

# victor sprokkels



VZW  
**victor**

voor personen met autisme  
en hun omgeving

nieuwsbrief  
vzw Victor  
april 2021



*Beste lezer,*

*Verrassing! Onze huisstijl is vernieuwd. Ons logo kreeg een opfrisbeurt, ons drukwerk werd aangepast en ook onze website kreeg een upgrade, zodat die gebruiksvriendelijker is dan de vorige versie.*

*Deze nieuwsbrief hebben we opnieuw vanuit ons kot geschreven. Al meer dan een jaar wordt een groot deel van ons leven bepaald door het coronavirus. Ik ben wel fier dat we het met zijn allen volhouden. Dat we doen wat nu even moet.*

*Hopelijk gaat het goed met jullie en de familie en vrienden.*

*Voor het raam van mijn kot staat een Japanse kerselaar. Hij staat nog niet in bloei maar de knoppen worden elke dag groter: nu duurt het niet lang meer tot de takken kreunen onder de dikke roze bloemen. Er zit al een week een Turkse tortelduif in die boom. Ik denk dat hij (of zij?) zit te wachten tot de bloemen en de blaadjes groeien. Wie weet komt er wel een nestje: nieuw leven zo dichtbij, dat zou zo fijn zijn!*



*Hier vind je het lentenummer van VictorSprokkels.*

*Veel leesgenot!*

*– Stien Peeters, directeur vzw Victor*

# INHOUD

<b>4</b>	NIEUW(TJE)S
<b>6</b>	IN DE KIJKER LOKET
<b>7</b>	VICTOR OP FACEBOOK
<b>9</b>	AUTISME EN SLAAP
<b>13</b>	HUIS VOOR VICTOR STAND VAN ZAKEN
<b>14</b>	NIEUWS VAN DE WETENSCHAP
<b>15</b>	OPROEP WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK
<b>17</b>	GIFTEN
<b>19</b>	KALENDER
<b>21</b>	NIEUWS VAN DE ADMINISTRATIE

# NIEUW(TJE)S



## WEBINARS

In de vorige nieuwsbrief vermeldden we de nieuwe webinarsoftware. Die is intussen in gebruik: er gingen al vijf webinars door van infoavonden die in 2020 afgelast werden. Onze werkgroep infoavonden evalueert later de webinars. Op basis van deze evaluatie zal beslist worden of de webinars een deel van ons aanbod zullen blijven.



## NIEUWE HUISSTIJL

De afgelopen maanden is er achter de schermen veel werk gebeurd. Zo maken jullie ook in deze nieuwsbrief kennis met onze nieuwe huisstijl: na 13 jaar waren ons logo, onze website en ons drukwerk toe aan een opfrisbeurt. Wij vinden het zelf heel geslaagd!

## WERELDAUTISMEDAG

Op 2 april is het WereldAutismeDag (WAD).

Wikipedia zegt het volgende over WAD: “WAD is een internationaal erkende dag op 2 april van elk jaar en moedigt de lidstaten van de Verenigde Naties aan om maatregelen te nemen om mensen met autistische spectrumstoornissen, waaronder autisme en het Asperger-syndroom, over de hele wereld bewust te maken.”

KeiVoorAutisme is de gemeenschappelijke campagne van de grote autisme-organisaties in Vlaanderen: VVA, Participate, Autisme Centraal, de Referentiecentra Autisme en de Liga Autisme Vlaanderen, waar de thuisbegeleidingsdiensten autisme deel van uitmaken. Benieuwd waar KeiVoorAutisme voor staat? Check de hashtag #KeiVoorAutisme op je social media of bezoek deze website: [www.keivoorautisme.be](http://www.keivoorautisme.be)!



# IN DE KIJKER LOKET

Ben je ingeschreven bij onze dienst en je hebt nood aan een gesprek met een thuisbegeleider? We gaan met jouw concrete vraag aan de slag!

