOUVEAU POUR LES ENFANTS DE 3 À 6 ANS !

Au détour d'un regard Asbl



Atelier de Psychomotricité relationnelle :
en salle et en pleine nature.

- Enfants de maternelle 3 à 5 ans
- Groupe de 8 enfants maximum
- Jeudi de 16h30 à 17h30 (à partir 21/09/23)
- En période scolaire
- Hall omnisports de Tellin(salle de Judo)
- Tarif 10€ la séance engagement par abonnement trimestriel

Jessica Delsaux : 0477 78 29 58 084212691

www.audetourdunregard.be

[Facebook au détour d'un regard asbl](#)

NOUVEAU POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS !

NEW

**COURS DE YOGA
POUR
ENFANTS
DE 6 À 12 ANS**

RENTRÉE 2023-2024
Hall Omnisport de Tellin
Mardi 16h30 - 17h30

8€ LA SÉANCE
TARIF DÉGRESSIF SUIVANT ABONNEMENT

INFOS / INSCRIPTIONS
NATHALIE DECROCK : 0472.77.36.42
MAMAYOGAKIDS@HOTMAIL.COM

Mama Yoga

Pour les deux activités, il est possible pour les familles qui le souhaitent de profiter du trajet organisé par La Capucine à partir des écoles de Bure et Resteigne pour se rendre en toute sécurité aux deux activités ci-dessus.

Attention : conditions et inscription obligatoire (voir page 8)

■ Volley-ball : VC Tellinam

Initiation et pratique du volley dès le plus jeune âge ; coachs diplômés reconnus par la Fédération Volleyball ; toutes les catégories d'âge, équipes seniors, équipe Corpo (loisirs)

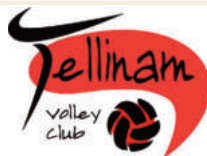
Lieu Hall omnisports de Tellin

Horaire et coût En fonction des âges et des catégories.

Contact

Corine LECOMTE - 0476/50 63 02

vctellinam@yahoo.fr - www.tellinam.be



■ Volley-ball club : Lesse et Lhomme

Apprentissage du volley avec des équipes en jeunes (à partir de 5 ans), en loisirs, en provinciale ou en nationale.

Lieu Hall omnisports de Tellin et/ou de Jemelle

Horaire En fonction des âges et des équipes

Coût Différent en fonction des âges et des catégories

Responsable **Adrian REVRET - 0498/52 21 62**

adrian.revret@gmail.com

vbc.lesse.et.lhomme@gmail.com



■ Football

■ RUS Tellin & Ecole des Jeunes Footballeurs de la Haute-Lesse

Initiation et pratique du football.

Lieu terrain de football de Tellin

Horaire en fonction des âges et des catégories.

Comité

Président : Thierry Moors : 0478/78 56 82

Vice-président et

Coordinateur des Jeunes : Olivier Delmont : 0479/72 86 57

Secrétaire : Jean-Pol PIRLOT : 0495/58 03 07

Trésorier : Freddy LAURENT : 0479/40 66 31

Adresse mail rustellinoise@gmail.com - www.rustellin.com

Entraîneurs

Equipe première : Florent Pigeon et Quentin Moors

Equipes de jeunes : Tous des entraîneurs diplômés dont notamment Denis Lamotte, Olivier Delmont, ...

Stage la semaine avant le 15 août.

Coût Différent en fonction des âges et des catégories

■ Union Sportive Bure

Initiation et pratique du football.

Equipes « jeunes » en collaboration avec le R.U.S Tellin.

Comité

Secrétaire et trésorier :

Roger NOËL – 084/36 65 98 ou 0474/59 81 26



■ Judo-club Tellin

Un enseignement du judo de qualité, accessible à tous et respectueux de chacun, dans une ambiance conviviale (discipline reconnue par l'A.D.E.P.S et le Comité Olympique).

Lieu Hall Multisports de Tellin, 1er étage (dojo)

Horaire

Mardi:

- De 19h00 à 20h00 (± 9 à 12 ans)
- De 20h00 à 21h30 (± 13 à ... 77 ans)

Jeudi :

- De 17h30 à 18h30 (éveil Judo 4 – 5 ans)
- De 18h30 à 19h30 (6-8 ans)

L'organisation des cours pour les 6 à 8 ans (judo) et les 4/5 ans (Eveil-Judo) doit être confirmée (d'ici la mi-août).

Coût

- Premiers cours d'essai gratuit (en training et tee-shirt)
- 1^{er} membre de la famille: 110 € – 2^{ème} : 100 € – 3^{ème} et suivants: 90 €.
- Eveil-judo: 1^{er} membre de la famille: 90 € - 2^{ème} et suivants 80 €.