- > Wat is autisme?
- > Hoe kan ik het thuis meer autismevriendelijk maken?
- > Welke hulpverleners kunnen mij nog helpen?
- > Hoe pak ik de slaapproblemen van mijn kind aan?
- > Mijn kind heeft last van angsten en een onveilig gevoel, hoe kunnen we dit helpen ondersteunen?
- > Mijn zoon wordt gepest in de sportclub, hoe kan ik hiermee omgaan?
- > Welke grenzen mag ik stellen?
- > Ik verander van werk: wat vertel ik over autisme?
- > ...

## ERVARINGEN VAN MENSEN DIE GEBRUIK MAAKTEN VAN HET LOKET (TEVREDENHEIDSONDERZOEK)

Zou je het loket aanraden aan anderen?

100 %

Was het makkelijk om een afspraak te maken?

94 %

Vond je dit loketgesprek helpend?

100 %

*“Ik was heel blij met de concrete tips!!  
Ik vond het heel goed eigenlijk!!”*

## PRAKTISCH

- > Loket valt onder de RTH-wetgeving en is niet combineerbaar met NRTH.  
Meer info hierover via <https://www.vaph.be/rth>
- > Max. 3 gesprekken per kalenderjaar
- > Op de dienst in Roeselare (of online tijdens de coronamaatregelen)
- > Kostprijs: € 5,43 per sessie

## INTERESSE?

Contacteer het Loket via [loket@vzwvictor.be](mailto:loket@vzwvictor.be) of bel naar 051 / 25 25 28.

# VICTOR OP FACEBOOK

Er verschenen opnieuw heel wat interessante links en statussen op onze facebookpagina. We lichten er enkele uit:

## PODCAST AUTISME

Via 'Eos Magazine' kan je een **podcast** beluisteren van kinder- en jongerenpsychiater Prof. Dr. Jean Steyaert. Hij gaat in op de kenmerken, oorzaken en behandeling van autisme.

## WEERMACHINE



In een aflevering van Team Scheire werd een weermachine gebouwd die het weerbericht op een eenvoudige manier uitlegt aan Leon, een jongen met een verstandelijke beperking en autisme. Een **terugblik** op deze aflevering kan je bekijken via youtube.

## VACCIN VEROOorzaakt GEEN AUTISME

Factcheck 'Nee, vaccins veroorzaken geen autisme'; een hedendaags thema! Op de webpagina van 'De Knack' onderzocht

journaliste Karin Eeckhout deze **stelling**. Op een instagrampost zou verschenen zijn dat dit wel zo was, maar dit werd gebaseerd op een frauduleus onderzoek van aan Britse arts dat dateerde in 1998. Dus niets is minder waar!

## GETUIGENISSEN

Heb je interesse in het volgen van blogs of getuigenissen van meisjes en vrouwen met autisme? De facebookpagina van Elise Cordaro, een vrouw met autisme en ADHD en auteur van het boek 'Anders gaat ook' is te vinden via deze **link**. Op het **youtube kanaal** 'een beetje bijzonder' van vlogger Sanne kan je ook heel wat informatie terugvinden.

## DETAILWAARNEMING

Uit **onderzoek** van Annelies Spek, klinisch psycholoog en onderzoeker, wordt aangetoond dat mensen met autisme heel wat sterke kanten hebben. Door hun manier van informatie verwerken, valt onder andere hun sterke detailwaarneming op.

## IN DE BADKAMER



Steven Degrieck publiceerde op linkedin een **artikel** over zintuiglijke gevoeligheden

in de badkamer. Je leest in het artikel een aantal strategieën om hiermee om te gaan.

## INTERVIEW

Op radio 1 kan je een **interview** herbeluisteren met Magali de Reu, een vrouw met autisme. Zij is een succesvolle ondernemer en journaliste, niet ondanks maar dankzij haar autisme, zegt ze zelf...

**WIL JE GEEN ENKELE VAN ONZE STATUSSEN EN LINKS MISSEN?**

Ga dan naar: [www.facebook.com/vzwvictor](https://www.facebook.com/vzwvictor) en klik op de knop 'vind ik leuk'.





# AUTISME EN SLAAP

## MAF

Slapen is gezond. We leven er langer door, ons geheugen werkt beter, we worden creatiever, leren beter én blijven aantrekkelijk. Het beschermt ons tegen ziektes, hartaanvallen, diabetes, overgewicht en dementie. Het zorgt voor groei, herstel en mentaal welzijn. Voor al dit goeds hoeven we niets te doen behalve gedurende 25 à 30 jaar van ons leven de ogen te sluiten en in te dommelen. Niet om te niksen want onze slaap is een actief en maf proces.

Elke nacht herhaalt zich ongemerkt vijf à zes keer dezelfde cyclus van doezel-slaap, lichte slaap, diepe slaap, droomslaap en kort ontwaken. Nadat we in-dommelen, ontspannen onze spieren en wordt de ademhaling rustiger, dit is de **lichte slaap**. Deze duurt ongeveer een half uur. In de diepe slaap ontspant het lichaam zich volledig, herstelt en bouwt het energie op voor de volgende dag. In de hersenen worden onnodige zenuwverbindingen verwijderd. Door dit 'snoeiproces' creëren we



meer capaciteit om te leren en nieuwe herinneringen vast te leggen. Tijdens de **droomslaap** (of REM slaap) worden de hersenen weer actief en gaan we dromen. Bepaalde zenuwverbindingen worden versterkt en uitgebreid. Gebeurtenissen en informatie van de dag worden geordend. Studenten kunnen hierdoor hun leerprestaties tot 20% opkrikken! Volwassenen merken niet dat ze regelmatig kort ontwaken maar jonge kinderen kunnen dan vaak de slaap niet meer vatten. Na verloop van tijd leren zij ook doorslapen. Na het korte ontwaken doezelen we opnieuw in om de cyclus nogmaals door te lopen. Tijdens de kinderjaren en adolescentie is er meer diepe slaap dan bij volwassenen. Het

belang van het 'snoeiproces' is van groot belang voor de hersenontwikkeling van de jongsten.

Voor onze interne klok, het circadiaans ritme, spelen licht en duisternis een cruciale rol. Als het donker wordt, maakt het lichaam **melatonine** aan. Deze stof geeft de hersenen het sein dat het tijd is om te slapen. Tegen het ochtendgloren wordt de melatonineproductie gestopt en komt er **cortisol** vrij om te ontwaken. Het tijdstip waarop beide stoffen aangemaakt worden, varieert gedurende ons leven. Pubers hebben een ander circadiaans ritme omwille van een latere melatonine-productie. Ze worden later moe dan ouderen bij wie melatonine vroeger op de avond piekt. Beeldschermen van computer, tablet of gsm geven een blauw licht af dat door de hersenen als daglicht gezien wordt. Hierdoor kan de melatonine-productie uitgesteld worden en is het moeilijker om de slaap te vatten. Dit kan voorkomen worden door een uurtje voor het slapen gaan de schermen aan de kant te laten of door de instellingen van het beeldscherm aan te passen (bijvoorbeeld 'Twilight' voor Smartphones) waarbij het lichtkleur 's avonds warmer wordt.

Slaapproblemen (moeilijk inslapen of het gevoel hebben niet door te slapen) komt bij 9 tot 50% van de algemene bevolking voor. Bij mensen met een au-

tismespectrumstoornis stijgt dit cijfer maar liefst naar 44 tot 83%. Uit onderzoek bij jonge kinderen met autisme blijkt dat ze minder lang slapen, dat de slaapfases later starten en onregelmatiger zijn. Men vond dat er 's avonds minder melatonine aangemaakt wordt en minder afneemt gedurende de dag.

Hierdoor is het signaal om 's avonds diep in slaap te vallen of 's morgens wakker te worden minder sterk. Dit is evenwel niet zo voor alle kinderen met autisme maar het komt wel vaker voor dan bij kinderen zonder autisme. Uit



onderzoek blijkt dat het innemen van melatonine bij kinderen met autisme de slaap verbetert.