Matériel nécessaire après les cours d'essai : une tenue de judo (judogi) en vente au club.

Contact

Luc PIRSON - 0496/42 73 53 - entente.judo@gmail.com - www.ejpi.be
- www.facebook.com/EntenteJudoPhilippeIstatTellinRochefort



■ Gymnastique douce et tonique - Etirements - Relaxation

Danse à Tellin

Pour enfants et ados.

Lieu Hall omnisports de Tellin

Horaire Mercredi 15h-16h (6-11 ans) et 16h-17h (12 ans et plus)

Contact Laura Debaty : 0472/23 29 03

lddanceparty@hotmail.com – Facebook : LD Dance party



Renforcement musculaire – Full body

Ouvert à tous

Lieu Hall omnisports de Tellin

Horaire Lundi 19h-20h

Contact Romain Focant : 0474/ 03 92 10

Assouplir vos articulations

Renforcer vos muscles

Améliorer votre équilibre

Adopter une bonne posture

Prendre le temps de vous détendre

Horaire Le mardi de 10h00 à 11h00 (pour les aînés)

Le mardi de 18h00 à 19h00 (pour tous)

Lieu Salle de judo centre sportif de Tellin

Renseignements Jean-Luc Paulet

jeanluc_paulet@msn.com – 084/36 67 05



5 - AUTRES SERVICES UTILES

■ ACTIONS EN MILIEU OUVERT – A.M.O « CHLOROPHYLLE »

Chlorophylle est un service d'Actions en Milieu Ouvert (AMO) qui s'adresse aux jeunes de 0 à 18 ans et à leur famille.

Le bureau se situe à Saint-Hubert et le service travaille sur les 17 communes de la division de Neufchâteau

Le service a pour mission l'aide préventive, tant sociale qu'éducative, au bénéfice des jeunes dans leur milieu de vie (école, quartier, domicile, ...) et dans leurs rapports avec l'environnement social et familial.

L'intervention s'effectue dans une démarche volontaire, gratuite et hors de tout mandat.

Prévention éducative

Cette aide individuelle comprend prioritairement un travail d'écoute, d'orientation, d'accompagnement, de conciliation ou encore de soutien. Elle exclut néanmoins toute prise en charge de type psychothérapeutique.

Prévention sociale

Au départ d'un travail d'analyse et de concertation entre partenaires du réseau, l'action de prévention sociale permet de mener des projets afin d'apporter des réponses globales à des problèmes individuels (soutien à la parentalité, espaces de paroles, animations thématiques, etc.).

Personne de contact

Thierry MEEUS

Rue de la Fontaine, 19 – 6870 SAINT-HUBERT

061/46 84 00 – 0479/49 63 13

contact@amochlorophylle.be



■ CONSULTATION POUR ENFANTS - ONE

Consultations médicales mobiles (dans le car) pour les enfants âgés de 0 à 6 ans. Visite à domicile et au car sur rendez-vous auprès de l'infirmière.

RESTEIGNE : 2^{ème} jeudi du mois à 9h00 rue de Bouges, devant la salle Resteigne City.

TELLIN : 3^{ème} jeudi du mois, arrêt à 8H45, rue Mont du Carillon et à 10h45 à la Cité Fochalle

BURE : 4^{ème} lundi à 13h30, rue de Belvaux (près du collège d'Alzon)

GRUPONT : 4^{ème} lundi à 14h30 place du Monument

DEPISTAGE VISUEL gratuit pour les enfants entre 18 mois et 3 ans sur inscription préalable



Personne de contact

Mélanie Jaquet - 0491/35 57 67 - N'hésitez pas à laisser un message.

melanie.jacquet@one.be

■ LE SERVICE ACCUEIL-ASSISTANCE POUR ENFANTS DE 0 À 12 ANS : ASBL PROMEMPLOI

Votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école. Vous n'avez personne pour le garder et n'avez plus de congés. Que faire?

« Accueil assistance » est un service de garde d'enfants malades à domicile, de garde d'enfants porteurs d'handicap à domicile et hors domicile (stages, plaines...), de veille d'enfants en milieu hospitalier et de remplacement du personnel absent en milieu d'accueil.

Ce service couvre toute la province du Luxembourg et est accessible à tous les habitants. Il est composé de personnel qualifié.

Horaire et conditions d'accès :

L'équipe assure les gardes du lundi au vendredi de 7 H à 20 H avec un maximum de 10 heures par jour.

Le service intervient dans un contexte de maladie ou handicap. La maladie doit être attestée par un certificat médical. L'enfant doit avoir entre 3 mois et 12 ans.