Naast het bioritme kunnen nog andere factoren de slaap bemoeilijken. Veel speelgoed in de slaapkamer kan voor een kind bijvoorbeeld uitnodigend te zijn om verder te spelen in plaats van te slapen. Voor jongeren kan de game-computer prikkelend zijn. Een goede slaapkamer is rustig en stil, het is er niet te warm en niet te koud (ongeveer 18°), is goed verlucht en voldoende verduisterd. Laat een uur tussen eten en slapen en vermijd suikerrijke voeding en cafeïne houdende dranken. Voldoende beweging overdag en een rustige activiteit als afsluiter van de dag, helpen om de slaap te vatten. Intensief sporten, drukke spelletjes of een spannende film voor het slapen gaan kan het omgekeerde effect hebben.

Een vast slaapritueel (van een half uurtje) sluit de dag af en kondigt bedtijd aan. Het bereidt ons zowel fysiek als mentaal voor op de nacht en zorgt voor structuur en rust. Voor kinderen kan een visualisatie van het ritueel een houvast zijn en problemen met de overgang van dag naar nacht vermijden. Dit is zeker zo voor kinderen en jongeren die niet of weinig 'aanvoelen' dat ze moe zijn omdat de signalen van vermoeidheid niet correct geïnterpreteerd worden. Een ander voorbeeld van **ondergevoeligheid** is het niet horen van de wekker 's morgens. Een trilwekker kan hier een oplossing bieden. Omgekeerd kan **hoge gevoeligheid** de slaap ook verstoren. Denk maar aan een prikkelende geur van vers gewassen bedtextiel, een pyjama die niet goed zit, een ongemakkelijke matras, straatlawaai, een tikkend klokje, ... . Als je autisme hebt, trekken deze prikkels sterk de aandacht, is er meer tijd nodig om eraan te wennen en helpt het als deze prikkels



vermeden worden. Dit kan door natuurlijk slaaplinnen te gebruiken, etiketjes uit pyjama's te verwijderen, tocht te vermijden, een verzwaard deken te gebruiken, een slaapcocon te maken met verschillende kussens, achtergrondlawaaï (bv. regenwoudgeluiden of ander 'white noise') of achtergrondmuziek af te spelen, (slaap)oordopjes of slaapmasker te gebruiken, ... . Na een stressvolle dag kan – ook bij kinderen – het lichaam tot rust gebracht worden door diep druk massage. Daardoor vergroot de kans dat het kind makkelijker in slaap valt. Even samen de dag overlopen, relaxatie, focussen op ademhaling, helpen ten slotte om het volle hoofd 's avonds leeg te maken en rustig te kunnen indommelen.

Slaap wel!

## LECTUUR

- > **Slaap**. Matthew Walker (2018).
- > **Slaap zacht!** Inge Glazemakers (2016).
- > **'Slaapwel' Doe-boek voor ouders**. CM (<https://www.cm.be/gezond-leven/kind/slappen/slaapgedrag-veranderen/doe-boek-voor-ouders>)

# HUIS VOOR VICTOR STAND VAN ZAKEN



Vzw Victor werkt aan een nieuw Huis voor Victor.  
In deze rubriek lees je de vorderingen van het voorbije kwartaal.

Zoals we eerder vermeldden, zijn er drie delen:

- > ruwbouwwerken water- en winddicht
- > binnenafwerking
- > technieken, met enerzijds elektriciteit en anderzijds verwarming & ventilatie

We zitten nog altijd in de fase van de ruwbouwwerken.

Aan de voorkant van het gebouw zie je nog geen verandering.

Het voorste gebouw wordt verbouwd en zal gebruikt worden door de ondersteunende diensten zoals onthaal, administratie, boekhouding, personeel, IT, enz. In dit gebouw werd huiszwam gevonden. Die moest uiteraard verwijderd worden. Dat is inmiddels gebeurd.



De nieuwbouw komt achteraan. Onze gebruikers en bezoekers verwelkomen we later in de nieuwbouw. Ingenieurs berekenden de stabiliteit van de ondergrond en die bleek niet goed genoeg om te starten met bouwen zoals gepland. De vloerplaat van de nieuwbouw en de

verbindingsgang tussen het voorste gebouw en de nieuwbouw is gegoten. De metser startte begin maart met het optrekken van de muren.

Wij tellen verder af!



## BIJDRAGE NIEUWSBRIEF AUTISME EN DSM-5

december 2020

### AUTISME EN DSM-5

*O.a. gebaseerd op Kulage, K.M., Goldberg, J., Usseglio, J. et al. How has DSM-5 Affected Autism Diagnosis? A 5-Year Follow-Up Systematic Literature Review and Meta-analysis. J Autism Dev Disord 50, 2102–2127 (2020).*

In mei 2013 verscheen voor het eerst de Engelstalige versie van de DSM-5, op de voet gevolgd door de Nederlandstalige versie. Sindsdien worden de DSM-5 criteria gehanteerd voor het stellen van een diagnose van autisme, of in termen van de DSM-5: een autismspectrumstoornis (ASS). Niet enkel de terminologie veranderde, waarbij de verschillende subtypes werden samengevoegd tot 'ASS', maar ook de criteria waaraan men moet voldoen. Op het moment dat de DSM-5 ingevoerd werd, was het nog niet duidelijk wat de impact zou zijn op het aantal diagnoses. Nu, meer dan 5 jaar later, verschijnen de eerste studies en meta-analyses die beogen dit te evalueren.

### Hoeveel mensen die eerder een diagnose kregen volgens de criteria van de DSM-IV-TR krijgen ook een diagnose 'ASS' volgens de criteria van de DSM-5?

Kulage en collega's evalueerden de studies die gepubliceerd werden sinds de intrede van de DSM-5 en kwamen tot de vaststelling dat de cijfers zeer uiteenlopend zijn, met een daling in diagnoses tussen de 0 en 80%. De criteria van de DSM-5 zijn absoluut strenger geworden. Na grondige analyse besluiten Kulage en collega's dat tot 20% van de personen die eerder gediagnosticeerd werden met de autistische stoornis, het syndroom van Asperger of PDD-NOS volgens de DSM-IV-TR criteria, niet langer in aanmerking komen voor een diagnose ASS (DSM-5).

Naast de vernieuwde categorie 'autismspectrumstoornis' deed ook de **'sociale (pragmatische) communicatiestoornis'** zijn intrede in de DSM-5. Deze stoornis wordt gekenmerkt door aanhoudende moeilijkheden op vlak van verbale en non-verbale communicatie (overlap ASS!), maar niet door beperkte of repetitieve patronen van gedrag, interesses of activiteiten. Even werd gedacht dat de sociale (pragmatische) communicatiestoornis hierdoor de categorie PDD-NOS zou vervangen, maar uit de meta-analyse blijkt dat dit niet het geval is. Toch niet op dit moment, want het onderzoek is zeer beperkt. Van de 20% individuen die niet langer in aanmerking komen voor een diagnose volgens de DSM-5, krijgt slechts een derde wél een diagnose van sociale (pragmatische) communicatiestoornis. Bovendien had slechts een minderheid hiervan een eerdere diagnose van PDD-NOS.

Dat een aandeel van de mensen met een autistische stoornis, het syndroom van Asperger of PDD-NOS plots geen diagnose meer krijgt, heeft belangrijke **implicaties**. Zij hebben immers nog steeds een ondersteuningsnood, iets waar klinici zich zeker van bewust moeten zijn. Dat de toegang tot de hulpverlening voor deze groep plots zou wegvallen, zou ongetwijfeld ernstige negatieve gevolgen hebben. We kunnen ons ook de vraag stellen hoe dit de identiteit van deze personen beïnvloedt. De ene dag heb je een stoornis, de andere dag niet meer. Het is noodzakelijk dat toekomstig wetenschappelijk onderzoek hiermee rekening houdt.