Pour plus d'informations

Du lundi au jeudi de 7h30 à 12h00 et de 17h00 à 19h00

Le vendredi de 7 H 30 à 12 H et le dimanche de 17 H à 19 H

Personne de contact

Florence ROSSIGNON

Rue des Déportés 140 - 6700 ARLON

063/24 24 70

accueil.assistance@promemploi.be



■ PARENTS CHERCHEURS

L'A.S.B.L Parents Chercheurs a pour objectif d'informer, de soutenir et d'accompagner les parents, ainsi que toute personne en lien avec des enfants. Elle propose également certaines activités pour enfants, avec leurs parents ou dans un cadre scolaire.

L'association propose :

- des conférences et ateliers sur des thèmes liés à l'éducation (ex. : Pourquoi les bébés pleurent-ils ? / Que faire quand un enfant a peur ? / Trucs et techniques « anti-pétagage » de plombs pour vivre le quotidien avec ses enfants...);
- des groupes de soutien et d'échanges pour parents (rencontres mensuelles), des «cafés parents» ;
- des ateliers de massage parent-enfant, des ateliers de massage entre enfants à l'école ;
- des ateliers «Déstress Express» (protocole de premier secours émotionnel).

Personne de contact

Florence Prick

rue de la Libération 51 – 6927 Tellin

0492/17 47 69

parentschercheurs@scarlet.be

www.parentschercheurs.be



■ LES AIDES FINANCIÈRES DE L'ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE DE VOTRE MUTUALITÉ

Il existe plusieurs mutualités de santé en Belgique : les Mutualités Neutres ; les Mutualités Libérales ; les Mutualités Chrétiennes ; Partenamut et les Mutualités Socialistes.

Chacune d'entre elle a des politiques de remboursement différentes selon l'organisation de leur assurance complémentaire. Parfois, elles remboursent l'affiliation de vos enfants à un club de sport, parfois elles étendent leur intervention aux frais liés à l'inscription à un stage ou une plaine durant les vacances. Les montants sont souvent plafonnés sur l'année civile, mais cela reste chaque fois un coup de pouce financier appréciable pour la famille.

Pensez à demander à votre mutuelle les interventions prévues et les démarches à accomplir pour pouvoir en profiter.



■ FRAIS DE GARDE DES ENFANTS : COMMENT BÉNÉFICIER D'UNE RÉDUCTION D'IMPÔTS ?

Les frais de garde de vos enfants peuvent, sous certaines conditions, vous donner droit à une réduction d'impôts. Explications.

Cette réduction consiste à déduire de l'impôt à payer, et non de la base imposable, une partie des dépenses engagées pour la garde de vos enfants. Elle est calculée selon un taux uniforme de 45%.

D'année en année, un montant maximum est fixé par le gouvernement (13,70 en 2021 ; 13€ en 2020 ; 11,20€ en 2019) par jour de garde et par enfant âgé de moins de 14 ans (en règle générale).

Les activités concernées doivent avoir lieu dans l'Espace économique européen. Pour les enfants en âge d'aller à l'école, il s'agit bien d'activités en dehors des heures normales de classe.

QUELLES CONDITIONS REMPLIR ?

Votre enfant est à votre charge ;

- Vous bénéficiez de revenus professionnels ou d'allocations au sens large ;
- Les dépenses que vous avez effectuées pour la garde de votre enfant doivent avoir été payées :
 - soit à des institutions reconnues, subsidiées ou contrôlées par l'ONE, Kind & Gezin, ou l'exécutif de la Communauté germanophone ;
 - soit à des structures reconnues, subsidiées ou contrôlées par un autre pouvoir public ;
 - soit à des structures reconnues, subsidiées ou contrôlées par des institutions publiques étrangères, établies dans un autre Etat membre de l'Espace économique européen ;
 - soit à des écoles maternelles ou primaires.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Complétez la rubrique prévue à cet effet dans votre déclaration de revenus et conservez soigneusement l'attestation de garde remise par le milieu d'accueil ou toute autre preuve de paiement (reçu, extrait de compte, etc.), au cas où vous feriez l'objet d'un contrôle de la part de l'administration fiscale.

Pour en savoir plus, consultez le site du SPF Finances

Source : site de l'ONE

<https://www.one.be/public/detailarticle/news/frais-de-garde-des-enfants-comment-beneficier-dune-reduction-dimpot/>
article du 18.03.2021

Besoin d'information
sur le programme
« Coordination Locale
pour l'Enfance » ?

...

Des idées, des propositions,
des observations, des améliorations ?

...

Envie de participer à la prochaine
Commission Communale d'Accueil ?

...

La coordination
Accueil Temps Libre
est à votre disposition.

Prenez contact avec
la Coordination Accueil Temps Libre,
au 0496/50 13 98 ou via courriel
à coordination.atl@tellin.be