# OPROEP WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Om kwaliteitsvolle dienstverlening te kunnen bieden, is het nodig dat wij op de hoogte blijven van de resultaten van recent wetenschappelijk onderzoek. Graag werken we dan ook mee als hogescholen of universiteiten vragen hebben voor onze doelgroep.

## OPROEP 1 (HERHALING): DE PIP STUDIE (HET PRESCHOOL BRAIN IMAGING EN BEHAVIOUR PROJECT) (UGENT)

**Nog steeds gezocht: hersenverkennertjes!**

### WIE

- > Voor kleuters met ASS tussen 3 en 4,5 jaar oud

### WAT

- > Studie naar de hersenontwikkeling en gedrag bij kleuters met autismespectrumstoornis (ASS), onder leiding van prof. dr. Herbert Roeyers
- > één opvolging per jaar gedurende drie jaar: er worden o.a. een ontwikkelingstest en een EEG afgenomen bij uw kind en er wordt een hersenscan (MRI) gemaakt, waarvan u ook een leuke foto zult ontvangen
- > Met vergoeding van uw transportkosten en een deelnamevergoeding van 50 euro voor uw tijd en energie
- > Het onderzoek gebeurt **conform alle veiligheidsmaatregelen in het kader van de corona-pandemie**. Er worden mondmaskers en beschermende kledij gedragen, er wordt gebruik gemaakt van plexi-glas bij het onderzoek aan tafel en er is aandacht voor hygiënische maatregelen (wassen en ontsmetten handen, ontsmetten materiaal en verluchten onderzoeksruimte).



## GEÏNTERESSEERD? MEER INFO:

- > • <https://www.facebook.com/PIP.UGent/>
- > • 0478 94 30 58
- > • [PIP@UGent.be](mailto:PIP@UGent.be)

## OPROEP 2: ONDERZOEK ROND KEUZE- EN BESLISSINGSGEDRAG VAN MENSEN MET ASS (DEEL TWEE)

### WAT?

In deze enquête ligt de focus op het onderzoeken van de impact van de keuzecontext op het keuze- en beslissingsproces bij mensen met ASS (en of die impact verschilt van wat we observeren bij mensen zonder ASS).

Doel is het verwerven van betere inzichten in de moeilijkheden die mensen met ASS ervaren bij het maken van keuzes en beslissingen. Van hieruit kunnen dan aanbevelingen geformuleerd worden naar de overheid, familie en kennissen van mensen met ASS, therapeuten, etc. over hoe een betere en meer comfortabele beslissingsomgeving kan gecreëerd worden voor mensen met ASS.

### WIE?

Voor (jong)volwassen mensen met ASS die zelfstandig kunnen keuzes en beslissingen nemen.

### MEER INFO? GRAAG DEELNEMEN?

- > Prof. Nicky Rogge (Onderzoekspromotor/coördinator, [nicky.rogge@kuleuven.be](mailto:nicky.rogge@kuleuven.be))
- > De onderzoekenquête kan online ingevuld worden via [https://kuleuven.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_9yH852lKo6uYqXk](https://kuleuven.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_9yH852lKo6uYqXk)
- > Het invullen van de enquête neemt ongeveer 20 minuten in beslag (waarvan 10 minuten zal besteed worden aan het kijken naar leuke animatiekortfilms!). Belangrijk te vermelden is dat uw antwoorden strikt vertrouwelijk zullen verwerkt worden.
- > Deelnemers die dit wensen kunnen op het einde van de enquête ook hun emailadres invullen. Zij maken dan kans op één van de boekenbonnen t.w.v. 25 euro die onder de deelnemers zullen worden verloot.

# GIFTEN

Sinds onze vorige nieuwsbrief mochten wij opnieuw mooie sommen ontvangen. Deze sommen geven ons ademruimte om kwalitatieve dienstverlening te blijven bieden.

- > Sympathisanten uit Oudenburg, Oostnieuwkerke, Kortrijk, Wevelgem, Blankenberge, Bredene, Ichtegem, Torhout, Oostende, Sint-Michiels en Harelbeke maakten een gift over.
- > De studenten en docenten van het Post-graduaat Conferentietolken aan de UGent organiseerden een veiling t.v.v. vzw Victor.
- > De Federatie Consultatiebureaus maakte een gift over.
- > Via de Koning Boudewijnstichting ontvingen we een grote som van Ackermans & van Haaren. Hierdoor konden we o.a. 12 laptops vervangen die sinds 2013, 2012 en zelfs 2011 in omloop waren.



## WE VERMELDEN GRAAG DE MOGELIJKHEDEN OM ONZE DIENST FINANCIËEL TE STEUNEN:

- > Je kan een storting doen met vermelding GIFT op het rekeningnummer:  
BE79 0015 4169 2233.  
Elk bedrag is welkom. Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar.
- > Ter gelegenheid van een verjaardagsfeest, jubileum,... kan je aan je gasten vragen om vzw Victor financieel te steunen als alternatief geschenk. Ook hier geldt: giften vanaf € 40 die rechtstreeks op onze rekening worden gestort met vermelding "gift" geven recht op een **fiscaal attest**.
- Een manier om ons te steunen zonder dat het jou iets kost? Dat kan via Trooper als je online winkelt. Meer informatie vind je hier:

<https://trooper.be/>

- > De Lions Liederik Harelbeke kochten smartphones voor onze thuisbegeleiders. Hierdoor kunnen zij efficiënter en klantvriendelijker werken.
- > De mensen achter Ratten Snoozels verkochten hangmatten voor knaagdieren. De opbrengst was voor onze dienst.



# Wish List

## WISHLIST

Wij hebben een wishlist, een lijst met dromen die wij nog willen realiseren, maar waarvoor de middelen ons ontbreken. Bedrijven of serviceclubs die ons willen steunen, kunnen deze wishlist opvragen via [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be). Enkele voorbeelden van onze dromen: uitbreiding van onze docuimte met nieuwe boeken/materialen, vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme, extra man- of vrouwkracht om de wachtlijstproblematiek aan te pakken, steun bij de inrichting van ons eigen huis... een plek onder de zon.

**Giften vanaf € 40 geven recht op een fiscaal attest.**





# KALENDER

Corona gooit (alweer) roet in het eten, waardoor onze kalender er wat anders uitziet dan anders.

- > Omdat we de **oudercursussen** niet op de dienst kunnen organiseren en verbondenheid hierbij belangrijk is, starten we geen nieuwe cursussen op in het voorjaar. Van ons later aanbod wordt u op de hoogte gehouden via volgende nieuwsbrieven.
- > De **infoavonden** in het voorjaar gaan online door via webinars.

DATUM	ACTIVITEIT
02.04.21	<u>WERELDAUTISMEDAG, VIA DEZE <b>LINK</b> KAN JE MEER LEZEN OVER WELKE KEI-TOFFE ACTIE ZE IN PETTO HEBBEN</u>
22.04.21	<u><b>WEBINAR: WOEDE EN AGRESSIE BIJ KINDEREN MET AUTISME VOOR OUDERS VAN KINDEREN MET AUTISME TUSSEN 6 EN 12 JAAR</b></u>
27.04.21	<u><b>WEBINAR: AUTISME EN COMMUNICATIE VOOR OUDERS VAN KINDEREN EN JONGEREN MET AUTISME</b></u>
06.05.21	<u><b>WEBINAR: SLAAPPROBLEMEN BIJ KINDEREN EN JONGEREN MET AUTISME VOOR OUDERS VAN KINDEREN EN JONGEREN MET AUTISME</b></u>
05.07.21 – 09.07.21	<u><b>SUPERBRUS!</b> VOOR BRUSSEN VAN HET 3DE EN 4DE LEERJAAR</u>
12.07.21 – 16.07.21	<u><b>DE BRUSSENBENDE</b> VOOR BRUSSEN VAN HET 5DE EN 6DE LEERJAAR EN 1STE MIDDELBAAR</u>
16.08.21 – 18.08.21	<u><b>MINIBRUS</b> VOOR BRUSSEN VAN HET 1STE EN 2DE LEERJAAR</u>
26.07.21 – 13.08.21	<u>SLUITING SECRETARIAAT</u>
06.09.21 – 10.09.21	<u><b>MIDWEEK AAN ZEE, LIGA AUTISME VLAANDEREN</b> VOOR VOLWASSENEN MET AUTISME EN NORMALE BEGAAFDHEID</u>



6-10  
SEPTEMBER  
2021

# midweek aan zee

voor volwassenen met autisme  
en normale begaafdheid



# midweek aan zee

6-10  
SEPTEMBER  
2021

## VOOR WIE?

- Voor 15 volwassenen (+18) met autisme en een normale begaafdheid

## WAAR?

- We verblijven in hotel Het Reigersnest in Koksijde:  
[www.gezinsvakantie.be/aanbod/reigersnest](http://www.gezinsvakantie.be/aanbod/reigersnest)

## PRAKTISCH

- Overnachten in een 2-persoonskamer (1-persoonskamer is mogelijk mits toelage)
- Vol pension
- Programma: keuze uit verschillende activiteiten (stripwandeling, museumbezoek, workshops, gocart, quiz, ...)
- 6 enthousiaste begeleiders
- Eigen vervoer naar en van Het Reigersnest
- Online infoavond in juni

## VOORWAARDEN VOOR DE DEELNEMERS

- Diagnose van autisme met een normale begaafdheid
- Voor deze midweek worden er 1,35 punten geregistreerd onder Rechtstreeks Toegankelijke Hulp van het VAPH. Meer info hierover vind je op onze website.

## PRIJS

- € 475

## INSCHRIJVEN

- Van 10 tot 18 april 2021. Indien er meer geïnteresseerden zijn dan plaatsen, worden de beschikbare plaatsen toegekend via loting. Vanaf 19 april worden de inschrijvingen verwerkt volgens chronologie van inschrijven.
- Surf naar [www.ligaautismevlaanderen.be/midweekaanzee](http://www.ligaautismevlaanderen.be/midweekaanzee)

## MEER INFORMATIE

- Gelieve alle info over de midweek goed na te lezen op:  
[www.ligaautismevlaanderen.be/midweekaanzee](http://www.ligaautismevlaanderen.be/midweekaanzee)



VO: AGENCY LIGA AUTISME VLAANDEREN, BEGELIJDINGSPOST: WWW.MELLETOPEXPERIMENTEELCOLOREN

LIGA AUTISME VLAANDEREN  
Brusselsesteenweg 375  
9090 Melle

0492 23 41 46  
info@ligaautismevlaanderen.be  
www.ligaautismevlaanderen.be

Burgerlijke maatschap  
IBAN BE64 7370 4815 1752  
BIC KREDBEBB

Meer info over onze evenementen kan je vinden via

<https://www.vzwvictor.be/kalender>

# NIEUWS VAN DE ADMINISTRATIE

## AAN WIE KAN IK ADMINISTRATIEVE WIJZIGINGEN DOORGEVEN?

- > Wijzigingen i.v.m. adresgegevens of gezinssamenstelling:  
via 051 25 25 28 of [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be)
- > Wijzigingen in de betaalgegevens via [lievevdv@vzwvictor.be](mailto:lievevdv@vzwvictor.be)

## HOE KAN IK DE DIENST BEREIKEN VOOR INFORMATIE?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be). Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat.

Tijdens de zomervakantie zal het secretariaat gesloten zijn van 26 juli tot en met 13 augustus 2021.

## HOE AANMELDEN?

U kan zich elektronisch bij onze dienst aanmelden via onze website:

[www.vzwvictor.be](http://www.vzwvictor.be).

Klik links bovenaan op de knop 'aanmelden'.

Indien u hierbij problemen ondervindt, geen toegang hebt tot internet of u hebt nog extra vragen, kan u contact opnemen met onze dienst.

Dit kan elke werkdag tussen 9u en 12u30 op het nummer 051 25 25 28.

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.